

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE



www.fotcafe.hu

VI. évfolyam 2. szám, 2012. február

Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2012. március 9-én fog megjelenni

UTÁNAM, SRÁCOK!

Hagyományos februári gyermekfutball-összeállítás



Ingyenes
kiadvány
20 oldalon

Lapátra téve



Jótekonysági bál



A kultúra napja



Jég veled



HARAI

www.haraingatlan.hu

INGATLAN ÉS ÜGYVÉDI IRODA

KIADÓ LAKÁSOKAT KERESÜNK!

HARAI INGATLANIRODA, HITELEK

Árph: 1194 e-mail: harai@reit.hu www.haraingatlan.hu Tel.: 37-538-473 Ingyenes Ügyintézés



**Ü
G
Y
V
É
D**

2151 Fót, Móricz Zs. u.3.
(buszpályaudvarnál)

Tel./fax: (27) 538-476, 538-475

Mobil: (30) 9486-270

Dr.Harai Melinda ügyvéd: 30/4094902

Mayer és Mayer Záloghitel Kft.

Zálogház

**1 hónapon belüli kiváltás esetén
KAMATMENTES HITEL!**

6.250. Ft/gr kézbe 14K

8.000. Ft/gr kézbe 18K

Gödöllő, Remsey Krt. 25.

Budapest, XI. Móricz Zs. Körtér 14.

Budapest, XIX. Ady Endre út 97-99.

Budapest, XX. Vörösmarty u. 3.

Pécel, Maglódi út 12.

Nyitva: Hétfő-Péntek 08-16, Szombat 08-12

Infó: +36-28/414-404

WWW.ZALOGMAYER.HU



NAPSUGÁR EGÉSZSÉGBOLT

Fót, Dózsa György út 42.

NYITVA TARTÁS:

H-P: 8-18^h, Szo: 8-12^h, Vas: Zárva



06/27/632-090, 06/30/9873-573

ÚJ!

**VÉNY NÉLKÜLI GYÓGYSZEREK
HOMEOPÁTIÁS KOMPLEX KÉSZÍTMÉNYEK**

Számítógépes fizikai állapot-felmérés Dr. Josef Jonás módszerével
Egészségmegőrző tanácsadás

ÚJ!

BATZ

papucskok
lábbelik
talpbetétek
széles
választéka!



MARCO POLLO PIZZÉRIA **AKCIÓ!**

TEL: (27)359 - 014, Mobil: (30)900-9212

ÉTLAP: www.marcopollo.hu

2012. február 1-től 2012. március 31-ig

Minden 30 cm-es PIZZA 1.000.-Ft

Rántott sajt tartármártás 1.000.-Ft

Rántott camembert sajt+áfonya 1.000.-Ft

Választható körettel
(rizs, hasábburgonya,
vegyes köret,
rizi-bizi, kukoricás rizs,
zöldséges rizs,
burgonya krokett)

facebook

Lájkolj minket!



Hideg-meleg étkezési utalványt elfogadunk. A megrendéseket
hétfőtől-szombatig 11-21 óráig várjuk! Vasárnap: Zárva

Jubiláló Fót Café, éljünk soká...!

Önök most a negyvenkilencedik FótCafé újságot tartják a kezükben. Ebből még az olyan, matematikai ellenszérummal beoltott ember (ez lennék én) is ki tudja számolni, hogy jön az ötvenedik. És akkor mi van? - kérdezhetné a kedves olvasó. Tulajdonképpen semmi. Van egy kisvárosi magánújság, amely nekünk, szerkesztőknek nagyon fontos: a szívügyünknek tekintjük. Ennyi. Abban azért valahol titkon reménykedünk, hogy rajtunk kívül is vannak olyanok a városunkban, akik havonta várják és érdeklődve olvassák, mit hordunk mi itt össze hóról-hóra, évről-évre. Egy biztos: az, hogy eljutottunk ehhez a kerek ünnephez, örömet okoz nekünk. Örüljenek velünk, mostanában úgyis kevés okuk, okunk van örömködni. Mi mindenesetre kibontunk egy pezsgőt, nem elfeledve azt a tényt, hogy ebből a pezsgőből jár egy korty minden támogatóknak, hirdetőnknek, partnerünknek és szimpatizánsunknak. Ennyivel persze nem ússzák meg kedves olvasóink, mert az 50. számunkban szíves engedelmükkel még visszatérünk a jubileumhoz.

Üdvözlettel, Ötvös Tibor

Régi és új újságainkat megtekintheti weboldalunkon, a friss híreinket pedig megtalálhatja a FótCafé Facebook oldalán. Ha tetszik, nyomjon egy lájkot!

www.fotcafe.hu  www.facebook.com/fotcafemagazin



FÓT CAFÉ

IMPRESSZUM

Kiadó Felelős kiadó, szerkesztő
551 Group Ötvös Tibor
www.551.hu index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
Tel./fax: (27)362-041 - www.fotcafe.hu
E-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06(30) 9422-504

E-mail: fotcafe@index.hu

Főmunkatárs - Luzsicza István

Szakértő - Sipos János
Fotó - Cselötei József

Nyomdai előkészítés
551 Group - www.551.hu

Nyomdai munka
Papírfeldolgozó Szövetkezet
www.fotinyomda.hu

Megjelenik minden hónap 8-10-én
6500 példányban

Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közzétételük a 1997. évi LVIII. törvény rendelkezéseit vesszük figyelembe.

Indul a BOXUDVAR benzinkút, a KISALAGI LOTTÓZÓ és a FótCafé közös nyereményjátéka.

NYEREMÉNYJÁTÉK

FŐDÍJ:

INGYENES balatoni hétvége 2+2 személynek egy zamárdi vízparti apartmanban, 2012 júniusában.

Figyelje a FótCafé márciusi, áprilisi és májusi számát, mert nyereményakciót hirdetünk!

A részvételi lapot, valamint a nyereményjáték részletes feltételeit a FótCafe következő számaiban találja.

A FótCafe munkatársai, a Kislagi Lottózó és a BOXUDVAR dolgozói, valamint családtagjaik a játékban nem vehetnek részt.
SORSOLÁS: 2012. MÁJUS 28. A fődíj névre szól és nem ruházható át!

MOLINÓ AKCIÓ!

2x1 méteres 9900.-

Hívjon MOST! 20/9292-551

Frontlit kültéri, 450g/m² vastag anyagból.
Színes nyomtatással, szegéllyel, ringlizve.

Részletek és rendelés: www.molino.551.hu

VASS
OPTIKA

www.vassoptika.atw.hu

HASZNÁLT SZEMÜVEG-BESZÁMÍTÁS
Régi, használt szemüvege, most
5.000 vagy akár 10.000 Ft-ot is érhet!

NE DOBJA EL!



A részletekért érdeklődjön üzleteinkben:

2151 FÓT
2120 DUNAKESZI
2120 DUNAKESZI

Dózsa Gy. Út 13/a, 06 27/362-007, Nyitva: hétfő-péntek 9.00 - 18.00, szom.: 9.00-13.00
Kossuth L. U. 1/a., 06 27/351-510, Nyitva: hétfő-péntek 9.00 - 17.00
Fó út 73., 06 27/343-333, Nyitva: hétfő-péntek 8.30 - 17.30

Ahogy lapátra tettük a jegyzőt...



Az elejtett címbeli beszólás a már hat órája tartó testületi ülés végén hangzott el az egyik képviselő szájából, amikor utolsó napirendként a meghirdetett jegyzői pályázatról beszélt az alpolgármester. De adigra már sok téma terítékre került...

A képviselők végre nem késtek, így az ülés pontosan kezdődött, amelynek elején az előző napokat szabadságon töltő polgármesterasszony átadta a levezetést Pozderka Gábor alpolgármesternek.

A napirend előtti felszólalásokban kitértek a homokbánya és a salklerakó ügyére, megerősítve, hogy nincs még döntés, mivel a szakértői véleményekre várnak. A népszavazási kezdeményezés ezért egyelőre okafogyottá vált.

Többen fölvetették, hogy egyes határozatokat nem hajtott végre a Közszolgáltató Kft., elsősorban a közúti táblák vonatkozásában, majd szóba került a kisalagi temető ravatalozójának bővítése és a Hajcsár úti kereszteződés megvilágítása is. Felmerült a központi ünnepek támogatási rendszerének felülvizsgálata, mert a kért összeg magasnak tűnik. Ugyanakkor a KT egymillió forintot szán a kulturális alapra, amelyre pályázni lehet; ennek feltételeit később állítják össze.

A Művelődési Ház felújítására egy magánszemély készített tervet, amelynek jogi hátterét kisebb vita

után elfogadták, így remélhetőleg „folyt. köv.”. Továbbra is téma volt a csapadékvíz elvezetése, amelyről egyik bizottságunk már tanulmányt és ütemezést is készített.

Városatyáink-anyáink hosszan polemizáltak a katolikus óvoda és a mozi épületének elcseréléséről, holott erről már korábban határozat született. A 27 millió forintos értékkülönbséget az egyház a telek kialakítására és az óvoda építésére fordítja, s ez annál inkább is üdvözlendő, mert megoldhatja városunk óvodai-bölcsődei gondjait, amelynek ellátása 2013-tól is önkormányzati feladat lesz.

A Barackos közművesítése kapcsán kiderült, hogy nincs hivatalosan Barackos Építőközösség, így a tulajdonosok jognyilatkozatait más módon kell összegyűjteni. Mint elhangzott, ezen a külterületi részen 3500 Ft/négyzetméter a közművesítés díja, s a lakók kétharmadának befizetése esetén a többi tulajdonost is kötelezni lehet, hogy valamilyen módon állják a rájuk eső költséget.

A több mint 13 millió svájci frank összegű kötvény kezelését a Hypo Bank helyett egy másik, kedvezőbb kamatozást kínáló bankra kívánják bízni képviselőink, akik a kötvénykibocsátás körülményeinek kivizsgálására bizottságot is hoztak létre.

Szó volt még a nem

igazán szabályos fóti parkolásról is, amelyről azonban a KRESZ rendelkezik, így a KT a rendőrséget kérte, hogy kísérje fokozott figyelemmel a helyzetet.

A testület nem fogadta el az éjszakai orvosi ügyeletről szóló kistérségi beszámolót, mivel a Dunakeszi központ a nagy területen képtelen megoldani éjjel a sürgősségi betegellátást, Fót pedig nem maradhat ügyelet nélkül.

A polgármesterasszony sajnálatát fejezte ki, hogy az elmúlt egy évben sok ötletét nem fogadták el, így érzése szerint egy helyben jár a település, pedig eséllyel indulhattunk volna a járási központ címért, ami jelentős bevételt hozott volna Fótnak.

Végül következett az ominózus elszólás...

Az alpolgármester úr ismertette, hogy a meghirdetett jegyzői állásra beérkezett tizenöt pályázatból tizenegy érvényesnek bizonyult, amelyeket minden képviselő megkap, hogy dönteni tudjon, így nem kell létrehozni ad hoc bizottságot. Ekkor hangzott el - idézem -, hogy „a döntés előtt ülünk össze és beszéljük meg, kire szavazunk, úgy, mint ahogy az előző jegyzőt lapátra tettük”.

Mi pedig, kedves fótiak, most várhatjuk, ki lesz az újabb lapátra tett jegyző...

Sipos János

A Magyar Kultúra Napján...

Január 22-én a szatmári Csekén, Kölcsey Ferenc tollából pont került egy vers záró sora után.

Ez a vers nemzeti imánk, a Himnusz.

A Magyar Kultúra Napján tisztelegni jöttünk össze a Magyar Himnusz előtt, Kölcsey Ferenc előtt, aki szelíd szavakkal utasítja vissza azok nézeteit, akik úgy vélik, „elavult valami” már a magyarsághoz való ragaszkodás:

„Soha nem tudtam megérteni: kik azok, akik magokat világpolgároknak nevezik. (...)

Leonidas csak egy Spártáért, Regulus csak egy Rómáért, Zrínyi csak egy Magyarországért halhatott meg!

Nem kell erre hosszú bizonyítás. Tekints szívedbe, s ott leled a természetből vett tudományt, mely szerelmedet egy ház néphez, s ennek körén túl egy hazához láncolja. Szeresd a hazát...!”

Himnuszunk 1828 decemberében, az Auróra kötetében jelent meg először. Sokáig csak az értő olvasók becsülték, Kölcsey közéleti aktivitása és a reformkori küzdelmek elfedték jelentőségét.

Vörösmarty Szózata már második megzenésítésében kering az országban, amikor Bartay András 1844. február 29-én „20 arany pályadíjat tűz ki a legjobb népmelódiáért - Kölcsey Ferencz koszorús költőnk 'Hymnusára' ének és zenekarra téve” - írja a Honderű, 1844. március 9-én.

Gárdonyi Géza az Erkel-émlékkönyvben az idős zeneszerző visszaemlékezése nyomán így szövi anekdotává a Pozsonyban - az országgyűlésen - tartózkodó művész életében (s a Himnuszunk létében is) oly fontos 1844 késő telének eseményeit:

„Csend van. Ülök és gondolkodok: hát hogy is kellene azt a Himnuszt megcsinálni...?”

Elém teszem a szöveget. Olvasom. Megint gondolkodok.

És amint így elgondolkozom, eszembe jut az én első mesteremnek

a szava, aki Pozsonyban tanított. Azt mondta:

‘...fiam, mikor valami szent zenét komponálsz, mindig a harangok szava jusson először eszedbe...’

És ott a szoba csöndességében megzendülnek az én fülemben a pozsonyi harangok. Áhítat száll meg. A kezemet a zongorára teszem és hang-hang után olvad. Egy óra sem telik belé, megvan a Himnusz...”

A benyújtott pályaművön a jelige:

„Itt az Írás, forgassátok

Érett ésszel, józanon” - Kölcsey Vanitatum Vanitasából

A pályadíjat egyhangúlag Erkel Ferenc nyerte, 13 pályázatból.

A Magyar Kultúra Napján itt, Fóton dr. Szotyori Judith tartott igen tanulságos és nem szokványos előadást II. Endréről és koráról. E történelmi és kultúrtörténeti kirándulás apropóját a 790 éve, 1222-ben kiadott Aranybulla adta. Ez az aranypecséttel ellátott levél pontosan rögzítette a király és a nemesség jogait, s (a Magna Charta után) Európa második (!) alkotmányos diplomájának nevezik.

Az előadás keretében ösbemutató részesei is lehettünk. Borka Zsolt előadóművész-barátunk erre az alkalomra szerzett zenét Aranybullánk szövegére:

„Az olyan ispánról, a ki az ő vára népét megrontja.

Továbbá, ha valamely ispán az ő ispánságának módja szerint magát tisztességgel nem viselné, vagy az ő vára népét megrontaná, ebben találatván, mind az ország színe előtt vessék ki tisztéből szegyenére, és a mit elragadott, adja vissza.

Hogy az országon kívül valóknak birtokot adni nem kell.

Továbbá, birtokot az országon kívül való embernek ne adjanak.

Ha valamelyest adtak vagy eladtak, azt a haza fiai válthassák meg.”

(bé)





JÓTÉKONYSÁGI BÁL

a FÓTI VÁROSSZÉPÍTŐK szervezésében

A hagyományoknak megfelelően idén is megrendezték a városszépítők Jótékonyági Bálját, ezúttal településünk üdvözlő- és útbaigazító tábláinak elkészítési költségét támogatandó. A rendezvényen a Derby Dance Band szolgáltatta a talpalávalót, a Kreadance táncsoport fellépése mellett meglepetés-műsorszámmal is kedveskedtek a vendégeknek, amelynek során egy főtiaikból álló zenekar játszott a bálozóknak.





Szokásos februári helyzetjelentésünkben ezúttal is körbejártuk Fót labdarúgó-utánpótlását, a legkisebbektől az ifjúságiakig, és ellentmondásos képet kaptunk: több korosztályban több csapatot versenyeztet a helyi egyesület, ám a labdarúgó-palánták száma alig nőtt - nem csoda hát, hogy majdnem minden fronton létszámproblémákkal kell szembesülnünk.

A Fót SE korosztályos labdarúgó-csapatok közül a három legidősebb garnitúra pallérozódik megyei szinten kiírt, bajnoki rendszerű versengésben. Az U19-esként jelölt ifjúságiak immár ötödik éve fiatal edzőjük, Olajos Sándor keze alatt szerepelnek. A csapat a felnőttek első csapatának visszalépése után is folytatta szereplését a megyei másodosztályban, ahol a 13 csapatos mezőny negyedik helyéről vonultak téli pihenőre, a dobogótól egyetlen, míg a listavezetőtől nyolc pontra elmaradva (a teljes tabellát tavaly decemberi számunkban közöltük). Az őszi folyamán több fiatal játékos bemutatkozhatott a felnőttek között, bár a két nagycsapat miatt erre nem egy esetben kényszerűségből került sor. Tavasszal - már csak a Fót II. alakulatát versenyeztetve a felnőttek mezőnyében - várhatóan többeknek megszűnik ez a fajta kettős igénybevétel, így a bajnoki pontvadászatban tovább erősödhet a mieink pozíciója, nyártól pedig már az ifisták mostaninál nagyobb részére számítana a nagyok vezetőedzője, Gujdár Sándor. Az ifjúságiak jövő évi szerepeltetése a szövetség eddigi gyakorlata szerint valószínűleg megoldott lesz akkor is, ha felnőttjeink csak az ifibajnokságok nélkül induló legalsóbb osztályba kapnak besorolást, ilyen esetekben ugyanis más hasonló, U19-es gárdával rendelkező megyei harmadosztályú egyesületek fiataljait is több alkalommal beosztották már a megye-kettes ifjúsági mezőnybe.

A következő két korosztályt, az U15-ös és az U13-os gárdát Márkus László versenyezteti. Jelentős előrelépés a 15 évesek együttesének létrehozása, hiszen éveken keresztül dédelgetett terv volt, hogy az akkori egyetlen hiányzó korosztályban is csapatot verbuválva, U16-os alakulatot indítson az FSE. Tavaly nyáron azonban a megyei szövetség megváltoztatta az addigi kiírást, és U17-es, illetve U15-ös korosztályokat hozott létre. Fóton ez utóbbi megalakítására volt reális lehetőség az U13-asok közül kiüregedő, valamint az onnan korábban kinőtt, jobb híján azonban az ifisták között szerepeltetett 14 éves játékosokkal, így idén ősszel már a 13 és 15 éves korcsoportok gárdáit is láthatták az érdeklődők. Ám minden kezdet nehéz, ami a korábban közölt tabellákban látható helyezésekből is kitűnik - a már egész

pályás bajnokságban résztvevő U15-ös csapat a kilenc tagú váci csoport nyolcadik helyén áll, míg a háromnegyed pályán (a két tizenhatos között) játszó U13-asok a tizenkettes mezőnyben a kilencedikek -, de leginkább a létszámproblémákon mérhető le, mekkora fába vágta a fejszéjét a fóti vezetés. A hadra fogható játékosok száma miatt ugyanis többen két mérkőzésen is pályára lépnek egy hétvégén - a 15 évesek az ifistákhoz, a 13 évesek pedig az U15-ös gárdába játszanak fel -, s mivel az U13-as bajnokságban is immár tizenegy fős csapatokkal kell felállni az eddigi kilencfős létszám helyett, így a 10-11 évesekből is többeket itt kell bevetni, akiken minden tehetségük dacára is „lötyög” még ez a korosztály. A jövő ezzel együtt is biztató lehet, de ehhez az FSE vezetése mindkét garnitúrában várja a labdarúgást szerető fiatalokat.

Körképünket a három legkisebb korcsoportnál (U7, U9, U11) fejezzük be, akiknek tréningjén járva készültek képeink is, és akiknek edzéseit továbbra is (az immáron az egyesület elnöki teendőit is ellátó) Gáspár Zénó vezeti. E korosztályoknál továbbra sincs bajnoki sorozat - a 11 évesek esetében éppen az előző idényben törölték el -, s az őszi folyamán nem sikerült újraindítani a környékbeli csapatok „házibajnokságaként” tavaly tavasszal lebonyolított magánszervezésű versenysorozatát sem. A korosztály nem éppen kedvező tendenciái ellenére - amikor a játékosok, a csapatok és a tornák száma is csökken - a kis fóti labdarúgók több-kevesebb rendszerességgel összemérhetik erejüket egy-egy barátságos mérkőzésen, jobb esetben pedig versenyen a hasonló korú ellenfelekkel. A legkisebbek a szezon során többször ellátogattak a Csillaghegyi Mészoly Focisulihoz, ahol a tornagyőzelemtől nem egyszer a balszerencse fosztotta meg őket, de Gödön, Mogyoródon, a nagyobbak pedig Dunakeszin, Gödöllőn és Kertalon tettek már látogatást, váltakozó sikerrel. A létszám azonban nem ideális e korosztályokban sem, így annak bővítése minden korcsoportnál szükséges lenne.



Fóti foci: mérlegben az utánpótlás

Az edzők továbbra is várják tehát a jelentkezőket, **Márkus László** az 1997-2000 között születetteket a **06-70/592-98-15-ös**, **Gáspár Zénó** pedig a 2001-2007 között születetteket a **06-20/992-99-39-es** telefonszámom, míg az egyéb híreket, tudnivalókat utánpótlásunk tavaly óta üzemelő honlapján, a **fotilurkok.com** oldalon találhatják meg az érdeklődők.

Edzőinket arról kérdeztük, miként látják csapataik helyzetét, idei szezonját, és milyen jövőre számítanak.

Márkus László:



Nagy kihívás volt többévi tervezés után elindítani még egy korosztályos csapatot, igazából éppen csak megvagyunk hozzá, sa szűk merítési lehetőség, a megnövekedett - többeknél kettős - igénybevétel meglátszik az eredményességen is mind a 13, mind a 15 esztendősnél, de tavasszal elmaradt mérkőzéseket is pótolunk, s talán több szerencsénk is lesz, mint ősze volt. Nyárra problémát jelent majd, hogy többen kiöregsznek a most kialakult U15-ös csapatból, meg kell még fontolnunk, hogy ők egyből az ifjúságiakhoz kerüljenek-e fel, vagy esetleg van esélye U17-es korosztályt is létrehozni, anélkül, hogy ez a 15 évesek rovására menne. A 13 éveseknél talán ilyen gond nem lesz, a mostani igen fiatal játékosok beleerősödhetnek ebbe a korcsoportba, többekre még két-három évig is számíthatok, remélhetőleg mind jobb eredményekkel.

Olajos Sándor:



A kezem alatt játszó ifjúságiak számára kemény volt az őszi idény, az idősebbek között volt, aki a felnőttek között, a fiatalabak között pedig, aki az U15-ös csapatban is játszott az U19 mellett. Ez tavaszra némileg finomulhat, épp ezért a gárdától mindenképp elvárnám, hogy a dobogóra lépjen fel, de talán még a bajnoki cím sem elérhetetlen. Azt sem szabad azonban elfelejteni, hogy a többség nem profi sportolónak készül, a labdarúgáson kívül magánéletbeli és iskolai kötelezettségeikre igyekszünk odafigyelni, hogy egyik se menjen a másik rovására. Az a régi, alapvető célunk pedig, hogy a felnőttek számára neveljünk ki felkészült helyi játékosokat, teljesülni látszik, s az utóbbi éveket elnézve ezt a továbbiakban is teljesíthetőnek vélem, így optimista vagyok a fóti labdarúgás jövőjét illetően.

Gáspár Zénó:



Az egyesületen belül az utóbbi években sikerült helyreállítani az utánpótlás tekintélyét a korábbi időszakokban történt háttérbe szorulás után. Ez az FSE jelenlegi vezetői és edzői kollektívájával még inkább biztosított, akiknek köszönöm segítségét, mert mellékállásban nagyon nehéz, de azzal együtt is nagyon szép feladat egyszerre ellátni az elnöki és az edzői posztot. A srácok és a legkisebb csapatok kapcsán nekem is szembe-sültnöm kell a válság hatásaival, én legalábbis erre vezetem vissza, hogy a kicsik mind kevesebben jönnek hozzánk sportolni, és hogy a tornák, megmérettetések száma is erősen csökken. Reménykedem azonban, hogy ez a folyamat csak átmeneti állapot, klubunk pedig továbbra is szeretettel várja a focizni vágyókat.



Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ 2151 Fót Vörösmarty tér 3. www.vmh.hu
 Vörösmarty Művelődési Ház Tel: 27-537-350, 70-3315-806 E-mail: foimuvhaz@gmail.com
 Kisalagi Közösségi Ház Fót, Béke u. 33. Németh Kálmán Emlékház Fót, Béke u. 31. Tel: 27-358-130

Február 24-én 9.00 és 10.30 órákor
 Színházterem

FARSANG

Zenés bábmese a Budai Bábszínház előadásában
 Jegyek az előadások előtt 600,-Ft-os áron kaphatók a
 Művelődési Ház irodájában.

Február 27-től március 3-ig
 Bársonyterem

STUDIUM KIÁLLÍTÁS

A Fóti Népművészeti Szakközép-, Szakiskola és
 Gimnázium szervezésében
 Információ: 06 27 359 607

Március 2-án 18.00 órákor
 Színházterem

HANGVERSENY

A Fóti Zeneiskola szervezésében
 Információ: Cselőteiné Z. Katalin 06 27 538 950

Március 9-én 19.00 órákor
 Színházterem

NŐNAPI HANGVERSENY

A Fóti Zeneiskola szervezésében. A koncertet az újonnan
 alakult Magyar Kamarazenekar adja.
 Műsor:

Mozart: Egy kis éji zene
Elgar: Szerenád
 Szünet

Csajkovszkij: Vonósszerenád

Belépőjegy: felnőtt: 2000,-Ft diák, nyugdíjas: 1200,-Ft

Információ: Cselőteiné Z. Katalin 06 27 538 950

ELŐZETES PROGRAMAJÁNLO:

Március 11-én 15.00 órákor
 Színházterem

NŐNAPI OPERETTDÉLUTÁN

a Fóti Búzavirág Nyugdíjas klub szervezésében
 Információ: Keresztesi László 06 70 331 58 06

2012. február 28-án, kedden 14.00 órákor
 a Vörösmarty Művelődési Házban
 (Fót, Vörösmarty tér 3.) az

ÖRKÉNYSÉGEK

című groteszk irodalmi műsört láthatják (70 percben)
 a Szabad Ötletek Színháza előadásában.

Örkény István, a groteszk magyar mesterének életét követhetjük
 végig saját önéletrajzi írásai alapján, miközben megelevenedik a
 „háttérben” XX. századi Magyarországnak olykor szomorú, néha
 groteszk történelme. Közben elhangzik a híres egypérsenek közül
 is jó néhány, melyek biztosítják az előadás humorvonalát. Az
 előadás megfelel a „rendhagyó irodalomóra” kritériumainak.
 Az előadást ajánljuk az általános iskolák felső tagozatának, gim-
 nazistáknak, felnőtteknek, fiataloknak, időseknek egyaránt!

Előadják:

Túróczy Éva, Bor Viktor, Imre István

Belépőjegy: 300,-Ft, (csoportos látogatás esetén kedvezmény)
 Információ és jegyrendelés: Vörösmarty Művelődési Ház
 2151 Fót Vörösmarty tér. 3. Tel: 27 / 537 350, 06 70 331 5806

EGÉSZSÉGNAP

2012. február 17-én 10⁰⁰ - 14⁰⁰ óráig
 a Vörösmarty Művelődési Ház színháztermében

(Fót, Vörösmarty tér 3.)

Program:

10.00 - 12.00

- vérnyomás-vércukorszint mérés

10.00 - 14.00

- védőnői tanácsadás, egészséges falatok

Baba - Mama Klub

- Bemer matrac kezelés-vérkeringés zavarokra

- Gefro (glutén-és tartósítószer-mentes, növényi
 alapú) termékek kóstolása

- hajvizsgálat, szaktanácsadás

- smink - és bőrápolási tanácsadás, biokozmetika
 - testtömeg-, zsír és BMI (testtömegindex)
 mérés

- koleszterin- és húgsavszint mérés

- magyar kecskesajt, lekvár és szűrt gyümölcsle
 kóstolása

- biotermékek - Egészségtár bolt

- kéz- és körömápolási tanácsadás

- a „GYÓGYTORNÁSZ VÁLASZOL” -tanácsadás

A rendezvény díjtalan!

A Vörösmarty Művelődési Házban működő közösségek, művészeti csoportok, klubok heti rendje:

Hétfő: 15⁰⁰- 16⁰⁰ óráig KARATE
 18⁰⁰- 20⁰⁰ óráig Cselényi József Népdalkör

Kedd: 10⁰⁰- 12⁰⁰ óráig Baba-mama klub
 17⁰⁰- 19⁰⁰ óráig Modern Jazztánc
 19⁰⁰- 20⁰⁰ óráig ZUMBA

Szerda: 15⁰⁰- 16⁰⁰ óráig KARATE
 17⁰⁰- 19⁰⁰ óráig Kreatív klub (kéthetente)
 18⁰⁰- 20⁰⁰ óráig Fóti Zenebarátok Kórusa

Csütörtök: 10³⁰- 11³⁰ óráig KEREKÍTŐ
 17⁰⁰- 18⁰⁰ óráig Fóti Asszonykórus
 19⁰⁰- 20⁰⁰ óráig ZUMBA

Péntek: 17⁰⁰- 20⁰⁰ óráig Sakk-klub- felnőtt
 16⁰⁰- 19⁰⁰ óráig Fóti Boglárka Gy. Táncgyűttes

Szombat: 9⁰⁰ - 12⁰⁰ óráig Sakk-klub- gyermek

NYUGDÍJAS Klub: minden hónap első keddjén 13³⁰ órától
KRISZTUS SZERETETE Egyház Istentisztelete: minden csütörtökön 17³⁰- 19³⁰- ig

A Kisalagi Közösségi Házban működő közösségek, művészeti csoportok,
 klubok heti rendje:

Kedd: 16⁰⁰- 17⁰⁰ óráig KEREKÍTŐ
 Szerda: 16³⁰- 17³⁰ óráig Népi játék
 Csüt.: 9³⁰- 10³⁰ óráig Dúdoló- zenebölcsi

Minden hónap harmadik csütörtökön 10⁰⁰- 12⁰⁰ óráig a
 Mozgáskorlátozottak Egyesülete fogadóórája.

Minden hónap első hétfőjén 16⁰⁰-18⁰⁰ Képviselői fogadóóra.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk
 valamennyi programunkra és foglalkozásunkra!



A 2010. szeptember 25-től 2011. szeptember 24-ig tartott „Tudásdepó Expressz” nevű könyvtári TÁMOP-os pályázatot az ESZA Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft., mint a pályázat megbízott Elszámoló Hivatala 2012. január 26-án megvizsgálta. A helyszínen a pénzügyi és szakmai ellenőrzés során mindent rendben találtak.

Könyvtárosok

A Városi Könyvtár februári programjai:

Február 10. 18⁰⁰: „Felnőttekről szól a mese” Vidám est Berecz András mesemondóval

Felnőtt részleg

Február 18. 9³⁰-12³⁰: Családi szombatok: kézműves foglalkozás

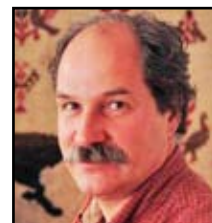
Fiókkönyvtár-Kisalag

Február 25. 13³⁰-14³⁰: Családi szombatok: kézműves foglalkozás

Gyermekrészleg

Március 22. 14³⁰-15³⁰: Irodalmi vetélkedő K. László Szilvia művéből

Gyermekrészleg



Berecz András

Minden kedden 9³⁰-tól a Gyermekrészlegben, 11-től a

Fiókkönyvtárban, „Kerekítő” címmel

foglalkozások kerülnek megrendezésre

gyermeknek 0-4 éves korig.

Mindenkit szeretettel várunk, a programok ingyenesek.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Mese a színházról

„Úgy kell tanítani gondolkodni a gyerekeket, ahogy a gyerekek tanítják magukat gondolkodni - történetek formájában.”
Malcolm Gladwell

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy nagy, szürke épület. Amilyen csúnyácska volt kívülről ez a ház, annyi meglepetést tartogatott belül. Egy nap, mégpedig egy pénteki nap délelőttjén egy társulat rendezkedett a színpadon, próbáltak, hangoltak, végül a kalap is felkerült a főszereplőre. Síri, várakozással teli csend lett a Vörösmarty Művelődési Ház színháztermében...

Egyszer csak kinyílt az aulaajtó és kettes sorban, szép, alkalomhoz illő ruhácskákban, nagy zsvivajjal megérkezett a közönség: a gyermekszereg. Az óvó néni megállt, létszámmellenőrzést tartott, mint a tyúkanyó, aki számon tartja az összes kiscsibéjét. Ahogy fölsorakoztak, mindjárt illedelmesen, egyszerre zengtek: „Csókolom”, vagy: „Jó napot kívánok”, vagy: „Dicsértessék”...

Lassanként megtelt a nézőtér. A gyerekek tapsoltak és hangosan kérték: „Kezdődjön! Kezdődjön!”. A fények kialudtak és elkezdődött a mese...

Mindig öröm nézni a főhősnek drukkoló lelkes arcocskákat, hallani a buzdításokat, útbaigazító kiabálásokat, látni, ahogy igazságot akarnak szolgáltatni. A bátrabbak még a színpadra is perdülhettek, egy-egy szereplőnek segíteni... és végül, az összefogás eredményeként a jó elnyeri jutalmát, a gonosz

pedig méltó büntetését és a megbocsátást.

Fóton immár hetedik éve szervezünk sikeresen a kisgyermek számára színházi előadásorozatot. Ez alatt többtucat darab került bemutatásra báb-, tánc- és hagyományos színdarab műfajokban.

A kicsik különösen fogékonyak, így nem mindegy, mit és hogyan közvetítünk nekik. A hagyományos gyermekszínházi műfajt szem előtt tartva választjuk ki azokat a tanulságos előadásokat, melyek a gyermekek lelki-szellemi fejlődését szolgálják. A tavaszi sorozatban is több műfaj képviselti magát: február 24-én a *Farsang*, valamint április 27-én a *Kormos Kata* című darabok bábmesék, míg a március 30-án bemutatásra kerülő előadás - *A rendíthetetlen ólomkatona* - táncmese, mely különösen fejleszti a gyermekek mozgáskultúráját, következtető képességét, hiszen többnyire a mozdulatokból és természetesen a (klasszikus) zenéből tudják meg a mese történetét. A társulatok ismertek a pedagógusok és a szülők előtt is, így mostani sorozatunkat szívből ajánljuk. Az előadások 9.00 és 10.30 órakor kezdődnek, jegyek aznap 600,- Ft-os áron kaphatók a művelődési ház irodájában.

Itt a vége, de ne fuss el, hanem tarts velünk a tavaszi előadásokra is!

Kulcsárné Jankovich Mariann szervező



Horváth (EÖ) Tamás:

KÁPRÁZAT ÉS KEGYELEM

Nyár lesz. Azokban a percekben egyéb sem járt az eszünkben. Kijárunk a strandra, mint régén. Baromkodunk, bámuljuk a bigéket. Lábtengőzünk. Akkor is, ha tök bénák vagyunk. Zsugázunk tízfilléres alapon, és nyomjuk a nagy vakert. Kötődéstől függetlenül.

Egy kicsit visszaállhatunk a rajtvonalra. A kályhához. Srákok lehetünk, ha csak rövidke időre is. Merthogy az lett volna a rögeszménk: lenyúlták tőlünk. Hogy mit, arra nem találtunk szavakat, képeket, ha belekukultunk sem, de egészen takaros kis összeesküvés-elméleteket tudtunk gyártani.

Miszerint a nagyhatalmak. Hogy megint, mint mindig is a fejünk felett. A füledt, mahagóni borítású titkoszobákban. A Bilderberg-hotelben, Washingtonban, Tel-Avivban. Lezsírozták: elsivatagosodunk. Ettől függetlenül minden évadban számíthatunk jégverésre, zöldárra, hófúvásra.

De csak félhangon, szájunk elé kapott tenyérrrel, mert az a szóbeszéd járta: figyelnek minket továbbra is. Nekünk ugyan nyomhatták a süketet. Ha néha furán kattant, bűgött a vonal, elszállt a net. A Kárpát-medencében semmi sincs csak úgy, magától. Ha ezek kiagyalnak valamit odafönt...

Sőt, aki velem szemben ül a kocsmaasztalnál, akinek épp fikázom a rendszert, a kormányt. Vagy aki épp nekem fikázza... Honnét tudhatom? Kik? Mivel? Abban sem lehettem egészen biztos, hogy én magam... Az agyimosás. A természetazonos színezékek, ízfokozók, amiket nap, mint nap magamba tömtem. Ismerte valaki is a pontos összetételüket? A zenék, melyek akadálytalanul lopózhattak a tudatalattimba. Felpakolták őket a leghallgatottabb frekvenciákra, s ha megfeszültem, sem bírtam kizavarni a fülemből az édes-ragadás dalamokat.

S közben persze gyanítottuk: mi sem csináltunk mindent tökéletesen. Semmit sem csináltunk tökéletesen. Emberből vagyunk mi magunk is.

Vonulni kellett, kivezényeltek

minket, odáig rendben. Egyszínű, többszínű zászlót nyomtak a kezünkbe. Integetni vele. A tribün felé. (Néhányunk azért csak beszerezte innen-onnan az orvosi igazolást. Szembenállásból?) A visszakacsintást senki nem adta napiparancsba. Egyszerűen jött csak. Bódultságra, befolyásoltságra sem hivatkozhattunk nagyon. A sör, a virsli mindig csak utána következett.

Amúgy kétséges, meddig tarthattuk volna állásainkat. Hiszen lényegében rácuppantunk már. A kamura, a tökolyanra. Gitárszólókat kívántunk, menő cuccokat (ha nem is márkásat, de valódit legalább), laza korasztéket, mikor az embernek semmi dolga, csak bámul ki a fejéből.

Mire nyolc óra lett, naná, hogy mind egy szálíg a tévé előtt csücsültünk. És tisztában voltunk vele: amit benyelünk, az másodkezes, buggyant, átcimkéztet. Rőtörésztünk kínunkban, megpróbáltunk legalábbis úgy viselkedni, mintha jól szórakoznánk a gagyi poénokon.

Fel sem ocsúdhattunk, és faképnél hagyott minket a Történelem. Egyik pillanatról a másikra vénültünk el. Hiába hordtuk a farmert, hiába kapaszkodtunk mozgalmakba, eszmékbe, lyukra szaladtunk végérvényesen. Nemcsak a Lajtán túl, köröskörül felülírták már az alapképletet.

Be nem ismertük volna: már nem is akarjuk olyan nagyon. Van benne valami bizonytalan, valami tényleges kockázat. Nemcsak árnyékra vetődhetünk, úgy is maradhatunk végképp. Tépjük a szánkat ezerral, de a hátunk közepébe kívánjuk.

Hogy jöjjön a nyár. Belebetegedtünk rendszeren. Akár egy mutáns vírustörzs, úgy szabadult ránk tulajdon képtelenségünk. Mi vagyunk a jók, abban egy percig sem kértelkedtünk, de hogy mennyire, arról lövésünk sem volt.

Mit nézhetünk végig, kikbe, mikbe szerethetünk bele. Szemünk sarkából, gyanakodva fürkészünk egymás arcberendezését, családfáját. Meg a sa-

játunkét. Jaj, csak ki ne derüljön valami olyasmi! És ahogyan a túloldal, mi is igyekeztünk kidolgozni a magunk belső, titkos kódrendszerét. Önvédelem, ezzel mosakodtunk. Az idő szaladt ki a lábunk alól? Vagy mi beto- nozódtunk bele a történelem senkiföldjébe? Katasztrófákat álmodtunk, nagy világégéseket.

Ahol az emberi képmutatás, izléstelenség önmagát bünteti lényegében. Felhőkarcolók zuhannak a földre, tőzsdecápák, politikai kalandorok vágják fel ereiket, cafatokra szakad a Világháló.

Lógtunk a híreken, tőzsdei jelentéseken. Próbáltunk lecsapni az előjelekre. Jóslatok, jóvendölések egész tárházat idéztük. Nem vizsgáltuk, honnét erednek, mennyi a valóságuk. Faltuk, függővé váltunk úgyszólván.

S a nyárról, magáról a csodáról szinte egészen elfeledtünk. S éppen ezért erőltettük, hajtottuk az emlékezést. Az pedig futott, menekült előlünk. Soha meg nem esett történeteket, el nem hangzott szólásokat citáltunk az osztálytalálkozón, baráti sörözéseken. Teli szájjal harsogtuk a másíknak a vállára borulva: „te semmit sem változtál!” Olykor hittük is. S vérig sértődünk, ha a régi társak másképp, másra.

Nemhogy kimondani, belegondolni sem mertünk: ez az öregség. Soká, igen soká lehet még így vegetálni. A testi múlás messze még, de a lélek bomlik, szakadozik. Hiába lépünk be egyletekbe, hiába tűzünk különféle jelvényeket a hajtókába. Forradalmat nem így csinálnak.

Nem az orvul támadó november hetedikében, májuselsejében, sem a táncdal fesztiválokban, hofigézákban kell a hunyót



keresni. Hanem saját felkészületlenségükben. Nem táraztuk be eléggé.

Hogy mégis eljöhet, eljön a nyár.

Ezekben a napokban semmi más nem bírta uralni eszméletünket. Akármennyit is vétettünk, akármennyire is elégtelenek vagyunk, az idő mégiscsak jelenvalóvá lett.

És a strand, a réges-régi, ahol ultiztunk, ahol egymást hülyítettük, az már nem lesz. Szétbontották, betemették. Valami wellness-központot terveznek a helyébe. Vagy plázát.

Az időjárással is lehetnek gu-bancok. A szakmányban kísérő markáns hidegfrontok, melyek tévedhetetlenül kiszúrják az emberi lélek legsebezhetőbb területeit. Vagy épp ellenkezőleg: a csalárd, reménykufár aszályok. Az orvul támadó, szőlő-gyümölcsöst talajba döntő jégverések.

A hajnalok. Ez a bizonyosság. Még sajognak az ízületek, lüktet a halánték ébredéskor. Keresgéljük még a kapcsolót. Annak ellenére, hogy a nap betűz már a szobába. Az ablakon beintegető lombokat kutatjuk. Kipattantak-e egészen a rügyek? Nem falták-e fel őket kórságok, tetvek?

A szerszámok a helyükön mindenesetre. Sarabolókapa, per-metezőgép. Nem azért álmodtunk, hogy egy ködös-nyirkos hétvége vagy egy hirtelen költ égszakadás letarolja mind egy szálíg.

A nyarat. Meg a következőt.

(J)ég veled...

Ifjonc koromban a futball szent és sértetetlen mivolta mellett számtalan kiegészítő sportot műveltünk, én és barátaim. Ezek közé tartozott a jégkorong is. Jómagam a kisalagi iskola udvarán a némi földszegély és slag segítségével létrehozott kis jégpályán szereztem első korcsolyás élményeimet. Akkoriban nem lehetett sportboltokban hozzájutni hokibothoz, ezért kimentünk a nagy Újpest edzésére, majd a játékosok által kidobált törött ütőkől szülői segítséggel csináltunk újra hadra fogható botot, jég-re lépésem másnapján pedig már a hoki tévében látott változatát próbáltam nagy lelkesedéssel utánózni. Ennek az lett a vége, hogy azokat a napokat, heteket, amikor a Fóti-tó befagyott, szinte végig jégen töltöttük. Nem azt mondom, hogy mi voltunk Harlamov, Gretzky vagy éppen Ancsin Jani, de egyre inkább hasonlított a játéknak a jégkoronghoz. A hóval határolt pályákon, hegesztett kikapukra folyó meccseken mindig odatettük magunkat, sőt, két egymás követő évben is összecsapunk egy szintén alkalmilag verbuválódott csapattal, a Gyermekváros befagyott tavának jégkocsiáival. Azt nem mondom, hogy öldöklő, de olykor bizony a sportszerűség határait is súroló kemény összecsapásokat vívtunk - ám hihetetlenül élveztük.

Mintegy huszonöt év elteltével léptem újra jégre. Először a káposztásmegyeri jégcsarnok gyakorló pályáján húztam korit a magam, valamint öt- és tízéves csemetéim lábára. A belépő horror

árfekvésű, a hőmérséklet meg mint egy jégveremben. Azt nem mondom, hogy élvezhetetlen, de egy napsütéses koriélménnyel egyszerűen összehasonlíthatatlan. Első nekifutásra azonban, főleg a gyerekek korcsolyában tett első lépéseikhez, elment, mondhatnám: megfelelt. Mint kiderült, korcsolyázni én sem felejtettem el, s ez olyannyira nem volt rossz hír, hogy már el is kezdtem vágyani egy kis szabadtéri korcsolyázásra. Először a városligeti jégpályára gondoltam, de aztán beugrott: ember, Veresegyházán van egy hokipálya!

Mielőtt ezeket a sorokat bepötyögtem, éppen negyedszer jöttem le a veresi jégről, melynek mérete kicsi, jégminősége határeset, de mégis a legélvezhetőbb a kínálatból. Autóval szinte a bejáratnál lehet parkolni, a belépő ára megfizethető, van büfé és melegedő, egyszóval nekem, nekünk éppen jó.

Ami a történetnek fóti apropót ad, az nem más, minthogy a veresi jégpályát üzemeltető cég évekkal ezelőtt Fóton szeretett volna jégpályát csinálni. Még hozzá a Fóti SE sporttelepén, konkrétan az egykori NB I/B-ben vitézkedő kézilabdacsapatunk régi aszfaltos pályáján. Hozzáteszem, hogy a kézilabdapálya már évek óta nem használható, mert benőtte a gaz, burkolata felpúposodott. Ami akkor az egész projektet meggátolta, az az ELMŰ által kért közműfejlesztési hozzájárulás, melyet a város önkormányzatának kellett volna kifizetni. Nagysága

mintegy ötmillió forint lett volna - úgy gondolom, ez az összeg sem akkor nem lett volna, sem most nem lenne vállalhatatlan, főként, ha azt is ideszámoljuk, hogy a jégpályához kapcsolódó vállalkozások kézzelfogható pénz is termelhetek volna a városnak. Azt már meg sem említem, hogy jó pár forint elköltése megtörtént előtte és azóta is olyan célokra, melyekről könnyedén ki lehet jelenteni: nem érdemeltek volna annyi figyelmet - hát még pénzt -, mint a megépítendő jégpálya.

Végignézve Fót városán, nem merném kijelenteni, hogy a jégpálya az, ami a leginkább hiányzik, de ha valaki(k) megépít(enek) egy ilyen létesítményt vállalkozási alapon, akkor óriási hiba azt nem segíteni. Gondoljanak csak arra, mennyi óvodás, iskolás gyereknek jelentett volna ez minőségi sportolási lehetőséget - hiszen a veresi jégpályás cég gyerekcsapatokat is versenyztet, sőt, olykor tornákat is rendeznek, és akkor még nem beszéltem a napi közönségkorcsolyázásokról, amelyek révén kicsoda remek fóti közösségi helyé (találkozóhelyé?) válhatott volna egy fóti jégpálya. Erre ékes bizonyíték a Fóti-tó azokon a napokon, amikor befagyása okán megfelelő erre a remek sportra. Érdemes kimenni, mert a legkisebbektől a nyugdíjasokig minden korosztály képviselteti magát. Ez kristálytisztán igazolja: Fóton életképes lett volna egy ilyen létesítmény, sőt, még manapság is életképes lehetne! Én még nem adom fel - és az illetékesek?

(ötvéstibi)





KISALAGI LOTTÓZÓ

Fót, Németh K.u.59.

Tel/fax: 27/362-041

Internet:

lottozo.fot.eu, facebook.com/lottozo



FAXOLÁS 330.-Ft-tól FÉNYMÁSOLÁS 12.-Ft-tól

INTERNET-HOZZÁFÉRÉS 200.-Ft/30 perc

NYOMTATÓPATRON-TÖLTÉS 1500.-Ft

Gólok Karlótól, fentről...

Miért hagy itt bennünket egy 44 éves fiatalember? Ilyenkor minden földi halandó értetlenül áll a történetek előtt. Karlovszky Tibi ezt tette velünk, itt hagyott csapat-papot, az őt rajongásig szerető édesanyját, hosszú ideje betegeskedő apukáját, két fivérét, családját és gyermekeit.

Tibor, illetve, ahogy mindenki ismerte őt: Karló, egy ideje nem Fóton lakott, máshová vetette az élet viharát, de kit nevezhetünk még így is igazi fótinak, vagy még inkább kisalaginak, ha nem őt. Elköltözése óta kevesebbet láttuk. Legutóbbi pesti találkozásunkkor, valamikor ősszel, együtt néztük rajongott focicsapatunk hazai mérkőzését, mely klubban ráadásul ifjú korunkban mindketten játszottunk. A meccsen és az azon történeteken, ahogy szoktuk, összekaptunk, véleményünk nem mindig egyezett, de a foci már csak ilyen, hiszen amikor kedvenceink gólt lőttek, már egymás nyakába borultunk, és nem emlékeztünk arra, min is veszekedtünk.

Karló egy ideig valahol a hetedik-nyolcadik kerület bugyraiban dolgozott parkolóőrként, ritka találkozásaink alkalmával élvezettel hallgattuk színes történeteit erről a számunkra ismeretlen világról. Aztán egyik pillanatról a másikra munkanélküli lett, és hiába érettségizett le, valahogy nem tudott elhelyezkedni. Talán ez, talán valami más is szerepet játszott abban, hogy úgy ment el az élők közül, ahogyan Fótról elköltözött: egyik pillanatról a másikra. Remélem, ott fent már talált magának egy focipályát, mert azt hiszem, vitathatatlan, hogy ott érezte magát a legjobban. Jómagam pedig, ha ismét kedvenc csapatunk stadionjában járok, újra és újra emlékezni fogok rá, de nem is tehetek mást, mert hiányozni fog. Azt hiszem, nem csak nekem.

Nyugodj békében, Karló!

(öti)



Új, egyedülálló módszerrel angolul... Már Fóton is!

Ki ne szeretné, ha gyermeke jól beszélne angolul és mindezt a tudást könnyedén, játszva szerezne meg? A nyelvtanulás körül megoszlanak a vélemények, hogy mikor érdemes elkezdni és milyen módszerrel érdemes tanulni, az azonban vitathatatlan, hogy angolul beszélni ma már nem előny, hanem alapkövetelmény az élet majd minden területén. Az új programról Vig Hajnalkát kérdeztük, aki az idei évtől indít Fóton Eleven Angolos csoportokat az 5-10 éves korosztály számára.



Mit kell tudni a programról, miben más, mint az eddigi nyelvtanítási módszerek?

Az Eleven Angol Program (EAP) egy Japánban tanító angol tanár, Richard Graham Genki English elnevezésű programjára épül. Célja, hogy a gyerekek élvezettel és sikerrel tanulják, nagy önbizalommal beszéljék és használják az angol nyelvet. A világ közel 200 országában elérhető a program, több országban a közoktatás, illetve egyéb neves kulturális intézmények támogatják. Egyedülállóságát az a számítógépes anyag adja, amely otthonról is elérhető a diákok számára az interneten keresztül. A program nagyszámú ismétlést tesz lehetővé, anélkül, hogy unalmassá válna - ez nélkülözhetetlen a nyelvtanulásban.

Hogyan néz ki mindez a gyakorlatban?

A heti foglalkozásokon megismerkedünk egy-egy témakörrel, majd változatos játékok segítségével áttesszük a gyakorlatba.

Már első órától kezdve megszólalnak, beszélnek a gyerekek. A multiszenzorális, azaz több érzékszerven keresztüli nyelvészlelés segítségével ez könnyedén megvalósul: a gyerekek látják, hallják, mondják és mutatják az aktuális szavakat, kifejezéseket. Nem könyvből, nem padban ülve tanulunk, hanem játszva, énekelve, mozogva és táncolva. Az órákon nem állunk meg egy percre sem, amit nagyon élveznek. A hét hátralevő részében pedig lehetőségük van az anyagot otthon gyakorolni a programban található, anyanyelvi kiejtést tartalmazó játékokon és dalokon keresztül. Az otthonról korlátlanul elérhető anyag lehetővé teszi az átlagosnál gyorsabb haladást és azt, hogy a szülők is követhessék csemetéjük fejlődését, akkor is, ha maguk nem beszélnek a nyelvet.

Milyen eredményre lehet számítani és mennyi idő alatt?

A gyerekek itt az élményen és szórakozáson túl valóban beszélni tanulnak. A program végére, ami körülbelül 3 év, több mint 1000 szavas aktív szókincsre tesznek szert. Az érdeklődők az Eleven Angol online anyagával a www.elevenangol.hu weboldalon közelebbről is megismerkedhetnek. A foglalkozásokon is szeretettel várjuk a szülőket és gyerekeket a Fáy András Általános Iskolában, minden kedden 16 órakor. Az első órán a gyerekek ingyen vehetnek részt.

A következő telefonszámon és e-mailben is megkereshetnek kérdéseikkel: **Vig Hajnalka, 06-70-410-2318, vig.hajnalka@elevenangolprogram.com.**

Mágnesterápia és a vércseppanalízis



A vércseppanalízis egy igen újfajta diagnosztika, egy csepp vér vizsgálatát jelenti, melyből megállapítható a páciens szervezetének teljes állapota. Így már célirányossá válik, milyen irányban kell kezelni a beteget. Nagyon hatékony a mágnesterápiás kezelés, hiszen gyógyszerek nélkül orvosolható nagyon sok betegség, mellékhatások nélkül. Vércseppanalízises diagnosztizálás után beállítjuk, hogy milyen mágnesterápiás programra van szükség, és kezdődhet a szervezet regenerálódása.

A mágnesterápia alatt az alacsony és magas frekvenciák által képzett mágneses mező terápiás célból való alkalmazását értjük. A mágnesterápia az enzimes kinetikát javítva regenerálja a sérült sejteket és újrapolarizálja a sejtmembránokat, továbbá antistressz hatású és elősegíti valamennyi regenerálódás (bioregenerálódás, gyulladásgátlás, ödéma-elosztatás és fájdalomcsillapítás) meggyorsítását, mellékhatások nélkül.

A mágnesterápia a fizioterápia egy formája, amely az elektromágneses energiát használja; ez egy hatékony, biztos és nem invazív kezelési mód. Az elektromos mezők és a sejtek egymásra hatnak, elősegítve ezzel a fiziológiai egyensúly helyreállítását. A terápia olyan esetekben javasolt, amikor különféle típusú sérülések miatt szükségessé válik a szövetek regenerálódásának ösztönzése

A vizsgálatról többet megtudhat a 06-20-852-50-73-as számon, vagy a vércseppanalízis.jimdo.com weboldalon

A mágnesterápia jótékony hatásai:

Csökkenti a fájdalmat: úgy hat, mint egy erős fájdalomcsillapító
Meggyorsítja a kezelési folyamatot
Ösztönzi a sejtkecskerélődést
Javítja a szövetek oxigénellátását és táplálja azokat
Csökkenti a gyulladást
Ösztönzi az ödémák felszívódását és javítja a hajszálerek vérellátását
Regenerálja az energia nélküli sejteket
Lassítja a csontritkulási folyamatot

Előnyei időskorban:

A legtöbb betegségnél ellenjavallat nélkül alkalmazható
Törés esetén megfelel a gyógyulási időt
Kihat az agyi kezelésre
Jól alkalmazható agyvérzés, agyi infarktus, agyi érlelmeszedés kezelésében
A mágnesterápiát kortól és nemtől függetlenül használhatja az egész család, mellékhatások nélkül.

Élő vércseppanalízis

„Mi nem csak a problémát, hanem a valódi okokat szüntetjük meg”

web :<http://vercseppanalizis.jimdo.com>

APRÓHIRDETÉS

Apróhirdetését leadhatja e-mailben a fotcafe@index.hu címen, telefonon a 27/362-041-es számon, vagy a 30/9422-504-es mobilszámon, illetve személyesen a Kislagi Lottózóban (Fót, Németh K.u. 59.).

RUHAJAVÍTÁS, cipzárcsere, felhajtás, szűkítés, méretre igazítás, egyedi megrendelés, függönyvarrás.
06/30/385-0620 Seregélyes Györgyi

Angol, német, olasz **nyelvoktatást**, cégeknek nyelvtanfolyamok szervezését, fordítást vállalok.
Tel.: 06-30-400-81-34

Referenciával rendelkező, megbízható **hölgyszakmunkást, vasalást vállal.** Tel: 70/274-0778

Kutyakozmetika Fóton. Háztól-házig „0” Ft szállítási költség! Kistestű kutyák panzióztatása.
Tel: 06-20-586-6192

Nagy tapasztalattal és gyakorlattal rendelkező középiskolai **matematika-fizika tanár korrepetálást**, közép-szintű érettségire felkészítést vállal. Tel: 06-20-4452775

Pedikűr, manikűr, műköröm-építés, zselézett, díszített köröm készítése kézre-lábra, kedvező áron! Kérésére házhoz megyek. Takarítást is vállalok!
Érdeklődni: 30-966-7433, 27-360-431

1 db nőtény kecske eladó! Érd: 06-30-966-7433

MOLNÁR LÁSZLÓ kárpitos. Kárpitozott bútorok készítése, javítása, átdolgozása. Helyszíni ingyenes felmérés, árajánlat. Szövetkatalógusból választhat. Bútorainkra jótállást és garanciát vállalunk!
Tel: 06-30-251-3765

VARRÓGÉPJAVÍTÁS! Felújított varrógépek garanciával eladók! Hainer József, Fót, Németh K. u.74.
Tel: 06-20-9123021, 06-27-361-637

Fóton a Dózsa György út 42. szám alatt található bejárattal **zöldégbolt bérleti joga** céggel, autóval, árukészlettel nyugdíjazás miatt átadó!
Érdeklődni: 36-20-9157-731

Rózsika **svéd frissítő masszázst**, nem csak a testre, hanem a lélekre is jótékonyan hat.
Elérhető: 06-20-373-5873

Fiatal recepciós lányt keresünk fóti edzőterembe, változó munkabeosztásban, heti 20 órás, hétköznapi és hétvégi elfoglaltsággal. 06-70-410-35-45

Jóga óra csütörtökönként 19.00-21.30-ig, **Gerincgimnasztika** szombatonként 9.00-10.00-ig.
Helyszín: Fót, Móricz Zs.u. 31. a Gladiator edzőterem kistermében. Első alkalom 625Ft-os kedvezményes áron.
Várok mindenkit szeretettel.

Víz-, gáz-, fűtészerezés. Javítások, átalakítások, készülékcsere, valamint komplett szerelés, kivitelezés garanciával. Duguláselhárítás falbontás nélkül. Fűtésrendszerek vegyszeres és gépi átmosása.
Varga Csaba. Tel.: 70/311-4266

KÖNYVELÉS, cégalapítás, bérszámfejtés, adótanácsadás, könyvvizsgálat. Érdeklődni:
Hólaki Kft. Tel.:06-20-3266530.

Honda motorszalonn (Cora mellett) **keres talpraesett hölgyszakmunkást** (hitelbiztosítás, valamint okmányirodai ügyintézés). Fényképes önéletrajzukat a következő e-mail címre várjuk: anna@wilker.hu, tibor@wilker.hu. Fóti és környéki lakosok jelentkezését várjuk.

Gázkészülék javítás, FÉG (magyar). Gázkészülékek tisztítása, javítása. Harangi Ferenc. Tel.: 30-426-4135

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI
Kft**

Professzionális szinten
Tel: 06-30-3346-207

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS



TEL: 06(30) 9498-389

www.botosvendeglo.fot.eu



BOTOS VENDEGLŐ

Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva : 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termekben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 fő-ig.

 Étkezési Csekk
 Melegétel utalvány **ELFOGADÁSA**

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk !

Gladiator edzőterem



Akciók, hírek februárra!

Tornaterem
DÉLELŐTT is, Zumba, Spinning, Gerincgimnasztika, és Pilates órák, ingyenes gyermekfelügyelet mellett!
DÉLUTÁN is Klasszikus alakformálás, Zsírégetés, Zumba, Spinning, Kangoo, Fanatic Jump, Body- Art, Pilates, Jóga, Gerinctorna.
 Délután is működik a gyermekmegőrző!
 Részletek a: www.gladiatorezoterem.hu weboldalon
 20 alkalmas bérletnél, 1 óra 920 Ft,
 8 alkalmas bérlet 8.700 Ft (1080 Ft/óra),
 2 alkalmas bérlet 2.700 Ft

FEBRUÁR 18-ÁN SZOMBATON 14³⁰-19⁰⁰ ÓRÁIG FARSANGI ÓRÁK!

Konditerem **BEÖLTÖZHETSZ!** 😊
 Ifjúsági és felnőtt személyi edzések: 1 alkalom 3.900 Ft/óra (belépő+edzés az edző vezetésével+személyre szabott edzésterv+finn szauna használat) 10 alkalom 35.000 Ft/10 óra 10x (belépő+edzés az edző vezetésével+személyre szabott edzésterv+finn szauna használat)
 Érdeklődni telefonon a 0620/964-80-93 számon lehet

A hirdetés felmutatása esetén bérletvásárláskor, 10 perc szolárium vagy, 30 perces infrasauna jegyet adunk ajándékba! A kupon március 14-ig használható fel.

Az épületben kézi autósosó és autókozmetika működik.
 Órarend: www.gladiatorezoterem.hu , csatlakozz a Facebookon!
Fót, Móricz Zsigmond u. 31.
Tel.:27/358-398, 70/410-35-46
Nyitva tartás: 8⁰⁰-21⁰⁰ hétfőig 8⁰⁰-19⁰⁰-ig.

Földmunka
Bontás - Utépítés
Pincetömbkiemelés
Szóródó áru szállítás




Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt **Betondaralék**

TAKÁCS SÁNDOR
20/9346-673, 20/5688-336

KERÉKPÁR ÉS SÍÜZLET SZERVIZ ÉS SÍKÖLCSÖNZŐ

Minőségi használt
 - síléc, sícipő, snowboard, stb.
 - kerékpárok
 - új alkatrészek és kiegészítők
 - felszerelések
 árusítása



SÍSZERVIZ
CSISZOLÁS
WAXOLÁS
ÉLEZÉS...



FÓT, BALASSA U.68. TEL: 06-20-551-9557

Nyitva:
 Hétfőtől- péntekig 10-18-ig, szombat: 9-13-ig,
 Vasárnap zárva.

Ugyanitt kutyakozmetika
06/30-281-9525



SZEMÜVEG

INGYENES SZEMVIZSGÁLAT SZERDÁN 15⁰⁰-18⁰⁰

SZEMÜVEG * KÉSZÍTÉS * JAVÍTÁS

AKCIÓ !!!

LENCSE 2400.-tól
KERETEK 2990.-tól
Komplett szemüveg 9670.-

fehér
OPTIKA

FÓT

Vörösmarty tér 4.
27/360-227
30/214-7982

NYITVA

H-P: 9-18^h
Szo: 8-12^h

2151 Fót, Károlyi út 42.

www.parkert.hu

PARKEERT

Kft.

Tel: 30/203-5699

Park- és kertépítés
Fák, örökzöldek és kellékek árusítása



Bobcat árokásó markoló bérelhető



Tel: 30/203-5696

Gépi földmunka - Tereprendezés
Földhordás - Betontörés
Fakivágás - Gallyazás

FÓTAXI

30/9321-843
20/3358-573

CSAK ELŐRENDELÉSRE

ELŐRENDELÉS FELVÉTELE

7⁰⁰-22⁰⁰ óra között



Új telephelyre költözött a gázkészülékek kereskedelmével és szervizelésével foglalkozó fóti vállalkozás, a H&H Kft.

H & H Kft.

Fót, Kossuth u. 79.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám: 20/9726-762

Email: handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8⁰⁰-16⁰⁰ Szo: 8⁰⁰-13⁰⁰

ÚJ HELYEN!

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék felújítását (gyári alkatrészsel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

DANIELISZ AUTÓBONTÓ



bontoslaca@t-online.hu



www.danieliszauto.hu www.fotibonto.hu

BONTOTT, gyári és utángyártott alkatrészek forgalmazása
Bontási igazolás kiadása
Forgalomból kivonás és más okmányirodai ügyintézés
Autómentést szállítást vállalunk.
Gépjármű kölcsönzés
Külföldről alkatrész beszerzés
Törött és totálkáros autókat vásárolunk.
Gyors szervizt működtetünk

2151 Fót

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BOVEBB INFORMACIOERT LATOGASSON EL-HONLAPUNKRA.

MULTICASH

Fót első pénzügyi-, és szolgáltató irodája www.multicash.hu

NÁLUNK EGY HELYEN INTÉZHETI PÉNZÜGYEIT!

SZOLGÁLTATÁSAINK:



- Könyvelés
- Cégalapítás
- Könyvvizsgálat
- Hitel
- Biztosítás
- Ingatlaniroda
- Ügyvéd - Jogi képviselet

2151 Fót, Dózsa György út 19. www.multicash.hu

Tel.: 06-30-954-3225, 06-20-932-0655

SZÁMÍTÓGÉP ÜZLET ÉS SZERVÍZ



- Új és használt számítógépek értékesítése, adásvétele
- Számítógépek, laptopok, monitorok, nyomtatók javítása garanciával
- Otthoni és vállalati számítógép hálózatok tervezése, kivitelezése

**WEBLAPKÉSZÍTÉS,
DOMAINHOSTING!**



KONFIGURÁCIÓK

ALKATRÉSZEK

NYOMTATÓK

KIEGÉSZÍTŐK

Németh Kálmán út 59. Tel.: 0630-3659288

Nyitva: H-P 13-18, Szombat 9-13

www.boxudvar.hu

BOXUDVAR



BENZINKÚT - SHOP - AUTÓKOZMETIKA - GUMISZERELÉS

Fót, Keleti Márton u.7/a, a MAFILM-mel szemben
Nyitva : Hétfő-péntek 5³⁰-21⁰⁰ Szombat-vasárnap: 6⁰⁰-20⁰⁰



Benzinkút SHOP

Üzemanyagok diszkont áron
Castrol, MOL kenőanyagok
PB gáz



Gumiszerviz

Szerelés Centrozás
Javítás Értékesítés



Kézi autómosó kozmetika

Waxolás Kézi polírozás
Kárpittisztítás



Gyors, igényes kiszolgálás - Ügyfélváró - Wifi - Internet - Bankkártya elfogadás
Térkövek, szegélykövek, kerti díszek, virágföldek, fenyőkéreges **ÁLLANDÓ AKCIÓK!**