

Kávézzunk együtt!

FÓTI CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2009. december 8-án fog megjelenni

III.évfolyam 10. szám, 2009. november

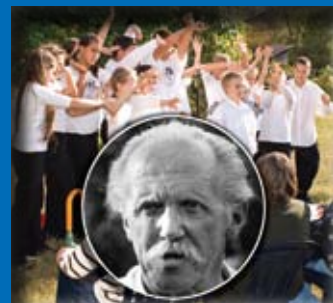
www.fotcafe.hu

Ingyenes
kiadvány
24 oldalon

* Városi ünnep



* Kálmán-napi gondolatok



* Pata-tanya



* Az FSE története 2.rész...



Fóti motorosok-hazai pályán



Hitel AdatBANK Szolgáltató és Tanácsadó Kft.

1088 Budapest Rákóczi út 9.

Az ingatlanfedezetű hitelek szakértője

NÁLUNK NINCS HITELVÁLSÁG!

Egyedi kamatokra vágyik? Korlátozottan hitelképes?
Nem akar előre százezreket fizetni? Nézzünk hitelkonstrukcióinkból néhány példát:

1. Konstrukció: Egyedi kamat

Kamat akár **5, 8%** EUR alapon! Egyedi hitelünk, nem csak az akció idején kedvező, hanem a teljes futamidőn keresztül! Váltás át régi hitelét, **több TÍZEZRET** spórolhat **HAVONTA!** Néhány törlesztő részlet:

Hitelösszeg	20 éves futamidő	THM	30 éves futamidő	THM
6 000 000 Ft	43 400 Ft/hó	6,35%	36 100 Ft/hó	6,29%
10 000 000 Ft	72 700 Ft/hó	6,24%	60 200 Ft/hó	6,16%
15 000 000 Ft	108 300 Ft/hó	6,17%	90 800 Ft/hó	6,11%

2. Konstrukció: Ingyenes értékbecslő

Értékbecslőnk **INGYEN** felméri az ingatlan értékét, és mi költségek nélkül tájékoztatjuk a maximálisan felvehető hitelösszegről. Megkapja a HB érték 100% -át csupán egy minimálbér igazolásával!

Hitelösszeg	30 éves futamidő	THM
5 000 000 Ft	38 600 Ft/hó	9,23%
9 000 000 Ft	69 200 Ft/hó	9,12%

3. Konstrukció: Segítség a bajban

Végrehajtás van az ingatlanán? Magánhitelt szeretne kiváltani? Aktív „BAR-listás”?

Kiváltjuk tartozásait! Akár felső korhatár nélkül!

Hitelösszeg	25 éves futamidő	THM
1 500 000 Ft	15 800 Ft/hó	13,49%
5 000 000 Ft	52 400 Ft/hó	12,68%
8 000 000 Ft	83 700 Ft/hó	12,34%

HÍVJA BANKÁRUNKAT: IHÁSZ PÉTER: 06 20 367 2390

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, nem minősülnek ajánlattételnek. Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a forintban számított havi törlesztő részletek nagysága a deviza kamatlábak, és árfolyamváltozások miatt változhatnak.



2009. október 1.-én megnyílik
Százszorszép Családi Napközi
Gyermekfelügyelet és Játsszoház

Játék közben tanulunk...



Családias légkör
Szakértelem



Türelem
Biztonság

AMIT KÍNÁLUNK:

- Családias légkör és hangulat, tiszta udvar és környezet,
- Több foglalkoztató és játékszoba, változatos programok
- Családbarát szakképzett foglalkoztatók és óvónők
- Szobatisztaságra való nevelés és felkészítés, türelem
- Kis csoportos létszámok (7 fő/csoport), napirend kialakítása
- 1-7 éves korosztály, akár pár órás gyermekfelügyelet is

A családi napközi elérhetősége:

2151 Fót, Béke utca 66.

Telefon: 06/30 569-7485

E-mail: szirota.gyorgy@t-email.hu

HA ÖN,

Szeretne több szabad időt, de nincsen aki vigyázzon féltett gyermekére?
Szeretne vissza menni dolgozni de a GYED vagy a GYES még nem járt le?
Szeretné, hogy gyermeke családjában környezetben tudjon játszani egész nap?
Szeretné, hogy gyermekével kiemelten foglalkozzanak, míg ő játszik?

Akkor kérjük, látogassa meg családi napközinket...



Használt szemüveg-beszámítás

NE DOBJA EL

Régi, használt szemüvegét mert most **5000** vagy akár **10.000 Ft**-ot is érhet!

SZEMVIZSGÁLAT

Rendel Dr.Varga Katalin főorvos, Fót-on csütörtök délután



RÉSZLETEKÉRT ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETEINKBEN:

VASS
OPTIKA

2120 Dunakeszi, Kossuth L. u. 1/a Telefon: 27/351-510
2151 Fót, Dózsa Gy. u. 13/a Telefon/Fax: 27/362-007

Gumisműhely

!PRO
MOTOR

Motorkerékpár
SZERVÍZ

Gumiszereelés, centírozás
1000,-Ft/db -tól

Téli gumiació minden méretben **-30%**

175/70R13: 8990,-Ft -tól

175/65R14: 10.880,-Ft -tól

185/65R15: 11.500,-Ft -tól

205/55R16: 14.990,-Ft -tól

Computeres OBD diagnosztika

Alkatrészekre 20% kedvezmény

Motorgumikra 25% kedvezmény

Kenőanyag akciós áron!

Castrol Act-Evo 10W-40: 200,-Ft/l

Castrol láncspray: 2000,-Ft/db

Castrol Power 1 10W-50: 2490,-Ft/l

Motorkerékpár, robogó

gumiszereelés, centírozás

Bejelentkezés telefonon : 30/9664-854, 30/9481-238
Cím: Fót, Keleti M. u. 7. (a Papírfeldolgozó telepén belül)

TÉLIGUMI CSERE AKCIÓ !

Nyitva tartás: H-P 8-16 óráig

NOVEMBER 13 péntek **KISALAGI LOTTÓZÓ PÉNTEK 13**
Fót, Németh K. u. 59.



Szeretettel üdvözlöm Önöket. A FótCafe magazin III.évfolyamának 10. számát tartják kezükben. Az újság olvasásához jó szórakozást kívánok munkatársaim nevében is.

Ötvös Tibor főszerkesztő



IMPRESSZUM

Kiadó
551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó
Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség

2151 Fót, Németh K. u.59.

Tel./fax. (27) 362-041 E-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504
e-mail: fotcafe@index.hu

Halottak napja / Mindenszentek

Nagyapára emlékezve mécses mellett...

Egy lélek távozott tőlünk, a hiányát még ma is érezzük. Talán ez kellett ahhoz, hogy bűneinket meggyónjuk? Ilyenkor valami mindig véget ér és valami új kezdődik. Fájdalmas az út nélküle, de az emlékek talán megszépítik. Igen, az emlékek, amelyek kísértenek, néha a torkomat is szorítják, de végül is az élet az élőké. A halál, ami akkor jön, amikor akar, elűzi a lelkeket, és a másvilágra küld. Nélküled néma az éjszaka, kevesebb a világ, bár ég a mécses és Rád gondolkodok, megremeg a kezem. A fejemben meg a száz gondolat közül csak egy hasít belém.

Hiányzol, nagyapa!

Sipos János



www.fotcafe.hu - A FÓTCAFE weboldalának támogatói

Rovó Benzinkút, shop
Fót, Keleti Márton u.7.

Kisalagi Lottózó fénymásolás, fax
Fót, Németh K.u.59

PRO MOTOR Gumisműhely
06(30)9664-854

Marco Pollo pizzéria, ételkiszállítás
www.marcopollo.uw.hu

Kalmár -Tetők kivitelezése
06(20)88-688-38

Molnár Péter földmérő
06(30)9713-988

Szakértő - Sipos János **Grafika** - Szabó Berni

Fotó - Cselötei József

Irodalmi és olvasószerkesztő
Luzsiczka István

Nyomdai előkészítés
551 Group www.551.hu

Design
Tipofill 2000 Kft

Nyomdai munka

Publicitas Cégcsoport fóti nyomdája

Megjelenik havonta 6500 példányban
Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)

Alapban megjelenő hirdetések, tartalmaért a kiadó nem vállal felelősséget. A hirdetések közzétételkor a 1997. évi LIII. törvény rendelkezéseit vesszük figyelembe.

APRÓHIRDETÉS

Nyugdíjas pedagógus 1-5. osztályos gyerekeknek korrepetálást, valamint gyerekfelügyeletet vállal, akár este is.
Szalma-Baksi Lászlóné **Tel: (06-30-506-2613)**

Angol, német, olasz nyelvoktatást, cégeknek nyelvtanfolyamok szervezését, fordítást vállalok. **Tel.: 06-30-400-81-34**

TÁRSKERESŐ

Minden korosztályt érintő személyre szabott, bizalomra épülő társközvetítés. Most akár 50%-os kedvezménnyel segítjük a kapcsolatokat kialakításában!
Bejelentkezés: 06/30-228-4096

MEGNYITOTTUNK!
Viva Natura
VIVA NATURA EGÉSZSÉGBOLT
(FÓT, NÉMETH KÁLMÁN ÚT 34-36.)

Kombucha márkatermékek teljes kínálata, szaktanácsadással, ismeretterjesztő anyagokkal, a cég által hirdetett kedvezmények érvényesítésével!

- * Gyógynövény- és gyógyhatású készítmények
- * Bio- és reform élelmiszerek
- * Speciális (diabetikus, gluténmentes) termékek
- * Pékáruk, élvezeti- és gyógyteák
- * Könyvek és ajándék tárgyak



Nyitási kedvezmények !!

Számítógépes fizikai állapot-felmérés
Dr. Josef Jonás módszerével
Egészségmegőrző szaktanácsadás

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Nyitva tartás: H-P: 8-18-ig, Szó: 9-12-ig, Vas: zárva
Elérhetőségünk: 0670/3858-444, 0630/9873-573

GYERE LÁTOGASS EL! SZERETETTEL VÁRUNK!

KISMANÓ

CSALÁDI NAPKÖZI, JÁTSZÓHÁZ ÉS BABA HOTEL



TEL: 06-70-422-62-16
06-20-663-82-93

NYITVA H-P: 6:30 - 17:30
FÓT, ALAGI U. 7/C

Igy ünnepelte Fót október 23-át...



2009. október 23-án, pénteken délelőtt 10 órai kezdettel rendezték a Vörösmarty Művelődési Ház színháztermében az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére a város hivatalos megemlékezését. A jelenlévők elénekelték együtt a Himnuszt, majd Földi Pál alpolgármester megtartotta ünnepi beszédét. Az ünnepségen közreműködött Horváth István, a fóti Liszt Ferenc Zeneiskola igazgatója, Horváth Zsolt, az Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium igazgató-helyettese, valamint a Liszt Ferenc Zeneiskola fúvószenekara, Nyíri János vezényletével. Következett a „Regélők” énekegyüttes műsora, majd a Szózat és a Székely Himnusz közös eléneklése után az ünneplő sokadalom átvonult a kopjafához és az új '56-os emlékműhez, hogy a társadalmi szervezetek és pártok képviselői elhelyezhessék az emlékezés virágait.



Gérecz Attila: Karácsonyi ének a börtönben

Fia képe előtt
leboruló asszony,
Drága vonásain
torzul a fájdalom.
Könnybefúlt hangjában
mély kínok zihálnak.
– Hallod, Názáreti?
Segítsd az anyánkat!

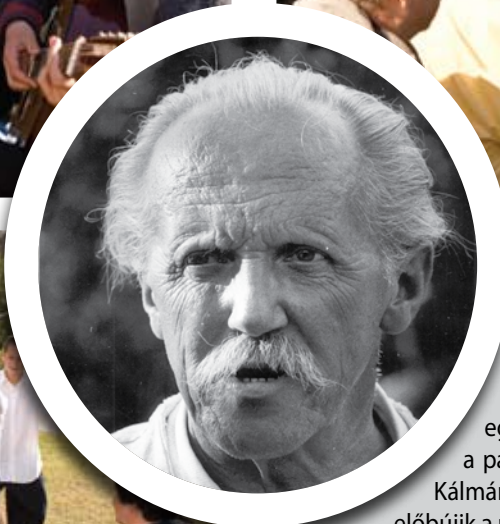
Nedves zárkák alján ösz-
szeroskadt árnyak.
Fásult, néma vággyal
szent csodára várnak.
Vasrácsokon átal halvány
fényre néznek.
– Hallod, Názáreti?
Peregnek az évek...

Tágult pupillákon tébo-
lyult kín lángja.

Négy zokogva készül a
mártírhalálra.
Torkához kap, s felsír
álmában a gyermek:
– Hallod, Názáreti?
„Apámat ne engedd!”

Túl a szitok zaján
felcsendül az ének.
Zúg, dagad, hömpölyög,
felujjong a lélek.
Megrendül a börtön,
recsegnek a zárok,
Rab torkok harsogják
szerte a világnak:
Dicsőség Istennek, békes-
ség a népnek:
– Hallod, Názáreti?
Hozzád száll az ének.





Kálmán-napi gondolatok

Kálmán-napra készülni jó.

Kálmán-napra készülni nem „csak” annyi, hogy Kálmán-napon (az eddigi minden egyes tapasztalat szerint) legalább abban a pár órában biztosan nem esik - mert amikor Kálmán bácsi tiszteletére összegyűlünk, mindig előbújik a nap a felhők mögül, s látjuk, így hihetjük is a régi slágert idézve: „A felhők fölött mindig kék az ég...”

Erre a vasárnapra készülni azt jelenti: megpróbáljuk elhozni, visszahozni magunk közé Kálmán bácsit – szeretetteljes bölcs derűjét, mosolyát, váteszi, megcáfollhatatlan és azóta beigazolódott mondatait, tartását, bátorságát, örömeit, összeszoruló, de soha nem ütő öklét, és talán, ki hinné: a felelősen gondolkodó művész magányát is...

Mi, akik „szerveztük” ezt a délutánt is, jó szívvel gondolunk vissza rá, s bízunk benne, hogy akik ott voltak, hasonlóképp éreztek. Jó volt látni a lelkes gyerekeket a Garay és a Németh Kálmán iskolából, hallani nem is olyan régi korok anekdotáit Király Évától és Nádasy Lacitól, hallgatni Dinnyés Jóskát, lapozgatni régi fotók között...

Úgy gondolom, a Kálmán-nap nem tölünk, szervezőktől jó, nem miattunk olyan, amilyen – még mindig Kálmán bácsi szépíti meg őket a róla szóló emlékekkel, azóta is vendéget váró házával, ma is gyöngyöző mustjával; egyszerűen azzal, hogy köztünk, velünk, bennünk él.

Hogy ez az öröm meddig tart, Kálmán bácsi meddig lesz velünk, most már csak rajtunk múlik: hogy akarunk-e róla beszélni, akarunk-e tőle tanulni, akarunk-e házába ellátogatva elgondolkodni és mindezt meddig.

És persze van egy nagyon fontos feladatunk: megmutatni őt mindenkinek, akinek csak lehet. Mert Kálmán bácsi háza nem csillogó, üres büszkélkednivaló. Podolini Németh Kálmán szobrászművész egykori otthona vircsaftoktól hangos világunkban egy csöndes hely a Béke utcában, és nem kevesebb, mint Fót számára viszonyítási pont, az összmagyarságnak emlékhelye. Elárulok egy titkot, kérem, ne mondják meg senkinek.

Ha már túl nehéz a világ, ha úgy érzem, már nincs mit mondanom, fáradt vagyok, és elegendem van, eljövök ide, csak úgy... Látszólag nem történik semmi - csak nézem a szobrokat, beleolvasok a vendégkönyvekbe, talán felfedezek valami újat is, egyszerűen: ott vagyok. Hagyom, hogy hasson rám a nagyon mélyről jövő ősi Tisztaság, a Rend, a Szépség. És mindig új emberként jövök el. És talán nemcsak én, és nem csak Kálmán-napkor.

Bicskei Éva



2009. novemberi programok

november 12-én 14 órakor
„ÜGY ÉLTEM ÉLETEM...”

összeállítás Radnóti naplójának részleteiből,
levelekből és verseiből valamint más költők műveiből
Jegyek a művelődési ház irodájában kaphatók 700 Ft-os áron



november 13-én 10 órától
EGÉSZSÉG- ÉS CSALÁD NAP

10.00- hallásvizsgálat (ingyenes)
10.00- számítógépes fizikai állapot felmérés (ingyenes)
11.00- vérnyomás- és vércukormérés (ingyenes)
Egész nap(10- 18 óráig) táplálkozási tanácsadás,
bio termékek bemutatása, kóstolása, értékesítése.
16-17 ismerkedés a néptáncal- óvodásoknak
17-18 ismerkedés a néptáncal- iskolásoknak
18.00- MEGLEPETÉSKONCERT



november 14-én 18 órától
MÁRTON NAPI LUDAS BÁL

Információ: Elek Erzsébet- 06 70 326 77 56

november 15-án 15 órakor

MAGYAR NÓTA ÉS OPERETT DÉLUTÁN

Közreműködnek:
Gránát Zsuzsa, Karczagi János, Bodor János
Belépőjegy: 1000 Ft



november 20-án 17 órától
A MAGYAR NÉPDAL ESTJE

A Liszt Frenck Zeneiskola és a Fóti Asszonykórus szervezésében

Információ: Cselőteiné Z. Katalin 06 27 538 950



november 27-én 9.30 és 11 órakor
RÉMUSZ BÁCSI MESÉI

zenés mesejáték a MiaManó Színház előadásában
JEGYEK AZ ELŐADÁSOK ELŐTT korlátozott
számban 600 Ft-os áron kaphatók.



november 27-én 17 órakor
ÖT ÓRAI TEA

VENDÉG: VARGA IZABELLA, A BARÁTOK KÖZT SZTÁRJA

november 28-én 9-13 óráig
ADVENTI CSALÁDI JÁTSZÓHÁZ

Készüljön együtt egész családjával az év legszebb ünnepére!
A belépődíj: 150 Ft/személy Alapanyagokat hozhatsz magaddal
vagy helyben is vásárolhatsz a dunakeszi Kreatívár választékából!
Információ: Kulcsárné Jankovich Mariann 06 27 537 350

december 4-22 munkanapokon 10-20 óráig
ADVENTI KÉZMŰVES KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR

december 11-én 18 órakor

**A FÓTI LISZT FERENC ZENEISKOLA
KARÁCSONYI KONCERTJE**

Információ: Cselőteiné Z. Katalin 06 27 538 950



A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják !

„Ügy éltem életem...”



Összeállítás Radnóti naplójának részleteiből, levelekből és verseiből, valamint más költők műveiből.

Szereplők:

Végh Péter, Holl Zsuzsa
Molnár Csaba, Schramek Géza
Jelmez: Tordai Hajnal
Díszlet: Tóth Ernő
Szerkesztő: Holl Zsuzsa
Rendező: Tucker András

Az előadás helyszíne: Vörösmarty Művelődési Ház
Színházterem - Időpontja: 2009. november 12. 14 óra
Jegyek kaphatók a művelődési ház irodájában 700 Ft-os áron.

NÓTA - OPERETT DÉLUTÁN

2009. november 15. 15 óra

Vörösmarty Művelődési Ház - Színházterem
(Fót, Vörösmarty tér 3. Tel: 537-350)

Közreműködnek:
Gránát Zsuzsa
Bokor János
Karczagi János

Belépőjegy: 1000Ft
Szeretettel várjuk!

EGÉSZSÉG- ÉS CSALÁD NAP



Szeretettel várunk minden érdeklődőt, családot

2009. november 13-án (pénteken)

10.00 - 19.00 óráig

a Vörösmarty Művelődési Házban
(Fót, Vörösmarty tér 3.)

Program:

10.00.- Hallásvizsgálat
Vérnyomás- és vércukorszint-mérés
Védőnői tanácsadás (bébiétel kóstolás)
Számítógépes fizikai állapot felmérés

Táplálkozási tanácsadás, bio termékek bemutatása, kóstolása,
értékesítése, receptekkel

13.00-15.00: Családi játszóház
16.00-18.00: Néptánc gyermekeknek

a Fóti Boglárka Gyermekek Táncegyüttes nyílt napja
A gyermekek és szülei megtekinthetik az órát és kedvük szerint
rész is vehetnek a játékokban, táncokban.

18.00- Holló Együttes gyermekkoncertje

A rendezvény (valamennyi mérés is!) díjtalan!

Szeretettel várjuk a család
minden tagját, aki maga sze-
retné elkészíteni szeretteinek
az ajándékot vagy az asztali-, ajtódísz

2009. november 28-án, szombaton 9- 13 óráig

ADVENTI CSALÁDI JÁTSZÓHÁZUNKRA

a művelődési ház színháztermébe.

A belépődíj: 150 Ft/személy
Alapanyagokat helyben
is vásárolhatsz !

Kistérségi Nyugdíjas Találkozó - 20 éves a Búzavirág Nyugdíjas Klub

20 évesek lettünk... Szerintem ez a legszebb kor egy ember életében. Egy kis visszatekintés az elmúlt évekre. A rendszerváltás magával hozta azt a lehetőséget, hogy a helyi nyugdíjasok összefogott közösséget alkossanak. Ennek lehetőségét látta meg Tóth Sándor akkori polgármester és felkérte Oláh Károlyné Ickát, hogy a helyi nyugdíjasokból alakítson klubot. Ebben nagy segítségére voltak az egyházi vezetők (Lukács Gyula, Végh Tamás, Bohus Imre lelkészek, valamint Sebők Sándor plébános), de sokat segített még az akkori munkában Adorján Erzsike is. Így indulhatott el a klub minden hó első keddjén 14 órától, ami azóta is így maradt. Főton sokat többen jártak a klubba, ahol érdekes előadásokat hallgattak, orvosi tanácsokat kaptak, beszélgettek, énekeltek vagy éppen recepteket cseréltek egymással.

A következő klubvezető Vargáné Madarász Erzsébet lett. Az ő vezetésével kezdett a klub kirándulni, színházba járni. A színházszervező Léc Erzsike volt, azóta is az ő szervezésével láthatunk kiváló színházi előadásokat.

2001 óta vezetem én ezt a kiváló közösséget, mindkét elődömtől jó csoportot kaptam. Próbálok úgy vezetni a találkozásainkat, hogy mindenki jól érezhesse magát nálunk. A jó hangulathoz hozzájárul, hogy nem politizálunk, helyette énekelünk, táncolunk és jókat beszélgetünk. Van olyan tagunk, aki minden hónapban csak egyszer, itt találkozik a másik társával. Örülünk, ha a megszokott arcokat látjuk, együtt aggódunk, ha valaki nem jön el, s néha szomorkodunk is, ha egy-egy klubtársunk elmeleg közülünk.

Két éve nevet választottunk magunknak, Búzavirág Nyugdíjas



Klub lettünk. Sokat járunk színházba, kirándulni, fürdőbe az unokákkal, részt veszünk a művelődési ház rendezvényein.

Hozzánk is eljön a Mikulás, együtt ünnepeljük a Karácsonyt, köszöntjük az újévet, és minden évben együtt bulizunk a már-már hagyományossá vált jelmezes batyus bálon. Ősszel felvonulunk, részt veszünk a szüreti szekerek szépségversenyén, főzőversenyen. Szívesen teszünk eleget a távolabbi meghívásoknak is. Ilyen és ehhez hasonló találkozók szeretnénk ápolni a barátságokat, esetleg új barátokra, kapcsolatokra lenni.

Sok segítséget kapunk a művelődési háztól anyagilag és erkölcsileg is.

Októberi rendezvényünkön velünk együtt ünnepeltek meghívott nyugdíjas klubok (Szadáról, Galgamácsáról, Erdőkertesről, Földvári Sándor, Cselényi József Népdalkör, Fóti Asszonykórus, Kiss József, a Búzavirág Klub táncosai) és természetesen a vendéglátó nyugdíjasklub is, amelynek tagjai igen sokat dolgoztak azért, hogy a rendezvény jól sikerüljön. Köszönöm mindenkinek a munkát és természetesen a sok-sok finom süteményt. Köszönöm German István muzsikáját, Bíró Lajos technikai munkáját, Méri Ildinek a koreográfiát és Bicskei Éva igazgatónő köszöntését, amivel a klubnak még sok ilyen vidám rendezvényt kívánt.

A torta és a tombolahúzás után együtt énekelünk, táncoltunk, ünnepeltünk. Reméljük, még sok klubnapot töltünk el együtt, még több kiváló rendezvényen veszünk részt, és még sokszor 20 évet töltünk el vidám hangulatban. Jó egészséget és ilyen fiatalos lendületet kívánok minden fóti nyugdíjas klubtagnak.

Keresztesi Lászlóné, a Búzavirág Nyugdíjas Klub vezetője

A Fáy Iskoláért Egyesület ezúton is megköszöni mindazok támogatását, akik adójuk 1%-át az egyesület javára felajánlották. 2008. évben ez az összeg 220.509 Ft volt. Ezt az összeget kiegészítettük az előző évek tartalékolt összegével, így összesen 833.580 Ft-ot használtunk fel támogatásra. Vásároltunk sporteszközöket, hangosításhoz hangkeverőgépet, mikrofont, valamint támogattuk a gyermekek erdei iskolai részvételét.

Tisztelettel: Az Egyesület vezetősége

Fót Városi Könyvtár adventi programjai:

2009. december 8-23-ig Balázs Anna és édesapja kerámia-, illetve és textil(szőttes)-kiállításra tekinthető meg a könyvtár felnőtt részlegében. A program egész ideje alatt karácsonyi vásárt tartunk.

Gyermekkönyvtár:

2009. december 4-én Mikulás ünnepséget rendezünk alsós tanulók számára. Vendég: Kassovitz László író.

2009. december 12-én, szombaton karácsonyi kézműves foglalkozásra várjuk a gyermekeket.

Kisalági Fiókkönyvtár: (2151 Fót, Béke u. 36.)

2009. december 5-én, szombaton kézműves foglalkozást tartunk.



Köszönetet mondunk mindazoknak, akik Varga Károly temetésén részt vettek, sírjára virágot tettek. Ezúton köszönjük meg Sándor atya szép beszédét és a kegyeleti szolgálat dolgozóinak munkáját. **A gyászoló család**

FÖLDMÉRÉS
MOLNÁR ÉS TÓTH

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

Csatornatisztítás
Duguláselhárítás

PAPI
Kft

Professzionális szinten
Tel: 06-30-3346-207



Pata Tanya – Jakab Csilla lovardája

Gyakran emlegetjük magunkat, mint „lovás nemzet”. Lehet, hogy ez költői túlzás, de az biztos, hogy a lószertet a magyar ember sajátja. Jakab Csilla, városunk szülötte is gyermekkorától rajong a lovakért, hiszen – mint mondja – a ló az ember társa hosszú nemzedékek óta. A ló mindig mozog, változik, mint a világ. Minden kornak más volt az elvárása a lóval szemben. Ma leginkább szabadidősport, kikapcsolódás, hagyományörzés.

A kikapcsolódás egyik legjobb formája a lovaglás, mert a lovakkal való kapcsolat segít a stressz levezetésében, nyugtató hatással van az emberre, minden izmot megmozgat, és a felejthetetlen élmények mellett új barátságok is kötődhetnek.

Jakab Csilla Pata Tanyája is elsősorban a kikapcsolódást keresőknek nyújt lehetőséget, akadálypályával, tereplovaglásal, gyermek-felnőttoktatással várva az érdeklődőket. A helyszínen lehetőség van bértartásra, igény szerint kocsikázásra.

A főt Somlyó lábánál, kellemes környezetben található lovarda könnyen megközelíthető a Fót-Csomád útvonal mentén.



Rosszkedv, lehangoltság, depresszió

A borús idő beköszöntével sokan panaszkodnak rosszhangulatra, levertségre. A komor őszi, tél eleji időjárás nyomasztó hatása lehet. Ez a kedélyváltozás teljesen normális és általában átmeneti. Aki hajlamos a depresszióra, az ebben az évszakban különösen szenved. A megterhelésre először fáradtsággal reagál szervezetünk, amin kiadós pihenéssel még segíteni tudunk.

Hogyan készülünk fel az őszi hónapokra, hogy minél kevésbé legyünk rosszkedvűek, lehangoltak? A legfontosabb: mozogjunk sokat, táplálkozzunk helyesen, és foglalkozzunk tudatosan pszichés állapotunkkal! Kezdjük tehát a testmozgással, és fedezzük fel az őszi természetet! Az őszi erdőben ilyenkor a legszebbek, legváltozatosabbak a színek. A hosszú séták felfrissítik a testet, a déli napmeleg pedig a lelket.

Színekkel is tudjuk kedélyállapotunkat befolyásolni, ugyanis a színek hatnak hangulatunkra, vitalitásunkra.

A helyes táplálkozás az őszi hónapokban is fontos, sőt még körültekintőbbnek kell lenni. Együnk minél több friss idénygyümölcsöt és zöldséget, és pótoljuk a szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat. Fogyaszszunk rendszeresen almát, fokhagymát, brokkolit, paprikát, spenótot. Az iskolás gyerekek hangulatát, koncentrációképességét, tanulási kedvét javíthatjuk, ha ilyenkor kalciumban, magnéziumban, vasban és káliumban gazdag ételeket adunk nekik, vagyis aszalt gyümölcsöt, vörös, narancssárga és zöld húsú zöldséget, valamint halat.

Egy csésze finom gyógynövénytea szintén megoldást nyújthat ebben az időszakban.

Közönséges orbáncfű

Már az ókorban is igen jól ismert kedélyjavító gyógynövénynek számított. Az orbáncfű kivonatokat az elvégzett kísérletek során a hangulat és kezdeményezőképeség javulását eredményezték. Feszültségoldó hatásuk miatt enyhítették, vagy megszüntették az idegességgel járó pszichoszomatikus panaszokat, segítettek normalizálni a szerotonin-szintet. Antidepresszáns hatásukon kívül antioxidáns, vírus- és baktériumölő tulajdonságai is említést érdemelnek.

Fokozhatja a fényérzékenységet, ezért alkalmazása közben napozás, szolárium ellenjavallt. Bizonyos gyógyszerek mellett alkalmazva egyúttal hatás léphet fel, ezért használatáról tájékoztassuk kezelőorvosunkat.

Levendula

A gyógyászatban virágzatát és illóolaját egyaránt használják. Illóolajának legértékesebb összetevői görcsoldó, nyugtató, gyulladáscsökkentő hatásokkal rendelkeznek. Emiatt a levendulavirágzat és illóolaj gyakori alkotórésze a nyugtató, feszültségoldó teáknak és gyógyfürdőkeverékeknek.

Az alvás elősegítésére szárított virágzatát gyakran teszik az alvópárnába vagy alá. Nyugtató hatását könnyen észlelhetjük fürdőadalékként, illatosításra párologtatóban is használható. Teaként rendszerint összetett készítmény formájában idegfeszültség, nyugtalanság, ideges gyomor- és bélpanaszok, alvászavarok esetén javasolják.

Illóolajok

Az említett levendulaolaj például csökkenti az izomfeszülést, oldja a nyomott hangulatot, a depressziót és helyreállítja a lelki egyensúlyt, a citromillat hatására lassul a pulzus, a mandarin illata vidámságra derít, felüdít. Borongós, szürke esteiken melegséget és nyugalmat áraszt a citrom-, fahéj- és ánizsolaj elegye. A jázmin, kamilla, muskotályszálya, narancsvirág és rózsaszín illóolaj szintén oldja a rossz hangulatot, depressziót.

Számítógépes fizikai állapot-felmérés

Dr. Josef Jonáš módszerével

Bejelentkezés szükséges!

ŐSZI AKCIÓ!

PEPOHERBA tökmagolaj kapszula (100db) 995 Ft
Napsugár Egészségbolt (Fóton a Buszvégállomásnál)
Elérhetőségünk: 27/395-105
Nyitva tartás: H-P: 8-17-ig, Szombat: 9-12-ig

Fóti motorosok - hazai pályán...

A kisalagi dombokon az egykori honvédségi, pontosabban a rakétások által „bitorolt” területen került megrendezésre amolyan úttörő jelleggel a verseny. A dombok alá bújtatott rakétasilók feletti rész ideális terepet biztosított az endurósok versenyéhez. A terület e célból még szűznek számított, hiszen ilyen jellegű megmozdulás nem kapott itt helyet. Minden bizonnyal hosszú jövője nem is tervezhető, hiszen a versenyhez a helyet rendelkezésre bocsájto tulajdonosoknak konkrét tervei vannak a területtel. A verseny főszervezője, Ágoston Pál elmondta, hogy nincs kizárva egy tavaszi ismétlés ugyanitt, de az esetleges nemleges válasz esetén is lehet hosszabb távon létjogosultsága a versenynek Fóton. A most lezajlott három futamból álló motoros nap egyik előre eltervezett célja volt, természetesen maga a verseny mellett, hogy a szervezők támogatni szerették volna a Németh Kálmán Iskolát. Nos, örömmel jelenthetjük, a tervből valóság lett, és három darab komplett számítógépet ajándékoztak a szervezők az iskolának. Nagyszerű volt látni, hogy a pályabebéjárást a régi fóti motoros rókák csinálták, örömet okozva ezzel maguknak és az összes résztvevőnek. A verseny rendezői sikeresnek ítélik a futamot, a helyszínre látogató mintegy 3000-4000 ember pedig jelenlétével mutatta ki: igenis sok embernek okoz örömet egy ilyen rendezvény... Mi a FótCafe nevében szurkolunk a motorosoknak, és csak remélni tudjuk, hogy sikerül a fóti folytatás...



További információk a Motorsport-Fót csapatról, a versenyekről, a versenyzőkről és az eredményekről: a www.motorsportfot.hu weboldalon



Horogkeresztes lovag...

Az elmúlt időszakban szinte mindenki láthatta környezetében: valaki vagy valakik összefújkálták festékszóróval a buszmegállókat, az oszlopokat, olykor a házfalakat. Nem graffitik voltak ezek, hanem tiltott önkényuralmi jelképek, hiszen a legtöbb helyen horogkereszt, néhányszor pedig sarló és kalapács volt a motívum...

Az egyik fóti buszmegállóban aztán egy ipari kamera segítségével sikerült videóra rögzíteni az elkövetőt, éppen munka közben. A FótCafe internetes oldalára felkerült a videó, más honlapokon pedig a képekkel lehetett találkozni.

Október 12-én a fóti járőrök hajnal négy órakor egy állampolgárra lettek figyelmesek, aki nylonzacskóval



a kezében egy buszmegállóban ácsorgott. Mivel hasonlított a felvételeken látható elkövetőre, igazoltatták, ám elfogadható magyarázatot nem igazán tudott mondani arra, hogy mit csinál reggel négykor a buszmegállóban. Bár a buszra várás evidens válasz lett volna - de ha valaki ezt egy festékspray-vel teszi, s még a keze is festékes egy kicsit...

Mondhatni, innen azért sok értelme nem volt a tagadásnak, és a kihallgatás végére minden részlet előkerült az emlékezés homályából...

Az egyetlen nehezen kicsikarható részlet az indíték, de információink szerint az elkövető elmondása szerint így akarta felhívni a lakosság figyelmét arra, hogy az említett jelképekhez tartozó pártokra ne igazán voksoljanak a fótiak...

Autófeltörések sorozatban...

Reggel 8 óra után nem sokkal Fót központi részén, az autóbusz-végállomás mellett lévő óvodánál oldal-ablakbetörés módszerével vitték el egy fóti körzeti orvos értékeit... Ez idáig hétköznapi történet lenne, még ha a sértett bosszúságán ez a tény nem is sokat segít. Ám ugyanezen a helyszínen délután négykor ismét megismétlődött a történet, újabb autó és tulajdonosa vált a gazfickók áldozatává...



Ekkor még nem tudták a rend őrei, hogy nincs vége a napjuknak, ugyanis rá egy órára megvolt a harmadik sértett is, ugyanazzal a módszerrel, a változás annyi, hogy egy másik óvoda parkolója a hely-

színen. Ezúttal azonban pozitív vége van az eseményeknek, mert még aznap éjjel bravúros nyomozati munkával elfogták az elkövetőket, akik ideiglenes veresegyházi lakosok voltak, de annyi elmondható róluk, hogy autókban nem csak a sör volt Borsodi...

Még mindig lakásbetörések...

Sajnos nincs vége a hónapok óta folyamatosan ismétlődő lakásbetöréseknek. Ezen a téren átütő sikere nincs a nyomozati szervek munkájának - egyelőre... Egy-két elfogás volt az elmúlt évben, ami csak átmenetileg tudta visszatornítani a cselekmények számát. Az elmúlt időkből divatosabbá vált a kora esti betörés is. Tisztelt fótiak! Kérjük ezt komolyan venni. Biztonsági zár, riasztó, repülő szolgálat. Ilyen világot élünk. A lehetőségekhez képest fel kell készülnünk, nincs alternatíva.



Bemutatkozik a Peregrinus Harcművészeti Egyesület

Az Egyesület 2008-ban alakult zalaegerszegi székhellyel. Vezetői Farkas Norbert 2 danos mester és Kurucz Katalin 1 danos Wado-Ryu karate mester.

Eddigi legjobb eredményük a Kolozsvárott megrendezett ESKU (European Shotokan Karate Union) Európa-bajnokságon érték el, ahol két versenyző, Göncz Bence és Göncz Ádám is dobogóra állhatott, az előbbi ezüst az utóbbi bronzérmeket nyert. 2009 óta Kurucz Katalin létrehozta a Wado-Ryu szakosztályt, ezzel színesebbé tette az egyesületben gyakorolható karate stílusok palettáját. Kurucz Katalin Fóton él és eddigi legjobb eredményei, WUKO: VB-bronzérem és junior VB-ezüstérem, valamint négyszeres nemzetközi bajnoki cím. Az ő vezetésével a Fóti Garay János Általános Iskolában szerdán és pénteken 18.00-19.30-ig, valamint az Apponyi Franciska óvodában hétfőn 15.15-16.00-ig vannak az edzések, ahová minden fiatal szívesen várnak.

Az egyesület honlapja: <http://peregrinushe.freeweb.hu>



Megrendeztük! A reggeli eső sem tudta kedvünket szegni, 9 órától állt a versenyközpont, fogadtuk a nevezéseket. Az I. „MOST” Duetlon versenyünkön (1km futás, 4km kerékpár, 500m futás folyamatos teljesítése) két futamban indulhattak az általános iskola alsó és felső tagozatosai, középiskolások, felnőttek. A családi hangulatú versenyen minden kategóriában hirdethetünk „bajnokot”, aki az érem átvételén kívül ajándékot - a Triathlon Szövetség jóvoltából márkás sportfelszerelést - is kapott.

Köszönet a Gyermekvárosnak, a Waldorf Iskolának, Önkénteseinknek, hogy lehetőséget adott a verseny lebonyolítására.

„MOST” Szabadidősport Egyesület nevében:

Csomor Elek, Károlyi Lajos, Udvardi Péter Részletesen: www.most.hu



Kos : 03.21. - 04.20.

Egy régi barátságból új kapcsolatot? Ez mindkettőtök számára meglepetés lehet... Gondoljátok végig együtt, hogy érdemes-e kockáztatni egy működő barátságot. Munkádban új kihívások várhatnak rád.



Bika : 04.21. - 05.20.

Eredményes időszak vár rád, ha előre megtervezed azokat a lépéseidet, amik még összekuszálódva sorakoznak a fejedben... Hagyj időt a fontos döntésekre! Pénzügyileg nem várt pozitív hatások jöhetnek a hónap közepén.



Ikrek : 05.21. - 06.21.

Az esetleges bizonytalanabb anyagi helyzeted miatt érdemes átgondolni, hogy mire költés. A munkádban légy kitartó, meglesz a gyümölcse. Kapcsolatidban minden stabil, de fordíts több időt beszélgetésekre!



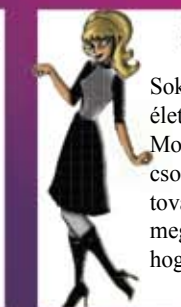
Rák : 06.22. - 07.22.

Ez a hónap jó időszak arra, hogy párodát szentélyes éneddel lehengereld, romantikus vonásaid mellett. Munkádban döntési lehetőség várhat rád, mérlegeld, mennyire éri meg ebben a témában állást foglalnod...



Oroszlán : 07.23 - 08.22.

Siker, mint mindig... Ám most elbizonytalaníthat túlzott határozottságod, amely másoknak kissé ijesztő lehet. Nyilván te is érzékenyebb vagy néha, de a fontosabb terveket csak így valósíthatod meg, úgyhogy ne téj el ettől!



Szűz : 08.23. - 09.22.

Sok energiára lesz szükséged, mert életed egy új szakaszba lépett. Most eldöntheted, hogy kihúlt kapcsolatod végleg lezáród, ami által továbblépsz, vagy még vársz, hátha megjavulnak a dolgok, de a lényeg, hogy ne halogasd a döntést!



Mérleg : 09.23. - 10.22.

Ez a hónap neked olyan lehet, mint egy romantikus film. Ha nincs párod, akkor végre rád talál a szerelem, ha van, akkor kapcsolatod egy szinttel előrébb léphet! Mindenképp izgalmas időszak elé nézel!



Skorpió : 10.23. - 11.22.

Tökéletesen harmonikus idő ez számodra, és ezt esetleg egy titokzatos kapcsolat is színesítheti! Lehet, hogy eljött a barátaitok előtti „lelepleződés” ideje! A hónap vége felé akár egy romantikus utazás is sorra kerülhet!



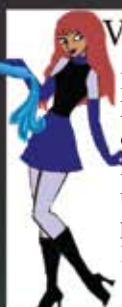
Nyilas : 11.23. - 12.21.

Az eddigi nyugis hónapokat teljes irányváltás követi, amely új kihívások elé állít téged. Légy határozott, adj bele mindent, mert mindenképp érdemes! Barátaiddal járj el többet, oszd meg velük új élményeidet!



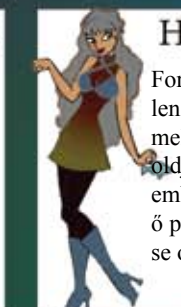
Bak : 12.22. - 01.20.

Szereted a megszokott, bevált dolgokat, ez nyújt számodra biztonságot, ám neked is jól jöhet az újdonság. Bíz magadban, így sok mindent elérhetsz. Lehet, hogy egy új otthon is szóba jöhet novemberben...



Vízöntő : 01.21. - 02.18.

Ha az életedben lezárul egy szakasz, ne felejtkezz meg az addig összegyűjtött tapasztalataidról, mert csak ezek segítségével tudod új alapokra építeni az életedet! Jó program lehet számodra egy kis lakásdekorálás a barátnőiddel!



Halak : 02.19. - 03.20.

Forrófejűséged hirtelen kellemetlen szituációkba sodorhat téged, melyeket később nem tudod, hogy oldj meg. Beszélj meg egy külső emberrel problémádat, lehet, hogy ő pártatlan tanácsot adhat és mégse olyan nagy a baj....

A mozgás energikussá tesz ...

Manapság rengetegféle lehetőség van formába hozni magunkat a téli hónapokban is, és bár fagyosabb napokon nehezen vagyunk rávehetőek a mászkálásra, a végeredmény mindenképp meggyőző lehet...

Válogass bátran, lehet, hogy az első hely nem nyeri el a tetszésedet, de idő kell, hogy megtaláld a neked való sportot, ami lehet akár egyfajta tánc, aerobic, futás, spinning, step, vagy bármi, a lényeg azon van, hogy jól érezd magad, és rengeteg energiával feltöltődve, boldogan menj haza! Az első néhány alkalommal én is félttem, hogy „milyen ciki les, ha bénázok”, de nagyon kedvesek voltak és bármiben segítettek, ha volt kérdésem, hiszen ugyanazért vagyunk ott, valószínűleg mindenki hasonlóan kezdte. Aztán egy rövid idő után már alig vártam, hogy mikor lesz a következő óra ...

Amellett, hogy az alakod is szebb lesz, rengeteg barátra tehetsz szert, nagyobb önbizalomra és rengeteg jókedvre! Jó tornát!



zöld zabfű, búzafű, zöldárpa fű, lucerna, csalánlevél, papaya, petrezselyem, zöldtea és borsmenta, valamint a Green Mix 9 „zöld vére” a magnézium és a C-vitamin.

Zöldvér

Lúgosító program

A Green Mix 9 lúgosító zöldjei:

Nem csak a természet képes évről évre megújulni, hanem az ember is.

GREEN MIX 9

9 zöld növény esszenciája

- 😊 A **Green Mix 9**-ben a testünknek szükséges lúgosító ásványok és vegyületek biotranszformált formában szerves kötésben találhatóak.
- 😊 A **Green Mix 9** intelligens lúgosító, mivel nemcsak a pillanatnyi sav-bázis egyensúlyt korrigálja, hanem szervezetünk puffereit (raktárait) is tölti.
- 😊 Minden napra egy-két tasak egészségmentő **Green Mix 9** zöldpor keveréket ajánlunk. Egy tasakban 5 gramm zöldpor (45 gramm friss zöld növény szárítmánya) található.
- 😊 Green Mix 9 kapszula azoknak, akik sokat vannak úton vagy kényelmesek. A Green Mix 9 kapszulában a borsmentát kaporral váltottuk fel. A doboz tartalma: 110x550 mg, ajánlott mennyiség: napi 2x6-8 kapszula.
- 😊 A zöldvér lúgosító zöldek fogyasztása mellett táplálkozási szokásainkon, életvitelünkön is feltétlenül változtatnunk kell.
- 😊 Nem csak a természet képes évről évre megújulni, hanem az ember is.



Részletes ismertető a **Green Mix 9** termékről a www.vivanatura.hu weboldalon található. A **Green Mix 9**-et keresse kiemelt gyógynövényboltokban, patikákban, drogériákban és a webáruházunkban.

Márkaboljtjainkról bővebb információt a következő elérhetőségeken kaphat: E-mail: info@vivanatura.hu
Tel.: 27/358-465, Fax: 27/358-499

Webáruház: www.vivanatura.hu



zöld zabfű, búzafű, zöldárpa fű, lucerna, csalánlevél, papaya, petrezselyem, zöldtea és borsmenta, valamint a Green Mix 9 „zöld vére” a magnézium és a C-vitamin.

A Green Mix 9 lúgosító zöldjei: zöld zabfű, búzafű, zöldárpa fű, lucerna, csalánlevél, papaya, petrezselyem, zöldtea és borsmenta, valamint a Green Mix 9 „zöld vére” a magnézium és a C-vitamin.

PRESIDENT POKER CLUB

Cím: Fót, 2151, Vörösmarty tér 1. www.presidentpoker.hu

Telefon: (30) 640 10 19 (70) 361-03-47



Szeretettel várjuk a
President Poker Club-ban!

Clubunkban 7 asztalon teheti próbára a tudását! A terem Pest megye leg-színvonalasabb pókerterme! Minden nap rendezünk versenyeket, amin mindenki megtalálja a magának valót a Freezeoutostól a Rebuyosig!

Minden GARANTÁLT verseny létszámfüggetlenül értendő!!!

VERSENYNAPTÁR

Hétfő: 3+1 1Rebuy+Addon Gtd: 200.000
Kedd: 0+0 Freerol Un.Rebuy+Addon Gtd:100.000
Szerda: 2+1 Turbo S.Chance Gtd: 60.000
Csütörtök: 3+1 Freezeout BPO Pro Satelit Gtd:
2 hely a Superszatelitre!
Péntek : 0+0,5 Un. Rebuy+Addon Gtd:100.000
Szombat: 5+1 1rebuy+Addon Gtd: 500.000
Vasárnap ZÁRVA tartunk!!

November:
5, 12, 19
(csütörtök)3+1
Freezeout Gtd:
2 hely a
Szuper
szatelitre

Szuperszatelit:
20+2 S.Chance
Gtd: 1hely a Chocolate
Budapest Poker
Open 2009-re
(325.000+25.000)

CASH game bónusz *** Royal Flush bónusz *** CASH game bónusz *** Royal Flush bónusz *** CASH game bónusz

Veresligetben, csendes környezetben
700-1200nm-ig
**ÖSSZKÖZMŰVES
ÉPÍTÉSI TELKEK
ELADÓK !**



Csendes, zöldövezetben
kedvező áron, 110-120nm-es
szerkezetkész lakások eladók.

Tel:(20)338-9375
www.unitop.hu

Fa-Műanyag ABLAK-AJTÓ
Rendelhetők közvetlenül a gyártótól!
Kérje ingyenes felmérésünket!

RESKU ASZTALOS MŰHELY

Tel: 06-30-96 09 960 Fax: 06/22 461-167

www.reskuasztalos.freeweb.hu

email: resku@freemail.hu

Szeretne megtakarítani
gépjármű,- vagy lakásbiztosításának
díjából úgy, hogy közben a piacon lévő
módozatok közül az egyik
legjobbat választja ?

Várom hívását !

Tel: 30/ 9422-504

Email: generali@index.hu

Akár 20-30%-ot is megtakaríthat!



Rovó és Társai Kft BENZINKÚT

NYITVA TARTÁS

Hétfő - Péntek : 5.30-21.00 óráig Szombat-Vasárnap: 06.00-20.00 óráig

Üzemanyagok diszkont áron
CASTROL, MOL kenőanyagok, PB gáz

SHOP



Térkövek, szegélykövek,
kerti díszek, virágföldek,
fenyőkéreg
ÁLLANDÓ AKCIÓK!



Gyors kiszolgálás!

Fót, Keleti Márton u.7/A, a MAFILM-mel szemben



Mezőkövesd, Hajnal u.2. Web: www.hajnalhotel.hu
Telefon:(49)505-190 E-mail:hajnalpa2@t-online.hu

Kösse össze a pihenést gyógyulással.

A természet közelsége, az Európa szerte híres gyógy-, és wellness szolgáltatásai igazi felüdülést és pihenést kínálnak minden kedves vendégnek!

Last Minute ajánlatunk:

Szállás svédasztalos reggelivel, étlapról választható kétfogásos vacsorával, szauna, pezsgőfürdő, sókamra, infrakabin, konditerem, asztalitenisz, biliárd, asztali foci, darts, korlátlan használattal.

Ár: 16 000 Ft/2 fő/ éj
Ajánlatunk augusztus 24-től érvényes



„Engem a valóság foglalkoztat”

Előző számainkban Fehér Béla munkásságát és egyes műveit mutattuk be, abban a reményben, hogy a gazdag életművű, sajátos világú főtí író felkelti településünk irodalombarátainak érdeklődését. Sorozatunkat interjú zárja, amelyben a szerző vall önmagáról egy újabb regényrészlet társaságában.

A Triptichonban egy pillanatra felbukkan a szerző neve, a főtí remete címkével. Városunk széles közvéleménye valóban nem ismeri Fehér Bélát: szándékosan húzódik háttérbe?

-Ilyet írtam? Nem emlékszem, stilisztikai fogásnak számhatam. Egyébként nem rejtőzöm, csak nem helyezem magamat előtérbe, nem keresem a szereplést, megválogatom, hol, mikor mutatom meg magamat. Arról viszont sok helyen írtam, hogy Fótton élek, nem mindenkit ér ez meglepetésként.

Költőkre mondják, hogy egész életükben ugyanazt a verset írják. Ha a kezdeteket jelentő Hajdúhadháza és a Görbektiek szerteágazó ágaira gondolunk, ugyanez igaz az Ön prózájára is.

-Ez mindenkiről elmondható, aki alkot. Nekem a gyermekkor adta a meghatározó jelentőségű alapokat, de az első élmények sokakra hatnak így.

Alakjai is valós mintán alapulnak, fantasztikumba, szürrealitásba hajló ábrázolásukkal együtt?

-Ha nem is a teljes azonosságig, de léteznek előképek, egy-egy jelszó, kapaszkodó, ami előhív valamit-valakit az emlékezetből, s ezt kiegészíti a fantázia. A szürreális hajlam kialakulását egy Nádudvar melletti, kísérteties tanyára vezettem vissza, ahová többször elkísértem körorvos nagyapámat. Ebből a félelemből nőhetett ki az életem túli világ, a Görbektiek-család története a régi Haházsal és lakóival együtt. Indulásomnál, a Zöldvendéglőben mindezt úgy formázom meg, hogy nagyapámnak is emléket állítok.

Figurái többnyire kisszerűek, olykor fizikailag is deformáltak, nehéz velük azonosulni. Mit jelképeznek: lesújtó véleményt a társadalomról és az emberi közösségről, vagy inkább empátiát, megbocsátást?

Van ebben kritikai hang is, de inkább a szeretetteljes ábrázolás a jellemző, hiszen régi emlékekből, személyes ismerősökből táplálkoznak. Az ötvenes évek Hajdúságát pedig valóban sok csonka, testi hibás ember népesítette be: az elmaradott, babonákkal, hiedelmekkel teli vidék lakói sebeikkel, fertőzéseikkel csak végszükség esetén fordultak orvoshoz, amikor már nemigen lehetett segíteni.

Bármilyen témára, korra fókuszál - részecskefizikára, rákkutatásra, a 300 évvel ezelőtti Törökországra, s még sorolhatnánk -, mindről mélyreható információkat ad. Érdeklődése ilyen széleskörű, amire regénytémákat tud építeni, vagy egy-egy műven dolgozva mélyül bele különböző szakkérdésekbe?

Gyakori kérdés, de csak azt tudom rá felelni, hogy engem a valóság foglalkoztat. Már kisgyermekként végigolvastam nagyapám orvosi könyveit, nyolcévesen elméletben le tudtam volna vezetni egy szülést. Most is ugyanígy érdekel minden, s amivel találkozom, annak minél jobban utánajárok, jó esetben pedig fel is használom. Aztán a tényeket kiszínezi a fikció - a Filkó ötletét például az M2-es autópályát Fót melletti építése adta, igaz, azt már kérték számon rajtam, hogy jártam-e egyáltalán munkásszállón? Jártam...

Irodalmi stílusok, előzmények, nevek tömkelege jut eszünkbe Fehér Bélát olvasva. Van konkrét példaképe, olyan út, amelyből a sajátját kialakította?

Amit és ahogy csinálók, az leginkább saját alkotomból fakad, nem tudom, mennyire alakítottak a kedvencek. Az biztos, hogy Örkényt máig istenítem, és Krúdy stílusa, mesélőkedve is sokszerűen ért, de e benyomásoknál már majdnem kész ember voltam.

Némely kritikus úgy véli, a szórakoztató és a szépirodalom mezsgyéjén mozog. Más viszont feltette a kérdést: mit kezdünk Fehér Bélával - hová sorolható be munkássága a kortárs irodalomban?

Hemingway vagy Dosztojevszkij szórakoztató-e? Nyilván, különben nem olvasnák őket - nem hinném, hogy éles határvonalat kell húzni irodalom és irodalom között, nem az határozza meg a szórakoztatás tényét, ha valami tömegolvasmány. De a kritika, önmagam besorolása nem az én dolgom, a szakmai kérdéseknek amúgy sem tulajdonítok nagy jelentőséget, mert ezeket sokszor az indulat vezérli. A pozitívumoknak természetesen örülök, Esterházy Péter elismerő szavainak, az olvasói visszajelzéseknek és annak, hogy a legjelentősebb hazai kiadó, a Magvető egyengeti utamat. Az pedig, hogy a Balaton-parti Sajkodon egy 1956-ban emigrált németországi olvasóm alkotóházként rendelkezésemre bocsátotta a nyaralóját, ahol nyaranta írok, kivételes adomány.

Végezetül mely művét ajánlja a főtíaknak, hogy elkezdjenek ismerkedni Fehér Bélával, s mikor találkozhatunk új alkotással?

Jelenleg egy 1848-as, hazafias kalandregényt írok, ami jövő nyárra jelenhet meg. Addig is ajánlom a Filkót, amelyből hamarosan mozifilm készül, Rudolf Péter rendezésében, Kovács Lajossal a címszerepben. Nagyon szeretem a Fültől füliget is, mert régi tervem volt egy békebeli történet, ennek talán folytatása is lesz. Legfrissebb könyvként pedig a Lecsó szintén a kedvencek között van.

Luzsicza Icsván

Fehér Béla: Filkó (részlet)

Este a szálláson dühöngött a szokásos kártyaparti. Szilimány, Só Ottó, Kabar Sunyó és Ojtó verték a blattot a négyágyas szobában, a vaslábú asztalon, a negyvenes égő alatt. Néhányan körülállták őket, volt, aki már csak gatyát és atlétát viselt, mert lefeküdni készült. Azt úgyis tudta mindenki, hogy mi lesz a parti vége, mert Kabar Sunyó az ötödik üveg sör után már nem ismeri fel se a makkot, se a tököt. (...) Munka közben egy korty se ment le a torkán, utána viszont nem válogatott. Rumra és cseresznyére itta a sört. Keverékkel járok, mint a Trabant, ez volt a szava járása. Stokker gondnok eddig háromszor hívta ki Sunyóhoz a mentőket. Kétszer eszméletlenülre védte magát, el kellett vinni gyomormosásra, egyszer pedig legurult a lépcsőn, és beverte a fejét a radiátorba. Nyolc öltéssel varrták össze a homlokát. Amikor visszajött a kórházból, csak ennyit mondott: Uraim, ez is megvolt.

A szállásra érve Filkó beállt a forró zuhany alá. Lehunyt szemmel verette magát a gőzölgő záporral, aztán éppen a törölközőtartónál tocsogott a mocskos kövön, amikor berúgta az ajtót Bika, aki korábban Filkó szobatársa volt, de aztán áthurcolkodott a hatágyasba, mert az lett a testépítő szakasz. Azok nem cigarettáztak, nem jártak sehova, legfeljebb néha elvonultak piálni, és tökrészegre itták magukat, amúgy órákon át némán súlyozták, és olyan izzadságszagot termeltek a szobájukban, hogy csípte az ember szemét.

- Mosd meg a hátam, Filkó bátyám! - kérte Bika, és Filkó szó nélkül visszacsattogott a fröcskölő zuhanyrózsa alá. Bika szétvetett lábakkal nekitámaszkodott a kerges csempének, mintha el akarná tolni a falat, és feszesre görbítette a hátát, hogy Filkó jobban tudja sikálni a körömkéfével. - Láttad az új kurvát? - visszahangzott a kérdés a csobogás alól.

A fóti labdarúgás története

1945 után a jól ismert társadalmi változások mellett épült újjá a sportélet Magyarországon, így Fóton is. Helyi politikai döntések is hozzájárultak a Fóti SE erősödéséhez: az egyesület a '40-es évek végén átmenetileg a kisalagi csapattal, majd a következő évtized legelején a Fóti Testvériséggel egyesült, s néhány évre a Fóti Községi Sportkör nevet vette fel. Közvetlenül a háborút követően még az országos harmadosztályt jelentő területi bajnokságban szerepeltek focistáink, így az FSE ellenfele többek között Almásfüzitő, Balassagyarmat vagy a komáromi vasutascsapat volt: utóbbi színeiben még ifjú titánként lépett - két bátyjával együtt - a régi fóti pálya gyepére az Aranycsapat későbbi balszélső-zsenije, a 43-szoros válogatott Czibor Zoltán. A régi pálya kitétel sem véletlen: 1948-ra megépült az egykori Károlyi-birtok részét képező faiskola helyén a sportcélra sokkal alkalmasabb (ma is ugyanott álló) új játéktér.

A közigazgatási rendszer átszervezése - a megerendszer bevezetése - a bajnoki küzdelmeket is érintette: 1951-ben indult a megyei bajnokság. Az első szezont a kétszoros első osztályban érte a fóti csapatot, innen azonban két év után kiesett a megyei másodosztályba a lila-fehér alakulat, ahová csak 1957-ben sikerült ismét visszakérülni, majd rapszodikus évek után 1962-ben ismét a búcsú következett (bár három esztendővel korábban még ezüstérmert szerzett a gárda). De nemcsak száraz adatokból állt e bő évtized, kitérünk a labdarúgókra is - főleg, mivel több olyan játékos öltötte magára ekkoriban a fótiak mezét, akiből legalább helyi szinten legenda lett, mások pedig egyenesen az NB I-ig vagy NB II-ig vitték. Így a csapatot egy évtizeddel később már edzőként irányító Koczó József a Ferencváros, Laukó István és Forgács József az Újpest kötelékébe tartozott (még ha többnyire az ifjúságiak vagy a tartalékok között számoltak is velük), míg a kapus Gyetván József a Szállítókbán, Szabó (Kulacs) Sándor pedig a Pécsi Dózsában fordult meg. NB I-es (és válogatott!) pályafutását követően a kisalagi focihistóriában már bemutatott Kisalagi (Wohlram) János is az FSE-ben akasztotta szögére a stoplist, hogy később átvegye a csapat edzését. A csapatban megfordult további játékosok közül a teljesség igénye nélkül említjük meg Forgács István, Bóri Ferenc, Elek György, Balla (Podmaniczky) János, a kapuvédő Gáspár Zénó és Hógye István, a másik két Szabó (Kulacs)-fivér, Ferenc és László, valamint a többször is házi gólkirályságig jutó Korecz Ferenc és Kóczyán István nevét. A trénerek közül Stevkó Istvánt és Dobos Jánost lehet kiemelni, s a korszak legendás alakja volt a csapat mellett intézőként szolgáló Kaszner Ferenc is. A felsorolt játékosok egy része az évtized elején még az ekkoriban bombaerős ifjúsági csapatot erősítette: a fiatalok 1953-ban százszázalékos teljesítménnyel, 110-2-es gólaránnyal nyertek bajnoki címet - e helyütt kell szólnunk többek között Juhász (Vastag) Jánosról, Dudás Sándorról, a Skribek-fivérekéről: Ferencről és Józsefről, valamint a külföldre távozott Mányi Istvánról. A csapat szállításáról a teherautós

II.rész A megyei bajnokságokban...

támogatók, Cseri János és Papházi János gondoskodtak a hosszabb utak során, de a közelebbi ellenfelekhez kerékpáron vagy lovas kocsikon jutottak el a játékosok.



ben az újpestiek NB I-es csapata is kilátogatott Fótra - kétszer is -, amely római katolikus templomunk felújítását szolgálta (a kor ismeretében ez meglepő ok, ám a focikedvelő Schaub Zoltán plébános legyőzte a történelmet), s a két mérkőzés a felajánlásokkal együtt 450 ezer forint bevételt hozott!



Pektor József elnökségén kívül Gárdonyi Géza, Dobos János és Bánhegyi József jegyezhetjük még fel, mint az egyesület irányítóit, ami már átvezet az 1960-as, 1970-es évekre. 1965-ben ismét településünk vendége volt az Újpesti Dózsa a kor meghatározó magyar játékosai, Göröccsel, Benével, Noskóval, Káposztával - s bár a számszerű eredményt a feledés jótékony homálya fedi, az biztos, hogy a papírforma nem borult fel... E korszakban továbbra is a korábbi hullámmás jellemezte az FSE szereplését, azzal az adminisztratív változással, hogy a megyei első osztály alatt megszűnt a másodosztály, így a legfelsőbb regionális szintről ki-kieső csapatunk olykor a területinek vagy járásinak keresztelt bajnoki divízióban vívta csatáit. Ezekben az években a legjobb helyezéseket a megyei első osztály 1969-es 9., majd ezt felülmúlva az 1972. év 7. helye jelentette; az eredmények elérésében elvülhetetlen érdemei vannak a gólerős Fonódi Pálnak, aki majd minden szezonban eljutott 10 találatig (legjobb évében, 1969-ben 15-ször köszönt be az ellenfeleknek), s ne feledkezzünk meg Papp Tiborról sem, aki '72-ben 20 alkalommal zörgette meg a

háló. Csak válogatva a korszak további neveiből, tegyük említést Dobos Istvánról, Márkus Lászlórról, Demján Józsefről, a többi Fonódi-testvérről: Jánosról, Lászlórról és a kapus Istvánról, valamint a Diósiakról: Györgyről, Zoltánról és Péterről.



A viszonylag sikeres éra után a '70-es évek végére - az 1977-es megye-egyes „villámlátogatás” kivételével - már ismét a területi és a járási bajnokságokban találhatjuk az együtttest, s csak 1979-től, a tévészidők kezdetével stabilizálódik az FSE helye a megyei első osztályban - hogy aztán a rendszerváltás utáni flörtölés a profizmussal elvezessen a „vérátzatta” jelenbe. Minderről bővebben azonban már következő, befejező részünkben...

Iparkodó csapatok - állandó ellenfelek...

A mögöttünk hagyott hónapban megint jutott mindenből a szurkolóknak: az egyetlen gólt kapó Fót első csapata veretlen, tartalékegyüttese viszont nyeretlen maradt, míg Kisalagon a győzelmek vannak túlsúlyban, ám legalsó osztályú gárdáink már nagyon unhatják a speciális kiírás miatt négy hete változatlan (!) ellenfeleiket.

Október első hétvégéjén a megyei másodosztályban a kistarcsaiak ellen végig domináló Fót SE az első félidei vezetőgól után félgózzal, megerőtetés nélkül is simán legyőzte a hajrában tíz emberre fogyatkozó riválisát. A következő körben csapatunk szabadnapos volt, majd következett a listavezető: a mezőnyből kiemelkedő Újszilvás otthonában a gyors fótí vezetőgólt a hazaiak az első félóra végén kiegyenlítették, de később már főlényük ellenére sem sikerült helyzeteket kialakítaniuk, sőt, még a főtí ellentámadások kecsegtettek vendéggyőzelemmel; az eredmény végül nem változott: a bátran és fegyelmetten játszó FSE kellemes meglepetésre, megérdemelten tért haza ponttal. A remeklést a gyengécske



Galgahévíz elleni erőlködés követte: a mieink csak kapu előtti kavarodásokból tudtak veszélyeztetni, ám a hajrában egy ilyen szituációból sikerült begyötörni a győztes gólt - ami éppúgy 3 pontot ér, mint az elmaradt gólzápor. November első vasárnapján a második helyen álló Szentmártonkátá ellen a korábbi idegenbeli koreográfia ismétlődött: meddő hazai mezőnyfölény mellett csak az okos és lelkes játékot bemutató fótíak kontárai hoztak igazi helyzeteket, a vége pedig dicséretes és reális gólnélküli döntetlen. Egy osztállyal lejjebb rosszul kezdődött a hónap: a fótí „fakó” Gödöllőn nehezen tudott kiállni, s a hibákat szigorúan büntető, jobb képességű ellenfél a valós különbségnél súlyosabb vereséget mért csapatunkra, míg a kisalagiak egy félidő erejéig megszorogatták az erdőkertesi „tarcsit”, fordulás után viszont kidomborodott a tudásfölény, bár a vereség arányában nagy szerepe volt játék-



vezetőnek is. S ezután „ugrott a majom a vízbe”: a bajnoki helyezések által alakított sorsolás révén a hónapbeli következő négy meccset mindkét csapatunk ugyanazon ellenfelekkel szemben játszotta! Az FSE II. a Galgamácsát „húzta”, s első összecsapásukon folytatódott a mieink vesszőfutása: idegenben biztos sikert engedett ki kezéből a kapu előtt rosszul összpontosító, a hajrában elbukó fótí gárda, miközben a vendéglátók szinte minden megingást kíméletlenül kihasználtak. Egy hétre rá csak annyiban változott a képlet, hogy legalább pontot sikerült szerezni, ezúttal azonban a kétfólos előnyt nem sikerült megtartani a bírói támogatásban is részesülő vendégekkel szemben. A következő hétvégén Galgamácsán számszerűen is megismétlődött a 3-3-as eredmény: a fótí vezetőgól után a hazaiak kétszer kerültek előnybe, ám a legvégén emberhátrányban egyenlített példásan küzdő csapatunk - talán ezzel a meccsel lehetünk a legelégedettebbek. Merthogy a hó végén ismét hazai derbi és ismét döntetlen következett: két nagy egyéni hiba is megbosszulta magát, s bár a köztes időszak két-ponttrúgás utáni - fótí gólt, a második félidő pedig három hazai kapufát és sok helyzetet hozott, ezúttal sem sikerült abszolválni a dulakodásokkal tarkított, feszült mérkőzést.

Mindeközben a Kisalagnak az utolsó helyezett Vácszentlászló jutott „osztályrészüli”: az első hazai találkozó esetleges első játékrész után váratlan második félidei örmöfocit hozott - csapatunk negyedóra alatt négygólos előnyig, végül pedig fél tucat találatig jutott. Ezek után fájó és meglepő volt egy hét múlva az idegenbeli vereség: miközben a KSC zicereket hibázott és kapufákat lőtt, a lehetőségeiket és a mieink hibáit tökéletesen kihasználó hazaiak eddigi egyetlen győzelmüket aratták. A „harmadik felvonás” során helyreállt a világ rendje: Kisalagon ismét magabiztos zöld-fehér siker született, a kihagyott hazai helyzetek és büntető után még a sereghajtóra nézve hízelgő a négygólos különbség. Ezt követően pedig - a szezon során először - végre idegenben is sikerült nyernie a mieinknek: Vácszentlászlón a korai kisalagi vezetőgólt a hazaiak még a semmiből kiegyenlítették, ám az első félidő utolsó és a második játékrész első percében szerzett találatok mindent eldöntöttek, a hajrábeli gólváltásnak már csak a számszerű eredményt tekintve volt jelentősége.

Lapzártákor az FSE az Ikladot fogadja - majd őszi zárásként Csomádra látogat -, míg a KSC és a Fót II. egymás ellen vívja utolsó két ideji mérkőzését.

Luzsiczka István

Pest megyei II. osztály, B-csoport, 7-11. forduló:

Fótí SE - Kistarcsa 3-0 (1-0)

G.: Szatmári L., Báló Zs., Hegedűs Cs.

Újszilvás - Fótí SE 1-1 (1-1)

G.: Tóth Zs.

Fótí SE - Galgahévíz 1-0 (0-0)

G.: Puskás T.

Szentmártonkátá - Fótí SE 0-0

Pest megyei III. osztály, Gödöllői csoport, 6-10. forduló:

Gödöllői SK II. - Fótí SE II. 5-0 (3-0)

Erdőkeresz II. - Kisalag SC 5-1 (1-1)

G.: Gazdag I.

Galgamácsa - Fótí SE II. 4-3 (2-1)

G.: Puskás T. (2), Czill B.

Kisalag SC - Vácszentlászló 6-0 (0-0)

G.: Havas I. (2), Kalászi T. (2), Nagy D., Csepi K.

Fótí SE II. - Galgamácsa 3-3 (2-1)

G.: Puskás T., Barna G., Lassú S.

Vácszentlászló - Kisalag SC 3-1 (1-0)

G.: Kovács P.

Galgamácsa - Fótí SE II. 3-3 (2-1)

G.: Szabó Z., Oszetzky D., Kapitány B. (11-esből).

Kiállítva: Orosz G.

Kisalag SC - Vácszentlászló 4-0 (2-0)

G.: Kalászi T., Kovács P., Gazdag I., Nagy D.

Fótí SE II. - Galgamácsa 2-2 (2-2)

G.: Hegedűs Cs. (11-esből), Bucinca V.

Vácszentlászló - Kisalag SC 2-4 (1-2)

G.: Kovács P. (2), Kunszabó G., Benkó J.

A megyei II. osztály „B” csoportjának állása a 11. forduló után

1.	Újszilvás	10	7	2	1	42-13	23
2.	Sz. mártonkátá	9	6	3	0	27-6	21
3.	Iklad	10	5	2	3	21-17	17
4.	Valkó	11	5	2	4	24-25	17
5.	Vácrátót	10	5	1	4	28-15	16
6.	Csomád	10	4	4	2	23-18	16
7.	Fótí SE	10	4	4	2	16-12	16
8.	Püspökhátvan	10	4	3	3	23-14	15
9.	Galgahévíz	11	3	2	6	19-23	11
10.	Kistarcsa	9	3	1	5	9-28	10
11.	Tápiógyörgye	10	2	3	5	15-24	9
12.	Tápióság	10	2	3	5	14-26	9
13.	Tóalmás	10	0	0	10	5-45	0

A megyei III. osztály Gödöllői csoportjának állása a 10. forduló után

1.	Szada	10	6	1	3	21-11	19
2.	Erdőkeresz II.	10	5	3	2	22-18	18
3.	Kerepesi SE	10	5	2	3	22-13	17
4.	Gödöllő II.	10	4	3	3	22-18	15
5.	Galgamácsa	10	3	6	1	23-20	15
6.	Órbottyán	10	4	2	4	14-16	14
7.	Fótí SE II.	10	3	4	3	21-25	13
8.	Kisalag SC	10	4	0	6	22-18	12
9.	Hévízgyörk II.	10	3	2	5	9-15	11
10.	Vácszentlászló	10	1	1	8	10-32	4



BOTOS VENDÉGLŐ
 Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva: 12-22óráig
 Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk!

Autókölcsonzés
Kato-tex BT



Személy és teherautó (3-6-9 személyes)
 kölcsönzés(akár sofőrrel is)
 Fuvarvállalás * Sofőrszolgálat
 egyéni igények kiszolgálása



Telefon: 06(20) 275-7413
 Email: kato-texcar@freemail.hu

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
 Fák, örökzöldek, kellekek árusítása
 Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
 viacolor lerakása



Bobcat árokásó
 bérelhető

Tel: (30) 203-5696

Unitop
 KÖZMŰ ÉS BETONÜZEM

VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.
 (A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509
 Mobil: (70) 9413 709

AKCIÓ ! (Áfás árak)

Gyephézagos rácskövek 60x40x10	450.-
Járólap 40x40x6	325.-
Vízóra akna	34 000.-
Kerítésoszlop 240x10x10	1 500.-

Zsalukövek - pincefalazó elemek - szegélykövek
 Sóder, homok és termőföld eladás szállítással
 Gépi földmunka - tereprendezés, pinceföld kitermelés

REFERENCIÁKKAL, KEDVEZŐ ÁRON
A LAKOSSÁG IGÉNYEINEK
FIGYELEMBEVÉTELÉVEL
ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

SZENNYVÍZSZIPPANTÁS



TEL: 06(30) 9498-389



PÉNTEK 13
 November 13. Péntek

KISALAGI LOTTÓZÓ
 Fót, Németh K. u. 59.



PÉNTEK 13
 Kiszalagi Lottó

**VÁR-LAK
DELI BÜFÉ-FALATOZÓ**
2151 Fót, Németh K.u.14/c
Nyitva : Minden nap 10-24 óráig

1000,-Ft felett díjtalan kiszállítás
rendelésfelvétel: 10-23-ig - szállítás 11-24 óráig
Megrendelés:06/20-500-7026 06/27-816-439
3500,-Ft felett ajándék üdítő

GYROS

GYROS PITÁBAN /csirke/	550 Ft
GYROS PITÁBAN / +SAJTAL	660 Ft
GYROS PITÁBAN / CSAK HÚS	660 Ft
GYROS TÁL	1 060 Ft
GYROS TÁL CSAK HÚS	1260 Ft
GYROS TÁL DUPLA HÚS	1260 Ft
GYROS TÁL GÖRÖG SALÁTÁVAL	1 190 Ft
GYROS PITÁBAN /borjú-pulyka/	690 Ft
GYROS TÁL /borjú-pulyka/	1 260 Ft
GYROS TÁL /borjú-pulyka/ GÖRÖG SALÁTÁVAL	1 390 Ft

HAMBURGER

HAMBURGER Sima	360 Ft
HAMBURGER házi marhahús	400 Ft
EXTRA MEXIKÓI HAMBURGER	560 Ft
plusz sajt	80 Ft
plusz simahús - házi marhahús	110-150 Ft



További választékunkról
édeklődjön telefonon
(főételek, frissensültek, Hot-
Dog, tésztafélék, desszertek)
Csomagolás: Tál-sültek 80.-
pita-hambi 50.- leves-tészta-
desszert 50.- evőeszköz 50.-

**A heti melegétel-
étlapot(A-B-C menü)
kérje telefonon !**

MELEGSZENDVICSEK

SAJTOS	330 Ft
SONKÁS	400 Ft
GOMBÁS	400 Ft
KUKORICÁS	400 Ft
SZALÁMIS	430 Ft
SONKÁS-GOMBÁS	430 Ft
SONKÁS-KUKORICÁS	430 Ft
SONKÁS-GOMBÁS-KUKORICÁS	470 Ft
SZALÁMIS-GOMBÁS	470 Ft
SZALÁMIS-KUKORICÁS	470 Ft
SZALÁMIS-GOMBÁS-KUKORICÁS	500 Ft
BOLOGNAI	530 Ft
MEXIKÓI /chilis bab /	560 Ft
FELTÉT +	
ZÖLDSÉG: gomba, kukorica, hagyma, paprika, paradicsom	70 Ft
HÚS: sonka, szalámi, virsli, gyros-hús, bacon	100 Ft
SAJT - FÜSTÖLT SAJT-FETA	150 Ft

**Földmunka
Bontás útéptés
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás**



Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt
Betondarálék

Takács Sándor
(20)9346-673
(20)5688-336

Műszaki vizsgáztatás helyben

- **Eredetiségvizsgálat**
- **Zöldkártya**
- **Autómentés, javítás**
- **Komputeres diagnosztika**
- **Kárfelvétel**
- **Teljeskörű biztosítási
ügyintézés**
- **Lakatosmunka, fényezés**
- **Kötelező és casco
biztosítás kötés**
- **Gépjármű átírási ügyintézés**

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel:(27)363-673 Mobil:(20)938-3517

EGYEDI KERÉKPÁROK ÉPÍTÉSE 06/20 329-7223

HYPERRETRO

road-city-fixi-mountainbike-trekking

HYPERRETRO



HyperRetro
06/20 329-7223

**Kerékpár javítás-építés
az egyedi igények szerint!**
2151 Fót, Kosztolányi D. u. 61.



**Hólaki
Számveteli Szolgáltató Kft
Könyvelőiroda**

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal várjuk leendő ügyfeleinket!

Irodánk

2151 Fót Rév u.116.
Mobil:
06-20-3266-530
06-30-6406-935
Tel/fax:
06/27 363-935
Email:
holakij@t-online.hu

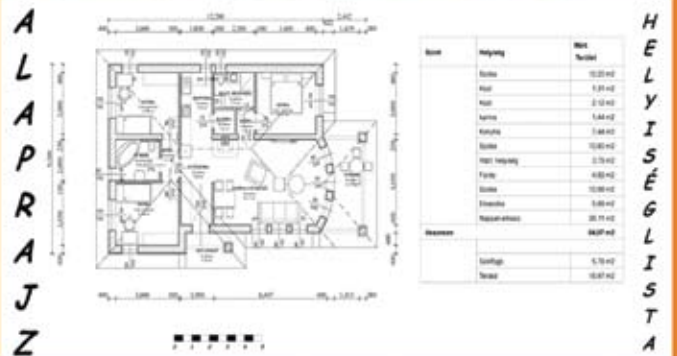
Szolgáltatásaink

- * Cégalapítás
- * Könyvelés
- * Bérszámfejtés
- * Adótanácsadás
- * Adóhatósági és Önkormányzati ügyintézés
- * Könyvvizsgálat

Buda Készház Kft.

2151 Fót, Szent B.u.27. Tel: 06-3055-12-770, 06-304 085 717
www.budakeszhaz.hu, email: budakeszhaz@gmail.com

Ha részt vesz őszi/téli akciónkban akkor az itt látható házunkat **14.800.000,-** építtetheti meg kis családjának!!!
Az akció részleteiről érdeklődhet elérhetőségeinken.



KISZÁMÍTHATÓSÁG, PONTOSSÁG, ÁRGARANCIA



AUTÓMOSÓ

2151 Fót, Móricz Zs.u.31.

Várjuk régi és új vendégeinket!

Tel: 30-592-6855, 30-223-4798

ÁRAINK

	szgk.	jeep-egyterű	kisbusz
külső	1750.-	2350.-	2750.-
belső	1750.-	2350.-	2750.-
műanyag ápolás	1500.-	1500.-	1500.-

Polírozást és komplett kárpíttisztítást vállalunk, időpontegyeztetéssel.
Alváz, motormosás, bőrtisztítás, bőrápolás, külső műanyag ápolás.

NYITVA

H-P : 8-19, Szo: 8-18, 8-16 óráig



Gladiator EDZŐTEREM

Konditermi személyi edzések!

10 alk. személyi edzés edzővel, a csomag ára 35.000,- Ft

A csomagban: (saját edző + személyre szabott edzésterv + 10 alkalmas bérlet). Legyen saját személyi edződ, használd ki az edzésidődöt maximálisan, gyorsítsd fel a változást!

Egyeztetés telefonon, az edzőnél: 06-20-9648-093 Körtvélyessy Ákos

A konditerembe, új mell-hát kombinációs gép érkezett!

Az emeleten Kangoo óra, már délelőtt is!

Szerdánként 9.15-től. K, Cs, 20.00-21.00-ig, Péntek 19.30-20.30-ig Vasárnap 17-17-18-ig

A tornákról a részletes órarendet a www.gladiatorredzoterem.hu oldalon megtalálod, vagy érdeklődj a 0670/410-35-46 vagy a 0627/358-398 telefonszámokon.

Infraszaunánkba, kedvezmény!

Bérlettel 390Ft/ 30perc, bérlet nélkül 500Ft/30perc

Novemberben csőcsere a szoláriumban!

Áraink és a részletek a weboldalon !

Legyen hasad radiátor vár Téged a GLADIATOR !

Fót, Móricz Zsigmond.u.31. Tel:27/358-398 vagy 70/410-35-46

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

Valliant Viessmann

Westen Konvektorok Tűzhelyek

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers

H&H Kft.

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám : 20/9726-762

e.mail: handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig



Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unical

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülékfelújítását(gyárialkatrésszel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát, hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!



Üdvözlöm az SP Ingatlanközvetítő nevében.

Eladó-kiadó ingatlanokat keresünk-kínálunk Fóton, Erdőkertesen, Veresegyházán, Budapestén és az ország számos más településén.

Kérjük tekintse meg közel 2000 ingatlanból álló kínálatunkat a www.spingatlan.hu honlapon.

Forduljon hozzánk bizalommal!

06-70-7741741 Tóth Tibor

Mosógépek gyors és szakszerű javítása

Skorday László

Fót, Március 15.u 67.

Tel: 06 30 321-4642

Ha a munka elhúzódik, a javítás idejére ingyenes cseregépet biztosítok!



- Fóton és Dunakeszin kiszállási díj nélkül! -

SZEMÜVEG

fehér optikus - a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
A megvont vények helyett
komplett szemüveg 4550.-Ft !

Továbbra is AKCIÓ 10-15%
a keretektől !



fehér OPTIKA
FÓT
Vörösmarty tér 4.
27/360-227

Nyitva:
H-P: 9^h-18^h
Szo: 9^h-11^h

KERTÉSZETI ÁRUDA

KISALAGON MÁRCIUS 15. U. 51. SZÁM ALATT
MEGNYITOTTUK KERTÉSZETI ÁRUDANKAT!

- CSERJÉK
- Lombos FÁK
- ÖRÖKZÖLDEK
- SZIKLAKERTI ÉVELŐK
- EGYNYÁRI VIRÁGOK
- FÜSZERNÖVÉNYEK
- FÜMAGOK
- FENYŐKÉREG
- MŰTRÁGYÁK
- TÁPOLDATOK
- PERMETSZEREK
- SZERSZÁMOK, SZERSZÁMNYELEK
- VIRÁGFÖLD,
- ZSÁKOS SZARVASMARHATRÁGYA
- GYEPSZŐNYEG ÉRTÉKESÍTÉS
- STB.



KERTÉPÍTÉSI, KERTFENNTARTÁSI MUNKÁKAT VÁLLALUNK!
NAGYOBB TÉTEL ESETÉN DUNAKESZI, FÓT TERÜLETÉN INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁSI
FOLYAMATOSAN BŐVÜLŐ ÁRUKÍNÁLATTAL VÁRJUK ÖNÖKET!

Nyitva: H-P : 8-18, Szo: 8-15, V: 8-12

TEL: 06/20 352-8745 FÓT, MÁRCIUS 15. U. 51.



Ajándék ötlet

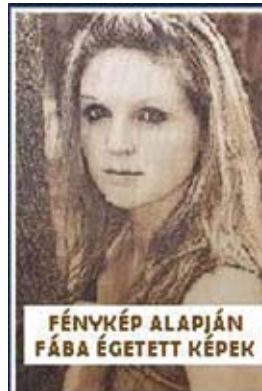
Lepje meg szeretteit különleges ajánddal!
Régi családi videófelvételeit szépen megszerkesztett dvd-re mentjük, menüvel felirattal, borítóval látjuk el.

Videók, fotók felhasználásával zenés videóklippet (slideshow) készítünk. Remek meglepetés lehet ha régi bakelit lemezeit, audió kazettáit cd-re digitalizáltatja és személyes borítót igényel. Mi mindezekben segítséget nyújtunk!

Bővebb információ:

www.digitoffice.hu

tel:202519547



LAKBERENDEZÉSI ÉS AJÁNDÉK BOLT

- * Független: 800 Ft./m-től
- * Bútor szövet: 1090 Ft./m-től
- * Viaszos vászon: 695 Ft./m
- * Egyedi kárpitozott bútorok

dormeo
ALUDJ VELEM!
Memóriahabos párnák-matracok

Stylfa bútor, Fót Möricz Zs. út 19.
(BUSZVÉGÁLLOMÁSNAI)

Tel.: 06-27/361-291
www.stylfa.hu



PÉNTEK 13
November 13. Péntek

KISALAGI LOTTÓZÓ
Fót, Németh K. u. 59.

PÉNTEK 13
Kisalági Lottó

■ DUNA PLAZA ■

BUDAPEST, ÉSZAKI PÁLYAUDVAR!

Gördülj be a Duna Plazába november 6-29.
között, ahol megnyitottuk az Északi Pályaudvart!

Vasútmodellek és más vasúti
különlegességek várnak téged és a család többi
tagját is. További részletek a

www.dunaplaza.hu weboldalon!





EXCLUSIVE

Szépségszalon

Fóton, a Csomád felé kivezető úton

Fót, Erzsébet Királyné u.

www.exclusiveszalon.hu

Tel: 06-70-385 56 69

exclusiveszalon@gmail.com

Online időpontfoglalás a weboldalon



Legújabb
technológiás
csúcsminőségű
szolárium



**Magas színvonalon, alacsony árakkal,
állandó akciókkal, új
munkatársakkal várjuk kedves vendégeinket**

Kozmetika-galvánáramos
légmasszázós arckezelések
gyemantfejes mikrodermabrazío
(heges, aknés, ráncos,
pigmentfoltos bőr kezelése)

női-férfi-gyermek
fodrászat-hajépités

Műkörömépítés egyedi
művészi festésekkel
pedikűr-manikűr.



DANIELISZ AUTÓBONTÓ



bontoslaca@t-online.hu

www.danieliszauto.hu www.fotibonto.hu

**BONTOTT, gyári és utángyártott
alkatrészek forgalmazása
Bontási Igazolás kiadása
Forgalomból kivonás és más
okmányirodai ügyintézés
Autómentést szállítást vállalunk.
Gépjármű kölcsönzés
Külföldről alkatrész beszerzés
Törött és totálkáros autót
vásárolunk.
Gyors szervízt működtetünk**

2151 Fót

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BOVEBB INFORMÁCIÓÉRT LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA.

DÖM-TECH

Tervező, Kivitelező, Kereskedelmi és Szolgáltató KFT.

H-2151 FÓT, VÖRÖSMARTY U. 8.
Mobil: 06-70-336-7755 Tel./Fax: 06-27-632-282
www.domtech.hu domtech@domtech.hu



**Dryvit polisztirol lemezek
55-58% kedvezménnyel**



Knauf Classic üvegyapot
50mm 194,-Ft/m² 100mm 388,-Ft/m²



Extrudált polisztirolhab lábazati hőszigetelés



Lábazati és műgyantás vékonyvakolatok



Hő,-és Hangszigetelő, Kőzetgyapot



Normál 12,5-es gipszkarton 1025,-Ft /tab. (427,-Ft/m²)
Tűzgátló 12,5-es gipszkarton 1125,-Ft /tab. (469,-Ft/m²)
Impregnált 12,5-es gipszkarton 1470,-Ft /tab. (613,-Ft/m²)



**HŐSZIGETELŐ RENDSZER GYÁRI GARANCIÁVAL
MENYIYSÉGTŐL FÜGGŐEN EGYEDI KEDVEZMÉNYEK!**



**Hidegburkolati segédanyagok
Kenhető Vízszigetelések**



„2009 TÉL” címmel fűtésttechnikai akció!!

Bővebb információ, árlista letölthető a www.buderus.hu oldalról.

Bemutatóterem és üzlet:
FÓT, Vörösmarty u.8. Nyitva: H-P: 7³⁰-16³⁰-ig, Szo: 8-12-ig
Mobil:06-70-336-7755 Tel/fax: 06-27-632-282

KISALAGI FATELEP Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft. Tel:(27)360-467 Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655
Nyitva: hétfőtől-péntekig 08-16, szombaton 08-12 óráig

Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

tetők generálkivitelezését vállaljuk

díjmentes válogatás * gyalulás * méretre vágás

kereskedőket is kiszolgálunk * házhozszállítás * gombamentesítés



VELUX

tetőablakok



CertainTeed

zsindelyek

TONDACH

Mediterrán

tetőcserepek



TŰZIFA

1.700,- Ft/q-ért ???

TIMAR
VASKERESKEDELMI KFT.

FÓT, Ipari park (volt barackos területe)

Tel.: 27/359-902, Fax: 27/359-347

E-mail: fot@timarvasker.hu

Ha Ön ennyiért szeretne vásárolni, nekünk lopni kéne (Öntől és az erdőből)!

A vízszámlánk megnőne az állandó locsolás miatt!

Nem állna módunkban az Ön mérési lehetőségét figyelembe venni!

Kénytelenek lennénk elhítni, hogy az 1 tonnás autón 35 q fa van!



A képen látható teherautóra

- bükk, tölgy, cser, stb. tűzifából kb. 40 q
- akácból kb. 30 q tűzifa fér fel.

GARANTÁLT MENNYISÉG ÉS MINŐSÉG MEGBÍZHATÓ CÉGTŐL!
HITELESÍTETT 60 TONNÁS DIGITÁLIS HÍDMÉRLEG!
(Nálunk szállításkor a telephelyen ellenőrizheti a mennyiséget!)

TŰZIFA
2.400,-Ft/q-ért !!!