

KÁVÉZZUNK EGYÜTT!

FÓTI CAFE



www.fotcafe.hu
VII. évfolyam 6. szám, 2013. június

Havonta megjelenő magazin
A következő számunk 2013. július 15-én fog megjelenni

Ingyenes
kiadvány
64.
szám



Fóti üdvözet Kanadából



Erdei Zsolt edzést vezet



Emlékezetes ünnep



Pályazás



KÉPRIPORT a Fóti-tó mellől



HARAI INGATLAN és ÜGYVÉDI IRODA

www.facebook.com/harainingatlan



www.harai.hu
ÚJ IRODÁNKBAN és
megújult weboldalunkon
várjuk Önöket!

2151 Fót, Móricz Zs. u.3.
(buszpályaudvarnál)

Tel./fax: (27) 538-476, 538-475

Mobil: (30) 9486-270

ÜGYVÉD

Dr. HARAI MELINDA
06/30/4094902

Mayer és Mayer Záloghitel Kft.

Zálogház

Aranyvásár minden hónap 20.-ig vagy a készlet erejéig
14K-os aranyékszerek 7.400Ft/gr áron

A 120 nap+30 nap türelmi idős futamidőnél
1 hónapon belüli kiváltás esetén
A 15 nap+15 nap türelmi idős futamidőnél
15 napon belüli kiváltás esetén
KAMATMENTES HITEL!

Kiemelkedő zálogkölesön csökkentett
kötségekkel.

Mi nem vonjuk le előre a kezelési költséget!

Üzleteink:

Budapest, XIX. Ady E. út 97-99. Tel:+36-1/280-1349

Budapest, XX. Vörösmarty u. 3. Tel:+36-1/283-0633

Gödöllő, Remsey krt. 25. Tel:+36-28/414-404

Pécel, Maglódi út 12. Tel:+36-28/453-434

Monor, Piac tér 10. Tel:+36-29/415-377

Nyitvatartás: Hétfő-Péntek 08-16, Szombat 08-12

WWW.ZALOGMAYER.HU



NAPSUGÁR EGÉSZSÉGBOLT

Fót, Dózsa György út 42.

NYITVA TARTÁS:

H-P: 8-18^h, Szo: 8-12^h, Vas: Zárva



06/27/632-090, 06/30/9873-573

**VÉNY NÉLKÜLI GYÓGYSZEREK
HOMEOPÁTIÁS KOMPLEX KÉSZÍTMÉNYEK**

Számítógépes fizikai állapot-felmérés Dr. Josef Jonás módszerével
Egészségmegőrző tanácsadás

ÚJ! Varga-féle gyógygomba készítmények kaphatók!

**PAPUCSOK, LÁBBELIK,
TALPBETÉTEK
SZÉLES VÁLASZTÉKA!**

BATZ



Május-Júniusi AKCIÓ!

**Celsus Tőzegáfonya
plusz kapszula és**

Grép plusz csepp

Mindkét termékből -10%



**Profin felszerelt műhelyünkben, precíz, felkészült
kollégákkal vállaljuk minden típusú személy- és
kistehergépjármű karosszéria javítását, fényezését.**

Biztosítási ügyintézés

Cégünk a legtöbb Magyarországon működő biztosítótársasággal kapcsolatban áll. A kárügyintézés a kárfelvételtől a kulcsrakész átadásig terjed. Biztosítjuk a szükséges nyomtatványokat, és segítünk azok kitöltésében. A nálunk javított gépkocsi biztosítási ügyintézése ingyenes!

- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Szélvédő- és oldalüveg-csere rövid időn belül
- Horpadásjavítás (a karosszéria szétvágása nélkül)
- Húzatópados javítás
- Kipufogó-javítás
- Műanyag lökhárítók és alkatrészek javítása, fényezése
- Spoilerek, optikai tuningelemek felszerelése
- Autómentés

2151 Fót, Malom u. 1. 06-20-978-4603
www.profi karosszeriajavitas.hu - dasauto@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P : 8⁰⁰-17⁰⁰



Szerencsések...

Nekünk, akik emberlelküket óta fóti lakosok vagyunk, alapvetően az a véleményünk, hogy fótinak lenni nem túl szerencsés, hiszen a város fejlődése, különösen az utolsó húsz év története, sok mindennek nevezhető, de sikertörténetnek aztán végképp nem. Az elmúlt napokban a Duna melletti településekről érkező árvízi híreket nézve, azt hiszem, némileg revidálni kellene álláspontunkat, és átgondolni a szerencse-balszerencse összefüggéseiről alkotott képünket. Lehet, hogy városunk nem fejlődik a kívánt mértékben, de rebejük el hálát, hogy nem vagyunk abban a borzalmas helyzetben, amelyben a Duna melletti jó pár település lakói. A híradók képeit nézve nincs olyan, aki ne gondolna arra: mi lenne, ha ez velünk történné meg? Együtt érzünk az árvíz károsultjaival, aki teheti, meggy és segít lapátolni, zsákok hordani, aki nem, az lélekben van velük és reménykedik az árhullám gyors levonulásában, valamint abban, hogy minél kevesebb kár éri az ott lakókat. Közben pedig magunkban polemizálhatunk arról, hogy Fóton jó helyen vagyunk-e? Nekem nincs kétségem....

Üdvözlettel, *Ötvös Tibor*

FÓT CAFE

IMPRESSZUM

Kiadó: 551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó: Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fóti, Németh K. u.59.
Tel./fax: (27)362-041
www.fotcafe.hu
E-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel
Pintér Ferenc
06(30) 9422-504
E-mail: fotcafe@index.hu

Főmunkatárs
Luzsicza István

Nyomdai előkészítés
551 Group - www.551.hu

Nyomdai munka
Papírfeldolgozó Szövetkezet
www.fotinyomda.hu

Megjelenik minden hónap 15-én
6500 példányban

Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közzétételéért a 1997. évi LVIII. törvény rendelkezéseit vesszük figyelembe.

MARCO POLLO PIZZÉRIA

HETENTE VÁLTOZÓ AKCIÓK!

TEL: (27)359-014, Mobil: (30)900-9212

ÉTLAP: www.marcopollo.hu



Lájkolj minket!



Tájékoztatjuk kedves Megrendelőinket, hogy az akcióink HETI rendszerességgel változnak. Kérjük kövessék weboldalunkon, a facebookon, vagy kérdezze diszpécserünket az aktuális kínálatról. Köszönjük.

A megrendeléseket hétfőtől-szombati 11-21 óráig várjuk! Vasárnap: Zárva!
Hideg-meleg étkezési utalványt elfogadunk.

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

AUTOTŰV-INC Kft.

nyílt Fóton, az Öreghegyi utcában kedvező árakkal!

- * Személygépkocsi
- * Tehergépkocsi 3,5 tonnáig
- * Motorkerékpár
- * Gázüzemű jármű is



NYITVA TARTÁS

H-Cs: 7-15³⁰

P: 7-14⁰⁰

A fóti nagytemető mögött!



VASS OPTIKA



-20% kedvezmény
MINDEN szemüvegkeretünkre
-30% kedvezmény
MINDEN szemüveglencsénkre

Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben!

Néhány példa szemüveglencse árainkból:

Fényresötétedő egyfókuszú lencse: 14.000,- **-30%** = 9.800,-/db-tól

Multifokális lencse: 26.420,- **-30%** = 18.495,-/db-tól

Dioptriás napszemüveg lencse: 7920,- **-30%** 5540,-/db-tól

Egyfókuszú lencse: 4800,- **-30%** 3360,-/db-tól

2151 FÓTI, Dózsa Gy. Út 13/a, 06 27 / 362-007, Nyitva: H-P-ig 9-18 óráig, Sz 9-13 óráig
2120 DUNAKESZI, Kossuth L. U. 1/a., 06 27 / 351-510, Nyitva: H-P 9-18 óráig

Fóti Szemvizsgálat: Dr Varga Katalin rendel csütörtök du.

Az akció időtartama: 2013. Május 2. -2013. Június 30.

vassoptika.hu

Folyamatos akciókkal, verhetetlen csomagajánlatokkal

VÁRJA ÖNT A UPC FÓTI IRODÁJA!



UPC digitális kábeltelvízió



UPC szélessávú Internet



UPC vezetékes telefon



A részletekért és akciós ajánlatokért
KERESSE FEL IRODÁNkat



2151 Fóti, Budai Nagy Antal utca 5
(Dózsa György útról a fóti tó felé vezető Budai Nagy Antal utcában)
Nyitva tartás: H.: 10-18 K-P.:09-17 óráig.



Futás, főzés, gyermeknap

Május utolsó szombatja.

Így lehet már jó előre meghatározni, hogy az adott évben mikor is kerül megrendezésre Fót talán leglátogatottabb rendezvénye (ilyen összehasonlításban egyedül a Fóti Szüretet lehet vele egy lapon említeni).

A futóverseny, a főzőverseny és a gyermeknap hármassorozatának összehasonlítása hosszú távon bizonyítja, a mi kis városunkban is képes életrevaló ötlet megvalósulni.

Tudjuk persze, hogy van még hová fejlődni, hiszen a rendezvény helyszínének megközelítése embert, vagyis inkább autót próbáló mutatvány, a parkolás pedig felér egy budapesti belvárosi parkolás élményével. Ezekon a mellézköngéken azonban lépünk át nagyvonalúan, inkább egy kalaplengetéssel összekötött elismerést küldjünk azoknak a szervezőknek, akiknek fáradhatatlan munkája nélkül ez a nap most sem lehetett volna olyan, amilyen. A jövő évi vizionlátásra! Találkozunk 2014-ben!



Fotók: Szolár Eszter

További képek a rendezvényről a www.fotcafe.hu oldalon található

Fótról a juharlevelek közé

Cseh Péter és felesége, Sztrehovszki Edit másfél éve kezdett új életet Kanadában, a juharfáiról elhíresült észak-amerikai ország Prince Edward nevű, mintegy 135 ezres lélekszámú szigetén, ahová másfél éve költöztek Fótról három gyermekükkel, Rolanddal, Milánnal és Ritával együtt. Bemutásairól, élményeiről Edit asszony mesélt a FótCafénak.

„Prince Edward a természet adta béke szigete az Atlanti-óceánon, ahol az 'Anne a Zöld Oromból' című filmet is forgatták. Jó döntés volt Kanadán belül éppen ide költözni, itt mindenki kedves és barátságos, a három gyermekünkön is észrevehető a nyugalom, nincs számukra stressz még az iskolában sem. Mindnyájan gyorsan megtanulták a nyelvet, pedig fiunk, Roland semmit nem tudott angolul, amikor megérkeztünk, de ma már folyékonyan tart előadást bármiről. Nyitottságával és megnőtt önbizalmával itt is nagyon sok barátot szerzett már, úgy, mint otthon.

Bár hosszú távra tervezünk itt, de fontos számunkra magyarságunk megtartása. Roland nagyon büszke magyar és fóti gyökereire, erről már tud az egész környezete. Nagyon szeretné mindenki velünk megismertetni az országot és a várost is, egy iskolai verseny során erről készített tablót, amihez 10-15 perces előadást is tartott. Hetekig gyűjtötte az



anyagot, nyomtatott, rajzolt, prospektusokat készített, majd mesélt a Balatonról, Hortobágyról, de a legnagyobb hangsúlyt Fót kapta, a katolikus templom, gróf Károly István és a Károlyi-család, vagy éppen a Somlyó. A bemutatót magyar népzene kísérte, amihez magyaros vendéglátás is járt, háznál sült kenyérből készült téliszalámis szendvicsekkel. Nagy sikere volt, a zsűri tovább is juttatta, amivel egy kiállításon vehetett részt, s ott szintén rengeteg emberrel ismertette meg Magyarországot és Fótot.

Roland máskor, máshol is nagy lelkesedéssel teljesíti 'misszióját'. Legutóbb az iskola afféle ismerkedési estjén szerepelt, ahol a külföldről érkezett diákok és családjaik kerülhetnek közelebb egymáshoz, bemutatva egyben óhazájukat is. Roland ezen az esten a magyar himnuszot énekelte el, mi pedig gulyáslevessel és lángossal készültünk. Előadta himnuszunkat már az iskolában is, ahol minden reggel, tanítás előtt a hangszórókból a kanadai himnusz szól, a



tanárok és a gyerekek pedig együtt éneklük, ő azonban egyik alkalommal bátran kiállt utána, s elénekelte a mi himnuszunkat is, amelyet nagy tapsvihar követett.

Július elsején van Kanada nemzeti ünnepe, ez alkalomból ismét felkértek bennünket, hogy egy kis műsorral, tánccal mutassuk be újból Magyarországot, Fótot. Most még nem tudjuk, mivel készülünk, de már előre izgattak vagyunk.

Jó érzés magyarnak lenni itt, messze a házától, s remélem, Roland otthoni barátai, tanárai is büszkéek rá, hogy nem felejtette el, honnan jött. Történetünk, kanadai életünk elkövetkező részleteit pedig az általam vezetett blogon követhetik az érdeklődők: princeedwardisland2.blogspot.ca. Az ismerőseinket, barátainkat ezúton is puszirom, a fótiakat üdvözlöm!"

NŐI-FÉRFI
FODRÁSZAT
Székely Edit (Edit néni)
Puskás Mónika
FÓT, BÉKE U.70. Tel: 27/358-287

PEDIKÚR, MANIKÚR
MŰKÖRŐM
BEJELENTKEZÉS:
EDINA - 20/340-9844

NYITVA TARTÁS
H:Zárva
K-P:9-18 Szo:8-13

FÖLDMÉRÉS GYORSAN, PONTOSAN!

- ÉPÜLETFELTÜNTETÉS
- TELEKALAKÍTÁSI MUNKÁK
- BIRTOKHATÁR KITŰZÉSEK
- TERVEZÉSI TÉRKÉPEK KÉSZÍTÉSE

Segítünk, mérünk, rajzolunk!

Elérhetőség: Molnár Péter – Molnár és Tóth Kft.
2151 Fót, Nagy Lajos király utca 21.
Tel.: +36-30-9713-988, Internet: www.foldmero.fot.eu



Edzést vezet, ajánlatra vár - és marad Fóton

Városunk büszkesége, Erdei Zsolt profi ökölvívó a legutóbbi mérkőzése utórezgéseinek lecsillapodása után az elmúlt hetekben ismét az országos sajtó gyakori szereplője lett, május végén ünnepelt 39. születésnapja és saját ökölvívó-egyesülete okán is. Ezen apropóból lapunk is megkereste, „Madár” pedig készséggel állt kérdéseink elé.

Isten éltesen, Zsolti! Beléptél negyvenedik évvedbe, de továbbra sem csökken aktivitásod, alig lehetett utolérni az általad tartott edzések között. Ez most a fő csapásirány az életedben, vagy látunk még ellenféllel szemben a ringben?

- Most valóban ez a tevékenység élvez prioritást, az Erdei Zsolt SE működését vezényelem, gyerekeket és amatőr felnőtteket edzek az óbudai Euro Centerben lévő edzőterünkben, de továbbra is várom a konkrét ajánlatokat, s ha akad elfogadható, akkor a felkészülésre fordítom minden energiámat.

Úgy hírlík, visszatérhettél volna ismét Monacóba...

- Nem is jutott el hozzám, hogy pontosan milyen eseményen, milyen keretek között, ki ellen bokszolhattam volna. Már a menedzserem nemet mondott rá, nem volt komoly lehetőség.

Két hónapja viszont éppen ott vívtad balsikerű, Magyarországon nagy vihart kiváltó meccsedet. Mennyire sikerült túltenned magadat rajta?

- Nem gondolok már rá, de még csak azt se mondhatom, hogy akkor jobban felkavart volna a kelleténél. Kiegyensúlyozott vagyok, amire az egyesületünkbe járó gyerekek miatt is szükségem van, de a velük való munka is azzá tesz.

Tervezed-e, hogy az utánpótlás és az amatőr felnőttek mellett idővel profik is szerepet kapjanak a klubodban?

- A távlati terv mindenképpen ez, de egyelőre kinevelni akarjuk a sportolókat, a srácokkal már most

különböző versenyeken veszünk részt, míg szabadidő-szakosztályunkkal egyéb bokszon kívüli tömegsport-rendezvényeken is lehet találkozni. Hamarosan pedig az iskolákban tartunk toborzókat, hogy újabb nemzedékeket csalogassunk magunkhoz.

Lehet, álnaiv kérdés, de elképzelhetőnek tartod, hogy egyszer Fóton is jelen legyetek egy edzőteremmel?

- Egyelőre az óbudai termünk is még bevezető fázisban van, ezt szeretnénk felfuttatni. Itt dolgozik két másik edzőkollégám is, a hely felszerelt, minden feltétel adott, és amire szükségünk van, az itt rendelkezésre áll, ennél előrébb nem gondolkodom egyelőre. De Óbuda nem távolság Fótról, ha a szülők vállalják, nagyon szívesen látjuk az itteni gyerekeket is.

A sajtó egy része a sportpályafutáson kívül is szívesen foglalkozik veled. A világ minden kincséért sem ennénk el a kenyerüket, ám az a felkapott hírük a főtíakat is érinti, hogy esetleg elhagyhatod városunkat...

- Szó sincs ilyenről, én nem is láttam, hol híresztelték ezt. De múltkor még a Somlyóban sétálva is volt, aki azzal állított meg, hogy hallja, el kell költöznöm. Pedig eszem ágában sincs, nagyon kötődöm a házhoz, amelyben élek, csak a legvégső esetben válnék meg tőle, és így Fóttól is.

L.I.

FITTER MASTER Kft

...mert nálunk Ön a fontos!

Víz-, csatorna-, fűtéstechika, valamint klíma beszerelési és karbantartói munkákat vállalunk garanciával elérhető áron!

Fót, Dunakeszi, Csomád, Veresegyház és Budapest IV. és XV. kerületeiben a kiszállítás DÍJTALAN!

Budapest valamint Pest megye egyéb területein a kiszállási díj megegyezés szerint!

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Telefonos: 30/437-2554 E-mail: info@fittermaster.hu
weboldal: www.fittermater.hu

BOWTECH®

The Original Bowen Technique

Figyelem nem masszázs !!!

Különböző TESTI FÁJDALMAK, vagy krónikus betegség gyötri? Betegnek, stresszesnek, kimerültnek, depressziósnak érzi magát?

Tapasztalja meg most a hatásos Bowen

kezelés előnyeit! (Igény esetén házhoz megyek! Hétvégén is.)

www.holisticmedicine.hu Tel.:06/30/400-8134





Szakorvosi vizsgálatok várakozás nélkül, előzetes bejelentkezés alapján!

Az MDC Clinic Egészségügyi és Diagnosztikai Központ az idei év elején nyitotta meg kapuit Újpesten, a Baross utcában. A belépőt elegáns, ugyanakkor mégis kellemes, barátságos enteriőr fogadja. A járó-beteg szakkezelések két szinten folynak.

– Célunk egy olyan magánklinika létrehozása volt, mely magas szakmai színvonalat nyújt a magán-egészségügy, továbbá a diagnosztikai szolgáltatások számos területén, kellemes, exkluzív környezetben, mindenki számára, elérhető áron – tájékoztat *Radics Ferenc* ügyvezető, miközben körbevezet az új komplexumban.

– Pácienseinket tapasztalt orvosok, magasan szakképzett asszisztensek látják el hétfőtől szombatig, egyformán kitüntetett figyelmet biztosítva

mindenkinek legyen szó akár felnőttől vagy gyermekről.

– Számunkra mindenki egyformán fontos, mivel a betegségek nem válogatnak, és annak megjelenésekor egyformán vagyunk kiszolgáltatottak. Szolgáltatásainkat a legmagasabb követelményi szinten végezzük és ennek tükrében alakítottuk ki rendszerünket. Nálunk a páciens az vendég, és célunk, hogy az első perctől kezdve érezze, hogy minden róla szól. Számunkra egy a fontos, a vendég elégedettsége és az egészsége! (X)



MDC Clinic

Medical & Diagnostic Center

*Fogászat - Szájsebészet
Implantológia - Fogszabályzás
Panoráma röntgen
Bőrgyógyászat - Kosmetológia
Melanoma szűrés
Ultrahang diagnosztika
Aranyér-ambulancia - Sebészet
Hidegkamra/Cryoterápia - 190°C
Laborvizsgálatok*

1047 Budapest, Baross utca 99.

Tel.: (06-1) 231-01-38,
(06-1) 231-01-39

Mobil: +36-30-519-8679

E-mail: info@mdcclinic.hu

www.mdcclinic.hu

www.facebook.com/MDC.Clinic

Kényes téma: A végbéltáji betegségek

Az MDC Clinic Egészségügyi Központ sebész, proktológus szakorvosát, *Dr. Bertha László* adjunktust kérdeztük a témáról:

– Szeretnénk ráébreszteni az embereket, hogy egy összetett problémáról van szó, amellyel foglalkozni kell. Elhanyagolásával az életminőség romlása mellett további, visszafordíthatatlan folyamatok kezdődhetnek. A 35 - 40. életév körül mind a nők, mind a férfiak körében egyre többször jelentkezik kezelést igénylő aranyeresség. Az 50- 60 év körüli lakoságnál már mintegy 40 százalékaiban észlelhető.

A végbél, ill. a vastagbél rosszindulatú daganatos megbetegedései folyamatosan emelkedő tendenciát mutatnak. Az elmúlt 25 évben a végbél és vastagbélrákos megbetegedések száma Magyarországon közel 5-szörösére emelkedett és mára már a második leggyakoribb rosszindulatú megbetegedéssé vált. Évente 5000 ember hal meg ebben a megbe-

tegedésben, pedig az időben történt diagnózis és kezelés esetén rendkívül jók a kezelési eredmények.

Aranyér-ambulanciánkon az aranyeres panaszok és egyéb kellemetlen végbéltáji betegségek, mint a végbélbepedés, viszketés, sipoly, tályog kezelésére szakosodtunk. Ezekről hajlamosak vagyunk, talán szégyenünkben nem beszélni, pedig sok ember mindennapját megkeseríti. Az időben elvégzett szűrésekkel, valamint az ambuláns kezeléssel elkerülhetőek a komolyabb műtéti beavatkozások. A végbéltükrözéses szűrés fájdalommentesen történik, pontosan tisztázza a panaszok eredetét, a diszkrét és empatikus környezet pedig biztosítja, hogy a „procedúra” során a lélek se sérüljön.

(X)



MDC Clinic

Medical & Diagnostic Center

1047 Budapest, Baross utca 99.

Tel.: (06-1) 231-01-38,
(06-1) 231-01-39

Mobil: +36-30-519-8679

E-mail: info@mdcclinic.hu

www.mdcclinic.hu

www.facebook.com/MDC.Clinic



Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ 2151 Fót Vörösmarty tér 3. www.vmh.hu
 Vörösmarty Művelődési Ház Tel: 27-537-350, 70-3315-806 E-mail: fohimuvhaz@gmail.com
 Kisalagi Községi Ház Fót, Béke u. 33. Németh Kálmán Emlékház Fót, Béke u. 31. Tel: 27-358-130

Felnőtt ruha és táska

BÖRZE



Vörösmarty Művelődési Házban
(Fót, Vörösmarty tér 3.)

Asztalfoglalás (700.- Ft/asztal):
27/537-350, 70/331-5806

június 15-én
9⁰⁰-12⁰⁰-ig

BÖRZE

Tartalmas, szép nyarat kívánunk minden kedves látogatóknak!
A Művelődési Ház munkatársai



Az újabb rekordkísérlet

Ebben a tanévben a tavaszi papírgyűjtés másfél hétig tartott. Hogy még érdekesebb legyen a verseny, 500 kilogrammonként meglepetéskategóriákat tűztünk ki. Egy évvel ezelőtt, a tavaszi papírgyűjtésen több, mint 20 tonna papírt, kartont sikerült gyűjtenünk. Idén volt egy nagy célkitűzésünk:


Szárnyaljuk felül ezt az összmennyiséget!

Biztatóan indult a gyűjtés, mert a konténer már az első napon háromnegyedig megtelt. A kollégákkal együtt nagyon örültünk, hogy a meglepetéskategóriás elképzelés felkeltette a tanulók és szüleik érdeklődését, és bőven hozták a papírokat. A hét utolsó munkanapján is sok dolgunk akadt, mert nagyon sokan hozták az összeköteget papírokat. Szombaton délelőtt volt arra lehetőség, hogy a gyűjtött mennyiséget lemérjük a Garay János Általános Iskola udvarán. Ekkor is rengeteg papírt hoztak, így újabb cserekonténert kértünk kedre, hogy még péntekig beleférjen a további hulladék. A gyerekek és szüleik rendületlenül töltötték a konténert. Volt, aki talicskával tolt, volt,

aki a táskáiba téve gyarapította az osztály mennyiségének kilóit. Nagyon gyorsan eltelt a másfél hét, a kollégáim sokat segítettek a mérésnél. Az időjárás változékonyságát mutatja, hogy akadt olyan tanár, aki verőfényes napsütésben, volt azonban, aki szakadó esőben mérte a hozott mennyiséget. De megérte!

A 2013-as tavaszi papírgyűjtés eredménye: 21.930 kg.

Így sikerült megvalósítani a célkitűzésünket, aminek nagyon örülünk! Szeretném megköszönni a sok segítséget a kollégáimnak! Összel folytatjuk a gyűjtést!



Gyöngyösi Péter DÖK segítő tanár

NÉMETH KÁLMÁN NYOMÁBAN ALKOTÓTÁBOR

III. Alkotótábor általános- és középiskolás tanulók részére

2013. augusztus 5-9.



A táborban alkotó módon ismerkedünk a városunkban élt és alkotott Németh Kálmán szobrászművész szellemi és tárgyi örökségével, életművével.

A programból:
 A művész alkotásai és az emlékház külső-, belső terei ihlette rajzokat, festményeket készítünk. Az emlékház műhelyében található díszítő faragások motívumait, részleteit gipsztáblákba faragjuk. Kirándulás keretében megtekintjük a Németh Kálmán által restaurált szoboremlékeket az esztergomi Keresztény Múzeumban.

Helyszín:
Fót, Németh Kálmán Emlékház

A tábort vezeti: Kiss Eszter múzeumpedagógus, képzőművész

Érdeklődni és jelentkezni lehet: Németh Kálmán Emlékház
2151 Fót, Béke u. 31.
Tel.: 06/ 70/ 331 9236

Kiss Eszter tel.: 06/ 70/ 533 5278

A nagymama mindenki édesanyja

Szólt a vers, amit kicsi elsőseink szavaltak az **idősek napközi otthonában**.

21 évvel ezelőtt kezdődött el ez a kapcsolat a **Németh Kálmán Általános Iskola** és az otthon lakói között. A gyerekek mások, de az érzés nem változott: kipirosodtak az arcok, ragyogtak a szemek, melyek itt tanulták a tiszteletet az idős emberek iránt. Lehet tankönyvből is tanítani, de akkor nem látják gyermekeink az örömtől fátyolos tekintetet, és a műsor végén elmarad az ölelés.

Ezek azok a pillanatok, melyek nem kerülnek pénzbe, de mégis drágák. Ez az ajándék jár minden néninek és bácsinak!

Karácsonykor újra találkozunk!

Az 1.a osztály tanító



A Városi Könyvtár júniusi programjai és hírei



Állatvédelmi vetélkedő és előadás volt a fiókkönyvtárban

A Németh Kálmán Általános Iskola 6. osztályos tanulói számára állatvédelmi vetélkedőt szervezett a fóti könyvtár. A vetélkedő eredményhirdetésére 2013. május 31-én került sor a Canispro Hungary Állatvédő Alapítvány előadásával egybekötve, akik mentett kutyáikkal érkeztek közenk.

Köszönjük a hasznos előadást az alapítványnak, a projektort Földi Pálnak és gratulálunk a vetélkedő nyerteseinek: I. helyezett: Hagymásy Soma (6.b.), II. helyezett: Szerdahelyi Bence (6.a.), III. helyezett: Nadas Szandra (6.b.). Különdíjasok: Filemon Ruben (6.b.), Lestár Mátyás (6.b.), Valent Vivien (6.a.).

Részletek és fotók: www.fotikonyvtar.hu

A központi könyvtár 2013.07.16-08.03. között zárva tart.

Nyitás: augusztus 06. (kedd).

A fiókkönyvtár 2013.08.06-08.24. között zárva tart.

Nyitás: augusztus 27. (kedd).

**PROGRAMJAINK INGYENESEK!
Mindenkit szeretettel várunk!**

A központi könyvtárban **megújult számítógépparkkal** várjuk Olvasóinkat! A gépek szervizelése megtörtént, ismét gyorsabb és korszerűbb gépekkel állunk rendelkezésükre.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.nfsz.gov.hu
06 40 630 630



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Péli László fotókiállítás volt a központi könyvtárban

Egy a csodálatos díjnyertes fotók közül, mely a fótiak számára azért is különleges jelentőséggel bír, mert Betyárunkat, Andi József Lászlót örökíti meg. A fotós és a modell négy évvel ezelőtt Ópusztaszeren, az Országos Betyártalálkozón talált egymásra. Andi Öcsi egy jelenség, akit sokan, sokféleképpen kaptak már lenycevégre, így annak sem tulajdonított jelentőséget, amikor egy úr engedélyt kért tőle, hogy lefotózhassa. Fogalma sem volt róla, hogy abban a pillanatban egy AFIAP díjnyertes fénykép főszereplőjévé vált. A Csikós portré címet viselő képet több, mint 8.000 fotó közül választotta a legjobbnak a nemzetközi zsűri. 2013. május 24-én, pénteken Önök is találkozhattak Péli László fotóművésszel és további díjnyertes műveivel a Fót Városi Könyvtárban. A kiállítást Andi József László nyitotta meg.

Köszönjük Vincze József közreműködését!



ALKOTÓTÁBOR

Helyszín: **Lisai Elek János Alapítvány Székháza**
2151 Fót, Vörösmarty u. 43.

A Művészetek: festés, grafika, fadaragás, kézművesség és népi hagyományok jegyében 7 évestől felső korhatár nélkül.

Tábornyitó kerti rendezvény: július 13-án, szombaton 14-20-ig.

A tábor 2013. július 15-től augusztus 18-ig folyamatosan működik 8-tól 17 óráig.

Program, választható foglalkozások: festés, fadaragás, kézművesség, ének-, zene-, tánc-, vers tanulás.
Igény szerint lovaglás.

Igénybe vehető szállással, ellátással, vagy anélkül.

Hozzájárulási költség (háromszori étkezés, anyag és oktatói költséggel együtt):
3000.- Ft/fő/nap.

Táborvezetők: Le Thuong festőművész
Semes-Bogya Eszter faszobrász, dalénekes
Koltai László fa és kőszobrász
Nguyen Piroska pedagógus

Jelentkezési határidő: 2013. június 30.



Érdeklődni lehet:

mobil: 06 70 445 12 42

e-mail: karpatmak@freemail.hu



Zárás a pályákon

Városunk labdarúgó-csapatai számára véget ért a pontvadászat minden korosztályban: az idén kétarcú fótiak fokozatosan távolodtak a feljutást érő első helytől, míg végül májusban a sóskúti csúcsderbin elszenvedett súlyos vereségük a rivális számára jelentette a bajnoki címet. Az FSE ezzel a 2., míg az ugyancsak rapszodikus Kisalag a 8. helyen fejezte be a küzdelmeket. Az öregfiúknál a fótiak a 4., a kisalagiak 10. helyezetteként zártak, míg a két korosztályos együtttest is versenyzetető Fót az ifjúságiaknál a 13., a 15 éveseknél pedig a 11. pozíciót könyvelheti el. Júliusi számunkban tabellákkal és interjúkkal tekintünk vissza a szezonra, az alábbiakban pedig a májusi eredményeken kívül az előző megjelenésünkkel anyagtorlódás miatt kimaradt áprilisi mérkőzésadatokat is közöljük.

Megyei III. osztály:

Pilisszentkereszt - Fót 1-2 (g.: Szász A. 2), Kisalag - Pilisszentlászló 3-4 (g.: Cservena, Vajs, Orosz)

Fót - Szöd 0-1, Tahitótfalu - Kisalag 3-0, Órbottyán - Fót 0-4 (g.: Répási, Szász A., Cutka, Barna)

Kisalag - Szada-Veresegyház II. 3-1 (g.: Cservena, Orosz, Szécsi), Fót - Gödöllő II. 0-1, Kisalag - Órbottyán 0-5

Fót - Kisalag 4-0 (g.: Czuczai 2, Rózsás, Barna), Fót - Vácszentlászló 3-0 (játék nélkül)

Kisalag - Gödöllő II. 1-2 (g.: Orosz), Sóskút - Fót 6-0, Kisalag - Vácszentlászló 2-2 (g.: Kovács P. 2)

Fót - Tinnye 3-0 (játék nélkül), Kisalag - Sóskút 3-4 (g.: Cservena, Kocsis, Januska)

Kisalag - Szentendre 6-1 (g.: Karlovsky, Kovács P., Vajs, Szécsi, Berki, Januska),

Pilisszentlászló - Fót 5-8 (g.: Szász A. 4, Szatmári 2, Répási, Káplán)

Fót - Tahitótfalu 5-1 (g.: Szász A., Barna, Szász I., Rózsás, Czill), Kisalag - Pilisszentkereszt 3-3 (g.: Szécsi, Karlovsky, Orosz)

Öregfiúk:

Fót - Órbottyán 4-0, Erdőkertes - Kisalag 7-2,

Veresegyház - Fót 9-0, Kisalag - Szada 3-0,

Fót - Kisalag 5-0, Fót - Mogyoród 5-2,

Kisalag - Mogyoród 3-2, Kislémedi - Fót 3-2,

Fót - Vácrátót 6-2, Kistarcsa - Kisalag 7-2,

Kisalag - Órbottyán 3-1, Szöd - Fót 3-0,

Fót - Erdőkertes 6-2, Vácrátót-Fót 2-6

Veresegyház - Kisalag 10-1, Szada- Fót 1-3

Ifjúságiak (U19):

Fót - Újlengyel 4-0, Gyömrő - Fót 2-0,

Fót - Pilis 0-1, Fót - Törtel 2-0,

Felsőpakony - Fót 5-3,

Halásztelek - Fót 1-0,

Fót - Alsónémedi 0-1, Fót - Pécel 2-3,

Örkény - Fót 8-2, Fót - Hévízgyörk 2-1

Veresegyház - Fót 5-0,

Fót - Budakalász 0-5, Verőce - Fót 4-3

U15:

Isaszeg - Fót 2-1,

Fót - Iklad 1-5,

Fót - Verőce 4-3,

Vác - Fót 3-0,

Fót - Mogyoród 0-10,

Galgagyörk - Fót 9-1,

Kistarcsa - Fót 6-2,

Aszód - Fót 10-2



H&H Kft.

Fót, Kossuth u. 79.



Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151 Ügyeleti szám: 20/9726-762

Email: handhgas@invitel.hu Nyitva tartás: H-P: 8⁰⁰-16⁰⁰ Szó: 8⁰⁰-13⁰⁰

AKCIÓ!

Új, esztétikai sérült gázkazánok értékesítése KEDVEZŐ ÁRON!

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid-visszáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék felújítását (gyári alkatrészzel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai határfokát hitelesített füstgázelemző műszereinkkel. Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

botosvendeglo.fot.eu

facebook.com/botosvendeglo



BOTOS VENDÉGLŐ

Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva : 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 fő-ig.

**SZERETETTEL VÁRJUK!
LEGYEN A VENDÉGÜNK!**

ELFOGADJUK!





Emlékezetes Lázárfalvi-ünnep a N^o1 Caf Kertben



Május 29- n a 75.  v t két nappal később betöltő L z rfalvi Antal György volt a N^o1 Caf Kert programsorozat vendége. Az  nnepi zenés-irodalmi est nagyban elt rt a eddigi rendtől, s a kerek évfordulóhoz m lt  körítés járult: a korábbiaknál nagyobb létszámú érdeklődő előtt Horváth István zongora-művésztanár és  hegyi Filoretti énekművész tolmácsolásában többek között Beethoven, Bach, Haydn  s Mozart művei csendültek fel, a szerző verseit pedig Izs n  Csapó Zsuzsanna, Horváth Istvánné Zsuzsanna, K halmi László  s Racskó György adta elő. A zenés-verses blokkok közben lapunk főmunkatársa faggatta a költőt életútjáról és költészetéről a megszokottak szerint, m g az estet L z rfalvi saját előadásában az Utolszor című

vers zárta, amelyet követően az ünnepelt a „Luzsiczapincszet” egy üveg bor t is átvehette. Emelkedett hangulatú, magas színvonalú, a jelenlévők számára sokáig emlékezetes esttel zárult a sorozat el  évada, amely most nyári pihenőre vonul, szeptembertől azonban, b r más formában és keretek között, de  jult erővel folytatódik - erről azonban a maga idejében pontos tájékoztatást nyújtunk olvasóinknak.



Köszönjük a N^o1 Café  tterem és Pizz ri nak, illetve Tóth János tulajdonosnak, hogy az elmúlt nyolc hónapban befogadta estsz ri nkat.

Egy irodalmi sorozat margójára

 vtizede már, hogy kezdeti lázas lobog somhoz egy fóti irodalmi kávéház, afféle legújabb kori polgári szalon ötlete társult. A gondolatot egészen tavaly őszig nem követte tett, amikor szinte akaratlanul bukkant fel hely és lehetőség a régi tervet előszedni - hiába is rakódott a korábbi lelkesedésre már megannyi frusztráció és szkepszis. B r pesszimista embert nem érhet kellemetlen meglepetés...

Csak éppen nem lehet soha eléggé pesszimistának lenni. Civil kezdeményezésként, önerőből, szerelemből, szinte egyedül kulturát szervezni ugyanis h l atlan feladat, m g ha vannak h l s pillanatai is. Mert csekély létszámunk stagnált, de legalább állandósult: kialakult egy sz k érdeklődői k r, s e mag jelenléte adott erőt belevágni az újabb intézni val kba. M g ha olykor-olykor csak a helyet vette is el mások el l kis csapatunk... Volt azonban, amikor nagy volt az érdeklődés - mint Henzel Lajos vagy Madaras Feri b csi estjén -, vagy parádés körítést kapott a műsor, mint legutoljára, a L z rfalvi-köszöntés, mely alkalom nagy tanulságát a szerzők szervezőmunkája jelentette: a személyes felkérések, meghívások, megszólítások. A fellépő helyi vendégek egymás iránti közönye azonban egyértelmű csal d s: ritka kivétel volt, hogy egy-egy vendég a saját estje utáni legközelebb érdeklődőként  lt le a közönség soriba.  gy F t irodalmi alkotóinak a mostani laza kapcsán t li mélyebb és tartalmasabb összefogása, egy szellemi műhely kialakulása sem jöhetett létre.

Sok és javar szrt elcsépelt okát lehetne felsorolni e viszonylagos érdektelenségnek, a lényeg, hogy jelenlegi formájában nem sikerült hosszú távon maradandót és  letk peset alkotni.  szt l azonban,  ragondolva mindent, esetleg intézményi háttérrel és többek bevonásával, talán még működőképesé válhat a sorozat új története. Mert eléggé pesszimistának lenni - még mindig nem megy... - luzsi -

Fehér Béla az el  Hévíz-díjas

Az  nnepi Könyvhét keretében most először  t lt  oda a h sz  ve megjelenő, tavaly azonban megújult és az irodalmi hierarchiában azóta mind magasabbra t r  Hévíz folyoirat díját, amelyet id n tavasszal alapított a névadó város  nkorm nyzata. Az elismerést a helyi k pvisele k egyhangú szavazata alapján a folyoiratban megjelent publikációi után Fehér Béla fóti  r, rendszeres szerz nk vehette  t Kepli József János alpolg rmestert l, kiemelten a tavalyi centenáriumi  rk ny v tiszteletére  rt egypercesei rt, valamint a Zala megye gasztronómiai hagyományait feldolgozó  r sai rt.

Városunk lakói nevében a F tCaf  is tisztelettel gratulál Fehér Bélának az el  Hévíz-díj elnyeréséhez!



Fotó: litera.hu

Hittan és erkölcstan, vagy csak erkölcstan? Melyiket válasszam?

Ez a határidős döntés v r most az el s k és  sszel az  t dik s sz leire. A keresztény ember Bibliára alapozott hite szerint a halál után  r k élet vagy  r k k rhzozat van. Ahhoz, hogy az örökkévalóságban gyermekeinkkel együtt lehessünk, meg kell ismerni nekem is, gyermekeimnek is Isten fi t, az  r Jézus Krisztust. Mit adott nekem a halála és feltámadása  lta? Most részesei vagyunk egy minősített időnek, amikor gyermekeink órarendbe iktatot-

tan, fogékony korban megismerhetik Isten kijelentéseit, teremt  munkáját és a bűnös ember iránti ment  szeretetét. Ha gyermekeink ezeket nem ismerik, nem is tudhatják meg, hogyan lehet átvenni Istentől az  r k élet aj ndek t. A Biblia szerint  gy:

„Mert  gy szerette Isten a világot, hogy az  egysz l tt F t adta, ha valaki hisz  benne, el ne vesszen, hanem  r k élete legyen” (J n.3.16.)

A csak erkölcstan olyan, mint a homokra épített h z, nincs alapja. Csak viselkedésformákat tan t, csak földi koordinátákban mozog.  n és a másik ember, Isten nélkül. Remélem, segítettem a döntésében. Tisztelettel:

Dr. Judák Endre,
nyugalmazott egyetemi docens,
a Magyar Református Presbiteri Szövetség képzési titkára



Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI
Kft**

Professzionális szinten

Tel: 06-30-3346-207

KERÉKPÁRÜZLET és SZERVIZ

Új és használt kerékpárok, alkatrészek...

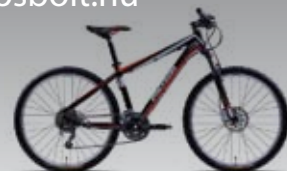
www.bicajosbolt.hu

FÓT, BALASSA U.68.

TEL: 06-20-551-9557

NYITVA: hétfőn - zárva

keddtől-péntekig 10-18-ig, szombat: 9-12-ig



Ugyanitt kutyakozmetika 06/30-281-9525

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS



www.szippantas.fot.eu

TEL: 06(30) 9498-389

Gladiator edzőterem



Új csoportos kardio edzésforma! Walkergie!
Zsírégetés legmagasabb foka! Bárki bármikor
elkezdheti, kortól nemtől, testsúlytól,
edzettségi szinttől függetlenül!

Valódi tömegsport. Heti 5x már van, részletes
óraidőpontok: www.gladiatoredzoterem.hu
Power jóga óra, pénteken 9.15-től
és szerdán 18.00 órától.



Nyitva tartás: 8⁰⁰-21⁰⁰
hétfégén 8⁰⁰-19⁰⁰-ig.

Órarend a www.gladiatoredzoterem.hu oldalon 
Fót, Móricz Zsigmond u.31. Tel.:27/358-398, 70/410-35-46

MINŐSÉGI SZÚNYOGHÁLÓ ÉS REDŐNY SZAKKERESKEDÉS

- Redőny
- Reluxa
- Szúnyogháló
- Külső-belső textil
árnyékolók
- Tetőtéri árnyékolók
- Napellenzők
- Motoros árnyékolók
- Javítás, szerviz



CSANCSA Bt.

Bp. 1162 Szlovák út 68.

Tel/fax: +36/1/271-00-74

Mobil: +36/70/314-1580

www.csancsaredony.com

info@csancsaredony.com



Fóton **INGYENES** felmérés, szaktanácsadás



RUHAJAVÍTÁS, cipzárcsere, felhajtás, szűkítés, méretre igazítás, egyedi megrendelés, függönyvarrás.
06/30/385-0620 Seregélyes Györgyi

Kutyakozmetika Foton. Háztól-házig „0” Ft szállítási költség!
Tel: 06-20-586-6192

Víz-, gáz-, fűtőszelvényezés. Javítások, átalakítások, készülékcsere, valamint komplett szerelés, kivitelezés garanciával. Duguláselhárítás falbontás nélkül. Fűtésrendszerek vegyszeres és gépi átmosása. Varga Csaba. Tel.: 70/311-4266

KÖNYVELÉS, cégalapítás, bérszámfejtés, adótanácsadás, könyvvizsgálat. Érdeklődni: Hölaki Kft. Tel.:06-20-3266530.

MOLNÁR LÁSZLÓ kárpitos. Kárpitozott bútorok készítése, javítása, átdolgozása. Helyszíni ingyenes felmérés, árajánlat. Szövetkatalógusból választhat. Bútorainkra jótállást és garanciát vállalunk! Tel: 06-30-251-3765

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS Megbízható szakember korrekt áron, minőségi garanciával, kisebb munkákat is rövid határidővel, fóliatakarással, bútormozgatással vállal.
Tel: 06-30-304-3934

Fót egyik legforgalmasabb útvonalán, új építésű üzletházban **üzlethelyiség bérlővel eladó** (befektetésnek kiváló!).
Érdeklődni lehet telefonon: 06/30/2222-020

Ha fáj a háta, válla, lába, vagy felfrissülésre vágya! **Hívjon, segítünk egy jó masszázssal.** Kívánságára házhoz megyek.
Tánczos Sándor gyógymasszőr. 06-70-274-0778

Veszek régi könyveket, képeslapot, levelezéseket, régi pénzt és egyéb régi tárgyakat. Tel: 06-30-9347-551

Nyugdíjas lettem, az Öreghegyen élek. **Beszélgetni, társasozni, kártyázni, kirándulni, tornázni szeretnék Veletek.**
Tel: 06-30-281-9574

2151 Fót, Károlyi út 42. www.parkert.hu

PARKEERT Kft.

Tel: 30/203-5699

Park- és kertépítés
Fák, örökzöldek és kellékek árusítása

Bobcat árokásó markoló bérelhető

Tel: 30/203-5696

Gépi földmunka - Tereprendezés
Földhordás - Betontörés
Fakivágás - Gallyazás

MEGNYÍLT!

Kertigépjavitó és kölcsönző

Márkafüggetlen javítás garanciával

- Fűnyíró, fűkasza (3 LE-ig), motorfűrész,
- Lánccélezés
- Agregátor (2 kW-ig), fűszegélynyíró

Nyitva tartás: Hétfőtől-péntekig 8-16
Szombaton: 8-12 óráig

Cím: Tessedik Sámuel u. 54.
Tel.: 06/30/290-8906

A munkámhoz a nevemet adom!
Szóka Ferenc

SZEMÜVEG

INGYENES szemvizsgálat szerdán 15⁰⁰-18⁰⁰

SZEMÜVEG * KÉSZÍTÉS * JAVÍTÁS

AKCIÓ!

Multifokális lencsék
tükröződésmentes réteggel - **19.300.-/db**

Fényresötételő lencsék
tükröződésmentes réteggel - **9200.-/db**

Bifokális lencsék
tükröződésmentes réteggel - **4200.-/db**

Egyfókuszú és cilinderes lencsék
tükröződésmentes réteggel - **3990.-/db**

fehér OPTIKA FÓT
Vörösmarty tér 4.
30/214-7982
kirchner.lydia@upcmail.hu

NYITVA
H-P: 9-18h
Szo: Zárva

Földmunka

Bontás - Utépítés
Pincetömbkiemelés
Szóródó áru szállítás

Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt **Betondaralék**

TAKÁCS SÁNDOR
20/9346-673, 20/5688-336



MULTICASH

Fót első pénzügyi-, és szolgáltató irodája www.multicash.hu

NÁLUNK EGY HELYEN INTÉZHETI PÉNZÜGYEIT!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Könyvelés ● Cégalapítás
- Könyvvizsgálat ● Ügyvéd - Jogi képviselő



2151 Fót, Dózsa György út 19. www.multicash.hu

Tel.: 06-30-954-3225, 06-20-932-0655

E-mail: ildiko@multicash.hu, zoltan.kapitany@multicash.hu

iSun szolárium

Nyitvatartás: H-P 10h-21h, Szo 10h-18h
1 perc = 100 ft Tel.: 06-27-639-397

Cím: Fót, Vörösmarty Tér 19.
a polgármesteri hivatalnál



Eredeti
Chocolate Brown
csokicsövek!



Egyedülálló-Újdonság!
Vibro Plate! Alakformálás
szoláriumozás közben!
Álló-fekvő gépek,
szoláriumkozmetikumok,
kedvezményes bérletek

LIKEOLJ MINKET A FACEBOOKON!
2 PERCET AJÁNDÉKBA KAPSZ!
www.facebook.com/iSunszolarium



-20% a szoláriumozás árából
és

-5% a tasakos&tubusos krémek árából

A kupon beváltható egyszeri alkalommal, július 31-ig

BOXUDVAR

BENZINKÚT, SHOP
GUMISZERELÉS
ÉRTÉKESÍTÉS
AUTÓMOSÓ
AUTÓKOZMETIKA

Vegyszeres,
gőzborotvás
mosás
AKCIÓ! 500Ft/
személyautó



Fót, Keleti Márton u.7/a
a MAFILM-mel szemben

Telefon: 30-914-2509

Bejelentkezés: 30-445-1415

www.boxudvar.hu



Sokdog nyári ajánlata!

Új kutya- és macskaeledeleinket keresse boltunkban!

Június 1-Augusztus 31-ig **5%** kedvezmény az alábbi termékekre!

- Új! **Belcando** superprémium száraz-, nedves kutyaeledelek
- Új! **Leonardo** superprémium macskaeledelek
- Új! **Bewi-Dog** prémium száraz kutyaeledelek
- Új! **Dogland** száraz kutyaeledelek
- Acana Adult és Adult Large 18kg
- Eukanuba Adult Medium és Large Breed 15kg

Minden vevőnk Vitacraft ajándékot kap! Új kímérős jutalomfalatok érkeztek!

Néhány ár ízelítőnek:

- Belcando Adult Dinner 25kg: 22.900Ft helyett 21.755Ft (870Ft/kg) + táptartó ajándékba!
 - Belcando Adult Multi-Croc Gravy 15kg: 15.900Ft helyett 15.105Ft (1007Ft/kg) + táptartó!
 - Belcando Puppy Gravy 15kg: 17.400Ft helyett 16.530Ft (1102Ft/kg) + táptartó ajándékba!
 - Leonardo Adult kacsá-rizs száraz macskaeledel 2kg: 4.600Ft helyett 4.370Ft (2185Ft/kg)
 - Bewi-Dog Basic Croc 25kg: 17.900Ft helyett 17.005Ft (680Ft/kg)
 - Dogland Adult 15kg: 7.900Ft helyett 7.505Ft (500Ft/kg)
 - Acana Adult 18kg: 19.500Ft helyett 18.525Ft (1029Ft/kg)
 - Eukanuba Adult Large Breed 15kg: 15.500Ft helyett 14.725Ft (982Ft/kg) + táptartó/hűtőtáska ajándékba!
- Fót, Kemény G. u. 7. Tel: 06/30/517-04-02, sokdog@sokdog.com
Nyitva: H-P: 8-20 óráig, Sz: 8-14 óráig



SZERVIZ 5+

Klímatisztítás, klímakarbantartás már

5 900 Ft-ért,

Vezérlés szett csere, fékjavítás

20% kedvezménnyel!

Kérje ajánlatunkat!

www.bekesi.hu



**BÉKÉSI
SZERVIZ**

BÉKÉSI-FÓT KFT.
2151 FÓT MÓRICZ ZS. ÚT +36 (27) 358 270
2100 GÖDÖLLŐ M3 LEJÁRAT +36 (28) 52 52 59
szerviz@bekesi.hu

DRIVE THE CHANGE





**MDC
Clinic**

Medical & Diagnostic Center

1047 Budapest, Baross utca 99.

Tel.: (06-1) 231-01-38,

(06-1) 231-01-39

Mobil: +36-30-519-8679

E-mail: info@mdclinic.hu

www.mdclinic.hu

www.facebook.com/MDC.Clinic

Egészségügyi és Diagnosztikai Központ,

ahol professzionális szakembereink
nyújtanak segítséget!

- Fogászat • Szájsebészet • Implantológia •
- Fogszabályzás • Panoráma röntgen •
- Bőrgyógyászat • Kozmetológia •
- Melanoma szűrés •
- Ultrahang diagnosztika •
- Aranyér-ambulancia • Sebészet •
- Hidegkamra/Cryoterápia -190°C •
- Laborvizsgálatok •

Nekünk fontos az Ön egészsége!

Legyen Ön is partner ebben!

Kedvezmény -10%

A kupon beváltható 2013. augusztus 31. napjáig, előzetes bejelentkezéssel.
1 személy, 1 db kupont használhat fel, 1 tetszőlegesen kiválasztott kezelésre.

FÓTI STÚDIÓ
FLABÉLOS

● **FLABÉLOS**

● **FODRÁSZAT**
Szabó Melinda- 20/443-7100

● **SZOLÁRIUM**

ÚJ SZOLGÁLTATÁSUNK

Kavitációs zsírbontás és cellulitisz-
kezelés, már 2000 forinttól!



Cím: 2151 Fót, Németh K. út 57. (a KISLAGI LOTTÓZÓ mellett)

TEL: +36 30 3199323 Szőnyi Dorina

HÉTFŐ-PÉNTEK: 8-20 SZOMBAT: 8-16 VASÁRNAP: ZÁRVA

HASZNÁLT és ÚJ RUHA

Kabi Álomturi

KIVÁLÓ minőségű, MÁRKÁS ruhák nagyon kedvező áron!



Árufrissítés a hét minden napján!

Reklám áron 1900.-/kg

Minden héten - torkos csütörtök 1400.-/kg

Minden héten új akciókkal, szeretettel
várjuk minden kedves vásárlónkat!

NYITVA TARTÁS:

H-P: 10⁰⁰-18⁰⁰

Szo: 10⁰⁰-13⁰⁰

Cím: Fót, Németh K.u.57.

(A Kísalági Lottózó mellett)

Tel.: 20/371-81-05, 70/609-94-92