

Kávézzunk együtt!

FÓTI CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2009.július 8-án fog megjelenni

III.évfolyam 5. szám, 2009. június

www.fotcafe.hu

Ingyenes
kiadvány

* Pedagógusnap



* Kiállítás a Botos vendéglőben



* III.Fóti-Futi beszámoló



* Súlyos rablás Fóton



Együtt,
sülve-fő(z)ve



Európa-bajnok a Kreadance -táncsoport...!

Champion
cal & sho



Az ingatlanfedezetű hitelek szakértője

NÁLUNK NINCS HITELVÁLSÁG!

Egyedi kamatokra vágyik? Korlátozottan hitelképes? Segítünk Önnek, és megtaláljuk a legkedvezőbb megoldást. Hitelkonstrukcióinkból néhány példa:

1. Konstruktó: Egyedi kamat

Kamat akár 4, 8% CHF alapon! Egyedi hitelünk, nem csak az akció idején kedvező, hanem a teljes futamidőn keresztül! Váltsa át régi hitelét, **több TÍZEZRET spórolhat HAVONTA!** Néhány törlesztő részlet:

Hitelösszeg	20 éves futamidő	THM	30 éves futamidő	THM
6 000 000 Ft	39 400 Ft/hó	5,35%	31 100 Ft/hó	5,29%
10 000 000 Ft	65 400 Ft/hó	5,24%	53 100 Ft/hó	5,16%
15 000 000 Ft	98 800 Ft/hó	5,17%	79 800 Ft/hó	5,11%

2. Konstruktó: Ingyenes értékbecslő

Értékbecslőnk INGYEN felméri az ingatlana értékét, és mi költségek nélkül tájékoztatjuk a maximálisan felvehető hitelösszegről. Megkapja a HB érték 100% -át csupán egy minimálsbér igazolásával!

Hitelösszeg	30 éves futamidő	THM
5 000 000 Ft	39 300 Ft/hó	9,23%
9 000 000 Ft	70 500 Ft/hó	9,12%

3. Konstruktó: Segítség a bajban

Végrehajtás van az ingatlanán? Magánhitel szeretne kiváltani? Aktív „BAR-listás”?

Kiváltjuk tartozásait! Akár felső korhatár nélkül!

Hitelösszeg	25 éves futamidő	THM
1 500 000 Ft	15 400 Ft/hó	12,49%
5 000 000 Ft	52 100 Ft/hó	11,68%
8 000 000 Ft	83 300 Ft/hó	11,34%

HÍVJA BANKÁRUNKAT: IHÁSZ PÉTER: 06 20 367 2390

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, nem minősülnek ajánlattételnek. Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a forintban számított havi törlesztő részletek nagysága a deviza kamatlábak, és árfolyamváltozások miatt változhatnak.

BÜFÉ-FALATOZÓ

Németh K. u.-
Kazinczy u. sarok

ÚJRA
Megnyílt!!

ÚJVEZETÉSSEL!



- Gyros
- Hotdog
- Hamburger
- Házas, meleg ételek
- Sültek

Nyitva tartás: Hétfőtől-vasárnapig 10-24 óráig



Gumisműhely

Autó,-motorkerékpár
gumiabroncs szerelés

Gumiabroncsok, alkatrészek nagyker áron!

Motorkerékpár, robozó márkafüggetlen
GYORSSZERVIZ.

Cím: Fót, Keleti M. u. 7. (a Papírfeldolgozó telepén belül)
Bejelentkezés telefonon: 30/ 9664-854, 30/9481-238
Nyitvatartás: H-P 8-16 óráig

A hirdetés felmutatójának 5% kedvezmény !
Amennyiben már járt nálunk és az ezt igazoló kártyát felmutatja,
további 10 % kedvezmény!

Álomvirág

Professzionális esküvő és rendezvénydekoráció
Héilumos léggömbök és léggömb dekorációk
minden alkalomra

Székszoknyák bérbeadása - látogasson el honlapunkra!
Szeretettel várjuk virágszalonunkban is !

Álomvirág Virágszalon

2120 Dunakeszi, Fő út 122.

Nyitva: H-Szo: 8.00-20.00 V: 8.00-18.00

Tel: 27/391-140 Mobil: (20)886-8626

email: info@alomviragdekor.hu

web: www.alomviragdekor.hu

Két keréssel kevesebb...



Miközben délibábok látványa kezdi ékesíteni újdonsült aszfaltcsíkjainkat, pár szót azért ejtenék arról, hogy továbbra sem épült Fóton kerékpárút. Ami nem csak nekem hiányzik... Ezt abból gondolom, hogy fótiak tömkelegével futok (bringázom) össze a szomszédos kisvárosok kerékpárútjain. Úgy vélem, nem azért mennek Gödre keréken pározni, mert Fóton ettől az elfoglaltságtól leesik a gyűrű az ujjukról, vagy más efféle baljóslatú jel érne őket. Nemes egyszerűséggel: nincs hol. Ismerik a régi viccet: van mivel, van kivel, de nincs hol. Ezért át kell suhannunk a Dunakeszi és Fót közötti szuperforgalmas utakon, ahol az autósok többsége nem veszi nemhogy emberszámba, de még kerékpáros-számba sem az embert: egy laza kormányráhúzás, egy túlkönlés, egy beszólás: „ennek sincs ki a két kereke”... Ennyi, amit magunkkal vihetünk. No meg az ima, azért, hogy átérjünk épségben a nem hosszú, de legalább eseménydús úton-utakon, amelyek összekötik Fótot Dunakeszivel. Érdekes, Dunakeszin és Gödön élő barátainknak még egyszer sem jutott eszébe, hogy kerékpárral átruccanjanak Fóra, de fene tudja miért, valahogy mégis az az érzésem, hogy ők hamarabb fognak egy kerékpárút építésével elindulni mifelénk. Mi várunk rá, s reméljük, megérjük... Ötvös Tibor

A Fótcafe III.évfolyamának 5.számához jó szórakozást kívánnak a Fótcafe szerkesztői



IMPRESSZUM

Kiadó
551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó
Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség

2151 Fót, Németh K. u.59.

Tel./fax. (27) 362-041

E-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504

e-mail: fotcafe@index.hu

Szakértő - Sipos János **Grafika** - Szabó Berni

Fotó - Cselőtei József

Irodalmi és olvasószerkesztő

Luzsicza István

Design

Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft

Nyomdai előkészítés

551 Group www.551.hu

Nyomdai munka

Publicitas Cégcsoport fóti nyomdája

**Megjelenik havonta 6000 példányban
Terjeszti a Magyar Posta**

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)

ISSN 1789-980X (Online)

Üdvözljük! Látogasson el rendszeresen a FÓTCAFE weboldalára. Aktuális lapszámunk cikkeinek beharangozóit, előzeteseit elővashatja vagy böngészhet a nyomtatott újságból terjedelmi okokból ki maradt fotók között, esetleg megtekintheti régebbi lapszámainkat.
www.fotcafe.hu **Jó szórakozást kívánunk!**

A FÓTCAFE weboldalának támogatói

Rovó Benzinkút, shop Kisalagi Lottózó fénymásolás, fax, net
Fót, Keleti Márton u.7. Fót, Németh K.u.59

PRO Motor gumisműhely Kalmár -Tetők generálkivitelezése
06(30)9664-854 06(20)88-688-38

Molnár Péter földmérő Marco Polló pizzéria, ételrendelés
06(30)9713-988 www.marcopollo.uw.hu

APRÓHIRDETÉS

HÓLAKI SZÁMVITELI SZOLGÁLTATÓ KFT. FÓTI MUNKAHELYEKRE, AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKRE KERES MUNKATÁRSAKAT :

Könyvelőirodába : -Mérlegképes könyvelőt,
Autókereskedésbe : -Pénzügyi asszisztent biztosítási és hitelügyintézői munkakörbe **ÉRDEKLŐDNI: 06-20-326-6530.**

TÁRSKERESŐ

Ha magányosan él, de szeretne kapcsolatot kialakítani, kérje társközvetítői segítségemet.Mindenkivel személyesen találkozom, megismerem külső-belső tulajdonságait.A tevékenységem diszkrécióra épül. Hívjon bátran! **06/30-228-4096**

HARAI INGATLAN IRODA

Fót, Móricz Zs.u.3.

www.haraingatlan.hu

Tel:(27)538-475 Fax:(27)538-476

Buszpályaudvarnál Mobil:(30)9713-836, (30)9486-270



INGYENES

helyszíni szemle, tulajdoni lap beszerzés, értékelés, tanácsadás, digitális fotókészítés, számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

hivatalos értékbecslést, adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel - földhivatali ügyintézés, telkek, nyaralók, lakások, családi házak közvetítését, bérbeadását

17 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör, friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa

INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS

SZOBAFESTÉS MÁZOLÁS TAPÉTÁZÁS

**Megbízható szakember
korrekt áron, minőségi garanciával.**

Kisebb munkákat is rövid határidővel,
fóliatakarással, bútormozgatással.

Diszítőelemek ragasztása
(stukkó, rozetta, álmennyezet)

Ingyenes felmérés ! Telefon: 06(30)304-3934



FŐZŐVERSENY 2009.



Eredmények

- Szárnyas:** I. Tenke László és barátai,
II. Földi Attila és barátai,
III. CÖF csapata.
- Vágóállat:** I. Marháskodók,
II. Bontósok,
III. Czifferszky és Kapitány,
- Pörkölt:** I. Fóti Polgármesteri Hivatal,
II. Sárvári Huke,
III. Fóti Huke.
- Egyéb négy lábú:** I. Palotai Vizözön,
II. Földi Attila és barátai.
- Vad ételek:** I. Élmény vadászok,
II. SztKorona Vadak Társasága,
III. Minden nyulak urai,
III. Jó madarak.
- Hal:** I. Hal-Ászok,
II. Szalayka-völgyi Pisztáng Tolvajok.
- Vegatáriánus:** I. Palotai fergeteges.
- Zsűri különdíjai:** Nagytarcsai Jobb-sors,
Csipetke csapat.
- Közönségdíj:** Marháskodók.

Főzőverseny és gyermeknap a Fóti-tónál...

Immár 10. alkalommal került megrendezésre a fóti főzőverseny a tó partján, mely rendezvényhez hagyományosan csatlakozott a vadásznapi és a Fóti-Futi amatőr futóverseny (a futóversenyéről a 6. oldalon képes beszámolót olvashatnak) Idén először a városi gyermeknap is csatlakozott a főzőversenyhez, a gyerkőcök szórakozása összeköthető volt a szülők rendezvényeivel, együtt tölthette a napot az egész család. A főzőversenyen több mint száz edényben, üstben rotyogott a családok, baráti társaságok, „versenyműve”, érdekes volt látni, hogy a környező településekről is mennyi alkalmi „profi szakács és kuka” választotta szórakozásul a gasztronómiai megmérettetését. A színpadon délidőtől egymást váltották a felnőtt- és gyermekműsorok előadói zenés-táncos produkcióikkal. Délutántól aztán elkezdődött az ételek zsűri általi vizsgálata, ízlelgetése, hogy néhány órával később a győztesek átvehessék a helyezésekkel járó ajándékokat és learsassák a győzelemért járó ünneplő tapsot. A főzőversenyen, akár csak az elmúlt években, több ezerre volt tehető a résztvevők és érdeklődők létszáma. Az először idetévedőnek talán némi csalódást és kellemetlen élményt okozhat a helyszín és a környezet állapota az idevezető utakkal együtt, de ha valaki(k) - esetleg a városvezetés vagy egy vállalkozó - is lát(nak) majd fantáziát a rendezvényben egy tereprendezés és a tó környékének rendbetétele után, akár a város is profitálhat majd belőle. Lehet persze, hogy csak fantáziánk rakoncátlan szárnyalása ez... Mi, fótiak, mindenesetre jól éreztük magunkat, hiszen találkozhattunk barátainkkal és ismerőseinkkel, de tulajdonképpen ez a célja az ilyen rendezvényeknek. Jövőre újra eljövünk... Ugye, Földi úr...?!



Szubjektív beszámoló a III. Fóti-Futi futóversenyéről



Gyönyörű időben tudtuk megrendezni a III. Fóti-Futi Futóversenyt. Igaz, még pénteken is izgultunk, hogy a közelgő vihar hogyan fogja átrendezni a versenyközpontot, de ezúttal kegyelmet kaptunk. Aztán szombat reggel 8 órától megindultak a futók. Jöttek kicsik, nagyok, még nagyobbak, végül összesen 331 fő jelentkezett a 3 táv egyikére. A nevezéssel, versennyel kapcsolatos információk ismertetésében Sipos János, a Magyar Rádió sportriportere volt segítségünkre. Az elektronikus időméréshez kapott chippelel ismerkedni kellett, de mire jött a zenés bemelegítés, minden chip a helyére került. Aztán 10 óra után pár perccel Erdei Zsolt dudaszóval elindította a hosszú távot, majd az 5 km-es mezőnyt. A 2 km-es, több mint 200 főt jelentő „tömeget” már Mató Gyula paralimpikon barátunk indította, mivel világ-bajnok öklözőnk egyike lett a népes futók társaságának... Csak pár perc kellett, hogy a versenyközpont elkezdje fogadni a beérkezőket, akik üdítőt, müzli szeletet és banánt kaptak, hogy pótolják a gyorsan leadott kalóriákat. A futók beérkezésével szinte egy időben kikerültek az eredménylisták a tájékoztató táblákra. Fél egykor már a teljes mezőny a nagyszínpadnál várta az eredményhirdetést, ahol a 3 táv és a bontott korosztályoknak köszönhetően összesen 42 helyezettet hirdethettünk ki, és adtuk át az ajándécsomagokat. Itt adtuk át támogatásunkat Mató Gyulának, és kívánhattunk sikeres felkészülést a kerekesszékes vívó Európa-bajnokságra. Az eredményhirdetés után következett a tombola, ahol még sok-sok póló, széldzseki, ajándékutalvány és ajándéktárgy találta meg szerencsés gazdáját.

Sokan kérdezték, hogy sikeres volt-e az idei Fóti-Futi. Kettős sikerről számolhatunk be. A siker egyik fele a résztvevőnek köszönhető, akik ezen a napon - szép számban - futásukkal az egészséges életmód mellett tették le a voksukat. A másik siker, ami nélkül nem lett volna Fóti-Futi, az az ÖSSZEFOGÁS. Összefogás kellett ahhoz, hogy a potenciális támogatók, a szervezők, önkéntesek mind együtt dolgozzanak, és a kitűzött célt elérjék. Az igazi sikert mi ebben látjuk!

A szervező családok nevében: Csomor Elek * Károlyi Lajos * Udvardi Péter

III.Fóti-Futi dicsőséglista

Teljes eredménylistát a www.most-sport.hu oldalon

2km leány 10 év alatt

1. Kaplan Laura
2. Mádly Annamária
3. Sándor Vivien

2km leány 10-15 év között

1. Sándor Johanna
2. Rézmány Villő
3. Jaksa Vivien

2km leány 15 év fölött

1. Gyarmati Annamária
2. Hratochvína Enikő
3. Pisók Kriszti

2km fiú 10 év alatt

1. Őszi Dániel
2. Bartha Zsombor
3. Mile Martin

2km fiú 10-15 év között

1. Vancsó Tamás
2. Juhász Árpád
3. Sulyok Pál Marcus

2km fiú 15 év fölött

1. Sleisz Zsolt
2. Nemeshegyi Sámuel
3. Papp János

Iskolák közötti verseny győztese:

1. Németh Kálmán Ált. Iskola
2. Ökumenikus Ált. Iskola
3. Garay János Ált. Iskola

12km női 18 év alatt

1. Gyebozski Nikolett

12km női 18 év felett

1. Dr Balogh Zita
2. Gyurcsányi Ágnes
3. Bánfalvi Anett

12km férfi 18 év alatt

1. Gondos Máté
2. Bódis Áron

12km férfi 18 év fölött

1. Juhász András
2. Kuthán Péter
3. Nagy László

5km női 15 év alatt

1. Horváth Bernadett
2. Lakatos Klaudia
3. Andrásiné Emese

5km női 15 év felett

1. Nemeshegyi Noémi
2. Napsugár
3. Balatoni Réka
4. Vass Krisztina

5km férfi 15 év alatt

1. Cséj Gergő
2. Nagy Márk Attila
3. Nagy Roland

5km férfi 15 év felett

1. Albert Zoltán
2. Urbán Jonatán
3. Bámki Albert



A rendezvény támogatói:

Főtámogató: Nor Color Kft. Médiatámogató: Fót Cafe

Ambrósia Cukrászda * Anda Present Kft. * Botos Vendéglő
Burgit Footcare * Dr Gáz * Duna Kút Kft. * Fóti Polgárörsg
Fóti Egymást Segítő Egyesület * Fóti Ifjúsági Szabadidő Szakosztály
* Harai Ingatlan * Gazdabolt * Gladiátor Edzőterem * Kreadence
Liszka Hentes „MOST” Szabadidősport Egyesület * Napsugár Egészségbolt
Optoker Kft. Pászka Pékség * Pepsi * Solar Trade Kft. * Takarékszövetkezet *
Viva Natura Kft. * V&M Barkácsbolt * Waldorf Iskola *
és megannyi lelkes Önkéntes...



Régi hagyomány a fóti közalkalmazottak közös ünneplése, ami idén sem volt másképp. Földi Pál alpolgármester köszöntőbeszéde után ünnepi műsorral és a jutalmak átadásával köszöntötték a „jubiláló” és „törzsgárdista” pedagógusokat. Az eseményen fellépett a Kreadance táncscsoport, Péntes Csilla és a Marcato együttes, valamint a Kiszlagi Pedagógus Női Kar. Az ünnepi műsor után a Tó vendéglő által prezentált állófogadáson egymást is köszöntötték a jutalmazott közalkalmazottak. Gratulálunk a díjazottaknak. Ime a névsor:

Név	Intézmény	év	elismerés
Kovács Gabriella	Fáy András Á.I.	30 éves	törzsgárda
Pallai Anikó	Fáy András Á.I.	10 éves	törzsgárda
Sz cs Istvánné	Fáy András Á.I.	10 éves	törzsgárda
Törökné Sziráki Katalin	Fáy András Á.I.	10 éves	törzsgárda
Priszlinger Éva	Fáy András Á.I.	30 éves	jubileum
Filó Andrea	Garay János Á.I.	10 éves	törzsgárda
Szerencsi Józsefné	Garay János Á.I.	30 éves	törzsgárda
Bagi Katalin	Garay János Á.I.	30 éves	jubileum
Beély Gábor	Garay János Á.I.	25 éves	jubileum
Petyerák Jánosné	Garay János Á.I.	40 éves	jubileum
Racskó György	Garay János Á.I.	30 éves	jubileum
Ivanov Ivánné	Garay János Á.I.	25 éves	jubileum
Szerencsi Józsefné	Garay János Á.I.	30 éves	jubileum
Kónya Zsuzsanna	Németh Kálmán Á.I.	20 éves	törzsgárda
Baráth Erika	Németh Kálmán Á.I.	25 éves	jubileum
Izsó József	Németh Kálmán Á.I.	25 éves	jubileum
Süt Ilona	Németh Kálmán Á.I.	25 éves	jubileum
Buchinger Magdolna***	Németh Kálmán Á.I.	25 éves	jubileum
Bálintné Mez Gizella	Németh Kálmán Á.I.	30 éves	jubileum
Racskó Györgyné	Németh Kálmán Á.I.	30 éves	jubileum
Horváth Lajos	Németh Kálmán Á.I.	60 éves	gyémánt d.
Földi Piroska	Fóti Ökumenikus K.E.	10 éves	törzsgárda
Horváthné Kiss Vilma	Fóti Ökumenikus K.E.	25 éves	jubileum
Kedvek Jánosné	Fóti Ökumenikus K.E.	25 éves	jubileum
Polyákné Dobos Márta	Fóti Ökumenikus K.E.	25 éves	jubileum
Kaudersné Madarász Zsuzsanna	Fóti Népm. vészeti I.	30 éves	jubileum
Nagy Zoltán	Fóti Népm. vészeti I.	30 éves	jubileum
Nagné Mikula Katalin	Fóti Népm. vészeti I.	30 éves	jubileum
Sándor Gabriella	Fóti Népm. vészeti I.	30 éves	jubileum
Rónavári Mária	Fóti Népm. vészeti I.	30 éves	törzsgárda
Bánsághi Judit	Fóti Népm. vészeti I.	10 éves	törzsgárda
Langdráf Katalin	Fóti Népm. vészeti I.	10 éves	törzsgárda
Kurfis Józsefné	Fóti Népm. vészeti I.	10 éves	törzsgárda

Név	Intézmény	év	elismerés
Knáb Györgyné	F. Boglárka Ó.	10 éves	törzsgárda
Szalmási Mihályné	F. Boglárka Ó.	30 éves	törzsgárda
Demény Lászlóné	F. Boglárka Ó.	40 éves	törzsgárda
Szalmási Mihályné	F. Boglárka Ó.	30 éves	jubileum
Demény Lászlóné	F. Boglárka Ó.	40 éves	jubileum
Keresztesi Lászlóné	V. M.H.****	10 éves	törzsgárda
Pernecker Zoltánné	ESzEPSz	25 éves	jubileum
Horváthné Bicskei Mária	ESzEPSz	30 éves	jubileum
L ke Jánosné	ESzEPSz	30 éves	jubileum
Majsai László	ESzEPSz	20 éves	törzsgárda
Dr. Kiss Klára	ESzEPSz	30 éves	törzsgárda
Czakkerné Pálosi Ágnes	ESzEPSz	20 éves	törzsgárda
Shusztterné Lázár Éva	ESzEPSz	10 éves	törzsgárda
Török Ágnes	ESzEPSz	10 éves	törzsgárda
Fekete Györgyné	ESzEPSz	10 éves	törzsgárda
Egri Borbála	Liszt F. Z.I.	30 éves	jubileum
Aradi Györgyné	Gondviselés Ó.	10 éves	jubileum
Pacskó Zoltánné	Apponyi F. Ó	20 éves	törzsgárda
Seben Gézáné	Apponyi F. Ó	30 éves	törzsgárda
Seben Gézáné	Apponyi F. Ó	30 éves	jubileum
Kovács István	Apponyi F. Ó	30 éves	jubileum
Németh Józsefné	Apponyi F. Ó	30 éves	jubileum
Dudás Istvánné*		50 éves	aranydiploma
Dr. Székely Lajosné **		75 éves	vasdiploma

*** Vighné Buchinger Magdolna
** Dr. Székely Lajosné volt óvodapedagógus **** Vörösmarty M. décsi Ház



Kurtsik Ilona kiállítása

A Botos vendéglőben rendezett kiállításán mutatkozott be a fóti közönségnek Kurtsik Ilona, Dunakeszin élő és Fótan alkotó művésznő. Gobelinképei főként gobelintechnikával készülnek, de olykor hagyományos gyapjúfonallal is varr. Alkotásainak alapjául festményekről készült nyomtatásokat használ fel. Gyakori témája az ünnepek aktualitása, de felkérésre kiválasztott festményről is készít gobelint. Mivel a gobelint magában rejti a régi korok romantikáját, de remekül ötvözhető különböző stílusokkal is, ezért teljesen egyedi hatást eredményezhet.

A művésznő foglalkozik még üvegfestéssel is. Képeit sokszínűség jellemzi, amellyel miniatürizált színvilágot lehet a sötét hétköznapokba csempészni. Honlapján további sok érdekes információ is megtalálható:



www.gobelinili.hu

A kiállítás megnyitóját és Kurtsik Ilonát Priszlinger Károly ezen alkalomra írt versével köszöntötte, amelyet a művésznő nagy örömmel hallgatott és köszönt meg.



Száz éve született Radnóti

Rovatunkban 2008 januárja óta foglalkoztunk, és foglalkozunk még a későbbiekben is Fót irodalmi alkotóival - adósságaink és későbbi terveink egyaránt vannak: továbbra is beszámolunk a rendezvényekről, vissza-visszatérünk a bemutatott szerzőkre és „lecsapunk” az újdonságokra. Továbbra is rajta tartjuk tehát ujjunkat településünk irodalmának ütőerén, de immár egyéb, szélesebb témák felé is nyitni kívánunk.

Ehhez az elgondoláshoz ünnepélyesebb apropóul nem is szolgálhatná más, mint a huszadik századi magyar irodalom egyik legnagyobb alakjának centenáriuma: a mögöttünk hagyott hónapban emlékeztünk Radnóti Miklós születésének századik évfordulójára. Lapunk a tragikus sorsú mártírköltőt az elkövetkező egy évben a Naptár című versciklussal és minden számunkban az éppen aktuális hónap versével idézi meg. Az év tehát rendhagyó módon júniussal kezdődik, hogy 2010 májusában, a 101. évfordulón búcsúzzunk a költőtől és naptárától

RADNÓTI MIKLÓS

NAPTÁR

Június

Nézz csak körül, most dél van
és csodát látsz,
az ég derűs, nincs homlokán redő,
utak mentén virágzik mind az ákác,
a csermelynek arany taréja nő
s a fényes levegőbe villogó
jeleket ír egy lustán hősködő
gyémántos testű nagy szitakötő.



BOTOS VENDÉGLŐ
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva: 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk!

European Championship 09

musical & showdance



Európát meghódító KREADANCE-táncosok

Klagenfurtban rendezték május 1-3. között a Show-Dance Európa bajnokságot, ahol a főtáncos Kreadance táncscsoport „Ördögfiókák” elnevezésű produkciója átütő sikert aratott: a főtáncos megnyerték a profi kategória aranyérmét! Produkciójuk óriási elismerést aratott mind a szakmai zsűri, mind a lelkes közönség soraiban. Az Európa-bajnokság hihetetlen hangulata átragadt minden résztvevőre, a versengő csoportok egymásnak szurkolva, biztatva, családias légkört teremtve versengtek végig a napot, őszintén örülve egymás sikereinek.

Az aranyérmes csapat névsora.

- Kalmár Melitta
- Csaba Árpád
- Bertók Henrietta
- Nahóczki Bettina
- Kriczki Alexandra
- Dörner Enikő
- Bagóczky Krisztina
- Szabó Ditta
- Szabó Gergő
- Szabó Barbara
- Németh Annamária
- Szoták Fanni
- Károlyi Lilla
- Csomor Petra



Kalmár Eleonóra
06-30-243-8600



Csaba Árpád
06-20-367-0402

Önök is szívesen részt vennének a táncscsoportok edzésein, versenyein, esetleg csak hódolnának a tánc örömeinek? A tánciskola a Fáy és a Garay iskolában tartja edzéseit, és szívesen látja a táncolni, mozogni vágyó kislányokat és fiúkat, hölgyeket és asszonyokat, valamint urakat kormegkötés nélkül amatőr és professzionális csoportjaikban. Részletes információk a www.kreadance.hu weboldalon. Jelentkezni lehet a tánciskola két vezetőjénél, Kalmár Eleonóra és Csaba Árpád táncos-koreográfusoknál.

A Kreadance folyamatosan vállal fellépéseket teljes show-műsorral, divatbemutatóval, háttértáncokkal, tánctanítással egybekötve. Rugalmasan alkalmazkodnak mind a megrendelő, mind a közönség igényeihez.

A Kreadance tánciskola ezúton is köszöni főtámogatóinak (B1 PRINT, WEGATECH KFT., MISSO, MAYOR TEAM), hogy segítettek az Európa-bajnokságon való részvételben. Külön köszönik a segítséget, a biztatást és a támogatást minden „Kreás” Édesanyjának és Édesapának, továbbá mindenkinek, aki drukolt nekik. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a június 6-i gálájukra 18 órától.

A Kreadance az Európa-bajnokság megnyerése után újabb nemes célt tűzött maga elé, mégpedig azt, hogy kvalifikálja magát a Show-dance világbajnokságra, mely cél eléréséhez újabb támogatók bevonására lenne szükség. A tánciskola vezetői kérik azokat a főtáncos illetőségű vállalkozókat, hogy akik szívesen hozzájárulnának támogatásukkal a táncscsoport sikeres világbajnoki szerepléséhez, jelentkezzenek elérhetőségeiken. Segítségüket előre is köszönik.

A tánciskola a hip-hop, a klasszikus balett és a jazz táncstílus elemeire épülő modern tánc oktatásával foglalkozik. Ezen kívül sok más irányzat lépéseit is becsempészik olykor, hogy még színesebbé varázsolják az előadást. Az egész produkciót egy kerettörténetbe foglalják, hogy ez a „stíluskavalkád” mégis jól meghatározható egységet alkosson, s így a laikus néző számára is élménnyé váljon. A végeredmény egy olyan show-műsor, amely dinamikus, izgalmas és minden korosztály számára élvezhető.

Az első évben a hip-hop és a klasszikus balett alaplépéseivel kezdenek. Elsősorban az állóképesség fejlesztésére, a dinamikus mozgás és a ritmus összehangolására fektetik a hangsúlyt. Igyekeznek egyénileg is mindenkinek segíteni a fejlődésben. A formációs tánc lényege a precizitás, ezért fontos, hogy a csoportban mindenki egyformán jól tudja a tánclépéseket.

A második évben az alapok mellett jazz-, latin- és showtánc elemeket is oktatnak. Nagyobb hangsúlyt kap a tartásjavítás, az egyensúlyérzék és a mozgáskoordináció fejlesztése. Látványosabb és nagyobb ügyességet igénylő elemeket tanulnak a gyermekek, amelyekhez természetesen nagyobb állóképesség szükséges. A fentiekben kívül leginkább a mélyizmok fejlesztésével, nyújtásával és izolációs gyakorlatokkal foglalkoznak.

Izzadjunk okosan

Sportolás után jólesik beülni a meleg szaunába, leveztésképpen, akár télen, akár nyáron. Vajon egyszerűen kényelmes és egészséges beülni a forró fenyőkabinba, vagy jelent-e külön megterhelést ez a szervezetünknek? Miért hasznos és mire figyeljünk? Erről beszélgettünk Dr. Lenkei György háziorvos-életmódtanácsadóval.

„Valóban kellemes és hasznos is lehet egy jót szaunázni, kiváltképpen alapos testmozgás után. Az intenzív testmozgás miatt az izmoknak több oxigénre van szüksége, ezért nő a vérnyomás, a pulzus és sűrűbb a légvétel. A mozgás során testünk felmelegszik és elkezdünk izzadni. A szervezet így próbálja hűteni magát, hiszen az emberi test egy viszonylag szűk hőmérsékleti tartományban működik jól.

A mozgáshoz szükséges energia előállítása közben testünk elkezd elégetni az energiaszolgáltató tápanyagokat, például a zsírt. Ezért is javallott a testmozgás azoknak, akik fogyni szeretnének. Mivel a testünkben lerakódott zsír nem csak energiaforrás, de nagyon sok méreganyagot is oda ágyazunk be, ilyenkor egyfajta méregtelenítés is elindul. Ezért is hasznos beülni a melegre, tovább izzadni.”

Tehát a mozgással fogyunk és méregtelenítünk, és ezt folytatjuk a szaunában. Néhány dologra azonban nyilván oda kell figyelni, nehogy az örömből üröm legyen.

„Így igaz, ha nagyon forró a szauna - 90-100 fokos -, úgy gondolom, ne menjünk be rögtön, kicsit hűljünk le, különben túlmelegedhetünk. Ha izmaink le is hűltek valamennyire, az anyagcsere attól még mindig gyors, így a méregtelenítés is folytatódik, viszont nem teszünk extraterhelést pl. szívünkre. Ezen túlmenően ne felejtjük el, hogy az izzadásal számtalan, a sejtek működéséhez nélkülözhetetlen ásványi anyag távozik. Viszonylag közismert a konyhasó kiürülése, de emellett még sok egyéb anyagot is pótolni kell, például a káliumot, foszfort, vasat, és így tovább. Léteznek nagyon jó készítmények, amelyeket kifejezetten



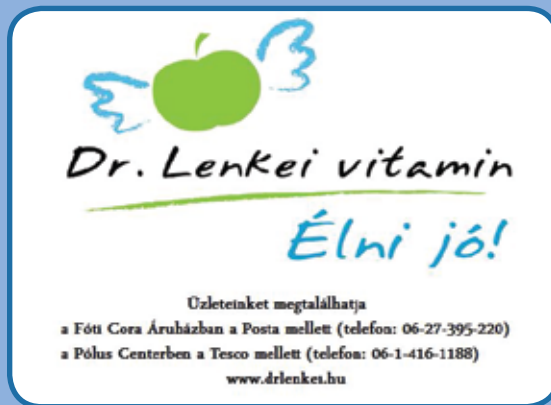
úgy állítottak össze, hogy modellezzék a sejt folyadék anyagát. Pótoljuk tehát ilyen módon a konyhasót és az ásványokat, és igyunk sok folyadékot, lehetőleg egyszerű, szén-savmentes ásványvizet.

Egy másik fontos dolog a kalcium és magnézium pótlása, amely a csontok, izmok, ízületek és idegek működéséhez kell. Megfelelő kalcium- és magnézium-

pótlás révén jó hatékonysággal előzhetjük meg a sportolás utáni izomfeszüléseket, görcsöket és az izomlázatot.”

Fontos továbbá az általános vitamin- és ásványi anyag-ellátás, hiszen ezek az anyagok ugyanúgy a táplálkozásunk részeit kell, hogy képezzék, mint a fehérjék vagy zsírok. Itt, ahogy minden tápanyagnál, a bevitel mértéke egyénről egyénre változik.

„Alapvetően mindenkinek ugyanazokra a vitaminokra és ásványi anyagokra van szükségük. Ami személyre szabott, az valójában ezeknek az anyagoknak a mennyisége, és néhány esetben az egymáshoz viszonyított arányuk. Például egy 50 kilós hölgynek, aki irodai munkát végez, más a vitaminigénye, mint egy 100 kilós, fizikai munkát végző férfinak. Ahogy csirkecomból sem ugyanannyit ennének meg, vitaminból is ugyanez a helyzet. Az arányok esetében például szinte biztos, hogy egy szellemi munkát végző személynek a B1 vitamin-igénye arányaiban több, mint egy fizikai munkásnak, akinek viszont több kalciumra van szüksége. Ezeket érdemes belőni. Egy jó táplálék-kiegészítőt forgalmazó szaküzlet képzett munkatársa minden bizonnyal tud ebben segíteni.”



**Auchan - kasszasor 73. üzlet
CORA Áruház - Posta mellett
Pólus Center – Tesco mellett**

**Telefon: 06(27)-391-422
Telefon: 06(27) 395-220
Telefon: 06 (1)416-1188**

TIMAR

VASKERESKEDELMI KFT.

Fót, Ipari park (volt barackos területe)

Tel/fax: 27/359-347, 27/359-902, 27/362-365

MEGNYÍLT ÉPÍTŐANYAG ÁRUHÁZUNK !!!

Nyitva: hétfő-péntek 7,00-18,00

szombat: 7,00-16,00 vasárnap: 8,00-14,00

ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT? NÁLUNK MINDENT EGY HELYEN MEGVÁSÁROLHAT!

Építőanyagok folyamatosan bővülő választékával várjuk kedves vásárlóinkat!

AUSTROTHERM

AT-H 80 5 cm 570,- Ft/m²-től 8 cm 870,- Ft/m²-től

AT-N 100 4 cm 530,- Ft/m²-től 5 cm 660,- Ft/m²-től



BAUMIT, TERRANOVA

Falazó habarcs 30 595,- Ft-tól/40 kg/zsák

Esztrich 646,- Ft-tól/40 kg/zsák

LEIER ZSAULKÖVEK

15x50x23 cm 228,- Ft/db-tól

30x50x23 cm 310,- Ft/db-tól



POROTHERM TÉGLÁK

Porotherm 38N+F 16 db/m² 357,- Ft/db-tól

Porotherm 30N+F 16 db/m² 312,- Ft/db-tól

Porotherm 10/50N+F 8 db/m² 252,- Ft/db-tól

Továbbá: sóder, homok, cement, kerítésoszlopok, nádszövet, fedéllemez, járdalapok, ytong falazóelemek

Fenti árak bruttó árak, a szállítás költségét nem tartalmazzák. Visszavonásig, illetve a készlet erejéig érvényesek!

Egyéb termékeink árairól telefonon, e-mailben, faxon ill. személyesen adunk tájékoztatást.

Nagyobb beruházás esetén egyedi árakat biztosítunk.

Tó vendéglő

Fót, Somlyó-tó

Asztalfoglalás: 06-30-2803-967

Email: tovendeglo@c2.hu web: www.tovendeglo.hu



Üdvözöljük Önöket!

A Fóti-tó partján lévő éttermünkbe várjuk szeretettel, ahol páratlan hangulatú kerthelyiségünkben 23 óráig szolgáljuk ki Önöket az állandóan megújuló és napi ajánlatokkal tarkított étlapunkról.

Esetleg megkóstolná a „Fóti halór” kedvenc ételét (sertéskaraj, fokhagymás, paprikás szószban, sült paprikával és szalonnával, héjában főtt-sült burgonyával)? Talán megízlelné a helyi horgászok kedvenc ételét, a roston sült pontyot, fokhagymás szószban sült burgonyával? Esetleg szárnyasra vágyik? Csirke, pulyka és kacsa ételünk nagy választéka várja a tisztelt hozzánk látogatót, melyből mindenképpen meg kell, hogy kóstolják az „Öreghegyi csirkemellcsíkokat baconba göngyölve, sajtmártásba mártogatva”! Előétel és levesválasztékunkat sem szabad kifelejteni, hiszen sajtokat, tepertőt, tatár beefsteaket szolgálunk fel előételként, leveskínálatunk a hús- és májgombóclevestől a gomba- és hagymalevesen át a ragulevesig tart.

Ami a főételeket illeti, óriási kínálat várja vendégeinket a marha- és húsból készült ételünkkel, valamint halételekből is (ponty, fogas, lazac, harcsa, pisztráng). 8-féle burgonya köretünk mellett kétféle rizs és többféle zöldségkörettel állunk rendelkezésükre. Az étkezést illik egy kis desszerttel lekísérni, melyből palacsinta és túrógombóc kínálatunkra hívnánk fel figyelmüket.

Nagy választékban kínálunk vendégeinknek minőségi borokat, melyeket a megrendelt ételekhez ajánlunk!

Várjuk Önöket nagy szeretettel. Legyen a vendégünk!

Veresligetben, csendes környezetben

700-1200nm-ig

ÖSSZKÖZMŰVES ÉPÍTÉSI TELKEK ELADÓK!



Csendes, zöldövezetben
kedvező áron, 110-120nm-es
szerkezetkész lakások eladóak.

Tel: (20) 338-9375
www.unitop.hu

Bár csalódást keltő vereségekkel kezdték csapataink a mögöttünk hagyott hónapot, mindent összevetve nem lehetünk elégedetlenek a májusi eredményekkel: a fótiak jól teljesítettek a rangadókon és papírforma-sikereket is arattak, míg a liftező - az utolsóelőtti helyet is megjáró - kisalagiak első tavaszi sikerük mellett egy bravúros döntetlent is elkönnyvelhetnek az esélytelenül elveszített mérkőzések (és a Gödön beszélt szezonbeli századik gól...) mellett.

Május első vasárnapja az anyák napja mellett focicalodásokat hozott: két nyerhetőnek tűnő meccsen maradtak pont nélkül csapataink. A fótiak az ősszel idegenben már legyőzött Szada ellen végig tompa teljesítményt nyújtottak, s bár egy jogos 11-esből még megszerezték a vezetést, több lehetőségük nemigen akadt, s a második félidőben mindinkább felbátorodó ellenfél előbb kiegyenlített, majd a hajrában szerzett újabb két góllal be is darálta az 1-1 után 10 emberre fogyatkozó FSE-t. Eközben a tavasszal mélyponton lévő kisalagiaknak az addigi sereghajtó Acsa jelentett leküzdhetetlen akadályt: az elképzelés nélküli játék és a szokásosan gyenge védekezés háromgólos hátrányt eredményezett, s bár szűk egy óra után sikerült „felébredni” és egy góllal felzárkózni, az egyenlítés több helyzet ellenére sem jött össze, sőt, a hajrá elején újabb hazai találat született, ami az utolsó negyedórát tétnélkülivé tette.

A következő hétfőre viszont végre remek focivikendőt hozott. A fóti csapat Püspökszilágyon érvényesítette a papírformát: bár az első félidőben még döcögött a szekér, de az adódó helyzetek kihasználása - és a hazaiak elhibázott büntetője - eldöntötte a vitás kérdéseket. A második 45 percben a mieink óriási erőfölénye már rengeteg - kihagyott - ziccert hozott, végül az utolsó három percben elért két távoli szabadrúgásból számszerűen is jelentős különbségűre növelte az előzetesen elvárt győzelmet. A tavasszal gyengélkedő Kislag SC pedig bámulatosan felszívta magát a szomszédvár Csomád ellen, s az első játékrészben - mondhatni, százszázalékos helyzetkihasználással - kétgólos előnyre tett szert. A második félidőben aztán a vendégek fizikai fölénye húsz perccel a lefújás előtt elért először góllá, tíz perccel később pedig egy - az egész szezonra jellemzően balszerencsés - öngóllal ki is egyenlített az ellenfél. A maradék időben a végig paprikás hangulatú ütközet feszültsége egy páros kiállítást hozó tömegdulakodásban csúcsondott ki, újabb gól viszont nem született, s így az utolsó erőtaralékat is mozgósító zöld-fehér csapat szezonbeli leghősiesebb teljesítményével, megérdemelten rabolt pontot esélyesebb ellenlbasától.

Ezt követően remek rangadógyőzelemmel folytatta szereplését az FSE a bajnoki címért harcoló püspökhatvaniak ellen. A vendégek ráijesztettek a mieinkre: előbb kapufát lőttek, majd az első tíz perc végén egy védelmi hibát követően a vezetést is megszerezték, de ezzel ellőtték a puskaporukat - az első félidő közepétől fóti fölény alakult ki, s egy kapufa, majd két nagy helyzet után Tóth egyenlített az első félidő hajrájában. A második játékrészben szinte momentuma sem volt az ellenfélnek, miközben egy órányi játék után Barna távoli lövése került a hálóba, öt perccel a lefújás előtt pedig ismét a veterán Tóth volt eredményes, így a fótiak meglepően simának mondható sikerrel abszolválták a nagy iramú és parázs hangulatú összecsapást. A kisalagiak mindössze tízen jelentek meg az esélyesebb gödiek pályáján, ám az első játékrészben még így is dicséretesen tartotta magát a

soha nem látott összeállításban felálló csapat. Az egygólos hátrányt aztán a szünet után tíz perc alatt négygólosra hízta az ellenfél; az utolsó negyedórán sikerült ugyan szépíteni a ritka támadásaink egyikéből, ám a hajrában két újabb góllal büntették ezt a hazaiak A körülményekhez képest azonban még így is tisztességgel helytálltak az éppen pályára lépő kisalagiak...

Egy héttel később újabb rangadó várt az FSE csapatára, amely ismét nem vallott szégyent. Az egyenlő erők küzdelmét hozó, sok kisebb szabálytalansággal tarkított sződi találkozó első félidejének derekán egy kiugratás után a mieink szerezték meg a vezetést, majd a játékrész utolsó perceiben egy meg nem adott fóti 11-es borzolta a kedélyeket, mígnem a második félidő közepén - kisebb hazai helyzetek után - jött a „menetrendszerinti” védelmi megingás, s egy szögletet követően kiegyenlített a Sződ. A hátralévő időben már csak a küzdelem dominált, de újabb gól nem esett, így maradt az igazságos döntetlen. A kisalagiak eközben végre megszerezték első tavaszi győzelmüket: az utolsó helyen álló Galgamácsa ellen a hazaiak végig mezőnyfölényben játszottak, bár az első félórán még a vendégek is el-eljutottak a kisalagi 16-os környékére, a vendéglátók vezetőgólja után azonban már egysíkúvá vált a találkozó; igaz, megnyugodni csak a második játékrész közepén lehetett, miután másodjára is sikerült bevenni a mácsai kaput. A több helyzetet elhibázó és három lesgólt is szerző KSC a számszerű eredménynél magabiztosabban hozta az alsóházi derbit, sőt, egy év elteltével ismét érintetlen hálóval hagyhatta el a pályát.

A hónap utolsó, esős vasárnapján az FSE is a Galgamácsával mérte össze erejét, s a lila-fehérek nem vették félvállról a gyengécske hazaiakat: hét perc után már vezetést szereztek, majd egy pillanatra sem kérdőjeleződött meg a csapatok képességei közötti jelentős különbség - ha az ellenfél kapuja előtt jobban összpontosítanak a fótiak, akár kétszámjegyű vendégsiker is születhetett volna. Kisalagon fordított volt az előjel: a dobogón álló gödöllői egyetemisták is gyorsan beköszöntek, s bár a mieink derekasan iparkodtak, a félidő hajrájában két újabb vendéglátalát mindent eldöntött. A kisalagiak becsületére legyen mondva: lelkesedésük a fordulás után az újabb bekapott gólok ellenére sem csökkent, sikerült szépíteni, s jobb helyzetkihasználással akár szorosabb eredményt is elérhettek volna kétségtelenül nagyobb tudású ellenfelükkel szemben.

Lapunk nyomdába kerülésekor együtteseink már a szezonzáróra készülnek: az FSE a váchartyániakat, a KSC pedig az erdőkertesi tartalékcsoportot fogadja.

Luzsicza I.



A bajnokság állása a 25. forduló után

1.	Vácduka	25	20	3	2	99-34	63
2.	Gödöllői EAC	25	19	3	3	105-26	60
3.	Püspökhatvan	25	18	2	5	85-37	56
4.	Sződ	25	16	3	6	91-33	51
5.	Göd	25	15	3	7	92-35	48
6.	Fóti SE	25	15	3	7	65-29	48
7.	Csomád KSK	25	13	2	10	79-43	41
8.	Szada	25	12	4	9	46-34	40
9.	Erdőkeres II.	25	8	3	14	41-49	27
10.	Püspökszilágy	25	5	3	17	39-109	18
11.	Kislag SC	25	4	4	17	26-82	16
12.	Váchartyán *	25	5	1	19	32-120	13
13.	Acsa	25	4	1	20	33-139	13
14.	Galgamácsa	25	2	3	20	25-90	9

Pest megyei III. osztály, VABU SPORT-Gödöllői csoport:

21. forduló:

Fóti SE - Szada 1-3 (1-0)

Fót: Nádas T. - Mercs M., Erhardt Z., Kapitány G. (Czill B.), Csifári M. - Szatmári L., Báló Zs., Tóth Zs., Ernyes I. (Szabó R.), Barna G. (Orosz G.), Hegedűs Cs. (Nagy Gy.)

Gólszerzőnk: Tóth Zs. (11-esből)

Kiállítva: Mercs M.

Acsa - Kislag SC 4-2 (2-0)

Kislag: Csepi K. - Juhász P., Főhrer T., Liska S. - Főhrer P. (Kiss Gy.), Kalászi T. - Kovács Gy. (Márkus L.), Bódis T., Kovács P. (Kakas M.) - Gazdag I., Havas I.

Gólszerzőink: Havas I., Gazdag I.

22. forduló:

Püspökszilágy - Fóti SE 0-4 (0-2)

Fót: Berényi E. - Erhardt Zs., Czill B., Csifári M., Pazar K. (Orosz G.) - Kapitány G., Báló Zs. (Hlavacska A.), Ernyes I. (Szatmári L.), Tóth Zs. (Szabó R.) - Barna G., Hegedűs Cs. (Lassú S.)

Gólszerzőink: Barna G. (2), Báló Zs., Czill B.

Kislag SC - Csomád 2-2 (2-0)

Kislag: Csepi K. - Kiss Gy., Főhrer T., Vass L., Főhrer P. - Kalászi T., Márkus L., Kakas M. (Juhász P.) - Gazdag I. (Bódis T.), Havas I., Karlovsky F.

Gólszerzőink: Gazdag I., Kakas M.

Kiállítva: Vass L.

23. forduló:

Fóti SE - Püspökhatvan 3-1 (1-1)

Fót: Berényi E. - Nagy F., Czill B., Csifári M. - Kapitány G., Szatmári L. - Báló Zs. (Szabó R.), Ernyes I. (Nagy Gy.), Barna G. (Orosz G.) - Tóth Zs. (Erhardt Zs.), Hegedűs Cs. (Hlavacska A.)

Gólszerzőink: Tóth Zs. (2), Barna G.

Gödi SE - Kislag SC 6-1 (1-0)

Kislag: Csepi K. - Gáspár Z., Főhrer T., Bódis T., Főhrer P. - Kovács Gy., Márkus L., Gazdag I., Karlovsky F. - Kozma T.

Gólszerzőnk: Kozma T.

24. forduló:

Szödi LK - Fóti SE 1-1 (0-1)

Fót: Berényi E. - Nagy F., Csifári M., Erhardt Zs. (Lassú S.) - Kapitány G., Szatmári L. - Báló Zs., Ernyes I., Tóth Zs. - Barna G. (Orosz G.), Puskás T. (Hlavacska A.)

Gólszerzőnk: Báló Zs.

Kislag SC - Galgamácsa 2-0 (1-0)

Kislag: Csepi K. - Kiss Gy., Főhrer T., Kalászi T., Liska S. - Bódis T. - Kovács Gy. (Havas I.), Márkus L. (Lévay Z.), Kovács P. - Gazdag I., Karlovsky F. (Cservena V.)

Gólszerzőink: Karlovsky F., Kovács P.

25. forduló:

Galgamácsa - Fóti SE 0-8(0-3)

Fót: Berényi E. (Nádas T.) - Nagy F., Csifári M. (Mercs M.), Czill B. (Lassú S.), Báló Zs. (Orosz G.) - Ernyes I. (Hlavacska A.), Kapitány G., Barna G. (Erhardt Zs.), Tóth Zs. - Hegedűs Cs., Puskás T. (Nagy Gy.)

Gólszerzőink: Puskás T. (3), Kapitány G. (2), Barna G., Hegedűs Cs., Hlavacska A.

Kislag SC - Gödöllői EAC 1-6 (0-3)

Kislag: Csepi K. - Kiss Gy., Főhrer T., Főhrer P., Liska S. - Bódis T. - Cservena V. (Lévay Z.), Havas I., Márkus L., Kovács Gy. - Gazdag I., Karlovsky F. (Kozma T.)

Gólszerzőnk: Gazdag I.

Rendőrségi hírek

A Lehel utca egyik családi házában egyedül élő idős emberre három ismeretlen személy törte rá a házat, az idős embert lefújták gázspray-vel, majd betuszkolták az egyik szobába. A betörés során összesen 30.000,- Ft-ot zsákmányoltak, valamint a bácsi mobiljának akkumulátorát is elvették, hogy a sértett ne tudjon segítséget kérni. A három rablól közül kettőről tudtak a helyszínre érkező nyomozók grafikat készíteni. Amennyiben valaki felismerni véli a személyeket, hívja a Dunakeszi Rendőrkapitányság számát (27/341-055), vagy szóljon bármely rendőrnek.



Két főtí temetőben, egészen pontosan a főtí református és a kislagi köztemetőben ismeretlen elkövetők gránit sírvázakat loptak el, 4 x 2 db-ot. Az efféle bűnelkövetés nem ismeretlen a kistérség rendőrei előtt, hiszen mintegy két hete a gödi temetőben még a galambokat és a sírfeliratokat is ellopták ismeretlen tettesek. Ez esetben is kérjük a rendőrök a lakosság segítségét és esetleg a temetőnél szokatlan időben parkoló autók rendszámát.

Fót új részén, egy domb lankáin található családi házba mentek be ismeretlen tettesek úgy, hogy a tulajdonos a felső szinten békésen aludt, miközben alul elvitték 7,5 millió forintját és mintegy 2,4 milliót érő ékszereit, valamint fényképezőgépét és laptopját. A bejutás módja pinceablak-befeszítés volt.

Oszlásnak indult tetemet fedezett fel egy Fóton közismert „hegyi remete” haladási útvonala közelében. A hivatalos szervek egy hölgy holttestére bukkantak. Öngyilkosság gyanúja merült fel, a vizsgálat folyamatban van.

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



Professzionális szinten

Tel: 06-30-3346-207

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellekek árusítása
Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696



Lányoknak a **Gladiator** konditermébe
a bérlet 3950.-Ft! Pilates órák hétfőn, szerdán és
csütörtökön 17.00-18.00 óráig. Mindenki elkezdheti,
kortól, nemtől, edzettségi állapotától függetlenül!

Ha először jársz nálunk, az első Pilates óra INGYENES!

Az óratípusról olvashatsz a weboldalon:
www.gladiatorredzoterem.hu

50%-os Infrasauna akció folytatódik!
30perc, 900Ft helyett, 500.-Ft!

A fény a bőr mélyebb rétegeibe hatolva segíti a vérbe jutni
a salakanyagokat, zsírt. Ezáltal nagyon hatékony a
narancsbőr megszüntetésében és segít a fogyásban.
Bérlettel további kedvezményeket vehetsz igénybe.

8 alkalmas infrasauna bérlet 3500Ft.(1alk.437Ft)
20 alkalmas infrasauna bérlet 7900Ft(1alk.395Ft)
(bérletek 1 évig felhasználhatóak!)

A részletes órarendet megnézheted:
www.gladiatorredzoterem.hu
Tel: 27/358-398 vagy 70/410-35-46

KONTÉNER RENDELÉS



SZENNYVÍZSZIPPANTÁS

FÓT VÁROS
KÖZÜZEMI SZOLGÁLTATÓJA
TEL: 06(30) 9498-389

ÁCSMUNKÁK

- Tetők teljes kivitelezése
 - Könnyűszerkezetes házak építése
 - Előtetők, kerti pavilonok, pergola
 - Régi tetők felújítása
(szerkezet megbontása nélkül)
 - Lambériázás, gipszkartonozás
- Referenciákkal

KOVÁCS KORNÉL 06 30 5541884

Autókölcsönzés
Kato-tex BT



Személy és teherautó (3-6-9 személyes)
kölcsönzés(akár sofőrrel is)
Fuvarvállalás * Sofőrszolgálat
egyéni igények kiszolgálása



Telefon: 06(20) 275-7413
Email: kato-texcar@freemail.hu

**17 szobás panzió,
40-45 férőhely
2-3-4 ágyas szobák TV-vel**

**200 fős rendezvényterem
családi és céges
rendezvényekhez**

**Étterem magyaros jellegű
konyhával, specialitásokkal is.**

**Esküvők rendezése óriási
tapasztalattal, segítőkészséggel**

Saját parkoló a ház előtt

**Online
szobafoglalási lehetőség**



**Mogyoród, Gödöllői út 53.
www.ringfogadó.hu**

**Tel/fax:06(28)440-556
Email:birohaza@vnet.hu**



**Hólaki
Számveteli Szolgáltató Kft
Könyvelőiroda**

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal várjuk leendő ügyfeleinket!

Irodánk

2151 Fót Rév u. 116.
Mobil:
06-20-3266-530
06-30-6406-935
Tel/fax:
06/27 363-935
Email:
holakij@t-online.hu

Szolgáltatásaink

- * Cégalapítás
- * Könyvelés
- * Bérszámfejtés
- * Adótanácsadás
- * Adóhatósági és Önkormányzati ügyintézés
- * Könyvvizsgálat

Egyéb asztalos munkák

Iroda-bútorok

Lépcsők Készítése

**Fa és műanyag ajtók,
ablakok beépítése
falbontás nélkül**

Tel: 20/201-8963
topi80@t-online.hu
**RÖVID
HATÁRIDŐVEL**



SZEMÜVEG

Nyitva:
H-P : 9h-18h
Szo : 9h-11h

**fehér
OPTIKA
FÓT**

Vörösmarty tér 4.
(27)360-227

fehér Optikus, a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybeváltás

**Szeretettel várjuk
üzletünkben!**



FÖLDMÉRÉS
FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
MOLNÁR ÉS TÓTH

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelphely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

B-FOLK BT.
2151 Fót, Kosztolányi u. 43./a
Fornetti látványpekségek

Fót, Béke u.34.
Öreganyám boltja

Nyitvatartás
Hétfőtől-szombatig: 06-21-ig
Vasárnap: 06-18-ig

Fót, Németh K.u.
(A 3.sz iskolával szemben)

Nyitvatartás
Hétfőtől-péntekig: 05-16-ig
Szo-V : Zárva

A hétfői rendelések sütése az
Öreganyám boltjában.

Előrendelést felvesszünk! Tel: 20/469-8539

Zöldség-gyümölcs
Füstölt áruk
Kenyér, pékáruk
Édeség, jégkrém
hűtött üdítők



Földmunka
Bontás Útépítés
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás



Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt
Betondaralék

Takács Sándor
(20)9346-673
(20)5688-336

A FÓTI SZABAD WALDORF ÓVODA
FELVÉTELT HIRDET
ÓVODAI CSOPORTJAIBA
2009. SZEPTEMBERÉTŐL

Az óvodai jelentkezési lapokat az alábbi
címre várjuk e-mailben vagy levélben:

Az óvoda címe: 2151 Fót, Vörösmarty tér 2.
(A Gyermekközpont területén)
e-mail: titkarsag@fotiwaldorf.hu
Telefonszám: 27/537-303
honlap: www.fotiwaldorf.hu

NAD-AQUA KFT

**Víz-gáz-központi és
padlófűtés szerelés**

KLÍMASZERELÉS
Tervezéstől-kivitelezésig

Telefon: 30- 9-420-262
Email: nado@t-email.hu

Unitop
KÖZMŰ ÉS BETONÜZEM

VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.
(A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509
Mobil: (70) 9413 709

AKCIÓ ! (Áfás árak)

- Gyephézagos rácskövek 60x40x10	420.-Ft
- Járólap 40x40x6	264.-Ft
- Vízóra akna	31.800.-Ft
- Kerítésoszlop	1440.-Ft

Zsalukövek - pincefalazó elemek - szegélykövek
Sóder, homok és termőföld eladás szállítással
Gépi földmunka - tereprendezés, pinceföld kitermelés

REFERENCIÁKKAL, KEDVEZŐ ÁRON
A LAKOSSÁG IGÉNYEINEK
FIGYELEMBEVÉTELÉVEL
ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

Vaillant Viessmann Westen Konvektorok Tűzhelyek

H&H Kft.

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151
 Ügyeleti szám : 20/9726-762
 e.mail: handhgas@invitel.hu
Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig

Dr.GAS a gázszerzők közén lazán

TÜV CERT ISO 9001:2000
 Zertifikát: 75.100.9657
 TÜV Rheinland InterCert

Ocean Quadriga Radiant Stebel-eltron Termomax Unical

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülékfelújítását(gyárialkatrésszel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?
 Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát, hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers

Dunakeszi, Bajcsy- Zs.u.9.
 Az Okmányirodától néhány lépésre
 Ny: H-P 9-17; Sz: 9-12

**38-60-as méretig
 S - 8 XL -ig**
**Minőségi magyar árut kínálunk
 a 2009-es nyár divatszíneiben!**

Halász-és nyári hosszú nadrágok
 Lezser tunikák
 Vászonz és gézblúzok
 Nadrágkosztümök, szoknyák

Gazdag választékkal várjuk a moletteket, ducikat, telteket, jöjjenek bátran, nálunk olcsón, csinosan felöltözhetnek a legújabb divat szerint!

FOLYAMATOS AKCIÓNK:
 Használt és új pulóverek,
 szoknyák, nadrágok, tunikák,
 blúzok 500 és 1000Ft-os darabáron!

ÓRIÁSI AKCIÓ!

Ablakok 5 kamrás (70mm-es) ólommentes profiból, gázzal töltött üveggel

60x60	b,ny	11.500.-
90x90	b,ny	18.800.-
90x120	b,ny	21.300.-
120x120	b,ny	24.900.-
120x150	b,ny	28.800.-
150x150	b,ny	33.000.-

Bejárati ajtó 5 kamrás profil 5mm falvastagságú zártszelvény merevítéssel. – 80.000.-

Bruttó árak!

BONTOTT, ÉPÍTKEZÉSBŐL visszamaradt ablakok raktárról!
 Egyéb méretek árai után érdeklődni lehet az alábbi elérhetőségeken:
 Telefon:
06(20)285-5811
06(20)311-8862
 Email:
bontottablakok@gmail.com
 Cím: Budapest, Vác

Mexicar Kft

Műszaki vizsgáztatás helyben

- **Eredetiségvizsgálat**
- **Zöldkártya**
- **Autómentés, javítás**
- **Komputeres diagnosztika**
- **Kárfelvétel**
- **Teljeskörű biztosítási ügyintézés**
- **Lakatosmunka, fényezés**
- **Kötelező és casco biztosítás kötés**
- **Gépjármű átírási ügyintézés**

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
 2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel:(27)363-673 Mobil:(20)938-3517

VASS
OPTIKA

FÓT, DÓZSA GY.ÚT 13/A
06/27 362-007 Nyitva: H-P 9-18^h
DUNAKESZI KOSSUTH L. U.1/A
06/27 351-510 Nyitva: H-P 9-17^h

FOTÓ

Csak főtí üzletünkben!



OPTIKA

ZEISS Fényre sötétedő
lencse
AKCIÓ 20-30%

Egészségpénztári
elfogadó hely

SZEMVIZSGÁLAT ▶

FÓTON - Hétfő, Csütörtök
Dr. Varga Katalin csütörtök du. rendel

DUNAKESZIN - kedd du.

www.vassoptika.hu

NETT-AUTÓ Autókereskedés

Gépjármű kereskedelem - csere - hitel-, lízing ügyintézés
biztosításkötés - eredetvizsgálat - készpénzes autóvásárlás

Fót, Szabó Dezső utca 1.
(OMW kúttal szemben)

Mobil: 30/66-77-607

Fax: 06-27-395-208

Email: nett-auto@freemail.hu



Nyitva tartás:
H-P: 09-19 ó
Szo-vas: 9-14 ó

Automata öntözőrendszer
tervezés, kivitelezés, szervizelés
kertépítés, térburkolás



Telefon: +36-70-517-4830
www.dreamgarden.hu

Email: dreamgarden@dreamgarden.hu

Újra megnyílt az **ARIZONA BÁR**
az **ÖMV benzinkút** mögött
széles italválasztékkal



Nyitva: H-Cs, V: 08-22, P-Szo: 08-23 óráig

Rovó és Társai Kft

BENZINKÚT

NYITVA TARTÁS Hétfő - Péntek : 5.30-21.00 óráig Szombat-Vasárnap: 06.00-20.00 óráig

Üzemanyagok diszkont áron
CASTROL, MOL kenőanyagok, **PB** gáz

SHOP



Térkövek, szegélykövek,
kerti díszek, virágföldek,
fenyőkéreg
ÁLLANDÓ AKCIÓK!

Bankkártya
VISA
elfogadás

Gyors kiszolgálás!

Fót, Keleti Márton u.7/A, a MAFILM-mel szemben

KISALAGI LOTTÓZÓ

internet kávézó



Nyomtatópatron centrum

Gyári és utángyártott nyomtatópatronok és lézerkazetták árusítása! Fénymásológépek, lézernyomtatók tonerkazettáinak töltése rövid határidőre, kedvező árakon!

Izeltető árainkból:

HP21 fekete töltése: 1.500.-Ft
 HP22 színes töltése: 1.500.-Ft
 HP350 fekete töltése: 1.800.-Ft
 Canon PG-40 fekete töltése: 1.500.-Ft
 Canon CL-41 színes töltése: 1.500.-Ft
 Utángyártott patronok:
 Epson T0711,712,713,714: 1.500.-Ft
 HP21 (dupla kapacitás!): 3.300.-Ft
 HP22 (dupla kapacitás!): 4.000.-Ft
 Hewlett-Packard, Canon utángyártott lézerkazetták 6.000.-Ft-től!

Tintapatronok töltése 1 órán belül!

Fót, Németh K.u.59.
Tel/fax: (27)362-041

**Kiváló minőségű szlovák fűrészáru,
 kiváló árakon**

Kereskedőket is kiszolgálunk, házhozszállítás, gombamentesítés, díjmentes válogatás, gyalulás, méretre vágás, tetők generál kivitelezését vállaljuk



KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft Tel:(27)360-467
 Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655

Nyitva:

Hétfőtől-péntekig 08-16,
 Szombaton 08-12 óráig



VELUX tetőtéri ablakok

Certain Teed zsindelek

TONDACH Mediterrán

TONDACH % tetőcserepek **Mediterrán**

DÖM-TECH
KFT.

**Hőszigetelések,
 Kazán, Klíma!**

Dryvit Tavaszi Akció!!!

Polisztirol lemezek

50-53% kedvezménnyel!!!

NIKECELL

KNAUF INSULATION

Hő- és Hangszigetelő Üveggyapot termékek
 Ursa ELF Gemini 100/50 4860,-Ft/cs.(bruttó)

STYROFOAM

Extrudált polisztirolhab lábazati hőszigetelés

REVCO

Lábazati és műgyantás vékonyvakolatok

ALU-SERBER-KAUF

Színezővakolatok, habarcsok, ragasztók

ROCKWOOL

Hő- és hangszigetelő, kőzetgyapot termékek

Rigips

GIPSZKARTONOK, Csavarok, Gipszek, Kiegészítők.

dryvit

HŐSZIGETELŐ RENDSZER GYÁRI GARANCIÁVAL

MENNYISÉGTŐL FÜGGŐEN EGYEDI KEDVEZMÉNYEK!!!

BOTAMENT SYSTEMBAUSTOFFE

Hidegburkolati segédanyagok
 Kenhető vízszigetelések

Buderus

Fal kazánok, hőközpontok, szilárdtüzelésű
 és faelgázosító kazánok
 szolár rendszerek, radiátorok és kiegészítők

Elérhetőségek:

Nyitvatartás:

Mobil: 06-70-336-77-55

H-P: 7³⁰tól 16³⁰ig Sz: 8-12-ig

Tel./fax.: 06-27-632-282

Vörösmarty u. 8.

domtech@domtech.hu

www.domtech.hu

UNIO PONT KFT.

Egy biztos pont a klímában

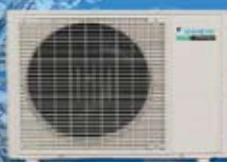
Email: info@uniopont.hu

2151 Fót, Alagi u. 55. Fax: 06(27)360-669

KLÍMA - LÉGTECHNIKA

HŰTŐBERENDEZÉSEK

ÉPÜLETGÉPÉSZET



**Szerelés
 Karbantartás**

www.uniopont.hu

06 70 703 4417

06 30 430 4074



Belföldi és Nemzetközi személyszállítás

**20-, 30 és 50 fős
autóbuszokkal**

Tel: 06-20-935-8135 malpal@vnet.hu

PERFEKT

**MINŐSÉGI KLÍMÁK
MEGFIZETHETŐ ÁRON**



KLÍMA

**KLIMATIZÁLJA HÁZÁT,
LAKÁSÁT VELÜNK!**



www.minosegiklimak.hu

PERFEKT KLÍMA BAU

FÓT, MÓRICZ ZS.U.2. Tel:/fax:(27)363-948

Mobil:(20)944-1877, (20)396-4671