

Kávézzunk együtt!

# FÓT CAFE



www.fotcafe.hu  
V. évfolyam 4. szám, 2011. április

Havonta megjelenő magazin  
A következő számunk 2011. május 8-án fog megjelenni



## Magasan a Léc(z)

Lécz Gergő vb-futamra készül...

Ingyenes  
kiadvány  
24 oldalon



Városi ünnep



Művészeti nevelés



Öreg polgárőr nem vén...



Suli-oldalak



LOMTALANÍTÁSI  
ÜTEMTERV 2011  
16-17. oldal



## DANIELISZ AUTÓBONTÓ



bontoslaca@t-online.hu



www.danieliszauto.hu www.fotibonto.hu

**BONTOTT, gyári és utángyártott alkatrészek forgalmazása**  
**Bontási Igazolás kiadása**  
**Forgalomból kivonás és más okmányirodai ügyintézés**  
**Autómentést, szállítást vállalunk.**  
**Gépjármű kölcsönzés**  
**Külföldről alkatrész beszerzés**  
**Törött és totálkáros autókat vásárolunk.**  
**Gyors szervízt működtetünk**

**2151 Fót**

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BŐVEBB INFORMÁCIÓERT LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA.

# HARAI

www.haraingatlan.hu

## INGATLAN ÉS ÜGYVÉDI IRODA

**KIADÓ LAKÁSOKAT KERESÜNK!**

### HARAI INGATLANIRODA, HITELEK

Alapítva: 1994 e-mail: harai@vnet.hu www.haraingatlan.hu Tel.: 27.338-475 Ingatlanos Ügyvitel: 22334



**Ü  
G  
Y  
V  
É  
D**

**2151 Fót, Móricz Zs. u.3.  
(buszpályaudvarnál)**

**Tel./fax: (27) 538-476, 538-475**

**Mobil: (30) 9486-270**

**Dr. Harai Melinda ügyvéd: 30/4094902**



## NAPSUGÁR EGÉSZSÉGBOLT

(FÓT, DÓZSA GYÖRGY ÚT 42.)

**NYITVA TARTÁS:**

**H-P: 8-18 Szo: 8-12 Vas.: ZÁRVA**

**Frissítő-relaxációs masszázs ! 06/30-636-2829**

**☎ 06-27-632-090 06-30-9873-573**

**ÚJ!**

**VÉNY NÉLKÜLI GYÓGYSZEREK  
HOMEOPÁTIÁS KOMPLEX KÉSZÍTMÉNYEK**

**Számítógépes fizikai állapot-felmérés  
Dr. Josef Jonáš módszerével  
Egészségmegőrző szaktanácsadás**

**Búzafüprés akció!**

**16.970.-Ft helyett 14.740.-Ft**

## YUMEIHO

masszázs

## KIROPRAKTIKA



Ez a masszázs az aktív és passzív izomnyújtások és ízületmozgatások kombinációján alapuló gyógyómód.

Hatékonyan alkalmazható mozgás szervrendszeri panaszok esetében.

- ◆ Gerincbántalmak
- ◆ Izom merevség
- ◆ Izületi panaszok
- ◆ Lumbágó
- ◆ Nyak-, váll-, hát-, fájdalom



**Lukszics Ernő**

mobil: 06/20-224-82-54  
www.masszazskezzeles.hu

**FÓT Ezüstkényő Patika**

## Itt a tavasz...

Van minek örülnünk, hiszen egyre hosszabbak a nappalaink, ami nemcsak az óraelőretekerés áldott intézményének köszönhető. Áprilisban sutba vágthatjuk télükabátunkat, lejjebb tekerhetjük központi fűtésünk szabályozógombját, s persze autóinkra felszereltethetjük a nyári gumikat. Történekekkel sem állunk csehül, hiszen mi, azaz a FótCafe szerkesztői, könnyűnek találtattunk a városi újságra kiírt pályázaton, magyarán elvesztettük, de mint ősidők óta tudjuk, a részvétel a fontos (erről bővebben a FótCafe májusi számában olvashatnak majd). Szóval itt a tavasz, jön a nyári is, ezt figyelembe véve olvasóinknak, vagyis inkább hölgyolvasóinknak sok-sok locsolót, a locsolgató legényeknek pedig sok piros tojást kívánunk. Tudjuk persze, hogy ezek a kívánalmak már inkább a vicckategóriába tartoznak, az átlagos magyar család (három gyerek, négy kerék) inkább felkerekedik, hogy a módosabbak egy-egy wellness-szállóban, a visszafogottabbak pedig egy szerény kirándulás segítségével vészeljék át a tojás- és nyúlünnepegyre fokozott hatásait. Ehhez és a jókedvünk megtartásához jó időre, sok napsütésre van szükségünk. Ezt kívánom Önöknek április legtöbb napjára, legközelebb május 8-án jövünk, addig bírják ki nélkülnk.

Üdvözlettel: Ötvös Tibor

[www.fotcafe.hu](http://www.fotcafe.hu)



**FÓTI CÉGKERESŐ**  
[www.fot.eu](http://www.fot.eu)

**Kisalagi Lottózó**  
[www.lottozo.fot.eu](http://www.lottozo.fot.eu)

**Rovó Benzinkút, shop**  
[www.boxudvar.hu](http://www.boxudvar.hu)

**Marco Pollo pizzéria, ételkiszállítás**  
[www.marcopollo.hu](http://www.marcopollo.hu)

**FÓT CAFE**

IMPRESSZUM

**Kiadó**  
551 Group  
[www.551.hu](http://www.551.hu)

**Felelős kiadó**  
Ötvös Tibor  
[index5@index.hu](mailto:index5@index.hu)

**Szerkesztőség**  
2151 Fót, Németh K. u.59.  
Tel./fax. (27) 362-041  
E-mail: [fotcafe@fotcafe.hu](mailto:fotcafe@fotcafe.hu)

### Hirdetésfelvétel

**Pintér Ferenc 06(30) 9422-504**  
Email: [fotcafe@index.hu](mailto:fotcafe@index.hu)

**Irodalmi és olvasószerkesztő**  
Luzsicza István

**Szakértő**-Sipos János

**Fotó**-Cselötei József

**Nyomdai előkészítés**

551 Group - [www.551.hu](http://www.551.hu)

**Nyomdai munka**

Publicitas cégcsoport fóti nyomdája

Megjelenik havonta 6500 példányban  
Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)  
ISSN 1789-980X (Online)

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közzétételékor a 1997. évi LVIII.törvény rendelkezéseit vesszük figyelembe.

**Vegye igénybe a FótCafe magazin  
hirdetési kedvezményeit!**

Állandó AKCIÓK: **5**-öt fizet,  
**6**-ot kap, **8**-at fizet, **11**-et kap!

Bővebb információ telefonon: 30/9422-504

E-mailben: [fotcafe@index.hu](mailto:fotcafe@index.hu)

Levélben: FótCafe szerkesztősége,  
Fót, Németh K.u.59. Tel/fax: 27/362-041



**SZOBAFESTÉS  
MÁZOLÁS  
TAPÉTÁZÁS**

**Megbízható szakember korrekt áron minőségi garanciával.**

Kisebb munkákat is rövid határidővel  
fóliatakarással, bútormozgatással

Díszítőelemek ragasztása  
(rozetta, stukkó, álmenyezet)

**TEL: 06(30)304-3934**

**INGYENES  
FELMÉRÉS**



**Korkedvezményes**

**AKCIÓ**

A további részletek az üzletben

Szemvizsgálat esütörtök,  
péntek bejelentkezés alapján



Digitális képkidolgozás  
azonnal 10x15 méretben  
Analog képkidolgozás \* Retusálás  
Fotó cikkek \* Régi fényképről nagyítás  
Fényképes ajándéktárgyak \* Képeretkezés  
**IGAZOLVÁNYKÉP AZONNAL**

**Fót, Dózsa Gy.u.13/a**  
27/362-007  
**Dunakeszi, Kossuth L.u.1/a**  
27/351-510



Fót város önkormányzata a következő címeket és díjakat adományozta a Nemzeti Ünnap alkalmából:

**Fót város díszpolgára:**  
nagykárolyi gróf  
Károlyi László

**Fót város díszpolgára:**  
nagykárolyi gróf  
Károlyi Lászlóné  
született Dálnoky  
Kenyeres Erzsébet

**Emberséggel Fótért  
kitüntetés:**  
Gyuráné Deszpot Ildikó

**Emberséggel Fótért  
kitüntetés:**  
Dr.Rákóczi Mária

**Fót ifjúságáért díj:**  
Henzel Lajos

**Az év  
közalkalmazottja díj:**  
Kalmár Julianna -  
tanítónő

**Az év  
közalkalmazottja cím:**  
Szűcs Mária

**Címzetes igazgatói cím:**  
Horváth István

**Az év sportolója  
(+18 év):**  
Fazekas Eperke

**Az év sportolója  
(14-18 év):**  
Kárpáti Bánk

**Az év sportolója  
(14-18 év):**  
Rovó Ádám

**Az év sportolója  
(-14 év):**  
Horváth Martin

**Az év sportolója  
(-14 év):**  
Szkala Szandra



A hagyományoknak megfelelően a március 14-én este rendezett fáklyás felvonulással kezdődött az 1848-49-es szabadságharc hőseire emlékező fóti ünnepsorozat. Március 15-én a Vörösmarty Művelődési Házban a délelőtt 11 órakor kezdett ünnepi műsor keretében adták át

az idei, város által adományozott díjakat, elismeréseket. A díjátadás után a résztvevők, a pártok és a civil szervezetek képviselői az óvodakertben lévő Vörösmarty-szobornál rótták le a szabadságharc hősei előtt kegyeletüket és helyezték el a megemlékezés virágait.



Fáklyás felvonulás



Ünnepi műsor

## EMLÉKEZÉS HŐSEINKRE FÓT 2011



Koszorúzás



Díjátadás



## IDE SÜSS!

Március 19-én iskolánk kitarta kapuit a leendő első osztályos gyerekek és szüleik előtt. Játékos ismerkedő programot szerveztünk, amelynek során közelebbről megismerhették az iskola épületét és az első osztályos tanító néniket.

A kíváncsi nagycsoportosok az aulába lépve tágra nyílt szemmel néztek körül. A hatalmas dinoszaurusz láttán azonnal izgalmas kalandjátékba kezdtek.

Amikor megtelt a helyiség, Kakuk Zsolt igazgató úr köszöntötte a kedves érdeklődőket.

Kezdetét vette a program.

Az aulában énekes ismerkedési körjátékban vettek részt az óvodások, majd énekelve hívogatták a napocsákat, katicákat. Az utolsó körjáték befejezésével átsétáltak a tágas ebédlőbe, ahol kipróbálták az ott használatos tálcaikat, reggeliző bögréket,

tányérokat, óvatosan egyensúlyozgattak a székek és asztalok között. Igazi iskolásnak érezhették magukat. A folyosókon elgurult színes hímes tojásokat keresgéltek, volt, aki 12 darabnál is többet talált. Gyűjtögetés közben megcsodálták a virágokkal és pillangókkal díszített ablakokat, falakat. Minden a tavaszt hívogatta.

A folyosóról a könyvtár olvasótermébe sétáltak az elsős tanító nénik vezetésével. Mindannyian nagy izgalommal versengtek a memóriajáték megoldásában, hiszen ezt a SMART táblánál tehették meg. Csak megérintették a táblán megjelenő kártyákat és azok már fordultak is. Szívesen maradtak volna még, de újabb csábító helyszín várta őket.

Az iskola tükrös tornatermében zenés bemelegítést tartottak számukra a tanító nénik. A tükörben látták magukat, amint törpejárásban haladtak, vagy óriásokként nyújtózkodtak a magasba.

Innen egyenesen a tornacsarnokba vezetett az útjuk, ahol szüleikkel együtt sor- és

váltóversenyeken vehettek részt. A gyerekek és a szülők felszabadultan futottak a tágas térben. Aki nagyon kimelegedett, azt frissítő ásványvízzel kínálták a tornacsarnok bejáratánál.

Az idő gyorsan repült. Észre sem vettük, s máris delet harangoztak.

Az érdeklődők bekukkantottak a tantermekbe is. Csodálták a barátságos, otthon melegét sugárzó, napfényes, tágas termeiket, a falakról rájuk köszönő gyermekrajzokat, kézműves munkákat.

A program végén mindenkinek elégedett mosoly ült az arcán.

A gyerekek feltöltődtek élményekkel, szüleiknek pedig bizonyosan könnyebbé vált a döntés, hogy melyik iskolába írássák be csemetéjüket.

Vámos Regina tanító

A 2009/2010-es tanév végén írt kompetenciamérés eredménye ebben a hónapban érkezett meg iskolánkhoz. Mind a 6., mind a 8. évfolyamon kiváló eredményt értünk el szövegértésből és matematikából is. Kimagaslóan felette teljesítettünk az országos átlagnak, a magyarországi városi iskolák átlagának, sőt, a budapesti általános iskolák átlagának is. Ez annak a fejlesztő munkának az eredménye, amit iskolánk évek óta végez szövegértés- és matematikakompetencia terén.

## KOMPETENCIAMÉRÉS 2010

Átlagok	6. évfolyam		8. évfolyam	
	szövegértés	matematika	szövegértés	matematika
<b>Országos</b>	1483	1498	1583	1622
<b>Országos általános iskolák</b>	1476	1491	1567	1608
<b>Városi általános iskolák</b>	1467	1484	1564	1601
<b>Budapesti általános iskolák</b>	1544	1547	1617	1653
<b>Fáy András Általános Iskola</b>	<b>1584</b>	<b>1582</b>	<b>1640</b>	<b>1698</b>

## MÁRCIUS IDUSÁN

Március 11-én, pénteken Hangyálné Praszna Éva osztályfőnök a 8.a osztállyal emlékeztetett ünnepi műsort mutatott be.

Ebben a megemlékezésben fontos szerephez jutottak a Népművészeti Szakközépiskola végzősei, akik verbunkost táncoltak.

Köszönet ezért a nem mindennapos élményért és példaértékű együttműködésért mind a Fáy Iskola 8.a osztályos tanulóinak, mind a szakközépiskola végzőseinek, és nem utolsósorban a tanárnőnek, aki ezzel a műsorral bizonyította, hogy lehet hasznos együttműködés akár különböző iskolatípusok között is, csak bátran nyitni kell egymás felé.

Bencze Erzsébet igazgatóhelyettes



## SZAKMAI SIKER A FÁYBAN

**A Fáy András Általános Iskola hivatalosan is megkapta az Előminősített Referenciainstémény címet. Kakuk Zsolt igazgató úr a Budapesti Kommunikációs Főiskolán tartott előadást „Innovatív tantestület - referenciainstémény” címmel. Ezt követően a zárókonferencián megkaptuk az itt látható oklevelet.**



# Öreg polgárőr nem vén polgárőr...

**A még mindig korát meghazudtolóan fiatalos hévvel intézkedő Koncz Jánossal, a fóti polgárórség egyik alapítójával beszélgettünk Polgárőr Egyesületünk múltjáról, tavalyi eredményeiről, jövőjéről.**

## Jani bácsi, mikor alakult az egyesület?

A Fóti Polgárőr Egyesület, élve az 1989. évi II. törvényben foglalt lehetőségekkel, az 1997. július 29-én tartott közgyűlésen mondta ki megalakulását. A tagok az önkéntesség elvét szem előtt tartva hozták létre az egyesületet abból a célból, hogy lakóhelyünk és környezetünk közbiztonságának javítása, valamint a rendőrség bűnmegelőző, illetve felvilágosító tevékenységének segítése érdekében szervezett keretek között tevékenykedjen.

## Hány fővel alakult az egyesület?

Annak idején tizennégy lelkes tag alapította meg egyesületünket, mára negyvenfős stabil tagsággal rendelkezünk. Megalakulásunk óta a rendőrséggel karöltve számtalan akcióban vettünk részt, komoly eredményeket értünk el a bűncselekmények feltárásában, a gyermek- és ifjúságvédelem, a környezetvédelem, valamint a közlekedésbiztonság terén, hogy csak a legfontosabbakat említsem. Fontosnak tartom azt a tényt, hogy a lakosság is elfogadja munkánkat, sokszor segítséget is nyújt egy-egy akcióban. Ezzel azt akarom mondani, hogy Fót városában van létjogosultsága munkánkknak.

## Nézzük az elmúlt év értékelését a számok tükrében.

A tavalyi évben húsz alkalommal vettünk részt a rendőrséggel közös szolgálatban, ami 180 órát jelent. Egyénileg, illetve a mezőőrök járőreivel közösen 180 alkalommal teljesítettünk szolgálatot. Összességében ez 1080 munkaórának felel meg.

## Milyen anyagi forrásokra támaszkodhat az egyesület?

Önkormányzati támogatásra, a civil lakosság adományaira és a pályázatokon való indulásra. Itt kell megjegyezni, hogy a tavalyi évben sikeresen vettünk részt a kistéleplési bűnmegelőzést elősegítő, OPSZ által kiírt pályázaton, ahol egymillió forintot nyertünk. Ezt az összeget üzemanyag-vásárlásra fordítottuk. Ezen felül egy fóti vállalkozó „Polgárórség” feliratú pólóval ajándékozta meg valamennyi tagunkat.

## Milyen feltételek mellett lehet valakiből polgárőr?

Polgárőr lehet minden nagykorú, feddhetetlen előélettel rendelkező magyar vagy Magyarországon letelepedett, illetve magyarországi tartózkodási engedéllyel rendelkező nem magyar állampolgár, akinek legalább nyolc általános az iskolai végzettsége, egyetért a mozgalom célkitűzéseivel, azok megvalósítása érdekében önként, díjazás nélkül, szabadidejében tenni kíván, a lakóhelye szerinti polgárőr-egyesület a tagjai közé felveszi és sikeres polgárőr-alapismereti vizsgát tesz. Ezzel kapcsolatban megemlítem, hogy 2010-ben tizenöt új polgárőr jelentkezett és nyert felvételt az egyesületünkbe, s ösz-

szesen negyven fóti polgárőr tett sikeres vizsgát az OPSZ továbbképzési programsorozata befejeztével.

## Az életfeltételek romlásával emelkedett a bűncselekmények száma városunkban?

Sajnos, azt kell mondanom, hogy igen. A nagyarányú elszegényedés városunkban is tapasztalható, talán ezzel magyarázható a vagyoni elleni kisebb bűncselekmények számának növekedése, mint például a bolti lopások vagy az engedély nélküli fakivágások. A másik sajnálatos tény, hogy Fóton is megjelentek a kábítószer-terjesztők. Augusztusban egy ilyen ügyben drogterjesztőt fogtunk el a rendőrség közreműködésével.

## Jani bácsi, melyik volt a legviccesebb akciójuk 2010-ban?

Egy külterületen történő járőrözés közben lerobbant kisteherautóra lettünk figyelmesek. Segítségnyújtás céljából kiszálltunk a gépkocsiból. A megszeppent sofőr nem igazán örült, hogy a segítségére siettünk, majd később kiderült, hogy miért nem: az illető gépkocsijának platóján ugyanis négy zsák frissen leszedett kukorica sorakozott. Kérdésünkre, hogy a kukorica honnan származik, nem tudott válaszolni, így értesítettük a mezőőrköt, akik eljárást indítottak a férfi ellen. Na, ebből sem lesz főtt kukorica a piacon, mosolyogtunk az akció végeztével.

## Milyen célok vezérik a Fóti Polgárőr Egyesületet 2011-ben?

Úgy gondolom, hogy helyes úton járunk, a lakosság elfogadja tevékenységünket, ez a bizalom pedig arra sarkal mindannyiunkat, hogy a jövőben még hatékonyabban és eredményesebben végezzük önként vállalt feladatainkat. Elismeréssel nyilatkozott munkánkról az önkormányzat is, amely ebben az évben egymillió forint támogatásban részesíti egyesületünket.

**Köszönöm a beszélgetést, további sikeres működést kívánok!**





## Művészeti nevelés, tehetséggondozás...

Sokféle adottsággal lehetnek megáldva gyermekeink.

A Képzőművészeti Körben, amelynek a Fóti Népművészeti Szakközép-, Szakiskola és Gimnázium ad otthont, elsősorban a rajzi, esztétikai képességeiket, kreativitásukat fejlesztjük, illetve a képzőművészet alapszabályaival ismerkedhetnek meg.

A bizalom ösztönző légkörében, barátok között sajátíthatják el a gyermekek a rajzolás-festés fortélyait, s az ehhez szükséges technikai ismereteket.

Tesszük ezt úgy, hogy alkotás közben színes képzeletvi-

láguk, gazdag szín- és formaviláguk is érvényre juthasson, s az önkifejezés szabadságának élményét is megtapasztalhatják.

A Képzőművészeti Kör hat éve vezettem, a nyári Alkotótábor Anna lányommal - aki festőhallgató - négy éve.

Az utóbbi két év szakköri és nyári tábori anyagából válogattunk egy kiállításra valót és mutattuk be a fótiaknak márciusban, a Vörösmarty Művelődési Házban.

Kiss Eszter, képzőművész-tanár



## FELHÍVÁS! Garay jubileumi sportnap

**Garays voltál? Gyermekek a Garayba jár/járt? Szeretnél focizni, kosarazni, zsinórlabdázni, kézilni? Újra kipróbálhatod magad a jelenlegi garaysok és régi garaysok összecsapásán!**

Május 27-én, pénteken, 14-18 óra között. Hívjuk és várjuk a régi sportos baráti körök, „nagy csapatok” jelentkezését, akik szívesen játszanának együtt újra egy jót! Keressük az asztalitenisz legjobb egyéni és páros

versenyzőit, a lábtengő zsonglőrjeit, a legerősebb kötélhúzó csapatot, a legjobb büntetődobót kosárlabdában, a lengőteke virtuózeit. A jelentkezési lap letölthető az iskola honlapjáról: [www.garay-iskola.hu](http://www.garay-iskola.hu),

vagy átvehető az iskolánk portáján. Előzetes kérésre a régi 8. osztályos osztálynaplók is kikérhetők. Ehhez az igénylőlap ugyancsak az iskola honlapjáról ([www.garay-iskola.hu](http://www.garay-iskola.hu)) letölthető, vagy átvehető a portán.

Jelentkezés határideje: 2011. május 10., kedd. Számos meglepetéssel és meglepetés vendéggel várjuk a résztvevőket! A szülői munkaközösség bográcsban készült finomsággal várja a résztvevőket!

**HAJRÁ GARAY!**

Üdvözlettel: a szervezőbizottság

A Lipták János Alapítványt 2010-től támogathatják adójuk 1%-ával, amelyet a 2010/2011-es évben a kiemelkedően teljesítő, a közösségért sokat tevő Garay-s diákok jutalmazására fordítunk. A tavalyi tanévben támogattuk a balavásári (Erdély) testvériskolánk programjait, illetve sportszereket vásároltunk a balavásári gyerekeknek. Kérjük, ajánlják fel adójuk 1%-át!

**Lipták János Alapítvány adószáma: 18720693-1-13**

A nyilatkozaton legyenek szívesek feltüntetni a kedvezményezett adószámát, technikai számát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét!

Köszönettel: Biri Sándor kuratóriumi elnök



**Fót Audit Kft.**  
könyvvizsgáló  
vállalja

**Adóbevallások készítését,  
könyvelést az ön telephelyén is.**

**Rendszeres, akár heti megbeszélések.  
Kérjen tanácsot, segítünk.**

**Keresse ügyvezetőnket, Liptákné Oláh Évát  
a +36/30/9416748-as telefonszámon.**



## Versek és szobrok a végtelenség foglyától

Irodalmi rovatunk áprilisi vendégét két évvel ezelőtt Dunakeszi költőivel együtt mutattuk be először lapunkban. Vincze József sokoldalú alkotó, írtuk róla akkor, s erről az elmúlt hónap folyamán az is meggyőződhetett, aki most először találkozott a szomszédos településről érkezett költő-szobrász-zenész polihiszttal: lemezszoobraiból készült, „A végtelenség foglya” című kiállítása március 18-án nyílt meg és a hónap végéig volt látható a Városi Könyvtárban. A tárlatot Garami Mária, a Nagymarosi Képzőművészeti Egyesület el-

nöke nyitotta meg, amelynek során maga a szerző megzenésített verseit adta elő Babják Annamária színművésznővel közösen. A sokrétű művész - sikeres kiállításain túl két verseskötet és egy önálló lemez birtokosa - nem először, s remélhetőleg nem utoljára volt Fót látogatója - neki köszönhetően bővítjük ezúttal egyfajta összművészeti oldallá hasábjainkat, hogy szobraiból és verseiből ízelítőt nyújtsunk olvasóinknak.



### LABIRINTUS

Nincs árnyék, sem fény.  
Csak utak vannak és hangok,  
Szemérmetlenül lecsupaszítva  
A tapintás és visszaverődés  
Fogalmáig, érzékeltetve  
Tévedéseink bizonyosságát.  
Csupa seb vagyok!



### BOROSTYÁN

A tűlevelek fenyővé fércelték a fát  
Átszurkált testéből mézskönnnyként  
Folyt a gyanta és beledermedt a tengerbe  
Hogy ékkővé váljon nyakadon.

### ŐSZ

Visszavibrál a fény szemedbe.  
Már fáradt sugarak pásztázzák a tájat.  
Szivárványszínek hullnak szerteszt,  
Betemet az elmúlásvarázslat.



### JELENLÉT

Szeretek barangolni határtalan zeg-zugos utakon,  
S visszatérni ahhoz a ponthoz, ami csak az enyém,  
Hogy összerakjam egy-egy hangulatban emlékeimet,  
Ami lehetne a jövő is:  
Egy dal, egy vers, vagy forma - jel a jelenben.



A Fóti Városszépítő Egyesület  
rajzpályázatot hirdet a következő címmel:

## FÓT-AMILYENNEK EN SZERETNEM LÁTNI...



Várjuk a fóti fiatalok pályaműveit max. A3 méretben, szabadon választott technikával.

3 korcsoportban fogjuk értékelni a rajzokat: 6-10, 10-14 és 14-18 éves kor között.

A legjobb rajzokat korcsoportonként 1., 2. és 3. helyezéssel díjazzuk.

Azt az iskolát, ahonnan a legtöbb pályamű érkezik, különdíjjal fogjuk jutalmazni.

Az alkotások a Fóti Városszépítő honlapon is láthatóak lesznek, amelyekre szavazni is lehet.

A legtöbb szavazatot kapott kép közönségdíjat kap.

A zsűrizésben segítséget kapunk a Fóti Vörösmarty Művelődési Háztól  
és a Városi Könyvtártól.

A legszebb alkotásokat kiállítjuk, hogy Fót város lakossága is megismerje  
az elkövetkező felnőtt generáció elképzeléseit saját lakóhelyéről.

A pályázatok leadási határideje 2011. április 30. Helye: Városi Könyvtár

A rajzok hátoldalára kérjük feltüntetni a pályázó nevét, születési dátumát, iskoláját és osztályát, lakcímét.

Az eredményhirdetés és a díjátadás 2011. május 28-án, a Fóti-tónál megrendezendő városi eseményen lesz.

**Rajzolásra fel!! Várjuk a pályaműveket!**



## Márciusi foci...

**Márciussal a foci pályáinkon is beköszöntött a tavasz: a menetrendet elmaradt mérkőzések és visszalépések borították fel, a gyepen pedig csak az első számú fóti csapat alakítása felelt meg nagyjából az igényeknek, míg legalsóbb osztályú egységeink több, mint döcögösen kezdték az idényt.**

A megyei II. osztályban az FSE - pályájának használhatatlansága miatt - a mogoródi műfűvön, délelőtt fogadta utolsóelőtti helyen szerénykedő riválisát, hogy bő félórányi meddő dominancia után az első 45 perc hajrájában két gyors góllal eldöntse a mérkőzés sorsát, majd fordulás után magabiztosan, már-már gálázva növelje jelentőssé előnyét. **(Fót - Tápiószőlős 5-0, g.: Báló 2, Mátyás, Szabó, Cutka).** A következő hétvégén az ugyancsak az alsóházban tanyázó szadaiak sporttelepén keveredett fordulatot csatába a lila-fehér alakulat: a vendéglátók gyors vezetőgólja és több helyzete után a mieink az első játékrész utolsó harmadában váratlanul egyenlítettek, majd fordítottak, ám a második félidő elején ugyanilyen hirtelen egalizált az ellenfél, a találkozó hajrájában azonban a néhány hazai kontratámadást leszámítva szinte egykapuzó fóti gárda egyet kihasznált ziccerei közül, s ezzel megérdemelten szerzett újabb három pontot. **(Szada - Fót 2-3, g.: Takács, Szatmári, Cutka).** A Tápiógyörgye elleni halasztást követően (a bajnoki címért hajtó ellenfél a hó végén hétköznap érkezik Fóra) Ikladon már az élmézőnyhöz felzárkózás volt a tét, ám már az első félidő második felének durva fóti hibáival és három hazai góljával eldőlték a kérdések, s bár a szünetet követően egy szöglet után, majd büntetőlől feljött csapatunk, a vendég-mezőnyfőlényt a ráadásban a hazaiak sikeres kontrája zárta le végérvényesen. **(Iklad - Fót 4-2, g.: Erdész, Hegedűs 11-esből).**

Egy osztállyal lejjebb a tavaszi szezon két rivális, a Pilissport II. és a Csobánka visszalépése vezette be, majd Kisalagon jelentette be immár végleges visszavonulását és lemondását Tóth Zsolt játékos-edző. A Fót II. mindezek után két héttel meghosszab-

bította téli pihenőjét: az alkalmatlan játéktér miatt előbb pilisszántói, majd itthoni, Pilisszentlászló elleni meccsük maradt későbbre - amelyek időpontja még nem ismert -, végül a szomszédvárbán tett látogatással kezdték ténylegesen is az évet. A Kinizsi-tartalékok elleni összecsapást mezőnyjáték és kevés helyzet jellemezte, s bár a második félidő elején esett váratlan hazai vezetőtalálatot követően állandósult a fóti főlény, az nem járt valós lehetőségekkel, s így eredménnyel sem. **(Dunakeszi Kinizsi II. - Fót II. 1-0).** Az élvonalas örömieket tartalékjaink még mindig nem saját pályájukon, hanem Kisalagon fogadták, ahol a mieink hiába nyújtottak összehasonlíthatatlanul jobb teljesítményt az egy héttel korábbinál, a gyors vezetés ellenére balszerencsés találatokkal és véleményes bírói ítéletekkel a szünetig egy-, majd azt követően kétfólos hátrányba kerültek, amelyen csak kozmetikázni sikerült, egyenlíteni már nem **(Fót II. - Üröm 2-3, g.: Kovács P., Orosz).**

A kisalagjai számára az utolsóelőtti szentendreiek otthonában rajtolt el a tavasz, a kiegyenlített első félidő közepén szerzett szép szabadrúgásgóllal, ám a második játékrészben egy felesleges fegyelmezetlenség után emberhátrányba került csapatunk, s a mindinkább felülkerekedő gyengécske vendéglátók az utolsó tíz percben - két kapitális hiba után - a maguk javára fordították a mérkőzést, másodszer is legyőzve a mieinket. **(SZE-FI - Kisalag 2-1).** Az egy héttel későbbre kisorsolt pilisvörösvári „tarcsi” visszalépése miatt játék nélküli győzelem (3-0) következett, a dobogóért küzdő szántóiak látogatását viszont már nem előzhette meg nagy várakozás. Hátsó alakzatunk kirívó révén aztán negyedóra alatt háromgólos előnyt is szerzett a vendégegyüttes, hogy aztán a lefújásig megduplázzák előnyüket a továbbra is rengeteget bakizó, bár lelke-

sedésüket megőrző, de többre nem képes hazaiakkal szemben. **(Kisalag - Pilisszántó 0-6).** A pilisszentkereszti túrára őszi győzelmük ellenére megint csak az esélytelenek nyugalomával készülhettek a zöld-fehérek, s már az is eredmény, hogy ezúttal legalább a tisztas helytállásra telt: a nyomasztó főlényben játszó vendéglátók nagyvonalúan bántak helyzeteikkel, s csak egyszer-egyszer használták ki védelmünk megingásait a két félidő derekán, így a hazai kaput alig veszélyeztető, az utolsó percek emberhátrányban töltött KSC számszerűen szoros vereséggel térhetett haza. **(PILE - Kisalag 2-0).**

**Lapunk postaládákba kerülésekor a megyei II. osztály 8. helyén álló Fót a Galgahévízt fogadja, míg a harmadosztályúaknál a 6. pozícióig visszacsúszó FSE II. a sereghajtó pomázi tartalékok otthonába látogat, a 8. helyre szinte bebetonozott Kisalagnál pedig a Pilisszentlászló vizitál.**

### Csapatunk további programja következő megjelenésünkig:

2011. április 16., szombat, 16<sup>00</sup>:

**Kistarcsa - Fót**

2011. április 23., szombat, 11<sup>00</sup>:

**Fót - Tóalmás**

2011. április 24., vasárnap, 16<sup>00</sup>:

**PILE - Fót II. Kisalag - Dk. Kinizsi II.**

2011. április 27., szerda, 17<sup>00</sup>:

**Fót - Tápiógyörgye**

2011. május 1., vasárnap, 16<sup>00</sup>:

**Pécel - Fót Tinnye - Kisalag**

2011. május 7., szombat, 11<sup>00</sup>:

**Fót - Valkó**

2011. május 8., vasárnap, 16<sup>30</sup>:

**Fót II. - Tinnye Kisalag - Üröm**



## Együtt a gyász is könnyebb...

Ki más értené meg a gyászolót, ha nem az, aki ugyanabban a cipőben jár? Szeretettel várom mindazokat a gyászolók sorstárscsoportjába, akiknek régebben vagy a közelmúltban kellett szembenézni a halál okozta fájdalommal. Fóton is gyászcsoporthoz indít a Napfogyatkozás Egyesület.



Egy ember születése alapvetően változtatja meg az életünket, és ugyanígy van ez akkor is, ha meghal valaki. A gyászoló környezete azt szeretné, ha minél hamarabb minden visszakérülne a régi kerékvágásba, ha a gyászolóval nem lenne „probléma”, nem kellene az elmúlás gondolatával szembesülni.

Régen a halált természetesebben kezelték. Tudták, hogyan illik elbúcsúzni valakitől, hogy kit kinek, mennyi ideig és hogyan szokás meggyászolni. Minden ember, minden család a maga módján próbál megbirkózni élete legnagyobb krízisével, és nem találnak más megoldást, mint hogy kifelé úgy tesznek, mintha nem is lennének mélységesen kétségbe esve. Nem ez a helyes út.

A gyásszal foglalkozni kell, mert nem tagadhatjuk meg azt az embert, akit gyászolunk, miközben körülöttünk van az

egész élete. Ráadásul nem elég, hogy meghal valaki, ezért újra kell értelmezni a mindennapokat, de muszáj gondolkodni azon is, hogy van-e élet utána.

Hogy legyen egy hely, ahol ezekről a kérdésekről és a fájdalomról nyíltan lehet beszélgetni, ha van kivel megosztani gondjait, bánatukat, szeretettel várom a gyászolók sorstárscsoportjába. Együtt keressük a továbblépés lehetőségeit. A gyászcsoporthoz fél éven keresztül járnak az emberek, kéthetente találkoznak, megosztják érzelmeiket, és már pusztán azzal, hogy kiderül, ki hogyan éli túl a gyász okozta óriási krízist, rengeteget segítenek egymásnak.

Az első foglalkozás 2011. április 21-én lesz. Jelentkezni Szabóné Horváth Editnél lehet.

Tel: +36 (30) 397-3271, E-mail: katang14@citromail.hu

## KISALAGI FATELEP Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft. Tel: (27)360-467 Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655  
Nyitva: hétfőtől-péntekig 08-16, szombaton 08-12 óráig

**Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon**  
tetők generálkivitelezését vállaljuk

díjmentes válogatás \* gyalulás \* méretre vágás  
kereskedőket is kiszolgálunk \* házhozszállítás \* gombamentesítés



**VELUX**

tetőablakok



**CertainTeed**

zsindelyek

**TONDACH**

Mediterrán

tetőcserepek



# Vb-futam előtt Közép-Európa fóti bajnoka

**Városunk sportrajongói előtt nem ismeretlen Lécz Gergely motokrossz-versenyző neve, aki azonban lapunkban ezúttal szerepel először. E bemutatkozás apropóján végigtekintünk a 25 éves fóti sportember eddigi pályáján és elért eredményein, de külön figyelmet szentelünk karrierje jelenlegi állásának és további terveinek is.**

**-Gergő, mikor és hogyan kezdődött a kapcsolatod a motorozással, s miért éppen annak terepen űzött műfaja lett életed meghatározó eleme?**

-Édesapám vitt le versenyekre már kisgyermekként, a kilencvenes évek elején, így szerettem meg a krosszmotorozást, és apu készítette el életem első gépét is, egy Romet és egy Babetta összedolgozásából. Nyolc-kilencéves koromban aztán már versenyeztem is, egy 80 kcm-es Honda nyergében nyertem első korosztályos bajnoki címemet, még egyéni indulóként

**-Ezzel nyilván eldőlt a sorsod és komolyabbra is fordult a pályád.**

-Így történt. Tizenkét évesen igazoltam csapathoz, s három esztendőig versenyeztem a Yamaha Hungáriánál ugyanebben a kategóriában, ahol szintén többször voltam korosztályos bajnok. A Hungaroringen belül akkor még megvolt a krosszpálya, az ottani egyik versenyemet pedig látta a magyarországi Suzuki vezérkara is, fantáziát láttak bennem, s átigazoltak a gyári csapatukhoz. Tíz évig, több korcsoporton és géposztályon keresztül voltam a versenyzőjük.

**-Egy ilyen hosszú együttműködést feltételezhetően az eredmények igazolnak.**

-Valóban nem lehetett panaszkodni erre a tíz évre. Előbb 125, majd 250 kcm-ben szerepeltem, juniorként megnyertem a Köztársaság Kupát, ami a magyar bajnokságnak felelt meg, 2004-ben pedig a korosztályos Közép-Európa Kupát, ami a magyar, szlovák és cseh versenyekből tevődött össze. Utoljára - természetesen már a felnőttek között - a motokrossz királykategóriájában, az MX1-ben, 450 kcm-es, négyütemű versenygépen szerepeltem, ami a régi, kétütemű kétszázötvenesek környezetkímélőbb változata. A tavalyi, utolsó évem viszont felemásra sikeredett, a legjobb eredményem a magyar bajnokság, azaz a Hungarian Top 10 sorozatának harmadik helye volt.

**-Miért lett vége ennek az egy évtizedes kapcsolatnak, s hogyan alakult azóta a pályafutásod?**

-Próza okokból hagytam el a Suzukit: megszűnt a csapat. Tavaly év végén háromhetes edzőtáborban jártam Kaliforniában, szakmailag kihagyhatatlan tapasztalatszerzést jelentett a gyakorlás a tradicionális amerikai pályákon, s természetesen emberileg is óriási élmény volt,

hazatérve azonban azzal kellett szembe-sülnöm, hogy a Suzuki már nem kívánja tovább működtetni magyarországi gyári csapatát. 2010-ben viszont volt más változás is a pályámban, mivel év elején szerződést kötöttem két menedzserrel, Pálincás Ákossal és Jobbágy Ákossal, akiknek köszönhetően gördülékenyebb lett a karrierem, s azzal, hogy nyitottak a média felé, átvállalták a szponzorok felkutatását és minden egyéb, a versenyzésen kívüli feladatot, nagy terhet vettek le a vállamról. A munkájuk számomra felbecsülhetetlen, nekik köszönhetően igazolhattam hamar a Flex-Trodát OKR KTM Teamhez. Maga a csapat szlovák, de több magyar támogatója is van, így főleg a szlovák és magyar nyílt nemzeti bajnokságokra koncentráltunk, de elindulunk a nagy hagyományú cseh versengésen is. A csapat szoros összeköttetésben van az ausztriai KTM-gyárral, amelynek köszönhetően én használhatom egyedül a félgyári tuninggal futó, új fejlesztésű 350 kcm-es motort, amely ugyan kevésbé erős, mint a korábbi gépek, de vezethetőbb, pilótabarát jármű - nekem is kedvezőek az eddigi tapasztalataim. S van ezzel a motorral, erre az évre még egy nagy kihívás, amivel nagy álmom teljesül: beneveztek a világbajnokság csehországi futamára, amire augusztusban, Loketben kerül sor. Év közben kapcsolódunk be a küzdelmekbe, a sikeres kvalifikáció - a selejtezőből a futam negyven résztvevője közé kerülés - eredményében; ha ezt sikerül teljesítenem, utána már „csak” az anyagiak függvénye, hogy rendszeres induló lehessenek a vb-n.

**-Milyen igénybevétellel jár ez a sport, hogyan lehet rá készülni?**

-Komoly terhelést jelent egy-egy verseny, akár négy kilót is fogyhat az ember kétszer félóra alatt (egy verseny két 30 perces + 2 körös futamból áll, amelyek összesítése után hirdetnek eredményt - a szerk.). A téli fizikai felkészülésemhez nagy segítséget nyújtott Körtvélyessy Ákos, a Gladiátor edzőterem tulajdonosa, aki sajnos mára az egyedüli fóti támogatóm maradt, így kiemelt köszö-

nettel tartozom neki. Spinning, úszás, futás, súlyozás szerepelt a programban, tíz kilót adtam le a télen, komplett triatlonos edzéstervet csináltam végig, s volt, hogy Madárral, Erdei Zsolttal edzettem közösen, akinek szintén köszönöm a segítségét. S ismét voltam edzőtáborban is, ezúttal Olaszországban, Verona környékén.

**-Milyen tervekkel vágsz neki az idei évnek, s mikor láthatnak legközelebb motoron az érdeklődők?**

-A magyar nemzeti bajnokságban célokom ezúttal is a dobogó, a cseh és szlovák viadalokon pedig minél jobb eredményeket, minél több pontszerző helyet próbálok elérni - ha Csehországban az első öt között zárnék, sikerként könyvelném el. Az augusztusi vb-futamról már esett szó, ott csak tisztes helytállásról merek beszélni, de meglátjuk, hogy mi történik majd a maga valójában. A legközelebbi megmérettetésemre pedig már e hónapban sor kerül: április 23-án rendezik a hétfutamos magyar bajnokság első futamát, Piliscsén.

**-Köszönöm a beszélgetést, s olvasóink nevében is további sok sikert kívánunk!**

-Én is köszönöm a lehetőséget, s végezetül hadd köszönjem meg támogatóim, szponzoraim, menedzsereim, és nem utolsósorban szüleim nélkülözhetetlen segítségét. Az érdeklődőknek pedig ajánlom honlapomat:

leczgergely.com, ahol minden további hírről, eseményről tudomást szerezhetnek.

Luzsicza István



www.boxudvar.hu

# BOXUDVAR



BENZINKÚT - SHOP - AUTÓKOZMETIKA - GUMISZERELÉS

Fót, Keleti Márton u.7/a, a MAFILM-mel szemben

Nyitva : Hétfő-péntek 5<sup>30</sup>-21<sup>00</sup> Szombat-vasárnap: 6<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>



## Benzinkút SHOP

Üzemanyagok diszkont áron  
Castrol, MOL kenőanyagok  
PB gáz

## Gumiszerviz

Szerelés Centrozás  
Javítás Értékesítés

## Kézi autósosó kozmetika

Waxolás Kézi polírozás  
Kárpittisztítás



Gyors, igényes kiszolgálás - Ügyfélváró - Wifi - Internet - Bankkártya elfogadás  
Térkövek, szegélykövek, kerti díszek, virágföldek, fenyőkérgesek **ÁLLANDÓ AKCIÓK!**



Fóti Közművelődési és Közgyűjteményi Központ 2151 Fót Vörösmarty tér 3. [www.vmh.hu](http://www.vmh.hu)  
 Vörösmarty Művelődési Ház Tel: 27-537-350, 70-3315-806 E-mail: [fotimuvhaz@gmail.com](mailto:fotimuvhaz@gmail.com)  
 Kisalagi Községi Ház Fót, Béke u. 33. Németh Kálmán Emlékház Fót, Béke u. 31. Tel: 27-358-130

Szeretettel várjuk programjainkra !

Április 27-én 17<sup>00</sup> órákor  
 Római Katolikus Temető

PODOLINI NÉMETH KÁLMÁN SZOBRÁSZMŰVÉSZ  
 HALÁLÁNAK ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL RENDEZETT  
 CSÖNDES MEGEMLEKEZÉS

Április 29-én 10<sup>00</sup> órákor  
 Színházterem

**MAZSOLA**

Zenés bábmese a Fabula Bábszínház előadásában  
 Jegyek az előadás előtt 600,- Ft-os áron válthatók

Április 30-án 17<sup>00</sup> órákor  
 Színházterem

**TAVASZI HANGVERSENY**

A Fóti Zenebarátok Kórusa szervezésében

Május 7-én 9-12 óráig  
 Színházterem

**Babaruha- és játék börze**

asztafoglalás: 70/34-204-34 vagy [gyorgyrita@invtel.hu](mailto:gyorgyrita@invtel.hu)

Szeretettel várjuk Önt és Kedves Családját

2011. április 16-án,  
 szombaton 9.00-13.00 óráig

**HÚSVÉTI CSALÁDI  
 NAPUNKRA**

Program:

**JÁTSZÓHÁZ**

A Művelődési Ház Kreatív Klubja vár  
 mindenkit, aki saját készítésű  
 dekorációval szeretne készülni  
 Húsvét ünnepére.

Belépődíj: 200 Ft/fő



**HÚSVÉTI MUFFINSÜTŐ VERSENY**



**Ínyencek, figyellem!**  
 A húsvéti készülődés jegyében  
 meghirdetjük a  
**HÚSVÉTI MUFFINSÜTŐ  
 VERSENYT.**

A finomságokat 11.00 óráig várjuk.  
 A legötletesebb, legszebb, legfinomabb süteményeket  
 díjazzuk.

**Egészségnap!**

2011. április 15-én 10.00 órától  
 a Vörösmarty Művelődési Ház  
 Színháztermében

(Fót, Vörösmarty tér 3.)

**program:**

- 10h-15h** Számítógépes fizikai állapotfelmérés  
**Napsugár Biobolt**  
 Természetes alapú szappanok vására  
 Védőnői tanácsadás - **Baba - Mama Klub**
- 10h-18h** **Bemer matrackezelés** bemutató  
 Vérkeringés zavarokra  
**Gefro** (glutén- és tartósítószer-mentes növényi alapú)  
 termékek kóstolása  
 smink- és bőrápolási tanácsadás  
**Oriflame** természetes kozmetikumok  
 bemutatása, értékesítése  
 Táplálkozási tanácsadás, biotermékek bemutatása,  
 kóstolása, receptekkel  
 Flavantic Egészségklub előadása, receptötletek, kóstolás  
 Vérnyomás-vércukorszint mérés  
**MAGNEVIT** - akupunktúrás készülék kipróbálása
- 14h-** Mikor forduljon szemorvoshoz?  
 Dr. Vozák Mária előadása, utána beszélgetés

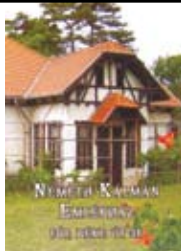
A rendezvény díjtalan



Szeretettel várja Önt a  
 Németh Kálmán Emlékház!  
**Bejelentkezés: Czinkota Lászlóné**  
**27/358-130, 06/70/33192-36**

Nyitva tartás: Hétfőn: szünnap  
 Kedd-szombat: 10-14 óráig

Belépődíj: Gyermek, diák,  
 nyugdíjas: 150 Ft Felőtt: 300 Ft



Szeretettel várjuk  
 május 8-án (vasárnap) 15.00 órákor

**ANYÁK NAPI  
 NÓTADÉLUTÁNUNKRA**

a Vörösmarty Művelődési Ház Színháztermébe.

**Közreműködnek:**

**Bokor János** nótaénekes

Magyar Köztársaság Arany Érdemkereszt díjazottja

**Szóka Júlia** operettprimadonna

**Karczagi János** nóta-operett énekes

**Puka Károly**

Magyar Köztársaság Arany Érdemkereszt díjazottja

Belépőjegy: 600Ft

**A Városi Könyvtár áprilisi programjai:**



- Április 14.** „Károlyiakról szól a mese” – Helytörténeti pályázat első fordulója:  
A Városi Könyvtár és a Vörösmarty Kulturális Egyesület  
Könyvtári Tagozata közös szervezésében
- Április 15.** „Költészet napja” –  
Zenés irodalmi est a Zeneiskola és a Városi Könyvtár közös szervezésében.  
Fáy András és a Károlyiak reformkori tevékenységére emlékezünk a Városi Könyvtárban 16 órai kezdettel. Előadók: Buda Attila, Dr. Gasparicsné dr. Kovács Erzsébet
- Április 16.** Családi szombatok: Húsvéti kézműves foglalkozás **Gyermekrészleg**
- Április 16.** Családi szombatok: Húsvéti kézműves foglalkozás **Fiókkönyvtár-Kisalag**
- Április 30.** Családi szombatok: Anyák-napi kézműves foglalkozás **Gyermekrészleg**
- Április 30.** Családi szombatok: Készülődés anyák napjára:  
Kézműves foglalkozás **Fiókkönyvtár-Kisalag**

Programjainkra mindenkit szeretettel várunk!

A program a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával, a TÁMOP-3.2.4-09/1/KMR-2010-0015 számú támogatott pályázaton belül kerül megrendezésre



**Értő-olvasás vetélkedő**

**A 3 fordulós Értő-olvasás vetélkedőn a fótai általános és középiskolákból összesen 32 csapatban 159 gyerek vett részt. Az alábbi eredmények születtek:**

**CSAPATEREDMÉNYEK**

- 2. osztály:  
I. helyezett: Garay Iskola  
II. helyezett: Ökumenikus Iskola
- 3. osztály:  
I. helyezett: Németh Kálmán Iskola  
II. helyezett: Garay Iskola
- 4. osztály:  
I. helyezett: Ökumenikus Iskola  
II. helyezett: Németh Kálmán Iskola
- 5-6. osztály:  
I. helyezett: Ökumenikus Iskola 6. o  
II. helyezett: Garay János Iskola vegyes csapata  
III. helyezett: Ökumenikus Iskola 5. osztály  
IV. helyezett: Fáy Iskola 5. osztály
- 7-8. osztály:  
I. helyezett: Garay Iskola 8. osztály  
II. helyezett: Ökumenikus Iskola 8. osztály  
III. helyezett: Garay Iskola vegyes csapata  
IV. helyezett: Fáy Iskola 7. osztály
- Középiskolások:  
I. helyezett: Ökumenikus Iskola 1-es csapat  
II. helyezett: Népművészeti Szakközépiskola, „Gimisek”

**LEGEREDMÉNYESEBB TANULÓK**

- 2. osztály:  
Csúzi Jusztina, Garay Iskola  
Szabó Adél, Németh K. Iskola  
Tóth Anikó, Ökumenikus Iskola
- 3. osztály:  
Magyar Zsófia, Ökumenikus Iskola  
Sugár Milán, Németh K. Iskola  
Szűcs Laura, Garay Iskola
- 4. osztály:  
Cselótey Anna, Ökumenikus Iskola  
Hagymásy Soma, Németh K. Iskola  
Nagy Boglárka, Ökumenikus Iskola
- 5. osztály:  
Hrebenku Boglárka, Fáy Iskola  
Nagy Soma, Ökumenikus Iskola  
Sogrik Judit, Ökumenikus Iskola
- 6. osztály:  
Almási Zita, Takács Boglárka, Garay Iskola  
Brudi Viktória, Németh K. Iskola
- 7. osztály:  
Diamant Viktor, Ökumenikus Iskola  
Kovács Tímea, Nagy Olívia, Fáy Iskola
- 8. osztály  
Arany Barbara, Garay Iskola  
Babiczkai Mercédesz, Garay Iskola  
Etlér Dénes, Ökumenikus iskola
- Középiskolások:  
Kertész Gábor, Ökumenikus Gimnázium  
Petrik Borisz, Ökumenikus Gimnázium  
Dobner Melitta, Népművészeti Szakközép.



## TÁJÉKOZTATÓ A 2011. évi lomtalanításhoz

### Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2011. április 20-tól július 1-ig házhoz menő lomtalanítást szervezünk.

A lomtalanítás a lakosság részére 1 m<sup>3</sup>-ig díjmentes. Az 1 m<sup>3</sup>-t meghaladó mennyiség elszállítási díja 5000 Ft/m<sup>3</sup>.

A szállítási díjat a szállítást megelőzően az ügyfélszolgálati irodában lehet befizetni.

Az ingatlan elé kirakott lomot az ütemterv alapján meghatározott napon, a lakossági hulladéktól elkülönítetten szállítjuk el.

Kérjük, hogy a lomot az ütemtervben megjelölt napon reggel 7 óráig az ingatlan elé kihelyezni szíveskedjenek.

Kérjük, segítsék, hogy mások az Önök ingatlanja elé vagy a közterületre ne tegyenek lomot.

A lomtalanítást követően a közterület rendbetételét köszönjük.

### Mi a LOMHULLADÉK?

A hulladékkezelő bányát üzemeltető Zöld Híd Régió Kft. által előírtak alapján a lomtalanítás során az alábbiakban felsorolt anyagok kerülhetnek átvételre:

- a.) bútorok hulladécai (asztalok, székek, szekrények, matracok),
- b.) egyéb fából készült használati tárgyak,
- c.) szőnyegek, textil, ruhanemű,
- d.) műanyag padlók, elhasznált kerti medencék,
- e.) nagydarabos műanyag gyerekjátékok.

Amennyiben a szállítmányban a felsoroltakon kívüli egyéb hulladék található, a bányát üzemeltető képviselője a szállítmány átvételét visszautasíthatja.

### A lomtalanítás során nem szállítjuk el:

- a lomot onnan, ahol az ingatlan tulajdonosa az előző évi szemétszállítási díját nem fizette meg,
- a vegyes települési szilárd hulladékot,
- zöldhulladékot,
- háztartási elektronikai hulladékot,
- háztartási veszélyes hulladékot,
- inert hulladékot (építési hulladékot, földet, stb.),
- szelektíven gyűjthető üveg- és papírhulladékot,
- járművek gumiabroncsait.

A lomtalanítás területén a megjelölt szállítási időpontok után kihelyezett lomot már nem szállítjuk el.

A veszélyes hulladékok, az elektronikai hulladékok és a használt gumiabroncsok 2011. április 16-án 9-13 óra között díjmentesen leadhatók a Fáy András téri hivatali parkolóban vagy a Németh K. úti Match ABC melletti parkolóban

### Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

A lomtalanítással kapcsolatos észrevételeikkel a **27/358-175 vezetékes telefonszámon Pauscher László ügyintézőt szíveskedjenek keresni.**

Ezúton is tájékoztatom a Tisztelt Ingatlantulajdonosokat, hogy a szelektív hulladékgyűjtéshez szükséges műanyag zsákok az ügyfélszolgálati irodánkban (Malom u.1.) továbbra is ingyenesen átvehetőek.

**Vass Rita**  
Sárvári HUKE Kft.  
Ügyvezető





## Lomtalanítási ütemterv 2011.04.20-tól 2011.07.01-ig

napok		16. hét
szerda	2011.04.20	Fót - Sikátorpuszta – Fótliget lakópark-Szólókalja utca – Öreghegyi út – Barcag út – Szilvás út - Határ u.
		17. hét
szerda	2011.04.27	Fáy András sétány – Erdei sétány – Árnyas út – Hársfa út – Nyárfa út – Fenyő utca – Fenyő sor - Fűzfa utca – Lejtő út – Moha utca - Meggyes utca – Lepke utca – Kökény utca – Vadvirág utca – Akácus út - Cser utca – Juharfa utca – Páfrány utca – Levendula utca – Tölgyfa út
csütörtök	2011.04.28	Jókai Mór utca – Molnár utca – Rákóczi Ferenc utca – Kemény Gusztáv utca – Ady Endre út – Arany János út – Liget utca – Tóth Kázmér utca - Molnár Albert út – Klára út - Beniczky köz – Beniczky József út – Kossuth Lajos út a Dózsa Gy. úttól a vasútig – Dózsa Gy. út páros oldala - Malom út – Sport út – Kossuth köz
péntek	2011.04.29	Táncsics Mihály út – Táncsics köz – József Attila út mindkét oldala, a Somogyi Béla út, Sallai út közé eső szakaszon – Temesvári út – Somogyi Béla út, a József A. úttól a Sopronok útig tartó szakaszon - Tompa Mihály út - Garay út – Batthyány út – Vas Gereben út – Bem József út – Úttörő út – Kandó Kálmán út
		18. hét
csütörtök	2011.05.05	Sopronok út – Rév út – Kopolya út – Honvéd út- Szántófield út – Kónya Lajos út – Béke út alsó – Kosztolányi Dezső út alsó – Madách Imre út alsó
péntek	2011.05.06	Németh Kálmán út páratlan oldala – Alagi út felső – Lenin köz – Kazinczy út felső - Tóth Árpád út felső – Balassa út felső
		19. hét
szerda	2011.05.18	Szabó Dezső út mindkét oldala – Árvácska út – Pipacs út – Rózsa út – Muskátli út - Búzavirág út – Szegfű út – Viola út – Muharay út – Veres Péter út – Budai Nagy Antal út – Achim András út – Bajcsy-Zsilinszky út – Hunyadi János út
csütörtök	2011.05.19	Győrffy István út – Keleti Márton út – Vasútsor út – József Attila út, a Győrffy úttól a Bacsó Béla útig tartó szakaszon – Somogyi Béla út, a József A. út és a vasúti átjáró közötti szakaszon - Bacsó Béla út - Erkel Ferenc tér – Fruzsina út – Kölcsey Ferenc út – Nagyváradi út- Ságvári Endre út – Engels Frigyes út – Puskin utca – Kiss József utca - Mihály Dénes u. - Csapányok u.
péntek	2011.05.20	Sallai Imre út mindkét oldala – Hargita út alsó szakasza, a Sallai úttól a Móricz Zsigmond útig tartó szakaszon – Lehel út – Kinizsi Pál út – Ötvös köz – Vöröshadsereg köz - Kalász út mindkét oldala, az Ugar utcáig tartó szakaszon – Ugar utca – Nyírfá utca – Boróka út – Repkény út
		20. hét
szerda	2011.05.25	Juhász Gyula út alsó – Március 15. út alsó – Bokor út alsó – Bokor köz – Balassa út alsó
csütörtök	2011.05.26	Bokor út felső – Március 15. út felső – Juhász Gyula út felső - Madách Imre út felső – Kosztolányi Dezső út felső – Béke út felső - Kónya Lajos út felső
péntek	2011.05.27	Szent Benedek út – Zavodszky út – Óvoda út – Bölcsőde út – Késmárk utca – Szent Benedek park - Tessedik Sámuel út – Bocskai István út – Baross Gábor út
		21. hét
csütörtök	2011.06.02	Vörösmarty tér – Vörösmarty út mindkét oldala – Czuczor Gergely út – Munkácsy Mihály út – Bartók Béla út – Bartók Béla köz – Virág Benedek út – Széchenyi István út - Patak sor – Károlyi István út mindkét oldala - Szeberényi út - 48-as Ifjúság útja
péntek	2011.06.03	Csaba utca – Attila utca – Fürst Sándor utca – Varga András út – Mozdony út – Móricz Zsigmond út mindkét oldala, a Hargita úttól a Szabó Dezső útig tartó szakaszon
		22. hét
szerda	2011.06.15	Tóth Árpád út alsó – Kazinczy Ferenc út alsó – Alagi út alsó – Németh Kálmán út páros oldala
csütörtök	2011.06.16	Hargita út felső - Erdőfalja út – Magvető út – Bánya út - Sarló út – Tarló út – Tarló köz – Zöldmező út - Rét út – Kalász utca mindkét oldala, az Ugar úttól a Hegyalja útig tartó szakaszon.
péntek	2011.06.17	Deák Ferenc út - Petőfi u. – Zugló I – Zugló II. – Zugló III. – Zugló IV. – Zugló V. – Eötvös József út – Dózsa György út páratlan oldala – Kossuth Lajos út mindkét oldala, a Vörösmarty tértől a Dózsa György útig tartó szakaszon
		23. hét
szerda	2011.06.22	Berda József út – Mária út – Ferenczy István út – Semmelweis Ignác út – Szabó Pál utca – Kodály Zoltán utca – Hámán Kató utca - Ibolyás utca – Tanács József utca – Sinka István utca – Sinka István köz
csütörtök	2011.06.23	Hétvezér út – Géza fejedelemút – Etel köz – Szent István út – Emese köz – Árpád fejedelem út – Honfoglalás út – Illyés Gyula út – Bethlen Gábor út – Bükk utca – Tátra út - Kun László u. - Könyves K. u. - Erzsébet királyné u. - III. Béla király u. - Nagy Lajos kir. u. - I. András u. - Imre kir. u. - Zsigmond kir. u.
péntek	2011.06.24	Hegyalja út – Somló út – Keszihegyi út – Imreháza út
péntek	2011.06.24	KURJANCS
		24. hét
csütörtök	2011.06.30	Öreghegy
péntek	2011.07.01	Istvánhegy



„A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.”

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

„Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok”

Fókuszban az egészség a H&H és Társai 2023 Kft.-nél!

2011. januárjában cégünk pályázatot nyert az Európai Unió támogatásával és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával megvalósuló „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a H&H 2023 Kft.-nél” TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2009-0179 pályázatán. A pályázaton való indulással cégünk azt kívánja hangsúlyozni, hogy nemcsak a termelés és a profit, hanem a humán erőforrás fejlesztését is fontos feladatának tartja. Májusban tartott ünnepélyes projektnyitónkon bemutatásra került a pályázat célja, megvalósításának program tervei, valamint a várt eredmények felvázolása.

A projekt alapvető céljai - a Népegészségügyi Program, illetve Társadalmi Megújulás Operatív Program célkitűzéseivel összhangban - a szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkenésének a támogatása, a korai és elkerülhető halálozás életmódi tényezőinek javítása.

A H&H és Társai 2023 Kft. (cím: 2156 Fót, Kossuth Lajos utca 28.) sikeresen pályázott és nyert el 9876262 Ft forint értékben 2010. május 14. és 2011. április 30. időtartamra támogatást az egészségtudatos életmód elmélyítésére. A megvalósítás során cégünknek havi két alkalommal 20 munkatárs részvételével kell megtartania a tervezett programokat.

Az H&H és Társai 2023 Kft. életében nagyon fontos szerepet játszik az egészséges életmód megismerése és tudatosítása, a cég működésének mindennapi életébe való bevezetése. A program célja az, hogy a munkavállalók egészségtudatosan, fizikailag, szellemileg és pszichésen harmonikus életet tudjanak élni.

A megvalósítás három fő területet ölel át:

- 1) Testmozgást elősegítő szabadidős program (8 alkalom)
- 2) Egészségtudatosság fejlesztése az egészséges táplálkozáson ill. energiaegyensúlyon keresztül (8 alkalom)
- 3) Lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló program (8 alkalom)

„Örömmel tilt el bennünket, hogy cégünk elnyerte ezt a pályázati összeget. Kiemelkedően fontosnak tartom a prevenciót, hiszen a testi-lelki egészség kiegyensúlyozottsága csökkenti a munkahelyeken a betegállományokat és balesetek számát, amik egyben növelik a cégek hatékonyságát, sikerességét és így kihatással van gazdasági életünkre is. Úgy vélem, hogy a mai gazdasági helyzetben nagyszerű dolog, hogy egy ilyen pályázat megvalósulhat, mely 100%-os támogatást nyújt egy olyan fontos cél érdekében, ahol mind a munkáltató, mind az egyén, mind a család és a társadalom is egyaránt profitál. A jelenleg is folyó pályázat a kezdeti lelkesedést megtartva folytatjuk. Munkatársaink egyre nagyobb lendülettel és energiával vesznek részt a programokon. Érezhetővé vált az egészséges életmódra való tudatos odafigyelés munkatársaink körében, melyet az elkövetkezendő időkben is meg kívánunk őrizni. „ – nyilatkozta Horváth Ferenc a cég ügyvezető igazgatója.

## APRÓHIRDETÉS

Angol, német, olasz **nyelvoktatást**, cégeknek nyelvtanfolyamok szervezését, fordítást vállalok.  
**Tel.: 06-30-400-81-34**

**Víz-, gáz-, fűtészerezés.** Javítások, átalakítások, készülékcsere, valamint komplett szerelés, kivitelezés garanciával. Duguláselhárítás falbontás nélkül. Fűtési rendszerek vegyszeres és gépi átmosása.  
Varga Csaba Tel.: 70/311-4266

Fóton a fóti tónál, nyugodt, rendezett környezetben lévő **telek eladó**. lár: 9 mill. Ft Érd: **06 70 389 18 49**

**MOLNÁR LÁSZLÓ kárpitos.** Kárpitozott bútorok készítése, javítása, átdolgozása. Helyszíni ingyenes felmérés, árajánlat. Szövetkatalógusból választhat. Bútorainkra jótállást és garanciát vállalunk!  
Tel: 06-30-251-3765

**Hatha Jóga, Gerincjóga, Kismama jóga, és Babás jóga!** Jógáz tapasztalt, Indiában tanult jógaoktatóval, Fóton! Kezdő Hatha Jóga tanfolyam indul hétfőn Április 11-én! (6 jelentkező esetén) **Tel: 0620 210 1976**  
<http://parvati-yoga.awardspace.com>

**Kutyakozmetika Fóton.** Háztól-házig „0” Ft szállítási költség! Tel: 06-20-586-6192

NÉMET NYELVTANÍTÁS HÉTVEGEKEN KÜLÖNÖSEN PROBLÉMÁS ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK. NAGY GYAKORLAT, BIZTOS SIKER. HÁZHOZ MEGYEK.  
[winczheim@freemail.hu](mailto:winczheim@freemail.hu)

50m<sup>2</sup>-es , gázfűtéses, csatornázott, felújított, kis ház nagy telken, belterületen **kiadó** hosszú távra is.  
Érdeklődni lehet telefonon: 20/929-2551

Mélyen áron alul **eladó családi ház** Fóton 300 # telekkel. Tel.: 06/20-322-50-3

## FÓT NAGY AUTÓSZERVIZ KFT

Az N.K.H. által kijelölt vizsgálóállomás

**DAEWOO - SUZUKI - SEAT - SKODA** szakszerviz  
Időszakos kötelező szerviz

**A hirdetés felmutatójának OLAJCSERE AKCIÓ !**  
**10W/40 félszintetikus olaj+szűrő 10.000.-Ft**

- Műszaki vizsgáztatás +ZK
- Karambolos autók javítása
- Futóműbeállítás
- Kipufogó javítás
- Gumiszerelés
- Hibakód olvasás



2151 Fót, Hegyalja-Hargita sarok.  
Telefon: 06-27-635-702, Mobil: 20-9349-334  
Email: [nagyszerviz@fotnet.hu](mailto:nagyszerviz@fotnet.hu)



**GLADIATOR EDZŐTÉREMEK**

**ZUMBA A GLADIATORBAN!**  
**MINDEN SZERDÁN ESTE 8-9-IG, ZUMBA!**  
**GYERE MOZOGNI, FŐKÉNT HA SZERETSZ TÁNCOLNI!**  
**PRÓBÁLD KI, AZ ELSŐ ALKALOM INGYENES!**

**Kick box edzések, szombaton és vasárnap délelőtt 10<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>-ig.**  
**Áprilisban a Kangoo, a Jóga és a Pilates**  
**órákra az első alkalom ingyenes!**

**Személyi edzés, Körtvélyessy Ákos mesteredzővel.**  
1 alkalmas személyi edzés, a kézbe kapott edzéstervvel,  
ezután célirányosan edzhetesz! 3900.-Ft  
10 alkalmas személyi edzés 35.000.-Ft  
(a csomagban: saját edző+ személyre szabott edzésterv  
+ 10 alkalmas bérlet+ finn szauna használat)

**Lányoknak a kondibérlet 4200.-Ft/**  
**a váltás napjától 1 hónapig érvényes.**

Órarend a [www.gladiatorredzoterem.hu](http://www.gladiatorredzoterem.hu) weboldalon!  
Fót, Móricz Zsigmond.u.31. Tel:27/358-398 vagy 70/410-35-46

# Multicash hírlevél

**Először jelenik meg hírlevelünk, melyben adózással, könyveléssel és egyéb a vállalkozásokat és magánszemélyeket érintő változásokat, információkat osztunk meg az olvasókkal, érdeklődőkkel.**

Amennyiben kérdésük van, keressenek minket bizalommal állunk rendelkezésükre, [info@multicash.hu](mailto:info@multicash.hu) e-mail-címen.

## Mi mennyi lett 2011-ben?

- Minimálbér:	78.000 Ft/hó
- Garantált bérminimum:	94.000 Ft/hó
- Öregségi nyugdíj legkisebb/gyes összege:	28.500 Ft/hó
- Rehabilitációs hozzájárulás:	964.500 Ft/év/fő
- Egészségügyi szolgáltatás járulék:	5.100 Ft/hó
- Családi pótlék 1 gyermek esetén:	12.200 Ft/hó
- Családi pótlék 2 gyermek esetén:	13.300 Ft/hó
- Családi pótlék 3 vagy több gyermek esetén:	16.000 Ft/hó
- Kedvezményes adózású természetbeni juttatások (Az adó mértéke: 16%, alapja a kiadott juttatás értékének 1,19 szerese)	
- Internet használat:	havi 5.000 Ft-ig
- Üdülési csekk:	78.000 Ft/év
- Meleg, illetve hideg étkeztetés:	18.000 Ft/hó
- Iskolakezdesi támogatás:	23.400 Ft/év
- Önkéntes nyugdíjpénztárba munkáltatói hozzájárulás:	39.000 Ft/hó
- Önkéntes egészségpénztárba munkáltatói hozzájárulás:	23.400 Ft/hó
- Széchenyi Pihenő kártya:	300.000 Ft/év

2151 Fót, Dózsa György út 19. [www.multicash.hu](http://www.multicash.hu)

Tel.: 06-30-954-3225, 06-20-932-0655

Következő hírlevelünk megjelenésének várható időpontja 2011 június.

**Földmunka  
Bontás - Utépítés  
Pincetömbkiemelés  
Szóródó áru szállítás**



**Sóder  
Töltősóder  
Töltőföld  
Termőföld  
Martaszfalt  
Betondaralék**

**TAKÁCS SÁNDOR**  
20/9346-673, 20/5688-336



Új telephelyre költözött a gázkészülékek kereskedelmével és szervizelésével foglalkozó fóti vállalkozás, a H&H Kft.

**ÚJ  
HELYEN!**

**H & H Kft.**

Fót, Kossuth u. 79.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám: 20/9726-762

Email: [handhgas@invitel.hu](mailto:handhgas@invitel.hu)

Nyitva tartás: H-P: 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Szó: 8<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék felújítását (gyári alkatrészzel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

**Reális a gázfogyasztása?**

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

**Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!**



# SZEMÜVEG

## VIZSGÁLAT: BEJELENTKEZÉSRE

**SZEMÜVEG \* KÉSZÍTÉS \* JAVÍTÁS**  
Komplett szemüveg 4550.-Ft

Plasztik lencse	2400.-	1400.-
Plasztik lencse kemény réteggel	2600.-	2340.-
Plasztik lencse tükröződésmentes réteggel	4300.-	3000.-
Bifokális lencsék	5300.-	4150.-
Bifokális lencse tükröződés mentes réteggel	8260.-	6300.-

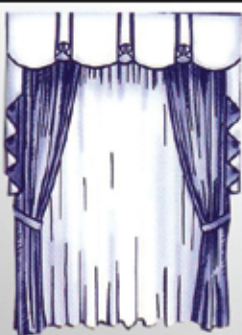
*fehér*  
OPTIKA

**FÓT**

Vörösmarty tér 4.  
27/360-227  
30/214-7982

**NYITVA**

H: 13-17<sup>h</sup>  
K-P: 9-17<sup>h</sup>  
Szo: 8-11<sup>h</sup>



**Függöny, karnis,  
bútorkárpit**

**Kárpitozott bútorok  
gyártása**

**Memory matracok,  
párnák**

**Barkácslécek**

függönycsipesz, ríncoló, tépőzár, cérna, redőnygurtni, redőnyautomata, vlaszos vászon, stb...

Stylfa bútor, Fót Móricz Zs. út 19. Tel.: 06-27/361291  
(BUSZVÉGÁLLOMÁSNÁL) www.stylfa.hu

# PARKKERT

Kft



**Park- és kertépítés  
Fák, örökzöldek és  
kellékek árusítása**

**Telefon: (30) 203-5699**



**gépi földmunka - tereprendezés  
földhordás - betontörés  
fa kivágás - gallyazás**

**BobCat árokásó, markoló  
kosaras kocsik bérelhető  
Tel: (30) 203-5696**

**DELI FALATOZÓ-PUB**

2151 Fót, Németh K.u.14/c

Nyitva : Minden nap 10-24 óráig



1000,-Ft felett díjtalan kiszállítás  
rendelésfelvétel: 10-23-ig - szállítás 11-24 óráig  
Megrendelés: 06/20-500-7026 06/27-816-439  
3500,-Ft felett ajándék üdítő

## PIZZA

[www.delifalatozo.fot.eu](http://www.delifalatozo.fot.eu)

	18 cm	24 cm	32 cm
Paradicsomos, tejfölös, fokhagymás-tejfölös, mmsáros alap			
<b>Pizza Margaréta</b> Választott alap; sajt	500 Ft	700 Ft	900 Ft
<b>Feltét-zöldség:</b> Gomba; kukorica; hagyma; paprika; pepperoni; paradicsom; bab; zöldborsó; brokkoli; csemege ubi; ananász; olíva	70 Ft	90 Ft	110 Ft
<b>Feltét-hús:</b> Sonka; szalámi; kolbász; virsli; füstölt tarja; bacon; gyros hús;	110 Ft	130 Ft	150 Ft
<b>Feltét-sajt:</b> Trappista; füstölt; feta; juh túró; mozzarella	150 Ft	170 Ft	190 Ft
<b>Feltét-tojás:</b> Főtt; túró /db/	70 Ft	70 Ft	70 Ft
<b>Pizza Bolognai</b> Paradicsom alap, húsos ragú, sajt	690 Ft	890 Ft	1 090 Ft
<b>Pizza Milano</b> Paradicsom alap, sonka-gombás ragú, sajt	730 Ft	930 Ft	1 130 Ft
<b>Pizza Magyaros</b> Paradicsom alap, kolbász, bacon, paprika, hagyma, sajt	820 Ft	1 020 Ft	1 220 Ft

	18 cm	24 cm	32 cm
<b>Pizza Mexikó</b> Paradicsom alap, chilis-babos ragú, sajt	740 Ft	940 Ft	1 140 Ft
<b>Pizza Görög</b> Fokhagymás-tejfölös alap, gyros hús, paradicsom, paprika, illahagyma, olíva, feta, sajt	860 Ft	1 060 Ft	1 260 Ft
<b>Pizza Pipi</b> Tejszínes-sajtos-csirkeemelles ragú, sajt	740 Ft	940 Ft	1 140 Ft
<b>Pizza Fantázi</b> Mustáros alap, sonka, füstölt tarja, brokkoli, paradicsom karika, túró tojás, sajt	780 Ft	980 Ft	1 180 Ft
<b>Pizza Tengerész</b> Fokhagymás-tejfölös alap, szardínia, kagyló, sajt	860 Ft	1 060 Ft	1 260 Ft
<b>Pizza Deli</b> Tejfölös-marharagú, ropogós bacon, szalámi, chili paprika, sajt	830 Ft	1030 Ft	1 230 Ft
<b>Buscetta fokhagymás kenyér</b>	250 Ft	350 Ft	450 Ft



**GYROS**

**HAMBI**

**HOT-DOG**

**MELEG  
SZENDVICS**

**FRISSEN-  
SÜLTEK**

**SALÁTÁK**

**TÉSZTÁK**

**DESSZERTEK**

Csomagolás: Tál-sültek 80.- pita-hambi 50.-

leves-tésztadesszert 50.- evőeszköz 50.- pizzadoboz 80.- /db

**Napi Menü:**

**Hétfőtől-péntekig: 649.- Zóna adag: 499.- Minden nap főzelék: 350.- feltéttel: 450.-**

# FÓTAXI

 **30/9321-843**  
**20/3358-573**

**CSAK  
ELŐRENDELÉSRE**

**ELŐRENDELÉS  
FELVÉTELE**

**7<sup>00</sup>-22<sup>00</sup> óra között**



**HŐLAKI**  
Számveteli Szolgáltató Kft  
**Könyvelőiroda**

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal  
várjuk leendő ügyfeleinket!

## SZOLGÁLTATÁSAINK

- \* Cégalapítás \* Könyvelés \* Bérszámfejtés
- \* Adótanácsadás \* Könyvvizsgálat
- \* Adóhatósági és önkormányzati ügyintézés

## IRODÁNK

2151 Fót, Rév u. 116.  
Tel/fax: 27/363-935  
**20/ 3266-530**  
**30/ 6406-935**  
email:holakij@t-online.hu

## Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI  
Kft**

Professzionális szinten

**Tel: 06-30-3346-207**

## SZENNYVÍZSZIPPANTÁS



[www.szippantas.fot.eu](http://www.szippantas.fot.eu)

**TEL: 06(30) 9498-389**

## KERÉKPÁR ÜZLET ÉS SZERVIZ

Minőségi használt  
Német-, olasz kerékpárok,  
új alkatrészek, felszerelések árusítása

**KERÉKPÁR  
ADÁS-VÉTEL** akár  
beszámítási  
lehetőséggel is



**FÓT, BALASSA U.68. TEL:06-20-551-9557**

**Nyitva:**

Hétfőtől- péntekig 10-18-ig, szombat: 9-13-ig,  
Vasárnap zárva.

**Ugyanitt kutyakozmetika  
06/30-281-9525**

[www.botosvendeglo.fot.eu](http://www.botosvendeglo.fot.eu)



**BOTOS VENDÉGLŐ**  
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva : 12-22óráig  
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi,  
céges és egyéb rendezvények, értekezletek,  
konferenciák, esküvők rendezését 100 fő-ig.



Étkezési  
Csekk



Melegétel  
utalvány

**ELFOGADÁSA**

**Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk !**

**MÉTERÁRU - RÖVIDÁRU - LAKÁSTEXTIL  
RUHAJAVÍTÁS - SZABÓSÁG**

**MEGNYITOTTUNK!**



**Nyitási AKCIÓ!  
VIASZKOS VÁSZON  
950.-Ft/fm**

**Tiffany-  
Óloműveg**

Fót, Kossuth L.u.37. Nyitvatartás: H-P: 8-18<sup>00</sup>, Szo: 8-12<sup>00</sup>

## **MYSTIQUE STONE INVESTMENT GROUP**

Web: [www.granitsirko.hu](http://www.granitsirko.hu)  
Telefon: 06/30-431-58-58,  
06/70-601-41-00  
Cím: Kerepes Hév állomás  
mellett!

Nyitvatartás:  
Hétfő-péntek 08:00- 17:00  
Szombat: 08:00-15:00  
Vasárnap és munkaszüneti  
napokon: Zárva

**Minőségi gránit sírkövek széles választéka kedvező áron.  
Minden egyedi igényt kielégítünk!**



gránit ablakpárkányok 3 600,- Ft/m-től  
gránit egyes síremlékek 250 000,- Ft/garnitúrától  
gránit dupla síremlékek 350 000,- Ft/garnitúrától  
temetői felállítási költséggel



**Kerítés fedlapok, konyhapultok készítése. Műkö síremlékek felújítása.  
Sírkőbontás, betüvésés, lézergravírozás, porcelán fénykép készítése.**



# TAVASZI DÍJFELEZŐ KORSZERŰSÍTÉSI HITELAKCIÓ

A VERESEGYHÁZ ÉS VIDÉKE TAKARÉKSZÖVETKEZETNÉL  
2011. ÁPRILIS 1-TŐL JÚNIUS 30-IG

**LAKÁSKORSZERŰSÍTÉS FINANSZÍROZÁSÁRA AKÁR 5.000.000 FT ÖSSZEGŰ ÁLLAMI  
KAMATTÁMOGATÁSOS HITEL IGÉNYELHETŐ MAXIMUM 20 ÉVES FUTAMIDŐRE**

**AZ AKCIÓ IDŐTARTAMA  
ALATT MEGFELEZZÜK  
FIZETENDŐ  
KERETBEÁLLÍTÁSI DÍJÁT  
ÉS HELYSZÍNI SZEMLE DÍJÁT.**

2011. április 1-én érvényes éves  
kamatláb 7,30 %, kezelési költség nincs.  
THM : 9,03%

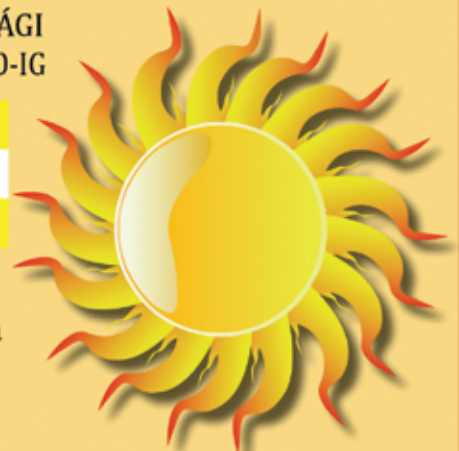
Reprezentatív példák az eltérő feltételű hiteltermékek összehasonlítása céljából:  
Hitel teljes összege 3.000.000 Ft, futamidő 60 hónap, évi 7,30% ügyfél által  
fizetendő kamat, keretbeállítási díj egyszeri 37.500 Ft, helyszínelési díj 7.500 Ft,  
értékbecslés díja 31.250 Ft, földhivatali ügyintézés díja 17.100 Ft, zárlati költség  
500 Ft/év, fizetendő teljes összeg: 3.693.350 Ft, törlesztőrészlet: 60.000 Ft, referen-  
cia THM: 9,03%.

A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsönszerződés tartalmazza a szerződés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A THM értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek.

# NYÁRVÁRÓ FOGYASZTÁSI HITELAKCIÓ

A VERESEGYHÁZ ÉS VIDÉKE TAKARÉKSZÖVETKEZET LAKOSSÁGI  
FOGYASZTÁSI HITEL AKCIÓT HIRDET 2011. ÁPRILIS 1-TŐL JÚNIUS 30-IG

<b>A HITEL ÖSSZEGE maximum</b>	<b>500 000 FT</b>
<b>A HITEL LEJÁRATA maximum</b>	<b>36 HÓNAP</b>
<b>TÖRLESZTŐRÉSZLET</b>	<b>18.300 FT/HÓ</b>



A HITEL KAMATA ÉVI 17% HELYETT 14% THM: 26,40 %  
Azon ügyfeleink, akiknek munkabére, nyugdíja legalább 3 hónapja  
a TKSZ-nél vezetett folyószámlára érkezik további  
1% kamatkedvezményben részesülnek.

Reprezentatív példák az eltérő feltételű hiteltermékek összehasonlítása céljából:  
Hitel teljes összege 500.000 Ft, futamidő 36 hónap, évi 14% üzleti kamat, évi 4% kezelési költség, keretbeállítási díj egyszeri 12.500 Ft, életbiztosítás díja 22.500 Ft, zárlati költség 500 Ft/év, törlesztőrészlet: 18.300 Ft, visszafizetendő teljes összeg: 693.800 Ft, referencia THM: 26,40%.

A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsönszerződés tartalmazza a szerződés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A THM értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek.

További információért kérjük keresse  
fel kirendeltségeinket.

**Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet**  
Veresegyház, Fő út 53., Fót, Dózsa Gy. u. 54.  
Órbottyán, Rákóczi út 115., Erdőkertés, Nemes u. 2.  
Mogyoród, Gödöllői út 18/a. Váchartyán, Fő út  
Vácrátót, Petőfi tér 4., Dunakeszi, Fő út 66  
Nagymaros, Király u. 1/a., Szokolya, Fő út 63.  
Letkés, Dózsa Gy. u. 16., Verőce, Árpád u 27.  
Kosd, Eőszy L. tér 1., Vác, Zichy H. u. 23.

**EXCLUSIVE** [www.kertigrill.com](http://www.kertigrill.com)

# KERTI GRILL

és kerti bútor bemutatóterem

Fót, Móricz Zs.u.20/a Tel: 30/9369-228

Ismerjen meg egy új  
grillezési lehetőséget  
Amerikából



Faszenes grillek, elektromos grillek, gázgrillek  
Tartozékok, tanácsadás, receptek  
Kerti bútorok



**MEGNYITOTTUNK!**

Fót, Németh Kálmán út 5.szám alatt

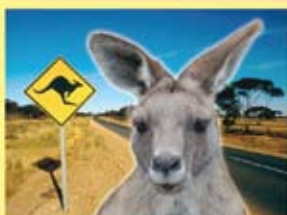


## HASZNÁLTRUHA ÜZLET

Üzletünkben bankkártyával is fizethet!

**AUSZTRÁL RUHÁK**

17.879 km-t  
utaztam, hogy  
divatosan öltözz



Tel: 27/816-208, 20/480-7505

**NYITVA** Hétfő-péntek 10-18 óráig  
**TARTÁS** Szombat **ZÁRVA**

**Cars-Pack**



**Cars-Pack Kft**

2151 Fót  
Dózsa Gy.u.58.

Az OMV benzinkúttól  
100 méterre

## Autóalkatrész-kereskedelem Szerviz

- Műszaki vizsgáztatás - 20.990.-Ft
- Gumiszerelés - 990.-Ft/db-tól
- Eredetiségvizsgálat
- E85 szgk. bioetanolra való átalakítása már 29.500 Ft-tól **ÚJ!**
- Honda kertigépek értékesítése
- SHELL motorolaj akció 10w-40 1380.-/L
- SUZUKI autóalkatrészek nagy választéka

**Nyitva tartás:**

Hétköznap: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Szombaton: 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Telefon/fax: 27/362-524, 20/223-8466 [www.cars-pack.hu](http://www.cars-pack.hu)