

KÁVÉZZUNK EGYÜTT!

FÓT CAFE



www.fotcafe.hu

VIII. évfolyam 1. szám, 2014. január

Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2014. február 14-én fog megjelenni

Ingyenes
kiadvány
71.
szám



Miénk a vár!



Borka Zsolt a Cafében



Foci-évértékelés - 2013



Karácsonyi koncert



VAKONDÚZÁS

A fóti remete újabb kötettel jelentkezett

HARAI INGATLAN és ÜGYVÉDI IRODA

www.facebook.com/harainingatlan

harai ingatlan



www.harai.hu



Like
Egy like a legjobb ajánlatokért!

ÚJ IRODÁNKBAN és megújult weboldalunkon várjuk Önöket!

2151 Fót, Móricz Zs. u.3.
(buszpályaudvarnál)

Tel./fax: (27) 538-476, 538-475

Mobil: (30) 9486-270

ÜGYVÉD

Dr. HARAI MELINDA
06/30/4094902

ZL
Záloglanc Kft.

Zálogfiók és ékszerüzlet

www.zaloglanc.hu

Gyors pénzre van szüksége?
Megoldás kulcsa üzleteinkben!

Jöjjön be üzleteinkbe, AZONNALI pénz Önnek!
EZT NE HAGYJA KI!
CSÖKKENTETT költségekkel, rejtett díjak nélkül.

- ÚJ SZOLGÁLTATÁS - Záloghitel
- befektetési aranytömbre
- Záloghitel - arany ékszerekre
- Új és Használt
ékszerek nagy választékban
- Befektetési arany értékesítés
- Aranyfelvásárlás

Kulturált környezetben, diszkrét ügyintézésrel várjuk!

THM: 32,99%-45,42%. További részletekről érdeklődjön munkatársainknál!

Cím: Fót, Móricz Zs. u. 2.
(Az OMV kúttal szemben!)

Nyitva: H-P 8.00-16.00-ig

Telefon: 06/27/538-805 • 06/30/224-7915

Das Auto Kft.

Profin felszerelt műhelyünkben, precíz, felkészült kollégákkal vállaljuk minden típusú személy- és kistehergépjármű karosszériaajavítását, fényezését.

Biztosítási ügyintézés

Cégünk a legtöbb Magyarországon működő biztosítótársasággal kapcsolatban áll. A kárügyintézés a kárfelvételtől a kulcsrakész átadásig terjed. Biztosítjuk a szükséges nyomtatványokat, és segítünk azok kitöltésében. A nálunk javított gépkocsi biztosítási ügyintézése ingyenes!

- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Szélvédő- és oldalüveg-csere rövid időn belül
- Horpadásjavítás (a karosszéria szétvágása nélkül)
- Húzatópados javítás
- Kipufogó-javítás
- Műanyag lökhárítók és alkatrészek javítása, fényezése
- Spoilerek, optikai tuningelemek felszerelése
- Autómentés

2151 Fót, Malom u. 1. 06-20-978-4603
www.profi karosszeriajavitas.hu - dasauto@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P : 8⁰⁰-17⁰⁰

NAPSUGÁR EGÉSZSÉGBOLT

NYITVA TARTÁS: Fót, Dózsa György út 42.
H-P: 8-18^h, Szo: 8-12^h, Vas: Zárva

☎ 06/27/632-090, 06/30/799-0228

Egészségmegőrző termékek

Gyógyteák

Vény nélküli gyógyszerek

Homeopátiás komplex készítmények

Varga féle gyógygomba kivonatok

Számítógépes fizikai

állapot-felmérés, tanácsadás



Csökkentett szénhidrát tartalmú
ízfokozó és adalékanyag mentes édes
és sós cukrászsütemények
(tej, tojás és glutén mentes változatban is)
Paleolit édességek, pohárkrémek,
kenyerek (tej, cukor, lisztmentes)
Frissen sült glutén mentes pékáruk

KÁVÉZÓ - SZENDVICSBÁR

Nyitva tartás: Hétfőtől - péntekig: 6-18,

Szombat: 6-12 óráig. Vasárnap: zárva

Cím: Fót, Dózsa György út 44. Tel.: 06/30/6052648



Kedves fótiaiak!

Engedjék meg, hogy még egyszer eredményekben gazdag, boldog új évet kívánjak a FótCafé szerkesztői nevében!

Önök a FótCafé magazin 8. évfolyamának 1. számát tartják a kezükben. Az elmúlt egy hónapot sommázva - különös tekintettel városunkra - kijelenthetjük, hogy eget rengető események nem történtek, hiszen a családok a karácsonnyal és az új év köszöntésével voltak elfoglalva. Az újságunkkal kapcsolatban sincs változás, ugyanazzal a kipróbált és harcedzett csapattal kezdünk a 2014-es évről, amely eddig is bevált. Köszönöm a figyelmüket. Továbbra is minden hónapban jövünk az Önök postaládájába, de megtalálhatók vagyunk az interneten is: www.fotcafe.hu, vagy a lájkoljanak minket a Facebookon: facebook.com/fotcafe címen, esetleg jelöljenek meg ismerősnek a facebook.com/fotcafeclub oldalon.

Üdvözlettel: Ötvös Tibor

FÓT CAFE

IMPRESSZUM

Kiadó: 551 Group
www.551.hu

Felélős kiadó: Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
www.fotcafe.hu
facebook.com/fotcafe
E-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc
06(30) 9422-504
E-mail: fotcafe@index.hu

Főmunkatárs
Lukszica István

Nyomdai előkészítés
551 Group - www.551.hu

Nyomdai munka
Papírfeldolgozó Szövetkezet
www.fotinyomda.hu

Megjelenik minden hónap 15-én
6500 példányban

Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közzétételékor a 1997. évi LVIII. törvény rendelkezéseit vesszük figyelembe.

MARCO POLLO PIZZÉRIA

TEL: (27)359-014, Mobil: (30)900-9212
ÉTLAP: www.marcopollo.hu

Lájkolj minket!

A megrendeléseket hétfőtől-szombatig
11-21 óráig várjuk! Vasárnap: Zárva!
Hideg-meleg étkezési utalványt elfogadunk.

HETENTE VÁLTOZÓ AKCIÓK!

Tájékoztatjuk kedves Megrendelőinket, hogy **az akcióink HETI rendszerességgel változnak**. Kérjük kövesse weboldalunkon, a facebookon, vagy kérdezze diszpécserünket az aktuális kínálatról. Köszönjük.

CSOKIHÁZ

Nyitva tartás:

Hétfőtől péntekig: 9-19
Szombat: 9-13
Vasárnap: zárva

Prémium minőségű
magyar, svájci, francia, német, belga, olasz
CSOKOLÁDÉK HÁZA.

Kínálatunk között **CUKORMENTES TERMÉKEK** is megtalálhatók. Különleges
BONBONOKKAL, DRAZSÉKKAL,
HELYBEN FOGYASZTHATÓ
FORRÓ CSOKOLÁDÉVAL
várunk minden kedves vásárlónkat!

CSOKIHÁZ

2120 Dunakeszi, Fő út 73.
Bejárat az SZTK-val szemben,
az Árnika gyógyszertár mellett.
www.csokihaz.hu
[www.facebook.com/csokihaz](https://facebook.com/csokihaz)

www.pizzayoo.hu

Elérhetőségeink:

Dunakeszi, Fót, Mogyoród: 70-77-99-530
Nyitvatartás: Hétfőtől Vasárnapig 10.30-22.00

Hétfő	2db 32-es pizza	1.600
Kedd	32-es holognai pizza 45-ös holognai pizza	890 1.290
Szerda	Minden 45-ös pizza	1.590
Csütörtök	2 db 32-es pizza, ajándék 2db 0 33-as coca-colával	2.100
Péntek	3db 45-ös pizza	4.200
Szombat	3db 32-es pizza	2.800
Vasárnap	2db 45-ös pizza	2.800





Fehér Béla nem tart pihenőt

Fóti remete. Egyszer, nem is kifejezetten tudatosan a szerző nevezte így önmagát, azóta pedig az irodalmi életben egyre többen ragasztják rá e címét. Noha **Fehér Béla** nem él kifejezetten visszavonult, remeteszerű életet - irodalmi estek, felolvasások résztvevője, interjúk gyakori alanya -, igazából akkor érzi magát elemében, ha senkitől sem zavartatva, fóti otthonában vagy nyaranta a Tihany melletti Sajkodon meghúzódvá írhat, dolgozhat, alkothat, s újabb és újabb műveket tehet le az asztalra. Így történhetett, hogy még el sem csitult előző kötete, a nagy sikerű Kossuthkifli által keltett hullámvérés (amely idén ősszel, a könyvből készült tévésorozat bemutatásakor alighanem újra magasba csap majd), a városunkban élő író 2013 végére **Jelenetek egy vakondúzó életéből** címen máris új regény-nyel jelentkezett, a rendszerváltás előtti-utáni Magyarországot körbejárva egy Párizsból hazatelepült disszidens, a lakókocsijában élő, azzal hol itt, hol ott feltűnő és a kertekben garázdálkodó vakondok között rendet vágó Ecsedi Gyula sorsán keresztül. Miközben a múlt és jelen között váltakozó részletekből lassacskán kibontakozik a világban helyét kereső, művelt és jó ízlésű, ám eredendően esendő és cinikus főhős vargabetűkkel teli életútja, a nyolcvanas évektől a jelenkorig ívelően kapunk képet a magyar és európai közállapotokról, fordulópontokról, míg végül a honnan hová jutottunk kérdéséről a hogyan továbbhoz jutunk el. A mára reflektáló, ezúttal fantasztikumtól mentes, kesernyés százjű történetet Fehér hamisítatlan egyedi stílusa, humorérzéke és a legapróbb részletekre is kiterjedő figyelme, tárgyi tudása teszi szórakoztató olvasmánnyá, amelyet egy rövid részlettel ajánlunk olvasóink figyelmébe.



(galambpár)

Galyatetőn a nagyszálló parkolójában tettem le a kocsit. Kata turistatérképet vett elő, megkereste, hol vagyunk. Javasolta, kiránduljunk Piszkés-tetőre, nincs messze, megnézzük a csillagvizsgálót. Egész délelőtt lógott az eső lába, de amint elindultunk a piros jelzésen, kisütött a nap, eloszlott a pára, messzire lehetett látni a fák között. Talán egy kilométert haladtunk, akkor Kata megállt, közölte, megéhezett, mindjárt kilyukad a gyomra. Ritkás tölgyerdőben jártunk éppen, letáboroztunk a fák között. A hátizsákból pokrócot vett elő, leterítette. Műanyag ételesdobozokat, evőeszközt rakott ki, még szeletelt kenyeret és dobozos narancslét is hozott. Házi húspestétomot és fűszeres hűsgombócokat ettünk franciasalátával, utána elhevertünk a pokrócon.

- Valja be, Gyuszi, nem számított ilyen ellátásra, mert vérbeli urbánusnak gondol. Mit tippel, hol születtek? - kérdezte Kata, a lombok között beszűrődő napfényben hunyorogva.

- Ha így kérdezi, biztos valami tanyán.

- Nem talált! A keleti határnál, Nagyecsedén. A szüleim a közeli Cserjeszéken találtak munkát, ott nőttem fel. Az iskola mellett laktunk, az igazgató disznókat tartott a tornaúvar mögött. De engem nem abba az iskolába írtattak, bejártam Nagyecsedre autóbusszal. Gyakran gondolok a falura. A nők napszámba jártak, a férfiak a kocsmában hözöngtek, hazatérve megverték a feleségüket. Laktak ott gazdag virágkertész parasztok, csak emeletes házra és márványsírhelyre költöztek. Az egész életüket a nyári konyha és a fólia között ingázva élték le, alig mertek belépni a saját házukba.

- Érdekes - mondtam. - Milyen szép a szája, Kata!

(...)

- Szerintem ebből tökök kis forgatókönyvet lehetne írni. Mi a véleménye, Gyuszi?

- Filmet akar a saját életéről? - kérdeztem, közben a dereka körül matattam, de ellökte a kezemet.

- Igen. Miért ne akarnék? Megvan hozzá a tehetségem.

Ramszesz rohant ki a fák közül, félig szétrohadt félcipőt tartott a fogai között. Kata lábához tette, mellé ült, földig lógott a nyelve.

-Ki rendezné a filmet? Maga?

- Persze. Nem bíznám másra. Öt óra hosszúságúra tervezem, utalások, szimbólumok füzéréből állna. Érdeklí, hogy kezdődne?

- Ha közben kigombolhatom a blúzát.

-Képzeld alkonyatot, a patakon átívelő híd korlátján két fehér galamb ül. Vihar készülődik, habzik az égbolt, a háttérben villámlik. A galambok a rohanó patakba vetik magukat, vergődnek, alábuknak, megfulladnak. Csönd. Aztán mennydörgés. Giccsesnek találja?

- Mi másnak találnám az öngyilkos galambokat?

-Akkor jó, mert szándékosan giccses. A falu felől sánta vénember érkezik a hídra, lopott fával megrakott kézikocsit húz. Fáradtan liheg, oldalra köp. Megáll a hídon, abban a pillanatban leszakad a kurva nagy zápor. Érti? Dübörög a vidék. Az öreg meztelenre vetkőzik, vereti magát az esővel, két karját az ég felé nyújtja, kiabál: „Jerünk! Ki kezdje? A galambpár! Fehérben ifju és leány ölelkezik s a hídon van már, egymásé a halál után!” Itt vágás következik, fénylő égi jármű lebeg egy végtelen szeméttelép fölött. Hogy tetszik?

(...)

Fogtam a félcipőt, elhajítottam, Ramszesz loholt utána.

-Az egyik galambot szívesen eljászánám - mondtam Katának.





DUGULÁSELHÁRÍTÁS OTTHON, HÁZI PRAKTIKÁK!!!

FONTOS: Semmiféleképpen ne használjanak granulátumot vagy bármiféle kristályos duguláselhárító csodaszert, mert megvan az esélye, hogy az beleköt a csőbe amit csak bontással lehet kiszedni a rendszerből! Tapasztalataink szerint a boltokban kapható csodaszerek túl sokat nem érnek, de ha már használjuk őket akkor mindenféleképpen este töltünk pár litert a lefolyóba, és hagyjuk reggelig állni!



Reggel nagyfazék forróvíz rá és pumpáljuk erőteljesen.

Ha ez nem válik be, csak akkor hívjunk szakembert!

A dugulást mindig előzzük meg, ami úgy történik, hogy

RENDSZERESEN TÖLTÜNK FORRÁSBAN LÉVŐ VIZET A RENDSZERBE,
kb. kéthetente egyszer, így a dugulás nagyon sokáig elkerülhető!

**CSÓTÖRÉSEK javítása, helyreállítása! Csapok, csaptelepek, WC-k,
WC tartályok, fagycsapok cseréje! Csatornacsonkra rákötés.**

Átemelő szivattyúk javítása, cseréje!

Hívja az Ön területéhez tartozó szakemberünket!

Az **ÖNÖK** szolgálatában nagy tisztelettel:

SIMON ISTVÁN - 06/20/333-27-62

**A HIRDETÉS FELMUTATÓJA
20% KEDVEZMÉNYRE JOGOSULT!**

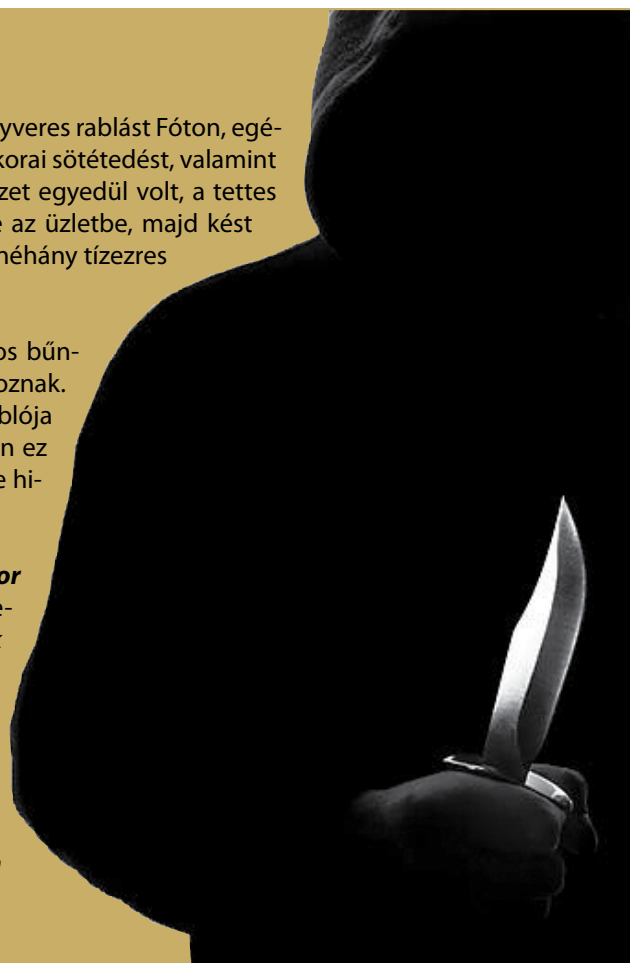
Rablások Fóton

Kereskedelmi egységek kárára követtek el 15 napon belül két fegyveres rablást Fóton, egészen pontosan Kisalagon, a Németh Kálmán úton. Kihasználva a korai sötétedést, valamint azt, hogy az adott időpontban a kirabolt üzletekben a személyzet egyedül volt, a tettes kapucniját a fejére, pulóverét pedig az arcára húzva rontott be az üzletbe, majd kést rántott az eladóra, aztán felszólította a bevétel átadására, végül néhány tízezer szákmánnyal távozott. A támadás egy-két perc alatt lezajlott.

A Dunakeszi Rendőrkapitányság szakemberei a kiemelten súlyos bűncselekmény elkövetője (vagy elkövetői) után nagy erővel nyomoznak. Nem rendőrségi forrásból úgy értesültünk, hogy a két bolt kirablója ugyanaz a személy is lehet, mert ruházata és viselkedése alapján ez nem kizárt. A rendőrség ezt az információt a nyomozás érdekeire hivatkozva nem kommentálta.

Lapunk megkereste városunk első számú rendőrét, **Novák Gábor Zsolt alezredest, a fóti rendőrőrs parancsnokát**, aki a következőt mondta: **„Ne legyenek az egyelőre ismeretlen személynek nyugodt percei, mert biztos vagyok abban, hogy kézre fogjuk keríteni az elkövetőt és bíróság előtt fog felelni a tettéért.”**

Az időben előbb, valamikor szilveszter körül kirabolt kisbolt tulajdonosa rendelkezésünkre bocsátotta a rablásról az üzlet biztonsági kamerái által készült képkockákat, amit a **FótCafe weboldalán (www.fotcafe.hu)** és **Facebook-oldalainkon (facebook.com/fotcafe, illetve facebook.com/fotcafeklub)** a kedves Olvasók is megtekinthetnek.





Sikeres karate-edzőtábor a Fáy suliban



A Fóton működő Peregrinus Harcművészeti Egyesület a 2013. év záróakkordjaként december 12-15. között megtartotta téli edzőtáborát, melynek helyszínét az újpesti Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola és a fóti Fáy András Általános Iskola biztosította. Az edzőtáborban az újpesti és a fóti dojo tagjai vettek részt. Az edzőtáborban a hagyományos karatetechnikák mellett a WKF (World Karate Federation) versenyeken alkalmazott technikák gyakorlására is sor került. A tábor végét vizsga zárta, melyen ezúttal 16 fő vett részt. Az akadályokat mindenki sikeresen vette, így eggyel magasabb övfokozattal vághat bele az új évbe.

Egyesületünk folyamatos csatlakozási lehetőséget biztosít minden sportolni vágyó felnőttnek, illetve gyermeknek, aki érdeklődik a tradicionális karate, önvédelem, vagy versenykarate iránt. A Peregrinus Harcművészeti Egyesület a következő helyszíneken és időpontokban várja az érdeklődők jelentkezését:

Az edzések helyszínei, időpontjai:

Felnőttcsoport (16 éves kortól):

Fáy András Általános Iskola és Óvoda (Fót)

Hétfő: 19.00-20.30 (tükrös kisterem)

Péntek: 16.30-18.00

Gyerekcsoport: (6 éves kortól)

Fáy András Általános Iskola

Hétfő: 17.00-18.00

Szerda: 16.30-17.30

Elérhetőségeink:

Vezetőedző: Farkas Norbert 2. Dan SHOTOKAN KARATE

Tel.: 0630/245-1512, e-mail: peregrinushe@gmail.com

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Kedves Vásárlóink, Partnereink! Tisztelt Fóti Lakosok!

A Tímár Vaskereskedelmi Kft. jogelődje 1994-ben kezdte meg tevékenységét. Cégünk idén 20 éves fennállását ünnepli. Voltak szép és nehéz időszakaink. Volt, amikor rohamosan, volt, amikor apró lépésekben fejlődtünk. A válság kezdetén ezen újságban arra kértük Önöket, támogassanak bennünket („magyar magyaroknak a magyar munkavállalókért”). Talán egy-két ember politikai hangokat vélt felfedezni, ugyanakkor mi inkább az Önök támogatását és szimpátiáját éreztük.

Vásárlásaikkal, bátortásukkal átvészeltük a nehéz időszakot és remélhetőleg a hét szűk esztendő nagyobb részét is. Évek alatt folyamatosan tudtuk növelni dolgozóink létszámát, köszönhetően az Önök bizalmának. Foglalkoztatottaink száma meghaladja a 70 főt. Továbbra is azon leszünk, hogy magas technikai és szolgáltatási színvonallal várjuk Önöket!

Kérem, fogadják köszönetünket, valamint kívánunk Mindenkinek eredményekben, egészségben, jólétben gazdag 2014-es évet!

A 20 éves Tímár Vaskereskedelmi Kft. dolgozói nevében:

Tímár József



Miénk a vár!

A Fóti Garay János Általános Iskola alsós tanulói már öt éve élvezhetik az udvarra telepített játékvárat. A szülői munkaközösség és az iskolavezetés ötletét, az udvar játékokkal való felszerelését a Garays Diákokért Alapítvány kuratóriuma támogatta, illetve az alapítvány vállalta a játékok és a telepítés költségét is.

Az első ütemben a játékvár, a homokozó és a pihenőpad adott lehetőséget a tanulóknak a szabadidő eltöltésére. Akkor volt az érdeklődés, hogy az osztályok között be kellett osztani a játékvárra fordítható időt. Tanítványaink a szorzótáblára nem minden esetben, de a játékvár használati sorrendjére mindig pontosan emlékeztek. Nem tévesztették el az együtt játszó osztályok beosztását sem. Készséggel segítettek a bizonytalan udvari ügyeletest is: - Ma mi vagyunk a játékvárosok!

A következő ütemben újabb mászókéval,

pihenőpaddal bővült a játszópark.

Az öröm mellett azonban gonddal is járnak a játékok, mivel azok az erős igénybevétel következtében megrongálódnak, elhasználódnak. Az eszközök karbantartásának, felújításának, valamint az eszközök biztonságosságát igazoló engedély (TÜV) költségeit évről-évre a Garays Diákokért Alapítvány vállalta fel. Az alapítvány a személyi jövedelemadó 1%-ából összegyűlt bevételekből gazdálkodhat, amit az elmúlt években a szülők és pedagógusok egyre nagyobb számban ajánlottak fel a szervezetnek.

A JÁTSZÓTÉR MENTŐK pályázat nyertese iskolánk lett, így nekünk tornyos csúszdát hozott a Mikulás 2013-ban! A Gulyás Team Bt. rajzpályázatának hála, diákjaink és tanáraink kreativitásának köszönhetően tovább bővül a játszópark!

A 2014-es évben ismét szükségessé válik a karbantartás, a játékok alól kifogyott a homok, a faelemekről lekopott a festék, a

homokozó kerete már nem ragaszkodik a földhöz, amelybe elásták, a szemetes furcsán tekintget törött léceivel az arra járókra, és lejárt a TÜV-engedély is. Az alapítvány kuratóriuma decemberi ülésén döntött a felújítás támogatásáról, szinte teljes anyagi forrásukat erre a célra fordítva.

A felújítást végző vállalkozóval megkötötték a szerződést, már csak a jó időt várjuk a munkálatok elvégzéséhez. Diákjaink pedig a játékvár használata helyett az Új vár, fényes vár népi gyermekjátékkal töltik hasznosan szabadidejüket.

Kérem Önöket, hogy támogassák személyi jövedelemadójuk 1 %-os felajánlásával a Garays Diákok Alapítványt, hogy megvalósíthassa alapvető célkitűzését, a Fóti Garay János Általános Iskola nevelő-oktató munkájának támogatását!

Pálné Juhász Edit





Visszatekintés a futballőszre

Gujdár Sándor, az FSE vezetőedzője:

Felemás őszi szezonon vagyunk túl és az érzéseim is hasonlóak. Ezen a szinten tulajdonképpen minden az edzésen múlik, komolynak is indult az év, de aztán leült a látogatottság, ezzel egyenes arányban pedig a játékmínőség is romlani kezdett, több esetben is csak a szerencsének köszönhetőek a pontjainkat. Azt nem mondhatom, hogy akaratilag problémák állnának mindezek mögött, bár furcsa, hogy a leginkább az idősebb játékosok voltak azok, akikre minden körülmények között számítani lehetett, azt azonban természetesen nekem is tudomásul kellennem, hogy az amatőr csapatoknál családi, munkahelyi elfoglaltságokkal és tanulmányokkal kell összehangolni a sportot, ráadásul komoly betegség és családi gyász is előfordult nálunk most ősszel, ám az biztos, hogy összességében a korábbiaknál sokkal több gondnal kellett szembenéznünk. Valahol sorsszerű is és méltó lenyomata az idénynek, hogy az utolsó mérkőzés legvégén a sereghajtótól kapott egyetlen gólon múltott az őszi bajnoki címünk, de továbbra sem lehet más célunk a jelenlegi állományunkkal, mint az elsőség, mert erre képesnek tartom a csapatot. Négy-öt olyan ellenfelünk van, akinek hasonló terve lehetnek, de ha javul az edzőmunka és minden úgy működik, ahogy kell és ahogy tud, akkor meg kell lennie a feljutásnak.

A csapat összetétele sokban nem fog változni tavaszra, minimális mozgás persze elképzelhető. Tornatermi munkával kezdjük meg a felkészülést, az pedig az időjárás függvénye, hogy mikor mehetünk a szabadba, de műfüves pályákra már elkezdődött az edzőmérkőzések megszervezése. Összefoglalva tehát nem mondhatnám, hogy az őszt után ne lennének kételyeim, mindent összevetve azonban bizakodó vagyok.

Szebeni Ferenc, a Kisalag SC elnöke:

Bár elégedett természetesen nem lehetek, mert az elfoglalt utolsó előtti helynél nyilvánvalóan többet tudunk, de úgy vélem, van okunk bizakodni a tavaszi szezon előtt. Az utolsó hat meccsünket elvesztettük ugyan, de vereség és vereség között is nagy különbségek vannak, a legfájóbb az, hogy éppen a közvetlen riválisaink ellen nem tudtunk teljes csapattal kiállni, ráadásul motivációs problémák is éppen ilyenkor álltak elő, ellenben az élszemponttal szemben ezen a téren nem kellett panaszkodni, sokszor csak a balszerencsén múltott, hogy nem szereztünk bravúros pontokat. Ne felejtjük, hogy kilencszer is idegenben léptünk pályára, itthoni három találkozónkon nem szenvedtünk vereséget, így tavasszal, amikor szinte folyamatosan hazai pályán szerepelünk majd, javítanunk kell a mérlegünkön. Hiszem, hogy fogunk is majd, s ezzel a középmezőnyig léphetünk fel saját szurkolóink előtt, akiknek ezúttal is köszönjük egész éves buzdítását.

Következő számunk sporthasájain szokásos februári utánpótlás-focikörképünkkel találkozhatnak.

Megyei III. osztály, Nyugati csoport

1.	PILE (Pilisszentkereszt)	12	10	0	2	32-17	30
2.	Fót	12	10	0	2	31-16	30
3.	Tárnok II.	12	9	1	2	50-11	28
4.	Nagykovácsi	12	6	2	4	28-25	20
5.	Szentendre	12	5	3	4	32-21	18
6.	Budajenő	12	5	2	5	30-28	17
7.	Kerepes	11	5	2	4	23-21	17
8.	Visegrád	12	5	1	6	26-30	16
9.	Tahitótfalu	11	4	1	6	10-19	13
10.	Üröm II.	12	4	0	8	28-40	12
11.	Pilisszentlászló	12	3	2	7	11-33	11
12.	Kisalag	12	2	2	8	19-32	8
13.	Tinnye	12	1	0	11	19-46	3

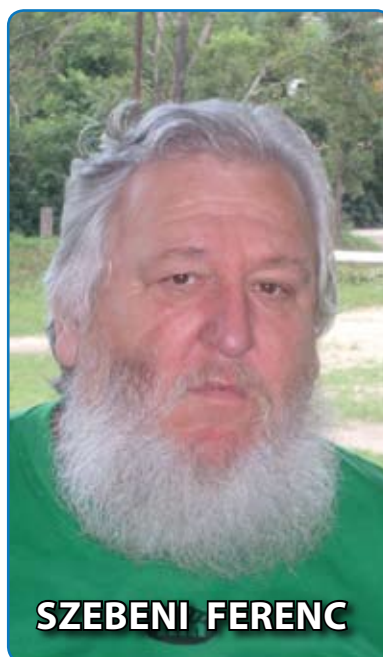
U-18 (ifjúságiak), Szentendrei csoport

1.	Dunakeszi Kinizsi	10	9	1	0	36-13	28
2.	Pilisvörösvár	11	8	1	2	57-21	25
3.	Kistarcsa	11	7	1	3	50-20	22
4.	Tárnok	11	5	1	5	35-22	16
5.	Dunakanyar SE	10	4	0	6	29-30	12
6.	Pomáz	10	4	0	6	24-44	12
7.	Fót	11	3	0	8	21-28	9
8.	Nagykovácsi	10	0	0	10	6-80	0

Öregfiúk-bajnokság, Észak-Gödöllői csoport:

1.	Veresegyház	11	11	0	0	89-11	33
2.	Kistarcsa	11	9	1	1	58-19	28
3.	Fót	11	9	0	2	38-19	27
4.	Kisnémedi	11	8	0	3	52-33	24
5.	Mogyoród	11	5	0	6	31-32	15
6.	Erdőkertes	11	4	2	5	28-37	14
7.	Gyömrő	9	3	2	4	21-21	11
8.	Kisalag	11	3	1	7	24-40	10
9.	Dunakeszi Kinizsi	9	2	1	6	23-57	7
10.	Vácrátót	11	2	0	9	16-44	6
11.	Órbottyán	11	2	0	9	13-46	6
12.	Szada	9	1	1	7	12-46	4

(Minden bajnoki osztályban több mérkőzés is tavaszra lett halasztva)



SZEBENI FERENC



GUJDÁR SÁNDOR



Adventi Borka-est a Kisalag Cafében

Karácsony előestéjén, december 13-án **Borka Zsolt** énekes-dalszerzővel találkozhatott a Kisalag Café-estsorozat továbbra sem túl népes, ám egyre inkább kialakuló törzsközönsége a fiókkönyvtár klubhelyiséggé alakított termében. A keresztény könnyűzene népszerű és sikeres előadóját ugyan sokan ismerjük és még többen hallottuk már csodálatos énekhangját, ezúttal azonban többek számára újdonságnak számító érdekes epizódokat is megtudhattunk életútjáról, a hivatalos ateizmus és a formális vallásosság közötti fiatalkori útkereséséről, Lajosmizsén kezdődő és Újpesten át Fótig érő kapcsolatáról Sebők Sándor plébánossal, Silye Jenővel, a műfaj másik elismert képviselőjével történt megismerkedéséről, együttműködéséről és rokonságba kerüléséről, vagy éppen a muzikalitás populárisabb ágai között tett kalandozásairól. Az ünnepi hangulatú estet az alkalomhoz idomuló zenei betétek kísérték, a régi és mai karácsonyok felidézését, a családi emlékek felelevenítését pedig napjaink unokavárásának varázsa tette teljessé.

Borka Zsolt, mint ahogy eddig, úgy most sem okozott csalódást hallgatóságának - s mindez talán programszériánkról is elmondható. Hívunk és várunk ezért továbbra is mindenkit a kisalagi fiókkönyvtárba, a Kisalag Café sorozatának állomásaira, legközelebb **január 31-én 18 órakor Racsokó György**, a „reneszánsz ember” estjére, akinek egy kedvcsináló versével már előző számunkban is beharangoztuk 2014-es első műsorunkat, s aki ezúttal elsősorban költőként lép a publikum elé - ha valaki azonban még nem ismerné, minden más oldaláról is megismerheti a fóti polihisztor.





Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ 2151 Fót Vörösmarty tér 3. www.vmh.hu
 Vörösmarty Művelődési Ház Tel: 27-537-350, 70-3315-806 E-mail: fohimuvhaz@gmail.com
 Kisalagyi Közösségi Ház Fót, Béke u. 33. Németh Kálmán Emlékház Fót, Béke u. 31. Tel: 27-358-130

„Kisült” a nyeresemény, szívünkhöz szólt a dallam...

December 21-én, szombaton délután a Kisalagyi Közösségi Ház adott otthont a Fóti Népművészeti Szakközép-, Szakiskola és Gimnázium által szervezett hagyományos, kiemelt városi rendezvényként számon tartott Mindenki Karácsonya programjának, melyhez a Művelődési Ház csapata immár negyedik alkalommal járult hozzá. Míg az udvaron az iskolák és önkéntes fellépők karácsonyi műsorait láthattuk, szép kézműves-ajándékok közül válogathattunk, teával és forralt borral melegedhettünk, sőt, a kürtőskalács-sütést is kipróbálhattuk, addig bent finom süteményillat csábította a vendégeket.

A karácsonyi sütemények versenyére sorban érkeztek a szebbnél szebb és finom-

mabbnál finomabb édességek. Az eredményhirdetés után a közönség is megköszönhatta a finomságokat.

A zsűri tagjai voltak: Barócsi Istvánné könyvtáros, Rosental Réka, a Polgármesteri Hivatal munkatársa, Windhager Károly újságíró és Tóth János cukrászmester. Gratulálunk a díjazottaknak, valamint köszönjük a fáradozást Oroszi Jánosnének és Németh Lajosnének is.

Este hat órakor mécsesek jelezték a karácsonyi koncert helyszínét. A kisalagyi református templomban Mezei Tibor lelképásztor rövid ígéhirdetése után a Fóti Zenebarátok Kórusa ünnepi koncertjével hangolódhattunk az év legszebb ünnepeire. A közönség szép, régi és modern karácsonyi műveket hallhatott, hiszen kinek ne dobbanna meg a szíve a „Kicsi gyermek” vagy a „Csendes éj” felcsendülő dallamai hallatán...

Köszönjük az élményt a kórusnak, Tóth Etelka kórusvezetőnek és Szél Mária szólistának.

Varga Zsófia és
 Kulcsárné J. Mariann szervezők

AZ EREDMÉNY:

Különdíjban részesült:

Kovács Imréné fenyőfa-sütije,

III. helyezett:

Ferenci Ferencné francia mákos édessége,

II. helyezett:

Keresztesi Sándorné hólabda-finomsága,

I. helyezett:

Laczkó Ildikó sütőtökös (diabetikus) süteménye.

Íme a győztes recept:

Hozzávalók a tésztahoz: 200 ml teljes vagy finom liszt, 1 kk. sütőpor, ½ kk. szódadikar-bóna, 1 csipet só, 10 dkg puha vaj, 100 ml xilit vagy eritrit, 3 tojás, 200 ml sütőtökpüré, fél narancs reszelt héja, 200 ml őrölt mandula, 2 ek. darált mák, ½ kk. őrölt gyömbér
Elkészítése: A puha vajot habosra keverjük a xilittel, majd egyenként beledolgozzuk a tojásokat, hozzákeverjük a többi hozzávalót is. Kivajazott, 26-28 cm átmérőjű tortaformába simítjuk és előmelegített sütőben 160 fokon kb. 30-35 perc alatt megsütjük.

Hozzávalók a krémhez: 400 ml tejszín, 2 db narancs leve, 1 cs. zselatin, 100 ml xilit, 1 tk. reszelt narancshéj

Elkészítése: A narancslébe belekeverjük a narancshéjat, a xilitet és a zselatint, majd jól felmelegítjük. A tejszínt felverjük és a már kihűlt narancslébe óvatosan belekeverjük. Végül a tészta alá simítjuk, dermedésig hűtőbe tesszük.



Visszatekintés a Búzavirág Nyugdíjas Klub 2013-as évére

A Művelődési Ház felújítása miatt a Bíró Háza étteremben tartjuk klubnapjainkat minden hónap első keddjén 15 órától. Itt szeretném megköszönni Meggyesi Ági vezetőnek, hogy alkalmainknak térítés nélkül felajánlotta a helyet.

2013-ban több alkalommal voltunk színházban és kirándulni. Az egy- vagy többnapos utazások jó hangulatban, vidáman teltek.

Részt vettünk a város és a Művelődési Ház által szervezett rendezvényeken is, így például a Kálmán-napon kínálásra kerülő szöveget a Németh Kálmán Emlékház udvarán

minden évben a klub tagjai szüretelik.

Megtartottuk jelmezes farsangi mulatságunkat is, míg az édesanyákat, nagymamákat Farkas József és cigányzenekara, valamint az Apponyi Óvoda Süni csoportja közreműködésével köszöntöttük. Az Idősek Világnapja alkalmából az Országházat látogattuk meg.

Minden évben részt veszünk a Mindenki Karácsonya rendezvény süteménysütő-versenyén, kiváló eredménnyel, több helyezést is elhozva.

Decemberben jó hangulatban vártuk a Mikulást, együtt táncoltunk és mulattunk.

Köszönetünket fejezzük ki German Istvánnak, aki minden klubnap alkalmával muzsikál nekünk. Várjuk az első keddeket, hogy arra a kis időre elfeledjük minden gondunkat, bajunkat.

A Búzavirág Nyugdíjas Klub idén ünnepli 25. születésnapját. Büszke vagyok az egyre bővülő tagságra, akikre minden helyzetben számíthatok.

Kívánom, hogy ez a kiváló közösség a következő évben is maradjon ilyen aktív és vidám!

Keresztesi Lászlóné
 klubvezető



Könyvtári programok: Január



Minden olvasónknak boldog új esztendőt kívánunk,
ismét várjuk szeretettel a könyvtárba!

Január 18. 9.30-12.30: „Családi szombatok” kézműves foglalkozást tartunk a Fiókkönyvtárban.

Január 25. 13.30-16.30: „Családi szombatok” kézműves foglalkozást tartunk a Gyermek-könyvtárban

Január 31. 18.00: „Kislag Cafe” irodalmi est kerül megrendezésre a Fiókkönyvtárban, melynek vendége Raeszkó György lesz.

Február 8. 9.30-12.30: „Családi szombatok” kézműves foglalkozást tartunk a Fiókkönyvtárban. Programjaink ingyenesek, mindenkit szeretettel várunk!



A Lisai Elek János Alapítvány 2013-as, jubileumi 20. évében rendezett kulturális és szórakoztató programjait sok százan látogatták. Köszönet érte!

Az évet a hagyományos, tizedik alkalommal megrendezett Bakok Báljával zártuk, mely nagy siker volt. Köszönet a segítőknek, családoknak, barátoknak, fellépőknek és Benónak az önzetlen munkáért (fotó a rendezvényről cikkünk végén).

Programjaink:

2014-ben Lisai Elek Jánosra emlékezünk halálának 20. évfordulója alkalmából. 2014. március 1-én 15-22 óráig a Bíró Háza étteremben műsoros farsangi mulatság lesz.

Fellépők: Koncz László operett-, musical- és táncdalénekes.

Meghívott vendégei: Szász Katalin az Operaház, illetve Rész Róza, a Madách Színház művésze, valamint Tóth Zsuzsi és Orosz István.

A műsor után zene, tánc, kétfogásos vacsora, farsangi fánk.

Érdeklődni lehet telefonon a 06-70/445-1242-es számon

Szervező: Koncz László, a Béres Ferenc Egyesület művészeti vezetője.



*„A mi szavunkat senki sem érti a világban.
Titkunk van, mert hevesen vagyunk...”*
(Márai Sándor)

A MAGYAR HIMNUSZ SZÜLETÉSÉNEK 191. ÉVFORDULÓJÁN, A MAGYAR KULTÚRA NAPJA alkalmából

szeretettel várjuk ünnepi műsorunkra
2014. január 21-én (kedden) 18:00 órakor
a Kislagi Községi Házba (Fót, Béke utca 33.)

Köszöntőt mond:
Pozderka Gábor alpolgármester

Közreműködik:
Berekméri-Szigeti Huba előadóművész,
Kőhalmi László, Bicskei Éva

A program keretében könyveket és jegyeket
sorsolunk ki az Új Színház
február 6-i, 19:00 órakor kezdődő
Ábel című előadására.

Köszönjük az



támogatását!



KISALAGI KIFŐZDE	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	HETI MENÜ kiszállítva 650.-/nap
2014. 01. 27. - 02. 02. -ig	5. heti A MENÜ	Zöldbab- leves Káposztás tészta	Gombaleves Rántott sajt rizi-bizi	Csontleves tésztával Stefánia szelet főtt burgonya	Frankfurti leves Milánói szósz penne tészta	Korhelyleves lencsefőzelék sült virsli	Csirke- aprólék-leves Rántott hús vegyes köret savanyú	
	B MENÜ	Zöldbableves Sült csirkecomb tört burgonya	Gombaleves Orly csirkemell rizi-bizi	Csontleves gazdagon Sertéspöri tészta	Frankfurti leves rántott karfiol rizs, tartár	Korhelyleves Paprikás krumpli gazdagon		HETI NYUGDÍJAS MENÜ kiszállítva 550.-/nap
2014. 02. 03. - 02. 09. -ig	6. heti A MENÜ	Paradicsom- leves pásztor tarhonya savanyú	Borsóleves galuskával Tökfőzelék sült virsli	Gulyásleves Mákosguba vanília öntet	Grízgaluska leves zöldség Pirított karfiol kukoricás rizs tartár	Burgonya- leves gazdagon Ízes derelye	Húsleves gazdagon Húsos, rántott palacsinta rizs, öntet	Palócleves tejfőllel disznótoros tört burgonya pár. káp.
	B MENÜ	Paradicsom- leves Reszelt máj főtt krumpli	Borsóleves rizshús, savanyú	Gulyásleves túrós csusza pirított szalonna	Grízgaluska leves sertésjáva jóasszony módra	Burgonya- leves Rakott zöldbab		***** Ételhordó szükséges! Csomagolás 80.- Havi előfizetésnél ételhordót biztosítunk!

Levesek 6,5 dl - főzelékek 6 dl - feltétek 6-14 dkg - köretek 20-35 dkg

RENDELÉSFELVÉTEL: Hétfőtől-péntekig 8-16 óráig. Tel.: 20/538-85-30

2151 Fót, Károlyi út 42. www.parkert.hu

PARKEERT Kft.

Tel: 30/203-5699

**Park- és
kertépítés**
Fák, örökzöldek
és kellékek árusítása





**Bobcat
árokásó
markoló
bérelhető**



Tel: 30/203-5696

Gépi földmunka - Tereprendezés
Földhordás - Betontörés
Fakivágás - Gallyazás

botosvendeglo.fot.eu
facebook.com/botosvendeglo



BOTOS VENDÉGLŐ

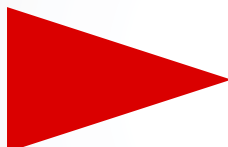
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva: 12-22 óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi,
céges és egyéb rendezvények, értekezletek,
konferenciák, esküvők rendezését 100 fő-ig.

**SZERETETTEL VÁRJUK!
LEGYEN A VENDÉGÜNK!**

ELFOGADJUK!



**MOLINÓ?
MATRICA?**KISZÁMOLJA az ÁRÁT: www.molino.551.hu
MEGRENDELI a MOLINÓT: 20/9292-551

**APRÓHIRDETÉS**

Apróhirdetését leadhatja e-mailben a fotcafe@index.hu címen, telefonon a **27/362-041-es**, vagy mobilon a **30/9422-504-es** számon, illetve személyesen a **Kisalagi Lottózóban** (Fót, Németh K.u. 59.).

RUHAJAVÍTÁS, cipzárcsere, felhajtás, szűkítés, méretre igazítás, egyedi megrendelés, függönyvarrás.
06/30/385-0620 Seregélyes Györgyi

Fót egyik legforgalmasabb útvonalán új építésű üzletházban, **üzlethelyiség bérlővel eladó.** (Befektetésnek kiváló!)
Érdeklődni lehet telefonon: 06/30/2222-020

Kutyakozmetika Fóton. Háztól-házig „0” Ft szállítási költség!
Tel: 06-20-586-6192

Víz-, gáz-, fűtésszerelés. Javítások, átalakítások, készülékcserék, valamint komplett szerelés, kivitelezés garanciával. Duguláselhárítás falbontás nélkül. Fűtésrendszerek vegyszeres és gépi átmosása. Varga Csaba. Tel.: 70/311-4266

KÖNYVELÉS, cégalapítás, bérszámfejtés, adótanácsadás, könyvvizsgálat. Érdeklődni: Hóllaki Kft. Tel.: 06-20-3266530.

MOLNÁR LÁSZLÓ kárpitos. Kárpitozott bútorok készítése, javítása, átdolgozása. Helyszíni ingyenes felmérés, árajánlat. Szövetkatalógusból választhat. Bútorainkra jótállást és garanciát vállalunk! Tel: 06-30-251-3765

Fóton szoba-konyha, fürdőszobás **albérlet kiadó.**
Tel: 06-70/311-4266

24 kw-os, használt, kombi-turbós **cirkó olcsón eladó!**
Tel: 06-70/311-4266

Vegye igénybe a FótCafe magazin hirdetési kedvezményeit!

Állandó AKCIÓK: **5-öt** fizet, **6-ot** kap, **9-et** fizet, **11-et** kap!

Bővebb információ telefonon: 30/9422-504

E-mailben: fotcafe@index.hu

Levélben: Fót, Németh K.u. 59.

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI
Kft**

Professzionális szinten

Tel: 06-30-3346-207

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS

www.szippantas.fot.eu

TEL: 06(30) 9498-389

MINŐSÉGI SZÚNYOGHÁLÓ ÉS REDŐNY SZAKKERESKEDÉS

- Redőny **Fóton INGYENES felmérés, szaktanácsadás**
- Reluxa
- Szúnyogháló
- Külső-belső textil árnyékolók
- Tetőtéri árnyékolók
- Napellenzők
- Motoros árnyékolók
- Javítás, szerviz

CSANCSA Bt.

Bp. 1162 Szlovák út 68.

Tel/fax: +36/1/271-00-74

Mobil: +36/70/314-1580

www.csancsaredony.com

info@csancsaredony.com

FÖLDMÉRÉS GYORSAN, PONTOSAN!

- ÉPÜLETFELTÜNTETÉS
- TELEKALAKÍTÁSI MUNKÁK
- BIRTOKHATÁR KITŰZÉSEK
- TERVEZÉSI TÉRKÉPEK KÉSZÍTÉSE

Segítünk, mérünk, rajzolunk!



Elérhetőség: Molnár Péter – Molnár és Tóth Kft.

2151 Fót, Nagy Lajos király utca 21.

Tel.: +36-30-9713-988, Internet: www.foldmero.fot.eu



MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

AUTOTŰV-INC Kft.

nyílt Fóton, az Öreghegyi utcában kedvező árakkal!

* Személygépkocsi

NYITVA TARTÁS
H-Cs: 7-15³⁰ P: 7-14⁰⁰

TELEFON:
70/257-0138

* Tehergépkocsi 3,5 tonnáig

* Motorkerékpár

* Gázüzemű jármű is



A fóti
nagy-
temető
mögött!



KERÉKPÁR és SÍÜZLET SZERVIZ és SÍKÖLCSÖNZŐ

SÍSZERVIZ

CSISZOLÁS, VAXOLÁS, ÉLEZÉS

FÓT, BALASSA U.68.

TEL: 06-20-551-9557

www.bicajosbolt.hu

Nyitva: hétfőtől- péntekig 10-18-ig, szombat: 9-12-ig

Ugyanitt kutyakozmetika 06/30-281-9525



SZEMÜVEG

INGYENES szemvizsgálat szerdán 15⁰⁰-18⁰⁰

SZEMÜVEG * KÉSZÍTÉS * JAVÍTÁS

Januárban csak szerdánként
tartunk nyitva 12-18 óráig,
szemvizsgálattal egybekötve!

Telefon: 06/20/33-77-184

fehér
OPTIKA
FÓT

Vörösmarty tér 4.
30/214-7982
kirchner.lydia@upcmail.hu

NYITVA

H-P: 9-18^h

Szo: Zárva

LAKÁSFELÚJÍTÁS - GIPSZKARTONOZÁS GIPSZSTUKKÓ - FŰTÉS, VÍZ BURKOLÁS- DRYVIT

Nem kell több kivitelezőt keresnie, mindent egy
hozzáértő, rutinos csapat képes önnek elvégezni.
Ön megálmodja-mi megtervezzük
és kivitelezük. Tegye lakhatóbbá,
szébbé, vonzóbbá és
értékesebbé ingatlanát.

TELEFON: 70/2658-309



NEMZETI DOHÁNYBOLT & KISALAGI LOTTÓZÓ



NYITVA
TARTÁS

Hétfőtől-
péntekig
6⁴⁵-18⁰⁰

Szombaton
6⁴⁵-14⁰⁰

Vasárnap
6⁴⁵-12⁰⁰

FIZESSEN BANKKÁRTYÁVAL



H&H Kft.
Fót, Kossuth u. 79.



Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151 Ügyeleti szám: 20/9726-762
Email: handhgas@invitel.hu Nyitva tartás: H-P: 7⁰⁰-17⁰⁰ Szo: 8⁰⁰-13⁰⁰

Hétköznap hosszabbított nyitva tartással
várjuk kedves ügyfeleinket: 7-17-óráig

HAJDU KONDENZÁCIÓS KAZÁNOK

HGK 24 260.000.- HGK 28 270.000.-
HGK 36 280.000.- Az árak az áfát tartalmazzák!

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli
javítását, szénmonoxid-visszáramlás ellenőrzését,
gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai
felülvizsgálatát, készülék felújítását (gyári alkatrészsel),
karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai
hatásfokát hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.
Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

**Kereszti Kitti**
kozmetikusBejelentkezés: +36/30/236-4346
Aranyolló Szépségszalon
2151 Fót, Eöri Barna utca 3.**Kacsó Annamária**
kozmetikusBejelentkezés: +36/70/621-0771
Aranyolló Szépségszalon
2151 Fót, Eöri Barna utca 3.

- Solanie és Gigi termékek, melyek magukba foglalják a szépség és a bőrápolás minden lehetőségét.
- Évszaknak, bőrtípusnak megfelelő bőrápolási kezelések
- Problémás bőrök kezelése (érzékeny, aknés)
- Kozmetikai masszáz
- Tú nélküli mezoterápiás kezelés (ránctalanítás, hidratálás)
- Tartós szemöldök, szempilla festés
- Teljes körű gyantázás
- Füllyukasztás
- Alkalmi, esküvői sminkkészítés
- Tincses műszempilla felrakás
- Gyerekeknek csillámtetoválás
- Panarom aromaterápiás kezelés a bőr és a lélek szépségéért
- Sminktetoválás
- 3D műszempilla felrakás

„A szépséggel fel lehet fordítani a világot”*(Dorostojenszkij)***Gujdi Judit**
pedikűrösBejelentkezés: +36/70/286-6507
Aranyolló Szépségszalon
2151 Fót, Eöri Barna utca 3.

- Gyógypedikűr (diabéteszes-, neuropátiás-, érszűkületes láb kezelése)
- Pedikűr
- Pedikűrös munkákat szakorvosi támogatással végzem
- Benőtt köröm kezelés
- Gombás köröm kezelés
- Körömkorrektció, körömprótezis készítése
- Repedezett sarok kezelése
- Manikűr
- Spa kéz és lábápolás

Szükség esetén lábápolását otthon is elvégzem. Szeretettel várom kedves vendégeimet!

**...HOGY A SZÉP,
MÉG SZEBB LEGYEN...
SZERETETTEL VÁRUNK
MINDEN KEDVES VENDÉGET!****CASA**
ÉTTEREM & PIZZÉRIA**PIZZÁK és
HÁZIAS ÉTELEK****HETI MENÜ - ÉTELKISZÁLLÍTÁS - RENDEZVÉNYEK, BULIK LEBONYOLÍTÁSA****Fót, Móricz Zsigmond u. 2. Nyitva tartás: Minden nap: 11³⁰-23⁰⁰
Asztalfoglalás/rendelés : 30/620-6072 ÉTLAP: www.casapizza.hu**

MULTICASH

PÁLYÁZATÍRÁS FELSŐFOKON!

2014-2020. Új időszámítás kezdete. Közel 7000 Mrd Ft várja!

NYERJEN VELÜNK!

- Könyvelés
- Cégalapítás
- Pályázatírás
- Ügyvéd - Jogi képviselet



2151 Fót, Dózsa György út 19. www.multicash.hu

Tel.: 06-30-954-3225, 06-20-932-0655

E-mail: ildiko@multicash.hu, zoltan.kapitany@multicash.hu



Az aktuális menü felől érdeklődjön a diszpécserünknel.

**Házhozállítás, rendelés leadás:
megelőző nap 14.00 óráig**

**Hétfőtől-péntekig napi menü
háhozszállítással is! 790**

Telefonszám

**Dunakeszi, Fót, Mogyoród:
70-77-99-530**

Megnyitottuk

új üzletünket Fóton a Keleti Márton u 12-es szám alatt
Masped főporta mellett.

OIL!

a német kúthálózat
A BOXUDVARBAN

- * Benzinkút, shop
- * Gumiszereelés
- * Gumiértékesítés
- * Autómosó
- * Autókozmetika

www.oil-benzinkutak.hu

www.boxudvar.hu

2151 FÓT, KELETI MÁRTON U. 7/A

TELEFON: 06-30-914-2509

BEJELENTKEZÉS: 06-30-445-1415