

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk 2009.május 8-án fog megjelenni

III.évfolyam 4. szám, 2009. április
www.fotcafe.hu

Ingyenes
kiadvány

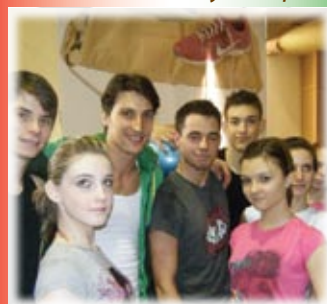
* Városi ünnep



* Gyermekszínház



* Kreadance - Irány Európa



* Motorsport-Fót



BÉLA BÁCSI!
KÖSZÖNJÜK!

KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPET KÍVÁNUNK MINDEN OLVASÓNKNAK!





Gumisműhely

Autó,-motorkerékpár
gumiabroncs szerelés

Gumiabroncsok, alkatrészek nagyker áron!

Motorkerékpár, robogó márkafüggetlen
GYORSSZERVIZ.

Cím: **Fót, Keleti M. u. 7.** (a Papírfeldolgozó telepén belül)

Bejelentkezés telefonon: **30/ 9664-854, 30/9481-238**

Nyitvatartás: H-P 8-16 óráig

A hirdetés felmutatójának 5% kedvezmény!

Amennyiben már járt nálunk és az ezt igazoló kártyát felmutatja,
további 10% kedvezmény!



LAKBERENDEZÉS

Art for HOME - Design a lakberendezésben
Ha ötletre van szüksége, vagy nincs ideje tervezgetni, segítünk
Otthont varázsolni a lakásából!

- Felmérés
- Tervezés
- Tanácsadás
- Számítógépes látványterv

Kálovics Alexandra Tel.: 30/377-1721

HARAI INGATLAN IRODA

Fót, Móricz Zs.u.3. www.haraingatlan.hu

Tel:(27)538-475 Fax:(27)538-476

Buszpályaudvarnál Mobil:(30)9713-836, (30)9486-270

INGYENES

helyszíni szemle - tulajdoni lap beszerzés
értékelés, tanácsadás - digitális fotókészítés -
számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

hivatalos értékbecslést - adásvételi szerződések
készítését ügyvédi háttérrel - földhivatali ügyintézés
Telkek, nyaralók, lakások, családi házak
közvetítését, bérbeadását

17 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör
friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa

INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS




Megnyit!

**SZERSZÁMKER
EUROPA Kft**
Fót, Móricz Zs.u.39./a
Nyitva:
Hétfőtől-Péntekig: 07-17
Szombat: 07-13 óráig
Telefon: 06(27)816-202
Mobil: 06(20)983-2265
Email: szer.ker.e@gmail.com

MÁRKAKÉPVISELETEK

PROXXON Hans
YATO

AEG METABO
MILLWAUKEE
BOSCH MAKITA
erba Einhell

STABILA BERNER IRWIN VIKING
KEW FESTA MORPHEUS

**ÚJDONSÁG!
GÉPKÖLCSÖNZÉS**

DUNAKESZI FELE ← MÓRICZ ZS U. → BÉNYKÖRUT → BUDAPEST FELE ↓

Hőszigetelések, Kazán, Klíma

**DÖM-TECH
KFT.**

Tervező, Kivitelező,
Kereskedelmi és
Szolgáltató KFT.

Nyitvatartás:
H-P: 8-16-ig,
Sz: 8-12-ig
H-2151 Fót
Vörösmarty u. 8.
www.domtech.hu

Gipszkartonok,
Csavarok,
Gipszek...
Ursa, Elf, Gemini
4950, -ft/csomag
(bruttó)

Hidegburkolati,
segédanyagok
Kenhető
Vízszigetelések

Dryvit Tavasz Akció!!
Polisztirol lemezek
46-54%-os Kedvezményvel!

Hő,-és Hangszigetelő
Üvegyapot termékek
Polisztirol hőszigetelő
és lépésálló lemezek
Extrudált polisztirolhab
Lábazati hőszigetelés
Lábazati és
Műgyantás Vékonyvakolatok
Színezővakolatok
habarcsok, ragasztók
Hő és Hangszigetelő,
Kőzetgyapot termékek
Hőszigetelő rendszer
**GYÁRI
GARANCIÁVAL!!!!**





Kellemes Húsvéti Ünnepet kívánunk minden kedves Olvasónknak!

A Húsvét a keresztény világ egyik legnagyobb ünnepe. Jézus feltámadását ünneplik mindenhol a templomokban. A történet szerint két nappal előtte, pénteken feszítették keresztre őt a római katonák, azzal gyanúsították, hogy forradalmat indíthatott volna tanításaival, s hogy ő akart lenni a király. Ezért csúfságból töviskoronát tettek a fejére, kezét, lábát odaszegtezték a kereszthez és a feje fölé odatűzték egy papírt, amelyen ez állt: I.N.R.I. - Iesus Nazarensis, Rex Iudaeae. Magyarul: Názáreti Jézus, Judea királya. Szegény, meg is halt néhány órán belül, a családja eltemette, zsidó szokás szerint egy barlangot ásva a domboldalba az Olajfák Hegyén és egy nagy, nehéz kővel takarták be a sírt. Lévé, hogy másnap szombat volt és olyankor a Tízparancsolat szerint pihenni kell, a családja és a tanítványai csak vasárnap mentek ki megint a sírhoz. De mit találtak ott...!? Üres volt a gödör! Egy angyal állt mellette és azt mondta a gyászolóknak: „Nincs már itt, mert feltámadt!”

Mosolyog a napsugár, mosolyog az ég is,
locsolkodok, tojást kapok,
s mosolygok majd én is.




IMPRESSZUM

Kiadó
551 Group
www.551.hu

Felelős kiadó
Ötvös Tibor
index5@index.hu

Szerkesztőség
2151 Fót, Németh K. u.59.
Tel./fax. (27) 362-041
e-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504
e-mail: fotcafe@index.hu

Szakértő - Sipos János

Fotó - Cselötei József

Grafika - Szabó Berni

Irodalmi és olvasószerkesztő
Luzsicza István

Design
Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft

Nyomdai előkészítés
551 Group www.551.hu

Nyomdai munka
Publicitas Cégcsoport fóti nyomdája
Megjelenik havonta 6000 példányban
Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)
ISSN 1789-980X (Online)



www.fotcafe.hu
email : fotcafe@fotcafe.hu

Üdvözljük! Látogasson el rendszeresen a FÓTCAFE weboldalára. Aktuális lapszámunk cikkeinek beharangozóit, előzeteseit elolvashatja vagy böngészhet a nyomtatott újságból terjedelmi okokból kimaradt fotók között, esetleg megtekintheti régebbi lapszámainkat. **Jó szórakozást kívánunk!**

A FÓTCAFE weboldalának támogatói

Rovó Benzinkút, shop Kisalagi Lottózó fénymásolás, fax, net
Fót, Keleti Márton u.7. Fót, Németh K.u.59

Danielisz autóbontó Kalmár Lajos Tetők generálkivitelezése
www.fotibonto.hu 06(20)88-688-38

Molnár Péter földmérő Marco Polló pizzéria, ételrendelés
06(30)9713-988 www.marcopollo.uw.hu

APRÓHIRDETÉS

HÓLAKI SZÁMVITELI SZOLGÁLTATÓ KFT. FÓTI MUNKAHELYEKRE AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKRE KERES MUNKATÁRSAKAT:

- MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐT, PÉNZÜGYI ASSZISZTENST BIZTOSÍTÁSI ÉS HITELÜGYINTÉZŐ MUNKAKÖRBE. ÉRDEKLÖDNI:

06-20-326-6530

Művészi kivitelű portrék rajzolását, festését vállalom (grafika, pasztell, olajtechnika). Kiss Eszter – képzőművész: 70/533-5278

SPANYOLTANÍTÁS FÓTON. Nagy gyakorlattal rendelkező nyelvtanár egyéni és csoportos órákat ad. Sok éves tapasztalat, bevált, hatékony módszerek, jó hangulatú órák kezdőtől a felsőfokú nyelvvizsgáig. Gazdasági nyelv oktatását, tolmácsolást és fordítást is vállalok. **ANGOL NYELV TANÍTÁSA** kezdőknek. **Tel.: (70) 314 2181**

TÁRSKERESŐ

- Keresek 30-34 éves jó megjelenésű hölgyeknek,
- 50-60-as hölgyeknek komoly kapcsolatra hasonló érdeklődésű urakat. Hívjon, és segítsek!
Bizalom, diszkréció: **06/30 228 4096**

ÍGY ÜNNEPELT FÓT - Március 15-én...



A városi ünnepség a Himnusz közös eléneklésével vette kezdetét – zongorán kísért Horváth István, a fóti Liszt Ferenc Zeneiskola igazgatója. Dr.Mády Zsolt polgármester Béres János „fóti földmívelő és nemzetőr” soraival köszöntötte a megjelenteket, majd átadta a szónoki emelvényt Raffai Ernő történéznek. Kulcsár Lajos, az ünnep „házigazdája” Gróf Károlyi László és felesége Erzsébet asszony levelét olvasta fel az ünneplőknek, mert máshol teljesítendő kötelezettségük miatt nem tudtak jelen lenni a városi ünnepen. Az ünnepi műsor következett, amelyet Pelsóczy László és Csobolya József színművészek adtak elő „Szabadság, szerelem...” - Petőfi köztünk él címmel. Most pedig nézzük, kiket tüntettek ki a városi ünnepségen.



Kulcsár Lajos



Dr.Mády Zsolt



Raffai Ernő



Guzsaly Lászlóné

Fót város díszpolgára: Marsovszkyne Dr. Magyar Eszter

Marsovszkyne Dr. Magyar Eszter történész, levéltáros. Az ELTE Bölcsészettudományi Karán végzett 1968-ban, ezt követően 1971-ben doktorált. A történelemtudományok kandidátusa címet 1981-ben szerezte, majd az életében különösen fontos, hogy 2008. március 28. óta a Magyar Tudományos Akadémia doktora. Címzetes egyetemi tanári kinevezése folyamatban van. A fóti képviselő-testület tagja.

Az „Év sportolója” gyermek korosztályban: Udvardi Sarolta

Udvardi Sarolta a fóti Németh Kálmán Általános Iskolába jár, 10 éves kora óta sportol a Kiss Lenke Kosársuli csapatában. 2008-ban kipróbálta magát az atlétika területén is, többpróbában a Pest megyei diákolimpián I., a diákolimpia országos atlétikai bajnokságának többpróba-versenyén II. helyezést ért el, míg a korcsoportos atlétikai Budapest-bajnokság döntőjében - az UTE versenyzőjeként - 60 m-es, valamint 600 m-es távokon ugyancsak az I. helyen végzett.

„Év sportolója” felnőtt korosztályban: Csortos Imre

Csortos Imre gyermekkorától Fóton él, számos versenyen ért el kiemelkedő eredményt. 13 éve triatlonozik, legnagyobb sikere a 2004-ben megszerzett Európa-bajnoki cím mellett a 2002-ben elért I. helyezés a duatlon és triatlon OB-n. 2003-ban diákolimpiai aranyérmes, 2003-04-ben ifjúsági korcsoportban a duatlon és triatlon országos ranglista vezetője. 2005-ben junior triatlon-ranglistavezető, 2006-ban OB-aranyérmes rövidtávon.

„Emberséggel Fótért” kitüntetés Guzsaly Lászlóné Benke Zsuzsanna

Guzsaly Lászlóné Benke Zsuzsanna tősgyökeres fóti, a helyi Cselényi Népdalkör technikai vezetője, a Fóti Egymást Segítő Egyesület fő szervezője. Fontos megemlíteni, hogy Guzsalyne a munkálkodását Fóton társadalmi munkában végzi, nem munkaidőben.

Fót város díszpolgára: Katona Béla

Március 15. óta immár városunk díszpolgáraként köszönhetjük a köztiszteltben álló nyugdíjas pedagógust, Katona Béla Tanár Urat, avagy Béla bácsit, aki talán így, leírt formában is megengedi fóti generációk egész sorának közvetlen, bizalmasan is tisztelettudó megszólítását. Nem túlzás nemzedékek seregéről beszélni: Béla bácsi ugyanis 37 éven át szolgálta Fót oktatását, kultúráját, közéletét, s ma, 77 évesen alighanem „fótibb”, mint sok született helybéli. Talán nem sokan tudják: az 1932-ben, Kispesten született Katona Béla korán árvaságra jutott, s Kunhegyesen, árvaházban nevelkedett. Tanulmányait a debreceni református kollégiumban és Pestlőrincen végezte, végül a Pedagógia Főiskolán szerzett magyar-történelem szakos tanári diplomát 1952-ben. A pályakezdés három sűrű évvel indult: Sztálinváros, Budapest, majd Biatorbágy volt az állomáshely, három hónap honvédségi „kitérővel”, míg végül feleségével, az egykori nebulók által szintén jól ismert Marica névvel 1955-ben kerültek településünkre. Béla bácsi mindhárom helyi iskolát „végigjárta”: hat éven keresztül igazgató-helyettese volt a fóti iskolának - az öregfóti és a kisalagi iskola ekkor még egyetlen intézményhez tartozott (a mai Garay-iskolát pedig csak később alapították meg), központja, s így Katonának munkahelye a ma már a római katolikus egyháznak visszaszolgáltatót egykori Fáy-iskola, korabeli nevén „Zárdaiskola” volt -, 1961-től pedig tíz éven át vezette igazgatóként az önállóvá vált kisalagi iskolát. 1971 és 1974 között a Művelődési Házat irányította - a Fáy-présház és a Vörösmarty-kunyhó felújítása is Katona Béla időszakához kötődik -, majd ezt követően 1992-es nyugállományba vonulásáig a „Garay”-ban tanított.

Aktivitása nyugdíjaként sem csökkent - bár egészségi állapota már korábban is rakoncátlankodott, az idő múlása pedig főleg nem javított ezen a helyzeten -, gyakorta lehetett vele találkozni, amint köszöntőbeszédet tart névadóünnepségeken, esküvőkön vagy amint temetési búcsúbeszédet mond. Kulturális rendezvényeinknek szinte állandó vendége, ahol - kell-e bárkinek is bemutatni? - záróakordként Béla bácsi kér szót, s a vendégeket Vörösmarty Fóti dalának nyitóstrófájával köszönti. Katona Béla hat éve már aranydiplomás pedagógus, s bár egészsége, mint írjuk, szolgálhatna jobban, de elégedetten tekint vissza életpályájára, miközben Marica névvel 55. házassági évfordulójukra készülnek.

Mivel is zárhatnánk sorainkat? Gratulálunk a díszpolgári címhez, az életpályához, s kívánunk jobb egészséget, derűs idős éveket - a Fóti dal pedig, mondhatni: rendhagyóan, ezúttal köszöntse Katona Béla bácsit!



Katona Béla: Tisztelt fótiak, tisztelt jelölők, városvezetők, polgárok! Szeretném Önöknek megköszönni, hogy Fót város díszpolgára lehetek, a címre nagyon büszke vagyok és nagy boldogsággal tölt el. Sok szeretettel üdvözölöm minden fóti barátomat!

Vörösmarty Mihály:

FÓTI DAL (részlet)

Fölfelé megy borban a gyöngy; Jól teszi. Tőle senki e jogát el Nem veszi. Törjön is mind ég felé az, Ami gyöngy; Hadd maradjon gyáva földön A göröngy.



Fáklyás felvonulás

Az elmúlt évek hagyományaihoz híven a Fóti Németh Kálmán Magyar Ut Kőr tagsága fáklyás felvonulást és koszorúzási ünnepséget tartott március 15. előestéjén. A Károlyi-kastély előtt gyülekeztek a résztvevők a Károlyi-lovashuszárokkal egyetemben, akik kisebb-fajta bemutatót prezentáltak az érkezők számára. 18 óra után Károlyi László vezetésével a református temetőig vonult a mintegy 250 fős tömeg, ahol Kiszely István egyetemi tanár mondott beszédet. A megemlékezők megkoszorúzták Sipos Pál volt fóti lelkes, '48-as honvéd síremlékét, majd a katolikus közösségi házba mentek, ahol kötetlen beszélgetéssel folytatták az ünneplést.



A művelődési házban befejeződött emlékműsor után az Óvodakertben lévő kopjafához vonultak a pártok, civil szervezetek és egyesületek képviselői, hogy leróják kegyeletüket. A rendezvény utáni hagyományos, ünnepelték tiszteletére megtartott fogadás a gazdasági nehézségekre való tekintettel elmaradt.



HÍRDETÉS



BOTOS VENDÉGLŐ
Fót, Dózsa Gy.u. 20. Nyitva: 12-22óráig
Asztalfoglalás: (27)358-041

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk, legyen a vendégünk!

A Németh Kálmán Általános és Alapfokú Művészeti Iskola hagyományaihoz híven ebben az évben is bemutatta a Vörösmarty Művelődési Ház színháztermében versenyelőadásait. Március 24-én kora este, ahogy mindig, ezúttal is megtelt a nézőtér szülőkkel, gyermekekkel, tanárokkal, régi színjátszókkal, hogy együtt izgulják végig az öt produkciót. A hatévestől a tizenhat éves középiskolásig minden korosztály bemutathatta azt, hogy mit jelent a színház, az együttes játék.

Tizenöt éve működik az iskolában a színhátszás, ahol a gyerekek képességeit fejleszti az itt tanító Kis Tibor és Kovács Éva. Az előadás csak ráadás, fontosabb ennél a konfliktuskezelés elsajátítása, a képességek fejlesztése és a csoportalakítás. Ez utóbbi nemcsak a gyerekeket érinti, hanem az együtt táborozó szülőket is. Az előadások az országos Weöres Sándor Gyermekszínhátszó Fesztiválra készültek, ahol minden évben legalább egy csoport továbbjut az országos találkozóra.

Ebben az évben a legkisebbek a „Rátóti csikótojás” történetét elevenítették meg. A negyedik és ötödik osztályosok Vidor Miklós: Csodaszer című meséjének paródiáját mutatták be. A hatodik osztályosok „Szép madár a hantmadár” címmel verses összeállítást játszottak el. A legnagyobbak két előadással készültek, a vidámabb produkció a „Váratlan macskának váratlan a szőre” címet viseli – Dolák-Saly Róbert írásai alapján –, míg az estet a „Kádár Kata” népballada zárta.

A két rendező – Kis Tibor és Kovács Éva – ezúton is köszöni a szülők támogatását, akik segítették a munkájukat a táborokban és a versenyeken.

Ifjú színjátszók bemutatója



REFORMKOR

-Tehát, vissza Mucsára?

A Gróf nem egészen értette a kérdést. A szót, amivel azt a bizonyos helyet jelölte az a Másik. Nem hallott még ilyen községről. Óvatos kis parlagi viperák csuszszantak errébb-arrébb a két falut elválasztó sűrű homoktengerben.

- Helyedben visszajönnék Pestre. Az a porfészek, ha nagyon felhozzák, nyaralóhelynek még elmegy. Kis nyárilak, lugas, tavacska és két öl magas kökerítés. Hogy a parasztember átkandikálni se merészeljen rajta.

Hatalmas fekete lovon ült. "Nóniusz", fordult meg a Gróf fejében. Az ő angol félvére tisztos távolból. Nem emlékezett, hogyan ismerkedtek össze, mint keveredtek oda a két község határán húzódó homokpusztára. A hangja, igen, a hangja egészen kellemesnek, megnyerőnek tetszett.

- Arra gondoltál, otthagyd a léha, beképzelt várost. Elmégy nem túl messze, nem túl közel. Visszed magaddal a hangászokat, poétákat, kófaragókat. Csinálsz egy szittyá Helicont. Valóban ez járt a fejében az estélyen, bent az árkaDOS, tympanonos palotában. Nem is gondolat, csak egy futó ötlet, amit, mivel még maga sem látta át pontosan, meg sem osztott mással.

- Figyelj hát! Mostanhoz húsz esztendőre itt forradalom. Szabadságharc. Kossuth-bankó. Esik eső karikára. Olmützi alkotmány, detronizáció. Világos. Világos? (Sohasem kedvelte a Habsburgokat, de volt annyi esze, hogy inkább Széchenyivel, Batthyányival tartotta a cimboraságot.)

- Te is tudhatnád, hogy a Burggal nem lehet jó kompromisszumot kötni. Batthyányi lógni fog. Kutatott emlékezetében a Gróf, mikor s hogyan tegeződtek össze. Máskülönbent oly természetesen csengett az a per tu. Az arcát szerette volna látni, a szeme közé nézni, de valamiért ez nem sikerült sehogyan sem. Mintha tán nem is lett volna arca annak a Másiknak. S lassan aláérezkedett az alkony is.

- Jól van, jól van, no. - A hangja változatlan kellemes baritonban duruzsolt. - Negyvenöt. A könyvtárad. Emigráció. Vigyázz, én azt mondom, vigyázz a cselédekkel. (Még egy szó, amivel nem tudott mit kezdeni. Rémllett, van valami áthallása a közörsre. Hogy abban mi a rossz?)

- Kezéből ettek a leszámazottaidnak. Az ember, birkózz meg vele, utál emlékezni. Alig várja, hogy átadhassa magát pillanatnyi indulatainak. Igazából nem is minta-uradalmat akart, hanem várost. De ezt az idegennek nem kívánta elárulni. Egyébként is: éledezett benne valamiféle gyanú.

- A város máshová épül. A te városod. - Most már lapult a hangjában egyfajta bosszantó fölényesség, az a bizonyos "ne próbálkozz, buktad az ultit, és buktad a partit". - Mert mire levitézlenek a ti kommunistáitok, addigra - légy erős - egy sem marad, aki emlékezne, hogyan kell várost építeni. Persze, meg lehet kísérelni egy afféle Látszat-Várost, ami hasonlít erre meg amarra is, de a lényeg úgysem változik. A hivatásos alattvaló nem rendszerspecifikus. Mindenek felett való célja a túlélés. Elsősorban azok ellenében, akik ki akarják emelni őket a belső megnyomorítottságból. Alkalmatlan, hamis vezetőket kíván. Hogy az odafönről kapott utasítás bármikor elszabotálható legyen. Irtózik töletek, megszállottaktól.

Értette is, de inkább nem. Csak a szavak, részmondatok mélyén bujkáló kajánság jutott el tudata mélyéig. Milyen kellemes volna most visszazsaladni Pestre, a langymelig világfaluba! Vagy el, el, egészen a Riviéráig, ahol nincs futóhomok, rákosí viperák. "Uram, könyörülj rajtam!" Nem is sóhajtotta ezt, csak úgy magában, megrögzött katolikus lévén. Őseit még labancnak titulálták ezért széltében-hosszában.

- Templomot kell építeni legelőször.

Jobb nem jutott eszébe hirtelen. Csak úgy, végső kétségbeesésében.

- Miért éppen?

Mintha nem erre számított volna az idegen. A ló is hátrált egy lépést. Mintha nem is lenne olyan óriási. Nem is Nóniusz!

- Templom kell. Erős, nagy háromhajós. Nem falura való. - Úgy tetszett: valaki más mondja ezeket a szavakat, de az ő szájával. - Épülhet akármí. Előre, hátra, körbe: ez a középpont. És persze ez magában mit sem ér. Plébánosok kellene. Ha úgy tetszik: megszállottak. Szőlőmetszők, népnevelők, hatalommal, ha kell, szembefordulók. Olyanok, akiknek jelent ez valamit: Igaz Város.

Mire felpillantott, a Másik sehol sem volt már. Csodálkozott is: hogyan lehet ilyen hirtelen eltűnni? Az is lehet, az egész csak káprázat volt. A kigyók is eltűntek. Szelídnek, gömbölydednek tetszett a táj. S a háttérben a gödöllői dombok.

Megsarkantyúzta félvérét, s elindult úgy észak-északkelet irányába.



Horváth (EÖ) Tamás

Kötetbemutató a baptista imaházban

Március 20-án a baptista imaházban tartott irodalmi esten ismerhette meg a fóti közönség a márciusi számunkban is bemutatott kettős könyvet, Lázárfalvi Antal György „Kiáltsatok velem!” és Iványi Bernadett, Törödés: Boldogságos könyvem” című versgyűjteményét. A szépszámu érdeklődő előtt lezajlott sikeres rendezvényen az alkotókon kívül közreműködött méltatással, versmondással és zenével Horváth Dorottya, Luzsicza István, valamint a baptista gyülekezet tagjai: az est műsorvezetői tisztét is betöltő Nemeshegyi János, továbbá Filemon Zsoltné, Filemon Naomi, Kovács László, Légh Csaba, Lórik Szabolcs, Szabó Sándor és Szűcs József.

A két fóti költő március 28-án a fővárosban is bemutatkozhatott, mégpedig a könyvet megjelentető Accordia Kiadó által az Óbudai Társas Körben szervezett kötetbemutatón.

A közelgő Költészet Napja alkalmából hamarosan újabb közös fóti verseskönyv lát napvilágot „Nemzedékek - Fóti költők antológiája” címmel, Lázárfalvi Antal György, Luzsicza István és Racsó György műveivel. A kötettel a Károlyi-kastély Márványtermében április 17-én, 18 órakor kezdődő ünnepi műsor során ismerkedhetnek meg az érdeklődők, lapunk könyvismeretétőjét és azt estről szóló beszámolót pedig a májusi Fótcaféban olvashatják.



Lakásbetörés, tyúklopás, bankautomata-rafinériák...

Az elmúlt időszakban ismét felütötte fejét városunkban a lakásbetörések elkövetése. Márciusban 10-15 bejelentett esethez kellett kivonulni a nyomrögzítőknek és ezen esetek zöme - mintegy tíz betörés - az elkövetők sikerével zárult. A gazfickók (nincs adatunk arról, hogy kizárólag férfiak lennének az elkövetők, de valahogy jobban szánkra áll a gazfickók, mint a gazleányok elnevezés) legnagyobb fogása kb. 400.000,- forintnak megfelelő érték. A betörők az adatok szerint az aranyat, a valutát és a forintot keresik leginkább (a fene a szakértelmüket), de végszükségben elviszik a BMW-hez előkészített komplett kerékgarnitúrát is...

Az örömlányokra és szabályozásukra csak egy bekezdés visszatérve: a rendőrség folyamatosan éri tetten, állítja elő az „elkövetőket”. Ez sajnos keveset ér, legalább is abban a tekintetben, hogy száműzzék őket Fótról, mégpedig azért, mert a tetten ért „elkövetőket” ugyan egyből bíróság elé állítják, de a hatályos törvények szerint, mivel kisgyermekes anyukákról van szó, így elzárással nem sújthatók. Jön a másik büntetési tétel, a pénzbírság, amelyet persze nem fizetnek be, mondván, hajtsák be a magánvagyonukból, amely általában egy pakli neccharisnyából, egy szakadt bőrdzsekiből és egy pár piros csizmából áll...

Egy régi, majdhogynem a XIX. század homályába vesző cselekmény látszik újjáéledni Fót városában, méghozzá a tyúklopás. Az, hogy ez evolúció vagy revolúció, nos, ennek a megítélését olvasóinkra bízuk... A bejelentett esetek egyébként Dél-Kisalagról érkeztek, amely, mint tethely, nem ismeretlen a rendőrség szakemberei előtt, csak az eddig az ottani ingatlanokról kiáramló fekete füst miatt könnybe lábadt szemek változtak át - lehet, csak átmenetileg - mosolygó tekintetűvé, amikor a pajzán tyúklopási eseteket hallják...

A rendőrség élénk érdeklődést mutat egy SEAT Ibiza (forgalmi rendszáma: GHJ-500) gépkocsi iránt, amelynek tulajdonosa (üzembentartója? használója?) nagy valószínűséggel kapcsolatba hozható a takarékszövetkezetek sérelmére elkövetett bankautomata-csalás és -lopás bűnesetekkel. (Az automatákat folyamatosan figyelik a rendőrök) Az ügyben a rendőrség a lakosság segítségét kéri. Bejelentéseket lehet tenni a fóti rendőrség (27/358-007) és a Dunakeszi Rendőrkapitányság (27/341-055) telefonszámain vagy a segítségvonalon (112). Segítségüket előre is köszönik.

Knight Rider

Fót, egyik legforgalmasabb főútván a kisalagi iskola előtti részen, nem adták meg az elsőbbséget a képen látható gépkocsinak, aki a kormányt elrántva próbálta elkerülni az ütközést és ez által az iskola kerítésébe vágódott úgy, hogy közben lekaszált a villanyoszlopot. Ezzel a mutatványval (oszlopcsere) cca. három órás munkát biztosított az Elmű szakembereknek valamint az ócskavastelep átvevőinek. Személyi sérülés nem történt - szerencsére...



Fotó: Julházsi Gábor

A Vörösmarty Művelődési Ház

áprilisi programjai

ÁPRILIS 17-ÉN 10 ÓRAKOR

Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
MAJÁLIS bábmese a Budai Bábszínház előadásában
JEGYEK AZ ELŐADÁSOK ELŐTT korlátozott számban
500 Ft-os áron kaphatók.

ÁPRILIS 18-ÁN 17 ÓRAKOR

Vörösmarty Művelődési Ház színházterem TAVASZKÖSZÖNTŐ
hangverseny - a Fóti Zenebarátok Kórusa szervezésében

ÁPRILIS 20-ÁN 18 ÓRAKOR

Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
A FÓTI LISZT FERENC ZENEISKOLA KONCERTJE

ÁPRILIS 23-ÁN 13-18 ÓRÁIG

Vörösmarty Művelődési Ház Bársonyterem
VÉRADÁS

ÁPRILIS 24-ÉN 8-14 ÓRÁIG

Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
KI MIT TUD?
A FÖKE Iskola szervezésében

ÁPRILIS 24-ÉN 19-21 ÓRÁIG

ÁPRILIS 25-ÉN 14-16 ÓRÁIG

Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
ORSZÁGOS NÉPMŰVÉSZETI VERSENY
A Fóti Népművészeti SZKI szervezésében

ÁPRILIS 30-ÁN 18 ÓRAKOR

Vörösmarty Művelődési Ház Bársonyterem
MACKÓ MAJÁLIS

Bukovinszky Julianna meseillusztrációs könyv kiállítása
Megnyitja: Duhay Gábor, a Környezetvédelmi és Vízügyi
Minisztérium főosztályvezető helyettese. Közreműködnek: Ács
Sándor Péterné tanítványai a gödi Huzella Tivadar Általános
Iskola 4/a. oszt. tanulói. Gitáron közreműködik: Pénczes Csilla és
tanítványai, a Fóti Zeneiskola növendékei.
A helyszínen mesekönyvek kaphatók.

„Játék a formákkal síkon és térben” KÉPZŐMŰVÉSZETI ALKOTÓTÁBOR

Fóton 2009. június 29 - július 3-ig

- 1. NAP:**
Ismerkedés a formákkal. Kompozíciós gyakorlatok egyszerű és összetett, geometrikus és organikus síkformákból. Montázs technika.
- 2. NAP:**
Keressük a környezetünkben a geometrikus és organikus formákat!
Vázlatozás a rajzteteremben és a szabadban.
- 3. NAP:**
Képpalkotás a korábbi napok vázlatai alapján.
A formák játéka, kontrasztja, ritmusa a kompozícióban.
- 4. NAP:**
Játék a térformákkal. Geometrikus és organikus formák mintázása agyagból. Térkompozíció összeállítása.
- 5. NAP:**
Kirándulás a Németh Kálmán Házba. Művészi térformák, szobrok rajzolása. Bográcsolás és térajátékok a kertben.
Vezetik:
Kiss Eszter képzőművész tanár, Tóth Anna festőhallgató,
Karacs László fazekas

Részvételi díj anyagköltséggel és ebéddel együtt: 9.500Ft
Jelentkezni: 06 (70) 533 52 78

Ki-táncoltak a Show-dance

Európa-bajnokságra



Európa bajnokság Kvalifikációs verseny Show-Dance kategória

A Kreadance táncsoport az „Ördögfiókák” produkcióval megnyerte a Százhalombattán rendezett selejtezőt, és ezzel kvalifikálta magát az Európa-bajnokságra. A nemzetközi zsűri értékelése szerint (egy magyar sem volt köztük) a Kreadance csoport táncosai technikai tudása kimagaslott a mezőnyből és koreográfiájuk, valamint szinkronitásuk nemzetközi mércével mérve is parádésra sikeredett. A koreográfia Kalmár Eleonóra és Csaba Árpád nevét fémjelzi. Csaba Árpád egyénileg is nagy elismerést kapott a nagy tekintélyű zsűritől, hiszen ő kapta a „Jövő legjobb férfitáncosa” címet. Az Európa-bajnokságot Klagenfurtban rendezik május 1. és 3. között, az eseményről természetesen beszámolunk júniusi számunkban.

Új Stílusirányzat a Kreadance Show tánciskola palettáján.

„BODY-BALLS KIDS”

Cseresnyés Beáta
Body-Balls koncepció
www.cseresnyesbea.hu



A Body-Balls Koncepció egyik sarkalatos pontját képezik a showjellegű bemutatók, amelyek szemet gyönyörködtető látványelemekkel tarkított produkciók. A Body-Balls Koncepció kidolgozója Cseresnyés Beáta (2009-ben a Body & Mind kategória díjnyertes prezenteré). Felleépő Team-jét a Kreadance SE táncosai alkotják, s a fellépések koreográfiáját Kalmár Eleonóra, a Kreadance vezetője, koreográfusa, valamint Csaba Árpád, a Kreadance koreográfusa és a Body Ball férfi-arca dolgozta ki.

A Body-Balls Koncepció olyan életmódprogram, amely az aprólékosan és nagy odafigyeléssel kidolgozott mozgásprogramokon keresztül – egy meghatározott elvrendszert és értékrendet követve – az egészségi állapot javítását, valamint az egészséges állapot hosszú távon történő fenntartását tűzte ki célul.

Mik azok az előnyös tulajdonságok, amelyekre a koncepció és az eszköz megoldást nyújt?

- 1.) javul a testtartás,
- 2.) sikeres zsírégetés akár alakformáló gyakorlatokkal is,
- 3.) javul a koordináció,
- 4.) csökkennek a gerinc- és hátproblémák,
- 5.) javul a hajlékonyság és az ízület mozgékonyasága, amelyek nélkül hatékony alakformálás nem is létezik.



Hétvégi verseny

Az országos táncbajnokság észak-magyarországi területi versenyén vett részt a Kreadance három csoportja. Az eredmény nem hétköznapi, hiszen három koreográfiával három aranyérem született.

Junior Dance pop kategóriában Just Dance címmel 1. helyezett lett a főtí csoportunk (a Fáy András, a Garay János Iskola és a Németh Kálmán Általános Iskola tanulói alkotják) Ez egy kezdő csoport, amelyben vannak, akik két hónapja és vannak, akik fél éve táncolnak egyesületünknel. A felkészülési idő 1 hónap volt.

A második produkciónk „AbraKadabrá” címmel Dance Show „A” kategóriában szintén első lett.

A harmadik produkciónk „Ördögfiókák” címmel a Nyílt „A” kategóriában szintén első helyezett lett, és mindhárom koreográfia továbbjutott az országos döntőbe



Tavaszi fáradtság – mit tehetünk?

Régóta ismert fogalom a köztudatban a tavaszi fáradtságnak nevezett állapot. Ilyenkor úgy érezzük, mintha elfogyott volna az üzemanyag, a lendület, általában kedvetlenek lehetünk, és gyakran visszahúz az ágy. Az általános vélekedés az, hogy a tél elmúltával a szervezet ekkor ér vitamintartalékai végére, és újra kell tölteni a készleteket. Dr. Lenkei Gábort, a vitaminok egyik legismertebb kutatóját kérdeztük arról, hogy mi igaz ebből, és tehetünk-e valamit a tavaszi fáradtság leküzdésére.

- Doktor úr, általában úgy vélik, hogy a tavaszi fáradtság a vitamintartalékok kimerülésének jele. Igaz ez?

- Mindenekelőtt szögezzük le, hogy a tavaszi fáradtság nem orvosi kategória, tehát a hivatalos orvoslás nem ismeri és nem is foglalkozik ezzel a jelenséggel. A magam részéről nem is tapasztaltam tavasszal semmilyen extra fáradtságot. Viszont jó párszor hallottam én is, amikor valaki a szokásos, egyébként is jellemzően meglévő fáradtságát március-áprilisban „tavaszi fáradtságnak” nevezte. Szóval ez inkább afféle mondás a köznyelvben.

- Ha ez így van, mivel magyarázhatók ezek a kimerülési és kedvetlenséggel járó tünetek?

- Félreértés ne essék, a tünetek valóságok, csak nem kapcsolhatóak a tavaszhoz, legalábbis a tudomány ezt soha nem tette meg. Ezzel együtt a tünetek valóságok, és valóban vitaminhiányhoz lehet őket kötni. Lehet, hogy valaki mindig fáradt, csak ilyenkor kap egy jó magyarázatot és könnyebb felismernie, hogy fáradt, mert ilyenkor ráirányítják erre a figyelmét. A vitaminhiány azonban létező jelenség, és nagyon általános a mai társadalomban. A tünetek, amiket említett, tulajdoníthatók ennek. A tavaszi fáradtság, mint elterjedt fogalom, jó alkalom, hogy beszéljünk erről.

- Tehát mégis kiürülhetnek a vitamintartalékok?

- Valójában nem létezik olyan, hogy vitamintartalék...

- Jól értem, a szervezet nem raktározza a vitaminokat?

- Határozottan nem. A vitaminok az emberi test létfontosságú folyamataiban vesznek részt, és jellemzően rövid időn belül felhasználja őket szervezetünk. A feleslegtől pedig egyszerűen megszabadulunk, ha az arányok megfelelőek. Ráadásul olyan drasztikusan kevés vitamint fogyasztunk, hogy annak az esélye, hogy túlfogyassunk vagy „raktárra dolgozzunk”, a nullához közelít. Sokkal fontosabb, hogy a vitaminok milyen létfontosságú folyamatokhoz kelljenek a testben, és jellemzően rövid időn belül felhasználásra kerüljenek.

- És a hiányukban lehetnek olyan tünetek, amelyekről beszéltünk?

- Nagyon is. Az orvosi alaptankönyvek nagyon sok ilyen hiányállapotról beszélnek. Nem sokan tudják, hogy különféle B-vitaminok hiányában levertség, depresszió, dekoncentráltóság, fáradékonyság, sőt, öngyilkossági gondolatok és üldözöttes téveszmék is előfordulhatnak. A C-vitamin hiánya szintén vezethet fáradékonysághoz. Általános félreértés, hogy csak a skorbut a C-vitamin hiánya. Messzemenően nem így van, a skorbut csak a C-vitamin hiány végső, halálos stádiuma. Addig még sok kisebb, de észrevehető jelet figyelhetünk meg. Ilyen lehet például a fogínyvérzés. Csak egy példát mondanék. Szent-Györgyi Albert, aki a C-vitaminnal kapcsolatos felfedezéseiért kapott Nobel-díjat, úgy nyilatkozott, hogy az emberi testnek minimálisan napi 1000 mg C-vitaminra van szüksége a normál működéshez, sőt, később még ennél is többet javasolt. Ez ugyanúgy érvényes a többi vitaminra. Mire valakinél a beriberi, a B1-vitamin végső stádiumos hiánybetegsége bekövetkezik, számtalan jelet észlelhetünk, például a fáradékonyságot, ingerlékenységet, rémálmokat és így tovább.

- Mit tehetünk ezek ellen?

- Mindenképpen fogyassunk megfelelő mennyiségű és arányosan összeállított vitaminkészítményeket, ásványi anyagokkal. Szerencsére a magyar piacon is elérhetőek nagyon jó készítmények.

Új termék!

Dr. Lenkei vitamin
Élni jó!

Új 500 mg-os C-vitaminok!



Már kapható az új
30, 60, 90 és 120 db-os 500 mg-os
kedvező árú C-vitamin!

Már 925 Ft-tól!

Jöjjön be és érdeklődjön eladóinknál!

www.drLenkei.hu



**CORA Áruház - Posta mellett
Pólus Center – Tesco mellett**

**Telefon: 06(27) 395-220
Telefon: 06 (1)416-1188**

DISZKONTHITEL AKCIÓ



VERESEGYHÁZ és VIDÉKE
TAKARÉKSZÖVETKEZET
Fót, Dózsa Gy.u.54.



2009. április 1-től 2009. június 30-ig

**SZABADFELHASZNÁLÁSÚ LAKOSSÁGI FOGYASZTÁSI
HITEL, AKÁR MÁR MEGLÉVŐ HITELE MELLÉ IS!**

200 000,- Ft-ig 12 HÓNAPRA - HAVI 16 700,- Ft TÖRLESZTŐ RÉSZLETTEL

Előre fizetendő folyósításkor az éves fix kamat(max. évi 18%) és kezelési költség (4%).

A törlesztéseket nem befolyásolja a forint árfolyam és a jegybanki alapkamat változása!

Keret beállítási és ügyintézői díj: 0,- Ft

(Akción kívüli hitelek esetén az ügyintézői díj 1 000,- Ft)

A keret beállítási díj 2,5 %, minimum 5.000,- Ft)

További információért keresse fel kirendeltségeinket.

Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet

Veresegyház, Fő út 53.,

Fót, Dózsa Gy. u. 54.,

Órbottyán, Rákóczi út 115.,

Erdőkertes, Nemes u. 2.,

Mogyoród, Gödöllői út 18/a.,

Váchartyán, Fő út 23.,

Vácraátót, Petőfi tér 4.,

Dunakeszi, Fő út 66.,

Nagymaros, Király u. 1/a.,

Szokolya, Fő út 63.,

Letkés, Dózsa Gy. u. 16.,

Verőce, Árpád u 27.,

Kosd, Eöszy L. tér 1.,

Vác, Zichy H. u. 23.

THM: 62,79% (200 000 Ft 1 évre)

Akinek munkabére, nyugdíja legalább 3 hónapjaTKSZ folyószámlára érkezik, 2 % kamatkedvezményben részesül.

**Kiváló minőségű szlovák fűrészáru,
kiváló árakon**

Kereskedőket is kiszolgálunk, házhozszállítás,
gombamentesítés, díjmentes válogatás, gyalulás,
méretre vágás, tetők generál kivitelezését vállaljuk



KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70.

Full-Fa Kft Tel:(27)360-467

Mobil: (30)568-1554 (30)241-1655

Nyitva:

Hétfőtől-péntekig 08-16,
Szombaton 08-12 óráig



VELUX tetőtéri ablakok
Certain Teed zsindelyek
TONDACH Mediterrán

TONDACH % tetőcserepek Mediterrán

Veresligetben, csendes környezetben
700-1200nm-ig
**ÖSSZKÖZMŰVES
ÉPÍTÉSI TELKEK
ELADÓK!**



Csendes, zöldövezetben
kedvező áron, 110-120nm-es
szerkezetkész lakások eladók.

Tel:(20)338-9375
www.unitop.hu

MINDÖRÖKKÉ - KÉT KERÉKEN

2002-ben Fóton lelkes fóti motorosok megalakítottak egy egyesületet, amelyet Motorsport Fót névre kereszteltek. Az egyesület elsősorban a Fóton és környékén élő fiataloknak biztosítja a versenyzés lehetőségét, de versenyzőik révén természetesen részt vesznek a magyar profi bajnokságokban is, ahonnan motorosaik 2008-ban is érmekeket és értékes helyezéseket hazahozva öregbítették a Motorsport Fót szakmai hírnevét. Az egyesület alapítójának számító Ágoston Pál 2008-ban Jász Andrással és Baranyi Jánossal igen értékes nemzetközi sikert is aratott, hiszen a trió elhalászta az osztrákok orra elől az Osztrák-Magyar Enduro Bajnokság 40 év feletti kategóriájának csapatbajnoki címét.

Ágoston Pált, az egyesület egyik alapítóját kérdeztük motorversenyzésről, a múlttól és jövőbeni terveikről:

Szia Pali, még mindig a két kerék! Hogyan is kezdődött?

- Rábai Pistiék „fertőztek” meg, hozzájuk csatlakozva kezdtünk pelyhedző állú legényekként motorozni a „Kopaszon”, mintegy 20-25 évvel ezelőtt. Akkoriban a nagymenőknek számító Honvéd Petőfi SE versenyzői is itt, Fóton készültek a megmérettetésekre. Mi edzettünk velük, próbáltuk ellesni a fortélyait ennek a gyönyörű sportnak. Aztán egyszer csak úgy határoztunk, mi is megpróbáljuk a versenyzést, s bár a Petőfi SE-t elfújta a rendszerváltás szele, de egyre-másra alakultak a hirtelen ránk szabadult demokrácia motoros szakosztályai. Mi, fótiak a MOTEX motoros klubot választottuk, de mint utólag kiderült: nem volt tökéletes választás. Saját pénzből, saját képzéssel próbáltunk előre jutni, de természetesen nem tudtunk versenyre kelni a csapat olyan motorosaival, akik profi cuccokkal és háttérrel versenyeztek.

-Ebből lett elegetek?

- Igazi amatőr motorozás volt a szó minden értelmében, de mi ennél többet akartunk és 2002-ban megalapítottuk a Motorsport Fót egyesületet. Amit megálmodtunk, azt itt létrehozhatjuk, versenyeztetjük a fiatalokat, vannak a profi magyar bajnokságban szereplő versenyzőink, a Motorsport Fót kb. 25 fővel vesz részt az enduro és endurocross bajnokságban (egy ezüstöt és több helyezést hoztunk is a bajnokságból), és versenyezhetünk mi is. Talán nem szerénytelenség, ha büszkék vagyunk az bajnokságban elért sikereinkre. (Pali egyéniben harmadik magyarként szerepelt az osztrák-magyar megmérettetésen – a szerk.)

- Évekkel ezelőtt mintha Fóton is rendeztetek volna versenyt vagy rosszul emlékszem?

- Így van, két éven keresztül a szemétbánya mellett nagy sikerrel és igen sok résztvevővel bonyolítottuk le a versenyeket, de el kellett innen költöznünk, mert nem akarták, hogy itt legyen a rendezvény. Így Vác mellé, Kosdra költöztünk, ahol szívesen látnak a tulajdonosok és az önkormányzat is, lévén több ezer ember látogat a helyszínre. De azért mi vagyunk a Motorsport Fót!

- További sok sikert kívánunk, és szívesen tudósítanánk egy fóti enduró versenyről is..

-Köszönjük, de erre nem sok esélyt látok.



www.motorsportfot.hu



Váltakozó sikerű rangadókkal és presztízisderbikkel indult a focitavas

Labdarúgó-csapatunk márciusban megkezdte a tavaszi idényt, meghozta többé-kevésbé az erőviszonyokat tükröző eredményekkel. A holt szezon során a játékos-keretek kisebb-nagyobb átalakuláson estek át, s ennek során akadt egy visszhangosnak mondható hír is: Tóth Zsolt 42 éves korában döntött a csapatváltás mellett, városunkat azonban nem hagyta el – az egykoron a Vasasban nevelkedett veterán játékos Kisalag után Fóton folytatja pályafutását.

A tavaszi idény két bosszantó és elkerülhető, minimális vereséggel indult. Vácdukán a hazaiak gólja után a főtíak több helyzetet is kihagytak, a hajrára azonban elfáradtak, s így az ellenfél végül meg tudta tartani minimális előnyét a rangadón. A kisalagok hazai pályán a gyorsan bekapott szadai gól után fokozatosan tértek magukhoz, a második 45 percben több lehetőség után sikerült egyenlíteni, sőt, meccslabdájuk is volt a győzelemhez, az utolsó előtti percben egy ellentámadás végén mégis a vendégek szereztek meg a mindent eldöntő találatot.

Egy héttel később kellemesebb focihétvége köszöntött a helyi szurkolókra: a főtíak (éppen egykori kisalag játékosai vezérletével) gond nélkül érvényesítették a sereghajtó acsaiak ellen a papírfórt – az ötgólos különbség még a vendégekre nézve hízelgő –, míg a kisalagok ismét lelkes, csupaszív játékkal álltak elő, s bár a vezetést nem tudták megőrizni, ám a sajtot sem hagyták kiénekelni a szájukból: hajtós meccsen egy pontot szereztek a püspökszilágyi presztízsrangadón.

A következő fordulóban, a szomszédváriak csomádi összecsapásán a főtíak kellemes meglepetést okoztak: bár már a 2. percben hátrányba kerültek, a második félidő közepére erőnlételeg felőrölték ellenfelüket, s miután két perc alatt sikerült megfordítani az eredményt, a hajrában már csak a gólarány volt kérdéses a tíz emberre fogyatkozó hazaiak ellen. Kisalagunk sajnos nem volt ok az izgalomra: az odaadás ezúttal sem hiányzott, ám a nagyobb tudás többet nyomott a latba – a püspökhatvaniak húsz perc alatt eldöntötték a vitás kérdéseket, s végül négygólos különbséggel nyert a jobb csapat.



Pest megyei III. osztály, VABU SPORT-Gödöllői csoport

14. forduló:

Vácduka - Fóti SE 1-0 (1-0)

Fót: Berényi E. - Nagy F., Mercs M., Báló Zs., Pazar K. (Erhardt Z.) - Szatmári L., Czill B., Tóth Zs., Ernyes I. (Tarlós A.) - Puskás (Kapitány G.), Barna G.

Kisalag SC - Szada 1-2 (0-1)

Kisalag: Csepi K. - Liska S., Führer T., Vass L., Cservena V. (Nagy F.) - Führer P. - Kalászi T., Gazdag I., Kovács P. (Kakas M.; Mái S. Havas K. (Kovács Gy.), Karlovsky F. (Kiss Gy.)
Gólszerzőnk: Gazdag I.

15. forduló:

Fóti SE - Acsa 5-0 (2-0)

Fót: Berényi E. (Nádas T.) - Nagy F. (Kovács R.), Mercs M., Báló Zs. (Erhardt Z.), Pazar K. - Szatmári L., Czill B., Tóth Zs. (Kapitány G.), Ernyes I. (Tarlós A.) - Puskás T. (Hegedűs Cs.), Barna G.
Gólszerzőink: Puskás T. (3), Pazar K., Tóth Zs.

Püspökszilágy - Kisalag SC 1-1 (0-1)

Kisalag: Csepi K. - Nagy F. (Szánti Zs.), Führer T., Vass L., Führer P. (Kiss Gy.) - Kakas M., Kalászi T., Gazdag I., Havas K. - Czefernek B., Karlovsky F.
Gólszerzőnk: Kalászi T.

16. forduló:

Csomád - Fóti SE 1-3 (1-0)

Fót: Berényi E. - Nagy F., Mercs M., Czill B., Csifári M. - Kapitány G., Tóth Zs., Báló Zs., Barna G. - Szatmári L. (Tarlós A.; Orosz G.), Puskás T. (Hegedűs Cs.),
Gólszerzőink: Kapitány G., Czill B. (11-esből), Barna G.

Kisalag SC - Püspökhatvan 1-5 (0-4)

Kisalag: Csepi K. - Juhász P. (Liska S.), Nagy F., Vass L., Führer P. - Szánti Zs. (Kiss Gy.), Kakas M., Kalászi T., Gazdag I. - Havas K., Karlovsky F.
Gólszerzőnk: Gazdag I.

Lapunk nyomdába kerülésekor a főtíak a Göd, míg a kisalagok a Sződ csapatát fogadják - megjelenésünk után, húsvétvasárnap pedig már a helyi derbi következik!

Luzsicza I.

Csapatunk sora következő mérkőzése:

2009. április 12., vasárnap, 15.30: KISALAG SC - FÓTI SE
2009. április 19., vasárnap, 16.00: Fóti SE - Gödöllői EAC
Váchartyán KSE - Kisalag SC
2009. április 26., vasárnap, 16.00: Erdőkertés KSK II. - Fóti SE
Kisalag SC - Vácduka KSK
2009. május 3., vasárnap, 16.30: Fóti SE - Szada SE
Acsa SC - Kisalag SC



A bajnokság állása a 16. forduló után

1.	Gödöllői EAC	16	12	3	1	54	12	39
2.	Szöd	16	12	1	3	62	20	37
3.	Püspökhatvan	16	12	1	3	56	27	37
4.	Vácduka	16	11	3	2	58	21	36
5.	Göd SE	16	11	2	3	59	16	35
6.	Fóti SE	16	9	2	5	38	20	29
7.	Csomád KSK	16	8	0	8	51	28	24
8.	Szada	16	7	2	7	27	25	23
9.	Erdőkertés II.	16	6	2	8	32	31	20
10.	Püspökszilágy	16	3	2	11	20	56	11
11.	Kisalag SC	16	3	2	11	23	67	11
12.	Váchartyán *	16	4	0	12	23	63	9
13.	Galgamácsa	16	2	1	13	19	65	7
14.	Acsa	16	1	1	14	17	88	4

*: A Váchartyántól 3 pont levonva.

Autókölcsonzés Kato-tex BT



Személy és teherautó (3-6-9 személyes)
kölcsonzés (akár sofőrrel is)
Fuvarvállalás * Sofőrszolgálat
egyéni igények kiszolgálása



Telefon: 06(20) 275-7413

Email: kato-texcar@freemail.hu

Csatornatisztítás Duguláselhárítás



**PAPI
Kft**

Professzionális szinten
Tel: 06-30-3346-207

PARKERT Kft.

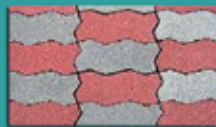
www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellékek árusítása
Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696



BRUTÁLIS AKCIÓK a **Gladiator** edzőteremben!

Most hozd magad formába... tavaszra és nyárra!
KONDITIONEREM:

A Női vendégeink, az 1 hónapos bérlettel, ezentúl fél áron vehetik igénybe a konditerem szolgáltatásait

Azaz, ~~7900.-Ft~~ helyett **3950.-Ft-ért**!!!

Kardio gépek, kézi súlyzók, szauna

Pilates akció a megjelenéstől számított 1 hónapig (04.10-05.10-ig) Ha még nem voltál Pilates órán most próbáld ki, az első alkalommal ingyen. Ajánljuk mindenkinek aki még nem próbálta és szeret tornázni mozogni, halk kellemes zenére. Amit nyerhetsz vele:-szálkás hosszú izmok, feszes has, gerincartató izmok erősödése, hajlékonyság.

Minden bérlet mellé hasznos ajándékot adunk!!

Gyerekeknek bringás edzések Hétfőn és Csütörtökön 16.00-17.30-ig, Valcsó Anikóval a mountain bike válogatott edzőjével.

Jelentkezés a recepción, edzésidőpontokban.

A részletes órarendet megnézheted:

www.gladiatoredzoterem.hu

Tel: 27/358-398 vagy 70/410-35-46

Tó vendéglő

Fót, Somlyó-tó

Asztalfoglalás: 06-30-2803-967

Email: tovendeglo@c2.hu web: www.tovendeglo.hu



Tó Vendéglő közétkeztetés Ízelítő az áprilisi menüből

6. - Tejfölös burgonyaleves, magyaros csirkemáj rizzsel
7. - Zöldségleves, milánói makaróni
8. - Paradicsomleves, f.hagymás sertésszelet, t.burgonya
9. - Húsleves daragaluskával, zöldbabfőzelék vagdalttal
10. - Gulyásleves, szilvágombóc

13. - Zellerkrém leves, sertéspörkölt tésztával
14. - Tarhonyaleves, rakott karfiol
15. - Zöldborsóleves, krumplicfőzelék kolbásszal
16. - Húsleves tésztával, r. csirkemell majonézes kukoricával
17. - Sertésraguleves, aranygaluska sodóval

Rendelje nálunk ebédjét: **680Ft/nap**

Előrendelés minden péntekig

Tel 27/360-586

Mobil:06(30)280-3967

„KONYÁRI” BORVACSORA Április 24.

Borokhoz kínált ételsorokkal

Szárhegy Cuvée 2007

Diós, borókás harcsaszelet, rántott zeller

Cabernet-Merlot Rosé

Hideg csirkerolád málnaecetes kenyérsalátán

Merlot Kékfrankos Cuvée 2007

Cabernet Sauvignon Syrah Cuvée 2006

Kompfált marhanyelv, diós-vörös áfonyával

LOLLIENSE 2006

Vadkacsacomb - borban párolt pomelóval, burgonyapürével

PÁVA 2006

Szarvasbéliszín, szarvasgombás libamájjal, mandulás poventával

SESSIO 2006

Sajttorta, aszalt meggyel



Következő borvacsora: Május 22.péntek Mészáros Pál szekszárdi borász boraival

/Rose, Kadarka, Kékfrankos, Bikavér, Cabernet Franc, Merlot, Pinot Noir/

Jó Idő esetén azonnali terasznyitás !

**17 szobás panzió,
40-45 férőhely
2-3-4 ágyas szobák TV-vel**

**200 fős rendezvényterem
családi és céges
rendezvényekhez**

**Étterem magyaros jellegű
konyhával, specialitásokkal is.**

**Esküvők rendezése óriási
tapasztalattal, segítőkészséggel**

Saját parkoló a ház előtt

**Online
szobafoglalási lehetőség**



**Mogyoród, Gödöllői út 77.
www.ringfogadó.hu**

**Tel/fax:06(28)440-556
Email:birohaza@vnet.hu**



**Hölaki
Számveteli Szolgáltató Kft
Könyvelőiroda**

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal várjuk leendő ügyfeleinket!

Irodánk

2151 Fót Rév u.116.
Mobil:
06-20-3266-530
06-30-6406-935
Tel/fax:
06/27 363-935
Email:
holakij@t-online.hu

Szolgáltatásaink

- * Cégalapítás * Könyvelés
- * Bérszámfejtés * Adótanácsadás
- * Adóhatósági és Önkormányzati ügyintézés
- * Könyvvizsgálat

Egyéb asztalos munkák
Konyha-bútorok
Fa és műanyag ajtók,
ablakok beépítése
falbontás nélkül
Tel: 20/201-8963
topi80@t-online.hu
RÖVID
HATÁRIDŐVEL
Iroda-bútorok
Lépcsők Készítése



SZEMÜVEG

Nyitva:
H-P : 9h-18h
Sz: 9h-11h

**fehér
OPTIKA
FÓT**

Vörösmarty tér 4.
(27)360-227

fehér Optikus, a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybevitel

**Szeretettel várjuk
üzletünkben!**



FÖLDMÉRÉS
FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
MOLNÁR ÉS TÓTH
Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK
MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelphely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

B- Folk Bt. Öreganyám boltja
Fót, Béke u. 34.

FORNETTI LÁTVÁNYPÉKSÉG

Előrendelést felveszünk

20/469-8539

Zöldség-gyümölcs

Teljes kiőrlésű és rozskenyerek és cipók
Bőrös parasztonka 1700.-Ft/kg Tojás 30.-Ft/db
Házi kecskesajtok, kecskekrémsajt, körözött, orda
2200.-Ft/kg



NYITVA TARTÁS:

Hétfőtől-szombatig 06-20, vasárnap 06-18 óráig

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

H&H
Kft.



2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám : 20/9726-762

e.mail: handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig



Valliant Viessmann Westen Konvektorok Tűzhelyek

Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unical

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülékfelújítását(gyárialkatrésszel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?

Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát, hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtőkorszerűsítési tanácsadás!

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers

SZOBAFESTÉS MÁZOLÁS TAPÉTÁZÁS

Megbízható szakember
korrekt áron, minőségi garanciával.

Kisebb munkákat is rövid határidővel,
fóliatakarással, bútormozgatással.

Díszítőelemek ragasztása
(stukkó, rozetta, álmennyezet)

Ingyenes felmérés ! Telefon: 06(30)304-3934



ANGOL RUHÁK
Másodkézből!

Márkás, minőségi használt
gyermek és felnőtt ruhák boltja

Verhetetlen ÁRON!

ZÖLD ÜZLETHÁZ

Fót, Dózsa György út 13/a.

Nyitva tartás:

Hétfőtől-péntekig 9-17, Szombaton 8-12 óráig

Hetente megújuló árukészlet, akciók!



Kiadó Fóton a Masped Észak-Pesti Logisztikai Központjában, jó megközelíthetőséggel, (közúton 2km távolságra a 2/A főúttól), egyedi igények szerint átalakítható több iroda és raktárhelyiség.

MASPED LOGISZTIKA Kft.

Tel:06(70)320-8708

MASPED
CSOPORT



Megtekinthető hétköznap: 08-16:30-ig. Fót, Keleti Márton u.12.szám alatt.

Adatok: irodahelyiségek 120 m2. Két raktárhelyiség, amely 3 fázissal és 6 méteres belmagassággal rendelkezik, összterülete 200m2. A létesítmény fűthető, illetve klimatizált, valamint távfelügyeleti őrzésvédelemmel ellátott, és igény szerinti parkolóhelyek bérelhetők hozzá.



VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.
(A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509

Mobil: (70) 9413 709

AKCIÓ ! (Áfás árak)

- Gyephézagos rácskövek 60x40x10	420.-Ft
- Járólap 40x40x6	264.-Ft
- Vízóra akna	30.000.-Ft
- Kerítésoszlop	1.320.-Ft

Zsalukövek - pincefalazó elemek - szegélykövek
Sóder, homok és termőföld eladás szállítással
Gépi földmunka - tereprendezés, pinceföld kitermelés

**REFERENCIÁKKAL, KEDVEZÉS ÁRON
A LAKOSSÁG IGÉNYEINEK
FIGYELEMBEVÉTELÉVEL
ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE**

**Földmunka
Bontás útépítés
Pincefömb kiemelés
Szóródó áru szállítás**



**Sóder
Töltősóder
Töltőföld
Termőföld
Martaszfalt
Betondaralék**

**Takács Sándor
(20)9346-673
(20)5688-336**

Virand
A Menyasszonyi Ruhaszalon

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek: 12:00 - 20:00
Információ és Szombat: 9:00 - 13:00
bejelentkezés: 06 (70) 644 1329

Címünk:
Fót, Mórúcz Zsigmond u. 39.

www.virandszalon.info

Megnyitottunk!



Műszaki vizsgáztatás helyben

- **Eredetiségvizsgálat**
- **Zöldkártya**
- **Autómentés, javítás**
- **Komputeres diagnosztika**
- **Kárfelvétel**
- **Teljeskörű biztosítási ügyintézés**
- **Lakatosmunka, fényezés**
- **Kötelező és casco biztosítás kötés**
- **Gépjármű átírási ügyintézés**

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel:(27)363-673 Mobil:(20)938-3517

TOLNAI Könyvelőiroda

Teljeskörű könyvelés, tanácsadás!

**Cégalapítás, ügyviteli
szolgáltatás**

**SZJA bevallások készítése
magánszemélyeknek**

Fót, Szent Benedek park 26.

Tel: 06-27-360-866, Mobil: 06-30-297-6782
tolnai.bt@invitel.hu

Fót központjában, 2007-ben épült, lakó és irodaház emeleti szintje eladó.

A fszt.-en banküzemel. A lakás alapterülete 197m² + 8 m² terasz + a fszt-en 21m² gépkocsitároló.

Irodának, rendelőnek is kiválóan alkalmas. kialakítható lakás és irodaegység is. Érd.:

06/20/9527-123 vagy
06/1/240-0911 -es
telefonon munkaidőben.



DANIELISZ AUTÓBONTÓ



bontoslaca@t-online.hu



www.danieliszauto.hu www.fotibonto.hu

BONTOTT, gyári és utángyártott alkatrészek forgalmazása
Bontási Igazolás kiadása
Forgalomból kivonás és más okmányirodai ügyintézés
Autómentést szállítást vállalunk.
Gépjármű kölcsönzés
Külföldről alkatrész beszerzés
Törött és totálkáros autókat vásárolunk.
Gyors szervízt működtetünk

2151 Fót

Munkácsy u. 10-12.

Nyitva tartás: Hétköznap: 8-17

Szombat: 8-15 Vasárnap: 9-15

Tel/fax: 27/358-247

WWW.FOTIBONTO.HU

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA.

Automata öntözőrendszer tervezés, kivitelezés, szervizelés
kertépítés, térburkolás



Telefon: +36-70-517-4830
www.dreamgarden.hu

Email: dreamgarden@dreamgarden.hu

VASS
OPTIKA

FÓT, DÓZSA GY. ÚT 13/A
06/27 362-007 Nyitva: H-P 9-18^h
DUNAKESZI KOSSUTH L. U. 1/A
06/27 351-510 Nyitva: H-P 9-17^h

FOTÓ

Csak főtí üzletünkben!



OPTIKA

-Digitális képkidolgozás

/expressz is/

-Analog filmhívás-nagyítás

-Régi képek nagyítása

-Retusálás, montirozás

SZTK vény beváltása -

kontaktlencse -

szemüvegekészítés -

Egészségpénztári elfogadó hely ✓

SZEMVIZSGÁLAT ➔

FÓTON - Hétfő, Csütörtök
Dr. Varga Katalin esütörtök du. rendel

DUNAKESZIN - kedd du.

www.vassoptika.hu

Álomvirág

Professionális esküvő és rendezvénydekoráció
Héllumos léggömbök és léggömb dekorációk
minden alkalomra

Székszoknyák bérbeadása - látogasson el honlapunkra!
Szeretettel várjuk virágszalonunkban is!

Álomvirág Virágszalon

2120 Dunakeszi, Fő út 122.

Nyitva: H-Szo: 8.00-20.00 V: 8.00-18.00

Tel: 27/391-140 Mobil: (20)886-8626

email: info@alomviragdekor.hu

web: www.alomviragdekor.hu

Szépítse meg kezeit segítségemmel!
Szeretettel várom Önöket Fóton ahol
kézapolással (női-férfi manikűr, japán
manikűr), illetve műköröm építésével
állok vendégeim rendelkezésére.



Bejelentkezés: 06 30 698 5975

www.rosenails.5mp.eu

NŐI-FÉRFI

FODRÁSZAT

Székely Edit (Edit néni)

Puskás Mónika

FÓT, BÉKE U.70.

Tel: 27/358-287

NYITVA TARTÁS

H: Zárva

K-P: 9-18 Szo: 8-13

Rovó és Társai Kft
BENZINKÚT

NYITVA TARTÁS

Hétfő - Péntek : 5.30-21.00 óráig Szombat-Vasárnap: 06.00-20.00 óráig

**Üzemanyagok diszkont áron
CASTROL, MOL kenőanyagok, PB gáz**

SHOP



**Térkövek, szegélykövek,
kerti díszek, virágföldek,
fenyőkéreg
ÁLLANDÓ AKCIÓK!**



Gyors kiszolgálás!

Fót, Keleti Márton u.7/A, a MAFILM-mel szemben

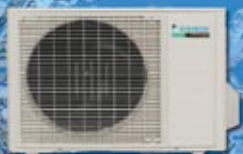
UNIO PONT KFT.

Egy biztos pont a klímában

Email: info@uniopont.hu

2151 Fót, Alagi u. 55. Fax: 06(27)360-669

**KLÍMA - LÉGTECHNIKA
HŰTŐBERENDEZÉSEK
ÉPÜLETGÉPÉSZET**



**Szerelés
Karbantartás**

www.uniopont.hu

06 70 703 4417

06 30 430 4074



DUNA HOUSE®

Nálunk van HITEL!

Lakáshitelek, szabad felhasználású
jelzáloghitelek, hitelkiváltás,
személyi kölcsön.

Több mint 20 bank ajánlata
egy helyen.

Teljeskörű ingyenes hitelügyintézés.

Hitelkiváltások akár 5 éves fix
alacsony kamatozással.

2120 Dunakeszi, Fő út 16-18.

Tel.: 27-342-136 | Fax: 27-342-146

Tel.: 06-30/864-6708

E-mail: dunakeszi@dh.hu

Belföldi és Nemzetközi személyszállítás

20-, 30 és 50 fős
autóbuszokkal

Tel: 06-20-935-8135 malpal@vnet.hu

TIMÁR VASKERESKEDELMI KFT.

Fót, Ipari park (volt barackos területe)

Tel/fax: 27/359-347, 27/359-902, 27/362-365

A fotókon látható kovácsoltvas termékek a Timár Vaskereskedelmi Kft. tulajdonában lévő Egyesült Acél Kft. Budakeszi telephelyén készülnek.

Az ország legnagyobb, és legszélesebb szortimentet gyártó üzeme.

Cégünk kovácsoló műhelye 25 fővel működik 1100 m²-en modern berendezésekkel, kiváló szakemberekkel. Az évezredes hagyománnyal rendelkező díszműkovácsolást kézimunkával, és a kornak megfelelő módszerekkel végezzük. A termékeink között megtalálhatók mángorolt zártszelvények, négyzet-acélok, laposacélok, csúcsdíszek, talpdíszek, különböző díszítő C"és S" elemek, pálcák, és kiegészítők.

A naponta változó igények alakítják, bővítik kínálatunkat. Amennyiben nem találja meg az Önnek leginkább megfelelő terméket, úgy egyedi igények is megrendelhetők.

Az általunk gyártott termékek előnye konkurenseinkkel szemben, kiváló minőség, azonos forma és méret, (évek múlva is), valamint folyamatosan bővülő állandó raktárkészletből látjuk el vásárlóink igényeit.

MAGYAR GYÁRTÓ! **MAGYAR GYÁRTÓ!**

ÚJ NYITVA TARTÁSUNK:

hétfőtől – péntekig 7,00 – 18,00

szombaton 7,00 – 16,00

vasárnap 8,00 – 14,00

