

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE



www.fotcafe.hu

IV. évfolyam 10. szám, 2010. november

Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2010. december 8-án fog megjelenni

GYŐZELMI MÁMOR



Városi ünnep



Kálmán-nap



Exkluzív: Schirilla György



Új fóti éttermek



GYERMEKEK ÉS FELNŐTTEK KORLÁTLAN MENNYISÉGBEN FOGYASZTHATJÁKI

ATLANTIS
AQUA

pH: 7.9

A MEGELŐZÉS DOKTORA
A SZÉNSAVMENTES
TERMÉSZETES
LÚGOS ÁSVÁNYVÍZ

Egyre több orvos és természetgyógyász hangoztatja azt a véleményt, hogy napjainkban a legtöbb betegség hátterében szervezetünk túlzott elsavasodása áll.

Japán kutatások alapján orvosiilag bizonyítottan a lúgos víz megelőzi számos betegség kialakulását és gyógyítja egy sor betegségnek.

Élőnyös tulajdonságai:

- életfunkciókat javít (emésztés, felszívódás)
- regenerálja a sérült sejteket, szöveteket
- javítja az energiafelhasználást, elősegíti a növekedést
- fokozza az ellenállóképességet, gátolja a kórokozók, mikrobák terjedését
- jelentősen növeli a vér és a sejtek oxigén-ellátását
- növeli a szervezet teljesítőképeségét
- kellemes közérzetet biztosít
- fokozza a koncentrációs képessége

Szinte egyedülálló!

A világon 3 helyen található természetes lúgos ásványvíz.

A Hortobágyi Nemzeti Park érintetlen környezetében 260 m mélyből feltörő kristálytiszta vizet palackozzuk, amely évmilliókon keresztül szűrődött és tisztult a Föld mélyén.

FOLYAMATOSAN KAPHATÓ

Napsugár egészségbolt Fót, Dózsa Gy.u.42.
Viva Natura Egészségbolt Fót, Németh K.u.34-36.

HARAI

www.haraingatlan.hu

INGATLAN ÉS ÜGYVÉDI IRODA

HARAI INGATLANIRODA, HITELEK

Alapítás: 1994 e-mail: harai@ingatlan.hu www.haraingatlan.hu Tel.: 27-538-475 Ingatlan: Üzemeltetés



ÜGYVÉD

2151 Fót, Móricz Zs. u.3.
(buszpályaudvarnál)

Tel./fax: (27) 538-476, 538-475

Mobil: (30) 9486-270

Dr.Harai Melinda ügyvéd: 30/4094902



NAPSUGÁR EGÉSZSÉGBOLT

FRISSÍTŐ - RELAXÁCIÓS MASSZÁZS!

06-30-636-2829

FÓT, DÓZSA GYÖRGY ÚT 42.

NYITVA TARTÁS: H-P: 8-18 Szo: 9-12 Vas.: ZÁRVA

☎ 06-27-632-090 06-30-9873-573

Számítógépes fizikai állapot-felmérés
Dr. Josef Jonáš módszerével
Egészségmegőrző szaktanácsadás



VIVA NATURA EGÉSZSÉGBOLT

(FÓT, NÉMETH KÁLMÁN ÚT 34-36.)

NYITVA TARTÁS:

H-SZ-P: 10-18 K-Cs: 8-16

Szo-Vas.: Zárva



☎ 06-70-3858-444
06-30-9873-573

16 ÉVE FÓTON!



HEVEA Bútor-Konyhastúdió

2151. Fót, Móricz Zs. u. 4. Tel: 27-395-013
Nyitva: H-P : 10-18, szombaton 10-14 óráig
hevea@freemail.hu www.hevea.hu

- Egyedi méretre készített hazai és olasz márkás konyhák gazdag típus- és árvalasztékkal, blokk-konyhák
- Beépíthető készülékek, mosogatótálak teljes márká és típusválasztéka
- Látványterv-felmérés-szállítás-beszerelés
- Elemenként rendelhető nappali, háló, előszoba és gyermekbútorok, gardrob szekrények (tolóajtós is)
- Lapraszerelt kisbútorok diszkont áron
- Étkezőgarmitúrák, sarokétkezők, asztalok és székek

A hirdetés felmutatójának az akciós termékeinkre is-további 5% árengedményt biztosítunk december 31-ig.



Változások kora

Megtörtént az új testület első két személycseréje Fót város hivatalában. Jobban mondván csak az egyik esetben beszélhetünk cseréről, hiszen a jegyző menesztése után egyelőre Polgár Erzsébet aljegyző asszony veszi át a folyó ügyek napi irányítását, a települést kezelő Fóti Közszolgáltató Kft. eddigi ügyvivője helyett viszont az egykori polgármester, Szent-Iványi Géza kapta meg a lehetőséget a város vérkeringésébe való visszatérésre azzal a feladattal, hogy rázza gatyába a közszolgáltató céget. A két eltávolított vezető eddigi munkája enyhén szólva is véleményes, ezért eltávolításuk sportnyelven fogalmazva is papírforma, hiszen ez a két döntés több mint várható, inkább egyértelmű volt. Az új testület további határozataira is próbálunk odafigyelni, mivel egy időbe biztos beletelik, míg kialakul a város új struktúrája. Ami biztos: az átalakítás elkerülhetetlen...

Üdvözlettel: Ö.T.

FÓT CAFE

IMPRESSZUM

Kiadó 551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
Tel./fax. (27) 362-041
E-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06(30) 9422-504
Email: fotcafe@index.hu

Irodalmi és olvasószerkesztő
Luzsicza István

Szakértő-Sipos János
Fotó-Cselötei József

Nyomdai előkészítés
551 Group www.551.hu

Nyomdai munka
Publicitas cégcsoport fóti nyomdája

*Megjelenik havonta
6500 példányban
Terjeszti a Magyar Posta*

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közzétételkor a 1997. évi LVIII. törvény rendelkezéseit vesszük figyelembe.

Emlékezünk

A mai a halottak napja,
Emlékek, a múlt darabja.
A temető most fénytenger,
Gyertyát gyújt a sok ember.
A sírokra koszorú kerül,
Emlékezünk szüntelenül.
Eszünkbe jut, mi szép volt rég,
Felszínre tör a sok emlék.
A szemünk könnybe lábad,
Úrrá lesz rajtunk a bánat.
De mire e napnak vége,
Szívünkbe visszatér a béke.

Albert Veronika

www.fotcafe.hu

**Marco Pollo pizzéria,
ételkiszállítás**
www.marcopollo.hu

Molnár Péter földmérő
06(30)9713-988

Rovó Benzinkút, shop
Fót, Keleti Márton u.7.

Kisalagi Lottózó
27/362-041

Fót üzleti portál
<http://fot.eu>

INGYENES

LÁTÁSELLENŐRZÉS
ÉS
SZAKTANÁCSADÁS

Szemvizsgálat:

Dunakeszi - kedd du.

Fót - csüt, péntek du.

Bejelentkezés alapján:

Dunakeszi: 27/351-510

Fót: 27/362-007

október a
látás hónapja
Meghosszabbítva!
2010. november 30-ig

VASS
OPTIKAI

**Kiváló minőségű szlovák fűrészáru,
kiváló árakon**

Kereskedőket is kiszolgálunk, házhozszállítás,
gombamentesítés, díjmentes válogatás, gyalulás,
méretre vágás, tetők generál kivitelezését vállaljuk



KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft Tel:(27)360-467

Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655

Nyitva: Hétfőtől-péntekig 08-16;
Szombaton 08-12 óráig



VELUX tetőtéri ablakok

Certain Teed zsindelek

TONDACH Mediterrán

TONDACH tetőcserepek **Mediterrán**

VALCSI
Pékáru Boltja

Fót, Szent Benedek Park 51.

Nyitva: H-P 6³⁰-18⁰⁰ Szó-vas: Zárva

Kenyér - Zsömlé - Kifli
Kalács - Tej, tejtermék
Kávé - Üdítő - Édesség



Városi megemlékezés október 23-ra



Zsúfolásig megtelt a Vörösmarty Művelődési Ház színházterme 2010. október 23-án az 1956-os Forradalom és Szabadságharc tiszteletére rendezett megemlékezésre. Köszöntőt mondott Cselőtei Erzsébet polgármester. Ünnepi műsort adtak a Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium 11. osztályos tanulói, illetve Mészáros Sándor. A műsort összeállította: Batizné Nagyváradiné Éva, látvány: Sándor János, konferált: Arany Sándor igazgatóhelyettes. Közreműködött: Dányi Árpád zongoraművész, a Fóti Liszt Ferenc Zeneiskola tanára, vezényelt: Nyíri János tanár.



A Fóti Németh Kálmán Magyar Út Kör az elmúlt évek hagyományaihoz híven fáklyás felvonulást és koszorúzási ünnepséget szervezett 1956 eszméinek és mártírjainak tiszteletére, az '56-os forradalom és szabadságharc 54. évfordulója előestéjén, október 22-én, pénteken este hat órakor.

F
Á
K
L
Y
Á
S



F
E
L
V
O
N
U
L
Á
S

Fót város új képviselő-testülete, 2010



A Vörösmarty Művelődési Ház nagytermében tartotta alakuló ülését Fót város új képviselő-testülete. Cselőtei Erzsébet polgármester-asszony, valamint az új és régi-új képviselők letették a hivatali esküt, majd szavaztak a két alpolgármester személyéről. Bartos Sándor és Pozderka Gábor is megkapta a bizalmat, így esküjük után ők lettek városunk alpolgármesterei. Balról jobbra: Fábry Béla, Koncz János, Dr. Bukta András, Bartos Sándor, Földi Pál, Cselőtei Erzsébet, Lévai Sándorné, Szabó Mihály, Grigalek János, Gráf Mihály, Pozderka Gábor.

Németh Kálmán emlékére

**Vörösmarty Művelődési Ház
„Németh Kálmán - Podolin - Trianon - Fót” pályázat
Eredmények:**

Felnőtt kategória:

- I. helyezett: Dér Győző
- II. helyezett: Sólyom Irén
- III. helyezett: Szamosvári Zsolt
- Különdíj: Pintér Attila

Gyermek kategória 5-6.osztályosok:

- I. helyezett: Potyók Sára 5. o. - Fóti Népművészeti
- II. helyezett: Garancsi Tilda 5. o. - Fóti Népművészeti
- III. helyezett: Szlipcsevics Fanni 6. o. - Fáy András Iskola
- Különdíj: Nagy Fanni és Polcsics Noémi - Fáy András Isk.
- Különdíj: Boronkai Norbert 8. o. - Fáy András Iskola

Gyermek kategória 3-4.osztályosok:

- I. helyezett: Balogh Blanka, Menyhárt Maja,
Kismarjai Márton 3. o. - Garay Iskola
- II. helyezett: Kovács Mátyás 4. o. - Fóti Népművészeti
- III. helyezett: Lukács Luca 4. o. - Garay Iskola





Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ 2151 Fót Vörösmarty tér 3. www.kulturahaz.hu
Vörösmarty Művelődési Ház Tel: 27-537-350, 70-3315-806 E-mail: fotimuvhaz@gmail.com
Kisalagi Közösségi Ház Fót, Béke u. 33. **Németh Kálmán Emlékház** Fót, Béke u. 31. Tel: 27-358-130

Szeretettel várjuk NOVEMBERI programjainkra:

November 12-én 18⁰⁰ órákor

Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

MAGYAR NÉPDAL EST

a Fóti Asszonykórus és a Fóti Liszt Ferenc Zeneiskola szervezésében

November 19-én 9⁰⁰ és 10³⁰ órákor

Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

NÉGYSZÖGLETŰ KEREKERDŐ

zenés mesejáték a Kincses Színház előadásában

Jegyek az előadások előtt 600 Ft-os áron

korlátozott számban kaphatók

November 20 és 21-én 9⁰⁰-20⁰⁰ óráig

Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

50 ÉVES A GARAY ISKOLA

Információ: 06 27 358 144

November 26-án 18⁰⁰ órától

Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

ZENÉS PÉNTEK DÉLUTÁN

Chopin-hangverseny a Fóti Zeneiskola közreműködésével

November 27-én 9⁰⁰-13⁰⁰ óráig

Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

ADVENTI CSALÁDI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

A belépődíj: 200Ft/személy

Kedves 7-8. osztályos és középiskolás diákok!

Vörösmarty Mihály születésének 210. és halálának 155. évfordulója alkalmából illusztrációpályázatot hirdetünk.

Pályázati téma Vörösmarty Mihály egy verse az alábbiak közül:

7-8 osztályosok számára:

A hontalan - Az árvízi hajós - Nefelejts - Egykoron a kisegér

Középiskolások számára:

Mák Bandi - Salamon - A szegény asszony könyve - Előszó

Technikai feltételek: A/4-es méretű, bármilyen technikával készült alkotásokat várunk.

Az illusztrációkat november 25-ig a Kisalagi Fiókkönyvtárba (Béke u. 33.) várjuk annak nyitvatartási idejében (K, Cs: 13-18, Sze: 10- 18, Szo: 9- 13 óráig).

A pályázati munkákból december 1-én, a költő születésnapján ünnepi műsor keretében kiállítás nyílik. Ekkor kerül sor az eredményhirdetésre is a Kisalagi Fiókkönyvtárban.

Köszönet a támogatásért!

A magam és a fóti polgárok nevében ezúton köszönöm a MaFilm Zrt. fegyvertechnikai vezetőjének, Gajdos Bélának és a MaFilm Jelmezkielcsövezőnek, hogy támogatásukkal hozzájárultak az október 23-i városi ünnepi műsor színvonalas megrendezéséhez.

Nagyváradai Éva a Fóti Ökumenikus Gimnázium pedagógusa

KEDVES FÓTI POLGÁROK !

Szeretettel várunk mindenkit 2010. december 18-án és 19-én **Mindenki Karácsonya** rendezvényünkre.

December 18-án (szombaton) 15⁰⁰ - 18⁰⁰ óra között

Kisalagon a Millenniumi parkban és a Közösségi ház udvarán, ahol többek között

ismét megrendezésre kerül a

Karácsonyi sütemények versenye.

Este 18 órákor a Fóti Zenebarátok Kórusa ad

Karácsonyi koncertet

a Kisalagi Református templomban.

December 19-én (vasárnap) 16⁰⁰ - 18⁰⁰ óra között

a Katolikus templom előtti Óvodakertben.

Kérjük a város lakóit, polgárait, hogy látogassanak el a rendezvényre, hiszen Önöknek szeretnének örömet szerezni a város iskolásai, tanárai és sok-sok támogató magánszemély, szervezet és a város vezetői. Készüljünk együtt az ünnepre, örüljünk egymásnak a már hagyományos módon szervezett városi rendezvényen!

A részletes programot a következő lapszámában közöljük!

Kaudersné Madarász Zsuzsanna

Szeretettel várunk mindenkit, aki maga szeretné elkészíteni szeretteinek az ajándékot vagy az asztali-, ajtódísz

2010. november 27-én, szombaton 9- 13 óráig



ADVENTI CSALÁDI KÉZMŰVES JÁTSZÓ-HÁZUNKRA

a Művelődési Ház színháztermébe.

Belépődíj: 200 Ft/személy

Alapanyagokat helyben is vásárolhatsz !

Helyszín:

Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ

Vörösmarty Művelődési Ház színházterem

2151 Fót, Vörösmarty tér 3. Tel: 06-27-537-350

e-mail:fotimuvhaz@gmail.com www.vmh.hu

RIO RITMO TÁNCKLUB

TÁRSASTÁNC OKTATÁS KEZDŐTŐL A VERSENYZŐ SZINTIG

LATIN TÁNCOK * STANDARD TÁNCOK *

MAMBO SALSA * ROCK'N'ROLL

Gyermek társastánc, latin Lady's Style,

felnőtt társastánc, kubai salsa

Info: Méri Ildikó / táncoktató 06-70/339-0155



Étteremnyitás a Károlyi-kastélyban...



A Fóti Kastély Étterem megnyitotta kapuit. Amennyiben különleges környezetre, hangulatra és kiváló ételekre, ételspecialitásokra vágyik, akkor nem hagyhatja ki a Károlyi-kastélyban nyílt étterem meglátogatását.

A Károlyi Gyermekközpont bejárata felől érkezvén a Károlyi-kastély déli oldalán találja az újonnan nyílt vendéglőt. A fótiak többségének az ízék azonban nem lesznek ismeretlenek, hiszen az elmúlt tíz évben a fóti Tó Vendéglőben jól megismert régi vendéglátósokból verbuválódott, tapasztalt csapat várja, hogy kiszolgálja régi és új vendégeit.

Asztalfoglalás: 27/360-586 vagy 30/280-3967

(x)



Az **Aradi Vértanúk** tiszteletére rendezett megemlékezés

Október 6-án a Vörösmarty Művelődési Ház nagytermében nagykárolyi gróf Károlyi László emlékbeszédével és a „Szép halál volt” c. kisjátékfilm vetítésével emlékeztek a fótiak a 1848/49-es Forradalom és Szabadságharc hőseire.





A jeges legjobb... Beszélgetés a Fóton futó, majd pihenő Schirilla Györggyel

A főtí Idősek Klubjában pihente ki futása fáradságait és egészségesen állt rendelkezésünkre egy rövid interjú erejéig Schirilla György, a jeges Duna sokszoros átúszója, ultramaratonista futó és kerékpáros, akit minden bizonnyal nem kell bemutatnunk olvasóinknak.

Elnézést, hogy pihenődöd terhére alkalmatlankodunk nálad, de fúrja oldalunkat a kíváncsiság veled kapcsolatban. Szeretnénk kihasználni az alkalmat, hogy itt vagy városunkban.

- Gyere csak, nem zavarsz. Belenéztem az újságotokba, gratulálok, kimondottan igényes, remek munka.

Ne hozzá zavarba, még a végén belepirulok. Egyébként köszönöm a kollégáim nevében is, mint minden dicséret, ez is jólesik. Térjünk azonban inkább rád, mert azt hiszem, Te sokkal érdekesebb vagy a főtí olvasóknak.

- Rendben. Kérdezz!

Először édesapádról faggatnálak, aki a maga idejében 2216 kilométert futott, ugyanis így jutott el Pestről Moszkvába.

- Büszke vagyok rád, hogy ennyire naprakész vagy belőle. Olyan sokan azért erre már nem emlékeznek, de így volt...

Nem nagy bugyutaság kijelenteni, hogy a fanatizmusodat tőle örökölted!

- Nem tagadom. Tavaly én is kifutottam Vatikánba, és a Pápa Őszentsége fogadott is az audienciáján. Erre nagyon büszke vagyok. Ezekhez a hosszú futásokhoz nagyon rendben kell lennem, komolyan készülni kell rá, természetesen egészségesen kell élni, szóval nem egyszerű.

Gondolom ezeket is édesapádtól lested el, hiszen ő vegetáriánus is volt, az egészséges életmód zászlóvivője.

- Vele voltam mindig, hiszen vitt magával, és amíg ő a vízben volt, én fogtam a cipőjét meg a ruháját a klasszikus jeges Duna átúszásai alkalmával. Annak idején ez óriási szám volt, nagyon nagy felhajtást csinált az akkori média belőle. Mit mondjak,

megtetszett és átvettem a stafétát. Láttam, hogy ő hogyan készül, én pedig megpróbáltam utánozni. Gondolom, láttál már engem is megmártózni...

Hogyne. Csodállak is érte. Most azonban mint futó jöttél hozzánk, legalább is tudomásom szerint.

- Igen. Ahogyan általában, ezúttal is jótékony és nemes céllért futok. Ez alkalommal az '56-os emlékfutás okán vagyok itt. Fóton mindig nagy szeretettel fogadnak, szeretek idejönni, most is élvezetes volt, ahogy velem futott a sok gyermek. Ezért is öröm ezt csinálni. Ezúttal Mosonmagyaróvártól Salgótarjánig egy kopjafával futok, és amerre megyek, minden településen rákötnék egy szalagot. Ma sincs még vége napomnak, Göd lesz a végállomás.

Mintha úgy emlékeznék, hogy biciklivel is örült távolságok megtételére vagy képes.

- Egész Európát átkerékpároztam, Dániától Spanyolországig, Ausztriától Törökországig, szinte mindenhol tekertem.

Úszol, futsz, kerékpározol. Mikor vagy otthon?

- Érdekes, amit kérdezel, mert az elmondottak ellenére sokszor. Most éppen tizenharmadika óta futok (a beszélgetés október 20-án készült - a szerk.), de minden nap otthon aludtam. Ezúttal nem is vagyok olyan messze lakhelyemtől, Tahitól, tehát mindig hazamegyek éjszakára.



A szerző Schirilla Györggyel



Annak, hogy itt Fóton találkozhattunk, mi az apropója, már azon kívül, hogy erre futsz?

- Igazából Katika (Urbáné Katika, a fóti Területi Gondozási Központ vezetője) az, aki reflexológia-tanfolyamra járt hozzám egykoron. Összedugtuk a fejünket és úgy döntöttünk, hogy mivel Fóton is lehet igény erre, ezért elindítjuk a svéd masszázstanfolyamokat (erről keretes írásunkban olvashatnak részleteket – a szerk.). Most idejöttem pihenni, aztán autóval visszamegyek Mogyoródra és folytatom a futást Gödöllőre, ahol kb. 400 gyermek vár és együtt futunk egy ideig. Persze ha a Duna mellett futok, akkor általában manapság is megmártózom, ahogyan ezt tőlem már el is várják...

Hogyan viseled a médiafelhajtást?

- Ez változó. Tudom azonban, hogy mivel jótékony célért csinálok az egészet, ezért szükség van a média jelenlétére, de már megtanultam ezzel együtt élni.

Ránéztem a weboldaladra (www.schirilla.hu), vannak rajta bölcsességek. Bölcsnek érzed magad?

- Eléggé le van robbanva a honlapom, vagy ahogyan egy fiatalember mondta nekem, nem elég trendi, ezért most csináltatom. Ami az oldalon található bölcsességeket illeti, talán nem nagyképűség, de jó dolgok jutnak eszembe, csak nem mindig tudom ezt az életbe átültetni, így amolyan ideák ezek...

Egyet küldesz a fótiaknak is?

- Természetesen: „Aki önmagát szereti, azt mások is szeretik, aki törődik magával, azzal mások is törődnek...”

Kedves Gyuri! Köszönjük a lehetőséget és kívánjuk, hogy még sokáig szeld a jeges Dunát és rójad a kilométereket, Fóton pedig mindig szívesen látunk.

Köszönöm szépen, minden jót kívánok a fótiaknak!

(öti)

GYÓGYMASSZÁZS tanfolyam a fóti TERÜLETI GONDOZÁSI KÖZPONTBAN SCHIRILLA GYÖRGY vezetésével

A gyógymasszázs tanfolyam hallgatói megismerkednek az emberi test működésével, a masszázssal elérhető gyógyító folyamatokkal. A gyógymasszázs kiemelten alkalmas az ízületi betegségek kezelésére, az izmok lazítására, karbantartására, általános közérzetjavításra. *Tantárgyak: masszázselmélet és -gyakorlat, anatómia, betegségek lelki eredete, relaxáció.*

Időpontok: 2010. november 20-21., december 4-5.

Tandíj: 19.000,- Ft + 7.000,- Ft vizsgadíj (a tandíj tartalmazza a jegyzeteket).

Érdeklődni és jelentkezni lehet: 2151 Fót, Hargita u. 36.

Urbán Jánosné (Kati), tel./fax: 06-27/358-436

Mobil: 06-30/74-68-910, 06-70/45-90-967.



A MASSZÁZS TÖKÉLETES ÉRINTÉS!

A Fót Városi Könyvtár következő programjai:

2010.11.06-án szombaton délelőtt 9.30-tól 12.30-ig „Őszi képek termésekből” címmel kezdődik kézműves foglalkozás a Fóti Fiókkönyvtárban (Kisalagon).

2010.11.20-án szombaton délelőtt 9.30-tól 12.30-ig „Mikulás-váró” kézműves foglalkozásra várjuk a gyermekeket a Fóti Fiókkönyvtárban (Kisalagon).

2010.11.27-én szombaton 13.30-tól 16.30-ig „Mikulás-váró” kézműves foglalkozás a gyermekkönyvtárban (nagykönyvtárban).

2010.12.07-én kedden 10.00-kor „Mikulás-műsort” rendezünk alsó tagozatosok számára. Meghívott vendégünk, Dévai Nagy Kamilla ad zenés műsort a gyermekeknek a gyermekkönyvtárban (nagykönyvtárban).

2010.12.07-én kedden 14.30-kor „Mikulás-délutánt” rendezünk K. László Szilvia gyermekíróval a Fóti Fiókkönyvtárban (Kisalagon).

Fiókkönyvtár: 2151 Fót, Béke u. 33. **Gyermekkönyvtár:** 2151 Fót, Dózsa Gy. u. 12-14.

Mindenkit szeretettel várunk. A belépés díjtan.



A könyvtári programok a „Tudásexpó-Expressz” program keretében kerülnek megrendezésre. A program címe: „Tudásexpó Expressz: Fóti Városi Könyvtár elektronikus katalógusának, honlapjának kialakítása, az általános iskolás korosztály olvasáskultúrájának, könyvtárhasználati szokásainak fejlesztése” (TÁMOP-3.2.4-09/1/KMR-2010-0015) A projekt az Európai Unió Támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.





GYŐZELMI MÁMOR

A Kreadance Csillagok

A Kreadance Sport Egyesület három Európa-bajnoki győzelmével Fót egyik legeredményesebb egyesülete lett a 2010-es tanévben. Kalmár Eleonóra és Csaba Árpád közel 40 tanítványa büszkélkedhet idén az Európa-bajnoki címmel.

A gyermek „Szamóca” csoport hét ellenfelet utasított maga mögé. A felnőtt „Krea Stars” csoport két kategóriában is a dobogó tetejére állhatott. Fergeteges verseny volt, a szülők, a barátok és a csapattársak „Kreás” ruhákban állva biztatták síppal, dobbal, tapssal kedvenceiket, akik pedig otthon szurkoltak a gyerekeikért, internetes élő közvetítésen keresztül élhették át a sikert. A gyermeki mosoly a díjak átadása után is megmaradt, hiszen a csapattagok szülei igazi meglepetéssel készültek a kis nyerteseknek, ami egy rögtönzött ünnepség volt a fóti buszfordulónál. Zene, tűzijáték, torta és az autók fényoszlojának fényei meglepték a hazaérkező győztes táncosokat.

Júniusban került megrendezésre a Kreadance Nyárnyitó gála, ahol lufieső és egy óriási Kreadance torta lepte meg a gyerekeket. Idén is nagy sikere volt az anyukatáncnak, amely igen meghatóra sikeredett, hiszen a gyerekek és szülei közösen léphettek fel a színpadon.

„Szeresd a szépet egy életen át”

- Zenei nevelésre épülő mozgásoktatás folyik a Kreadance Show tánciskolában. Pedagógiai tevékenységünk központjában a harmonikusan mozgó ember formálása áll. Tánciskolánk egyik alapelve, hogy a mozgás eszközével javítsuk az egészség állapotát, formáljuk a testet, a kor igényei szerint kifejezzük a szépet, keressük a kifejező formákat. Ebben a szellemben oktatjuk növendékeinket 5 éves kortól egészen a senior korig. Várjuk azok jelentkezését, akik számára a tánc: művészet, sport, hobbi, szerelem, egészség, életforma, kapcsolódás, szórakozás, öröm - nyilatkozta Nóri, az egyesület vezetője. Nálunk mindenki megtalálja a számára megfelelő táncstílust. Jelentkezz Te is...

www.kreadance.hu Kalmár Eleonóra 06-30-243-8600

„Soha nem volt még ilyen boldog a lányom.”

- **B. Blanka anyukája**

„Köszönjük a csodálatos élményeket.”

G. Domi anyukája

„Szeretnénk megköszönni, hogy idáig eljutottak a Szamócák. Büszke voltam eddig is, most még jobban. Nélkületek nem sikerült volna.”

- **F. Robi anyukája**



Exkluzív kávéház-étterem nyílt Fóton

Tóth János mintegy húsz évvel ezelőtt egy söröző megnyitásával tette le névjegyét fóti vendéglátós körökben. A kereskedelmet és a vendéglátóipart azóta sem hagyta ott, hiszen vendéglátóipari gépek gyártásával és kereskedelmével foglalkozott és foglalkozik a mai napig. Most azonban ismét visszatért a vendéglátáshoz, a nagyközönség által leginkább ismert területére, s önmaga fog egy étterem üzemeltetésébe. Tóth János, a fótiak közül igen sokak által ismert és kedvelt „Totya” nagy fába vágta tehát a fejszét, hiszen mondhatni, felsőkategóriás üzlettel lepi meg a nagyérdeműt, vagy inkább az általa megcélzott üzletemberek rétegét.

Üdvözöllek, Totya, gyönyörűen néz ki az üzlet. Az, hogy igényes, nem is adja vissza hűen azt, amit láthat az idelátogató!

- Szia. Köszönöm, remélem, hogy ez lesz a véleményed. Azért akad még tennivalónk, ezt te is láthatod, de remélem, átjön az, hogy ebben az étteremben benne van a szívem és a lelkem is. Régi vágyam volt egy ilyen vállalkozás beindítása. Mindent magam terveztem, a fejemben már régen készen volt. Húsz éve erről álmodom, ez a hobbim.

Félve kérdezem: nincsenek benned fenntartások?

-Az üzlet sikerességére gondolsz?

Igen, arra is.

- Neked tudnod kell, mekkora munkát kell egy ilyen üzletbe fektetni ahhoz, hogy valaki nevet vívjon ki a szakmában. Az első lépcsőt megtettük, kialakítottunk egy olyan vendéglátóipari egységet, mely a világ bármely városában megállná a helyét, már ami a kinézetre vonatkozik. Majd most jön az a fázis - ami legalább annyira fontos, mint a külcsín -, hogy a leendő vendégeinkkel megkedveltesük a helyet, legyen ez a finom ebédek és hangulatos vacsorák elfogyasztásának helye. Találkozhassanak itt az üzletemberek egy melange mellett vagy baráti társaságok sörözzenek együtt, nincs jelentősége. A lényeg, hogy jól érezzék magukat. Mert ha így lesz, akkor vissza fognak jönni, együtt fogjuk belakni a helyet, ezzel szeretnénk hosszú távon szórakozási lehetőséget biztosítani az embereknek.

Fóti vendégekre számíthat?

- Azt mondom: nem csak, és ezzel egyáltalán nem azt sugallom, hogy városunkban nincs igény a magasabb szintű vendéglátásra. Ne becsüljük alá a fóti embereket, biztos vagyok abban, hogy sokan választanak majd minket, hiszen ha itt megkapják azt vagy többet, amit a közeli fővárosban, akkor miért mennének messzebbre.

Lásuk be azonban az árak nem lényegtelenek.

- Azt nem mondom, hogy lényegtelenek, de egyet kijelenthetek: nem mi akarunk lenni a legolcsóbbak. Viszont azt is ígér-

hetem, hogy az ár-érték arányt mindig szem előtt tartjuk, és pontosan annyit fogunk kérni az általunk felszolgált kiváló minőségű ételért, italért, amit az nálunk megér. Egy granddall sem többet. A személyzet 15-20 év szakmai gyakorlattal rendelkezik, ez talán jó alap lehet erre.

Az étlapot olvasgatva lesz reggeli is. Régen - és erre talán Te is emlékszel - a Gyöngyszem falatozóba, tudod, Botos Laci bácsihoz jártunk reggelizni. Szinte a számban érzem a velős-tojás, a tojásrántottájuk ízét.

- Látod, ez a lényeg. Ha szeretnél nálunk elfogyasztani egy reggelit, lesz rá mód, és itt nem a reggeli a lényeg, hanem a szer-tartás, ami a reggelihez kapcsolódik. Szinte mindenki reggelizik, de ha eljön hozzánk, akkor megadja a módját és majd rólunk is úgy fog beszélni, mint most te az egykor a Botoséknál elfogyasztott reggeliről. Pontosan ez az, amit vissza akarunk hozni. Képzeld egy klasszikus ham and eggs- vagy brit-reggelit egy kis reggeli csevejjel, akár angolul is...

A kínálatot tovább böngészve szembevetőd, hogy a trendet követve inkább az egészséges étkek viszik a prímet a kínálatban, szemben a régi magyaros étkekkel.

- Igen, de ha tüzetesen végigböngészed, azért találsz például babgulyást vagy tatár bifszteket, esetleg gulyáslevest, amiket azért nem feltétlenül lehet a wellness-konyha alapételei közé sorolni. Kaphatsz viszont kardhalat meg egyéb ínycsemeget. Vannak szabályaink, de próbálunk mindenkinek a kedvében járni, még ha ez nem is mindig lehetséges.

Ha pár szóban kéne elmondani, mivel akard idecsalogatni a vendégeket?

- Kellems atmoszféra, jó étkek, prima italok, internet, szivarsarok, irodalmi és zenés estek, gazdasági előadások, üzleti találkozók és oktatás, gasztronómiai bravókkal, időnként zártkörű rendezvényekkel. Nem fogunk családást okozni.

Ez igen. Meggyőztél. Itt a helyem.

A NO1Cafe kávéház november 5-én nyitotta kapuit. Látogasson el Ön is.
Nézzon körül weboldalunkon:
<http://no1cafe.info>
Asztalfoglalás: 06 709 400 200



Otthon, édes otthon...

Csapataink folytatták rapszodikus szereplésüket: az FSE és a Kisalag esetében a stabil előnyt jelentő hazai pálya mellett idegenben dőcög a szekér – különösen igaz ez a fótiakra, akik itthoni veretlenségük mellett vendégként még nem szereztek pontot. A kivételt erősítő szabály a Fót tartalékcsoportja, amely ezzel a legkiegyensúlyozottabb helyi gárdának számít.

A megyei II. osztályú első számú fóti alakulat a péceliek vendégjátéka alkalmával álmosan kezdett, amit hamar ki is használt a rivális, s bár az egyenlítés sem váratott magára sokat, az első félóra után a kiegyenlített, kevés izgalmat hozó játék már nem hozott változást az eredményben (1-1). A közvetlen vetélytárs Valkó pályáján az idei egyik legszerényebb fóti teljesítmény következett: a mezőnybeli birkózást a hazaiak megadott lesgólja zárta, a második félidő pedig már egyértelműen az ellenfél fölényét hozta. A második gól után emberhátrányba is kerültek a mieink, akik a hektikus gólzáport hozó véghárjából az addigiaknál is rosszabbul kerültek ki (5-2). Az ünnepi hétvégén a fóti csapat szabadnapos volt, majd Abonyban ismét alsóházi rivális ellen kellett még inkább pironkodni: a gyorsan hátrányba jutó, kapura veszélytelen FSE a szünet után kapott második találatától végképp padlóra került, s végül újabb kínos fiaskóba futott bele (4-0).

A fóti „fakó” ellenben bravúrral indította a mögöttünk hagyott időszakot egy másik tartalékgárda, a megyei III. osztály élcsapatának pilisvörösvári otthonában: együttesünk a házigazdák nagy hibáját követő vezetőgóljától magabiztossá válva szünet után még kettővel megtoldotta előnyét, s kedvére kontrázva, több helyzetét elhibázva is sima sikert aratott (0-3). A Pilisszentkereszt fóti fellépése azonban már csak fordulatot hozott, három pontot nem: a látogatók gyors vezetését sikerült ugyan megfordítani, ám innentől kezdve a vendégeknek minden fóti találatra volt válasza, utoljára közvetlenül a lefújás előtt, két perccel a nehezen megszerzett újabb hazai vezetőgól után (4-4). Csobánkán aztán újból jobbik arcát mutatta a „tarcsi”: bár percek alatt hátrányba került csapatunk, a pihenőig háromszor mattolták az egyre durvább hazaiakat, akik a második 45 perc elején még egyszer visszajöttek a meccsbe, ám az eredményes ellentámadásokat vezető fóti alakulat újabb két góllal végül a vártnál könnyebben érvényesítette tudásfölényét (2-5). Tinnyén, a bajnokaspiráns otthonában lelkes és fegyelmezett csapatunk a második félidő derekára kétgólos előnyt harcolt ki, ám a két fóti és egy tinnyi kiállítás hozó hajrában a vendég-

látók két szabadrúgásgóllal kiénekeltek a sajtót a mieink szájából - az előzetes esélyekhez képest azonban így sem érheti szó a ház elejét (2-2).

A városi versenytárs két ellenfelével egy hónapon belül a Kisalag is megmérkőzött: a csobánkaiak ellen saját pályájukon egy órán át álomjátékot produkáltak és ötgólos vezetést szereztek a szerencsével sem hadilábon álló zöld-fehérek, a találkozó utolsó harmadára viszont látványosan leeresztettek - szerencsére a tetemes előnyből két találat így is megmaradt a végére (5-3). A szomszédvár Dunakeszi Kinizsi tartalékjainak viszont egy félidő előnyt adott a KSC, s a hazai környezetben játszó ellenfél negyedóra alatt két-, szünetig pedig háromgólos előnyt szerzett, fordulás után pedig hiába igyekeztek a mieink, a helyzetek kimaradtak, sőt, egy kontra után megint a Kinizsi lött - leszyanus - gólt (4-0). A listavezető Tinnye ellen azonban már az otthoni Kisalagot láthatta a közönség, még ha az esélyesebb vetélytárral szemben játékosaink megint gyorsan hátrányba kerültek, ez azonban csak feltűztele a csapatot, bár bátor távoli kísérletek után a második félidő elején kapushibára volt szükség az egyenlítéshez. A látogatók azonban ismét vezetéshez jutottak - másodsor is szöglet után -, de tíz perccel a lefújás előtt egy óriási bombagól révén csak kiharcolta a megszolgált egy pontot a lelkes kisalagi együttes (2-2). Ám a bravúrt ismét vendégjáték követte, s az ürömi műfüvön a „szokásos” betli és a szezonvég nyúge már a kapott gólok két évvel korábbi „csúcstermését” hozó idényt is előidézte: kulcsjátékosait nélkülöző, éppen 11 emberrel érkező gárdánk az első játék-rész közepéig állta a sarat, majd beindult a hazai csapat, s csúnyán megszórt a kevés szépítési esélyével sem élő kisalagiakat. Csekély vigasz, hogy legalább az eredmény egyszámjegyű maradt (9-0)...

Lapzártakor az utóbbi hetekben vissza-csúszó csapataink közül a megyei II. osztályban 11. helyezett Fóti SE otthonába a Tápióság látogat, míg egy szinttel lejjebb az 5. helyen álló Fót II. helyi derbin vizitál a 10. pozíciót elfoglaló Kisalagnál.



SZENNYVÍZSZIPPANTÁS

FÓTI VÁROS
KÖZÜZEMI SZOLGÁLTATÓJA

www.szippantas.fot.eu

TEL: 06(30) 9498-389

**Csatornatisztítás
Duguláselhárítás**

**PAPI
Kft**

Professzionális szinten

Tel: 06-30-3346-207

Egy utóélet előzményei

Irodalmi rovatunk többször is foglalkozott - legutóbb az ez év márciusi könyvbemutató után - Horváth (EÖ) Tamás tavaly megjelent és a Magyar Napló regénypályázatán különdíjat nyert, **Ahol a part szakad** című alkotásával. Máris küszöbön áll azonban a mű „folytatása”: elképzelhető, hogy **Babilon polgárai** címmel már jövőre napvilágot lát az új regény. Az idézőjel használata nem véletlen, Ág János eddig megismert története ugyanis nem folytatódik, hanem utóéletként szolgál azokhoz az előzményi eseményekhez, amelyeket a főtí író új könyvéből ismerhetünk meg a közelmúlt magyar történelme, közös félmúltunk kulisszái előtt. A megjelenés előtt álló regényből lapunk közöl először részleteket.



Horváth (EÖ) Tamás: BABILON POLGÁRAI (részlet)

Feledésfelelősök járták akkoriban az utcákat, a kocsmákat és a piacokat, biztosítandó, senki többé ne legyen azonos. Hatalmat kaptak rendeletileg megbüntetni mindenkit, aki bármit is rejteget zsebe, szíve mélyén abból, ami volt. Ami rég volt, ami tegnap volt, ami épp csak az imént volt.

Ismerte őket mindenki névre és arcra, de szóba állni senki sem mert velük. Szemre úgy tűnt, gyengék. Nyizgerek, pocakosok. Ha valaki megböki őket, már feldőlnek. És ha beszélnek, akkor vagy motyognak, vagy hadarnak. Mégis úgy tett mindenki, mintha nem lennének ismerősök. Mintha más vidékről költöztek volna oda.

Egyszóval: sehonnaiak. És talán ők maguk is érezték, nincsenek ott, ahol vannak, máshol sincsenek, mégsem akadályozta őket e tudás abban, hogy ne úgy viselkedjenek, mintha ők lennének minden. Szabadon beléphettek bárkinek az otthonába, belelestek fazekaikba, felpofozták gyerekeit, zálogba adták holmiját.

Gyanították, talán nem is oly kevesen: ezeknek az alakoknak még sincs jogosítványuk mindenre, és néhányan azt is: a kimondott és leírt szavaknak mégis kell, hogy legyen jelentése, de ezek az emberek vagy igen hamar elhallgattak, vagy eltűntek nyomtalanul. De a többség, a döntő többség továbbra is a „ne szólj szám, nem fáj fejem”-hez igazította magát. Azért gyomruk, zsigereik mélyén nekik is ott motoszkált: mégsem jó így. Mégsem ez a helyes. De mivel nem fájt ez, csak viszkedett - igaz, olykor egészen elviselhetetlenül -, igyekeztek nem eltúlozni a jelentőségét. Vakaróztak, izogtak-mozogtak, de meg sem kísérelték ezeket a kellemetlenségeket a felejtéssel kapcsolatba hozni.

Eleinte még félték is. Nyíltan, takaratlanul. Remegve húzódtak félre, hallgattak el hirtelen, ha valamelyik sarkon feltűnt egy feledésbiztosi uniformis. Később rájöttek, épp a túlélés érdekében: meg kell, és meg is lehet szokni őket. Mivel egyikük sem kívánt vértanú, az emlékezés vértanúja lenni, lassanként készséggel adták ki a rend újdonsült óreinek tudásukat, múltjukat, hadd nyúljanak bele, hadd játszadozzanak vele kedvükre.

Annyira, hogy utóbb maguk kezdtek versenyezni. Melyikük képes hamarabb, hatékonyabban szabadulni attól, aki volt. Estén-

ként máglyák gyulladtak az utcákon, kapualjakban. Oda hordták mind a régi csecsebecskéket, könyveket, játékokat. Dagadt szinte keblük a büszkeségtől, ha sikerült tűzre vetni valami különlegesen értékeset. Valamit, ami egészen rendkívüli üzenetet hordozott. És egyre gyakrabban úgy, hogy feledésbiztos nem is tartózkodott a közelben.

De nem állt meg itt a verseny. Az erényes, józan polgárok nem csak kedves tárgyaikat, szokásaikat adták át az enyészetnek, hanem fokozatosan önnön személyüket is. A test, a váz maradt, de a benne lakozó „én”-t alaposan, módszeresen előlték. Baráti, testvéri kapcsolatok porladtak el, sőt, olyan is akadt, akinek tulajdon neve sem jutott eszébe. Régi jó ismerősök mulasztották el a köszönést, tértek ki egymás elől, ha szembetalálkoztak az utcán. A Hatalom, a Vezetés megbízottai később már nem is nagyon ellenőrizték a polgárt. Természetessé vált valamilyen módon, hogy ők akkor is jelen vannak, ha nincsenek. Az erényes, közepes ember bámulatosan rövid idő alatt hozzászokik a rendszerek változásaihoz. Nem szükséges állandóan beléjük sulykolni a szabályokat, és azt sem, hogy ezek bármikor lecserélhetők. Szemét, fülét, mind az öt érzékét a Hivatal megnyilvánulásaira tapasztja: időben észrevegye a váltások legapróbb jelét is. Ő maga kívánja: ne vegyék egészen emberszámba. Helyette küzdjenek, helyette nyilvánítsanak véleményt. Hát kell ide bármiféle erőszak, megfélemlítés?

És akkor szárnyra kapott a hír, hogy közel a nap, mikor megállnak az órák. Pontosabban: nemcsak megállnak, de el is tűntetik valamennyit. (...)... lehet úgy tenni, mintha mégiscsak létezne az idő. Hiszen megvezethetők hiúságuknál és tökéletlenségükönél fogva. Mégsem szükséges leszerelni az órákat, összetépni a nap-tárákat. Elég a szerkezetet eltüntetni a számlap mögül. Kinek tűnik fel, hogy a mutatók hetek, hónapok óta egy helyben állnak? Hogy az élet csak úgy tetszik, mintha múlna, valójában évek, évtizedek óta ugyanaz a pillanat jár körbe-körbe? És éppen ezért elmúlás sincs. Hogyan is, mikor út sincs, melynek végén megpihenhetne az ember, lerakhatná terhét?

FÖLDMÉRÉS
MOLNÁR ÉS TÓTH

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988, E-mail: molnar.foldmero@gmail.com
Internet: www.foldmero.fot.eu

Mosógépek
gyors és szakszerű javítása

Skorday László
Fót, Március 15.u 67.
Tel: 06 30 321-4642

Ha a munka elhúzódik,
a javítás idejére ingyenes
cseregépet biztosítok!

- Fóton és Dunakeszin kiszállási díj nélkül! -

APRÓHIRDETÉS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés.

Rövid határidővel javítások, átalakítások, készülékcserék, valamint komplett szerelés, kivitelezés garanciával. Dugulás-elhárítás falbontás nélkül. Varga Csaba **Tel.: 70/311-4266**

Angol, német, olasz nyelvtanítást, cégeknek nyelvtanfolyamok szervezését, fordítást vállalok. **Tel.: 06-30-400-81-34**

200x90cm-es, új **heverő**, billerbeck betéttel eladó, **Tel: 27/363-984**

Bejárónőt keresek Fót-Öreghegyen heti kb. 2 alkalomra, munkájára igényes, megbízható, korrekt hölgy személyében. November 5-től hívható tel: **06-30-7135461**

Kiadó házat keresek Fóton 120m²-től - nem tetőterest-, hosszú távra (min.5 évre)! Kert fontos! **70- 5794949**

KARÁCSONYI AJÁNDÉK ÖTLET: Készíttessen régi fotókból, diából, videókból zenés videoklipet dvd-re, egyedi borítóval, gravírozott lemezzel. **www.digitoffice.hu 20/251-9547**

Kártyanaptár 2011

Darabszám	Árak
500	15.-Ft/+áfa
1000	13.-Ft/+áfa
2000	12.-Ft/+áfa
3000	11.-Ft/+áfa
5000	10.-Ft/+áfa
10000	8.-Ft/+áfa

06/20/9292-551
www.szorolap.fot.eu
Anyagleadási határidő:
November 18.

Grafika elkészítés ár:
2500.- forint/+áfa
20.000.-forintot meghaladó
megrendelés esetén a naptár-
grafika elkészítése ingyenes.

ANGOLPALANTA

MONTESSORI KÉTTANNYELVŰ ÓVODA ÉS CSALÁDI NAPKÖZI

Egészséges, szeretetteljes környezetben, a Montessori pedagógia módszerével, két tannyelven neveljük a hozzánk érkező emberpalántákat önállóságra és környezettudatosságra.

NYÍLT NAPOK
PÉNTEKENKÉNT
9-11 ÓRAIG.



2151 Fót, Kalász u. 23.
Tel.: 06 30 555-2050
info@angolpalanta.hu
www.angolpalanta.hu

Az N.K.H. által kijelölt vizsgaállomás MÁRKAFÜGGETLEN NAGY AUTÓSZERVÍZ

- Műszaki vizsgáztatás
- Műszeres motordiagnosztika
- Műszeres futóműbeállítás
- Zöldkártya érvényesítés
- Számítógépes fékhatásmérés
- Lakatosmunka, fényszóró
- Biztosítási ügyintézés



2151 Fót, Hegyalja-Hargita sarok.
Telefon: 06-27-358-805, Mobil: 20-9349-334
email: nagyszerviz@fotnet.hu



BIZTOSÍTÓ

Legkedvezőbb
kötelező

casco, lakás, vagyon és
utasbiztosításaiból választhat

TEL:06/20/313-7463



ÁLOM-NET Kft
Rendezvényszervezés - Ingatlan
Weboldal készítés - Pénzügyi tanácsadás

Szolgáltatásaink:

- Rendezvények, esküvők, házassági évfordulók, keresztelők, emlékeztető születésnapok szervezése
- Ingatlanok adás-vétele
- Oldalunkon magánszemélyek adataival szereplő hirdetések felvétele INGYEN.
- Internetes weboldalak készítése
- Internetes megjelenéshez és Internetes értékesítéshez (webáruházhoz) kapcsolódó állami támogatás igénybevételéhez kapcsolódó pályázatok írása.
- Pénzügyi és üzletviteli tanácsadás, valamint faktoralás mint lehetséges eszköz ismertetése és banki igénybevételhez segítségnyújtás.

Elérhetőségeink: Nagy Krisztián +36/20-523-7438
alom.net.kft@freemail.hu www.alomnet.tuti.hu

Raktárak kiadók hosszú távra !!

30, ill. 48 m² alapterületű két
különálló helyiség, Fót központjában,
zárt udvarban, 24 órás felügyelettel,
főútról közvetlen behajtási
lehetőséggel azonnal kiadó.

Tel: 30-397-6322

DELI FALATOZÓ-PUB
 2151 Fót, Németh K.u.14/c
 Nyitva : Minden nap 10-24 óráig



1000,-Ft felett díjtalan kiszállítás
 rendelésvétel: 10-23-ig - szállítás 11-24 óráig
 Megrendelés: 06/20-500-7026 06/27-816-439
 3500,-Ft felett ajándék üdítő

PIZZA

www.delifalatozo.fot.eu

	18 cm	24 cm	32 cm
Paradicsomos, tejfölös, fokhagymás-tejfölös, mustáros alap			
Pizza Margaréta Választott alap; sajt	500 Ft	700 Ft	900 Ft
Feltét-zöldség: Gomba; kukorica; hagyma; paprika; pepperoni; paradicsom; bab; zöldborsó; brokkoli; csemege ubi; ananász; olíva	70 Ft	90 Ft	110 Ft
Feltét-hús: Sonka; szalámi; kolbász; vörslí; füstölt tarja; bacon; gyros hús;	110 Ft	130 Ft	150 Ft
Feltét-sajt: Trappista; füstölt; feta; juh túró; mozzarella	150 Ft	170 Ft	190 Ft
Feltét-tojás: Főtt; túró / fdb/	70 Ft	70 Ft	70 Ft
Pizza Bolognai Paradicsom alap, húsos ragú, sajt	690 Ft	890 Ft	1 090 Ft
Pizza Milano Paradicsom alap, sonka-gombás ragú, sajt	730 Ft	930 Ft	1 130 Ft
Pizza Magyaros Paradicsom alap, kolbász, bacon, paprika, hagyma, sajt	820 Ft	1 020 Ft	1 220 Ft

	18 cm	24 cm	32 cm
Pizza Mexikó Paradicsom alap, chilis-babos ragú, sajt	740 Ft	940 Ft	1 140 Ft
Pizza Görög Fokhagymás-tejfölös alap, gyros hús, paradicsom, paprika, lilahagyma, olíva, feta, sajt	860 Ft	1 060 Ft	1 260 Ft
Pizza Papi Tejszínes-sajtos-csirkekelles ragú, sajt	740 Ft	940 Ft	1 140 Ft
Pizza Fantázi Mustáros alap, sonka, füstölt tarja, brokkoli, paradicsom karika, túró tojás, sajt	780 Ft	980 Ft	1 180 Ft
Pizza Tengerész Fokhagymás-tejfölös alap, szardínia, kagyló, sajt	860 Ft	1 060 Ft	1 260 Ft
Pizza Deli Tefölös-marharagú, ropogós bacon, szalámi, chili paprika, sajt	830 Ft	1030 Ft	1 230 Ft
Buscetta fokhagymás kenyér	250 Ft	350 Ft	450 Ft



GYROS
HAMBI
HOT-DOG
MELEG
SZENDVICS
FRISSEN-
SÜLTEK
SALÁTÁK
TÉSZTÁK
DESSZERTEK

Csomagolás: Tál-sülték 80.- pita-hambi 50.-

leves-tészta desszert 50.- evőeszköz 50.- pizzadoboz 80.- /db

Páros héten, szombat 21⁰⁰ órától
KARAOKE-SHOW



Napi Menü:
 Hétfőtől-péntekig: 649.- Zóna adag: 499.-
 Minden nap főzelék: 350.- feltéttel: 450.-

PARKKERT Kft

*Park- és kertépítés
 Fák, örökzöldek és
 kellékek árusítása*

Telefon: (30) 203-5699



*gépi földmunka - tereprendezés
 földhordás - betontörés
 fa kivágás - gallyazás*

**BobCat árokásó, markoló
 kosaras kocsi bérelhető**
Tel: (30) 203-5696

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux
H&H
Kft.
 2151 Fót, Kossuth L.u.28.
 Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151
 Ügyeleti szám : 20/9726-762
 e.mail: handhgas@invitel.hu
 Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig


 a gázszervez
 kazán lazán


 ISO 9001:2000
 Zertifikat: 75.100.9657
 TÜV Rheinland InterCert

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid-visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék felújítását (gyári alkatrészsel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?
 Ellenőriztesse gázkészülékének tüzelés-technikai hatásfokát hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtésekszerelési tanácsadás!

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers



**ILLATSZER
VEGYIÁRU
HÁZTARTÁSI BOLT**

MEGNYITOTTUK !

**ILLATSZER, VEGYIÁRU
HÁZTARTÁSI BOLTUNKAT**

Cím: Fót Béke utca 34.
(A Boglárka óvoda mellett)

Néhány termékcsoport a kínálatunkból:
Haifestékek , kozmetikumok, hajsamponok, tusfürdők, papíráru,
tisztítószeresek, felmosó készletek, mosóporok, sürolószerek stb.

Várjuk minden kedves új vásárlónkat !

Hétfőtől –Péntekig :	07-17-ig
Szombaton :	08-12-ig
Vasárnap :	Zárva

www.botosvendeglo.fot.eu



BOTOS VENDÉGLŐ

Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva : 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

**Elkülönített terméinkben vállaljuk családi,
céges és egyéb rendezvények, értekezletek,
konferenciák, esküvők rendezését 100 fő-ig.**

 Étkezési Csekk  Melegétel utalvány **ELFOGADÁSA**

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk !

**Földmunka
Bontás - Útépités
Pincetömbkiemelés
Szóródó áru szállítás**




**Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt Betondaralék**

TAKÁCS SÁNDOR
20/9346-673, 20/5638-336

 **SZEMÜVEG**
fehér optikus - a jó szemüvegek mestere

SZEMÜVEG * KÉSZÍTÉS * JAVÍTÁS
Komplett szemüveg 4550.-Ft
Gyerekek és nyugdíjasok számára
-10% KEDVEZMÉNY

fehér OPTIKA FÓT
Vörösmarty tér 4.
27/360-227
30/214-7982

NYITVA
H: 13-17^h
K-P: 9-17^h
Szo: 8-11^h



FÓTAXI

 **30/9321-843**
20/3358-573

TRANSZFER ÁRAK:

FÓT - REPTÉR	8000.-
FÓT - NYUGATI PU.	4000.-
FÓT - KELETI PU.	4000.-
FÓT - DÉLI PU.	5000.-
FÓT - VÁCI KÓRHÁZ	6000.-
FÓT-DUNAKESZI SZTR	1500.-

CSAK ELŐRENDELÉSRE



KERÉKPÁRÜZLET ÉS SZERVÍZ

- Új és használt
- kerékpárok
 - alkatrészek
 - felszerelések
 - Síléc, síbakancs, snowboard, stb árusítása



**SÍSZERVÍZ
CSISZOLÁS
WAXOLÁS
ÉLEZÉS...**

FÓT, BALASSA U.68. TEL:06-20-551-9557

Nyitva:

Kedd-től - péntekig 10-18-ig, szombat: 9-13-ig,
Hétfő, vasárnap zárva.

**Ugyanitt kutyakozmetika
06/30-281-9525**



**VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.
(A körforgalomnál)**

**TELEFON/fax: (28) 387-509
Mobil: (70) 9413-709**

AKCIÓ

Gyephézagos rácskő (60x40x10) 580.-Ft helyett 450.-Ft
Zsalukő (50x20x23) 280.-Ft helyett 250.-Ft
Járolap (40x40x6) 400.-Ft helyett 350.-Ft
Vízóra akna (100x100) 36 000.-Ft helyett 34 000.-Ft
Kerítésoszlop (240x10x10) 1 800.-Ft helyett *1 625.-Ft

Az árak az áfát tartalmazzák! *50 db feletti vásárlás esetén

**Zsalukövek - szegélykövek - osztályozott kavics
vakoló homok - termőföld eladás - gépi földmunka
tereprendezés - pinceföld kiemelés**

**Transzportbeton, betonkiszállítás
mixeres és billenős autóval
Betonszivattyúzás**



HŐLAKI Számveteli Szolgáltató Kft Könyvelőiroda

**Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal
várjuk leendő ügyfeleinket!**

SZOLGÁLTATÁSAINK

- * Cégalapítás * Könyvelés * Bérszámfejtés
- * Adótanácsadás * Könyvvizsgálat
- * Adóhatósági és önkormányzati ügyintézés

IRODÁNK

2151 Fót, Rév u. 116.
Tel/fax: 27/363-935
20/3266-530
30/6406-935
email:holakij@t-online.hu

LAKBERENDEZÉSI ÉS AJÁNDÉK BOLT

- Kárpított bútorkiállítás, felújítása.
- Bútorcsoporthoz forgalmazása. (több mint 2000 minta)
- Ágyak, matracok, párnák készítése, forgalmazása (DORMEO mintabolt)
- Ágytakarók, plédok, lepedők, ágyneműk, asztalterítők, viaszos vásznak.
- Függöny, karnis, szalagfüggöny, relaxa, roló gyártása méretre.
- Függönycsipeszek, horgok, görgők, ráncolók, tépőzárok, egyéb tartozékok.
- Ajándékcikkek. (karácsonyi ajándékötlet: fénykép alapján fába égetett kép)
- Redőnygurt, redőnygurt, gurti automata
- Barkácslecek, MDF ajtólapok, tükrös és betétes toloajtók gyártása méretre.

**Stylfa bútor, Fót Mórincz Zs. út 19.
(BUSZVÉGÁLLOMÁSNÁL)**

**www.stylfa.hu
Tel.:06-27/361-291**

Gladiator edzőterem - órarend Fót, Mórincz Zs.u.31. www.gladiatorredzoterem.hu 06/70/410-35-46 27/358-398

Időpont	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8 ¹⁵ -9 ¹⁵	Amarilla alakformáló	Viki zsírregető edzés	Amarilla alakformáló x-coval	Viki alakformáló	Amarilla zsírregető	Viki alakformáló	Peti alakformáló
9 ¹⁵ -10 ¹⁵		Amarilla spinning		Adri spinning	Amarilla gerincgim	Balett ovisoknak	Amarilla spinning
10 ¹⁵ -11 ¹⁵	Bea pilates					Balett iskolásoknak	
Hétvégén délutáni órák alatt is van gyermekmegőrző!				Bea zsírregetés			
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Adri spinning	Bea pilates	Ákos spinning	Bea pilates	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Ákos spinning	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Peti full-kondi 1.5 óra	Adri zsírregető torna
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Laura zsírregető	Ági klasszikus alakformáló	Laura zsírregető	Ági klasszikus alakformáló		Ákos spinning	Adri spinning
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Laura body-art	Ági spinning	Laura body-art	Amarilla spinning			
20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Melinda hatha-jóga	Nóri kangoo	Adri spinning+has	Nóri kangoo	Laura zsírregető 1.5 óra		



THE KIDS CLUB - vidamangol.hu Jelentkezés folyamatosan. Az első alkalom ingyenes!

Órák időpontjai: Hétfőnként 16.45-től Ovis angol 17.45-től Kisiskolás angol Keddenként 16-17 óráig, Tini angol (4.5. osztályosoknak) November 9-től minden Kedden 9.30-10.15-ig Baba mama angol zenés mókákás foglalkozást indul 1,5 éves kortól 3 éves korig www.fot.kidsclub.hu, www.vidamangol.hu TEL: 70/410-35-45



MEGNYITOTTUNK!

www.multicash.hu

Új helyen megnyílt Fót első pénzügyi-, szolgáltató irodája.
Nálunk egy helyen intézheti pénzügyeit.

Szolgáltatásaink:

- Könyvelés
- Cégalapítás
- Könyvvizsgálat



Könyvelő irodánk 10 éve áll az Önök rendelkezésére!

- Hitel, biztosítás

Megtaláljuk ügyfeleink részére a legkedvezőbb
hitelkonstrukciót és biztosítást.

- Ingatlaniroda

Fóti és Fót környéki új építésű lakások.
www.miingatlanunk.hu

- Ügyvéd - Jogi képviselet

Dr. Sinka Zoltán Dr. Szeberényi Livia

2151 Fót, Dózsa György út 19. www.multicash.hu

Tel.: 06-30-954-3225, 06-20-932-0655

TIMAR

VASKERESKEDELMI KFT.

www.timarvasker.hu

Központi telep: Fót, Galamb J.u.1. Tel/fax:27-359-902, 359-347

Pilisvörösvár, Ipari Park Szent László utca 6. Tel: 26-363-900
Szada, Dózsa Gy út 151. Tel: (28)503-111, Fax: (28)503-110
Érd, Velencei út 18. Tel: (23)365-634, fax:(23)369-929
Vecsés, Dózsa Gy út 22. Tel: (29)355-501 fax: 29/552-220
Budakeszi, Kert u. 29. Tel: (23)451-280, 451-307, 450-721

HITACHI POWER TOOLS - Más mint a többi * Minden gép 3év garanciával!

Hitachi C6SS Körfűrészgép
165mm,1.050W, vm:57mm,
3,2kg önsúly
28.500.-Ft
helyett
24.799.-Ft
Bruttó!



Hitachi C7SS Körfűrészgép
190mm,1.050W, vm:68mm,
3,4kg önsúly
29.800.-Ft
helyett
26.299.-Ft
Bruttó!



Eljött a ragasztókeverés szezonja

Hitachi (Niko) BM1600
Festékeverőgép 1600W/M14
szerszámefogás, keverőszárral,
2 fokozatúhajtómű,
hosszabbítószár
49.500.-Ft
helyett
35.299.-Ft
Bruttó!



Hitachi DH24PC3
Fúró-vésőkalapács
SDS-Plus 800W, 3,2Joule
ütőenergia!55.500.-Ft
helyett **43.990.-Ft** Bruttó!



Egyedi ajánlat csak a készlet erejéig !

Hitachi CJ110MVA Szűrőfűrész
110mm átvágás,720W, 2,2 kg
fém talp, szerszámmentes
lapcsere!
45.000.-Ft helyett
33.990.-Ft
Bruttó!



Hitachi WR12DAF
Akkus ütve csavarbehajtó-gép
Ni-Cd 12V 2db akkumulátor
110NM! Nyomaték!
1/2" szerszám kiállítás
86.000.-Ft
helyett
39.900.-Ft
Bruttó!



„MAGYAR MAGYAROKNAK A MAGYAR MUNKAÁLLALÓKÉRT! TÁMOGASSA A MAGYAR MUNKAHELYTEREMTŐ VÁLLALKOZÁSOKAT!”

Építkeznek? Felújít? Tervez?

„Megújuló energiák alkalmazása a fűtés korszerűsítésében”
címmel a

Wagner Solar Hungária Kft.

ELŐADÁST szervez

Minden hónap

utolsó péntekén szakmai nap
szombatonként közönségnap.

Előadónk bemutatják a napkollektoros, hőszivattyús
és pellet fűtésű rendszerek alkalmazását.
Ritkán tárgyalt kérdések a tervezéstől a kivitelezésig.

Működő rendszerek megtekinthetők a bemutatóteremben



2120. Dunakeszi, Fóti út 92. Tel: 27/548-440

www.megujuloenergiaforrasok.hu

www.wagnersolar.hu

DANIELISZ AUTÓBONTÓ



bontosiaca@t-online.hu



www.danieliszauto.hu www.fotibonto.hu

**BONTOTT, gyári és utángyártott
alkatrészek forgalmazása
Bontási igazolás kiadása
Forgalomból kivonás és más
okmányirodai ügyintézés
Autómentést szállítást vállalunk.
Gépjármű kölcsönzés
Külföldről alkatrész beszerzés
Törött és totálkáros autókat
vásárolunk.
Gyors szervízt működtetünk**

2151 Fót

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BOVEBB INFORMACIOERT LATOGASSON EL HONLAPUNKRA.

www.boxudvar.hu

BOXUDVAR



BENZINKÚT - SHOP - AUTÓKOZMETIKA - GUMISZERELÉS

Fót, Keleti Márton u.7/a, a MAFILM-mel szemben
Nyitva : Hétfő-péntek 5³⁰-21⁰⁰ Szombat-vasárnap: 6⁰⁰-20⁰⁰



Benzinkút SHOP

Üzemanyagok diszkont áron
Castrol, MOL kenőanyagok
PB gáz

Gumiszerviz

Szerelés Centrozás
Javítás Értékesítés

Kézi autómosó kozmetika

Waxolás Kézi polírozás
Kárpittisztítás



Gyors, igényes kiszolgálás - Ügyfélváró - Wifi - Internet - Bankkártya elfogadás
Térkövek, szegélykövek, kerti díszek, virágföldek, fenyőkérgesek **ÁLLANDÓ AKCIÓK!**