

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2010. február 8-én fog megjelenni

IV.évfolyam 1. szám, 2010. január

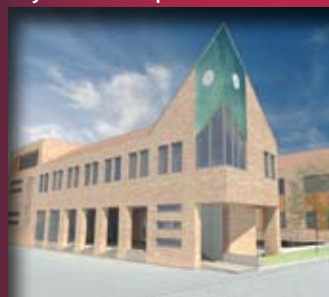
www.fotcafe.hu

Ingyenes
kiadvány
20 oldalon

* Mindenki karácsonya



* Új városközpont ?



* Sikeres Garaysok...



* Az FSE története 4.rész



Boldog új esztendőt kívánunk
minden olvasónknak!

DÖM-TECH

Tervező, Kivitelező, Kereskedelmi és Szolgáltató KFT.

H-2151 FÓT, VÖRÖSMARTY U. 8.
Mobil: 06-70-336-7755 Tel./Fax.: 06-27-632-282
www.domtech.hu domtech@domtech.hu**Dryvit polisztirol lemezek**
55-58% kedvezménnyel**Knauf Classic üvegyapot**
50mm 194,-Ft/m² 100mm 388,-Ft/m²**STYROFOAM**

Extrudált polisztirolhab lábazati hőszigetelés



Lábazati és műgyantás vékonyvakolatok

ROCKWOOL

Hő,-és Hangszigetelő, Kőzetgyapot

Normál 12,5-es gipszkarton 1025,-Ft/tab. (427,-Ft/m²)
Tűzgátló 12,5-es gipszkarton 1125,-Ft/tab. (469,-Ft/m²)
Impregnált 12,5-es gipszkarton 1470,-Ft/tab. (613,-Ft/m²)**HŐSZIGETELŐ RENDSZER GYÁRI GARANCIÁVAL**
MENYISÉGTŐL FÜGGŐEN EGYEDI KEDVEZMÉNYEK!**BOTAMENT**
SYSTEMBAUSTOFFE**Hidegburkolati segédanyagok**
Kenhető Vízszigetelések**Buderus**
FÜTÉSTECHNIKA

„2009 TÉL” címmel fűtőtechnikai akció!!

Bővebb információ, árlista letölthető a www.buderus.hu oldalról.

Bemutatóterem és üzlet:

FÓT, Vörösmarty u.8. Nyitva: H-P: 8⁰⁰-16⁰⁰-ig, Szo: Zárva
Mobil:06-70-336-7755 Tel/fax: 06-27-632-282**Napsugár****EGÉSZSÉGBOLT**

FÓTON, A BUSZFORDULÓNÁL

Nyitvatartás: H-P: 8-17,
Szo.: 9-12, Vasárnap: zárva

Tel.: 06-27/ 395-105 06-30/98-73-573

**Viva Natura EGÉSZSÉGBOLT**
Fót, Németh Kálmán út 34-36.

Nyitvatartás:

H-P: 8-18,

Szo.: 9-12,

Vasárnap: zárva

Tel.: 0670/3858-444 0630/9873-573

DANIELISZ AUTÓBONTÓ

bontoslaca@t-online.hu

www.danieliszauto.hu

www.fotibonto.hu

BONTOTT, gyári és utángyártott alkatrészek forgalmazása
Bontási igazolás kiadása
Forgalomból kivonás és más okmányirodai ügyintézés
Autómentést szállítást vállalunk.
Gépjármű kölcsönzés
Külföldről alkatrész beszerzés
Törött és totálkáros autókat vásárolunk.
Gyors szervízt működtetünk

2151 Fót

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA.

Gumisműhely**!PRO MOTOR****Motorkerékpár SZERVIZ**Gumiszerelés,
centírozás 1000,-Ft/db-tólAutó, kisteherautó,
motorkerékpár
gumiabroncsok
kedvezményes áron!

Computeres OBD diagnosztika

Alkatrészekre 20% kedvezmény

Motorgumikra 25% kedvezmény

Kenőanyag akciós áron!

Castrol Act-Evo 10W-40: 2000,-Ft/l

Castrol lánccspray: 2000,-Ft/db

Castrol Power 1 10W-50: 2490,-Ft/l

Motorkerékpár, robogó
gumiszerelés, centírozás

Bejelentkezés telefonon: 30/9664-854, 30/9481-238

Cím: Fót, Keleti M. u. 7. (a Papírfeldolgozó telepén belül)

Időpont egyeztetés esetén 10 % kedvezmény!

Nyitva tartás: H-P 8-16 óráig

FÓTAXI

20/941-3797

30/9321-843

20/3358-573

CSAK
ELŐRENDELÉSRE**TRANSZFER ÁRAK:**

FÓT - REPTÉR 8000,-

FÓT - NYUGATI PU. 4000,-

FÓT - KELETI PU. 4000,-

FÓT - DELI PU. 5000,-

FÓT - VACI KÖRHÁZ 6000,-



FÓT-DUNAKESZI SZTK 1500,-

Nekünk bizonyíték kell, nem ígéret...

Amolyan mazochista módra kezembe vettem a Fótcafé tavaly januárjában megjelent számát, és átolvastam, mi volt az, ami akkor kikíváncszolt belőlem. Valami olyasmivel kezdtem, hogy akár országosan, akár a mi városunkra vonatkoztatva egyetlen jó hírt tudtam előbányászni, mégpedig az ünnepek semmihez sem hasonlítható báját, amit idén is átélünk, hiszen ebben sohasem csalatkozhatunk. Gazdasági válságról, bankokról, bankkölcsönökről, meg jövőképről, a vállalkozások kilátástalan helyzetéről írtam, és zokon vettem, hogy már ígéretet sem kapunk semmi pozitívumra... Akkor mit mondjak, mit írok most? A tavalyi baljós előrejelzéseket sikerült hibátlanul úgy túlteljesíteni, mint régen az ötéves tervet, munkahelyek és vállalkozások száza (ezrei?) szűntek meg, és ennek még közel sincs vége.

A több mint két évtizeddel ezelőtt kezdődött rendszerváltás ígervényei és a jobb élet reménye hosszú időre vagy akár végérvényesen ellillant. Létbizonytalanság, torokszorító problémák jellemzik az alapvetően szorgalmas magyarság életét...

Köztársasági elnökünk újrólévi köszöntőjében a 2010-ben lebonyolítandó parlamenti és önkormányzati voksolások fontosságára hívja fel figyelmünket és megfontolt választásra buzdít. Minden tisztelem az övé, de nekem már régen nincsenek illúzióim. Természetesen itt is lesznek győztesek és vesztesek, de a leginkább csalódottak azok lesznek, akik a sorsuk gyors jobbra fordulását várják ettől a politikailag kétségtelenül fontos évtől. A gazdasági változás azonban sajnos nem feltétlenül következik az említettek közül, bár az igaz: pesszimistán közelítünk a kérdéshez - és erre meg is van az okunk... Ahogyan az unalomig ismételt reklámszöveg harsogja: nekünk már bizonyíték kell, nem elég az ígéret.

Ami újságunkat, a negyedik évfolyamát kezdő FótCafét illeti, alapvető változás nincsen, csapatunk ugyanabban az összeállításban vág neki az új évadnak, fel vagyunk vértelve az új kihívásokra, és szerintem szakmailag alkalmasak is vagyunk ezek leküzdésére... Az újrólévi jókívánásokat köszönjük mindenkinek, aki nem sajnálta erre a fáradságot, és ezt az alkalmat használjuk ki, hogy nekik és minden kedves olvasónknak mi is boldog új évet kívánjunk!

A szerkesztők nevében Ö.T.

FÓTCAFE

IMPRESSZUM

Kiadó
551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó
Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
Tel./fax. (27) 362-041 E-mail:
fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel
Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504
e-mail: fotcafe@index.hu

Szakértő-Sipos János **Horoszkóp**-Szabó Berni
Fotó-Cselőtei József

Irodalmi és olvasószerkesztő
Luzsicza István

Nyomdai előkészítés
551 Group www.551.hu

Nyomdai munka
Publicitas Cégcsoport fóti nyomdája

Megjelenik havonta 6500 példányban
Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

A FÓTCAFE

weboldalának támogatói

Rovó Benzinkút, shop - Fót, Keleti Márton u.7. **Molnár Péter földmérő** - 06(30)9713-988
PRO MOTOR Gumisműhely 06(30)9664- 854 **Kalmár -Tetők kivitelezése** 06(20)88-688-38
Marco Pollo pizzéria- www.marcopollo.hu ételkiszállítás

Tó vendéglő Fót

Asztalfoglalás: 06/30/2803-967

Minden Kedves Vendégünknek, Borbarátunknak Boldog Új Évet kívánunk! Az év első borvacsoráját az Év Bortermelőjével, dr. Lőrincz Györggyel tartjuk!

2009. 01. 29. péntek, 19.30h

1. Rosé 2009, 2. Boldogságos 2008, 3. Napbor 2008, 4. Hárslevelű 2007, A kutyafáját 2008, 6. Hangács 2007, 7. Ferenchegy Pinot Noir 2006, Merengő 2007, és egy meglepetés bor.

Az ételeket még alakítjuk a borokhoz, az biztos, hogy 6 félélt készítünk.

A belépő : 10.500-Ft / fő.



Apróhirdetés

Angol, német, olasz nyelvtanítást, cégeknek nyelvtanfolyamok szervezését, fordítást vállalom. **Tel.: 06-30-400-81-34**

Régi és új épületek szakszerű bontása, törmelék és szemét elszállítása. Egyedi igények szerint is. Referenciákkal. **Tel: 06(20)322-5034**

Idős, használt, de jó karban lévő fénymásoló 15.000.-ft-ért eladó a Kislagi Lottózóban. Fót, Németh K.u.59. Tel: 27/362-041

Fénymásolás 10.-Ft-tól, fax-küldés 290.-Ft-tól, fax-fogadás 100.-Ft-tól, internet 200.-Ft/30 perc, nyomtatópatron-töltés (megvárható!) 1500.-Ft-tól. **Kislagi Lottózó Fót, Németh K.u.59.** Tel/fax: (27)362-041 web: www.551.hu/lottozo

MUNKAERŐ-FELVÉTEL!

Bontónkba számítógépes ismeretekkel rendelkező, alkatrészekhez értő munkatársat keresünk.

Érdeklődni: 06-30/266-45-51; 06-27/358-247

Munkaerő-felvétel!

Bontónkba azonnali kezdéssel szakmai gyakorlattal rendelkező autószerelőt keresünk. Jelentkezéshez Önleletrajz szükséges! Érdeklődni a következő elérhetőségeken lehet: 06-30/266-45-51 bontoslaci@vnet.hu

Nyugdíjas pedagógus 1-5.osztályos gyermekek felügyeletét és korrepetálását vállalja, akár este is. Szalma-Baksi Lászlóné
Tel: 06(30)506-2613

Egyedi kerékpárok építése 06/20 329-7223

HYPERRETRO

Kerékpár javítás-építés az egyedi igények szerint! 2151 Fót, Kosztolányi D. u. 61.

**SCHWINN-Csepel
Mountain Bike-ok
Karácsonyi akciótan!!!**



road-city-fixi-mountainbike-trekking
HyperRetro
06/20 329-7223





MINDENKI KARÁCSONYA

A hagyományokhoz híven ismét megrendezésre került a „Mindenki karácsonya” elnevezésű rendezvény december 19-én és 20-án. Az első napon a kisalagi közösségi házban, illetve annak udvarán várták nagy szeretettel és izgalommal az odalátogatókat a fóti iskolák tanulói, betlehemes játékkal, énekléssel, karácsonyi előadásokkal készülve köszöntötték közösen a közelgő ünnepet. A hangulatos műsorokat pazar hóesés kísérte és bár rendkívül hideg volt aznap, egy pohár forró tea, a tűz melege feledtetni tudta a rohanó hétköznapokat, igazi ünnepi hangulatot teremtve mindenki szívében.

Első alkalommal került megrendezésre a karácsonyi sütemények versenye, amelyre finomabbnál finomabb édességekkel neveztek a fóti anyukák, nagymamák, és amelyeket a háromtagú zsűri - köztük újságunk munkatársa is - értékes nyereményekkel jutalmazott, majd kínált végig a fellépők és a vendégek között. A kellemes este után másnap az óvodakertben folytatódtak a rendezvények, ahol - bár a hó már nem esett - a gyönyörű havas táj, a forralt bor és a bográcsban főtt gulyásleves ismét remek hangulatot teremtett. A nebulók és a felnőtt énekkarok az ünnep méltóságához illő műsorokkal készültek erre a hideg, csipős vasárnapi délutánra is.

Köszönjük nekik, a fóti gyerekeknek, az énekkaroknak, kórusoknak azt a kedveskedést, szeretetet, amit nyújtottak a város lakóinak, míg a szervezőknek, a művelődési ház dolgozóinak és a Rotary klubnak köszönjük a szíves vendéglátást!

(Cselő)

AJÁNDÉKOZÁS



A Budapesti Széchenyi Lions Klub, Oroszlánkölykök Alapítvány, a Fóton működő gyermekközpontban karácsonycsomagokat adott át, amelyek könyveket, illatszereket rejtettek. A korosztályonként változó tartalmú 235 db csomag mellett 100 db hosszú ujju póló is bekerült a gondozott gyermekek karácsonyfája alá. Az alapítvány a kezdetektől fogva a hátrányos helyzetű gyermekeket és fiatalokat támogatja, de az árvíz- és természeti katasztrófák idején is próbál segíteni a rászorultakon... A klub tevékenységéről további információkat a www.szechenyilions.hu internetes oldalon olvashatnak.



Mága Zoltán Fóton

2009. december 7-én nagy meglepetés érte a Gyermekközpont lakóit: a közeledő karácsonyi ünnepek alkalmából Mága Zoltán hegedűművész koncertet adott a kastély márványtermében.



fotó: kigyk.eu

Reflektorfényben

a Garay János Általános Iskola országos sikerei

Nagyon sikeres évet zárt iskolánk 2009-ben. Kiemelkedő eredményeink fényében sütkéreztünk, hiszen diákjaink országos, megyei és területi versenyeken elért eredményeire méltán lehettünk büszkék, tanárok, diákok, szülők közösen.

Az év végéhez közeledve már az országos médiában is Garays diákok szerepeltek lépten-nyomon. Sugárzott az örömtől a pedagógusok és a diákok arca is. Látni lehetett mindenkin, hogy beérett a sok gyakorlás és felkészülés gyümölcse. Milyen gyümölcsök ezek? Érettek, fényesek és zamatosak.

Az országos Örökségvédelmi rajzpályázat igencsak megmozgatta napközis tanulóink fantáziáját. Fantasztikus technikákkal készültek a pályaművek. **Az országból beküldött 5583 alkotás közül Farkas Kinga napközis csoportvezető (2.A.) diákjai országos különdíjban részesültek 2009. november 6-án a különleges technikák kategóriában.**

E csoport sikereinek ez azonban csak a kezdete volt!

2009. december 7-én kaptuk a hírt, hogy a Marslakócskák Iskolai Pályázatra (országos pályázat, amely felhívja a figyelmet az egészséges életmód

fontosságára) az országból 2393 tanintézmény küldött pályázatot. Kinga néni ismét bevette kis csapatát. És az eredmény! Hát igen! Erről érdemes írni!

A legjobbnak választott kézikönyvet készítő osztály/napközis csoport ismét a 2.A.! **A nyereményük (1. díj) egy 200.000,- Ft értékű kirándulás. Lesz nagy ováció, amikor a gyerekek személyesen Katus Attila világklasszis sportolótól vehetik át a díjat a Garay János Általános Iskolában.**

Majd újabb verseny és újabb kiváló eredmények.

Az országos „Úton-Útfélen” Közlekedési és Balesetmegelőzési Bábversenyt 2009. december 2-án rendezték meg Budapesten. A Garay János Általános Iskolát a 4.A. és a 2.A. osztály képviselte. **Tóth Tamásné Rick Katalin tanítónéni évek óta indul ezen a versenyen tanítványaival, a Capuccino Bábcsoport tagjaival. Mindig a legjobbak között végeztek eddig is, idén is ók nyerték az első helyezést, és meg sem álltak az országos médiáig.** Szerepeltek és közlekedni tanítottak az MTV2 Regionális Híradójában, a MINIMAX Híradójában és az RTL KLUB „Csak csajok” című reggeli műsorában. Szabó Krisztina tanárnő tanítványai (4.A.) a 2. helyezést kapták a zsűritől. **A Napraforgó Bábcsoportot alkotó negyedik tanítványaink naponta nyilatkoztak a televízióban, elmondták, hogy milyen örömmel tanultak és tanítottak minden gyermeket szabályosan közlekedni.** Természetesen a 2009/2010-es tanévnek még messze sincs vége, így korai lenne mérleget készíteni. A fentiekben említett sikerekre azonban már most büszke lehet Fótvárosa, mi, Garaysok pedig különösen! **Gratulálunk minden résztvevőnek, és szeretném megköszönni kollégáim kreatív, sokoldalú pedagógiai munkáját.**



Asztalosné Tóth-Fekete Beatrix igazgató

2010. januári programok

január 5-én 14 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

Nyugdíjas utószilveszter
a Búzavirág Nyugdíjas Klub szervezésében

január 16-án 8-13 óráig
Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

Baba börze
Információ: 06 20 454 1003

január 22-én 18 órákor
Kisalagi közösségi Ház

Magyar Kultúra Napja

január 23-án 19.30
Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

A Fóti Városszépítő Egyesület jótékonysági bálja

A bevételt a Művelődési Ház homlokzatának
tatarozására ajánljuk fel.

Zenekar: ESŐ NAP- a Retrock Partyzenekar
Fellép: Kreadance S.E.
Műsorvezető: Haagen Imre
A vacsorát a Ring fogadó készíti
TOMBOLA DRINKBÁR MEGLEPETÉS

A belépődíj vacsorával együtt: 8500 Ft
Jegyek rendelhetők a Városszépítőknél (e-mail: erzsi@fotnet.
hu vagy 06 20 365 40 71), vagy a Művelődési Házban.

január 29-én 10 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház Színházterem

BORS NÉNI

A 7 mérföldes Színház bérletes előadása
JEGYEK AZ ELŐADÁSOK ELŐTT korlátozott számban
600 Ft-os áron kaphatók.

A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják !

SZÍNHÁZBÉRLET

Óvodásoknak, kisiskolásoknak



2010/tavasz 1800/ 4db előadás

január 29-én 10 órákor

BORS NÉNI

zenés mesejáték a 7
mérföldes Szeretet
színház előadásában

március 26-án 10 órákor

PINOKKIO

zenés mesejáték a 7
mérföldes Szeretet színház
előadásában

február 26-án 10 órákor

KEREKERDEI FARSANG

a Budai Bábszínház
előadásában

április 30-án 10 órákor

JANCSI ÉS JULISKA

táncmese a VSG
Kamarabalett előadásában

Az előadások helyszíne:

Fóti Közművelődési és Közgyűjteményi Központ
Vörösmarty Művelődési Ház színházterme
2151 Fót Vörösmarty tér. 3. Tel: 27 / 537 350
Jegyek az előadás előtt korlátozott számban
600 Ft-os áron kaphatók.

Szeretettel és tisztelettel várjuk
Önt és Kedves Családját
a Magyar Kultúra Napján
2010. január 22-én, pénteken 18.00 órára
a Kisalagi Közösségi Házba.

(Fót, Béke u. 33.)

Program:

„ISTEN, ÁLDD MEG A MAGYART”
gondolatok nemzeti imánk, a
MAGYAR HIMNUSZ
születésének alkalmából



„Levél barátomnak”
Cseh Tamás dalai

Csobolya József előadásában



Ünnepi beszédet mond:
Kaudersné Madarász Zsuzsanna

a Magyar Kultúra lovagja,
a Fóti Népművészeti Szakközépiskola
és Gimnázium igazgatója

Közreműködik:

Bicskei Éva és Kulcsár Lajos

Tel: 06-27-537-350, 06 70 331 58 06

E-mail: fotimuvhaz@gmail.com

MAGNAPRESS- MÁGNESTERÁPIA FÓTON IS,
a Kisalagi Közösségi Házban!
(Fót, Béke u. 33.)

A Dunakeszi Szakrendelőben működő
Magnapress - mágnesterápia várja az érdeklődőket
januártól minden kedden és pénteken 9- 13 óráig.
A készülék segítségével 100-150 féle betegség
kiegészítő kezelésére van lehetőség.

További információ, bejelentkezés: 06/30-343 99 54

Barkácsolók, Fabrikálók,
Háziasszonyok, Ötletgazdák !

KREATÍV KLUB

Szeretettel várunk a
tagjai sorába! Minden ötletet és praktikát
megosztunk egymással a háztartás, az otthon,
a kert és a divat területén.
AZ ötleteket természetesen meg is valósítjuk.

További információ:
Kulcsárné Jankovich Mariann
T: 27 537 350
e-mail: fotimuvhaz@gmail.com

Az alkalmakra január 13-tól kéthetente szerdai
napokon 17-19 óráig várunk szeretettel.



„Anyám fekete rózsa” XX. Magyar Nyelvű Nemzetközi Vers- és Prózamondó Találkozó

A magyar nyelv tisztaságának megőrzéséért
2009/2010

Az Anyám Fekete Rózsa Közhasznú Alapítvány, a veresegyházi Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház Város Önkormányzata és a Pest Megyei Közművelődési Intézet támogatásával

„ANYÁM FEKETE RÓZSA” címmel,

huszadik alkalommal rendezi meg magyar nyelvű nemzetközi vers- és prózamondó találkozóját nem hivatásos versmondók számára. Az édesanyák tiszteletére meghirdetett versenyen gyermek (12-15 év); ifjúsági (16-21 év); felnőtt (22-65 év) és szépkorú kategóriákban (66 évtől) várjuk a jelentkezéseket.

A jelentkezőknek három verset, vagy prózát kell megjelölni, melynek kortárs magyar, vagy világirodalmi alkotásnak kell lennie (XX-XXI. század), valamint jelentkezhetnek a magyar népköltészet remekeivel is.

Az elődöntőkön, a középdöntőn és a döntőn, a zsűri jelöli meg azt az alkotást, melyet szeretne meghallgatni.

Az előadott mű időtartama NEM haladhatja meg az 5 percet!
(A zsűri időn túl megköszönheti a versmondó produkcióját!)

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2010. január 30.

A főtí elődöntőre március 6-án 10 órakor kerül sor a Kisalagi Községi Házban (Béke u. 33.)

A döntő és a gála időpontja:

2010. április 29-30., május 1-2., helyszíne:

Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u. 14.

A jelentkezéseket a Vörösmarty Művelődési Házba várjuk (2151 Fót, Vörösmarty tér 3.), bővebb információ és online jelentkezési lap a művelődési házban kapható és letölthető: www.afr.hu/honlaprol.

Információ, bővebb felvilágosítás: 06/ 27 537-350

A találkozó szellemiségét létrehozók célja, hogy meg-megállni alig tudó korunkban az anyákra – így önmagunkra is – irányítsuk kapkodó figyelmünket, hogy ne fájhasson a „semmi.”

Kedves Gyerekek!

Néptánc foglalkozást tartunk minden pénteken a Vörösmarty Művelődési Házban
Óvodás csoport: 16-17-ig
Iskolás csoport: 17-18:30-ig
700 Ft/hó/fő

A foglalkozásokat vezeti:
Balaskó Anikó néptánc oktató

Szeretettel várunk benneteket!

Fóti Közművelődési és Közgyművelődési Központ
Vörösmarty Művelődési Ház 2151 Fót Vörösmarty tér 3.
T. 27 537 350 Fax: 27 537 359 E-mail: fotimuvhaz@gmail.com

A Fóti Vadászklub 2010. február 6-án szeretettel várja évi rendes Vadászbáljára

Helye:

Vörösmarty Művelődési Ház nagyterme

Érkezés: 18 órától

Vacsora 19:30-tól

Zene-tánc-tombola-műsor

Műsor

Mezőfi Gabriella,

az Európa Bajnok Kreadance Táncstúdió

Talpalávalót húzza:

DIMENZIO együttes

Éjféltorombola

MENÜ

SZAMÓCAPALINKA

FÁCÁN HÚSÁVAL TÖLTÖTT PALACSIINTA HORTOBÁGYI MÓDRÁ

FÁCÁN RÁGULEVES ERDEI GOMBÁVAL

FOKHAGYMAS FÁCÁNROPOGÓS ERDESZ LEGENY MÓDRÁ

FŐVADÁSZ KEDVENCÉ. DÁMBORJÚ PÖRKÖLT VAJAS BURGONYÁVAL

HUBERTUSZ CSEMEGE

NARANCOS VADPASTÉTOM PIRÍTÓSSAL

„DÚDOLÓ” ZENEBÖLCSI

Játékos zenés foglalkozás gyerekeknek

- Otthon vagy gyermekeddel, aki: 8 hónapos-2,5 éves?
 - Szeretnél gyermekeddel együtt dalokkal, mondókákkal, hangszerekkel ismerkedni, együtt játszani?
 - Szeretnél hetente 30 percet értékesen eltölteni hasonló korú gyermekek társaságában?
 - A foglalkozások végén jókat beszélgetni, miközben a gyermekek együtt játszanak?
- Ha igen, akkor Titeket is vár a Dúdoló, ahol együtt játszunk, énekelünk, hogy új élményekkel gazdagodjunk, és felébredszük a gyermekekben a zene iránti szeretetet.

A foglalkozások február harmadik hetétől indulnak a Vörösmarty Művelődési Házban és a Kisalagi Községi Házban is!

Érdeklődni: Békésiné Muhári Mónika 06 20 33 44 300

www.dudolos.hu

Kedves Anyukák!

BABA MASSZÁZS tanfolyam indul péntekenként

9.45-10.15 a művelődési házban.

Érdeklődni: Laczkó Ildikó 06 20 3939 385

MERIDIÁN TORNA

indul hétfőnként 18-19 óráig a művelődési házban.

A Meridián torna mindenki által könnyen végezhető gyakorlatsor, mely 2500 éves tudáson alapszik, a mai kor emberére alakítva.

Érdeklődni: Szegő Péter 06 70 940 4912



Szeretettel várunk MODERN JAZZTÁNC

tanfolyamunkra.

A próbák több korcsoportban (ovis, iskolás és felnőtt) minden kedden és csütörtökön 17-19 óráig zajlanak.

Érdeklődni: Kovács Norbert 06 30 231 0042

JÓ A MAMÁNAK, JÓ A BABÁNAK! Kismamák Figyelem!

Szeretettel várjuk a kismamákat január 4-től hétfőnként 10 órától KISMAMA TORNÁRA!

Érdeklődni: Kozmáné Judit 06 70 70 156 17

Mi is valójában a számítógépes fizikai állapotfelmérés?

A mérőanyagok, amelyek kívülről jutnak a szervezetbe, vagy odabenn keletkeznek, negatív irányba befolyásolják annak működését, tehát terhelően hatnak a szervezet egészére, pl. a szívre, tüdőre, májra, vesére, gyomorra, hasnyálmirigyre, belekre.

Dr. Josef Jonáš orvos, pszichiáter, aki a kínai orvoslás és a homeopátia elsajátításával tökéletesítette tudását, kutatásai során felismerte, hogy napjaink terhelőit saját immunrendszerünk segítségével képesek vagyunk legyőzni. A túlterhelt immunrendszer azonban nem tudja teljes egészében felismerni a toxinokat, ezért nem, vagy alig küzd ellenük. Az immunrendszer erősítése mellett a szervezet működésének harmonizálása fontos feladat.

Dr. Josef Jonáš kutatásaihoz speciális mérőműszert használt, amely biztosítja, hogy a különböző terhelő toxinok közötti kapcsolat és az adott személy jellemző toxinjai felderíthetőek legyenek.

Az egész testet, lelket figyelő és értékelő, vagyis a holisztikus szemléletű gyógymódok, a mozgás és diéta, valamint a toxinok eltávolítása mellett az emberi psziché szervezetre gyakorolt hatását is figyelembe veszik a terápia folyamatában. Következésképpen azok az érzelmi stresszhelyzetek, amelyekbe az ember élete során kerül, szépen összeadódnak és történésük sorrendjében „lerakódnak” a szervezetben. Testünk nem felejt el az őt ért érzelmi stresszhatásokat, amelyek nem is tűnnek el belőle nyomtalanul.

Az egészsztestes alternatív medicina egy komplex számítógépes állapotfelméréssel, mérőanyag-térkép készítésével dolgozik. Elsősorban nem a betegségek tüneteivel foglalkozik, hanem azok kiváltó okait keresi. Ezen a módszeren keresztül képesek vagyunk azon anyagcsere melléktermékeket, mérgeket, érzelmi toxinokat azonosítani, amelyek megzavarhatják az egyébként tökéletes szabályzó mechanizmusainkat, és különböző tüneteket okozva hosszútávon a betegségek kialakulásához vezethetnek.

A mérés alapján javasolt gyógynövény-készítmények magyarországi OÉTI engedéllyel rendelkező étrend-kiegészítők! A termékekkel folytatott tisztítóterápiák nagy előnye, hogy az emberi szervezet számára nem jelentenek drasztikus beavatkozást, azaz nem bántják természetes működését. A cseppek az immunrendszerrel összhangban fejtik ki hatásukat.

A felmérésről, valamint az étrendkiegészítőkről mindenképpen tudni kell, hogy nem helyettesítik az orvosi kivizsgálást, valamint az orvos által felírt gyógyszereket, ugyanakkor kombinálhatók más étrendkiegészítőkkal vagy az orvos által felírt gyógyszerekkel.



A vizsgálatra időpont kérhető a 0630/9873573-as telefonszámon.

Anikó-dance

November 28-án Kiskunlacházán rendezte meg az IDF magyarországi fiókszervezete az országos bajnokságot, egyben az első kvalifikációs versenyt, amelynek győztesei indulhatnak a 2010. májusi, négynapos nagykanizsai világbajnokságon.

A megmérettetésen több száz versenyző közül az A.D. Freestyle Dance Factory csapata fantasztikus eredménnyel mutatkozott be.

Szólo hip-hop kategóriában Gedeon Csaba ezüstérmet szerzett.

Knyihár Anikó, a táncstúdió vezetője felnőtt hip-hop kategóriában lett aranyérmes, mester és tanítványa (Anikó és Csabi) couple (lányfiú duó) kategóriában ért el első helyezést. A Garay János Általános Iskola legnagyobb büszkeségére a gyermek-kategória kiscsoport-

ja (Energie of the youth) ezüstérmet szerzett. A csapat tagjai: Almási Virág, Csifári Eszter, Laki Szonja, Rábai Zóra, Szkala Szandra, Tumay Georgina, Vántus Kata. Szkala Szandra és Csifári Eszter duó kategóriában is versenyeztek, a két tehetséges táncos produkcióját aranyéremmel honorálta a zsűri.

A felnőtt hip-hop formáció, akik Yellow Stone néven léptek színpadra, ezüstérmesek lettek. A csapat 20 főből, budapesti és főtí táncosokból áll. A főtíak: Pöcze Fanni, Lassú Henriett, Berecz Tamás, Mózes Gergely, Meichl Noémi, Nagy Vivien, Laczkó Tímea, Szikra Zsuzsanna, Gedeon Csaba.



Újévváró, újévköszöntő

Irodalmi rovatumkban főtí költők az új évről, újrakezdésről, a mögöttünk hagyottak elmúlásáról osztják meg olvasóinkkal érzéseiket és gondolataikat – reményeket, hiteket, aggályokat, kételyeket.

HORVÁTH DOROTTYA:

Épül az ország

Épül az ország
Gyárakból kéményből füstből
Szétszakadó házakból
Rongyos külkerület könnyéből
Félkész roncsokból, jaj,
Épül az ország.

Épül az ország
Zsirtól rozsdálló fazekakból
Most ürülő konyhákból
Most eladott lencsékéből
Lencseszemekből
Eltört lencsibabákból
Épül az ország.
Jaj, milyen ország épül?

Épül az ország
Fásult félszből
Semmi-jövőbe rakott vastag guanóból
Épül az ország.
Jaj, milyen ország épül.

S jaj, milyen ország épülhetne
Sípval dobval,
Tücskökből békákból,
Jaj, milyen ország.
Épül az új is tán,
Valahol már
Épül az új is.

PERSA ERNŐ:

Tavaszcím

Napkorong az égen
Ritkán ragyog télen,
De azért én várom,
Bágyadt fényét vágyom.
Éltem késő telén
Azt sugallja felém,
Lassan itt a tavasz,
Mely virágot fakaszt.
Unokákkal körbevéve,
A világba szertenézve,
Szívem jövőbe lát,
És génjeimen át
Hátrahagyom e pár kislegényt –
S rájuk örökségül a reményt...

RACSKÓ GYÖRGY:

Drasnice biztató orma

Parti szikla hullám nyütte forma.
A kereszt mindig, ember szúrte hit.
Rózsablakokból szétsugárzón,
Spröd gondolat szűrte egy kolostorit.

Dezsavú ért: Gellért és a sziklák.
Szunnyadó gondom otthonról hozott.
Horpadt kupák szeletnyi hazában,
Esélyünk - szilánkkal kandirozott.

Hullám-hab helyére visszatérve,
Új lendületet nyer a széltől ő.
Szapult Himnuszunk reménye nyomán-
Tán maradt bennünk némi őserő.

IVÁNYI BERNADETT:

Profán ars poetika

"Ne félj, betöltöd célodat te is..."
(Madách Imre: Az ember tragédiája)

Hörög, küszködik a szó.
Mikor hömpölyög újra?
Bukdácsol, rekedt,
Máskor reszket érted, értem.
Ma mindig nyomodba ered.

Rejtegetem sebbel-lobbal.
Óvom, féltem, mert idegen.
Mikor talál otthonra újra,
Gyümölcsöket mikor terem?

Mikor lesz csenddé megint?
Állóvá, tisztává, szentté,
hogy benne kedvét lelné,
Aki teremt, s akit teremt?

LÁZÁRFALVI A. GYÖRGY:

Új esztendő hajnalán

*"Ne civakodjunk afölött, hogy mik voltunk,
egyesüljünk arra, aminek lennünk kell!"*
(Kossuth Lajos)

Akkor, s ott összeért az ÉG a FÖLDDEL,
pásztorok félték a zajt, s MENNYEI FÉNYT –
megsejthették, a MEGVÁLTÓ hogy ér el,
s ölel keblére egy „porléptekű” lényt.

Soha nem kerestek úgy semmit, senkit,
mint azon a titokzatos éjszakán.
Régen, s még ma is kelletlen kétkedik
„az elit”, hamisnak vélt hírek nyomán.

Volt, ki nem kergetett kincset, csillogást –
„a belső ember” a szívben lakik. –
Elég nekik a jászolban BEPÓLYÁLT,
s lettek szeretet szülte VALAKIK...

Szellemünk ma is FENTRŐL szőtt szövétnek,
tettekét sürget a MEGIDÉZETT. –
Ne tétovázzunk hát – véges az idő –,
ölthessen élhetőbb formát a jövő!

Széthúzás, mint H1N1 vírusa,
lappang és támad – főképp a gyengét –
s bár van kezelés, hatásos vakcina,
betegíthet sok-sok testet, elmét.

Bábéli zűrzavar, mi sújt, nemzetünk,
ókori átok ül köznap beszédén –
ám e föld a „MI HAZÁNK”; közös ügyünk,
hogy MEGÚJULÁSNAK szerezzünk érvényt!

Egy perc, s más időt kerekíthet óra,
választhatunk: MAGASSÁG vagy MÉLYSÉG,
de lépjünk végre! – Fényes virradóra,
a VÁLTOZÁSHOZ ne férhessen kétség!

Egy pillantás a sötétítő mögül; –
békés hópehelytánc, és bensőm könnyül.
Illan az aggódás, s mint egy vágyálom,
áldott REMÉNY szökken be az ablakon...

LUZSICZA ISTVÁN:

Retúr

sikertelen megunt mutatvány:
a megváltás itt s most érkezik –
a válaszok felől indultunk
most jutunk el a kérdéseikig



Horváth Dorottya



Iványi Bernadett



Lázárfalvi Antal György



Luzsicza István



Persa Ernő



Racskó György

Előző számunkban **Lázárfalvi Antal György** karácsonyi verseit három sajtóhibával közöltük. Helyesen a Várakozás harmadik versszakának első sora: **Sötétben járó! Nagy világos lesz majd**, míg a Megújító gondolatok második sora: **a Megtartót dicséző anyagi hír**, a második versszak első sora pedig: **mely hívó, fénylő lelki fonál Oda**.

Szerzőnktől és olvasóinktól szíves elnézésüket kérjük.

Pályázat új városháza építésére

Ellenszavazat nélkül fogadta el a főtí képviselő-testület azt az előterjesztést, hogy a város pályázzon az új főtí városközpont lehetséges megépítését 85%-ban finanszírozó európai uniós támogatásra.

Arra, hogy nem a szavazóberendezés romlott el vagy nem esetleg valamiféle félreértésről van szó, bizonyosság, hogy a projekt lebonyolításával megbízott cég már elkészítette a terveket és a pozitív elbírálás esetén megépíthető épületegyüttes látványterveit is megkaptuk, amelyeket Önökkel is megoszthatunk. Természetesen ezek a tervek addig csak a képzelgés és ábrándozás szintjén mozognak, amíg nincs konkrét döntés a pályázatok elbírálásáról. Ne legyünk azonban pesszimisták, sápitezni ráérünk akkor, ha ez sem sikerül... Polgármesteri hivatalunk jelenlegi állapotát ismerjük, és csodálattal adózunk, hogy nem dőlt még össze, így azt is tudjuk, a megépítését nem lehet elodázní. Némi malíciával úgy is fogalmazhatnánk: kerül, amibe kerül, csak olcsó legyen - de legalábbis ne nekünk kelljen fizetni, mert az nem megy... Ahogyan a bevezetőből kiviláglik, nemcsak a hivatal épülete, hanem egy művészetek háza és egy idegenforgalmi

központ is a városközpont-projekt részének tekinthető. Nézzük hát a terveket.

Az első épületünk maga az új Polgármesteri Hivatal, amelynek majdani homlokzata a gyermekváros portájával szemben (a kanyarban) található jelenlegi virágbolt és műszaki bolt helyére lett megtervezve, és az ezen épületek mögötti, jelenleg üres telken, valamint a jelenlegi műszaki- és adócsoporthoz otthont adó épület helyén épülhet meg... Baloldali képünkön az új épület, jobboldalon a régi, ahová az új épülne. A második építmény azon épületek helyére kerülhet, ahol jelenleg is a polgármester és a jegyző irodája, valamint egyéb hivatali helyiségek találhatók. Ebben a meglehetősen lerobbant, több régi házból álló részen található a polgárok által leginkább ismert ügyfélszolgálat is. Az új épület a művészetek háza névre hallgat majd a tervek szerint. Felmerül a kérdés, hogy városunknak égetően szüksége

van-e egy kiállítási centerre, hiszen a megépítendő kulturális egységtől mintegy 50 méterre áll a Vörösmarty Múvelődési Ház, amely hosszú ideje tölti be a „főtí kultúra otthona” szerepet... Kérdésünkre Földi Pál alpolgármester, a városközpont-projekt egyik fő szervezője elmondta: a pályázat pozitív elbírálhatóságának egyik pillére, hogy ne csak a polgármesteri hivatal, hanem egy új városközpont építése is szerepeljen a tervekben. Ezért három különálló épület alkotja a városközpontot létrehozandó terveket.. A harmadik épületünk a katolikus templom mellett található óvoda egyik épületének átépítését irányozza elő, amolyan idegenforgalmi központ célú új funkcióval. A tervek valósággá válásához a pályázat pozitív elbírálásán kívül rengeteg egyeztetésre, tárgyalásra, sőt, még ingatlanvásárlásra is szükség lehet. A fejleményekről, előrelépésekről, problémákról beszámolunk majd Önöknek.

(öt)



Bernadett

rovata

Januári Horoszkóp



Kos : 03.21. - 04.20.

Új év új lehetőségekkel. Munkahelyeden a múlt évi sikereidnek köszönhetően lehetőség nyílhat egy jobb állás betöltésére, amely ugyan még ismeretlen számodra, de izgalmas és kreatívabb, mint amit eddig csináltál!



Bika : 04.21. - 05.20.

Egy friss családias miatt most meglepően nyitott vagy mindenre. Az új évkedést akár egy izgalmas kalandnak is tekintheted, amely által nemcsak új élményekre, de új barátokra is szert tehetsz. A nagy rohanás viszont kimeríthet, fordíts időt a pihenésre is!



Ikrek : 05.21. - 06.21.

Ebben a hónapban a szentimentálisabb vonásaid fognak előtérbe kerülni, ami elsőre ijesztő lehet, mivel eddig nem volt rád jellemző. Lehet, hogy elgondolkodsz egy régi kapcsolatod felmelegítésén, ami talán most működni fog.



Rák : 06.22. - 07.22.

Igen változatos hónap elé nézel. Párkapcsolatodban egyre sűrűbb veszekedések és kibékülések izgalmas, de egyben kimerítő sora várható. Munkahelyeden is feszült leszel, mert nem szereted, ha a hátad mögött rólad beszélnek.



Oroszlán : 07.23 - 08.22.

Nehezen rázódasz vissza a hétköznapiakba, mivel az ünnepek alatt sem lazítottál egy perccel sem. Viszont csak akkor vagy képes feladataidat a megszokott ütemben végezni, ha szakítasz egy kis időt arra, hogy végre lazíts. Jó alkalom erre egy hétvégi utazás.



Szűz : 08.23. - 09.22.

Sikeres hónap vár rád, ami nem csupán pozitívizmusodnak köszönhető, hanem a véletlenek szerencsés összjátékának is. Ami azonban könnyen jön, könnyen is megy, ezért legyen minden eshetőségre egy második vészterved is, nehogy kellemetlenség érjen!



Mérleg : 09.23. - 10.22.

Eddig álomvilágban éltél, amelyben csak vártál a szerelemre, de már tudod, hogy ezért neked is tenned kell. Először is a saját életedet kell rendezned: fordíts több időt szeretteidre, valószínűleg meg a terveidet, így már kész lehetsz egy új kapcsolatra.



Skorpió : 10.23. - 11.22.

Szerelmes, boldog időszak vár rád. Egymás elleni csatározások kiszemeltteddel egy örülden szenvedélyes viszonyba torkolthat! Kapcsolataidban az eddig megszokottnál kedvezőbb vagy mindenkivel, így rengeteg pozitív visszajelzést kaphatsz.



Nyilas : 11.23. - 12.21.

Energikusan, kipihenten vágsz neki az új évnek. Egy fejezet végleg lezárul az életedben, de most ez is pozitívan hat rád, munkádban előléptethetnek, és a sok túlóráért hónap végén kellőképp meg is jutalmaznak! Akár befejezhet egy wellnesshétvége is.



Bak : 12.22. - 01.20.

Az utóbbi időben párkapcsolatod kezd elmélyülni, ami megijeszt. Néha úgy érzed, kellemesebb a „laza” kapcsolat, máskor meg majd megőrülsz, hogy mellette lehess. Bíz kicsit jobban magatokban, és ne riasszon el a változás!



Vízöntő : 01.21. - 02.18.

A szilveszteri sokk után, amelyet egy közeli ismerős szerelmi vallomása hozott ki belőled, most az ünnepek utáni kimerült pénztárcád nyomaszt. Ez kényesen érint, viszont most kivételesen jó döntés lehet kikérni barátaid tanácsait, hogy átvészeld ezt az időszakot.



Halak : 02.19. - 03.20.

Jó alkalmazkodóképességednek köszönhetően pontosan ki tudod használni a kínáló lehetőségeket. Munkádban is előrébb visz, hogy mindenkivel jó a kapcsolatod. Most végre több időd lesz párodra is, érdemes lenne többször eljárnotok szórakozni.

Az arcápolás arany szabályai télen

A hideg szeles napokon is varázsolhatsz magadnak bársonyos és ápolt bőrt pár apró praktikával:

- Tisztításhoz használj finom puha tisztítótéjet! Ez nem csökkenti a bőr természetes zsírtartalmát.
- Soha nem szabad durva szemcsékkel dörzsölni, mert még jobban ronsolja az így is érzékeny bőrt!
- Tisztítás után érdemes alkoholmentes vízzel öblíteni, amely frissít és táplál!
- A pakolás visszaadja a bőr nedvességtartalmát. Ezt akár otthon is elkészítheted!
- A bőrpoló krémeket használd minden nap akár többször is, főleg, ha kimész a hidegre. A legjobb, ha szín- és illatmentes! Körkörös mozdulatokkal masszírozd bele a bőrbre, a szem környéke a legérzékenyebb, ezért ott legyél a legóvatosabb!

- Pattanásaidat kezelheted antibakteriális tapaszokkal, így a bőr nem szárad tovább, viszont a pattanások eltűnnek!
- A zselés maszkok nagyon hasznosak, mert eltüntetik a bőrpírt és a szem alatti karikákat!
- A gőzölés bármikor jót tesz!
- Nem csupán az arcbőrnek, hanem a kezeknek és az ajkaknak sem árt, ha bekened akár naponta többször is gazdag összetételű krémmel!

Pakolás receptjei:

1. Három evőkanál túrót keverj össze 2 evőkanál mézzel, majd kend fel az arcra, a nyakra és a dekoltázsra. Hagyd rajta 12 percig, utána bő vízzel mosd le!
2. Két evőkanál almalét keverj össze 2 evőkanál virággal, szűrj át és hagyd állni 1 órát. Utána adj hozzá 1 tojássárgáját és 2 evőkanál mézet. Keverd össze és egész és kész is a házi arcpakolás! Mielőtt nekilátsz, kérd ki kozmetikusod, bőrgyógyászod tanácsát az esetleges allergikus hatások miatt!

Két férfi, egy eset...

A karácsonyi ünnepek idején bizony vannak a vásári forgatagot kihasználó élelmes bűnözők, akik az ünnepeket kellemetlenné tehetik. Ezek a történetek leginkább a nagy bevásárlóközpontok és szupermarketek közelében jellemzőek, hiszen a tömeg lételeme az ilyetén bűnelkövetésnek...

Az említett esetek idén sem maradtak el, ezúttal azonban nem ezekkel, hanem egy Fót területén történt furcsa és meglehetősen kegyetlen bűncselekménnyel foglalkozunk bővebben.

A helyszín a Somlyó-tó (leánykori nevén Fóti-tó) környéke és az ott található családi házak, üdülők. Ez a hely mindig is a kedvelt célpontja volt betörőknek, besurranó tolvajoknak, lévén sok ingatlant télen nem laktak, így a felelőtlenül és többnyire védtelenül hagyott nyári lakban található értékeket előszere-ttel lovasíthatták meg a kor bűnözői... A betörői kedv korunkban sem csappant a környéken, pedig a legtöbb ingatlan mára a tulajdonosok állandó lakhelyévé vált. A feledékenység és a hanyagság azonban mostanában is szedi áldozatait. Nyitott bejárati és erkélyajtók, riasztatlan alsó szintek, előszobában hagyott telefonok, pénztárcák, kocsikulcsok - mind-mind a bűnelkövetők legmerészebb álma...

Az általunk most kivesézett történet is szokványosan indult: a betörők éjjel portyázni indultak a környékre, be-beugrottak a kerítésen, megpróbálták benyitni bejárati ajtókat, benéztek a nappalikba, mit tartogat számukra a szerencse...

Az egyik ilyen telken elkövetőnk-re rámosolygott Fortuna, mert a bejárati ajtó - láss csodát - megnyílt előtte. Szépen össze-



szedte a számára értékes dolgokat, de a zsákmánnyal való elégedetlensége és az előszobaasztalon található Opel-slussz kulcs igencsak beindította a fantáziáját... Az utcán parkoló autót megpróbálta beindítani, de a házban túl nagy zajt csaphatott, mert az ingatlan tulajdonosa kifutott utána az utcára, és megpróbálta az éppen indulni készülő elkövetőt kirángatni autójából. A bűnöző azonban nem kegyelmezett: rácsukta az autó ajtaját a tulaj karjára, majd úgy is tartotta, miközben gázt adott és hosszú métereken keresztül húzta magával a kétségbeesett tulajdonost... Végül az autótolvaj-betörő kerekelt oldott az Opel-lel, az ingatlan-autótulajdonos pedig kórházba került, súlyos, 8 napon túl gyógyuló (maradandó?) sérülésekkel.

Az, hogy valószínűsíthetően mégis lesz happy end, ezúttal a rendőröknek köszönhető, akik az esettel gyanúsítható erdőkeresi lakost a lapzártánkör szembesítik a sértettel és tettének súlyával...

(öt)

Életben maradtunk? Jegyzet

Kész csoda, hogy életben maradtunk. Nekünk még nem volt gyerekülésünk az autóban, sőt, még biztonsági öv se nagyon, viszont biztos tudhattuk, hogy a gyerekágyak festékében akad bőven ólom. A gyógyszeres és vegyszeres üvegek könnyedén nyithatóak voltak, nem volt semmi furfangos védelemmel ellátva, de még a fiókok és ajtók sem voltak felszerelve biztonsági nyitóval, és mikor bicajozni mentünk, nemhogy könyökvédőnk és sisakunk nem volt, de még rendes biciklink sem. Azért az nem volt semmi.

Mi még csapból ittuk a vizet, és azt se tudtuk, mit jelent pontosan az ásványvíz. Én speciel sokáig kevertem a szódavízzel. Azt hittem, az ugyanaz. Szűr-szűr. Semmi különbség a kettő között, miért pazaroljak hát rá külön szót. Mi nem nagyon unatkoztunk, ha tehetjük, kimentünk játszani. Igen, ki. Egész nap kint voltunk, a szüleink pedig csak sejtették, hogy élünk és megvagyunk, hiszen még Matáv-telefon se nagyon volt, nemhogy mobil. Pláne nekünk! Nyáron a derékig érő fűben és közeli kiserdőkben játszottunk, mégsem lettünk kiütésesek és nem tört ránk allergiás roham. Nem tudtuk, mi az a pollen, és a parlagfűről azt hittük, hogy a sárkányfű egyenesági rokona.

Ha elestünk, megsérültünk, eltört valamelyik végtagunk, vagy csak szimplán betört a fejünk, senkit nem pereltek be ezért. Egyszerűen MI voltunk a hibásak.

Sőt! Ha az erősebb elgyepálta unalmában a kisebbet és gyengébbet, az is rendben volt. Ez így működött, és a szüleink nem nagyon szóltak bele ebbe sem. Étkezési szokásaink Schobert Norbi mércéjével mérve nap mint nap tartalmazták a halálos dózis többszörösét, de még egy McDonalds-on edződött átlagos amerikai elhízott kisgyerek is helyből nyomna egy hátra szaltót attól, amit mi leküldtünk kaja címszóval. Gondoljunk a zsíros kenyérre, a kolbászra, a disznósajtra (ki tudja, mit tettek bele), az iskolai menzára (ki tudja, mit nem tettek bele) - és mégis itt vagyunk.

A kakaóban nem volt A, B, C, D és E vitamin, viszont Bedekónak hívták és már ez is elég volt a boldogságunkhoz. Szobi szörpöt ittunk, ami hírből sem ismerte az édesítőszer, viszont tömény cukorból készült. A limonádét még magunknak kevertük és mosatlanul ettük a fáról a gyakran éretlen gyümölcsöt, a WC pereme alatt pedig baktériumok ezreinek kolóniái telepedtek meg a még háborítatlan nyugalomban, a pre-domesztosz korban.

Volt néhány barát, aki már ismert olyat, akinek videója volt, vagy esetleg spectruma (ez egyfajta számítógép volt), de szó sem volt Playstationról, Nintendóról, X-Boxról, videójátékról, 64 tévécsatornáról, műholdról és kábeltévéről, filmekről, DVD-ről, Surround Soundról, internetről, Fitness-Club kártyáról vagy mobiltelefonról.

Viszont voltak barátaink! Olyanok, akikkel találkoztunk kint az utcán, a foci pályán vagy a pingpongasztalnál, vagy ha mégse, akkor egyszerűen becsengettünk hozzájuk és beengedtek. Nem kellett megkérdezni a szülőket. Sem a miénket, sem az övéket! Nem vittek és nem hoztak a szülőik autóval... Mégis itt vagyunk.

Nyakunkban lógott a lakáskulcs, amikor játszani mentünk, és nem ritkán fadarabokkal, botokkal harcoltunk, labdával dobáltuk egymást, mégis itt vagyunk. Nem ütöttük ki egymás szemét, a többi seb pedig begyógyult. Focizni is csak az állhatott be, aki tudott. Akkor még volt egy íratlan szabály, amit ma nehezen értünk már meg mi is: azt csináld, amihez értesz. Aki pedig nem értett a focihoz, pláne nem tudta rendesen kirúgni az ellenfél bokáját, az csak csalódottan nézhette a játékot a rácson túlról, vagy odébbállhatott, és kereshetett magának más játékot, más játszótársakat.

A szerelmet nem brazil sorozatokból tanultuk, csak egyszerűen megéltük. Boldogan szaladtunk végig az utcán az első csók után, úgy, mintha már sohasem akarnánk megállni. Ha egy tanár nyakon vágott, nem szúrtuk le egy késsel, nem pereltük be, és nem sírtunk otthon a szülőknél. Sőt! Ha lehetett, el se mondtuk. Ismertük a törvényt, és ha vétkeztünk, szüleink nem álltak mellénk. Megtanítottak úgy élni, hogy tudjuk, mit jelent a kötelesség, a bűntudat, a jóézés, a felelősség. Ismertük ezeknek a szavaknak a mélységét.

Ezek voltunk mi. Hősei egy letűnt kornak, amelyen a mostani fiatalok értetlenül mosolyognak.

forrás: internet

A Fóti SE története 4., befejező rész

Az elmúlt évtized: a profizmus kísérletétől napjainkig



1999 nyara minőségi változást hoz a fóti labdarúgásban: ha a zöld gyepen nem is sikerül feljutni, a zöldasztalnál két osztályt ugrik az FSE - Balogh Sándor elnök megveszi az NB II-es (harmadosztályú) szereplés jogát a Palotástól, így az ezredforduló előtt - történelme során először - professzionális hazai csapat fut ki a fóti pályára (a kft.-ként működő sportvállalkozás ügyvezetői tisztét Vass György látja el, míg Barsi János technikai vezetőként működik közre). Az első szezon remekül sikerül, az új edző, Horváth Pál újjáalakított csapata a Keleti-csoport 5. helyén végezve feljut az átszervezett NB I/B-be, a Magyar Kupában pedig visszhangos sikert arat: 1999 őszén a fótiak Hajdú Norbert fejesével 1-0-ra legyőzik az élvonalbeli Diósgyőrt, s a továbbjutást érő gól a televíziók sporthíradóiban is látható (a menetelést később a BVSC elleni 0-3 zárja le). Az

NB I/B-s szereplés csodája 3 évig tart: neves együttesek látogatnak Fótra, s bár az NB I-es Győr és a Siófok nyer a kupameccseken, a bajnokikról a Tatabánya, a Nyíregyháza és a Kaposvár is vesztesen távozik. A kispadon előbb az aktív pályafutását itt lezáró volt újpesti védő, Sarlós András, majd 2002-től Mészöly Géza ül, s a korábbi Vasas-hátvéddel éri el az FSE minden idők legjobb eredményét, az NB I/B 6. helyét, soraiban váci legendákkal (Nagy Tibor, Füle Antal, Nyikos József), illetve az élvonalba később vissza is térő játékosokkal (Potemkin Károly, Márkus Tibor, Csordás Csaba).

Eközben az ifjúsági bajnokságot nyernek Liszkai Ferenc keze alatt a korosztályos küzdelmek egyik területi csoportjában (a nagyokétól eltérő mezőnyben), a helyi „csikóknak” azonban nincs esélyük beépülni a hivatásos labdarúgók közé. Egy év múlva Gergely Károly, a tavaly elhunyt egykori váci edző veszi át a felnőtt irányítását, s olyan fiatal, később a válogatottságig jutó futballistáknak adhat játéklehetőséget, mint Vanczák Vilmos, Vaskó Tamás és Kapcsos Vince. A Fót a 10. helyen zár, de az anyagi lehetőségek beszűkülnek, így a következő szezonban már csak az NB III-as csatározásokra nevez az egyesület. A 2003/04-es idényben a REAC-cal kötött együttműködés révén Balogh Béla edzővel egykori ifisták is érkeznek Rákospalotáról, ám ez csak ideig-óráig jelent megoldást - 2005 nyarán már Újpest FC-Fót néven, fókscapatként működik tovább a gárda. A hektikus változásokat nehezen követő, megcsappanó közönség edzőként még Véber Györggyel, majd Haász Sándorral és Szapor Gáborral találkozhat, ám a bennmaradást alig sikerül kiharcolni - s azt is csak a pályán. A szezon végén ugyanis eldőlt: Fót nem bírja tovább a versenyt - innen pedig ismert a történet. Balogh Sándor és partnerei kiszállása után az ifik addigi támogatójából elnökké (és szinte mindenessé) előlépő Lisai Józsefnek és segítőinek



csapatra vár a fóti labdarúgás megtépázott nimbuszának visszaszerzése az immár Balogh Sándorról elnevezett sportcentrumban.

Köszönetet mondunk a cikksorozat elkészítésében való közreműködéséért:

- Fáb Sándornak az adatgyűjtés minden területén nyújtott segítségével,
- Dr. Reitter László újságírónak megyei sportösszeállítás-gyűjteménye rendelkezésünkre bocsátásáért,
- valamint Pektor Józsefnek, Gyetván Józsefnek, Jozsefiák Gyulának, Zanathy Ferencnek, Nagy Ernőnek, Erdei Györgynek, Lisai Józsefnek és Dobos Józsefnek.

Edzői szezonértékelő

Virágh Istvánt, az FSE vezetőedzőjét, valamint a kisalagyi szakmai munkát nyár óta játékos-edzőként irányító Márkus Lászlót kérdeztük az őszi idény pályán és azon kívül szerzett tapasztalatairól. Egy pályán kívülről érkezett decemberi híre lapunknak is van: a megyei III. osztályban tavasszal is megmarad az aktuális helyzeten alapuló, vitatott kiírás, de ezúttal az őszi 12 forduló helyett már 14 körre kerül sor.



Kívülről az látszik, hogy van egy fejlődőképes, a rangadókra felpörgő, de a gyengébbek ellen megszenvedő csapatunk; csak az előttünk álló két rivális hálója rezdült kevesebbszer, ám a rúgott gólokat nézve csupán a három sereghajtót előzzük meg. Mennyire lehetünk elégedettek az eredményekkel, a játékkal és a 3. hellyel?

A bajnokság előtt célként kitűzött 8-10. helyet az őszi idény alapján továbbra is reálisnak tartom. Az első nyolc helyezett közül csak itt nem kap egy játékos sem költségtérítést, s még utazási költségüket és a tagdíjakat is maguk állják. A helyzetkihasználásunk tavaly is dőcögött, ami az idei kielezett bajnokságban jobban kirajzolódik, de a csapat mindig maradéktalanul küzdött, ellenfeleinket néha lefociztuk, sokszor mégis csak egygólos győzelmet arattunk – sokan azért így is cserélnének velem. Tehát elégedett vagyok, de nem meglepődött: van mit tenni, s a tavasz keményebb lesz.

A látottak és külső jelek alapján is kijelenthető, közösség formálódott Fóton. Ám a lelkesedés néha túlmegy az egészséges határokon, a temperamentumos viselkedésre pedig nem ritkán a kispadról érkezik a példa, s ezt a játékosok sem kedvelik. Mindebből mi tudatos pedagógiai módszer, és mi fakad a játékosokból? Eddig is azt vallottam, hogy húszéves edzői pályafutásom alatt itt sikerült a legjobb közösséget kialakítani. Ez a fiúk érdeme, s a hétköznapos munka után a hétfői meccs az ő ünnepük! A túlpörgések



Virágh István

viszont az én hibáim, ami néha tudatos, de ha megengedhetetlen, azon nekem kell változtatni. Erre a Tápióság elleni feszült mérkőzés a példa, ami után viszont érdekes módon korrektebb lett a bírászkodás. Ekkor is az volt az egyik baj, hogy az ellenfelünket a hazai találkozón többen biztatták, mint minket. Jó lenne, ha a főtíakat jobban érdekelnénk, hiszen a 35 fős keret 70%-a idevalósi - máshol örülnének ennyi helyi játékosnak. Mindent összevetve: az edző csak a gépezet egy eleme - amit elérünk, az a játékosok dicsősége, de kudarc esetén az edzőnek kell pluszt adni, megtalálni a helyes irányt.

A megyei III. osztályban szereplő második csapatot a keret bősége, a játéklehetőség biztosítása hívta életre, a két csapat közötti mozgás azonban nehezen volt követhető, nem különültek el a játékoskeretek. Mennyire teljesült az eredeti szándék? A gárdát érintette az erősorrendes lebonyolítás is, ez tavaszra sem változik - hogy vélekedsz a kiírásról?

A második csapatot a játékosok számának emelkedése, a fiatalok beépítése miatt indítottuk, s hogy a sérülés után visszatérők könnyebben behozhassák lemaradásukat. Sajnos, 7-8 ember kiesése kissé változtatott a terven, de ezzel együtt megérte létrehozni a második csapatot. Tavasszal, az őszi tapasztalatokkal felvértezve, mindenkinek annyit kell fejlődnie, hogy abból játékos és csapat is profitáljon. A lebonyolítást másokkal ellentétben jónak találjuk, de finomítást igényel, amit jeleztünk a szövetségnek, és úgy tűnik, a következő kiírásban ezt figyelembe is veszik.

A „fakó” a 2. helyen teled, az I. csapat öt pont lemaradással bronzérmes a sűrű mezőnyben. Mik a célok, remények, elvárások a bajnokság második felére, mi a program a tavaszi rajtig? Várható-e változás, játékosmozgás, vagy elmondható, hogy ez a gárda mindenestül Virágh István csapata?

Január 15-én kezdünk, két hétig napi edzéssel, majd heti háromszor, reméljük, minél több edzőmérkőzéssel; sok munkával jár, hogy megfelelően teljesítsünk. A konkrét célokról: az idény végén érmes csapatnak kell lennie Fóton - a II. csapattól elzárás, míg az

I. csapat esetében már volt szó a realitásról: az őszi eredmény megtartása csoda-kategória lenne, de én hiszek a fiúkban, munkában, szerencsében... Jó lenne igazolni is 4-5 játékos, jelöltjeinknek inkább emberileg kell beilleszkedni abba, amit másfél év alatt kialakítottunk. Egyéb feladataim során a fiúk véleményét is kikérem, mert ez a gárda ebből a szempontból is az én csapatom. De a legnagyobb siker az, hogy olyan társaság van a kezem alatt, amelynek mindenki szívesen a tagja, örömmel játszik és küzd érte, egymásért – s hogy így Fóton akkor is lesz csapat, ha én már nem leszek itt.

Nyáron átszervezték a bajnokságot, te játékos-edző lettél - egyre kevesebbszer pályára lépvél, majd a csapat az elmúlt évekhez képest előkelő 6. helyen zárt. Milyen érdemi változást látsz, mennyire vagy elégedett az őszi történésekkel?

Annyi változás feltétlenül történt az edzőmunkában, hogy több a



Márkus László

gyakorlási lehetőség és nagyobb létszámban élnek vele játékosaink. Nincsenek a korábbiakhoz hasonló létszámproblémák sem, mindenhol ki tudtunk állni, volt, amikor kihasználtuk a maximális 7 cserelhetőséget. Ez akkor is fejlődés, ha a volt ifisták egy része a korosztályos bajnokság megszűnése miatt játszik a felnőtteknél. Most nem versenyeztetünk ifjúsági csapatot, mert nincs hol, bár ha lehetne, akkor sem biztos, hogy vállalnánk - nálunk is egyre kevesebb a sportolni vágyó fiatal, s ez már tavaly is gondot jelentett. Így legalább nincs akkora szükség a magamfajta idősebbek folyamatos jelenlétére a pályán. Az eredményekkel és a helyezéssel nem vagyok elégedetlen, főleg a hajránk sikerült jól, 10 pontot szereztünk az utolsó négy meccsen, olykor gyenge játékkal is nyerni tudtunk, ami jelzi egy csapat mentális erejét. A teljesítménnyel persze akadnak gondok, de amatőrök vagyunk, nem lehetünk mindig a csúcson, bár a helyzetkihasználásnak így is javulnia kellene.

A jó hajrában közrejátszott a bajnoki kiírás is - gondolok a sereghajtó Vácselelő elleni négy derbire -, viszont statisztikákkal is kimutatható, mennyivel kevesebb az irreális eredmény, mekkorát csökkent a csapatok közötti differencia.

Az utolsó meccsekhez azért hozzátenném, hogy pozitívan zártunk a Galgamácsa ellen is, amelyet a Fót II. négy mérkőzés alatt sem tudott a pályán legyőzni (csak a zöldasztalnál egyszer - a szerk.). A bajnoki szisztémában viszont nem látok sok rációt, s bár a múlt évi különbségek valóban eltűntek, de ne feledjük, hogy a tavaly kiemelkedő 7 csapat - az akkori mezőny fele - már egy osztállyal feljebb játszik.

Mi várható a tavaszi szezon előtt és alatt, mit lehet remélni a küzdelmek második felében, s változatlan marad-e a csapat?

Hasonló játékot és eredményességet várok, mint ősszel, de szeretnénk a bajnokság első felében, legalább az 5. helyen végezni - sűrű a tabelle, a dobogótól csak négy pont a lemaradásunk, de az utolsóelőttivel szemben nekünk sincs több előnyünk. A csapat összetételében nem lesz változás, a márciusi rajt előtti hetekben lesz néhány edzés, addig pedig télen a fiúk egyénileg eljárnak teremfocizni, hogy játékban maradjanak. Ezen a szinten többet ne várjunk el

Luzsicza István

VÁR-LAK DELI FALATOZÓ-PUB

2151 Fót, Németh K.u.14/c
Nyitva : Minden nap 10-24 óráig

1000,-Ft felett díjtalan kiszállítás
rendelésfelvétel: 10-23-ig - szállítás 11-24 óráig
Megrendelés:06/20-500-7026 06/27-816-439
3500.-Ft felett ajándék üdítő

GYROS

GYROS PITÁBAN /csirke/	550 Ft
GYROS PITÁBAN / +SAJTAL	660 Ft
GYROS PITÁBAN / CSAK HŰS	660 Ft
GYROS TÁL	1 060 Ft
GYROS TÁL CSAK HŰS	1260 Ft
GYROS TÁL DUPLA HŰS	1280 Ft
GYROS TÁL GÖRÖG SALÁTÁVAL	1 190 Ft
GYROS PITÁBAN /borjú-pulyka/	690 Ft
GYROS TÁL /borjú-pulyka/	1 260 Ft
GYROS TÁL /borjú-pulyka/ GÖRÖG SALÁTÁVAL	1 390 Ft

HAMBURGER

HAMBURGER Sima	380 Ft
HAMBURGER házi marhahús	440 Ft
EXTRA MEXIKÓI HAMBURGER	560 Ft
plusz sajt	80 Ft
plusz simahús - házi marhahús	110-170 Ft



Gyros, Hambi, Hot-Dog, Melegszendvics, frissensültek, saláták, tészták, desszertek
Csomagolás: Tál-sültek 80.-
pita-hambi 50.- leves-tészta-
desszert 50.- evőeszköz 50.-

Januári AKCIÓ!
1500.- Ft feletti
megrendelés esetén
2 db palacsintát
küldünk
ajándékba !!

MELEGSZENDVICSEK

SAJTOS	330 Ft
SONKÁS	400 Ft
GOMBÁS	400 Ft
KUKORICÁS	400 Ft
SZALÁMIS	430 Ft
SONKÁS-GOMBÁS	430 Ft
SONKÁS-KUKORICÁS	430 Ft
SONKÁS-GOMBÁS-KUKORICÁS	470 Ft
SZALÁMIS-GOMBÁS	470 Ft
SZALÁMIS-KUKORICÁS	470 Ft
SZALÁMIS-GOMBÁS-KUKORICÁS	500 Ft
BOLOGNAI	530 Ft
MEXIKÓI /chilis bab / FELTÉT +	560 Ft
ZÖLDSÉG: gomba, kukorica, hagyma, paprika, paradicsom	70 Ft
HŰS: sonka, szalámi, virslí, gyros-hús, bacon	100 Ft
SAJT - FÜSTÖLT SAJT-FETA	150 Ft

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellékek árusítása
Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696

BOTOS VENDÉGLŐ
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva : 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi,
céges és egyéb rendezvények, értekezletek,
konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.
Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk!

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS



TEL: 06(30) 9498-389

Az egészség alapja, a RADIESZTÉZIA

Ha rendszeresen fáradtan ébred. Ha gyakran ébred fejt-, hát-, derék-, vagy gerincfájdással. Ha emésztési problémák, idegrendszeri panaszok, vagy krónikus betegségtől szenved. Amikor a gyógyszerek már nem mindig segítenek, akkor nagy valószínűséggel Önnek, egy RADIESZTA segítségére van szüksége, aki tudja a megoldást a bajokra

Hálószoba, lakás, iroda, ház és telek káros földszagzásának bémérése és profi kiárménykolása, profi eszközökkel.

BARTOS FERENC okl.vill.mérnök radieszta
Tel: 06/20-4343-045 E-mail: asybf@freemail.hu

Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

Kereskedőket is kiszolgálunk, házhozszállítás, gombamentesítés, díjmentes válogatás, gyalulás, méretre vágás, tetők generál kivitelezését vállaljuk



KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft Tel:(27)360-467

Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655

Nyitva: Hétfőtől-péntekig 08-16,
Szombaton 08-12 óráig



VELUX tetőtéri ablakok
Certain Teed zsindelek
TONDACH Mediterrán

TONDACH % tetőcserepek Mediterrán



HÓLAKI Számviteli Szolgáltató Kft Könyvelőiroda

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal várjuk leendő ügyfeleinket!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- * Cégalapítás * Könyvelés * Bérszámfejtés
- * Adótanácsadás * Könyvvizsgálat
- * Adóhatósági és önkormányzati ügyintézés

IRODÁNK

2151 Fót, Rév u. 116.
Tel/fax: 27/363-935
20/ 3266-530
30/ 6406-935
email:holakij@t-online.hu

Víz-, gáz-, fűtészerező mester

Rövid határidővel javítások, átalakítások, készülékcsere, berendezési tárgyak cseréje valamint komplett szerelés, kivitelezés garanciával.

Varga Csaba
Telefon: 06/70-311-4266



Gladiator EDZŐTEREM



Új év, új forma, érd el a célod! Konditermi személyi edzések!

10 alk. személyi edzés edzővel, a csomag ára 35.000 Ft
A csomagban:

(saját edző + személyre szabott edzésterv + 10 alkalmas bérlet)
Legyen saját személyi edződ, használd ki az edzésidődet maximálisan, gyorsítsd fel a változást! Egyeztetés telefonon, az edzőnél:
06-20-9648-093 Körtvélyessy Ákos Mesteredző

Tartásjavító gerinctorna gyermekeknek, gyógytornász vezetésével!

Ez a mozgásforma ajánlott bokasüllyedés, lúdtalp, harántsüllyedés illetve a sok ülés miatt kialakuló gerincproblémák kiküszöbölésére, gyógyítására. Január 11-től minden hétfőn 17.00-18.00 óráig várjuk a gyermekeket 7 éves kortól! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak ára, 800 Ft/óra! Részletek a weboldalon vagy érdeklődni lehet a hirdetés alján található telefonszámon!

Új Ergoline csövek a szoláriumban! 5perc/ 500 ft
Infraszauna segítségével méregteleníts! 30perc/ 500 ft. /bérlettel 30p 390 ft/

A tornákról a részletes órarendet a www.gladiatoreddzoterem.hu oldalon megtalálod, vagy érdeklődj a 0670/410-35-46 vagy a 0627/358-398 telefonszámokon.

Legyen hasad rádiátor vár Téged a GLADIATOR!
Fót, Móricz Zsigmond.u.31. Tel:27/358-398 vagy 70/410-35-46

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

Valliant Viessmann

Westen Konvektorok

Tűzhelyek

Demrad Éti Fég Ferrolí Immergas Junkers

H&H Kft.

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám : 20/9726-762

e.mail: handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig



a gázszerzők
kaszán Iazán



Zertifikat: 75.100.9057
TUV Rheinland InterCert

Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unical

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülékfelújítását(gyárialkatrésszel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzelestechnikai hatásfokát, hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtéskorszerűsítési tanácsadás!

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI
Kft**

Professzionális szinten
Tel: 06-30-3346-207

Mosógépek

gyors és szakszerű javítása

Skorday László

Fót, Március 15.u 67.

Tel: 06 30 321-4642

Ha a munka elhúzódik,
a javítás idejére ingyenes
cseregépet biztosítok!



- Fóton és Dunakeszin kiszállási díj nélkül ! -

Földmunka Bontás útéptés Pincetömb kiemelés Szóródó áru szállítás



Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt
Betondaralék

Takács Sándor
(20)9346-673
(20)5688-336

FÖLDMÉRÉS
FÖLDMÉRÉSI SZOLGÁLTATÓ KFT.
MOLNÁR ÉS TÓTH

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

SZEMÜVEG
fehér optikus - a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
A megvont vények helyett
komplett szemüveg 4550.-Ft !

fehér OPTIKA
FÓT
Vörösmarty tér 4.
27/360-227

Nyitva:
H: 13-18h
K-P: 09-18h
Szo: 09-11h

PRESIDENT POKER CLUB

Cím: Fót, 2151, Vörösmarty tér 1. www.presidentpoker.hu

Telefon: (30) 640 10 19 (20) 249-03-08



Szeretettel várjuk a
President Poker Club-ban!

Clubunkban 7 asztalon teheti próbára a tudását! A terem Pest megye legszínvonalasabb pókerterme! Minden nap rendezünk versenyeket, amin mindenki megtalálja a magának valót a Freezeoutostól a Rebuyosig!

Aktuális heti versenynaptárunk megtalálható weboldalunkon!
www.presidentpoker.hu
Vasárnap zárva tartunk!



Nyereményekben gazdag új esztendőt kívánunk játékosainknak!

CASH game bónusz *** Royal Flush bónusz *** CASH game bónusz *** Royal Flush bónusz *** CASH game bónusz

10 ÉVE AZ ÖN EGÉSZSÉGÉÉRT

BEMER
3000 ER

plus

- ✓ Vérkeringési és vérellátási zavarok
- ✓ Diabetes szövődményei
- ✓ Mozgásszervi betegségek
- ✓ Reuma ✓ Bőrbetegségek
- ✓ Fájdalomcsillapítás
- ✓ Anyagcsere zavar ✓ Sebgyógyítás
- ✓ Sportteljesítmény
- ✓ Stresszcsökkentés
- ✓ Egyes májbetegségek
- ✓ Fülzúgás ✓ Szédülés ✓ Potencia



B-B WELLNESS

2151 Fót, Juhász Gy.u. 46/c
Tel: 70/386-9011, 70/277-5858



Minősített orvosi műszer!

A készülék kipróbálható!
bérelhető!
megvásárolható!

A hirdetés felmutatójának
kedvezmény a
kezelés árából!
-10%

By Nature
HIGH TECH COSMETICS

2500 Ft
Csak
Téli akció

A világ vezető **UV MENTES**
barnítója
varázslatosan felkészíti
karácsonyra.

NYÁR A TÉLBE

Percek alatt
olyan gyönyörű bronzbarna lesz,
mintha
a Bahamákra érkezett volna.

**KÉRJE A BY NATURE
UV MENTES BARNÍTÁST
A FÓTI
B-B WELLNESS
SZALONBAN**

www.bynature.hu infoline: 06-70-363-5623

2151 Fót, Juhász Gyula u: 46/C * Tel: 06(70) 386-9011; 06 (70) 277-5858

Rovó és Társai Kft BENZINKÚT

NYITVA TARTÁS Hétfő - Péntek : 5.30-21.00 óráig Szombat-Vasárnap: 06.00-20.00 óráig

Üzemanyagok diszkont áron
CASTROL, MOL kenőanyagok, PB gáz

SHOP



Térkövek, szegélykövek,
kerti díszek, virágföldek,
fenyőkérgek
ÁLLANDÓ AKCIÓK!

Bankkártya
VISA
elfogadás

Gyors kiszolgálás!

Fót, Keleti Márton u.7/A, a MAFILM-mel szemben

TŰZIFA

1.700,- Ft/q-ért ???

TIMAR

VASKERESKEDELMI KFT.

FÓT, Ipari park (volt barackos területe)
Tel.: 27/359-902, Fax: 27/359-347
E-mail: fot@timarvasker.hu

Ha Ön ennyiért szeretne vásárolni, nekünk lopni kéne (Öntől és az erdőből)!
A vízszámlánk megnőne az állandó locsolás miatt!
Nem állna módunkban az Ön mérési lehetőségét figyelembe venni!
Kénytelenek lennénk elhítni, hogy az 1 tonnás autón 35 q va van!



A képen látható teherautóra - bükk, tölgy, cser, stb. tűzifából kb. 40 q
- akácból kb. 30 q tűzifa fér fel.



GARANTÁLT MENNYISÉG ÉS MINŐSÉG MEGBÍZHATÓ CÉGTŐL!
HITELESÍTETT 60 TONNÁS DIGITÁLIS HÍDMÉRLEG!
(Nálunk szállításkor a telephelyen ellenőrizheti a mennyiséget!)

TŰZIFA

2.400,-Ft/q-ért !!!

számítógépek

nyomtatók

notebookok

áruhitel

- új és használt számítógép konfigurációk vétele-eladása
- új és használt Crt és TFT monitorok
- tintasugaras, lézernyomtatók
- vezetékes és wireless hálózati eszközök
- kellékek, kiegészítők, minden ami a Pc-hez kell
- tintapatronok, lézerkazetták árusítása, töltése
- számítógép, nyomtató, monitor szerviz

Elérhetőségek:

Fót, Németh Kálmán út 59.

Tel.: 0621-3826805, 30-3659288

web: matrixcom.hu, e-mail: info@matrixcom.hu

Matrix
Computerház
Számítástechnikai szaküzlet.



INTERNET KOMPROMISSZUMOK NÉLKÜL

BEVEZETŐ LAKOSSÁGI AKCIÓINK



SZÉLESSÁVÚ INTERNET ÉS TELEFONSZOLGÁLTATÁS



BELÉPÉSI DÍJ: ZÉRÓ

Mert a csatlakozás díjmentes



HŰSÉGIDŐ: ZÉRÓ

Mert hűségidő vállalása nem szükséges



KOCKÁZAT: ZÉRÓ

Mert egy hónap próbaidőt biztosítunk

Csomag tartalma:

- Szimmetrikus sáv szélességű internet szolgáltatás
- Voip telefonszolgáltatás 2db hívószámmal
- 5db IMAP4 E-mail postafiók 50 Mb tárhellyel
- 100 Mb virtuális webtárhely
- Linksys router a kényelmes használat érdekében

Bővebb
felvilágosítás:

Matrix Computer
Fót
Németh Kálmán
út 59.

Telefon:
06-30-3659288
06-70-4227368