

Kávézzunk együtt!

FÓTI CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2009.március 8.-án fog megjelenni

III.évfolyam 2. szám, 2009. február

www.fotcafe.hu

Ingyenes
kiadvány

* Dr.Mády nyerte a "csatát"



* Városszépítők bálja



* Községi Ház megnyitó



* Költők Dunakesziről



Pálya-kezdők



Fóti sportnagyhagyóú sikerei

Erdel Zsolt



Szász Emese



Növényi Norbert



HARAI INGATLAN IRODA www.harainatlan.hu

Fót, Móricz Zs.u.3. Tel:(27)538-475 Fax:(27)538-476
(Buszpályaudvarnál) Mobil:(30)9713-836, (30)9486-270

17 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör,
friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa

INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS!



INGYENES

- Helyszíni szemle,
- Tulajdoni lap beszerzés
- Értékelés, tanácsadás
- Digitális fotókészítés
- Számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

- Hivatalos értébecslést,
- Adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel
- Földhivatali ügyintézés
- Telkek, nyaralók, lakások családi házak közvetítését, bérbeadását

szög és csavarárú
Tömítő és ragasztó anyagok
Profi és barkácsgépek
Garanciális szerszámok márkaképviselete
Hegesztés technika
Rögzítéstechnika
Munkavédelmi eszközök és munkaruházat

Megnyit!

SZERSZÁMKER EURÓPA Kft
Fót, Móricz Zs.u.39./a
Nyitva:
Hétfőtől -Péntekig:07-17,
Szombat:07-13 óráig
Telefon: 06(27)816-202
Email:
szer.ker.e@citromail.hu
szer.ker.e@gmail.com

DELIKÁT ABC
Móricz Zs.u.52.

Nyitva tartás:
Hétfőtől-péntekig 06-24 óráig
Szombat-vasárnap 07-24 óráig

DÖM-TECH Fót, Vörösmarty u. 8.
Tel/fax: (27)632-282
www.domtech.hu Mobil: (70)336-7755
Nyitva: hétfő-péntek 8-17h szombaton 8-12h

dryvit Gipszkarton rendszer
Hőszigetelő rendszerek **Rigips**

KNAUF INSULATION **URSA** **ROCKWOOL**
Tetőtéri hő és hangszigetelő anyagok

Buderus Fűtéstechnika
SAMSUNG Klímák-szereléssel
HITACHI Inspire the Next
BOTAMENT Csemperagasztók fugázók
REVCO Színezővakolatok
VELUX Tetőtéri ablakok
Schindler tetőtéri ablakok

Fótiak! Van még mire büszkének lennünk!

Túl vagyunk a polgármester-választás izgalmain (beszámoló a voksolásról és rövid interjú annak győztesével a 4. oldalon), ezzel újságunk jó időre búcsút int a politikai történéseknek és „békésebb” vizekre evezünk. Február lévén benne vagyunk már a báli szezonban, amelyről tavaly igencsak bőségesen tudósítottunk, megpróbálva visszaadni hangulatát. Idén is vannak ilyen terveink, hiszen lesz „Batyus bál”, „Jelmezes bál”, „Vadászbál”, tehát nem maradunk munka nélkül, már csak azért sem, mert a megszokott módon ezekről is sok-sok fotóval jövünk és mutatjuk meg azokat Önöknek. E számunkban is található amolyan szezonnyitó báli beszámoló, hiszen nagy sikerrel lezajlott a Fóti Városszépítők által szervezett és lebonyolított „Jóteknysági bál” (tudósítás a 8-9. oldalon), Südi Iringóval, Stohl Andrással, a Kreadance táncsoporttal - és természetesen hajnalig tartó tánccal, mulatsággal. Utolsó részéhez érkezünk a Tímár Vaskereskedelmi Kft-t bemutató cikksorozatunknak (13. oldal). Rendőrségi híreinkben az aktualitások mellett egy kicsit átnéztük az elmúlt év baleseti statisztikáit (5. oldal), egészségügyi oldalaink ezúttal sem maradnak el, hiszen a Mandarin Egészségház egyre bővülő szolgáltatásai, valamint a Lenkei Vitamin egészségügyi tanácsai nagy népszerűségnek örvendenek (10. és 14. oldal). Irodalmi oldalainkon ezúttal három dunakeszi illetőségű alkotó mutatkozik be irodalmi szerkesztőnk segítségével. Luzsicza István, mint tudjuk, a szépirodalom mellett a sport útvesszőiben is feltalálja magát: most a fóti labdarúgó-utánpótlással foglalkozik (6-7. oldal). Amolyan epilógusként Gazdag János egykori kisalagi focivezető is megszólal, megosztva velünk meglátásait (7. oldal). Az elmúlt hónapban szép sikereket ért el három fóti kötődésű sportoló, eredményeik világra szólóak és káprázatosak. Akik elérték, mindhárman fóti lakosok: Növényi Norbert immár sokadik sportágában sokadik világbajnoki címét nyerte, Erdei Zsolt tizenegyzeszerre védhette meg világbajnoki címét, míg a tavalyi év fóti sportolójának választott Szász Emese női párbajtőrben hozott haza igen értékes bronzérmeket a Grand Prix-sorozatból. Legyünk rájuk büszkék, kedves fótiak! (12. oldal)! Képes összefoglalót olvashatnak továbbá a Kisalagon az elmúlt hetekben átadott közösségi ház ünnepélyes átadójáról (12. oldal).

Kedves olvasóink, kellemes időtöltést kívánunk a FÓTCAFE böngészéséhez! Legközelebb márciusban 8-án jelenünk meg - no de ezt Önök már betéve tudják.

Üdvözlettel

Ö.T. főszerkesztő



IMPRESSZUM

Kiadó
551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó
Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
Tel./fax. (27) 362-041
e-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel
Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504
e-mail: fotcafe@index.hu

Szakértő
Sipos János
e-mail: cingasfuu@freemail.hu

Fotó
Czinkota Mari, Ötvös Tibor

Irodalmi és olvasószerkesztő
Luzsicza István

Design
Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft.

Nyomdai előkészítés
551 Group www.551.hu

Nyomdai munka
Publicitas Cégcsoport fóti nyomdája

Megjelenik havonta 6000 példányban
Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)



www.fotcafe.hu
email : fotcafe@fotcafe.hu

Üdvözljük! Látogasson el rendszeresen a FÓTCAFE weboldalára. Aktuális lapszámunk cikkeinek beharangozóit, előzeteseit elolvashatja vagy böngészhet a nyomtatott újságból terjedelmi okokból kimaradt fotók között, esetleg megtekintheti régebbi lapszámainkat.

Jó szórakozást !

A FÓTCAFE
weboldalának
támogatói

Marco Polló pizzéria, ételrendelés-
Rovó Benzinkút, shop -
Danielisz autóbontó -
Molnár Péter földmérő-
ECOCRANES Daruszervíz-
Kalmár Lajos Tetők generálkivitelezése-
Perfektklíma Fót -
Kisalagi Lottózó fénymásolás, fax, net-

www.marcopollo.uw.hu
Fót, Keleti Márton u.7.
www.fotibonto.hu
06(30)9713-988
www.ecocranes.hu
06(30)3020135
www.minosegiklimak.hu
Fót, Németh K.u.59.

Vállalkozása felfuttatásához szüksége van szélesebb körű reklámra? Esetleg Dunakeszi vagy a régiókn piacáról is vár ügyfeleket és megrendeléseket? Itt a megoldás! Hirdessen a FÓTCAFE partnereinel, a Dunakeszin 12 000 példányban havonta megjelenő DUNAKESZI POLGÁR, vagy a régióknban terjesztett DUNAKANYAR RÉGIÓ nevű, kéthetente 20 000 példányban megjelenő újságban. A több kiadványban együtt megjelentetett hirdetésekre kedvező árakkal számolhat, de akár teljes reklámkampányának lebonyolítását is vállaljuk. Keresse a FÓTCAFE hirdetési üzletkötőjét, aki felkeresi Önt ajánlatunkkal. Legyen Ön is a partnerünk!

551 Group
A FÓTCAFE kiadója, valamint a DUNAKESZI POLGÁR és a DUNAKANYAR RÉGIÓ kizárólagos fóti hirdetési partnere.

Időközi polgármester-választás, 2009, Fót



A választásra jogosult fótiak hozzávetőlegesen egyharmada gondolta úgy, hogy véleményt kell nyilvánítani, részt kell vennie, voksolnia kell a polgármesterek csatájában. Csata? Tán nem a legjobb szó egy választásra, mégis... Ez csata volt a javából. Otromba, erőszakos, plakátszaggató, gyalázkodós, mit ne mondjak, amolyan balkános. Nekem nem tetszett, gondolom, másnak sem. Lehet ez ellen tenni? Már hogyan lehetne, de azt tudnia kell a versengésen indulóknak, hogy ez bizony az ő felelősségük, és jó lenne, ha városatyáink is tudomásul vennék: a választók nem azért adják rájuk voksaikat, hogy vetélytársaikat megsemmisítsék, és nem is azért, hogy nemes ellenfelek helyett ellenségnek tekintsék egymást. Kéretik ezt figyelembe venni. A választás végeredménye, vagy legalább is óriási különbsége akár meglepésnek is nevezhető, hiszen az ismeretlenségből előlépő Fidesz-KDNP jelölt győzelme a hivatalban lévő alpolgármesterrel szemben nem szokványos történet. Persze, aki azt hiszi, ezzel a szavazással most béke költözik a kopottas polgármesteri hivatalba, azt el kell keserítenünk - az igazi harc csak most kezdődik, a kampány amolyan kis előjáték volt, hiszen a fóti városatyák között, a testületben az új városvezető ellenlábasai vannak többségben, így meghitt családi légkörű képviselő-testületi ülésekről egyelőre csak ábrándozni lehet.



Nem hivatalos végeredmény forrás: választás.hu

	NÉV	PÁRT, SZERVEZET	SZAVAZAT
1.	Dr.Mádly Zsolt	FIDESZ, KDNP	3254
2.	Fábry Béla	MSZP	1654
3.	Móczár Béláné	Független	182

Én mindenki polgármestere kívánok lenni....

Gratulálunk, Ön győzött, méghozzá begyűjtve a szavazatok közel kétharmadát.

- Nem számítottam ilyen nagy különbségű győzelemre, érdekes, hogy a kisalagi részen is nyertem, ahol köztudottan sok szocialista érzelmű ember él.

Milyennek ítéli a kampányát?

- A stáb óriási munkát végzett és csak köszönettel tartozom mindenkinek, aki segített, mert ez valóban nagy összefogás volt. Sajnos, lejárató kampány folyt ellenem, a rágalmozó interjú tartalmazó fantomújság miatt ismeretlen tettes ellen büntetőfeljelentést tettem.

Mennyire tudja majd érvényre juttatni a programját?

- A többség engem választott, ilyen nagyszámú szavazattal még senki nem nyert Fóton. Az ellenfeleimnek is meg kell hajolniuk a nép akaratára előtt, ebben bízva remélem, hogy a törvénysértő határozatok a bíróság elé kerülhetnek. Szeretném visszaállítani a hivatali rendet, valamint az egészségházprojekt folytatását sem támogatom. Nyilván tájékozódnom kell az ügyekben, de a lényeg, hogy másfél év után törvényes polgármestere lett a városnak.



A testületben - kimondva, kimondatlanul - nincs többsége, hiszen tíz képviselő nem az Ön választási győzelmében bízott.

- Nem szeretnék a számokkal játszani: én nem ötök, hetek vagy tizek polgármestere, hanem az egész város polgármestere szeretnék lenni, és ebbe beletartozik mind a 18 képviselő.

Kíváncsian várjuk és sok sikert kívánunk

S.J.

Dr. Mádly Zsolt 63.93%
Fábry Béla 32.50%
Móczár Béláné 3.58%

A 14788 szavazásra jogosult állampolgárból 5090 fő adott le érvényes szavazatot. Ez 34.4%-os részvételt jelent.

Választók száma	Leadott érvényes szavazat	Fábry Béla	Dr. Mádly Zsolt	Móczár Béláné
1. vkör	818	200	45	147
2. vkör	719	310	59	245
3. vkör	952	426	86	326
4. vkör	625	237	48	176
5. vkör	686	256	80	169
6. vkör	840	306	103	192
7. vkör	796	244	102	133
8. vkör	644	211	79	121
9. vkör	768	242	117	117
10.vkör	778	224	96	116
11.vkör	398	87	53	30
12.vkör	788	280	74	202
13.vkör	811	262	142	113
14.vkör	777	226	91	116
15.vkör	646	156	49	98
16.vkör	480	214	39	167
17.vkör	716	302	123	165
18.vkör	662	213	93	113
19.vkör	735	287	81	202
20.vkör	331	145	27	117
21.vkör	818	262	67	189
Össz.:	14788	5090	1654	3254
			182	

Javuló statisztikák- még több ellenőrzés

Nézzünk körül egy kicsit a baleseti statisztikák környékén, hátha rábukkanunk némi érdekességre.

2007-ről 2008-ra átlagban 51,9 %-kal csökkent az összes baleset száma, ami megdöbbentően jó eredmény. Kiváltképpen jó megemlíteni, hogy 2008-ban nem történt Fóton halálos közlekedési baleset. Nyilvánvaló, hogy ebben a pozitív változásban nagy jelentőséggel bír a tény: sok traffipaxos és lézeres sebességmérést folytattak a rend őrei a fóti főutakon.

Részletesebben:

- **100 %-kal csökkent a halálos balesetek száma**
- **69 %-kal csökkent a súlyos kimenetelű balesetek száma**
- **26 %-kal csökkent a könnyű kimenetelű balesetek száma**
- **53 %-kal csökkent a sérülés nélküli, anyagikáros balesetek száma.**



2008. január 1. és december 31. között 594 eljárás indult. Az ellenőrzések száma 2009-ben sem fog csökkenni, hiszen a lakossági fórumokon a lakók is ezt erősítik, így közös érdeknek tűnik a fokozott ellenőrzés. Ebbe beletartozik a közúti sebességmérés, valamint a közúti ellenőrzés is.

Az elmúlt hetek történései között tallózva érdemes megemlíteni, hogy egy személy ellen indult eljárás ittas vezetés miatt. Ugyanakkor elfogásra került három személy, akiket - mint az intézkedés közben kiderült - köröztek. Az egyik állampolgárt egy szokványos gépkocsi-ellenőrzésnél, egy másikat egy vendéglátóhely ellenőrzésekor, a harmadikat pedig éppen a garázda viselkedése miatt ráhívott járőrök azonosították körözött személyként.

Talán emlékeznek rá: előző számunkban írtuk, hogy három Fóton és környékén „dolgozó kéjhölgy” eseteit különböző okok miatt összevonva tárgyalja majd a bíróság. Nos, erre sor került, a több száz feljelentéssel büszkélkedő üzletasszonyok ügyében megszületett az ítélet: 7 és 32 nap közötti elzárásra ítélték őket. Előző számunkban Önökre bíztuk, hogy ítéljék meg az akkor pénzbüntetéssel bűnhődő hölgy büntetését, megfelelő mértékűnek tartják-e. Ezúttal is ezt tesszük: vajon több száz bizonyított „action” után igazi visszatartó erő, mondjuk, hét nap elzárás? Az „illetékesek” éveken keresztül türelmi zónákról meg higiéniairól beszéltek. Jelenleg ott tart az „ügy”, hogy se türelmi zóna, se higiénia, a lányok meg továbbra is ott állnak, ahol idáig, legfeljebb a helyeiket cserélgetik, amikor pedig eltűnnek 10 napra, olyankor párszáz feljelentés után és valamelyik bíróság „kemény” ítélete jóvoltából elmennek fizetés nélküli szabadságra.

Decemberi számunkban nagyobb teret szenteltünk a lakásbetöréseknek, lévén nagy számban fordultak elő városunkban. Ezúttal egy új és felettebb érdekes módszerre hívta fel figyelmünket a rendőrség munkatársa, amely számukra is nővum. Bizonyos betörők olyan síppal szerelkeznek fel, amelyek nagyon magas frekvenciájú hangkibocsátásukkal meg tudják bénítani a nagytestű kutyákat is, mert a hangtól a házőrzők megijednek, és csak órák múltán nyugszanak meg. Addig a betörők nyugodtan pakolhatnak a tulajok által őrzöttnek vélt ingatlanon.

Az előző számunkban az általunk csak „Piros Macskának” átkeresztelt kocsmában történt rablással kapcsolatban - amelynek okán több fóti személyt is fogva tartanak - nincs eget rengető új hír. A gyanúsítottak fogva tartását ismét meghosszabbították, míg két személyt információink szerint még mindig köröznék. Vádemelési javaslat a közeljövőben várható.

A rendőrségi hírek **Hajnal Kornél** hadnagy, fóti őrsparancsnok-helyettes segítségével készültek.

Apróhirdetések

Kiadó albérlet!

Külön bejáráttal rendelkező szoba, konyha, zuhanyzós albérlet(25m²) kiadó Fóton.

Tel:06(20)3369164

38.000.-Ft+rezsi + egyhavi kaució

Ablaktisztítókat keresünk cégünk részére.

Tel: 06 20 215 9700

A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesülete nevelőszülőket keres Fóton, Vácon, Gödöllőn és környékén.

Telefon: 06-1-475-7000

Email: ngysz@gyermekmento.hu

A főtí foci utánpótlás-körképe

AZ UBORKASZEZONT KIHASZNÁLVA TELEPÜLÉSÜNK FOCISTAPALÁNTÁIT VESSZÜK SZEMÜGYRE, A LEGNAGYOBBTÓL KEZDVE EGÉSZEN A LEGKISEBBEK SZEREPLÉSÉIG.

Körjáratunkat fentről, azaz a legidősebbektől kezdjük: a 19 éves aluliak ifjúsági bajnokságában mindkét helyi csapat részt vesz, egyaránt a váci körzet szereplői, ahol azonban a Vác, Gödöllő és Szentendre környékén található sajnálatosan kevés összes utánpótlás-együttes egyetlen összevont csoportot alkot. E gárdáink - a felnőtt-csapatokhoz hasonlóan - jellemzően szabadidős, lelkes és javarészt korosztályuknál fiatalabb hobbifocistákból álló alakulatok, amelyek közül a főtíakat a játékosainál alig idősebb **Olajos Sándor**, az „egy” másodedzője trenírozza, míg a kisalagiak egyetlen korosztályos csapatát **Szebeni Ferenc** klubelnök versenyezteti. Ezen a szinten a felkészülés, sőt, sokszor a kiállítás is komoly kihívást jelent, a két egyesület között ez a legkomolyabb különbség, így nem meglepő, hogy az FSE ifjai a bajnoki címért vannak versenyben, míg

a KSC az alsóházából a középmezőnybe próbál felkapaszkodni. A városi rangadó azonban így sem volt lefutott meccs, az októberi presztízscsapatát csak küzdelemben tudta hazai pályán 5-3-ra megnyerni a Fót csapata.

A korábbi serdülőbajnokság, ma U 16-osnak nevezett versengés mezőnyében nincs helyi alakulat, e korcsoport nincs összefogva, a kevésszámú 14-16 éves helyi focista így az ificsapatokban kap helyet.

Az 1995-96-os születésűekből álló főtí U 13-as csapatot **Márkus László** vezeti (akit a helyi szurkolók már régről ismerhetnek, napjainkban a kisalag felnőtt-csapat és a főtí öregfiúk-gárda oszlopos tagja), s a főtí utánpótlás-körképét a Váci körzeti III. osztályú ifjúsági bajnokság alakította meg, hogy ne jusson e korcsoport is a 16 évesek sorsára. Bár mindenképp figyelemre méltó, hogy a generáció legjobbja

le-lecsapnak a nagy fővárosi egyesületek utánpótlás-műhelyei, s több főtí labdarúgó-növendék található az MTK, az Újpest vagy a Ferencváros hasonló korú kereteiben, ám itt helyben „lyukas” a korosztály, ezért a csapat több 11-12 éves focistával egészül ki, s így vesznek részt a háromnegyedpályás (a két 16-os közötti területen) lebonyolított kiírásban. Magától értetődően az ifjabbak még nem képesek hosszú távon felvenni a versenyt a túlnyomórészt idősebb ellenfelekkel, így csak a bajnoki mezőny alsóházában tanyáznak, mérkőzésre ki nem állás miatt egy levont büntetőpont is terheli a csapatot, ám már így is részesei a szisztematikus, egymásra épülő munkának: néhány éven belül az U 16-os, majd U 19-es együttes gerincét képezhetik a mostani 13 évesek, a fiatalabbak pedig beérhetnek a korosztályba. Az ilyen korú együttesek a bajnokság mellett különböző egynapos tornákon is összemérik erőiket, amelyeknek a mieink is gyakori szereplői.

A még későbbi születésű korcsoportokat (egészen az óvodás apróságokig bezárólag) **Gáspár Zénó** - ugyancsak egykori főtí és kisalag játékos - okítja a futball csinja-bínjaira. A 10-11 évesek együttese talán a legígéretesebb főtí korosztályos csapat, ahonnan szinten többeket magukhoz vonzottak a nagy múltú budapesti klubok, s mint írtuk, sokuk „átjászik” az eggyel idősebb gárdába is, ennek ellenére saját korosztályos - keresztpályán lebonyolított - bajnokságuknak is az egyik meghatározó élcsapatát alkotják, még ha az őszi szezon végére le is csúsztak a dobogóról (igaz, két mérkőzésük elmaradt).

A környékbeli egyesületek részvételével lebonyolított kupák, tornák állandó résztvevőiként győztesnek járó serlegek egész sorát tudhatják magukénak több második-harmadik helyezés mellett, az utóbbi két alkalommal - a decemberben Isaszegen lebonyolított Mikulás Kupán, valamint a Fóton lejátszott januári tornán - egyaránt a dobogó második fokát csípték el.

A 9 év alattiak számára bajnoki rendszerű versengés nincs, ezt azonban rengeteg kispályás „dzsemboriban” való részvétellel ellensúlyozzák, s az eredmények szintén szép reményekre feljogosítóak. A gödöllői egyetem



Váci körzeti III. osztályú ifjúsági bajnokság

1.	Csomád	13	11	0	2	65	14	33
2.	Főtí SE	13	11	0	2	48	19	33
3.	Göd	11	9	1	1	74	12	28
4.	Nagymaros	12	8	1	3	55	22	25
5.	Vác-Deákvár	12	7	0	5	27	21	21
6.	Páty	13	6	1	6	53	30	19
7.	Püspökhatvan	11	6	0	5	31	27	18
8.	Szód	11	5	1	5	32	38	16
9.	Rád	11	4	1	6	34	48	19
10.	Kisalag SC	12	4	0	8	32	48	12
11.	Tinnye	13	4	0	9	29	57	12
12.	Kosd	12	4	0	8	33	68	12
13.	Szendehely	12	1	1	10	21	72	4
14.	Kismaros	10	0	0	10	7	65	0

Gödöllői körzeti U 13-as bajnokság

1.	Verőce	11	11	0	0	81	10	33
2.	Isaszeg	11	9	0	2	53	17	27
3.	Hévízgyörk	11	8	0	3	58	17	24
4.	Iklad	11	6	2	3	35	26	20
5.	Galgahévíz	11	6	1	4	29	17	19
6.	Szob	11	5	2	4	31	13	17
7.	Tura	11	4	2	5	30	33	14
8.	Mogyoród*	11	4	2	5	40	32	13
9.	Erdőkertes	11	2	2	7	16	65	8
10.	Főtí SE*	11	2	2	7	17	49	7
11.	Vácrátót	11	1	2	8	16	75	5
12.	Pécel	11	0	1	10	9	61	1

A Mogyoródtól és a Fóttól 1-1 pont levonva

Gödöllői körzeti U 11-es bajnokság

1.	Pécel	11	9	1	1	72	19	28
2.	Kistarcsai VSC	11	9	0	2	105	19	27
3.	Szada	11	8	2	1	51	12	26
4.	Mogyoród	10	8	1	1	60	16	25
5.	Isaszeg	12	8	0	4	77	29	24
6.	Főtí SE	10	7	0	3	62	17	21
7.	Hévízgyörk	11	4	0	7	82	37	12
8.	Galgahévíz	11	4	0	7	39	28	12
9.	Kartal	11	2	1	8	21	64	7
10.	Tura	6	2	0	4	13	22	6
11.	Kistarcsai UFC	10	1	2	7	11	93	5
12.	Iklad	9	0	1	8	6	156	1
13.	Erdőkertes	9	0	0	9	3	90	0



sportpályáján lebonyolított, többnyire sikeres őszi megmérettetések után a teremtornákon sem maradtak szünetben a 2000-2001-es születésű lurkók: az isaszegi Mikulás Kupát megnyerték, majd januárban ismét Isaszegen a második, Gödöllőn pedig a harmadik helyen végeztek.

Mindezen események mellett csapataink többször szerepeltek már pesti klubok vendégeiként is, többek között az FTC népligeti csarnokában vagy a Dalnoki Akadémia újpalotai műfüves pályáján. Az idén 6-7 éves legki-

sebbek egyelőre még csak „szokják” a labdát edzéseiken, de a legügyesebbek és legvagányabbak már most is kirándulást tehetnek a nagyobbak csapatainál.

S hogy a Fóton folyó szakmai munka révén (is) előbbre léphet-e majd egyszer, visszaszerezheti-e régi dicsőségét a magyar futball? Bár mindannyian ilyesmiben reménykedünk, a válasz nem szólhat kizárólag erről - hiszen esély ugyan van élsportoló kinevelésére, de lehet a mai srácokból akár alacsonyabb osztályú játékos, akár edző, sportvezető, esetleg idővel mecénás is. Legvégső esetben pedig szurkoló - a labda viszont alighanem egy életre megfertőzi legtöbbszörüket. S bárki beláthatja: ez messze nem a legkárosabb hatás, ami egy mai fiatalt érhet.

Fontos tudnivaló az esetleges érdeklődőknek, hogy a szakvezetők áprilistól októberig a Fóti SE sporttelepén, míg a késő őszi-téli időszakokban a Fáy András Általános Iskola tornatermében tartják az edzéseket. Az edzők ugyanis tisztelettel várják a szülők és a gyerekek jelentkezését, amennyiben beszámolóink felkeltette bármely kedves olvasónk figyelmét, s a következő telefonszámokon állnak rendelkezésükre:

Gáspár Zénó, 06-20-992-993-9;
Márkus László, 06-70-592-98-15

Epilógus a kisalagi focitörténethez

SENKI SEM LEHET PRÓFÉTA SAJÁT HAZÁJÁBAN...

Előző számainkban háromrészes sorozatot közöltünk a kisalagi labdarúgás történetéről. A befejező epizód után Gazdag János, az 1997-es újjáalakulás fő alakja és az ismét életre kelő klub első elnöke kereste meg szerkesztőségünket, hogy pontosítsa a leírtakat, és saját szempontjából, részleteiben is visszaemlékezzen a közelmúlt történéseire.

- Miben hibázott a lapunk, mi volt a konkrét oka jelentkezésének?

- A cikksorozat utolsó részében leírtakból azt lehetett leszűrni, mintha én elmenekültem volna az általam feltámasztott csapattól, amikor az 2004-ben kiesett a körzeti első osztályból. Ez azonban nem így és nem ekkor történt: 2002 decemberében mondtam le az elnöki posztról, majd januárban adtam át Szebeni Ferencnek a posztot és magát a klubot.

- Tévedésünkért elnézését kérjük, a korrigálást ezennel megtesszük. Távozásának okaként az akkori csapat rossz szellemiségét jelöltük meg, s emlékeink szerint igenis komoly konfliktusok voltak már az Ön vezetésé alatt is.

- Valóban voltak ellentétek az öltözőben és a pályán is, messze nem volt a legjobb a hangulat. Ilyen ugyan bárhol előfordulhat, az én időmben is volt rá példa, de nagyobb baj, hogy ezt senki nem tudta kezelni, a helyzet elmérgesedett. A vezetőségen belül amúgy is a kezdetektől fogva súrlódások voltak szakmai és személyes okok miatt, az egyesület körüli adminisztráció nagy része és a pályagondnokság viszont rám maradt, miközben öt csapatunk működött, amibe szépen-lassan belefáradtam fizikailag, idegileg, és nem bírtam anyagilag sem. Természetesen volt segítségem, nem is kevés, és aki részt vett a munkákban, azoknak ma is csak megköszönni tudom a közreműködését, de a legnagyobb teher rajtam volt, s ezt az egészségem sínylette meg, így saját elhatározásomból, de nem romokat hátrahagyva köszöntem le. Az utánam következő szezonban aztán tudatosan hagyták tovább zúllani a csapatot, az utolsó fél évben már edző sem volt, mert az volt a cél, hogy az akkori balhész garnitúra önként hátrahagyja a csapatot. Ez meg is történt 2004 nyarára, de ismétlem, már nélkülem, s utána a korábbi „B” csapatra épülve nevezett be egy osztállyal lejjebb a csapat. Ahogy hallom és az eredményekből megítélem, most sem komolyabb szintű a működés, csak talán békésebb, bár azóta egyetlen mérkőzésre sem mentem ki, leszámítva az öregfiúk egy-két meccsét. Az idősebbektől is egyébként úgy vonultam vissza, hogy megjegyzéseket kaptam, amiért elnökként beszálltam játszani. Persze, később aztán itt is, meg a felnőtt-csapatnál is elbúcsúztattak, maig hordom a játékosoktól kapott karórárt, de ez már csak afféle eső utáni köpönyeg volt. S az sem esett jól, hogy még csak egy árva köszönőszót sem kaptam Fóti vezetőitől, amiért 18 év után, iszonyatosan sok munkával új életre keltettem a kisalagi focit. Sőt, a működésért is meg kellett küzdenem, nem köthettünk a sporttelepre normális használati szerződést, s pontosan úgy kínlódtam a hat hónapos felmondási idővel, mint ma Szebeni Feri, ahogy arról a múltkor nyilatkozott.

- Megbánta, hogy belevágott ebbe a „kalandba”? Végigcsinálná ugyanezt a mai fejével?

- Egyáltalán nem bántam meg, hiszen egyrészt újra át akartam élni a magam és korosztályom régi emlékeit, amikor beleszerettünk ebbe a játékba, másrészt ugyanígy meg akartam fertőzni a helyi fiatalságot is a focival, hogy jöjjenek játszani vagy csak szurkolni. Mindez pedig nagyjából meg is történt, a csapat ma is él, az idő pedig megszépíti a keserű emlékeket. Tudomásul vettem, hogy a társadalmi munka végzésében nincs köszönet, inkább csak gáncsokat kap az ember, de hát nem véletlenül mondják, hogy senki sem lehet próféta a saját hazájában. Annak viszont nincs realitása, hogy arról beszéljünk, ma mit tennék. Számomra más idők voltak, más élethelyzet, s akkor annak volt itt a helye és ideje, amit tettem. Úgy hiszem - és remélem, más is így véli -, hogy olyan nagyon rosszul nem tettem.

L.I.

SZOMSZÉDOLÓ

Rovatunkban ezúttal elhagyjuk Fót határát, de nem megyünk messzire: a szomszédos Dunakeszről mutatunk be és ajánlunk olvasóink szíves figyelmébe három irodalmi alkotót, akik azonban sokaknak lehetnek ismerősök, mivel már városunkban is találkozhattak velük. Fogadják őket szeretettel ezúttal e hasábokon, ahol a jövőben is szerepelni fognak még.

Dunakeszi irodalmi barangolásunkat a szerzők legfiatalabbjával, egyetlen hölgytagjával, **Kozelka Henriettel** kezdjük. A 28 éves szerző gyermekkorában költözött családjával Budapestről a szomszéd városba, jelenleg magyar-történelem-hittan szakos egyetemi hallgató, de - szinte a kezdetek óta írt - verseivel középiskolás korától kezdve többfelé jelentkezett már. Sikeresen vett részt iskolai pályázatokon, egy versrészletét az Ifjúsági Magazin közölte, „igazi” pályaindítójának pedig az Accordia Kiadó 2004-es pályázatának eredményeként kiadott „Menedékidő” című antológiában történő megjelenés tekinthető. Ekkortól kezdve - szereplőként és szervezőként is - részt vett e kötet bemutatóin, kapcsolatba került főtí szerzőkkel, rendszeres résztvevője a püspökhatvani képzőművészeti alkotótábor nyaranként megrendezett irodalmi estjeinek, s egyik házigazdája a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsészkarán elindított „Kultúrmágnes” című sorozatnak, ahol szintén fellépett már alkotóként. Főton legutóbb a római katolikus templomban tartott 2008. decemberi ádventi irodalmi esten szerepelt. Költészetének középpontjában a művészetekre, a szépségre és a teremtett emberre való rácsodálkozás, a szeretet és a hűség-elvhűség kérdése áll, amelyek-akik fölött a mindezeket teljes egészébe összefogó Isten áll. Kozelka Henriett tanulmányai befejezése után az eddiginél nagyobb figyelmet kíván fordítani irodalmi pályájára, írásainak folyóiratokban, illetve önálló kötetben való publikálására.

Az 57. évében járó **Vincze József** fizikai munkája mellett - karosszerialakatosként végzett, a tavalyi évig veteránautók restaurálásával foglalkozott - sokoldalú, többarcú alkotó. Kamaszkora óta ír, s bár 1965 óta Dunakeszin él, e hajlamát szülőfalujából hozta magával, amely szavai szerint a mindennapok része volt sokaknál fél évszázada a Nógrád megyei Héhalomban. Hétköznapi munkája idővel szintén művészetté érett: lemezszobrászként több kiállítása volt a környéken, így lakóhelyén kívül többek között Főton és Vácott, de a felvidéki Negyeden is megismerhették már, Csörögön pedig köztéri munkája is látható: a „Magyar hősök emlékére” című szobra a község központi részén kapott helyet. Kiállításain versei is elhangzanak, az utóbbi időkben azokat megzenésíti, és saját gitárkísérettel adja elő, sőt, mindezekből 2003-ban „Csillagvilág” címmel önálló CD-t is kiadott. Írásművészete természetesen önmagában, költészetként is értékes, amelyet iróniába, derűbe bújtatott komoly keserűség, (szó)játékossággal palástolt mélység jellemez. Műveire a dunakeszi József Attila Művelődési Központ vezetése is felfigyelt, s az intézmény adta ki 2000-ben „Az, ami megmaradt” címmel Vincze József versválogatását, 2006-ban pedig a Kráter Kiadónál jelent meg „Tűzben fészkeltem” című újabb verseskötete. Főton és főtí alkotókkal is láthattuk-halhattuk már - s remélhetőleg fogjuk is még.

Varjas János idén lesz 59 éves, fővárosi gyökerekkel rendelkezik, 1992 óta Dunakeszi lakója, s bár huszoneves kora óta ír, az ezredforduló környéke óta lett egyfajta létformájává az írás. Verseit leginkább naplórészleteknek, vívódásai tükrének tartja, a megszólalás vágya hajtja, hogy véleményt alkosson a környező világról - nem véletlen, hogy természeti szépségekre fókuszáló verseivel szemben mindinkább túlsúlyba került közéleti érdeklődése, a nagyvilág s benne Magyarország sorsa miatti aggodalom, düh, keserűség és kétely. Önmagát „melósként” határozza meg, amely alatt azt is érti, hogy a mögötte álló négy évtizednyi kétkézi munka jogot ad véleménye kifejezésére - mindezt élősztoban szintén hallhatták tőle több helyen, Főton és főtíakkal együtt is. Vincze Józsefhez hasonlóan szintén jelen van a képzőművészeti életben: többféle technikával készült kollázsait - ragasztásait, kavicsképeit, kőszobrait, plasztikáit - kiállítások sokaságán láthatta már a közönség, legutóbb tavaly decemberben Dunakeszin, míg 1986-ban a Marczibányi Téri Művelődési Központban Pogány Ö. Gábor, a Magyar Nemzeti Galéria korábbi főigazgatója nyitotta meg kiállítását és méltatta művészetét. Írásai helyi és munkahelyi lapokban jelentek meg, tavaly pedig bemutatkozó kötet gyanánt barátai segítségével kiadta a „Negyedcedulás negyedpercesek” című füzetecskét.

Kozelka Henriett:

ÉPÍTSETEK HIDAKAT A CSENDEN!

Fáradtan lebben a löweni táj
A felső csarnok felett
Átutazó füstök hetyegnek

Mesterít és tekerít
És Ká szíszegi Freud
Pszichoanalízisét

Sok-sok csend vesz körül
És a cél lehetetlenül
Lehetetlenül

A Te és Én titka a Mi!
Átölelt csendek
Harmatcseppjei



ELŐRE!

Feledd a könnyeket,
Most sírni nem lehet
Tudom, nehéz így,
ha jéghideg
Kezek fojtanak el
minden életet,
De mégis lépj, mint a merész,
Küzdj, mint a bátor,
Sosem elég a
lelkek igazából
Sok láng és tűz
emészt el könnyeket
De szívednek sírni,
hangodnak
hinni még lehet ...

Vincze József

ÁRNYJÁTÉK
Példaként kivetítődünk.
Tested érinti testem.
Megsimogatjuk egymás
árnyékát.
Elbabrálunk a csenden.
Lélefényünkben
megfürdetjük
Sötétben pulzáló álmunk.
Bizonyítékként kitakarjuk
Örök megoldhatatlanságunk.

HOLDVILÁGOS ÉJSZAKÁN...
Műkörmén aranyló csillagok.
Szemében még a disco fényei.
A felkelő nap első sugaránál
Arról álmodik, hogy egy sötét
Unalmas éjszakán
Eljön majd érte
A lemezlovas.



Varjas János

A JANUÁR
Ma a Január
nem szikrázó
hóruhában tetszeleg.
Mintha tavaszabb akarna lenni
a tavasznál?! Madársereg
cseveg, pendül, pendít élesen.
Rebbernek föl s alá.
Egyik fáról a másikra.
Vidáman, boldogan
fürdenek a fényben.
Egy arra járó ember
megirigyeli éppen.
Ki lélekleben bajlódik
egy beteg világgal
éppen.



KIPILLANTVA A
KÉSŐ ÉJBE
A sötétség ágain
csillagok
ragyognak -
ülnek.
A hold is élesen
vetíti arcszínét.
Elnémult kinti világ
végtelenjébe néz
az ablakon át
tekinteted.



FÓTI VÁROSSZÉPÍTŐ EGYESÜLET

Január 17-én a hagyományoknak megfelelően megrendezésre került a FÓTI VÁROSSZÉPÍTŐ EGYESÜLET Jótekonysági Bálja a Vörösmarty Művelődési Házban. Az 1991-ben alakult egyesület a város közterületeinek fejlesztését és szépítését tűzte ki céljául, ennek anyagi finanszírozásához jelent segítséget a jótekonysági bál bevétele, a több mint másfélszáz vendég belépői, a tombola, valamint az egyéb adományok. A rendezvényen nagy sikert aratott a népszerű táncos pár, Südi Iringó és Stohl András, valamint a KREADANCE táncsoport. A talpalávaló muzsikát a PEDROFON együttes szolgáltatta.



ELSŐ VITAMIN NAP FESZTIVÁL

Január 26-án, hétfőn a Papp László Budapest Sportarénában megrendezték az Első Vitamin Nap Fesztivált. A nagyszabású eseményen 13 000 ember vett részt, a színpadon népszerű művészek szórakoztatták a nagyérdeműt és átadásra került a Tisztelet-díj is. A rendezvényen Dr. Lenkei Gábor kutatóorvos-író bejelentette, hogy levélben fordult hazánk Európa Parlamenti képviselőihez, amelyben kezdeményezte, hogy szeptember 16-át, a világhírű Nobel-díjas magyar tudós, Szent-Györgyi Albert születésnapját az Európai Unió nyilvánítsa a Vitaminok Napjának.



Már délután egykor érkeztek vidéki nézők a Papp László Budapest Sportarénába, 15 órára pedig dugig telt a csarnok, összesen közel 13 000 emberrel. Nagyon jó érzés volt látni, hogy ilyen sokan kíváncsiak az Első Vitamin Nap Fesztiválra! A nagyszabású esemény házigazdája Juszta László volt. A műsort Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes úr köszöntője nyitotta meg.

Olyan közkedvelt művészek szórakoztatták a megjelenteket, mint Bangó Margit, Csongrádi Kata, Aradszky László, Harangozó Teri, Csonka András, Gáspár Vera, Miller Zoltán, Tissy, Gáspár Laci, Tóth Vera és a Bon Bon együttes.

A nagy hangulatú koncertet megszakítva a rendezvény helyet adott a Tisztelet-díj átadásnak is. A díjat 2005-ben alapította a Tisztelet Társasága olyan személyiségek számára, akik tetteikkel, példamutatásukkal, méltóvá válnak ezen elismerésre. Akik idén az elismerést megkapták: Csongrádi Kata előadóművész, Prof. Dr. Iván László gerontológus, országyógyászati képviselő, Verebes István rendező, műsorvezető, Belváros-Lipótváros Önkormányzata,

és ami a nagy meglepetés volt: az egészség és az idősek érdekében kifejtett munkássága miatt Dr. Lenkei Gábor orvos.

Lenkei doktor úr megragadta az alkalmat, és bejelentette kezdeményezését az Európai Vitamin Nap bevezetésére:

„Az egészség megőrzése elsődleges célunk, mind az egyén, mind a társadalom érdekében. A vitaminok pedig már bizonyították kiemelkedő szerepüket ezen a téren. Úgy gondolom, hogy az Antibiotikumok Napja mellett bőven van helye a Vitaminok Napjának, és nekünk, magyaroknak újabb elismerés lehetne, ha ez a nap Szent-Györgyi professzor nevét ilyen módon is megőrizné az örökkévalóságnak.”

A szünetben a doktor úr dedikálta és ajándékba adta az érdeklődőknek „Méltósággal megszületni és szülni” című legújabb kiadványát. Akiknek nem jutott, azok sem mentek haza üres kézzel, mert a rendezvény előtt kiosztott Vitamin Magazin tartalmazott egy ajándék utalványt, amely beváltható bármely Dr. Lenkei üzletben.



Reméljük, egyre több ilyen eseményt rendeznek Magyarországon, hiszen mindannyiunk érdeke, hogy az egészségünket a legjobbnak őrizzük meg. Ehhez pedig kulcs a táplálkozás, illetve az étrend megfelelő kiegészítése.

CORA Áruház
Posta mellett Telefon: 06(27) 395-220

Pólus Center –
Tesco mellett Telefon: 06(1)416-1188



Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70. Full-Fa Kft.

Tel:(27)360-467 Mobil:(30)449-4591, (30)241-1655



Nyitva tartás:
Hétfőtől-péntekig
08-16 óráig
Szombaton
08-12 óráig



Kereskedőket is
kiszolgálunk

Házhozszállítás
Gombamentesítés

Díjmentes válogatás
Gyalulás, méretre
vágás

Tetők generál
kivitelezését
vállaljuk

Veresligetben, csendes környezetben

700-1200nm-ig

**ÖSSZKÖZMŰVES
ÉPÍTÉSI TELKEK
ELADÓK!**



Csendes, zöldövezetben
kedvező áron, 110-120nm-es
szerkezetkész lakások eladók.

Tel:(20)338-9375
www.unitop.hu



NŐI-FÉRFI

FODRÁSZAT

Székely Edit (Edit néni)

Puskás Mónika

FÓT, BÉKE U.70.

Tel: 27/358-287

NYITVA TARTÁS

H:Zárva

K-P:9-18 Szo:8-13

Diósi Mérnöki Iroda Kft.

Automata öntözőrendszer
tervezés, kivitelezés, szervizelés
kertépítés, térburkolás



Telefon: +36-70-517-4830

www.dreamgarden.hu

Email: dreamgarden@dreamgarden

Fóti sportnagyágyúk sikerei



A sikerek világra szólók és káprázatosak. Akik elérték, mindhárman fóti lakosok, már kötődésük is elvitathatatlan. Erdei Zsolt tizenegyedik alkalommal védte meg félnehézsúlyú profi-világbajnoki címét, népszerűsége, ismertsége talán egész Európában is elismerésre méltó. Növényi Norbert immár sokadik sportágában, sokadik világbajnoki címét nyerte. Egy igazi harcos, igazi vasember, aki birkózó olimpiai-és kickboks világbajnoki címe után ezúttal 52 évesen a legkegyetlenebbnek tartott utcai harc speciális szakágában (MML) gyarapította tovább az eddig is párját ritkító eredményosorát és éremgyűjteményét. A harmadik

versenyző Szász Emese olimpikonunk, akinek a pekingi játékok nem sok jót hoztak, ám úgy látszik, kilábal az olimpia okozta lelki válságból, mert a női párbajtőr Világ Kupáról nagy sikerként értékelhető bronzérmét hozott haza. Mindez 2009 januárjának termése. Gondolom - és higgyék el, ebben nem is tévedek túl sokat -, kevés olyan város vagy település van, amely ilyen eredményosort tud felmutatni.

Legyünk hát büszkéek erre, kedves fótiak!

Átadták a nagyközönségnek a Kisalagi Szabadidő és Közösségi Házat

Vargané Madarász Erzsébet közművelődési referens köszöntötte a meghívott vendégeket, valamint az érdeklődőket a január 20-i hivatalos megnyitó alkalmából. A Cselényi Népdalkör előadása után Fábry Béla alpolgármester megköszönte a tervezők, valamint a kivitelezők munkáját, majd reményét fejezte ki, hogy egyre több hasonló megnyitón vehet részt városunkban. Az ünnepélyes szalagátvágás után a Németh Kálmán-iskola diákjai ünnepi műsorral kedveskedtek a megjelenteknek.



Hőlaki Számviteli Szolgáltató Kft Könyvelőiroda

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal várjuk leendő ügyfeleinket!

Irodánk
2151 Fót Rév u.116.
Mobil: 06-20-3266-530
06-30-6406-935
Tel/fax: 06/27 363-935
Email: holakij@t-online.hu

Szolgáltatásaink

- * Cégalapítás
- * Bérszámfejtés
- * Adóhatósági és Önkormányzati ügyintézés
- * Könyvvizsgálat
- * Könyvelés
- * Adótanácsadás

Autókölcshözés Kato-tex BT



**Személy és teherautó kölcsönzés
(akár sofőrrel is)
Fuvarvállalás * Sofőrszolgálat
egyéni igények kiszolgálása**



Telefon: 06(20) 275-7413
Email: kato-texcar@freemail.hu



TIMAR VASKERESKEDELMI KFT.

Sorozatunk, melyben bemutattuk Fót egyik legnagyobb magánvállalkozását, ezzel a kis virtuális kör-sétával véget ér. A telephely január 5-i megnyitása után következő lépésként megnyílt a cég Vas-, Műszaki és Szerszámáruháza is, s most nyitási akciókkal várja a vásárlóit. Aki járt már itt, az láthatta, még folyik tovább a beruházás, ezekről előző számainkban nyilatkozott a cég tulajdonosa. Fotóink az újonnan megnyílt áruházban (felső képek), valamint a hatalmas csarnokban (alsó képek) készültek.



Bővülő szolgáltatások a Mandarin Egészségházban

- Az utolsó megjelenésük óta négy új szolgáltatással is bővült az Egészségházuk. Kérem, beszéljen róla olvasóinknak!

- Gyógyító-megelőző tevékenységünket kiégyesítettük logopédiával, homeopátiával, kineziológiával és pszichológiával. Úgy éreztük, a hozzánk járó vendégeinknek és gyermekeiknek szükségük van e szakemberek segítségére ahhoz, hogy komplex kezelésben részesüljenek.

- Az emberek egy része nem tudja pontosan, hogy mivel foglalkoznak ezek a szakemberek. Kérem, mutassa be röviden az ő munkájukat.

- A válasz lehetőségét átengedem, Szabari Szaniszló gyógypedagógus-logopédusnak, aki februártól indítja rendelését intézményünkben.

- Azok, akik beszédükben nehézségekkel, hangképzési problémákkal küszködnek elve hátrányos helyzetbe kerülnek. A beszédfejlesztés során nemcsak a kommunikáció hatékonysága nő, hanem az egyén önbizalma is, amelynek egyenes következménye a tanulás minőségének javulása, a sikeresebb élet.

- Kicsit konkrétan kérdezem, hogy milyen esetekben fordulhatnak Önhez a szülők, az érdeklődők?

- Sok esetben kéri:

- **kisgyermekek beszédindítását** (megkésett beszédfejlődésről beszélünk, ha ép értelem és ép érzékszervek megléte mellett a gyermek beszédfejlődése lemarad az életkorának megfelelő szinttől),

- **beszédhibás egyének (gyermekek és felnőttek) logopédiai kezelését;** ide tartozik a pöszeség, az orrhangzós beszéd, a dadogás, a hadarás, a gyermekkori afázia,

- **diszlexia-veszélyeztetettek, diszlexiás, diszgráfias és diszkalkuliás** (olvasás-, írás- és számolászavarban szenvedő) **gyermekek speciális terápiáját, iskolaérettség felmérését,**

- **az értelmileg elmaradottak szak-szerű fejlesztését,**

- az érrendszeri megbetegedések (agyvérzés, agytrombózis) következtében kialakult **afáziás** (beszédzavar), illetve **diszarthriás** betegek beszédrehabilitációját. Rendelési idő: kedd 8-12, szerda 13-19

- Mi a homeopátia?

- A homeopátia az alternatív gyógyászat egyik jeles, holisztikus szemléletű ága, kezelési elve a testi tünetek kezelésén túl az egész ember kezelése. A homeopátia alkalmazása

tehát egyéni, személyre szabott terápiák keretében történik. A homeopátia, szemben a hagyományos nyugati gyógyászzal, nem ellenszereket használ a betegségek legyőzésére, hanem analóg módon ható anyagokat alkalmaznak, amelyek működés-változást érnek el a beteg szervezetben.

Számtalan betegség megbízhatóan kezelhető homeopátiás szerekkel, amelyek gyerekek és felnőttek számára egyaránt alkalmazhatóak. A homeopátia orvos kezéhez rendelt tevékenység, tehát alkalmazásukkor célszerű szakember véleményét kérni. Homeopátiával gyógyítható például: **allergia, asztma, ekcéma, alsó-felső légúti hurutok, emésztőszervi betegségek, ízületi porcproblémák, alvászavarok, lelki problémák.**

- Ki végzi a rendelést Önöknél?

- Dr. Berta Izabella, aki nagy tapasztalattal rendelkezik a homeopátiás tanácsadás terén. Rendelési ideje: péntek délelőtt, délután

- Kineziológiával valóban jól kezelhetők a stresszbetegségek?

- A kineziológia ősi kínai ismereteken alapuló kíméletes és hatékony módja a stresszkezelésnek, a lelki egészség fenntartásának, ugyanakkor remek tanulásjavító és kitűnő személyiségszempontú rendszer. Lantos Judit kineziológus segítségével és a különböző korrekciók, technikák alkalmazásával megszüntethetők a stressz által létrejött energetikai blokkok, amelyek idővel lelki és testi tüneteket, pszichoszomatikus betegségeket okoznak. Ezek felelősek az álmatlanul töltött éjszakákért, de az állandó feszültség megmagyarázhatja az ingerlékenységet, a szívdobogást, a pániktüneteket, a depressziót, az allergiát, sőt, gyakran okolhatjuk a stresszt a fejfájásért, az emésztési zavarokért, a magas vérnyomásért és az egyes szervek működési zavaráért is. Az oldások segítségével visszanyerjük harmóniánkat, fizikai, szellemi és lelki egyensúlyunkat, gondolkodásunk megváltoztatásával pedig könnyebben, higgadtan, kreatívan oldjuk meg problémáinkat, így a mindennapi élet megpróbáltatásait már kihívásként tudjuk kezelni.

A kineziológia segítséget nyújt stresszoldás, kríziskezelés, félelmek, szorongások, fóbiák, pániktünetek, depresszió, szenvedélybetegségek, tanulási nehézségek, viselkedési zavarok, kommunikációs gondok, önértékelési zavarok, **allergia, asztma és egyéb testi és lelki problémák esetén.** Rendelési idő: hétfő, szerda, péntek, szombat



M A N D A R I N
E g é s z s é g h á z

- Már csak a pszichológiáról nem kapunk tájékoztatást. Kik mennek pszichológushoz?

- Bárki, aki úgy érzi, szüksége van rá. Egészséges ember azért, hogy fenntartsa egészségét. Problémával élő ember azért, hogy közösen megoldást találjunk gondjaira.

Néhány példa:

életvezetési tanácsadás, szorongásos és hangulatzavarok, szenvedélybetegségek kezelésénél, allergia esetén, továbbá pszichoszomatikus betegségeknél, mozgás- és pszichés rehabilitáció esetén, párcapcsolati, családi problémák, trauma, valamint krízishelyzetek esetén. A pszichológia kiegészítő terápiája lehet a logopédiának és különböző szervi betegségekkel küszködő felnőtteknek és gyermekeknek.

Földi Miklós Dániel rendelési ideje: hétfő délután, csütörtök délelőtt.

- Kérem, emlékeztetőül sorolja fel már régóta működő szolgáltatásaikat.

- Gyógytorna (felnőtt, gyermek),
- Pilates egyéni órák,
- Masszázs (gyógy, talp, thai, stb.),
- Infratréner AKCIÓ (10 alkalomra szóló bérlet 18.000,- 15 alkalomra szóló bérlet 26.000,-)
- Egészséges gyermekcipők SUPI+
- Fülakupunktúra, reflexológia, asztrológiai tanácsadás
- A következő élővércsepp analízis időpontja: február 19., csütörtök, a vizsgálatot végzi: Dr. Bagi Gabriella

Minden szolgáltatásunkra bejelentkezés központilag a

Mandarin Egészségház telefonszámán:

27/539-810, 30/237-4372

Nyitva tartás:

hétköznap: 8-20, szombat: 8-13

Tó vendéglő

Fót, Somlyó-tó

Asztalfoglalás:
06-30-2803-967
Email: tovendeglo@c2.hu



Kedves Vendégeink, kedves házastársak, szerelmes párok!

Februárban kellemes napok várnak Önökre a Tó vendéglőben! Gondoljanak előre a Bálint/ Valentin napra, mihamarabb jelezzék asztalfoglalásukat!

Ezen a napon Rácz Győző zongorajátéka teszi még emlékezetesebbé vendéglőnkben eltöltött óráikat, miközben külön erre a napra készített szerelmes vacsorájukat fogyasztják. Februári programunk, az immár hagyományos Torkos csütörtök, ami újra 26-ra esik. Már sokan foglaltak asztalt, ezért aki aznap jönne hozzánk, kérjük, minél előbb jelezze! A vendéglő új szolgáltatása, a közétkeztetés kiegészül a Sodexo Pass és az ENNI-KÉK étkezési utalványok elfogadásával.

BÚTORHÁZ

Új és használt bútorok adás-vétele
Új lakberendezési, felszerelési tárgyak

Hagyatékát megvásároljuk
szükség esetén szállítását megoldjuk

2151 Fót Vörösmarty tér 1.
A Dózsa ABC mellett

TEL.: 06(30) 232-4428



Tisztelt Vendégeink!

2009.március 6-án: Rozétesztelés. Idén a vendégek javaslatát várom, melyik borász rozéját teszteljük. Kérem kedves borbarátaimat, hogy négy - öt borász borát javasolja az alkalomra. Ezekből fogom összeállítani azt a tizenöt rozét, amelyiket kóstoljuk és amiből összeállítom a vendéglő rozé választékát. Javaslataikat kérem február 22-ig leadni az étteremben, a felszolgálóknál vagy nálam. Az év borászának választott Konyári Jánossal áprilisban lesz borvacSORa.

Kérem azokat, akik kedvelik a minőségi borokat, kapcsolódjanak be játékunkba.

Február 28-ig várom szavazataikat, hogy Önök kit javasolnának Magyarország öt LEGJOBB BORÁSZÁNAK? A leadott voksok alapján a legjobbnak választott borással rendezünk borvacSORát a vendéglőben.
Borbaráti üdvözléssel:

Márkus Tamás üzletvezető

A játékban résztvevők között kisorsolunk egy üveg GERE KOPÁR bort a márciusi borvacSORán.



Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

Vaillant Viessmann

Westen Konvektorok Tűzhelyek

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers

H&H Kft.

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám : 20/9726-762

e.mail:handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig



Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unical

Vállaljuk gázkészülékek, garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék felújítását(gyári alkatrészsel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát, hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellékek árusítása

Tel: (30) 203-5699

**Gépi földmunka
Földhordás**

**Tereprendezés
Betontörés**

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696



BRUTÁLIS AKCIÓK a Gladiator edzőteremben!

Kezdd Új életet és ehhez mi segítünk!

KONDITEREM:

A Női vendégeink, az 1 hónapos bérlettel, ezentúl fél áron vehetik igénybe a konditerem szolgáltatásait

Azaz, 7900.-Ft helyett 3950.-Ft-ért !!!

Kardio gépek, kézi súlyzók, szauna!

SPINNING:

Február közepéig, a vasárnap délelőtt, 9:15-kor kezdődő spinning óra mellé, minden résztvevőnek, a veresegyházi műjégpályára szóló, ingyenes VIP

belépőt adunk ajándékba! **Ezt NE hagyd ki!!!**

INFRAZAUNA:

2 személyes a kabin, 900 Ft/30' ez idő alatt 400-500kcal-tól szabadulhatsz meg!

A részletes órarendet megnézheted:

www.gladiatoredzoterem.hu

Tel: 27/358-398 vagy 70/410-35-46

B- Folk Bt. Öreganyám boltja
Fót, Béke u. 34.

FORNETTI LÁTVÁNYPÉKSÉG

Új fornetti termékek

(diós csiga,sajtkrémes kocka, csokis fornetti)

Előrendelést felveszünk

70/365-5344 20/469-8539

Zöldség-gyümölcs

Teljes kiörlésű és rozskenyerek és cipók

Tartósítószer nélküli, fatűzelésű kemencében sült kenyér

Háztartási és vegyiárú

Mézes kávé - capuccino

-Minőségi borok.

márkás rövid italok



Hétfőtől-szombatig 06-20ó Vasárnap 06-18ó

ÍZISZ SPIRITUÁLIS MŰHELY

Fót, Béke u.70./a Tel:06(30)38-48-790

Energetikai kezelés(reiki) **Mari**
Kártyavetés (30)38-48-790
Méregtelenítés talpon keresztül SPA géppel
Életergia hatás növelés CHI géppel

Biorezonancia kezelés **Ildikó**
vérnyomásmérés (20)91-50-315
Biotron lámpás kezelés

Gyógy és stresszoldó masszáz
Laci (20) 95-79-704
Asztrológia: Ildikó (20) 929-5414
Családállítás - Németh Mónika
(20)433-0830

Állandó programok
Minden páros hét kedd 18.30-tól meditáció
Alkalmanként: aurafotózás - elemzéssel
Tanfolyamok! (PI:Angyal és Reiki stb)
valamint előadások

Gyógyító és egészségmegőrző programjaink minden hónap
első csütörtökön du. 16-20-ig ingyenesen vehetők igénybe!
Szeretettel várunk minden érdeklődőt és gyógyulni vágyót!

CSERÉPKÁLYHA - KANDALLÓ **CSEMPEVARÁZS**

Dunakeszi, Fő út 98.

Nyitva: Hétfő-péntek 9 - 17 Szombat 8 - 12
Tel: 06-27-631-583; 06-30-913-6989



Cserépkályhák
kandallók
búboskemencék
kerti grillek
tervezése, forgalmazása, építése.

Központi fűtésre köthető kandallóbetétek kaphatók.
Cserépkályha átrakást vállalunk.

Kivitelező :

Koch Tibor 06/30 394-7862

Kandallóburkolatok

akár 50%-os kedvezménnyel



Műszaki vizsgáztatás helyben

- **Eredetiségvizsgálat**
- **Zöldkártya**
- **Autómentés, javítás**
- **Komputeres diagnosztika**
- **Kárfelvétel**
- **Teljeskörű biztosítási ügyintézés**
- **Lakatosmunka, fényezés**
- **Kötelező és casco biztosítás kötés**
- **Gépjármű átírási ügyintézés**

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel:(27)363-673 Mobil:(20)938-3517



Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

TOLNAI Könyvelőiroda

Teljeskörű könyvelés, tanácsadás!
Cégalapítás, ügyviteli
szolgáltatás

SZJA bevallások készítése
magánszemélyeknek

Fót, Szent Benedek park 26.

Tel: 06-27-360-866, Mobil: 06-30-297-6782
tolnai.bt@invitel.hu.

KONTÉNER RENDELÉS



SZENNYVÍZSZIPPANTÁS

FÓT VÁROS
KÖZÜZEMI SZOLGÁLTATÓJA
TEL: 06(30) 9498-389



BOTOS VENDÉGLŐ
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva: 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk!

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI
Kft**

Professionális szinten
Tel: 06-30-3346-207



SZEMÜVEG

Nyitva:
H-P : 9h-18h
Szo: 9h-11h

**fehér
OPTIKA
FÓT**
Vörösmarty tér 4.
(27)360-227

fehér Optikus, a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybeváltás

20%

AKCIÓ!
Kedvezmény
a keretekre.



Kiadó Fóton a Masped Észak-Pesti Logisztikai Központjában, jó megközelíthetőséggel, (közúton 2km távolságra a 2/A főúttól), egyedi igények szerint átalakítható több iroda és raktárhelyiség.

MASPED LOGISZTIKA Kft.
Tel: 06(70)320-8708

MASPED
CSOPORT



Megtekinthető hétköznap: 08-16:30-ig. Fót, Keleti Márton u.12.szám alatt.

Adatok: irodahelyiségek 120 m2. Két raktárhelyiség, amely 3 fázissal és 6 méteres belmagassággal rendelkezik, összterülete 200m2. A létesítmény fűthető, illetve klimatizált, valamint távfelügyeleti őrzésvédelemmel ellátott, és igény szerinti parkolóhelyek bérelhetők hozzá.



Takács Sándor (20)9346-673, (20)5688-336



Földmunka
bontás útépités
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás



Töltőföld * Termőföld * Sóder * Töltősóder * Martaszfalt * Betondarálék

Rovó és Társai Kft

BENZINKÚT

NYITVA TARTÁS Hétfő - Péntek : 5.30-21.00 óráig Szombat-Vasárnap: 06.00-20.00 óráig

Üzemanyagok diszkont áron
CASTROL, MOL kenőanyagok, PB gáz

SHOP



Térkövek, szegélykövek,
kerti díszek, virágföldek,
fenyőkérgek
ÁLLANDÓ AKCIÓK!



Bankkártya
VISA
elfogadás

Gyors kiszolgálás!

Fót, Keleti Márton u.7/A, a MAFILM-mel szemben

Belföldi és Nemzetközi személyszállítás

20-, 30 és 50 fős autóbuszokkal

Tel: 06-20-935-8135 malpal@vnet.hu

TIMAR

VASKERESKEDELMI KFT.

Nyitási akció!

FÓTI ÚJ telephelyén is megnyitotta Vas-Műszaki-Szerszám áruházát.



Több mint 300 m²-en várjuk kedves régi és új vásárlóinkat, bevezető árakon
Makita, Hitachi ipari gépekkel és eredeti tartozékaival.

MAKITA DCS4610 benzinmotoros láncfűrész 45,1 cm³, 2,3 LE, 40 cm láncvezető....45 900 Ft
MAKITA UC3520A elektromos láncfűrész 1800 W, 35 cm láncvezető.....27 900 Ft
HITACHI RB24E benzinmotoros lombfűvő, 23,9 cm³, 1,14 LE50 400 Ft
MAKITA 6261DWPE akkus fúró-csavarbehajtó 9,6 V/1,3 Ah, kofferben.....25 900 Ft

Nyitási akció, minden gépre egyedi kedvezményes árat képzünk önnek! Jöjjön el, tegye próbára árainkat!

FÓT, Ipari Park (volt Barackos területe)

Tel./fax: 27/359-347, 27/359-902, 27/362-365



Folyamatosan bővülő, és nagy raktárkészlettel várjuk kedves vásárlóinkat!

A feltüntetett árak bruttó áfás árak, felhasználóknak további kedvezmények