

Kávézzunk együtt!

FÓTI CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2010. március 8-án fog megjelenni

IV.évfolyam 2. szám, 2010. február

www.fotcafe.hu

Vörös ördögök



Fóti gyermekfutball-összeállítás a 10.oldalon

Ingyenes
kiadvány
20 oldalon

* Jótékonyági bál



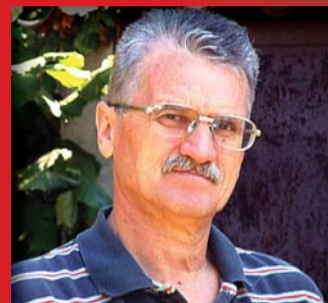
* Hagyományteremtő Fáy-suli



* Formában a Kreadance



* Persa Ernő verseiből



Építkeznek? Felújít? Tervez?

„Megújuló energiák alkalmazása az építészetben”

címmel a

Wagner Solar Hungária Kft.

ELŐADÁST szervez

02.26-án (pénteken) a SZAKMAI NAPON
építész tervezők részére és

02.27-én (szombaton) a KÖZÖNSÉGNAPON
az érdeklődők részére.

Előadókink (építész tervezők és szakértők) segítségével
megismerkedhet a

NAPKOLLEKTOROS, HŐSZIVATTYÚS

és egyéb megújuló energiaforrást hasznosító
épületgépészeti rendszerek *építészeti szempontjaival*
a tervezéstől - a kiválasztáson át - a kivitelezésig.

Működő rendszerek megtekinthetők a bemutatóteremben



2120. Dunakeszi, Fóti út 92. Tel: 27/548-440

www.megujuloenergiaforrasok.hu

www.wagnersolar.hu



Napsugár

EGÉSZSÉGBOLT

FÓTON, A BUSZFORDULÓNÁL

Nyitvatartás: H-P: 8-17,

Szo.: 9-12, Vasárnap: zárva

Tel.: 06-27/ 395-105 06-30/98-73-573



Viva Natura **EGÉSZSÉGBOLT**

Fót, Németh Kálmán út 34-36.



Nyitvatartás:

H-P: 8-18,

Szo.: 9-12,

Vasárnap: zárva

Tel.: 0670/3858-444 0630/9873-573

DÖM-TECH

Tervező, Kivitelező, Kereskedelmi és Szolgáltató KFT.

H-2151 FÓT, VÖRÖSMARTY U. 8.
Mobil: 06-70-336-7755 Tel./Fax: 06-27-632-282
www.domtech.hu domtech@domtech.hu



Dryvit polisztirol lemezek
55-58% kedvezménnyel



Knauf Classic üvegyapart
50mm 194,-Ft Ft/m² 100mm 388,-Ft/m²



STYROFOAM

Extrudált polisztirolhab lábazati hőszigetelés



Lábazati és műgyantás vékonyvakolatok

ROCKWOOL

Hő,-és Hangszigetelő, Kőzetgyapot



Normál 12,5-es gipszkarton 1025,-Ft /tab. (427,-Ft/m²)
Tűzgátló 12,5-es gipszkarton 1125,-Ft /tab. (469,-Ft/m²)
Impregnált 12,5-es gipszkarton 1470,-Ft /tab. (613,-Ft/m²)



HŐSZIGETELŐ RENDSZER GYÁRI GARANCIÁVAL
MENYISÉGTŐL FÜGGŐEN EGYEDI KEDVEZMÉNYEK!

BOTAMENT®
SYSTEMBAUSTOFFE

Hidegburkolati segédanyagok
Kenhető Vízszigetelések

Buderus
FÜTÉSTECHNIKA

„2009 TÉL” címmel fűtéstechikai akció!!

Bővebb információ, árlista letölthető a www.buderus.hu oldalról.

Bemutatóterem és üzlet:

FÓT, Vörösmarty u.8. Nyitva: H-P: 8⁰⁰-16⁰⁰-ig, Szo: Zárva
Mobil:06-70-336-7755 Tel/fax: 06-27-632-282

Gumisműhely

**!PRO
MOTOR**

**Motorkerékpár
SZERVIZ**

Gumiszerelés,
centírozás 1000,-Ft/db -tól

**Autó, kisteherautó,
motorkerékpár
gumiabroncsok
kedvezményes árakon!**

Computeres OBD diagnosztika

Alkatrészekre 20% kedvezmény

Motorgumikra 25% kedvezmény

Kenőanyag akciós áron!

Castrol Act-Evo 10W-40: 2000,-Ft/l

Castrol Láncspray: 2000,-Ft/db

Castrol Power 1 10W-50: 2490,-Ft/l

**Motorkerékpár, robogó
gumiszerelés, centírozás**

Bejelentkezés telefonon : 30/9664-854, 30/9481-238

Cím: **Fót, Keleti M. u. 7.** (a Papírfeldolgozó telepén belül)

Időpont egyeztetés esetén 10 % kedvezmény!

Nyitva tartás: H-P 8-16 óráig

FÓTAXI



20/941-3797

30/9321-843

20/3358-573

**CSAK
ELŐRENDELÉSRE**

TRANSZFER ÁRAK:

FÓT - REPTÉR 8000,-

FÓT - NYUGATI PU. 4000,-

FÓT - KELETI PU. 4000,-

FÓT - DÉLI PU. 5000,-

FÓT - VÁCI KORHÁZ 6000,-



FÓT-DUNAKESZI SZTK 1500,-

A futball a társadalom hű tükörképe

Szívet melengető érzés látni azokat a kölyökfocistákat, akik Fóton a gyermekfutball jeles, de inkább aranyos képviselői. Az viszont korántsem az, hogy Fóton a XXI. században nincs olyan létesítmény, ahol a kor követelményeinek megfelelő képzést kaphatnának. Nem csak főtí probléma ez, hiszen nagyon kevés kivételtől eltekintve hazánkban majd' mindenhol ilyen siralmas a helyzet. Lehetnek a kölykök edzői bármily rátermettek, futballpálya híján futballt oktatni nem lehet. Azt hiszem, ehhez nem kell különösebb éleslátás. Nem akarok most nagy futballnemzetek kimagaslóan jómódú klubjainak akadémiaival példálózni, hiszen ezektől nem évek, hanem fényévek vagyunk, az viszont értékmérő, ha átugrunk Csehországba, Romániába, Horvátországba és ott nézünk körül ez ügyben. Szívünk ekkor kezd igazán fájni - és értetlenül bámulunk, hogy olyan országok, amelyek infrastruktúrában vagy egyéb lehetőségeikben eddig a hátunk mögött kullogtak, mára szisztematikusan munkával szereztek nehezen behozható előnyt velünk szemben. Erre gyorsan rávágthatnánk, hogy az élet más területén is ez a helyzet, nemcsak a fociinfrastruktúrában. Ez igaz, de ez nem vigasztal egyetlen olyan embert sem, aki azt szeretné, ha a gyerkőcöknek jutna - ha nem is kifogástalan, de legalább használható - füves pálya, ami a mai labdarúgásban minden említett országban evidencia. Igaz, akiknek az elmúlt húsz évben ezekről gondoskodnia kellett volna, azok nem hallják meg ezeket a szavakat, mert vagy nem akarják meghallani, vagy egymásra mutogatnak. Nincs rá pénz, mondják, de azzal, ami a dolguk lenne, nem foglalkoznak - és ne is reménykedjünk, mert nem szégyellik magukat...

Ö.T. főszerkesztő

FÓT CAFE

IMPRESSZUM

Kiadó 551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
Tel./fax. (27) 362-041 E-mail:
fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504
e-mail: fotcafe@index.hu

Szakértő-Sipos János **Horoszkóp**-Szabó Berni
Fotó-Cselőtei József

Irodalmi és olvasószerkesztő
Luzsicza István

Nyomdai előkészítés
551 Group www.551.hu

Nyomdai munka
Publicitas Cégcsoport főtí nyomdája

Megjelenik havonta 6500 példányban
Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közléséért veszünk felelősséget.



www.fotcafe.hu

Látogasson el a FótCafe weboldalára és tekintse meg a nyomtatott újság tudósításaiból helyhiány miatt kimaradt fotókat, vagy nézze meg régebbi lapszámainkat. Jó szórakozást kívánunk hozzá!

A FÓTCAFE weboldalának támogatói

Rovó Benzinkút, shop

Fót, Keleti Márton u.7.

Molnár Péter földmérő -

06(30)9713-988

PRO MOTOR Gumisműhely

06(30)9664- 854

Kalmár - Tetők kivitelezése

06(20)88-688-38

Marco Pollo pizzéria-

www.marcopollo.hu ételkiszállítás

Apróhirdetés

Angol, német, olasz nyelvoktatást, cégeknek nyelvtanfolyamok szervezését, fordítást vállalok.

Tel.: 06-30-400-81-34

Régi és új épületek szakszerű bontása, törmelék és szemét elszállítása. Egyedi igények szerint is. Referenciákkal.

Tel: 06(20)322-5034

Munkájára igényes hölgy, referenciával takarítást vállal heti egy alkalommal. **Tel: 06-70-401-4129.**

Fénymásolás 12.-Ft-tól, fax-küldés 290.-Ft-tól, fax-fogadás 100.-Ft-tól, internet 200.-Ft/30 perc, nyomtatópatron-töltés (megvárható!) 1500.-Ft-tól.

Kisalagi Lottózó Fót, Németh K.u.59.

Tel/fax: (27)362-041 web: www.551.hu/lottozo

Általános iskolások korrepetálását, felzárkóztatását vállalja nagy tapasztalattal rendelkező pedagógus.

Tel: 06/20 218-9854

SPANYOLTANÍTÁS FÓTON. Nagy gyakorlattal rendelkező nyelvtanár, hatékony, vidám órák. Egyéni és csoportos foglalkozás. Gazdasági nyelv, tolmácsolás, fordítás.

Tel.: (70) 314 21 81

TÁRSKERESŐ

Ha szeretne kiegyensúlyozott, szeretetteljes kapcsolatban élni, hívjon és segítsek! Diszkrét, bizalmas, személyes találkozás, fényképes bemutatkozás.

Bejelentkezés: 06-30-228-4096

A Magyar Kultúra Napja Fót 2010

„...itt maradunk” Gondolatok a Magyar Kultúra Napján

A Magyar Kultúra Napja 1989 óta szerepel naptárunkban. 1823-ban e napon: január 22-én, krisztusi korban, 33 évesen, szatmárcsekei otthonában fejezett be Kölcsey Ferenc egy költeményt, amely nemzeti imánkká - Himnuszunkká lett.

Mit jelent ma számunkra a Magyar Kultúra Napja? Múltbéli vívmányokra való büszke emlékezést...? Jelenkori alkotók, vagy magukat alkotóként fémjelzők üres ünneplését...? Alapok megtartását és megerősítését az elkövetkezendő generációk számára...?

A választ Kölcsey „Mohács” című emlékbeszédében is megleljük: „Minden nemzet, amely elmúlt kora emlékezetét semmivé teszi, vagy semmivé lenni hagyja, saját nemzeti életét gyilkolja meg...” S így rögtön adódik a következő kérdés: ünnep-e ez a nap?

Számunkra (akiknek esküvel erősített hivatásunk a magyar kultúra ápolása, őrzése és továbbadása) a Magyar Kultúra Napja figyelmeztetés felelősségünkre. Arra, hogy el kell számolnunk: nem hagyhatjuk elveszni, meg kell mutatnunk és tovább kell adnunk mindazt, ami érték. Amit a múltból veszni hagyni nem szabad, ami alapja lehet a következő generációk emberi létének.

Tanulmányok tucatjai foglalkoznak különböző értékemlékekkel - ne ijedjen meg, Kedves Olvasó, nem akarom ezekkel traktálni. A választ ugyanis Szij Rezső professzor végtelenül egyszerűen fogalmazta meg - csak egy kérdést kell föltenni: mi lesz, milyen Élet lesz ebből vagy abból a döntésből, vagy választásból. Ha olyan, amelyet szeretnénk, ami nekünk szép és teljes, akkor jó, ha nem: rossz a választás vagy a döntés.

Fontos ezt fölemlíteni akkor, amikor múlandó médiasztárok vagy akár nemzeti kultúránkért felelős döntéshozók összemossák a kultúrák közvetítést a profitéhes szórakoztatóiparral. Céljuk (és feladatuk) elfeledtetni velünk, hogy gondolkodók, látók, hallók, értők, kételkedők, kérdezők - Emberek vagyunk, ezért tehát a profitéhes szórakoztatóipar folyamatosan igyekszik mind lejjebb tuszkolni mindannyiunkat a kulturális lejtőn.

Az eltunyulás elleni csatát kinek-kinek önmagának kell megvívnia, s a napi megélhetésért folytatott kegyetlen harcban, fáradtan és hajszoltan, netán munkanélküliként a befizetendő csekkeket számolgatva nincs könnyű dolgunk a ránk zúduló egyre „könnyebb” kínálattal.

Az sem titok, hogy kultúrák közvetítésre, közművelődésre egyre kevesebb támogatás jut, pedig hosszú távon ez a legjobb, legmérhetőbb befektetések egyike.

Hollós János egy előadásában szemléletesen fogalmazta meg helyzetünket: nekünk, akik közművelődéssel, valódi értékeken alapuló kultúrák közvetítéssel foglalkozunk, csak csúzlínk van a szórakoztatóipar XXI. századi szuperfegyvereivel szemben. Hogy ennek ellenére jól állunk-e ebben a harcban? - nehéz eldönteni. Itt, Fóton bízunk kell abban, hogy városunk vezetésének fontos, hogy az összmagyar kultúra, Fót értékei a legtöbbször eljuthassanak, hisz nemcsak büszkélkednünk van mire, hanem felelősségünk is van mindezért. Bízunk tehát abban, hogy minden pénzügyi nehézség és megszorítás ellenére ebben az évben is segítséget kapunk küldetésünk teljesítéséhez.

A Kisalagi Községi Házban január 22-én a közelmúltban elhunyt Cseh Tamásra is emlékeztünk, aki aznap lett volna 67 éves.

S bár Himnuszunk költője és a XX-XXI. század dalnoka térben és időben távol voltak egymástól, ha figyelmesen nézünk rájuk, láthatjuk: szellemiségük találkozik a magasba építendő hazában. E gondolatok befejezéséeként olvassuk dúdolván Cseh Tamás tán legismertebb dalának záró sorait:

Azt mondd meg nekem, hol lesz majd lakóhelyünk,
Maradunk itt, vagy egyszer majd továbbmegyünk?

Itt van a város, vagyunk lakói.

Maradunk itten, maradunk itt, maradunk.

Bicskei Éva
A Fóti Közművelődési és
Közgyűjteményi Központ
igazgatója



További fotók az eseményről: www.fotcafe.hu

Fóti Városszépítő Egyesület - Jótekonysági bál 2010

A Fóti Városszépítők Egyesülete a hagyományaihoz híven, idén is megrendezte az aktuális évi jótekonysági bálját. A szervezők a bevételt deklarálta a fóti Vörösmarty Művelődési Ház felújítására, tatarozására, illetve ezen lehetséges munkálatok anyagi támogatására ajánlották fel. A 2010. január 23-án megtartott eseményen többen képviselték magukat Fót városvezetésének, közeletének meghatározó személyiségei közül, köztük Fábry Béla és Földi Pál alpolgármesterek. Más fóti civil szervezetek vezetői és tagjai mellett városunk közismert vállalkozói és cégvezetői is részvételükkel jelezték, szívesen járulnak hozzá a jótékony célhoz...



A bál műsort Haagen Imre vezette, a színpadon az Esőnap partyzenekar szolgáltatta a kellemes muzsikát, majd a Kreadance táncsoport többszöri emlékeztető és lendületes produkcióinak tapsolhatott a vendégsereg. Bánhalmi Gábor, a városszépítők elnöke köszöntötte a jótekonysági bál vendégeit, majd a bálózók között „megbúvó” Bicskei Éva, a Művelődési Ház igazgató-asszonya is szólásra emelkedett, aki megköszönte a szervező egyesületnek a jótekonysági kezdeményezést, a vendégeknek a részvételt és további kellemes estét kívánt. A multság a hajnali órákban ért véget...

Bánhalmi Gábor elnök: "A bál eredménye 516.000 Ft volt. A vendégek alacsony számához képest ez nagyon jó eredmény. A Városszépítő Egyesület tagsága úgy döntött, hogy a teljes összeget felajánlja a Művelődési Ház külső tatarozására, és az egyesület működéséhez szükséges évi 200 000 Ft-ot megpróbálja pályázat útján biztosítani. Elhangzott a bálon egy támogatói javaslat, miszerint hozzunk létre a tatarozásra-felújításra egy külön számlát, amelyre az adományokat be lehet fizetni, azzal a kikötéssel, hogy amennyiben nem valósítható meg a terv, a befizetett összeget visszakapják a támogatók. Szerintünk támogatható a javaslat. Köszönjük a bál részvételét és támogatói felajánlásokat."

Formában a Kreadance...

„A szépség törvényei szerint megformált mozdulat nemcsak külső hatásában harmonikus, hanem belső harmóniát is teremt, visszahat művelőjére, testben és lélekben finomít”
/Dömölky Lídia/



A Kreadance tánciskola vezetője, Kalmár Eleonóra fontosnak tartja megalakulásuk óta az egészséges életmódra való nevelést, a sport-tánc megszerettetését, a tudatos testképzést és a szabadidő hasznos eltöltését egy vidám, baráti környezetben. A 2009-es év nagy sikereket hozott a tánciskola növendékeinek és táncosainak, hiszen a Kreadance - Ördögfiókák csoportja Európa-bajnok lett, illetve Csaba Árpád elhozott egy „A jövő legjobb férfitáncosa” különdíjat. A tánciskola csoportjai egyre több meghívást, felkérést kapnak különféle rendezvényeken, showműsorokban és televíziós produkciókban való szereplésre. Ezek közül kiemelkednek a Fittparádé és Fittaréna nevű események, ahol a táncosok több ezer néző és érdeklődő előtt léptek fel és arattak emlékezetes sikereket. Többek között gratulált produkcióikhoz Tímea Majorova fitness-világbajnok, Matthias Hues filmszí-

nész, Tonkins Anderson koreográfus vagy a Magyarországon egyre népszerűbb hatszoros sportaerobik-világbajnok Katus Attila. Sok gyermeket és szülőt mozgatott meg a Fótton első ízben megtartott Kreadance egészségnap, ahol Südi Iringó és a „Csillag születik” műsorában megismert Bad Boyz-táncos, Szabó Tomi segítségével tartottak amolyan átmozgató órát... A Kreadance táncosai nagy szeretettel teljesítenek fóti meghívásokat és egyre több invitálást kapnak bálókra, civil szervezetek megmozdulásaira, de minden évben ott vannak Fót legnagyobb szabású rendezvényein is. Az egyesület vezetői köszönik a 2009-es év folyamán kapott szülői és szponzori támogatásokat. Továbbra is várják a táncolni vágyó fiúk és lányok jelentkezését 7 éves kortól Kalmár Eleonóránál, a +36-30-24-38-600-ás telefonszámon.



A FótCafe januári számában

a „Pályázat új városháza építésére” címmel megjelent, képekkel gazdagon illusztrált írásunkra sok-sok levél és telefonhívás érkezett hozzánk. Volt, aki csak véleményét, örömét, aggodalmát vagy éppen ellenérzését osztotta meg, de akadt, aki a döntés jogosságát kérdőjelezte meg. Itt tehát az alkalom, hogy ígéretünket beváltuk és körüljárjuk Fót város képviselőtestületének, illetve azok frakcióinak reprezentánsait. Megszólal az ügyben Hanthy Kinga a Fidesz képviselőcsoportjából, és elmondja véleményét Fábry Béla, a szocialisták Pest megyei országgyűlési képviselőjelöltje, Fót alpolgármestere is. Ugyanakkor szót kért a római katolikus egyházközség nevében Sebők Sándor plébános is, aki - ahogyan leírta - kiegészítené a híradást a lakosság teljesebb informálásának érdekében.

Fábry Béla: A fejlesztés pártján

Egy 2007-2008-ban indult tudatos városfejlesztési program fontos eleme a városközpont megújítása. 2008 decemberében a képviselőtestület el is fogadta ezt az új koncepciót és elkészült a történelmi városközpontra vonatkozó szabályozás is. Az Európai Unió támogatásával lehetőség látszott komoly támogatást elnyerni egy funkcióbővítő rekonstrukcióhoz. 2008-ban el is készült a terv. Új és új funkciókkal kiegészített városháza a jelenlegi műszaki irodának helyet adó telken, Művészetek Háza a városháza helyén, idegenforgalmi központ kialakítása, a közterületek megújítása - ezt a négy elemet tartalmazta a terv. Örömmel látom, hogy ez a koncepció jelenik meg a mostani pályázati dokumentációban is. A pályázat anyagi hátterét, az önrész fedezetét a kötvénykibocsátással megteremtettük. Az év elején hiányosan beadott pályázatunkat - nem úgy, mint a második körben beadott útépitési anyagunkat - nem utasították el. Ez jó jel. Az európai uniós forrásból származó támogatásra szükségünk van, mert saját erőből ez a jelentős beruházás nem oldható meg. Esztétikai kérdéseken lehet vitatkozni - szépek-e az újak tervezett házak -, de az vitán felüli, hogy a városhoz méltatlan történelmi városközponti helyzetet, beleértve a városházát is, egy megújult főtérrel, egy új városházával kell kiváltani.



Tisztelt szerkesztőség!

Örömmel olvastam a lapban a történelmi városközpont átalakításáról szóló beszámolót, s láttam a jelen és a jövő képeit. Örömembe azonban aggodás is vegyült, ezért kérem, szíveskedjék a következő számban megjelentetni a következő tájékoztatót:



Az Egyházközség és a Váci püspökség a Fóti Önkormányzattal 2008. június 16-án CSERE-ELŐSZERZŐDÉST kötött. Ennek értelmében megállapítják a felek, hogy az Önkormányzat tulajdonában lévő mozi épületét elcserélik az Egyházközség tulajdonában lévő óvoda épületével. Idézem: „...a felek által közösen megbízott ingatlanforgalmi szakértő véleménye alapján az 1. és 2. pontban részletesen körülírt ingatlanok („Mozi”, illetve „Katolikus Óvoda”) értékkülönbözetét a kisebb értékű ingatlan tulajdonosa a végleges csereszerződés aláírásával egyidejűleg megtéríti a nagyobb értékű ingatlan tulajdonosának.”

A CSERE-ELŐSZERZŐDÉST Fót Város Önkormányzata nevében Fábry Béla alpolgármester, a Váci Egyházmegye nevében Dr. Beer Miklós püspök úr, az Egyházközség nevében pedig Sebők Sándor plébános írta alá.

A FÓTCAFE januári számában erről nem esik szó (nyilván nem tudnak róla a szerkesztők), ezért az óvodába járó és beiratkozni szándékozó gyermekek családjában bizonytalanságot kelthet a híradás a katolikus óvoda sorsát illetően. Amennyiben ugyanis a csere megvalósul (akár adásvétel által is), akkor a jelenlegi mozi épülete helyén a Váci Püspökség anyagi támogatásával négycsoportos óvoda épül. Mindez az egyre gyarapodó városunk óvoda szükségletének igényét is nagyban segít kielégíteni.

A híradás kiegészítésének közlését köszönöm az Egyházközség, valamint az óvoda jelen és jövő családjai nevében.

Tisztelettel: Sebők Sándor plébános

Hanthy Kinga: Valaminek történnie kell

Nem lehet a 21. században 19. századi épületeket tervezni. Ez tény. De nem lehet a 21. században sem úgy tervezni, hogy ne vegye figyelembe az építész a környezetet, amelybe épületét beilleszti. A fóti városháza és művészetek háza Bálint Építészroda által tervezett épületeire mindkét állítás elmondható. Vagyis előremutató épületek, melyeket azonban nem hangoltak össze azzal a millióval, amelyben működniük kellene, méghozzá úgy, hogy nem uralkodnak, nem meghatároznak, hanem szolgálnak. Vagyis kiegészítik és előreviszik a sokat emlegetett történelmi városközpont jellegét, amelyet azonban, ha így folytatódik, már nem nagyon lesz értelme emlegetni, mert a katolikus templom után lassan az ÁFÉSZ ABC lesz a legrégebb építményünk. Még meglévő „belvárosi” épületeink omladoznak, nincs közmegegyezés a sorsukról, ki dözerért kiált, ki meg azon tőri a fejét, hogyan lehetne megmenteni. Én magam ez utóbbiak pártján vagyok, nem ellenezve természetesen a továbblépést, a fejlesztést. De nem a régi eltüntetése árán. Ha én adtam volna direktívákat az építésznek, bizonyosan kértem volna, hogy maximálisan igyekezzen hasznosítani a meglévő régi falakat, kontúrokat. És nem elbontani, majd a bontott téglát az új falba építeni, ahogy most tervben van.



Fót belvárosa katasztrófális állapotban van.

Valaminek tehát már tényleg történnie kell.

Digitális oktatás a Garayban

Sok-sok éve már annak, hogy iskolánk oktatásának egyik fő vonulatává választottuk az informatikát. Ekkor - a 2000. év környékén - a digitális oktatás fogalma még nem terjedt el a közgondolkodásban, de célul tűztük ki azt, hogy az informatikát magas színvonalon oktassuk és minden lehetőséget kiaknázva próbáljuk fejleszteni eszközállományunkat. Szaktantermeinket úgy alakítottuk ki, hogy az internetelés minden diákunk számára hozzáférhető legyen. A szélessávú interneteléshez szükséges fejlesztéseket önerőből, pályázatok útján, az évenkénti informatikai normatíva felhasználásával és legfőképp a Fót Fejlődéséért Közalapítvány segítségével valósítottuk meg. Informatikai rendszerünket úgy építettük ki, hogy a hálózat már nem csak a két jól felszerelt számítástechnika-tanteremből, hanem bármelyik tanteremből vagy irodából elérhetővé vált. Az alapítvány nemcsak eszközökkel járult mindehhez hozzá, hanem a tervezésben, a gyakorlati kivitelezésben is támogatóra leptünk bennük. Segítségükkel már 2008 szeptemberére az iskola aulájában is elhelyeztünk két számítógép-konfigurációt, amelyeken a reggeli és a délutáni órákban internetezhet bárki, aki ellátogat hozzánk. A digitális oktatás lehetőségének megalapozása érdekében a megvásárolt és ajándékba kapott projektorokhoz és laptopokhoz már tanóránkon is felhasználható tananyagokat tudtunk készíteni. Kollégáinknak a projektort, a laptopot ekkor még minden tanóra cipelniük kellett, de egyre bátrabban kezdték használni őket.



Minőségi fejlődést a termekbe fixen beszerelt eszközök hoztak. Elsőként - 2005-ben - az angol nyelvi laborban került helyhez kötötten beépítésre komplett multimédiás felszerelés, projektorral, számítógéppel, audiovizuális eszközökkel együtt, majd egyik informatika-tantermünket is hasonlóképpen szereltük fel 3 évvel később.

Pár éve kezdtek elterjedni a hazai oktatási intézményekben a digitális, interaktív táblák. Mi is óriási lehetőséget láttunk ezekben az eszközökben, ezért a fejlesztés következő állomásaként ilyen eszközök beszerzése mellett tettük le voksunkat a 2007/2008-as tanévtől kezdve. Álmunk néhány hete valóra vált, miután informatikai normatívánk felhasználásával és a Fót Fejlődéséért Közalapítvány segítségével két interaktív táblát vásároltunk. Ezek közül az egyiket már sikerült felszereltetni és a természettudományos oktatás szolgálatába állítani. Rövid határidőn belül a második digitális táblánkat is felszereljük egyik alsóban tanító kolléganőnk termébe. És persze továbbra sem ülünk a babérjainkon, hisz már most azt tervezzük, mik lehetnek a következő lépések, hogyan fejlődhetünk tovább és tovább...!



Cselőtei József, az Informatikai Munkaközösség vezetője

A méregtelenítés fontossága!

Életünk során a mérgeanyagok felhalmozódása szervezetünkben szinte elkerülhetetlen, hiszen szennyezett a föld, a víz, a levegő, míg táplálékaink nagy része mesterséges anyagokat tartalmaz. Nem beszélve a mentális szennyeződésről, amely akár mindennapi életünket, tevékenységünket, kapcsolatainkat mérgezheti meg! A méregtelenítés az egyik legfontosabb egészségmegőrző módszer, amelynek során megszabadítjuk szervezetünket a lerakódott mérgektől és salakanyagoktól.

A jó méregtelenítés alkalmával feloldjuk, semlegesítjük és kiürítjük a lerakódott mérgeanyagokat, és megszabadulunk zsírfelhalmozásunktól. Ezen megújulás lehetővé teszi a bevitt élelem tápértékének kihasználtságát, a vitaminok jobb felszívódását, ezáltal egészségünk megőrzését.

Méregtelenítés során különösen fontos sok folyadék fogyasztása, hiszen a sejteinket állandóan frissíteni, szervezetünket folyamatosan hidratálni kell, így kedvezően hatunk bőrünkre és a hajunkra is. A méregtelenítés megkezdésekor a lerakódott salakanyagok feloldása és kiválasztása érdekében fontos megfelelő gyógyteák és jó minőségű ásványvíz fogyasztása. Amikor a feloldás megtörtént, a felszabadult mérgeanyagokat semlegesíteni kell, majd kiüríteni szervezetünkéből. Ebben segítenek a különféle gyógynövények és zöldségek.

A kiürülést követően nagyon fontos, hogy a mérgeanyagokkal együtt kiürült vitaminokat és ásványi anyagokat pótoljuk, és rendezzük folyadékháztartásunkat. Ezt gyógyteákkal, probiotikumokkal, ásványi anyag- és vitamin-, valamint zöldség-, gyümölcskészítményekkel tehetjük meg. A kúra befejezését követően óvatosan térjünk vissza a „megszokott” táplálkozáshoz, majd a későbbiekben figyeljünk az elfogyasztott táplálékok minőségére és szervezetünk egyensúlyára!

Fontos a pozitív gondolkodás, magunk és mások elfogadása!

Jó egészséget kívánok mindenkinek!

H. Virág Éva / Viva Natura Egészségbolt (Fót, Németh Kálmán u. 36.)

Személyre szabott szaktanácsadás, állapotfelmérés, mérgeanyag-térkép készítése, bejelentkezés: 0630/9873-573





Hagyományt teremtettünk? Jó gyakorlat, követendő példa Fót

A Fáy András Általános Iskola - élve azokkal a lehetőségekkel, amiket egy modern, korszerűen felszerelt, 21. századi iskola nyújtani képes - a tavalyi tanévben nagy fába vágta a fejszét. Egyéves rendezvény-programorozat megrendezését vállalta, amely Fót város általános iskolás gyermekei részére egész évben folyamatos sportolási és rendszeres versenyzési lehetőséget biztosított. Ezeken a versenyeken az ép és a fogyatékkal élő gyermekek egyaránt hihetetlenül magas létszámban vettek részt. Közel hatszázan versenyeztek, és tiszta szívvel mondhatjuk, hogy a gyerekek jól érezték magukat a legkülönbözőbb versenyeken. Rendeztünk kerékpáros ügyességi és közlekedésbiztonsági versenyt, megmozgattuk a gyerekeket szinte valamennyi labdajátékban, de népszerű volt az atlétika és a sakk is. Természetesen, mivel gyerekekről van szó, nem maradhattak el az ajándékok sem, a serlegeken, kupákon kívül ajándékpólót is kaptak



a résztvevők. Mindezt nem tudtuk volna megtenni a szponzoraink támogatása nélkül. Támogatóink voltak a MARKET Építőipari Zrt. 3 millió forinttal, a Fót Fejlesztésért Közalapítvány, a TUTI sport-szerbolt, a Szalay Papír-írószervezet, Eszti vásártéri közértje, a Manyika Virágüzlet. Rajtuk kívül az iskolák közvetlen és közvetett partnerei is segítettek a versenyek lebonyolításában: szülők, családtagok, tanulók, barátok, az iskolák dolgozói, városi sportegyesületek, szakosztályok, önkormányzati képviselők, a Dunakeszi Rendőrkapitányság alkalmazottai, a Művelődési Ház dolgozói, alapítványok, városunk üzletei. Még fel-



sorolni is sok. Az önkormányzat támogatása és hasznos ötletei is sokat segítettek. Szeretnénk megköszönni Biri Sándornak, Kárpáti Gábornak és Gáspár Zénónak a segítséget, valamint a képviselő-testületnek, Móczár Bélának az általános iskolás tanulók rendszeres sportolási lehetőséghez jutásának gondolatát azzal, hogy számukra egy egész éves versenykiírás kerüljön napirendre, illetve Fábry Bélának, aki felkutatva a mindezt szponzoráló a céget. Az eredményhirdetésre eljöttek Fót Város alpolgármesterei, Fábry Béla és Földi Pál, szponzorunk, a MARKET Építőipari Zrt. képviselője, ünnepi műsort adott a Kreadance-táncsoport és Szabó Luca, a Fáy-iskola volt növendéke. A műsor után kötetlen beszélgetéssel és a gyerekeknek szervezett ajándék-diszkóval zártuk le ezt a sikereken gazdag, felejthetetlen évet.

Reméljük, hogy ezzel a rendezvénysorozattal hagyományt teremtettünk és valamennyi fóti lakosnak - nemre, korra, képességre, anyagi és társadalmi helyzetére való tekintet nélkül - felhívtuk a figyelmét az egészség megőrzésének fontosságára, valamint az adottságoknak megfelelő fizikai állapot fejlesztését elősegítő testedzési és sportolási tevékenységek gyakorlására.



Gyerekeink így egész évben mozogtak, biztosítottuk számukra az életkoruknak megfelelő sportolási lehetőségeket. Külön kiemelnék azt a hivatástudatot, amelyről az intézmények vezetői és pedagógusai tettek tanúbizonyságot, egész évben rendszeresen biztosították a versenyek lebonyolításához szükséges tárgyi és személyi feltételeket, végigszurkolták a versenyeket, felkészítették rá a tanulókat és elkísérték őket a helyszínekre, lebonyolították a versenyeket.

Köszönet Asztalosné Tóth-Fekete Beatrix, Bohus Zolán és Kakuk Zsolt intézményvezetőknek, Priszlinger Évának, Somlyai Péternének és Povázsay Györgynek, a Fáy-iskola, Helembainé Bartos Erikának és Búte Zsoltnak, a Garay-iskola, valamint Muszka Fruzsínának, a Németh Kálmán-iskola testnevelő tanárainak egész éves munkájáért és támogatásért.

Labdarúgó-körkép, fóti fiatalokkal

Focistáink téli pihenőjét és a felkészülési időszakot a tavalyi évhez hasonlóan ismét utánpótlás-csapatok szemléjére használjuk ki, sorra véve helyzetüket, eredményeiket, reményeiket, kilátásaikat - borút és derűt.



A korábbiaktól eltérően már csak egy U19-es csapat teljesítményéről kell beszámolnunk: mivel a megyei III. osztályban megszűntek a korosztályos küzdelmek, így Kisalagon sem indítottak ifjúsági csapatot, a döntést azonban megkönnyítette a szűkös játékoskeret is, ahogy az januári edzői értékelésünkben is olvasható volt. A Fóti SE fiataljai - Olajos Sándor edző keze alatt - a felnőttkével megegyező 13 csapatos megyei II. osztályú mezőny derékhadában, a 7.



helyzen zárták az östöt, 6 győzelem mellett 1 döntetlennel és 5 vereséggel, 31-21-es gólkülönbséggel. Az ifjak dicsérete, de egyben a körülmények kritikája is, hogy többen már a felnőttcsapatokba is beépültek, de így a keret - a következő korosztály hiánya miatt is - létszámproblémákkal küzd, ezért a csapatba „felvételt” hirdettek: a fiatal fóti generáció focizni vágyó és szerető tagjait a keddi, csütörtöki és pénteki napokon 18 órák kezdődő edzéseken várja a szakmai vezetés a fóti pályára.



Az említett hiányzó korosztály a 16 éveseké, amelyet idén az előzetes tervek ellenére sem sikerült elindítani, ám a következő szezonban már a 13 évesek kiöregedő játékosaiából létre lehet hozni ezt a csapatot is (bár a majdani fiatal együttes eleinte nyilván nem számíthat diadalmenetre). A mostani U13-asoknak azonban már az idei éve is problémás: Márkus László csapata a váci körzet háromnegyedpályás bajnokságában úgy vesz részt, hogy - nem vesz részt. A gárdát ugyanis egy adminisztratív hiba miatt nem engedték hivatalosan rajthoz állni: a megyei szövetség az idei szezontól már ebben a korosztályban is megköveteli a sportigazolást, ám mire mindez egymásnak ellentmondó hírek után ténnyé lett (leg

alábbis Fóton), a küzdelmek már megkezdődtek. Így csapatunk nem lett besorolva a bajnokságba, de versenyen kívül pályára lép: az elért eredmények (4 győzelem, 2 döntetlen, 3 vereség) alapján dobogóközeli helyen állhatnak. Jövőre az objektív akadály elhárul ugyan a részvételtől, viszont új csapatnak kell épülnie a korosztályban, mivel többen „kinövik” mostani csapatukat, mint azt feljebb is írtuk. A Gáspár Zénó vezetésével működő három

legkisebb korosztálynál hasonló anomáliákról szerencsére nem kell beszámolni. Az U11-es csapat különösen kiemelkedő ösztudhat maga mögött: a gödöllői körzet félpályás bajnoki versengését „fáltávnál” százszázalékos teljesítménnyel vezetik, úgy, hogy három mérkőzésüket tavaszra kellett halasztani (ez a probléma a teljes versenykiírást érinti, ezért eltekintünk a hiányos tabella közlésétől). A fóti srácok eredményeit viszont örömmel megosztjuk olvasóinkkal, mert a számok önmagukért beszélnek: az idegenbeli fellépések során Isaszegen 5-2-re, Galgahévízen pedig 1-0-ra, míg hazai pályán a Pécel és a Kartal ellen egyaránt 5-0-ra, az Erdőkertessel szemben 6-0-ra, a szadaiak ellen pedig 9-1-re nyertek 11 éveseink. S mindez akkor is szívet melengető, ha ebben a kor-

ban még nem az eredményesség van a fő hangsúly. A 9, illetve 7 év alattiakból álló csapataink szintén ígéretesen produkálnak: az U9-es együttesből többen már a nagyobbak között is próbálhatták magukat, saját korcsportjukban pedig egynapos tornákon mérették meg erejüket (az isaszegi Mikulás Kupáról és a kartali dzsemboriról is „ezüstösen” térhettek haza), de mind többször hazai tornatermükben is barátságos összecsapásokon fogadják - általában sikerrel - környékbeli ellenfeleiket.

A címlapunkon látható óvodás korosztály szintén egy-egy mérkőzésen csap össze a riválisokkal - képeink zöme a Szada elleni, januári összejövetelen készült, amelyet „sok-kevesre” nyertek meg a fóti lurkók -, ám az eredményeknél is sokkal fontosabb és örömtelibb lelkesedésük és folyamatos fejlődésük. Legfiatalabb focistapalántáink, mint eddig, most is az FSE sportterében, illetve - télen - a Fáy-iskola tornatermében tartják edzéseiket keddenként és csütörtökönként, Gáspár Zénó edző pedig továbbra is várja az érdeklődő srácok és szülők jelentkezését a helyszínen vagy a 06-20-992-993-9-es telefonszámon.

A gyerekek és a fiatalok fociját, örömeiket és problémáikat elnézve tehát a sokat próbált szurkoló egyszerre lehet szkeptikus és bizakodó - s hogy mit hoz a jövő, azt egyelőre valóban bízunk a jövőre...



Bernadett

rovata

Februári Horoszkóp



Kos : 03.21. - 04.20.

Ösztönzően hat rád minden akadály, amit eléled gördít a sors, ám valamivel te sem tudsz mit kezdeni. Párodát illetően egyszer ragaszkodó vagy, máskor meg elmenekülsz. Tartsd nyitva a szemed, mert lehet, új kapcsolat van a láthatáron!



Bika : 04.21. - 05.20.

„Szexi újrakezdés”... Vágj bele bátran, ebben a hónapban ne légy szégyenlős, és próbálj ki párodal mindent, amiről eddig csak fantáziáltatok az ágyban. Ha még szingli vagy, izgalmas év áll előtted, rengetegen odavannak érted, úgyhogy minden rajtad áll...



Ikrek : 05.21. - 06.21.

Végre megtalálsz a harmóniát kapcsolatodban. Már nem rettegsz annyira az elköteleződéstől, kiegyensúlyozott és nyugodt vagy. Ha párt keresel, a szerelem hónapja erre a leg-tökéletesebb! Ha rád talál, minden elképzelésedet felülmúlja..



Rák : 06.22. - 07.22.

Úgy érezheted, párod választút elé kényszerít, ám eszed ágában sincs feladni, amit eddig elértél. Ellenben te is ugyanezt várnád el tőle. Próbáljátok meg az arany közeputat, és ha nem működik, egy kis egyedüllét jó döntésnek tűnhet...



Oroszlán : 07.23 - 08.22.

Veszekedéseitek miatt olykor olyat mondhatsz, hogy akár külön is mehettek! Vegyél vissza kicsit, köss kompromisszumot, így minden rendbe jöhet! Ha még egyedül vagy, most betoppanhat a titokzatos idegen, aki sok szempontból új lehetőségekkel kecsegtet...



Szűz : 08.23. - 09.22.

Már készen állsz azokra a dolgokra, amelyekről úgy érzed, kicsúsztak a kezedből. Szerelmi életed sínen van, semmi okod aggodalomra! Ha szingli vagy, izgalmas kalandok tömkelege vár rád, és a benned lévő energiák miatt sikeres hónap áll előtted!



Mérleg : 09.23. - 10.22.

Rengeteg álmod közül jó pár valóra válhat, csak dönts el végre, mire van igazán szükséged! Kapcsolataidban légy egyértelmű, határozott a félreértések elkerülése miatt. Hónap végén egy régi ismerőssel való találka lesz rád nagy hatással...



Skorpió : 10.23. - 11.22.

Párkapcsolatodban nem találsz a helyedet, de talán már annyira hidegen hagy az egész, hogy érdemes lenne váltanod... Ha egyedül vagy, gyümölcsöző időszak elé nézel! Imponál, hogy a magad ura vagy, végre olyan az életed, amiről mindig álmotál!



Nyilas : 11.23. - 12.21.

Párkapcsolatodban választút elé érkezel. Úgy érezheted, elhidegültetek egymástól, de ez csupán átmeneti állapot, amit meg lehet oldani. Hidd el, ezek a nehézségek pár hét alatt elmúlnak! Ha egyedül vagy, több fiórt is vár rád, de egyik sem lesz túl komoly.



Bak : 12.22. - 01.20.

Tökéletes a harmónia párodal, végre sínen van az életed! Ha egyedül vagy, akkor még várnod kell az „igazira”, de ne csüggedj, ez az átmeneti időszak új embereket hoz az életedbe, és általuk rengeteg lehetőség nyílhat meg előtted!



Vízöntő : 01.21. - 02.18.

Kockázatos lehetőséget ajánlhat neked, amire az első reakciód, hogy behúzd a kéziféket, ám minél többet agyalsz, annál inkább tudod, hogy elsőre örült lépésnek tűnik, most mégis muszáj belevágnod! Kapcsolatodban minden tervszerűen halad előre!



Halak : 02.19. - 03.20.

A karriered szempontjából fontos döntés súlya helyeződik rád, amit egyfajta elvárásnéként élsz meg a körülötted lévőktől. Ne feledd, elsősorban magadért teszed, ha még nem vagy rá kész, akkor maradj a helyeden! Párodban megtaláltad az igazit, és ezt ő is így érzi!

Beköszöntött a szerelem és a romantika hónapja...

Összegyűjtöttünk néhány hasznos tanácsot, hogyan varázsold február 14-ét még különlegesebbé...

1. Először is tervezd meg előre, milyen ajándékkal szeretnéd meglepni, hogy ne az utolsó pillanatban kelljen kapkodnod!
2. Válassz egy álomszép ruhát (fehéreneműt), ami illik az alkalomhoz, díszítsd fel a lakást (tegyél különböző méretű gyertyákat az asztalra egy dekoratív tálba, kösd őket át selyemszalaggal), szórhatsz rózsaszirmokat a terítőre, vagy az ágyra...
3. Készíts meglepetés-üzeneteket, és rejtsd el őket a párna alá, a székre, tükörre, tehetsz mellé apróbb csokoládét. Ezek az üzenetek akár "rejtvényosorozatok" is lehetnek, amelyek megfejtésével később elnyerheti "méltó jutalmát".
4. Szervezhetsz egy fantasztikus vacsorát kettesben, vagy mozi, színház, vagy egyszerűen egy mécsesekkel körbeölelt aromaterápiás forró fürdőt egy üveg különleges pezsgóval...
5. Csinálj megint egy "első randit", vagy találkozzatok megint ott, ahol először megismerkedtetek!
6. Ha nem akartok otthon ünnepelni, szervezz meg egy hétvégi kiruccanást olyan helyre, amire mindketten vágytok, itt a remek alkalom!

Valentín-napi babonák

1. Ha fél pár kesztyűt találsz: ha esetleg ilyet lelsz, légy nagyon türelmes és kitartó, mert állítólag, ha megtalálsz a párját, akár meglelheted az örök szerelmet is!
2. Ha egy aranyos mókussal találkozol: óvakodj tőlük ezen a napon, mert igen szükös jövőt tartogathat. Nagyon sok pénzt összegyűjt, ám nagyon fukar, soha nem költ semmire!
3. Ha galambokat látsz: boldog házasság vár rád.
4. Ezen a napon nem szabad veszekedni, haragudni.

2010. februári programok

Szeretettel várjuk februári programjainkra
a **Vörösmarty Művelődési Házban:**

Február 1-8., Bársonyterem:

Stúdium kiállítás

a Fóti Népművészeti Szakközép- és Szakiskola és
Gimnázium kiállítása

Információ: Kaudersné Madarász Zsuzsanna +3670-453-43-18

Február 6-án 19.00 óra, Színházterem:

Vadászbál

Információ: Földi Pál: +3670-967-1828

Február 7-én 16.00 óra, Színházterem:

Gryllus Vilmos koncert

Belépődíj: 1200 Ft/fő

Információ, jegyrendelés: 06 30 914 25 13

jegyrendeles@vipmail.hu

Február 13-án 17.00 óra, Színházterem:

Nyugdíjas Farsangi Batus Bál

Szervező: Keresztesi Lászlóné

Február 26-án 10.00 óra, Színházterem:

Kerekerdei Farsang

A Budai Bábszínház bérletes előadása

Szervező: Kulcsárné Jankovich Mariann

JEGYEK AZ ELŐADÁSOK ELŐTT korlátozott számban 600 Ft-os
áron kaphatók.

Február 26-án 18.00 óra, Színházterem:

Zenés Péntek Délután

Fellép: a The SHADES

Gitár és rock 'n' roll zenekar

A rendezvény díjtalan!

Szervező: Keresztesi Lászlóné

és a **Kisalagi Községi Házban:**

Február 19-én 18 óra:

Utcanevek nyomában

A rendezvény során a fóti utcák névadóinak kilétét kutatjuk,
februárban Kosztolányi Dezső íróról, költőről esik majd szó.

Szervező: Varga Zsófia Eszter

Programjainkról részletes tájékoztatást kaphat a 06-27/ 537-
350 vagy a +3670-311-5806-as telefonon,
honlapunk: www.kulturahaz.hu

A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják!

Szeretettel várja Önt téli időszakban
is a **Németh Kálmán
Emlékház!**

Bejelentkezés: Czinkota Lászlóné
27-358-130, 06-70-33-192-36

Nyitva tartás (Téli :10. 01- 03. 31.)

H: szünnap

K: 10- 14 óráig

Sz: 10- 14 óráig

Cs: 10- 14 óráig

P: 10- 14 óráig

Szo: 10- 14 óráig

V: bejelentés alapján

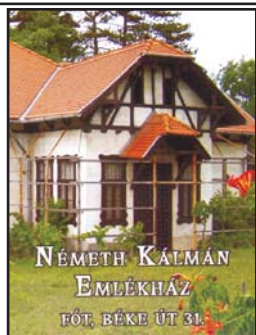
Belépőjegy:

gyermek, diák,

nyugdíjas 150.-Ft

felnett:

300.-Ft

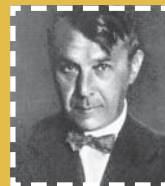


**Szeretettel meghívjuk Önt,
Kedves Családját, Barátait**

február 19-én, pénteken 18 órára

a Kisalagi Községi Házban

(Fót, Béke u. 33.)



UTCANEVEK NYOMÁBAN

című rendezvényünkre, melynek során a fóti utcák
névadóinak kilétét kutatjuk.

Februárban Kosztolányi Dezső íróról, költőről esik majd szó.

Előadó:

Nagyvárad Éva, a Fóti Ökumenikus Általános Iskola
és Gimnázium magyartanára

Közreműködnek:

a Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium diákjai.

Totó, nyeremények, kötetlen beszélgetés.

Terveink szerint a fóti Kosztolányi Dezső utca lakói is
felelevenítik emlékeiket, elhozzák régi fényképeiket is.

A rendezvény díjtalan.

Érdeklődni a 06 27 537-350-es telefonon, vagy a
fotimuvhaz@gmail.com e-mail címen lehet
www.kulturahaz.hu

Kedves Gyerekek!

Néptánc foglalkozást tartunk minden pénteken
a Vörösmarty Művelődési Házban.

Óvodás csoport 16.00 – 17.00 óráig	Iskolás csoport 17.00 – 18.30 óráig
---------------------------------------	--

1000,- Ft / hó / fő

**A foglalkozásokat vezeti:
Balaskó Anikó néptánc oktató**

Szeretettel várunk benneteket!

Fóti Közművelődési és Közyűjteményi Központ

Vörösmarty Művelődési Ház 2151 Fót Vörösmarty tér 3.
T. 27 537 350 Fax: 27 537 359 E-mail: fotimuvhaz@gmail.com

Szeretettel meghívjuk Önt, és Kedves Barátait

2009. február 26-án 18 órára

a Vörösmarty Művelődési Ház színháztermébe.

Fellép a

The SHADES
gitár és rock 'n' roll zenekar

*A zenekar repertoárja Chuck Berry-től a
Shadows-on át az Omegáig felöleli
az '50-es '60-as évek mára klasszikus slágereit.
A zenekar a '60-as évekre oly jellemző felállás-
ban játszik: három gitár, egy dob.*

A rendezvény díjtalan!

Tó vendéglő Fót

Asztalfoglalás:
06/30/2803-967

Programajánló

Február 19., péntek: borvacsora
ifj. Figula Mihály boraival.

Figula Sauvignon Blanc 2008
Figula Zenit 2009
Figula Olaszrizling 2009
Figula Chardonnay 2008
Figula Pinot Gris 2008
Figula III 2007
Figula Fülöp 2007

**Hagyományos évi
rozéverseny március elején!**

**Ebéd kiszállítás
720.-/ adag**



FÖLDMÉRÉS

FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

Nyomtatópatron és tonercentrum

Patrontöltés (megvárható)
HP 21, 22, 27, 28 - 1500.-Ft
HP 56, 57, 339, 342 - 1800.-Ft
EPSON utángyártott patron 1500.-Ft

KISALAGI LOTTÓZÓ
Fót, Németh K.u.59.

Patron-panasz...

Önnek van lehetősége arra, hogy évente magánemberként pár-tízezer, vállalkozóként több-tízezer forintot csak úgy kidobjon az ablakon? Amennyiben van, akkor ne is olvassa tovább írásunkat, ha azonban mégis úgy dönt, hogy szívesen megspórolna ennyi pénzt, akkor...

Hazánkban egy átlagos, mindenhol megvásárolható nyomtató ma a megfizethető kategóriába tartozik, és addig nincs is bajunk vele, míg az első szazegynéhány oldal kinyomtatása után meg nem kapjuk üzenetét: kifogyott a tinta - pedig a leírása mintha többet ígért volna... No, nem baj, kicsire nem adunk, felpattanunk pacink hátára - irány a legközelebbi bevásárlóközpont, uccu, egy normál mennyiségű patronért, 4-5 ezer forintért. Hazavágtá, majd nyomtatás, folyt. köv. Átmeneti elégedettségünk azonban hamar köddé foszlik, ha az említett mennyiség nyomtatása felé araszolunk, mert az üzenet a szokásos, csak az a különbség, hogy a színes is kifogyóban van...

Helló! Színeset csak alig nyomtattam, hacsak nem a gyerek volt... Igen ám, de egy-egy kis színes ábrához, sőt, még olykor színtelenhez is használja az olcsó, de elfogadható nyomtatónk a színes tintát... Az meg hogy lehet, ez nincs beleírva a kezelési útmutatóba! - mondjuk mi. Kár, mert a pénztártól való távozás után reklamációt nem fogadunk el, meg ezt már minden gyerek tudja - feleli a bevásárlóközpontban a nagy nehezen előbányászott eladó. Különbösen is, a reklamációk az ügyfélszolgálatra tartoznak - fejele még meg mondandóját emberünk...

Csalódottan és ezúttal már kettő - egy fekete és egy színes - patronnal távozunk a csillogó áruházból, tízezer forintunk bánja, de

már alig várjuk, hogy hazaérjünk, hiszen vár ránk a nyomtatónk... Álljunk meg egy szóra és összegezzünk: vettünk egy nyomtatót iksz-ezerért, vettünk két fekete és egy színes patronrt kb. 13 ezerért. Mennyit is nyomtattunk? Cirka 300-400 oldalt. Önnek megéri?

Mit tegyen ?

Jöjjön el hozzánk, mi megtöltjük Önnek a kifogyott patronrt(nem minden patron esetében van erre lehetőség) új árának harmadáért + hozzávetőlegesen kétszer, két és félszer annyi nyomtatásra lesz elég, mint eddigi patronjai... Ön nem szeret várni, esetleg patronja nem tölthető vagy netán új patronra van szüksége? Akkor is van megoldás, raktárról szolgáljuk ki Önt egy utángyártott patronnal, ami körülbelül 15-20 %-kal olcsóbb mint az eddig vásárolt patronjai és hozzávetőlegesen két és félszer annyi oldalt tud vele kinyomtatni...

Ez barátok közt is fele költség. Ha Ön eddig évente 20 ezret költött patronokra, most 10 ezret fog, ha 60 ezret költött, akkor 30 ezret fog, arról pedig ne is beszéljünk, ha Ön vállalkozó, és nap, mint nap nyomtatnia kell.

Faragja le nyomtatási költségeit velünk !

Próbáljon ki minket és patronjainkat !

A töltés megvárható, utángyártott patronok készletről!

KISALAGI LOTTÓZÓ
2151 Fót, Németh K. u. 59.
Tel/fax: 06/27 362-041

Hitvallások életről és szépségről

Sodrásban

(Ars poetica)

Sodródni az árral?
Óh de szép
Sodródni az árral?
Kényelem
Sodródni az árral?
Megteszem

Óh de szép
Kényelem
Megteszem

Csilingelő habokkal
Zúgókon zenélni,
Harcot feladva
Mindig jót remélni,
Tenni érte semmit,
Csak egyre haladni,
Simulékony testtel
Jólétben maradni.

Sodródni az árral?
Dőreség!
Sodródni az árral?
Vétkezem!!
Sodródni az árral?
Nem teszem!!!

Dőreség
Vétkezem
Nem teszem

Odaütödni minden
kőhöz,
Tépni parti sást,
Alakítani sorsom
folyását,
Ásni medret, mást,
Elmúlni úgy,
Hogy lássa bárki,
Itt járt egy csepp víz,
De nem volt akárki.

Fájó ének

Pirkad,
Versengve dalol
Boldog rigósereg,
Nem vagy,
Hiányod megrémít,
Fájón énekelek.

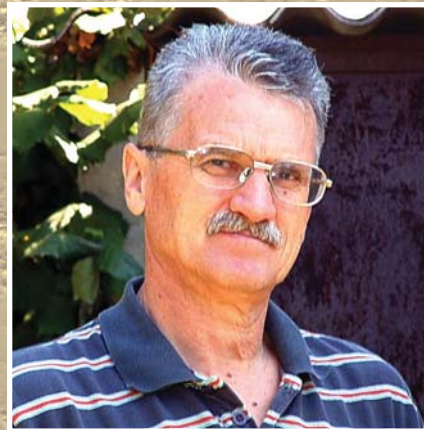
Alszol,
Álmod nyugodt,
csendes,
Nem hiányzom
neked.
Ébredj!
Itt vagyok nélküled,
S fájón énekelek.

Persa Ernő neve nem ismeretlen Fót lakossága előtt, de irodalmi alkotómunkássága meglepetésként érheti azokat, akik eddig közéleti-társadalmi feladatai ellátása során találkoztak vele. Pedig városunk szellemi életéből ideköltözése óta tevékenyen képviszi részét, írásait nyomtatásban is sokszor viszontláthattuk már. Lapunkban ez év januárjában, újévi versösszeállításunkban debütált, most pedig a szépet a megpróbáltatások között is meglelő és amellet hitet tevő költeményeinek szélesebb merítésével együtt mutatkozik be olvasóinknak.

„1947-ben, egy hatgyermekes iparoscsalád második gyermekéként születtem a Somogy megyei Alsókoken. A község mármár nem található a térképen, mert '50-ben a vele egybeépült Csurgóhoz csatolták. Az általános iskolát a trianoni döntés következményeként megszüntetett volt tanítóképző épületében végeztem. Az azóta már ténylegesen is városi rangot kapott település valódi iskolaváros volt, itt található Somogy első gimnáziuma, ahol Csokonai is tanított, de mezőgazdasági technikum és szakmunkásképző iskola is működött a településen. 1961-ben Pestre kerültem ipari tanulóknak, és ott ragadtam.

Húsz évvel ezelőtt Fótra költöztem a családommal, és szerény tudásommal a közéletet is igyekszem szolgálni. Három éve nyugdíjas vagyok, nagy örömet lelem unokáimban.

Az irodalom szeretetét édesapámtól örököltem, aki maga is írt novellákat önmaga és családja szórakoztatására. Verseim helyi lapokban és kiadványokban jelentek meg. Pártolója és csodálója vagyok minden művészetnek, amely a hétköznapok szürkéségébe fényt hoz.”



Hitvallás

Tehetsz fejemre töviskoronát,
Ostorozhatsz napokon át,
Én a goltotámra felmegyek.

Bár nyomhatja vállamat kereszt,
Tépheti csürhe, aki nem ereszt,
Én a goltotámra felmegyek.

Szakadhat inam, ömölhet vérem,
Hiszem, hogy célomat elérem,
Én a goltotámra egyenes derékkal felmegyek.

Álom

Álom volt csak,
Most már tudom,
Mit akkor gondoltam rólad,
Azon a hajnalon,
S az álom,
Mint ökörnyal
A pirkadatban,
Tovaszállt.

Egy almához

Piros almám,
Tőled kaptam,
Nem ettem meg,
Simogattam.
Piros alma mosolyog,
Enyém lett a mosolyod.

Őszi dal

Surran a perc, röppennek az évek,
Szürkül az idő, tompulnak a fények.
A megfáradt napnak elege van mára,
Tüzes orcájából vér csorog a fákra.
Húséges kutyám lábaimhoz bújik,
Hallgat az erdő, rikoltoz a kukik.
Lassulva dobban a megfáradt szív,
Emlékek fakulnak, a messzeség hív.
Felriadok néha, menni kéne tán?
Nem uram az idő, dér csillan a fán.
Szemem elnehezül, elernyed kezem,
Öledbe hajtom ősziülő fejem.
Szerelmem már nem habokkal játszó vad patak,
Folyammá szelídült, békésen baktat.
Mint régi jeggyűrűm, elkopik az ember,
Elöttem hullámszik a végtelen tenger.

Gyakorlat

Hunyd be a szemed, és képzelj magad elé a költőt – akit vagy leszúrtak, vagy lelőttek, azt se tudjuk, hová földeltek el –, amint éppen a szülői ház felé szekerezik. Vézna teste köpenybe burkolózva rázkódik a bakon, a mogorva kocsis mellett, s éppen azt számolgatja, vajon mikor is járt otthon utoljára? De mindjárt az eszébe jut egy sokkal fontosabb kérdés: miként szólítsa majd az édesanyját? Vigyázni kell, nehogy megbántsa, figyelmes lesz, sőt, gyöngéd. Valami olyat mond majd neki, amivel bearanyozza a jóságos szívét. Hogy szó szerint mit, azt hirtelen nem is tudja eldönteni. Csupa közhely jut eszébe, miközben a lovak ugráló hátát figyeli. Bosszankodik, megint kénytelen lesz rögtönözni. Megpróbálja elképzelni az érkezés pillanatait. A mama bizonyára ölelésre tárja majd a karját. Mindig is ezt teszi. Bizony, azok a karok vigyáztak rá gyermekkorában, azok ringatták a bölcsőt, később is azok óvták a bajtól. Lám, milyen kegyetlen az élet, hogy engedi az embert megöregedni. Maga elé motyogva mondatokat fogalmaz, hasonlatokat talál ki a gyermeki szeretet kifejezésére. Annnyira belefeledkezik a gondolataiba, hogy közben a szekér elhagyja azt a gémeskutat, ami az imént még messze előttük látszott. Csodálkozik is a költő, hogy ennyi idő eltelt, mert neki legfeljebb egy pillanatnak tűnt.

Egy óra múlva áll meg a szekér a ház előtt. Az udvar üres. A költő homlokán az aggodalom felhője úszik át. Csak nincs valami baj? Beszalad a házba. A konyhában sincs senki. Betaszítja a szoba ajtaját, belép, s megpillantja a mamát. Könnybe lábadt szemmel, tárt karokkal siet a fia felé. Összeölelkeznek. A költő csak ölel, ölel, és persze egyetlen szó sem jut az eszébe. Feladat: vegyünk elő tollat, papírt! Próbáljunk a soványka történetből verset fabrikálni!

FEHÉR BÉLA NOVELLÁK



Kérelem

Tisztelt Adóhivatal!

Alulírott Rehágyi Ferenc, kenézlii lakos (születtem ugyanott, 1824. február 19-én), azzal a kéréssel fordulok a T. Címhez, hogy az 1850. október 7-én telekjövedelmem után kivetett 312 forint adót szíveskedjen részemre visszatéríteni. Ismeretes, hogy 1850. március 4-én a császár nyílt parancsban rendelte el a telekadó provizóriumot, azonban a bevallás nem önkéntes alapon történt, hanem településenként összeírták a telkeket, s hivatalnokok számították ki a jövedelmeket. Ekkor történt a súlyos tévedés. Kijelentem, hogy 1848 őszétől a Szatmár vármegyei nemzetőrökkel az aradi táborban szolgáltam, majd a 18. zászlóalj hadfelszerelési parancsnokságán alkalmaztak, mint lovas futárt. Függetlenségi harcunk bukása után 1851 márciusáig az Érmelléken bujkáltam, s csak ugyanazon év kora nyarán tértem haza. A kérdéses időben sem Kenézlőn, sem magyar hazánk más vidékén nem rendelkeztem telekkel.

Bízom abban, hogy immár sokadik kérelmem végre kedvező elbírálást nyer, s a pénzemet visszakapom. Türelmes vagyok, de azért vegyék figyelembe, hogy betöltöttem a 184. életévetem. Tisztelettel: Rehágyi Ferenc
Kenézli, 2008. április 11.

Országgyűlési választások 2010

Súlyom László köztársasági elnök április 11-re tűzte ki a rendszerváltozás utáni hatodik országgyűlési választás első fordulójának időpontját, a második forduló április 25-én tartják. A bejelentéssel hivatalosan is megkezdődik a választási kampány.

A választáshoz kapcsolódó határidőket, határnapokat az önkormányzati miniszter rendeletben határozza meg, de a választási eljárásról szóló törvény alapján már tudható, melyek a választáshoz kapcsolódó legfontosabb határidők.

Eszerint a mintegy 8 millió választójogosultnak február 8. és 12. között kell kézhez kapnia a névjegyzékbe való felvételtől szóló értesítést (a kopogtatócedulát) és az ajánlószelvényt. Aki ez idő alatt nem kapja meg ezeket, a jegyzőnél (a helyi választási iroda vezetőjénél) kell ezt jeleznie. A jegyző ekkor új szelvényt állít ki.



Az egyéni választókerületekben a jelöltséghez a törvény szerint legalább 750, a választókerületben lakó választópolgár ajánlása szükséges, a jelöltek március 19-ig gyűjthetik az ajánlószelvényeket,

amelyeket a választókerületi választási bizottságnál kell leadniuk. A választási bizottság dönt a jelöltek nyilvántartásba vételéről. Területi listát az a párt állíthat, amely az adott területi választókerületben az egyéni választókerületek egynegyedében, de legalább két egyéni választókerületben jelöltet állított, a területi listákat március 22-ig kell bejelenteni a területi választási bizottságnál.

Országos listát az a párt állíthat, amely legalább hét területi választókerületben állított listát, az országos listákat pedig március 23-ig kell bejelenteni az Országos Választási Bizottságnál.

A korábbi országgyűlési választásokon már lehetőség volt arra, hogy a külföldön tartózkodó választópolgár is leadhassa szavazatát, ez a jog egy törvény módosítás eredményeként a 2010-es országgyűlési választáson is megilleti a választópolgárokat.

A választás napján külföldön tartózkodó választópolgárok a Magyar Köztársaság nagykövetségein és főkonzulátusain akkor szavazhatnak, ha a helyi jegyzőnél március 19-éig jelentkeztek a külképviseleti névjegyzékbe.

Aki a szavazás napján nem tartózkodik lakóhelyén, de Magyarország egy másik településén élni kíván a választójogával, április 9-ig kérhet igazolást a lakóhelye szerinti jegyzőtől.

A választás második fordulóját az első forduló után két héttel kell megtartani, azaz a második fordulóra április 25-én kerül sor. Még aznap este közzéteszik a választás előzetes tájékoztató eredményét, a jogi eredményt azonban csak a külföldön leadott szavazatok tartalmazó urnák hazaszállítását és a szavazatok megszámlálását követően állapítják meg.

Pest megye 3. számú választókerületében - amelyhez Fót és meg hat település (Dunakeszi, Mogyoród, Órbottyán, Szada, Vácrátót, Csomád) tartozik - a nagy pártok már nyilvánosságra hozták jelöltjeiket, hiszen a kampány immár gőzerővel folyik...

Az MSZP Fábry Bélát, Fót alpolgármesterét, a FIDESZ Dióssi Csabát, Dunakeszi alpolgármesterét, míg a Jobbik dunakeszi alapszervezetük alelnökét, Nyíri Mártont nevezte meg képviselőjelöltjének.

DELI FALATOZÓ-PUB

2151 Fót, Németh K.u.14/c
Nyitva : Minden nap 10-24 óráig

1000,-Ft felett díjtalan kiszállítás
rendelésfelvétel: 10-23-ig - szállítás 11-24 óráig
Megrendelés:06/20-500-7026 06/27-816-439
3500.-Ft felett ajándék üdítő

GYROS

GYROS PITÁBAN /csirke/	550 Ft
GYROS PITÁBAN / +SAJTAL	660 Ft
GYROS PITÁBAN / CSAK HÚS	660 Ft
GYROS TÁL	1 060 Ft
GYROS TÁL CSAK HÚS	1260 Ft
GYROS TÁL DUPLA HÚS	1280 Ft
GYROS TÁL GÖRÖG SALÁTÁVAL	1 190 Ft
GYROS PITÁBAN /borjú-pulyka/	690 Ft
GYROS TÁL /borjú-pulyka/	1 260 Ft
GYROS TÁL /borjú-pulyka/ GÖRÖG SALÁTÁVAL	1 390 Ft

HAMBURGER

HAMBURGER Sima	380 Ft
HAMBURGER házi marhahús	440 Ft
EXTRA MEXIKÓI HAMBURGER	560 Ft
plusz sajt	80 Ft
plusz simahús - házi marhahús	110-170 Ft



Gyros, Hambi, Hot-Dog, Melegszendvics, frissensültek, saláták, tészták, desszertek
Csomagolás: Tál-sültek 80.-
pita-hambi 50.- leves-tészta-
desszert 50.- evőeszköz 50.-

Februári AKCIÓ!
1500.- Ft feletti
megrendelés esetén
2 db palacsintát
küldünk
ajándékba !!

MELEGSZENDVICSEK

SAJTOS	330 Ft
SONKÁS	400 Ft
GOMBÁS	400 Ft
KUKORICÁS	400 Ft
SZALÁMIS	430 Ft
SONKÁS-GOMBÁS	430 Ft
SONKÁS-KUKORICÁS	430 Ft
SONKÁS-GOMBÁS-KUKORICÁS	470 Ft
SZALÁMIS-GOMBÁS	470 Ft
SZALÁMIS-KUKORICÁS	470 Ft
SZALÁMIS-GOMBÁS-KUKORICÁS	500 Ft
BOLOGNAI	530 Ft
MEXIKÓI /chilis bab / FELTÉT +	560 Ft
ZÖLDSÉG: gomba, kukorica, hagyma, paprika, paradicsom	70 Ft
HÚS: sonka, szalámi, virsli, gyros-hús, bacon	100 Ft
SAJT - FÜSTÖLT SAJT-FETA	150 Ft

Mosógépek

gyors és szakszerű javítása

Skorday László

Fót, Március 15.u 67.

Tel: 06 30 321-4642

Ha a munka elhúzódik,
a javítás idejére ingyenes
cseregépet biztosítok!



- Fóton és Dunakeszin kiszállási díj nélkül! -

Víz-, gáz-, fűtészerező mester

Rövid határidővel javítások, átalakítások,
készülékcsere, berendezési tárgyak
csereje valamint komplett szerelés,
kivitelezés garanciával.

Duguláselhárítás, kamerás
csatorna-állapotfelmérés
hibakeresés

Varga Csaba
Telefon: 06/70-311-4266



BOTOS VENDÉGLŐ
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva : 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi,
céges és egyéb rendezvények, értekezletek,
konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk!

**Kiváló minőségű szlovák fűrészáru,
kiváló árakon**

Kereskedőket is kiszolgálunk, házhozszállítás,
gombamentesítés, díjmentes válogatás, gyalulás,
méretre vágás, tetők generál kivitelezését vállaljuk



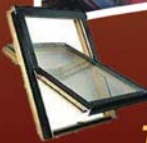
KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft Tel:(27)360-467

Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655

Nyitva: Hétfőtől-péntekig 08-16,
Szombaton 08-12 óráig



VELUX tetőtéri ablakok

Certain Teed zsindelek

TONDACH Mediterrán

TONDACH tetőcserepek Mediterrán



HŐLAKI Számvetési Szolgáltató Kft Könyvelőiroda

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal
várjuk leendő ügyfeleinket!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- * Cégalapítás * Könyvelés * Bérszámfejtés
- * Adótanácsadás * Könyvvizsgálat
- * Adóhatósági és önkormányzati ügyintézés

IRODÁNK

2151 Fót, Rév u. 116.
Tel/fax: 27/363-935
20/ 3266-530
30/ 6406-935
email:holakij@t-online.hu

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS



TEL: 06(30) 9498-389

**Földmunka
Bontás útéptés
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás**



**Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt
Betondarálék**

**Takács Sándor
(20)9346-673
(20)5688-336**

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

**H&H
Kft.**

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám : 20/9726-762

e.mail:handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig



Vállaljuk gázkészülékek garanciális,
garancián túli javítását, szénmon-
oxid visszaáramlás ellenőrzését,
gáztörvényben előírt 5 évenkénti
biztonságtechnikai felülvizsgálatát,
készülékfelújítását(gyárialkatrésszel),
karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüze-
léstechnikai hatásfokát, hitelesített
füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

Demrad Éti Fég Ferrolí Immergas Junkers

Valliant Vessmann Western Konvektorok Tűzhelyek

Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unifal

HAMAROSAN megnyitjuk
HASZNÁLTCIKK boltunkat !

Minőségi **német, olasz** kerékpárok,
sícipők, sílécek, fűnyírók,
bio ágyrácsok, sportszerek stb...

KÉTHETENTE MEGÚJULÓ KÉSZLET
BIZOMÁNYOS ÉRTÉKESÍTÉS

Fót, Balassa u. 68. Tel: 06/30-281-9525

 **SZEMÜVEG**
fehér optikus - a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
A megvont vények helyett
komplett szemüveg 4550.-Ft !

fehér
OPTIKA

FÓT
Vörösmarty tér 4.
27/360-227

Nyitva:
H: 13-18^h
K-P: 09-18^h
Szo: 09-11^h



PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellékek árusítása
Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696

Gladiator EDZŐTEREM



Februári meglepetésünk!
Ingyenes télbúcsúztató Spinning nyílt nap!

Febr. 14-én Vasárnap 16 órától,
3x45perces órák (15perces szünetekkel)
további részletek a weboldalon!

A rendezvény ideje alatt a 8-alkalmas és a 20
alkalmas bérletekre 10% kedvezményt adunk.

Konditermi személyi edzések !

10 alk. személyi edzés edzővel, a csomag ára 35.000 Ft
A csomagban: (saját edző + személyre szabott edzésterv
+ 10 alkalmas bérlet) Legyen saját személyi edződ,
használd ki az edzésidődet maximálisan, gyorsítsd
fel a változást! Egyeztetés telefonon, az edzőnél:
06-20-9648-093 Körtvélyessy Ákos

Pilates, Body-Art, Zsirégető órák, Spinning órák, Gerincgimnasztika
gyógytornász vezetésével, Tartásjavító gerinctorna gyerekeknek!
Részletes órarendet a www.gladiatoredzoterem.hu oldalon megtalálod,
érdeklődj a 0670/410-35-46 vagy a 0627/358-398 telefonszámokon.

Infraszaunánkba, kedvezmény!

Bérlettel 390Ft/ 30perc, bérlet nélkül 500Ft/30perc

Legyen hasad radiátor vár Téged a GLADIATOR !

Fót, Móricz Zsigmond.u.31. Tel:27/358-398 vagy 70/410-35-46

Veresegyházi Idősek Otthonában

apartmanok korlátozott számban leköthetők,
költözés megegyezés szerint.



Amit nyújtunk: orvos,
24 órás nővéri felügyelet,
étkeztetés, gyógyszer, stb...

Várunk minden kedves pihenni
vágó idős embert és házaspárt !

Bővebb információ: 0670/299-4471

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



PAPI
Kft

Professzionális szinten

Tel: 06-30-3346-207

PRESIDENT POKER CLUB

Fót, 2151, Vörösmarty tér 1.
www.presidentpoker.hu

Telefon:
(30) 640 10 19
(20) 249-03-08



Szeretettel várjuk a
PRESIDENT POKER Club-ban

Klubunkban hét asztalon teheti próbára a tudását! A terem Pest megye legszínvonalasabb pókerterme! Minden nap rendezünk versenyeket amelyeken mindenki megtalálja a neki valót a Freezeoutostól a Rebuyosig!



Aktuális heti
versenynaptárunk
megtalálható
weboldalunkon!

Vasárnap is NYITVA!

*** Ring game bónusz *** Royal flash bónusz *** Ring game

Egyedi kerékpárok építése 06/20 329-7223

HYPERRETRO

Kerékpár javítás-építés az egyedi igények szerint! 2151 Fót, Kosztolányi D. u. 61.

SCHWINN-Csepel
Mountain Bike-ok
Karácsonyi akcióban!!!



road-city-fixi-mountainbike-trekking
HyperRetro
06/20 329-7223

HARAI INGATLAN IRODA

Fót, Móricz Zs.u.3.

www.haraingatlan.hu

Tel:(27)538-475 Fax:(27)538-476

Buszpályaudvarnál Mobil:(30)9713-836, (30)9486-270



INGYENES

helyszíni szemle, tulajdoni lap beszerzés, értékelés, tanácsadás, digitális fotókészítés, számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

hivatalos értébecslést, adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel - földhivatali ügyintézés, telkek, nyaralók, lakások, családi házak közvetítését, bérbeadását

17 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör, friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa

INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS

DANIELISZ AUTÓBONTÓ



bontoslaca@t-online.hu

www.danieliszauto.hu www.fotibonto.hu

BONTOTT, gyári és utángyártott alkatrészek forgalmazása
Bontási igazolás kiadása
Forgalomból kivonás és más okmányirodai ügyintézés
Autómentést szállítást vállalunk.
Gépjármű kölcsönzés
Külföldről alkatrész beszerzés
Törött és totálkáros autókat vásárolunk.
Gyors szervízt működtetünk

2151 Fót

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA.

ANDRIN Automatizálási Kft.



Komplex biztonságtechnikai rendszerek kivitelezése szakértelemmel, odafigyeléssel



- Kamerás megfigyelő rendszerek digitális rögzítéssel (80.000,- Ft-tól)
- Riasztó rendszerek (50.000,- Ft-tól)
- Garázs és kertkapu mozgatás (70.000,- Ft.-tól)
- Kaputelefon kiépítése

Kérje ingyenes helyszíni felmérésünket!

ANDRIN Kft. Fót

Tel: 06-30-9522-992, 06-70-3868-992

E-mail: info@andrin.hu

FÓT, Ipari park (volt barackos területe)
Tel.: 27/359-902, Fax: 27/359-347
E-mail: fot@timarvasker.hu

TIMÁR
VASKERESKEDELMI KFT.

15 ÉVE BUDAPEST VONZÁSKÖRZETÉBEN, HAT TELEPHELYEN
Fót – Pílisvörösvár – Szada – Érd – Budakeszi – Vecsés

TANULJON EGYÜTT A TÍMÁR VASKERREL INGYENESEN !!!

Első lecke ismétlése: NINCS FA 1.700,- Ft-ért!
Második lecke ismétlése: Csak megbízható, ismert, ellenőrizhető cégtől vásároljon!
Harmadik lecke ismétlése: Utcán autóról körülbelüli mennyiséget ne vegyen, sosem fog jól jární!
Az első évfolyamot közösen elvégeztük. Nehéz a tanulás, húúú... de kimelegedtünk!
Figyelje hirdetésünk, a második évfolyam következik!



Ön szerint melyik 30q?



GARANTÁLT MENNYISÉG ÉS MINŐSÉG MEGBÍZHATÓ CÉGTŐL!
HITELESÍTETT 60 TONNÁS DIGITÁLIS HÍDMÉRLEGI!
(Nálunk szállításkor a telephelyen ellenőrizheti a mennyiséget!)

TŰZIFA 2.400,-Ft/q-ért !!!
Az ár tartalmazza az Áfa-t !!

Rovó és Társai Kft

BENZINKÚT

NYITVA TARTÁS Hétfő - Péntek : 5.30-21.00 óráig Szombat-Vasárnap: 06.00-20.00 óráig

**Üzemanyagok diszkont áron
CASTROL, MOL kenőanyagok, PB gáz**

SHOP



**Térkövek, szegélykövek,
kerti díszek, virágföldek,
fenyőkéreges
ÁLLANDÓ AKCIÓK!**

Bankkártya
VISA
elfogadás

Gyors kiszolgálás !

Fót, Keleti Márton u.7/A, a MAFILM-mel szemben