

Kávézzunk együtt!

# FÓT CAFE



Havonta megjelenő magazin  
A következő számunk október 10-én fog megjelenni

II. évfolyam 8. szám, 2008 szeptember  
[www.fotcafe.hu](http://www.fotcafe.hu)

INGYENES  
KIADVÁNY

• Pekinger kacsa



• Fedett sípálya Fótton



• Sztárvendégünk Stohl "Buci"



• Az Andrássy úttól Recskig ...



# Fótiak, SZÜRET-re fel!

# SZERSZÁMKER EURÓPA Kft

Kézi-gépi szerszámok szaktereskedése  
Hegesztés technika

Méréstechnika

Rögzítéstechnika

profli és barkácsgépek

szög és csavarárak

garanciális szerszámok márkaképviselete

Tömítő és ragasztó anyagok

Fúrás - vágás - csiszolás



DUNAKESZI FELE

Móricz Zs.u.  
52.

MISIVILL KFT.  
Villanyszerelési üzlet

SZERSZÁMKER KFT

Delikát  
ABC

# MISIVILL KFT

2151 Fót, Móricz Zs.u. 39./A

Tel/fax:(27)362-285 (70)384-1088

870)384-1086 (70)9411-485



VILLANYSZERELÉSI ANYAGOK  
KIS ÉS NAGYKERESKEDÉSE

**ŐSZI AKCIÓ!**  
VILLANYSZERELÉSI TERMÉKEKBŐL  
- 10 %

MÓRICZ ZS U.

BUSZ  
PÁLYAUDVAR



- Üdítő italok, édességek, sós és édes ropogtatni valók. A sör, a bor, a pálinka, továbbá minőségi italok és pezsgők!
- Újságok, napilapok, feltöltő kártyák, Pannon, Vodafone, T-Mobile
- Friss pékáru, tejtermékek, csomagolt hús termékek, általános élelmiszer és háztartási termékek
- saláták, szendvicsek kaphatók, hidegtál rendelést felvesszünk.
- Higiénia és illatszerek
- AVON szerződött kereskedése. AVON termékek a polcrólés katalógusból heti szállítás.

**NYITVA:** Hétfőtől - péntekig 06-24  
Szombat- vasárnap 07-24 óráig



MISIVILL KFT

2151 Fót Móricz Zs.u.39./a

Tel/fax:(27)362-285(70)384-1088

(70)384-1086 (70) 9411-485

**Hűtő-fűtő klímák,  
légtechnika  
értékesítése és  
generálkivitelezése**

CSOMÁD FELÉ

BUDAPEST FELÉ

BENZINKÜT

# Újra itt vagyunk!

Tisztelettel köszöntöm az olvasókat, egy hónap kihagyás után jelentkezünk ismét. Ahogy a fóti iskolákban, óvodákban, ahol 3488 gyermek, köztük 733 új beiratkozó számára becsöngették, úgy számunkra is elindult az új szezon. Túl vagyunk a nyaraláson, no meg persze a labdarúgó EB és az olimpia izgalmain, megható vagy esetleg kiábrándító pillanatain. A nyár rossz szokása szerint ismét gyorsan ellillant, itt van az ősz, itt van újra, de gyógyírként nem akármilyen programok várnak reánk. A város talán legeseménydúsabb időszaka következik, hiszen következhet Fót talán legnagyobb várakozással várt és legnagyobb hagyományú ünnepe, a szüret, azaz a 40. Fóti Szüret. Újságunk megjelenésével azonos időben zajlik a veteránjárművek immár nemzetközire hízott menetpróbája és persze a Lovasterápiás Szövetség által rendezett lovasverseny, ahol igazán komoly tekintélyű vendégsereg érkezik, legalábbis a hagyományok szerint. Természetesen a FÓTCAFE jó szokása szerint ott lesz ezeken a rendezvényeken, és mindegyikről képes beszámolót készíteni. Az újságunk egyébként ezzel zárja be első nem naptári évfolyamát, hiszen tavaly októberben bocsátottuk útjára szerény újságunkat. A tavalyi szám óta a fóti média egészében nem kevés változás történt, közte a mi (FÓTCAFE szerkesztők) búcsúnk is a népszerű Fót-Online oldaltól, de rajtunk kívül is történt egy s más - bár azt gondolom, hogy Önök ezt nálam sokkal jobban tudják, sőt, meg is van az egyéni véleményük róla. Kívánom Önöknek, hogy legyen további számaink olvasásában legalább annyi öröme, mint amekkorára lelkesedéssel próbáljuk ezt Önöknek elkészíteni.



Kellemes időtöltést kíván:  
Ötvös Tibor főszerkesztő

## Előszó



### IMPRESSZUM

#### Felelős kiadó

Ötvös Tibor

web: www.551.hu

email: index5@index.hu

#### Szerkesztőség

2151 Fót, Németh K. 59.

Tel./fax. (27) 362-041

e-mail: fotcafe@fotcafe.hu

#### Szakértő

Sipos János

e-mail: cingasfu@freemail.hu

#### Fotó

Czinkota Mari, Ötvös Tibor

#### Irodalmi és olvasószerkesztő

Luzsicza István

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)

ISSN 1789-980X (Online)

#### Hírdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504

e-mail: fotcafe@index.hu

#### Design

Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft.

#### Nyomdai előkészítés

Fo-Szer Bt.

#### Nyomdai munka

Komáromi Nyomda és Kiadó Kft.

Megjelenik havonta 6 000 példányban

Terjeszti a Magyar Posta

## ANGOL Piciknek és Nagyoknak!

1-99 éves korig -100-tól ingyenes! :-)

Nem elég korán, de soha sem késő..

### ÚJ szolgáltatások:

ANGOL NAPKÖZI kisiskolásoknak!

BÉBI ANGOL az amerikai

KINDERMUSIK programmal!

Tanfolyamok szeptember 15-től!

### BŐVEBB INFO:

[www.seedlingEnglish.hu](http://www.seedlingEnglish.hu)

06/30 677 1321



Fót, Kossuth köz 1. (Tüzép mellett)

**PETROLINO BENZINKÚT**  
Fóton a legolcsóbb



A címlap Agárdi Gábor „Fóti dal” című festményének részletét ábrázolja.

## Apróhirdetések

Leinformálható, munkájára igényes hölgy referenciával lakástakarítást és gyermekfelügyeletet vállal. Tel: 06(70)274-0778

Fiatal pultoslányt felvesszünk Fótra, az Arizona drinkbárba. Érdeklődni a 06(20)3333-339-es telefonszámon lehet.

Napi 4 órában hétfőtől-péntekig házvezetőnőt keresünk Fóton. Tel: 06(20)315-8123

Pedikűrös szék kiadó Fóton, a Mandarin Egészségházban.

Érdeklődni: 06(30)996-8468 vagy 06(30)246-3645 telefonszámon lehet.

## Társkereső

Minden korosztályt érintő társközvetítéssel segítünk megtalálni párját. Hívjon bizalommal! Időpont egyeztetés, személyes találkozon. 06(30)228-4096



1994

## Fóti Szüret

# Hőskor és közelmúlt

**N**éhány napja beköszöntött az ős, a tőkéken már díszlenek a szőlőfürtök, s mi más is juthatna eszünkbe szeptember derekán, mint a szüret.

Nekünk, fótiaknak a „Fóti Szüret” - amelyre idén negyvenedik alkalommal gyűlik majd össze a város apraja-nagyja. A kerek szám apropóján munkatársainkkal, barátainkkal amatőr kutatásba kezdünk, hogyan is indult e máig élő hagyomány.

Számtalan történetet, visszaemlékezést gyűjtöttünk össze, amelyek reményeink szerint napvilágot látnak majd; addig is álljon itt egy néhány soros összefoglaló gyűjtésünk eredményéből.

A Fóti Szüret hőskoráról annyit lehet tudni, hogy Fáy András 1832-ben vette meg fóti szőlejét, s biztatására ugyanakkor Vörösmarty és Ferenczy is vásárolt ott egy-egy darabot. Híres borháza nemsokára szűknek bizonyult vendégeinek, ezért néhány év múlva külön épületről kellett gondoskodnia, amelyet a mulatozóktól kissé távolabb épített fel a maga és felesége számára 1837-ben. Fáy szüretjei csakhamar elhíresedtek itt Fóton, a műveltség és szellem szövetkeztek össze, hogy szórakozásban hiány ne legyen. Vörösmarty híres verse is megőrizte az őszi mulatságok emlékét. Fáy András vendégeinek napról-napra gyűrűlő, s ma is már vajmi ritka sorait messze túlélő, halhatatlan tanúja maradt fenn a „Fóti dal”-ban, Vörösmarty ez örökszép művében. Míg „borban a gond megbetegszik; él a kedv”, s e víg, komor vagy csüggeteg magyar poharzás közben hazafias reményeit s aggályait e szeszélyes költemény verseiben dalolja el: a nemzet ajakán fenntartja emlékét. Az „utódaik” aztán folytatták e nemes hagyományt és szüretkor így köszönték meg a bőséges termést a „jóistennek”.

A szüreti mulatság a történelem viharos időszakában többször is elmaradt, többek között a két világháború nyomorúságos időszakában, s az újkor, a szocializmus „virágzása” alatt is csak amolyan szükségtelen rosszként kezelték: „Felejtsük el a múltat!” jelszóval.

1961-ben aztán Andi Józsi, Bata Pali, Orlik Kati, Schön Józsi, Lichner Józsi amolyan lázadésképpen újraindították a régmúlt szüreteit, de egy körmenettel megtoldva, amelyben fogataikkal körbejárták Fót különböző részeit, így trombitálván össze a falu leányait és legényeit a mulatsághoz.

1968-tól szüreti rendezvényekkel bővült a hagyományos szüreti mulatság, melynek első megszervezése egy maroknyi lelkes csapathoz fűződik. Ettől datálódna az újkori szüretrek, így lesz idén 40 éves Fót legnagyobb múltú és talán legismertebb rendezvénye: a FÓTI SZÜRET. Éljen soká! Szeptember 21-én szeretettel várjuk Kedves Mindannyiukat!

Ötvös Tibor – Bicskei Éva



1982



1981



1975



1983

**„Borban a gond megbetegszik;  
Él a kedv.  
Nincs a földön gyógyszerőre;  
Több ily nedv.”**

**KEDVES FÓTI BOROSGAZDÁK!**

**Vörösmarty igazságában bízva fóti bortermelők nedűit várjuk**

**2008. szeptember 21-én  
a Szüreti napon tartandó**

**BORVERSENYRE.**

A zsűrit a szüreti látogatók közül sorsoljuk ki.  
Bármilyen bort szeretettel várunk.

Részletes tájékoztatás a  
Művelődési Ház irodájában  
(Vörösmarty tér 3. Tel: 27 537 350)

**Várjuk finom boraikat!**



1976



2004

## FIGYELEM!!!

Közhírré tétetik, hogy a 40. Fóti Szüreti Napon a felvonuló szekerek szépsége is megmértetik.

### Szüreti Szekerek Szépségversenyén

melyik nyeri el az elsőnek járó helyet, megtudhatja, ha a jeles ünnepen Ön is részt vesz.



Várjuk azon szekér- és hintótulajdonosok jelentkezését, akik **szeptember 21-én, 13 órától a szüreti felvonuláson** és a versenyen részt szeretnének venni.

**Érdeklődni a művelődési házban szeptember 15-ig munkanapokon 9-15 óráig lehet.**

13.00 – **SZÜRETI FELVONULÁS** – a katolikus műemléktemplom elől indul és a Fáy présházhoz érkezik, a Szüreti Multság helyszínére. (Útvonal: Templomtér - Kosuth u.- Rákóczi u.- Sallai u.- Hargita u.- Németh K. u.- Béke u.- Sallai u.- Madách u.- Németh K.u. -Dózsa Gy. u.- Budai Nagy Antal u.- Fáy-présház)

### Vörösmarty Művelődési Ház

2151 Fót Vörösmarty tér 3.

Tel: 27 537 350 Fax: 27 537 359

E-mail: fotimuvhaz@gmail.com

## FIGYELEM!

a 40. Fóti Szüreti Nap alkalmából

### SZÜRETI KOSZORÚ

készítő versenyt hirdetünk, melyre szeretettel hívunk minden lelkes családot, baráti kört, időset és fiatalot, hogy saját készítésű **szüreti koszorúját** minél többen láthassák e jeles napon.

Bővebb információ a művelődési házban szeptember 15-ig munkanapokon 9-15 óráig.

A verseny elbírálására és az eredményhirdetésre a rendezvény helyszínén kerül sor.

A koszorúkat 2008. szeptember 21-én 15.00 óráig várjuk a Fáy présház mögötti téren az **INFORMÁCIÓS SÁTORNÁL**.

**Eredményhirdetés a 40. Fóti Szüreti Napon a Fáy-présház fölött.**





## H & H és Tszai 2023 KFT.

e mail: [handhgas@invitel.hu](mailto:handhgas@invitel.hu)  
[www.dr-gas.hu](http://www.dr-gas.hu)

2151 Fót, Kossuth Lajos u. 28.  
 Tel: 06(27)358 297 06(27) 535 150 Fax: 06(27)360-471

1142 Budapest, Dorozsmai u. 78.  
 Tel: 06(1)422 0214 06(1)422 0215 Fax: 06(1)2228934



## A fűtésszezon előtt

- Szevasz Ötikém, miben segíthetek?
- **Problémám lenne a kéményes készülékemmel.**
- Mi a problémád?
- **A kéményes készülékem kikapcsol, nagyon sokat fogyaszt.**
- Tavaly igényelted a karbantartási szolgáltatásunkat a FŰTÉSI SZÉZON ELŐTT?
- **Miért? Az lényeges? Mert nem igényeltem.**
- Mindenki maga dönti el, hogy fontos-e az élete. Legfőképpen a kéményes készülékeknél, amik a lakótérben vannak felszerelve, bizonyos esetekben a füstgáz-szenzor sem kapcsol ki, az sem riaszt, ha visszaáramlik az égéstermék. Hogy mondjak el erre egy szomorú példát: tavaly a fűtési szezon előtt kiküldtünk karbantartási értesítőt. Az Ügyfél visszajelzett, hogy nem igényli ezt a szolgáltatásunkat. Időközben fokozott légzárási nyílászárókat építettek be és beköszöntött a tél. Egyik reggel kaptuk a szomorú hírt, hogy az Ügyfél meghalt. Hogy miért? A szakértők megállapították, hogy a készülék karbantartásának hiánya miatt eldugult a készülék (a gázkazán tele volt korommal, porral), ezáltal az égéstermék nem tudott távozni a kéményen át, és visszafele áramlott, valamint huzamosabb ideig használták a konyhai párael-szívót (balevest főztek). Nem győzöm hangsúlyozni: ahol kéményes

készülék van, legalább helyezzenek el egy CO-riasztót, és ne hanyagolják el a készülék karbantartását. Mi már 20 éve állunk a kedves főtí, illetve a környékbeli lakosok rendelkezésére. 3 éve küldünk figyelmeztető értesítést, hogy mennyire fontos a karbantartás, illetve a készülék átnézése. Ötikém, nem győzöm hangsúlyozni, hogy ÉLETET MENTHET, és a gázfogyasztást is csökkentheti a rendszeres ellenőrzés.

- **Zolikám, hát ezzel igen elgondolkodtattál. Lehet, hogy le kéne cserélni a készülékemet. Tudnál nekem szakszerű tanácsot adni, milyen korszerű készülékre cseréljem le a mostanit?**
- Természetesen, én és kollégáim mindenben a rendelkezésedre állunk. Amit én ajánlani tudok: XXI. századi technológia, kondenzációs és turbós készülékek. Ezzel a családot és a Te életed is biztonságban lesz. Hiába drágább, a gázzámládon majd meglátod, hogy kevesebb lesz a készülék fogyasztása. Hosszú távon szerintem ez mindenkinek megéri.
- **Mikor jelenthetem be a készülék ellenőrzését, átnézését?**
- Diszpécserünk reggel 8 órától 20 óráig állnak a rendelkezésedre (06-20-9-726-762), illetve személyesen is bejöhetsz az irodánkba, ami hétfőtől péntekig 8 és 16 óra, szombaton 8 és 13 óra között van nyitva. Itt nyugodtan érdeklődhetsz a kondenzációs és a turbós készülékek felől, amit megvásárolhatsz, felszerelthetsz, és a kéményt a Te igényeidnek megfelelően kiviteleztheted.
- **Akkor megyek is rögtön, és bejelentem a karbantartást! Nagy segítség volt ez. Köszönöm.**
- Bármikor állok rendelkezésedre. További szép napot!



Takács Sándor (20)9346-673, (20)5688-336



**Földmunka  
 bontás útépités  
 Pincetömb kiemelés  
 Szóródó áru szállítás**



Töltőföld \* Termőföld \* Sóder \* Töltősóder \* Martaszfalt \* Betondarálék

# Pekingi, de nem kacsza



jutó számok eredményeit, próbálta az éteren keresztül eljuttatni hozzánk Peking hangulatát, némileg tompítani az olimpia első 12 napjának relatív eredménytelenségét. Reménységünk, Szász Emese Világkupa-győztes vívónő egy győztesen megvívott asszó után kiesett a legjobb 16 közé jutásért, így némileg csalódottan távozott a kínai metropoliszban nagyszerűen megrendezett játékokról.

Mató Gyula paralimpikonunk számára csak szeptember 6-án kezdődnek a versenyek, ahol 148 ország több mint 4200 sportolója vesz részt. Gyula remélhetőleg egy szépen csillogó medáliával térhet majd haza Fótira, szurkoljunk érte!

Igy aztán Sipos Jani kollégánk számára sem ért véget az olimpiász, hiszen a nyári olimpiai játékokon töltött három hét után, mindössze hat nap fóti tartózkodást követően visszautazik Pekingbe, hogy a paralimpiáról tudósítsa a Kossuth rádió hallgatóit.

- Köszönhetnénk neked az új kínai köszönéssel, mely a pekingi csúcsesőre utal: Csúcs-fuccs. Maradjunk azonban inkább az eredetinel: Sipikém, Ni Hao!
- Ni Hao! Sziasztok! Augusztus 2-án utaztam el a rádiós küldöttséggel Pekingbe, no nem kacsát enni, hanem közvetíteni, tudósítani, riportokat készíteni az olimpiáról. Jártam már Kínában, de az olimpia semmihez sem hasonlítható ünnepség, esemény: kultúra, tudomány, idegenforgalom és természetesen sport a legjavából. Nekünk, rádiósoknak napi 16 órát kellett megtöltenünk az olimpia eseményeivel, érdekességeivel. A sok utazás, a fantasztikus távolságok, ráadásul az autózás a 17 milliós városban nemegyszer próbára tette a tudósító idegeit, de mindenért kárpótolt, hogy itthonról sok pozitív visszajelzést kaptunk a hallgatóktól. Magam a kerékpárt, a triatlont és az ökölvívást közvetítettem, de riporterként minden helyszínen ott voltam. Sajnos, Szász Emese helyzetlen maradt, akitől főtiként igazán sokat reméltünk, viszont örülhettem a vízilabdázók sikereinek, ráadásul a Magyar Vízilabda Szövetség elnöke, Dr. Martin György szintén fóti lakos, tehát egy picit városunk is részesült Kásásék győzelméből. Szeptember 5-én utazom vissza Pekingbe a paralimpiára, ahol kerekesszékes vívónk, a fóti Mató Gyula érhet el kiváló eredményt. Én ott leszek, tájékoztatom a Rádiót és természetesen Önöket is, kedves fótiak.

Ui.: A pekingi kacsza nagyon finom: az egyben megsütött kacsát szeletekre vágják és mogyorós édes-csípős szószba mártogatva, palacsintatésztába göngyölve eszik meg. Nagyon ízletes és ez valóban nem kacsza...

Öti

Képeinken Sipos János a „Madárfészek”-nek becézett becézett pekingi Nemzeti Stadionban (bal felül), valamint a „Vizes Kockában”, (jobb felül) az úszóversenyek helyszínén.





# Régi és új fótiak honlapja



levél: 1242 Bp. Pf.290 - e-mail: [info@kethetfot.hu](mailto:info@kethetfot.hu) - [www.kethetfot.hu](http://www.kethetfot.hu)

## KétHétFót Aktuális

### Naponta friss hírek

Naponta friss híreket, Fótól szóló aktuális információkat, tudósításokat, interjúkat és riportokat olvashat a Két Hét Fót internetes hírportálon ([www.kethetfot.hu](http://www.kethetfot.hu)). Ha nem szeretne lemaradni a hírekről, rendelje meg ingyenes, elektronikus hírlevelünket, amely minden szerdán eljut az Ön által megadott címre. A hírlevél megrendelhető a [hirlevel@kethetfot.hu](mailto:hirlevel@kethetfot.hu) címre küldött e-mailben.

### OTP-automata

Mint emlékezetes, a város központjában található egyetlen bankjegykiadó-automatát 2008. március 28-án hajnalban ismeretlen tettesek felrobbantották, majd néhánymillió forinttal távoztak a helyszínről.

A Nemzeti Nyomozó Iroda szóvivője, Bartha László megkeresésünkre közölte, hogy a nyomozás eredményes lefolytatása érdekében még mindig nem mondhatnak semmit. Korábban a Pest Megyei Rendőr-kapitányság kommunikációs munkatársa, Beluzsáné Belicza Andrea a reggel.hu szerkesztőinek elmondta: szoros összefüggést vélnek felfedezni a fóti és a március 19-ei, váci ATM-robbantás között. A Fóton felrobbantott bankjegy-automata az OTP Banké volt. A pénzügyi médiakommunikációs munkatársa, Horváth Benigna arra a kérdésünkre, hogy terveznek-e újabb automatát létesíteni a városban, igennel válaszolt. Közölte, hogy már folyik a műszakilag is alkalmas helyszín kiválasztása, ám az üzembehelyezés lehetséges időpontjáról nem tudott nyilatkozni.

### Új cégek Fóton

A nyár folyamán két új cég telepedett le a Fót határában található East Gate Business Parkban – adta hírül a logisztikai központot fejlesztő Wing Zrt. közleménye.

A csomagolóanyagok és csomagolási szolgáltatások széles spektrumát kínáló, svéd tulajdonú Nefab Packaging magyarországi leányvállalata 4700 négyzetméternyi raktár- és 900 négyzetméteres irodaterületen hozza létre országos központját, míg a nyomdai és irodai kommunikációs papírok kereskedelmével foglalkozó Igepa Paper Hungary 1600 négyzetméternyi raktárt és 230 négyzetméter irodaterületet foglal el a logisztikai központban.

Mint korábban már megírtuk, a 2006-ban a Volánbusz beköltözésével megnyílt logisztikai központba települ még ebben az évben a dohányiparban érdekelt Philip Morris, illetve a hírek szerint a GE is gyár kialakítását tervezi a telepen.

A Fót területén található logisztikai bázis jelentőségét az adja, hogy az itt letelepülő vállalkozások a jövőben a városnak fizetik a helyi iparüzési adójukat.



### Új utcanevek

Immár hivatalosan is a Vásártéren található az új Fáy iskola, miután a képviselő-testület áldását adta a Ferenczy és a Szerűskert utcák által közrezárt terület elnevezésére, ami igazodik a köznyelvben használt megjelöléshez is. Ugyancsak nevet kapott a Vásártértől a Fáy sétányig húzódó, a szerűskert és az úgynevezett lóúsztató közötti szakasz: ez lesz a jövőben a Szerűskert utca. Lakossági kezdeményezésre az Ugar, a Nyírfa, a Boróka és a Repkény utcák közötti út is nevet kapott: az itt élők a jövőben a Körösfő utcába térhetnek haza.

Természetesen idő kell az új utcanevek rögzüléséhez, amihez a polgármesteri hivatal a BM Központi Adatfeldolgozójának, az érintett földhivatalnak, a Magyar Postának és a közműcégeknek az értesítésével járul hozzá.

### Alveola Fóton

Mintegy 8000 négyzetméteres önkormányzati ingatlan megvásárlása után úgy tűnik, hogy 2010-től fóti telephellyel is rendelkezik majd a professzionális kozmetikai piac egyik legjelentősebb magyar tulajdonú szereplője. Az 1993-ban alapított Alveola Kft. a BaBylis, az X-Epil és a Haier termékek forgalmazója.

A főváros felé vezető út mentén fekvő önkormányzati ingatlanért a cég 86 millió 400 ezer forintot fizet Fótnak. A pályázati anyagból kitűnik, hogy a cég a sikeres pályázat után azonnal megkezdte a tervezési munkákat, 2009 elején pedig elkezdődik az építkezés, amit 2010 nyarán fejezhetnek be.

Az Alveola pályázatában utalt arra is, hogy tudatos környezetpolitikájának köszönhetően a jövőbeli logisztikai- és gyártóközpont a XXI. századi technológiai elvárásoknak megfelelően épül majd fel, és várhatóan új munkahelyeket is teremt.

### Tüdőszűrés

Fót város jegyzője értesíti a város 30 évesnél idősebb lakóit, hogy a regionális tisztifőorvos határozatban rendelte el az 1978 előtt születettek kötelező tüdőszűrését, ami azokat érinti, akik ebben az évben még nem vettek részt ilyen vizsgálaton.

Mivel Fóton 2005 óta nincs kitelepített tüdőszűrés, a törvényben előírt kötelezettségnek legközelebb a Dunakeszin található tüdőszűrő-állomáson tehetnek eleget az érintettek. A Dunakeszi, Liget utca 40. szám alatt található állomás hétfőn és szerdán 13-18 óra között fogadja a pácienseket, de a vizsgálatra csak előzetes bejelentkezés után kerülhet sor. Bejelentkezni a 341-875-ös számon lehet.



# KétHétFót Városi hírek

## Czikó folytatja

Szűcs Erika szociális és munkaügyi miniszter július 14-i hatállyal öt évre ismét Czíkó Benjámin nevezte ki a Károlyi István Gyermekközpont igazgatójának. A minisztérium még tavasszal írt ki pályázatot az intézmény irányítására, mivel a direktor korábbi megbízatása lejárt. Információink szerint Fótról mások is szeretnék volna elnyerni a gyermekváros igazgatói székét.

## 225 milliós önrész

Fót városa is indult a Pest megyei településközpontok fejlesztésére kiírt Európai Unió pályázaton, amelyhez önrészt is fel kell mutatni. A július végi képviselő-testületi ülésen határozat született arról, hogy a Fót pályázatában vázolt projekt megvalósításához a település 225.862.486,- Ft önrésszel járul hozzá. A kötvénykibocsátásból rendelkezésre álló összeget egyelőre lekötött betétben helyezte el a város.

## Horváth István újra

Újabb egy évig Horváth István irányíthatja a városi zeneiskolát, miután a képviselő-testület Fót gazdasági nehézségeire hivatkozva nem tartotta aktuálisnak 5 évre szóló igazgatói pályázat kiírását. A képviselő-testület döntése értelmében az eddigi direktor 2009. július 31-ig vezetheti az intézményt.

## Hivatalfejlesztés

A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség pályázatot írt ki a polgármesteri hivatalok szervezetfejlesztése tárgyában. Első körben július 15-ig lehetett pályázni, amiről Fót lemaradt. Most mégis úgy tűnik, a város mintegy 14 millió forintra pályázik, amihez 1,2 milliós önrészt szavazott meg a képviselő-testület.

## Lesz kifli

Szeptember elsejétől ismét ingyen kapnak iskolakiflit a fóti önkormányzati általános iskolák diákjai – döntött legutóbbi ülésén a képviselő-testület. A határozat értelmében a 881 kisdíák kiflije 913 ezer forintjába kerül a városnak, a szállítást pedig továbbra is a 2001 Pékmester Bt. végezheti.

## Kulturált település

Akár 500 ezer forintot is nyerhet az az önkormányzat, társadalmi szervezet vagy helyi egyesület, amely eredményesen szerepel a Pest Megye Önkormányzata által kiírt Kulturált Települési Környezet-díj pályázatán. A szeptember 15-ig benyújtható pályázaton egy egész település vagy egy jelentős településrész fejlesztésében elért, már megvalósult eredményekkel lehet indulni. További részletek a [www.pestmegye.hu](http://www.pestmegye.hu) oldalon.

## Nívódíj pályázat

Ismét építészeti nívódíj pályázatot hirdetett Pest Megye Önkormányzata. A megye honlapján elérhető pályázati kiírásból kitűnik, hogy azon nemcsak a tervezők, de az építetők és a kivitelezők is részt vehetnek. A pályázatokat szeptember 15-ig lehet benyújtani, amelyek értékelését a megyei főépítész és a szakbizottság által felkért szakértői zsűri bírálja el.

## Az Aldi Fóton

Az eddig 24 áruházat üzemeltető Aldi hamarosan Fóton is megnyitja üzletét. A Strabag már gőzerővel építi a Cora közelében, az AAA autókereskedés szomszédságában a német lánc legújabb áruházát. Információink szerint az ősz elején nyithatja meg kapuit Fót legújabb üzlete, amely nemcsak a helyi kereskedőknek, de a Cora-nak is konkurenciát jelenthet.



**17 szobás panzió, 40-45 férőhely,  
2-3-4 ágyas szobák, TV-vel**

**200 fős rendezvényterem  
családi és céges rendezvényekhez**

**Étterem magyaros jellegű  
konyhával, de specialitásokkal is**

**Esküvők rendezése óriási  
tapasztalattal, segítőkészséggel**

**Saját parkoló, a ház előtt,  
online foglalási lehetőség**

## RING FOGADÓ

Mogyoród, Gödöllői út 77.  
[www.ringfogado.hu](http://www.ringfogado.hu)

Tel./Fax: 06(28)440-556  
email: [birohaza@vnet.hu](mailto:birohaza@vnet.hu)



## Fóti veteránok gyorsulása a Ringen



**A** Főti Motorbarátok Köre már nem csak a fóti lakosok idegeit borzolja, vagy hozza őket eufórikus lázba (kinek-kinek ízlése szerint), hanem a Hungaroring közönségét is évek óta elkápráztatja veterán járműveinek kiállításával – ezúttal pedig a Gyorsulási Verseny szervezői meghívásának tett eleget kiállítással és egy rögtönzött veterán gyorsulási rendezésével.

Mivel a Hungaroring Sport Zrt. már évek óta egyik fő támogatója veteránosainknak, így a helyszínen rendező egyéb szervezetek is felügyeltek a színvonalas parádékra. A hajlandóság pedig benne van a motorosokban, csak egy kis benzingózt kell szagoltatni velük. Kár is lett volna kihagyni, mert a reggeli borongós idő ellenére még az időjárás is melléljük állt, s igazi motoros idővel pártolta őket.

A rendezők nagyfokú figyelmességéből két depót is kaptak a fótiak a boxutcában a kiállítás számára, így esőben is védve lehettek volna a drága, féltett járművek. Volna, mondom, mert szerencsére nem volt eső napközben, így a gyorsulási versenynek sem volt akadálya. Igaz, nem volt véresen komoly, inkább csak bemutónak lett szánva, de persze, azért a „gépszij elkapta” a motorosokat, s azért csak „megrángatták a száját” a gépeknek! Így aztán a langyos bemutató helyett a nézők is vérpezsdítő ízelítőt kaptak a régmúlt versenyeknek hangulatából.

Érdekesség, hogy az abszolút gyorsulási bajnok egy '74-es Yamaha mellett egy 1937-es BMW volt, igaz, azt a gyártó eleve versenyzéshez átalakíthatónak gyártotta. Hmm... Még 70 év múlva is labdába lehetett rúgni vele.

Mindenki remekül érezte magát, szervezők, résztvevők, nézők egyaránt elégedetten mehettek haza egy pompás, jó hangulatú nap végén!

Az egyéb képek és régebbi dokumentumok letölthetőek a [www.fmbk.hu](http://www.fmbk.hu)-ról.

A Főti Motorbarátok Köre által hagyományosan, ezúttal szeptember 9-én megrendezett XIV. Veteránjármű-menetpróbáról októberi számunkban részletes beszámolóval jelentkezünk.



# Élni Jó!

EZZEL A CÍMMEL JELENT MEG DR. LENKEI GÁBOR, KUTATÓORVOS-ÍRÓ ELŐADÁSÁNAK FELVÉTELE, AMELYET 2008. JÚLIUS 13-ÁN KÖZÖNSÉG ELŐTT TARTOTT A BUDAPESTI BENCZÚR HÁZBAN. AZ ELŐADÁSON ELHANGZOTTAK ÉRDEKES MEGVILÁGÍTÁSBA HELYEZIK AZ EGÉSZSÉGÜGY MÚLTJÁT JELENÉT ÉS JÖVŐJÉT.

## Az orvosképzés tanulságai

Az előadás első részében Lenkei doktor bemutatja az orvosképzés helyzetét, és azokat az ellentmondásokat, amivel egy fiatal orvostanhallgató szembesülhet. Nagyon szemléletesen és sok példával vezeti fel, hogyan fordult a figyelmé az egészség megőrzése felé, és mi az, ami miatt a jelenkor orvosai még a legnagyobb jóindulatuk ellenére sem tudnak leküzdeni bizonyos betegségeket. Különösen érdekes az a rész, amikor a mai orvosképzés rendszerének kialakulásáról beszél, illetve amikor a kórokozó-elméletet fejtegeti, olyan tudósoktól idézve, mint Pasteur, Robert Koch, vagy Rudolf Virchow, akiket a kórokozók legnagyobb szakértői közé sorol a tudomány. A kórokozók azok a parányi élőlények, baktériumok és vírusok, amelyek különféle betegségek kialakulásáért felelősek. De vajon miért fertőződik meg az egyik ember, a másik pedig nem? Minden esetben gyilkos-e egy baktérium? Ezekre a kérdésekre is választ lelhetünk a filmből.

## Egészségügy helyett betegség ipar?

Dr. Lenkei Gábor „Cenzúrázott Egészség – a betegség-ipar futószalagján” című könyvében kezdte a nagyközönség elé tárni ezt a kérdést. A filmben újra előkerül a téma, és ez nem is igazán lehet másként. Egy korábbi egészségügyi minisztériumi felmérés szerint ma Magyarországon több mint 1.200.000 ember szed több mint 10 féle különböző gyógyszert. Ez irratlan mennyiség, hiszen azt jelenti, hogy több mint minden tizedik magyart érint. Vajon szükséges ez? Ugyanekkor a Lege Artis Medicinae magyar orvosi szakfolyóirat 2008-ban közölt egy tanulmányt, amely szerint a kórházba kerülő mérgezéses esetek 80%-ában, azaz ötből négy esetben gyógyszer okozza a mérgezést. A tanulmány még tovább is megy ennél, hiszen leírja „bizonyos gyógyszerek a népesség jelentős hányadában (15-80%) hatástalanok”, viszont „a vezető ipari országokban a súlyos gyógyszer-mellékhatás a negyedik-hatodik halálok”. Más szakmai forrás szerint egyébként harmadik.

Riasztó adatok. Ezek ismeretében felmerülhet a kérdés: valakinek érdekében áll, hogy ennyi gyógyszert szedjünk? Ezzel kapcsolatban is szolgál adatokkal a film.

## Egészség és életenergia

Selye János világhírű magyar orvos jelentette ki először, hogy minden betegség közös kiváltó oka a stressz. Lenkei doktor előadásában azt fejti ki, hogy milyen hatással vannak életünk mindennapi harcai, kudarcai, veszteségei, győzelmei az életerőnkre, és ez milyen összefüggésben lehet az egészségünkkel. Bemutat egy skálát, amelyen megtalálhatjuk magunkat és másokat, következtethetünk magunk, illetve környezetünk várható reakcióira, valamint egészségi állapotára. Vajon a betegség miatt vagyunk rosszkedvűek és ingerültek, vagy a rosszkedv és ingerültség miatt vagyunk betegek? Érdekes folytatása Selye János gondolatainak.

## Új egészségkultúrára van szükség? Kik támadnak egy ilyen elképzelést?

Lenkei doktor szerint határozottan. A filmben el is mondja, milyen alapokon nyugodhatna ez. Hogyan lehet létrehozni egy olyan társadalmat, ahol az egészség fenntartható, a betegségek megelőzhetőek? Miért támadnak meg minden új elképzelést? Történelmi tény, hogy a nagy újítók jelentős részét a maguk korában elítélte az uralkodó tudományos vagy ideológiai közvélemény. Elég, ha csak Galileire gondolunk. Mi volt Szent-Györgyi Albert véleménye az új felfedezésekről?

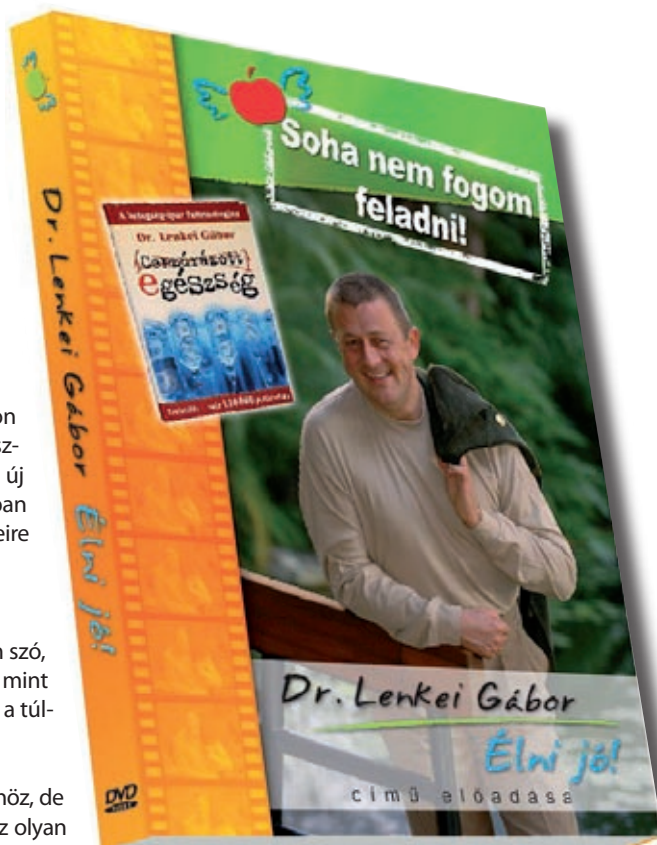
## Vitaminmérgezés?

A DVD utolsó részében a napi adagokról, a meglévő szabályozókról és arról van szó, létezik-e vitaminmérgezés. Ebben a részben fény derül néhány olyan kérdésre is, mint hogy tényleg vesekövet okoz-e a C-vitamin? Különösen megkapó a doktor rajza a túladagolt kecskéről. ☺

Összefoglalva, a film nagyon jó kiegészítés a Cenzúrázott Egészség című könyvhöz, de önmagában azoknak is kitűnő szórakozást nyújt, akik nem olvasták még. Ritka az olyan előadás, ahol az előadó végig fenn tudja tartani a figyelmet, s megfelelő arányban tartalmazza a tudományos adatokat és az életből vett példákat, ráadásul igényes humorral fűszerezve. Külön értékelendő a készítőik részéről, hogy gondoltak a hallássérültekre is, így a film magyar felirattal is lejátszható. Ajánljuk minden korosztálynak.



Üzleteinket megtalálhatja  
a Fóti Cora Áruházban a Posta mellett  
(telefon: 06-27-395-220)  
A Pólus Centerben a Tesco mellett  
(telefon: 06-1-416-1188)  
[www.drlenkei.hu](http://www.drlenkei.hu)



## A Magyar Lovasterápia Szövetség Díjlovas Versenye CDI\*\*\* CDN és Fogyatékosok Lovas Versenye

Helyszín: Magyar Lovasterápia Szövetség Lovasterápiás Központ  
Fót Vörösmarty tér 2.  
(a Károlyi István Gyermekközpont területén)

A Magyar Lovasterápia Szövetség a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat védnökségével és támogatásával 2008. szeptember 19-21-én szervezi meg negyedik alkalommal Díjlovas Versenyét CDI\*\*\*/ CDN és a Fogyatékos Lovasok Versenyét, amely esemény a korábbiakhoz hasonlóan nemzetközi keretek között kerül megrendezésre.



A Magyar Lovasterápia Szövetség fő célja a lovasterápiával, mint komplex egészségügyi és pedagógiai célú prevencióval, rehabilitációval, illetve rehabilitációval foglalkozó intézmények és személyek országos szintű összefogása, a lovasterápiával foglalkozó szakemberek képzése, továbbképzése.

Az elmúlt években sikerült a lovasterápiás munka hazai normáit, szabályait kidolgozni, úgy, hogy azok megfeleljenek a nemzetközi előírásoknak is. Szövetségünk életében fontos a nemzetközi kapcsolatok ápolása, így évente több alkalommal is külföldi vendégek, előadók tartanak képzéseket a lovasterapeutáknak. A Magyar Lovasterápia Szövetség 1997-ben alakult meg azzal a szándékkal, hogy az országszerte elszigetelten dolgozó lovasterapeuták munkáját egységes európai színvonalra emelje. Az utóbbi években neves külföldi szakemberek, oktatók bevonásával alakította ki a gyógytornászok és gyógypedagógusok kétéves továbbképzési rendszerét, és évente több alkalommal szervez tanfolyamokat a lovasok, a segítők, valamint a pszichológusok számára is. Mivel egyik legfontosabb célunk a szövetség munkáján keresztül a lovassport minden ágának népszerűsítése, valamint egy lovasterápiás oktató- és bemutatóközpont létrehozása, így az idei évben is igyekszünk megteremteni az ép és a fogyatékos lovasok versenyzésének feltételeit, mivel fontosnak tartjuk, hogy az egészséges és a gyógypedagógiai lovaglásban, valamint a hippoterápiában résztvevő versenyzők együtt, párhuzamosan tudjanak szerepelni, versenyezni.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk a versenyen.

Magyar Lovasterápia Szövetség  
1066 Budapest, Teréz krt.24  
Fax: 06-27-539-376  
E-mail: [gbozori@lovasterapia.hu](mailto:gbozori@lovasterapia.hu)

Bővebb információ és a részletes versenykiírás a  
[www.lovasterapia.hu](http://www.lovasterapia.hu) oldalon található.

További információ:  
Bozori Gabriella  
Tel: 06-27-539-375  
E-mail: [gbozori@lovasterapia.hu](mailto:gbozori@lovasterapia.hu)



## Rendőrségi hírek – Fót, 2008. augusztus

Augusztus hónapban a fóti rendőrök járőrei 23 főt állítottak elő, ebből 15 prostituáltat, akik tiltott zónában üzték ősi munkájukat, 2 nevelőintézetből eltűnt fiatakorút, 5 személyt bűncselekmény alapos gyanúja miatt és egy személyt ittas vezetés okán.

Érdekes lehet, hogy az egyik előállítás az ún. egyedi azonosítójel meghamisítása miatt történt. Nevezetesen: egy személygépkocsi más jármű rendszámával vett részt a forgalomban, ami pedig – jó tudni – bizony bűncselekmény.

Az egyik hétköznapi estén egy szokványosnak tűnő autósigazoltatás alkalmával érdekes „termékek” kandikáltak ki a csomag-tartóból: mint utólag kiderült, betörésből zsákmányolt értékek, tárgyak voltak. Az 5 fő letartóztatása óta megcsappantak a lakásbetörések, remélhetően a Dunakeszin és Gödön is ténykedő brigád hűvösre tétele miatt.

E hír kapcsán a rendőrség vezetése kéri a lakosságot, hogy amennyiben gyanús

autót és gyanús személyeket vélnék felfedezni lakóhelyük környékén, ne legyenek restek, jegyezzék fel a gépkocsi rendszámát és típusát, ezzel is elejét véve egy esetleges bűncselekménynek.

Volt, akinek az augusztusi városi ünnep nem zárult happy enddel, mert a Szent Benedek parkban felgújtották személygépkocsiját. A vizsgálat odáig már eljutott, hogy nem politikai indítékú volt a cselekmény, hanem személyes okai voltak a piromániás tettnek.

### ISKOLAKEZDÉS

A rendőrség a polgárőrség bevonásával a tavalyi évhez hasonlóan fogja segíteni a gyermekek iskolákba érkezését. A szülők figyel-

mét felhívjuk, hogy ne vegyék rossz néven, amennyiben a sulikhoz érve nem tudnak pár méterre a bejáratról leparkolni, hiszen egyre többen hozzák kocsival a gyermekeiket, így elkerülhetetlen a torlódás. A tavalyi, elfogással végződő pedofil eset kapcsán arra kérjük a szülőket, hogy hívják fel csemetéik figyelmét: ne szálljanak be idegen autóba.

Hajnal Kornél rendőrőrnagy



**FÖLDMÉRÉS**  
FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.  
**MOLNÁR ÉS TÓTH**

**Molnár Péter**  
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

**MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.  
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

**SZOBAFESTÉS MÁZOLÁS TAPÉTÁZÁS**

**Megbízható szakember**  
korrekt áron, minőségi garanciával.

Kisebb munkákat is rövid határidővel,  
fóliatakarással, bútormozgatással.

Díszítőelemek ragasztása  
(stukkó, rozetta, álmennyezet)

**Ingyenes felmérés! Telefon: 06(30)304-3934**

## Utcabál és Búcsú

Augusztus 19-én, immár hagyományosan, a kisalagi Millenniumi Emlékparkban rendezték meg az államalapító Szent István tiszteletére a városi ünnepséget. A megjelenteket Erdei Zsolt profi bokszi világbajnokunk, Fót díszpolgára, valamint Tóth-Fekete Beatrix, a Garay Általános Iskola igazgatóasszonya, önkormányzati képviselő köszöntötte. A beszédek után a helyi egyházak képviselői megáldották az új kenyeret, majd koncert és utcabál következett késő estig. Kilenc óra körül a nap fénypontját, a tűzijátékot óriási tömeg élvezte a helyszínen.

Augusztus 20-án az OMV benzinkút mögötti füves (?) területen rendezték meg a több évtizedes múltra visszatekintő FÓTI BÚCSÚ-t. A '70-es, '80-as években reneszánszát élő „megmozdulás” fénye mára kissé megfakult. A régi idők céllövöldés-körhintás világát, a lányok fenekét fakanállal ütögető pelyhedző állú legények kurjongatását felváltotta az egyre kisebb számban kitelepülő vásárosok hada. A pecsenyesütőktől áramló házikolbász illata, amely amolyan pekingi szmogként lebeg a rendezvény felett, még emlékeztet ugyan a régi idők fóti búcsújára, azt azonban akkoriban még a jelenlegi – újonnan átadott - Fáy-iskola előtti részen rendezték.





**A** SnoWorld koncepció Budapesten történő megvalósulása már jó ideje előkészítés alatt áll. Jelenleg Fóton, a CORA supermarket mellett tervezik a beruházásukat, az M3-as és az M0-ás autópályák találkozásánál található területen. A fóti önkormányzat támogatásáról biztosította a beruházót, hogy megvalósíthassák a mintegy 100.000 m<sup>2</sup> nagyságú létesítményt, amely funkcióját és méretét tekintve meghatározó lesz egész Magyarország vonatkozásában, s jelentős vonzása lesz a sportolási és szabadidős programok, valamint a kereskedelem tekintetében. Különböző téli sportok kapnak helyet a létesítményben, amelyhez jelentős bevásárlóközpont tartozik, éjszakai kikapcsolódásra pedig a sí-lesikló tetején elhelyezkedő „Chameleon Club” biztosít lehetőséget, ahonnan egész Budapest és környéke megcsodálható lesz. A szolgáltatást 280 szobás szálloda teszi teljessé azok számára, akik távolabbról érkeznek, s több napot szeretnének Fóton tölteni. A lenyűgöző méreteket a legigényesebb kül- és beltéri építészeti anyaghasználat teszi még vonzóbbá. A beruházó, az angol European Commercial Development vállalat jelezte, hogy ütemezésük szerint szeretnék elkezdni a kivitelezést egy éven belül, a szabadidőközpont megnyitását pedig 2011-re tervezik.

Földi Pál alpolgármester

## Kisalagon fiókkönyvtár és közösségi ház épül

**K**isalagon az új óvoda háta mögött eddig érintetlenül állt a régi épület. A tervek – Németh József nevével fémjelzett Intermotor Kft. keze munkáját dicséri – már két éve készen állnak a felújításhoz, de a pénz csak most áll rendelkezésre, nagyon szoros költségvetéssel.

Az épület felújítása bontással és építéssel kezdődött el. Két egység kerül az épületbe: fiókkönyvtár és közösségi ház. A kivitelező Fót-on Kft. vezetői Steiner Lajos és Rebenku Béla elmondták, hogy január 31-i határidővel adják a felújított épületet a nagyközönségnek.





## Beszédhibások Baráti Társasága

2008. július 05-én Fóton megalakult a Beszédhibások Baráti Társasága. E rövid hír előzménye, hogy a Démoszthenész Egyesület keretein belül működő klub tagjai úgy érezték, a lehetőségeiket bővíteni szeretnék. A klub hagyományosnak mondható éves lezáróját – amit itt Fóton tartanak minden évben – most felhasználták egy új forma megalakítására. A program szerint egy fiatal, szárnyait bontogató együttes lépett fel.

A Túlpart együttes kellemes zenei csemegéekkel lepte meg a meghívottakat. Műsoruk a XX. század kiemelkedő magyar költőinek verseire épült. A kiválóan megzenésített versek remekül szóltak a szabadtéren. Mint megtudtuk a tagoktól, különböző műsoraik vannak, mint gyermek, népzenei és versek – amiből ízelítőt kaptunk. A zenei kitérő után jött az új társaság megalapítása. A jelenlévők megegyeztek abban, hogy programjaikat változó helyeken – a tagok környezetében – tartják. Így biztosítják maguknak azt a szabadságot, hogy fesztelenebben beszélgethessenek egymással és meghívottaikkal, mert szakembereket is várnak majd egy később kialakítandó program terv szerint. Ezek az összejövetelekre szívesen látnak mindenkit, aki úgy érzi, hogy érintett vagy segíteni szeretne nekik. Zárásként pedig volt még egy hangulatos szalonnasütés. A tagok és a meghívottak is remek hangulatban távoztak az eseményről. Mi meg csak bizakodhatunk benne, hogy városunk még sok ilyen és hasonló eseménynek ad otthont, akár magán-, akár városi rendezésű az esemény.

### TISZTELT FÓTIÁK!

A Fót Café szerkesztői munkájuk kapcsán sokat járnak a várost, és elkeseredve tapasztalják, hogy a parlafű és egyéb gyomnövények irtása mint olyan, ismeretlen fogalom nálunk. Ismereteink szerint a lakosság nagy része érintett az allergia negatív hatásaitól, ezért fokozottan kérjük Önöket, hogy a környezetükben fellelhető gyomokat kaszálással vagy kihúzással semmisítsék meg, és ne feledjék felhívni szomszédjuk figyelmét sem erre!

Köszönettel: A Fót Café csapata



## BOTOS VENDÉGLŐ



Asztalfoglalás: (27)358-041

**Fót, Dózsa Gy.u.20.**  
Nyitva: 12-22 óráig

**Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.**

**Szeretettel várjuk kedves vendégeinket!**

**Biztonsági szolgálat**

**Farkas István**

**Telefon:**  
**06(20)**  
**956-2496**

**Üzletek, családi házak, objektumok védelme, csendes vagy hangos riasztással. Nyugdíjasoknak rászorulóknak jelzőrendszeres, házi segítségnyújtás.**

## FODRÁSZAT

Székely Edit Puskás Mónika  
(Edit néni)



**Fót, Béke u. 70.**

**Tel: 06/27 358-287**

**Nyitvatartás:**  
**H: Zárva K-P: 9-18 Szo: 8-13 óráig**

**V**an, aki azt mondja, akkor csinálnak egy interjúalanyról tesztlapot, amikor nem tudnak róla mit írni. Stohl Andrásról sok mindent el lehet mondani, de azt nem, hogy nincs mit írni róla, hiszen vele mindig történik valami. Amikor felhívtam azzal, mit szeretnék, azonnal igent mondott, hiszen mindig is szeretett az ő kedvenceiről mindent megtudni és erre a tesztlapnál szinte nincs is jobb. András 1998-ban költözött Fótra és egy hosszabb megszakítással itt is lakik. Az, hogy nem csak amolyan „mű-fótíró” van szó, tán az is mutatja, hogy Fóton egy tóparti vendéglőben tartotta 40. születésnapját, valamint Fótra költözése óta szabadideje egy részét fóti barátaival tölti. Ismerjük hát meg Stohl „Buci”-t ... Íme:

## Stohl András tesztlapja

### SZABADIDŐ

Szennvedély: Vadászat  
Szabadidő: Kevés  
Egy napod röviden: Meghatározhatatlanul összevissza és kusza

### TECHNIKA

Kedvenc autómárka: Aston Martin  
Te mivel jársz: VW Passat  
Motor: Imádom  
A tiéd: Moto-Guzzi  
TV nézés: Szoktam  
Rádió: Az autóban és kapcsolatok  
Internet: Ritkán

### KEDVENC

Kedvenc filmje: A dühöngő bika  
Kedvenc színésze: Blaskó Péter, Ramaz Csikvadze  
Kedvenc színésznője: Charlize Theron  
Színpadon: Kevin Spacey, Javier Bardem  
Kedvenc színpad: Nemzeti  
Kedvenc szerepe: Tartuffe: Orgon  
Filmvászonon: Rosszfiúk – Nevelőtanárné  
Kedvenc könyv: Ottlik Géza: Iskola a határon  
Graf Széchenyi Zsigmond: Csui, Ottlik Géza  
Kedvenc írója: Nincs hozzá affinitásom  
A hahnokról: Csodálattal adózom Balczó Andrásnak  
A nagy emberekről:

### ADATOK

Magasság: 178 cm  
Súly: 77,5 kg  
Született: Budapest, 1967. február 23.  
Iskola: Gimnázium, majd Színművészeti Főiskola  
Színház: Nemzeti Színház  
Filmjei: Tutajosok, Presszó, Rosszfiúk, Meseautó, Csocsó, Európa Expressz  
Díjak: Puck-díj, Farkas Raskó-díj, Jászai Mari-díj

### ÁLTALÁNOSÁG

Sok pénz: Jó, ha van  
Szegénység: Volt benne részem  
Szerencsejáték: Nem élek vele  
Tartozásról: Általában nekem szoktak  
Meg nem adott tartozásról: Hitvány dolog  
Melyik világhírhíró: Olasz  
Éttermek: Via Luna  
Kedvenc étel: Nem olasz: körömpörkölt  
Ital: Fehérbor  
A divatról: Nem foglalkozom vele  
Parfümök: Hét éve mindig: Cool Water  
Kedvenc ország: Magyarország  
Kedvenc város: Barcelona  
Kedvenc sportoló: Balogh Gábor öttusázó  
Kedvenc csapat: Vízilabda-válogatott

### IGEN-NEM

Szőke vagy barna: Aha  
Bal vagy jobb: Jobb  
Index vagy Origo: ?  
RTL vagy TV2: Szerinted? RTL  
Merci vagy Audi: Egyik sem volt  
Zöld vagy Lila: Utóbbi  
Duna vagy Tisza: Tisza  
Balaton vagy Tisza-tó: Balaton  
Benzin vagy gázolaj: ?



**CSATORNATISZTÍTÁS  
DUGULÁSELHÁRÍTÁS**  
Professzionális szinten  
**06 / 30 3346-207**





## Szépirodalmi hasábkok

Az Andrassy úttól Recskig –  
ránk bízott tanulságokkal

ROVATUNK CÍMÉTŐL ELTÉRŐEN EZÜTTAL TÉNYIRODALMAT ISMERTETÜNK: A KISALAGI MADARAS FERENC ÖTÉVES, RECSKI KÖFEJTÉSSEL SÚLYOSBÍTOTT INTERNÁLÁSÁNAK IGAZ TÖRTÉNÉTÉRŐL OLVASHATNAK E HASÁBKOKON.

Sokan ismerik, s ezután talán még többen megismerik a 81. évében járó, közöttünk – a Németh Kálmán Általános Iskolával szemközt – élő szerzőt, aki nemzedékéhez hasonlóan bőven részesült a XX. század történelmi kataklizmáiból. Sőt, Madaras Ferencnek része volt a háború utáni évek egyik legsötétebb, s egyben leginkább titkolt borzalmában: a recski munkatáborban is. A Püski Kiadónál 2004-ben megjelent Recsken diplomata voltam „török követ” című könyv ennek az ötvenyi internálásnak a szomorú és felkavaró krónikája.

Az öt évről szóló kitétel és a krónika kifejezés egyaránt hangsúlyos elem: Madaras Ferenc nem kíván bemutatni mást, mint életének 1948. szeptember 6. és 1953. augusztus 18. közötti időszakát, s ahogy nem foglalkozik az előzményekkel és az utókorral, éppúgy nem fűz hozzá szinte semmit a történésekhez, így nem von le helyettünk tanulságokat sem. „Mindössze csak” beszámoló. A szenvedés a szerző (nagygyűlölettel) baráti társasága egyik tagjának kommunistaellenes kijelentéseivel veszi kezdetét, majd a letartóztatott fiatalembert – kényszervallatás után, koncepciók útján – a barátai is követik. Az ekkor még Sashalmon élő (településünkre a szabadulását követő évben kerülő) Madaras Ferenc esetében súlyosbító körülménynek számít, hogy megtalálják egy, a háború után Németország nyugati felére emigrált barátjával folytatott – „természetesen” se nem rejtegetett (sőt, gondosan összegyűjtött), se politikai utalásokat nem tartalmazó – levelezését, s innentől kezdődik a kálvária, amelynek első két éve még nem Recsken zajlik. A múlt század totalitárius rendszereinek „kedves” helyszínén, a ’40-es évek végén már ávos központként szolgáló Andrassy út 60. szám alatti „terrorházban” zajló kínvallatás kihallgatásokat a Budaörsi úti Buda-Déli Internálók Központ, majd Kistarcsa követi, végül – amikor pedig már büntetlen rabként a szabadulás reménye kecsegteti – 1950-től, a recski kőbánya és a kényszermunka-haláltábor megnyitása után következik az igazi pokoljárásnak a tábor felszámolásáig tartó három éve.

Az egyszerűen, szájbarágás nélkül felépített mondatok nem színezik a szörnyűségeiben nyers valóságot, még a körülményeket és a hatalmat

képviselő személyeket jellemző jelzőkkel is csak nagyrítván találkozhatunk, holott eddigre a megdöbbent olvasó már sokkal kacifántosabb megfogalmazásokon jutott túl... E higgadt hangvétel mellett is figyelemreméltó az a derű, kiegyensúlyozott életfelfogás, amely – a megpróbáltatásokkal mintegy fordított arányban – jól észrevehetően jellemzi Madaras Ferencet, s amely visszaköszön a címbeli szójátékból, vagy éppen azokból az epizódokból, amikor az internáltak lelematosan felbukkanó konzekvenciáknak. Élet él és élni akar).

Bár eredeti képek nem maradtak fenn, a könyv végén található fotómelléklet így sem mondható érdektelenné. Itt szembesülhetünk többek között a Borzas gúnynevű egykori szadista recski örrrel – fényképe több mint árulkodó: a torzonborz, tisztességtelenségben megvénült figura hasonmásai nyakra-főre belebotolhatunk bármely budapesti aluljáróban, jól példázva, hogy a legalja rendszereknek mindig a legalja kiszolgálókra volt szükségük. S ez csak egyike a levonható, de folyamatosan felbukkanó konzekvenciáknak.

Madaras Ferenc ma is aktív, előadásokat tart Recskről, rendszeres résztvevője a megemlékezéseknek (szeptember utolsó szombatján, mint minden évben, idén is összejönnek az egykori, de sajnos egyre fogyatkozó recskiek a volt tábornál), kis alakú, vékony, mégis súlyos könyve pedig nála és kiadójánál továbbra is kapható. S bár néha feltűnőek a szöveggondozási hiányosságok, a technikai hibákat feledtetni a tartalmi rész: Madaras Ferenc történelmünk egyik borzalmas, s a köztudatnak ma is csak a perifériáján jelenlévő fejezetéről szóló műve hiánypótló jelentőségűnek mondható, a szenvedéseket előszeretettel kisajátító vagy éppen agyonhallgató, így vagy úgy relativizáló korunkban pedig mindenképpen megismerésre méltó. Sőt, nekünk, főtikiaknak egyenesen kötelező.

*Terjedelmi okokból jelen számunkban csak a megjelentteti szándékozott részletek egy részét tudjuk közölni, ám a könyv témája, tartalmának súlya, valamint a történések folyamatosága és homogenitása okán következő számunkban újabb epizódokat felvillantva továbbra is Madaras Ferenc művével foglalkozunk majd.*

L. I.



#### Recsken diplomata voltam „török követ” (részletek):

„1948. szeptember 6-án éjjel fél egykor zörögnek az ajtón. (...) Két bőrkabátos, civil ruhás nyomozó lépett be... (...) A lakásból megbilincselve vittek egy nagy fekete személyautóhoz, ami a lakástól kb. 150 méterre állt az erdő mellett. Ketten már vártak az autónál. Mikor belöttek a hátsó ülésre, a lábaim is odabilincseltek a karosszériához és kiabálták: te rohadt fasiszta!”

„Nem is gondoltam, hogy az ÁVH-n ilyen silány emberek is vannak. Képzelnék el egy olyan embert, aki körülbelül 150 cm magas, sovány, csapott vállú és ezt neveztek százados elvtársnak. (...) Állandóan azt ordította, hogy miért akartam és kivel megdönteni a demokráciát és kinek kémkedtem? (...) Azt mondta, hogy milyen szép cipóm van, vegyem le, mikor levettem, fekdüjkem hasra, és emeljem fel a lábam. (...) Hogy honnan került a kezébe egy gumibot, nem tudom még ma sem. Megint kérdezte, hogy mit csináltam, azt feleltem, semmit. Erre elkezdte verni a talpam, amilyen erővel csak tudta, az első ütésre, ami váratlanul ért, a hasmenés első jele megjelent az alsónadrágomban. Összecsínáltam magam. (...) Torkaszakadtából ordított, hogy menjek ki a WC-re. A degenerált gnóm azt hitte, hogy olyan könnyű felállni, mikor a talpam kezdett bedagadni és borzalmasan fájni. (...) Az egyik ajtón bejött egy másik szadista... (...) kb. két méter magas és biztosan megvolt 100 kg. Megállt előttem és kérdezte, hogy kaptam-e tőle már pofont. Mondtam, hogy nem. Erre akkora pofont adott két kézzel, hogy a csillagokat akkor láttam először csukott szobában. (...) Utána kiment a másik ajtón, mint aki jól végezte dolgát. (...) A talpalást és a kézverést többször alkalmazta, vizet meg nem adott, ezért megint eszembe jutott, hogy kikéredzkedjem WC-re. Úgy látszik, tanult az előzményekből, kiengedett. (...) ... lehúztam a vizet, és a markommal felfogtam az öblítővizet, így oltottam a szomjúságomat.”

„Visszavitték a Buda-Déli internálótáborba. Egész napi elfoglaltságunk abból állt, hogy lődörögtünk a folyosón, vagy a mellettünk lévő szobába mentünk beszélgetni. Könyveket beengedtek, amit természetesen cenzúráztak, és ha jó olvasnivaló volt, akkor a legtöbbet lapjaira szedtük szét és így egyszerre többen tudtuk olvasni, amit mi stafétaolvasásnak hívtunk, mert kézről-kézre jártak a lapok. Ami nagyon rongyos, elhasznált volt, az nagyon jó könyv volt, mert mindenki olvasta. A Csendes Don című könyv például nagyon jó állapotban volt. (A kutyának sem kellett.)”



# Focistáink ott folytatták, ahol abbahagyták...

VÁROSUNK CSAPATAI MEGKEZDTÉK BAJNOKI SZEREPLÉSÜKET, SOK ÖRÖMBEN AZONBAN NEM VOLT EDDIG RÉSZÜNK – AHOGY AZT MÁR AZ ELŐZŐ SZEZON VÉGÉN IS MEGSZOKHATTUK. MIVEL AZONBAN A JÚNIUSI UTOLSÓ HÁRMAS SÍPSZÓ ÉS AZ AUGUSZTUSI NYITÁNY KÖZÖTT SEM ÁLLT MEG AZ ÉLET – KÜLÖNÖSEN A FÓTI SE HÁZA TÁJÁN-, ÍGY NEMCSAK AZ EREDMÉNYEK JELENTIK A TÖRTÉNÉSEKET.

**A** korábban elképzelhetetlen mélységeig zuhanó lila-fehéreknek egyáltalán nem váratlanul edzőváltás történt (az új szakvezetővel, Virágh Istvánnal készített interjú külön anyagban olvasható), miközben a vezetőség sikertelenül tárgyalt a Budapest-bajnokságban való szereplésről, így a Pest megyei harmadosztályba nevezett az FSE, ahol a gödöllői csoportba osztották be, többek között a Kisalag mellé (a városi derbire a lapunk megjelenése utáni hétvégén kerül sor Fóton, a sorsolást szintén itt közöljük). Az alsó osztályok bajnoki kírását jövőre a döntéshozók egybíránt ismét „megreformálják”, a megyei bajnokság a tervek szerint négyosztályos válik, s az első- és másodosztály közé egy új, I/B. csoportnak keresztelt divízió is beékelődik – hogy ez mennyiben érinti csapatainkat, azt alighanem csak a szezon után tudjuk meg. Mindemellett az NB I-es múltú Horváth Péter távozásáról is be kell számolnunk, aki fél éves fóti szereplés után pályafutásában is visszatért családi gyökereihez, s a Torna megyei első osztályú Bátaszékre igazolt.

A mozgalmas, váltakozó sikerű edzőmérkőzésekkel tarkított fóti uborkaszezon mellett

Kisalagon meglehetősen csend volt, ám a különböző előzményeket egyforma kezdet követte az évadot felvezető megyei kupaselejtezőben: mindkét együttes hazai pályán szenvedett vereséget, amivel el is búcsúzott a sorozattól. Jobb híreink a bajnoki meccsekről sincsenek: az egyetlen fóti győzelem még nem hivatalos, a két hazai mérkőzésen mindössze egyetlen pont termelt, a kisalagok pedig csúnyán beragadtak a rajtnál, s két, verhető ellenfelükkel szembeni váratlan, rúgott gól nélküli vereségük után egy nagyon sima papírforma-zakót is elszenvedtek.

Az első fordulóban a fótiaknak a tavalyi bronzérmes Vácdukával szemben enyhe mezőnyfölényük ellenére is az eredmény után kellett futniuk, bár az egyenlítést követően a hajrában hazai lábba maradt a győztes gól, míg a többször helyzetbe kerülő, ám hibázó kisalagok vesztesen hagyták el a lehetőségeit jobban kihasználó Szada otthonát.

Egy hét múlva az FSE K.O-sikert aratott Acsán, ám a többéves szünet után újjáalakult hazai csapat pályaugedélye egyelőre hiányzik, a megyei szövetség pedig egyelőre nem írta jóvá sem a zöld-

asztalnál szokásos 3-0 arányú fóti győzelmet, sem a pályán elért eredményt. A kisalagok ugyanekkor csalódást keltő teljesítményt nyújtva, csak kisebb helyzeteket kidolgozva szenvedtek kellemetlen presztízsvereséget a mieink kapuja elé ritkán tévedő, ám a védelmi hibákkal élni tudó, Kisalagon korábban soha nem nyerő püspökszilágyiak ellen.

A következő fordulóban a 20. perctől emberhátrányban játszó fótiak elszenvedték első vereségüket a szomszédvár-rangadón: hiába játszottak 10 emberrel is mezőnyfölényben, a helyzeteket a csomádiak váltották góllá. A kisalagok bő félórán keresztül állták a sarat Püspökhatvanban, majd negyedóra alatt kaptak egy ötöst – a végeredmény még a mély gödörben lévő zöld-fehér alakulatra nézve hízelgő...

**Lapzártakor ismét csak nehéz csatákban edződnek „faink”: a Fót az imponálóan kezdő Göd otthonában, míg a KSC a feljutást nem vállaló tavalyi bajnok Szód sporttelepén vendégeskedik. Egy hétre rá pedig itt a házirangadó!**

L. I.

## A bajnokságállása a 3. forduló után

1.	Göd SE	2	2	0	0	12	4	6
2.	Váchartyán	2	2	0	0	12	8	6
3.	Erdőkertes II.	2	2	0	0	7	3	6
4.	Csomád KSK	3	2	0	1	7	5	6
5.	Vácduka	2	1	1	0	4	1	4
6.	Püspökhatvan	2	1	0	1	8	5	3
7.	Szada	2	1	0	1	4	4	3
8.	Szód	2	1	0	1	4	6	3
9.	Püspökszilágy	2	1	0	1	4	7	3
10.	Fóti SE	2	0	1	1	1	3	1
11.	Gödöllői EAC	0	0	0	0	0	0	0
12.	Acsa	1	0	0	1	4	7	0
13.	Galgamácsa	3	0	0	3	5	11	0
14.	Kisalag SC	3	0	0	3	1	9	0

**Pest megyei III. osztály, VABU SPORT-Gödöllői csoport:**

**1. forduló:**

**Fóti SE – Vácduka 1-1 (0-0)**

Fót: Nádas T. – Csifári M., Pazar K., Nagy F., Szász I. (Barna G.) – Szatmári L., Tóth B. (Püspöki L.), Czill B., Ernyes I. (Orosz G.) – Hegedűs Cs. (Görbe T.), Puskás T. (Kapitány G.)

Gólszerzők: Puskás T.

**Szada – Kisalag SC 2-0 (1-0)**

Kisalag: Csepi K. – Liska S., Führer T., Tapodi T., Kunszabó G. (Mái S.) – Kalászi T. – Kovács Gy., Márkus L. (Venczel Cs.), Kovács P. – Karlovszky F., Tóth Zs.

**2. forduló:**

**Acsa – Fóti SE 1-10 (0-6)** (nem hivatalos végeredmény, a tabellában nem szerepel)

Fót: Nádas T. – Kapitány G. (Kovács R.), Csifári M., Báló Zs.

(Salánki J.) – Püspöki L. (Tóth B.), Szatmári L., Szász I. (Kapitány B.), Czill B. (Pákozdi A.), Ernyes I. – Hegedűs Cs. (Puskás T.), Barna G. (Orosz G.)

Gólszerzők: Hegedűs Cs. (2), Szász I. (2), Barna G., Czill B., Szatmári L., Kapitány B., Puskás T., Orosz G.

**Kisalag SC – Püspökszilágy 0-2 (0-1)**

Kisalag: Csepi K. – Kunszabó G., Führer T. (Venczel Cs.), Cservena V. – Vass L. – Kovács Gy., Tóth Zs., Márkus L. (Liska S.), Kovács P. – Mái S., Karlovszky F.  
Kiállítva: Cservena V.

**3. forduló:**

**Fóti SE – Csomád KSK 0-2 (0-1)**

Fót: Nádas T. – Csifári M. (Görbe T.), Pazar K., Nagy F., Szász I. – Szatmári L., Püspöki L. (Gerényi K.), Czill B., Ernyes I. (Báló Zs.) – Hegedűs Cs. (Orosz G.), Puskás T. (Barna G.)

Kiállítva: Pazar K.

**Püspökhatvan – Kisalag SC 5-1 (3-0)**

Kisalag: Csepi K. – Liska S., Führer T., Szánti Zs., Kovács P. – Vass L. – Mái S., Tóth Zs., Kovács Gy. – Karlovszky F. (Venczel Cs.), Benkő I.

Gólszerzők: Mái S.

**Magyar Kupa, Pest megyei előselejtező:**

Fóti SE – Kerepes 1-3 (0-1), gól: Orosz

Kisalag SC – Dunakeszi Kinizsi II. 3-6 (0-3), gól: Tóth (2), Botos.

## Akaratot, fegyelmet és egységet vár el az új FSE-edző

AZ ELŐZŐ SZEZON UTÁN A LEVEGŐBEN LÓGOTT AZ EDZŐVÁLTÁS LEHETŐSÉGE A FÓTI CSAPATNÁL – JÚLIUSRA MINDEZ BIZONYOSSÁGGÁ IS LETT, S MÓZES IMRE HELYETT AZ ÚJ IDÉNYNEK MÁR VIRÁGH ISTVÁNNAL VÁGOTT NEKI A FÓTI SE. A KISPESTI ILLETŐSÉGŰ TRÉNERTŐL MÉG A BAJNOKSÁG KEZDETE ELŐTT KÉRT NYILATKOZATOT LAPUNK.

- **Indulásként kérem, röviden mutakozzon be, meséljen sportszakmai múltjáról!**
- 43 éves vagyok, de már 1990 óta edzősködöm. Fiatalon az Úttörőstadionban, majd az Újpest korosztályos csapataiban játszottam, 19 évesen azonban főiskolai tanulmányaim miatt felhagytam az aktív sporttal. Tanári végzettségem van, UEFA B-licenccel edzői képesítéssel is rendelkezem, bár főállásban ma az autókerekeskedelemben dolgozom. Trénerként is az Úttörőstadionnál kezdtem, majd az Erdért fiataljai következtek, 1994-től pedig – sokszor az ifjúságiakkal párhuzamosan – felnőttcsapatokkal foglalkozom. Az NB III-tól a BLSZ harmadosztályig edzősködtem, dolgoztam az LRI-Malévnél, kétszer a Gázműveknél, a Törökútsónál, a TFSE-nél, a Zrínyi Főiskola csapatánál, legutóbb pedig, tavaly ősszel az ABE-nél. Fél év kihagyást követően érkezett Lisai József hívása, a tavaszi idény végén kétszer meg is néztem a csapatot, s végül elvállaltam a feladatot.
- **Milyen elvárásokat támasztanak Ön felé, s Önnek milyen reményei vannak az FSE élén? A fóti labdarúgás történelminek mondható mélységeibe süllyedt, a még kitartó szurkolók azt várják, hogy legalább a legelső osztályban hozza a csapat az eredményeket.**
- A vezetés hosszú távú csapatépítést vár el tőlem, hogy összeérjen a társaság, azaz a helyi fiatalok és a rutinosabbak, illetve a most érkezett öt új játékos. Ehhez türelemre van szükség, így konkrét helyezés, elvárás nem hangzott el. A bajnoki osztályok átszervezése miatt egyébként sem tudható, milyen szereplés mire elegendő, de ha sikerül az elején jól szerepelni, akkor felszakadhatnak a gátak. Én a magam részéről azt szeretném, hogy minden meccs után emelt fővel jöjjenek le a játékosok, szégyenkezés nélkül állhassanak ki a közönség elé. Úgy tapasztaltam, hogy a nyári edzőmérkőzéseken már a szemléletváltozás is megkezdődött ebben az irányban, komolyabb a hozzáállás, kevesebb a reklamáls, ami egyébként is a vesszőparipám.
- **Köszönhető ez az egyfajta szigornak? Ezen a szinten egyedülálló, hogy az edző magázódik a játékosaival, magasabb osztályokban is csak Csank Jánosnál láttam ilyet napjainkban.**
- Ezzel megadjuk egymásnak a kölcsönös tiszteletet, de egyben jelzi a hierarchiát is. Ettől még az edzések jó hangulatúak, szigornak legfeljebb csak az nevezhető, hogy a pályán mindig megkövetelem az akaratot, a fegyelmet és az egységet. Fontos, hogy ne veszítsék el a játékosaim a hitüket, és tisztában legyenek a hibáikkal. Pedagógusként tudom, ebben nekem kell elől járnom, hitet kell sugároznom, és nekem is be kell látnom, ha hibát követek el. Egy hónapi közös munka után úgy érzem, ezzel nem is lesz gond, mert ez a csapat talán az eddigi legjobb szellemű társaság, amellyel valaha dolgoztam. Szeretném, ha ezt az egyre inkább visszatérő, illetve kilátogató új szurkolók is éreznék.
- **Mi mást mondhatnak: legyen igaza. Köszönöm a beszélgetést és sok sikert kívánok a fóti kispadon.**

L. I.



### A Fóti SE és a Kislag SC csapatainak további őszi sorsolása

**2008. szeptember 14., vasárnap, 16.30**  
FÓTI SE - KISLAG SC

**2008. szeptember 21., vasárnap, 16.00**  
Gödöllői EAC - Fóti SE  
Kislag SC - Váchartyán KSE

**2008. szeptember 28., vasárnap, 16.00**  
Fóti SE - Erdőkertes KSK II.  
Vácduka KSK - Kislag SC

**2008. október 5., vasárnap, 15.30**  
Szada SE - Fóti SE  
Kislag SC - Acsa SC

**2008. október 12., vasárnap, 15.00**  
Fóti SE - Püspökszilágy  
Csomád KSK - Kislag SC

**2008. október 19., vasárnap, 14.30**  
Püspökhatvan - Fóti SE  
Kislag SC - Gödi SE

**2008. október 26., vasárnap, 14.00**  
Fóti SE - Szódi LK  
Galgamácsa - Kislag SC

**2008. november 2., vasárnap, 13.30**  
Fóti SE - Galgamácsa  
Gödöllői EAC - Kislag SC

**2008. november 9., vasárnap, 13.30**  
Váchartyán KSE - Fóti SE  
Kislag SC - Erdőkertes KSK II.

# Tó-vendéglő

## FÓTI

Tel: 06(27)360-586



### PROGRAMAJÁNLÓINK

#### SZEPTEMBER 19. - SÖRVACSORA

8 féle sör és 5 féle sörrel  
készült étel kóstolása



Aki a sörök világába bevezeti vendégeinket:  
**Dr. Nagymarosy András borász, sörszakértő**

#### ELŐZETESEK

Októberben borvacsora  
November 7.-én Takler borvacsora

### A kislagi focitörténet elé

Következő számunktól kezdődően három részben ismertetjük a kislagi labdarúgás eddigi 82 évének történetét. Ezen idő alatt a csapatban vagy a pálya szélén – kis túlzással – szinte minden férfiú megfordult, aki él és mozog (sok esetben persze mindez sajnos már csak múlt időben igaz) településünk legfiatalabb hivatalos városrészében. Így aztán a nem tegnap óta kislagiak közül szinte mindenki visszaemlékezhet, s találkozhat majd ismerőssel, baráttal, rokonnal, felmenővel, vagy akár rábukkanhat önmagára is – mint ahogy valószínűleg az 1977-es bajnokcsapatról előzetes kedvcsinálóként közölt képen is.





## MANDARIN

E g é s z s é g h á z

**A Mandarin Egészségház szolgáltatásai közül a gyógytornáról kérdezem Bóné Piroska vezető gyógytornászt.**

**Kinek és miért lehet fontos a gyógytorna?**

A mozgás fontosságára és jótékony hatására sokan próbálják felhívni az emberek figyelmét, azonban a mozgásterápiák egy, még kevésbé elismert formájának jelentőségéről a hétköznapokban kevés szó esik. Ez a mozgásterápia a gyógytorna. A főt Mandarin Egészségház egyéni és csoportos gyógytornával is foglalkozik, újszülött kortól kezdve az idős korig.

**Mi a gyógytorna jelentősége a műtéti beavatkozások után?**

Kevesen tudják, hogy gyógytornával elkerülhetők bizonyos műtétek (pl. gerincműtét, visszér műtét), illetve hogy a különböző műtétek – csípő-, térdprotézis és mozgásszervi sérülések, mint térd és váll műtétek – után megkezdett azonnali rehabilitáció mennyire fontos a mindennapi funkciók visszanyerése érdekében. Egészségházunk gyógytornászaik személyre szabott, egyéni terápiát dolgoznak ki mindenki számára, amely a későbbiekben otthon is alkalmazható speciális gépek nélkül is.

**Milyen módszereket alkalmaznak az egészségházban?**

Gyógytornászaink a klasszikus gyógytornán kívül használják a McKenzie és Schroth módszereket, a Barvicsenko féle manuálterápiát, valamint különböző stretching és lágyrész mobilizációs technikákat. Fájdalomcsillapítás céljából különféle elektroterápiákat alkalmaznak és gyögmasszázzsal csökkentik az izmok fájdalmas feszülését.

**A gyógytornát kizárólag beteg embereknek ajánlják?**

A közhiedelemmel ellentétben a gyógytorna nem csak betegségek esetén fejt ki jótékony hatását. Ajánlható mindazoknak, akik nem szeretik vagy nem bírják a fitness termék által diktált gyors tempót, félnek a sérülés veszélyétől vagy a régi fájdalmak kiújulásától. Egészségházunk nekik is kínál megoldást csoportos, gyógytornász által vezetett órák keretében. Az órákon maximum 4-5 fő vehet részt, ezért előzetes bejelentkezés szükséges. Az alacsony létszám lehetővé teszi, hogy terapeutánk minden ember gyógytornáját figyelemmel kísérje, illetve, hogy a csoport tagjai egymást a mozgásban ne akadályozzák.

**Mikor javasolt az egyéni foglalkozás?**

Egyéni gyógytorna az alábbi esetekben szükséges:

- sérülések, műtétek utáni rehabilitáció (térd, váll, könyök, boka, kéz stb.)

- gerincbántalmak, gerincsérv kezelése, gerincferdülés (scoliosis)
- korai fejlesztés csecsemő korban (neurohabilitációs tréning)
- ízületi fájdalmak, degeneratív elváltozások, gyulladások kezelése
- hátfájás, derékfájás, fejfájás, szédülés, végtagfájdalmak kezelése, stb.

**Milyen csoportos foglalkozásokat tartanak az egészségházban?**

Csoportos gyógytornát az alábbi területeken tartunk:

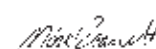
- kismamatorna, szülésre felkészítés
- tartásjavító gerinctorna fitt ball, dyn-air segítségével felnőttek részére
- tartásjavító, lúdtalp torna gyermekek részére
- csontritkulást megelőző és szinten tartó torna
- általános torna, minden izomcsoportot átmozgató gyógytorna
- pilates
- intimitorna

**Igaz, hogy ingyenes vizsgálatot végeznek a Mandarin Egészségházban?**

Így igaz, ingyenes mozgásszervi vizsgálatunk során bárki részletes felvilágosítást kaphat a neki legmegfelelőbb kezelési lehetőségekről.

  
Bóné Piroska  
gyógytornász

  
Göhr Ágnes  
gyógytornász

  
Móré Zsanett  
gyógytornász

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
09.00			CSONTRITKULÁST MEGELŐZŐ TORNA			
10.00			ÁLTALÁNOS GYÓGYTORNA		JÓGA	
13.00	INTIMITORNA				PILATES	TARTÁSJAVÍTÓ, LÚDTALP TORNA GYEREKEKNEK
14.00		JÓGA		ÁLTALÁNOS GYÓGYTORNA		
18.00	TARTÁSJAVÍTÓ, LÚDTALP TORNA GYEREKEKNEK	PILATES	ÁLTALÁNOS GYÓGYTORNA		FITT BALL GERINCTORNA	

**Az egészségház szolgáltatásai:**

**KOZMETIKA**  
**ÁLLÓ SZOLÁRIUM új!**  
**GYÓGY-, TALP-, SVÉD-,**  
**CELLULITMASSZÁZS, SHIATSU**  
**INFRATRÉNER**  
**FÜLAKUPONTÚRA – FOGYÁS,**  
**SVENVEDÉLYBETEGSÉGEK új!**  
**KINEZIOLÓGIA új!**  
**BACH-VIRÁGTERÁPIA új!**

A felnőttkori gerinc-és lábproblémák megelőzésére, a gyermek lábboltozatának kialakulását segítő esztétikus és igényes kivitelezésű téli, nyári cipők.

Fót, Móricz Zsigmond u. 20/a • 06 27 539 810

Veresligetben, csendes környezetben  
700-1200nm-ig  
**ÖSSZKÖZMŰVES  
ÉPÍTÉSI TELKEK  
ELADÓK!**



Három lakásos sorházakban  
110-120nm-es,  
tetőtér-beépítéses lakások  
akciósan leköthetők

Tel: (20) 338-9375  
www.unitop.hu

 **unitop**  
KÖZMŰ ÉS BETONÜZEM

**VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.**  
(A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509  
Mobil: (70) 9413 709

**AKCIÓ!** (Áfás árak)

- Gyephézagos rácskövek 60x40x10	408Ft
- Járólap 40x40x6	264Ft
- Vízóra akna	26.400Ft
- Kerítésoszlop	1.320Ft

Zsalukövek - pincefalazó elemek - szegélykövek  
0-24 kavics - vakoló homok - termőföld eladás szállítással  
gépi földmunka - tereprendezés - pinceföld kitermelés

Transzportbeton, betonkiszállítás  
mixeres és billenős autóval és  
betonszivattyúzás

**PAR KERT Kft.**

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás  
Fák, örökzöldek, kellékek árusítása  
Tel: (30) 203-5699

**Gépi földmunka**  
**Földhordás**

**Tereprendezés**  
**Betontörés**

Térburkolás,  
viacolor lerakása



Bobcat árokásó  
bérelhető

Tel: (30) 203-5696

**Műszaki vizsgáztatás helyben**

- **Eredetiségvizsgálat**
- **Zöldkártya**
- **Autómentés, javítás**
- **Kárfelvétel**
- **Teljeskörű biztosítási ügyintézés**
- **Lakatosmunka, fényezés**
- **Kötelező és casco biztosítás kötés**
- **Gépjármű átírási ügyintézés**

**FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT**  
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel: (27)363-673 mobil:(20)938-3517

# Gladiator EDZŐTEREM



## Őszi akció a Gladiator edzőteremben!!

Szept. 15-től Okt. 15-ig

Bérleteink mellé, /kivéve a minibérlet/  
ajándék kupont adunk, amiért 5p ingyen  
szoláriumozás jár. A kupon felhasználható okt.31-ig.  
A következő számban újabb akcióval jelentkezünk!

### Órák a gyerekek részére:

Ovis torna Szept. 10-től, gyerek balett szept. 13-tól  
Felnőtteknek: Pilates heti 3x, aero kick box,  
kangoo heti 3x, Hastánc 3 tudásszinten, Bellyfit ...stb.

Részletek és az órarend a

[www.gladiatoredzoterem.hu](http://www.gladiatoredzoterem.hu) oldalon

**2151 Fót, Móricz Zs.u.31.**

Tel.: 06(70) 410-35-46

06(27)358-395



# SZEMÜVEG

Nyitva:

H-P : 9h-18h

Szo : 9h-11h

*fehér* Optikus, a jó szemüvegek mestere

*fehér*  
**OPTIKA**

FÓT

Vörösmarty tér 4.

(27)360-227

Ingyenes computeres szemvizsgálat  
Szemüveg készítés és javítás  
Vénybeváltás

Szeretettel várjuk  
**iskolakezdekskor**  
üzletünkben !



# BÚTORHÁZ

Új és használt bútorok adás-vétele  
Új lakberendezési, felszerelési tárgyak

Hagyatékát megvásároljuk  
szükség esetén szállítását megoldjuk

**2151 Fót Vörösmarty tér 1.**

A Dózsa ABC mellett

TEL.: 06(30) 232-4428

## CSERÉPKÁLYHA - KANDALLÓ CSEMPEVARÁZS

Dunakeszi, Fő út 98.

Nyitva: Hétfő-péntek 9 - 17 Szombat 8 - 12

Tel: 06-27-631-583; 06-30-913-6989



*Cserépkályhák  
kandallók  
búboskemencék  
kerti grillek*

*tervezése, forgalmazása, építése.*

Központi fűtésre köthető kandallóbetétek kaphatók.

Cserépkályha átrakást vállalunk.

Kivitelező :

Koch Tibor 06/30 394-7862

Kandallóburkolatok

akár 50%-os kedvezménnyel



JÓ EGÉSZSÉG  ENTRUM  
ALAPÍTVÁNY

## ÉRSZŰKÜLET ? MAGAS VÉRNYOMÁS ?

- alsó végtagi, nyaki, szívkoszorúér
- cukorbetegség okozta érszövődmény
- lábszárfekély kezelése
- csontritkulás, ízületi panaszok
- potencia zavarok, immunrendszer erősítése
- méregtelenítés, mozgásszervi betegségek

Klinikailag igazolt új és hatékony gyógymód  
MOFETTA gázkabin és MICROSTIM  
hangterápiás készülék segítségével

Üdülési csekket elfogadunk!

Érdeklődni 0630/4833158

**DÖM-TECH** Fót, Vörösmarty u. 8.  
 Tel/fax: (27)632-282  
 www.domtech.hu Mobil: (70)336-7755  
 Nyitva: hétfő-péntek 8-17h szombaton 8-12h

**dryvit**  
 Hőszigetelő  
 rendszerek

Gipszkarton  
 rendszer  
**Rigips**

**KNAUF INSULATION**

**URSA**

**ROCKWOOL**

Tetőtéri hő és hangszigetelő anyagok

**Buderus**

Fűtéstechnika

**SAMSUNG**  
**HITACHI**  
 Inspire the Next  
**BOTAMENT**

Klímák-  
 szereléssel

Csemperagasztók  
 fugázók

**REVCO**

Színezővakolatok

**VELUX**

Tetőtéri ablakok

**Schindler**  
 tetőtéri ablakok

**Full Contact Fitness Club**

2151 Fót, Németh K.u.33.

Tel:06(70)866-4834

Kedves Vendégeink!

Értesítünk benneteket, hogy szeptembertől komoly változások várhatók a terem működésében. Új oktatók fogják színesíteni a mindennapokat, valamint a bérletek és napijegyek árát is egységsítjük, az eddigi káosz kiküszöbölése érdekében.

Érdeklődni lehet

70/866-4834 Terem recepció

30/474-1236 Marcsi; 30/474-1230 Karcsi



## INGYENES

- Helyszíni szemle
- Tulajdoni lap beszerzés
- Értékelés, tanácsadás
- Digitális fotókészítés
- Számítógépes nyilvántartás

## VÁLLALUNK

- Hivatalos értékbecslést
- Adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel
- Földhivatali ügyintézés
- Telkek, nyaralók, lakások, családi házak közvetítését, bérbeadását



## HARAI INGATLANIRODA

Fót, Móricz Zs.u. 3. Tel:27/538-475 Fax:27/538-476

(Buszpályaudvarnál) Mobil: (30)9713-836 (30)9486-270

[www.haraiingatlan.hu](http://www.haraiingatlan.hu)

15 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör,  
 friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa.

**Ingyenes hitelügyintézés**

Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

# KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70. Full-Fa Kft.

Tel:(27)360-467 Mobil:(30)449-4591, (30)241-1655



VELUX  
Tetőtéri ablakok

Certain Teed  
Amerikai zsindelek



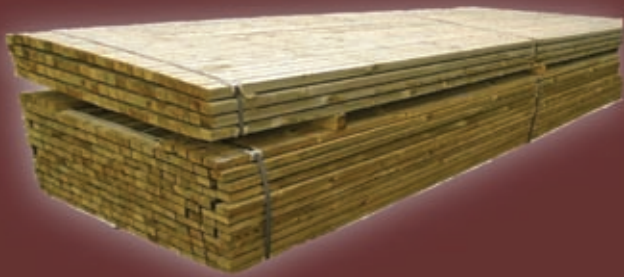
Nyitva tartás:  
Hétfőtől-péntekig  
08-16 óráig  
Szombaton  
08-12 óráig

Kereskedőket is  
kiszolgálunk

Házhozszállítás  
Gombamentesítés

Díjmentes válogatás  
Gyalulás, méretre  
vágás

Tetők generál  
kivitelezését  
vállaljuk



**GEKKO**

DUNAKESZI

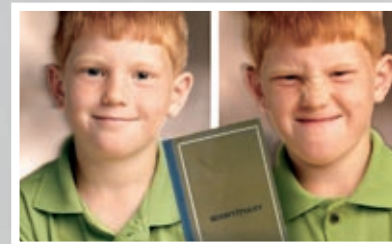
Képességfejlesztő  
Játsszóház



## Tudta, hogy

az „iskolára felkészítés”  
már az anyaméhben  
megkezdődik?

A tanuláshoz, ismeretszerzéshez szükséges képességek nem az iskolábalépés napján alakulnak ki. Agyunk, idegrendszerünk fejlődése már az anyaméhben megkezdődik. 6-7 éves korra (mire iskolába kerül a gyermek) már le is zárulnak azok az éresi folyamatok, amelyek különösen fogékonyt teszik a gyermekeket a tanulásra. Gondoljon csak bele, milyen könnyen, észrevétlenül tanul meg egy kisgyermek egy nyelvet (anyanyelvi szinten). Iskolás korban már sokkal nehezebb, egy felnőttnek már csaknem lehetetlen.



Ne érje be kevesebbel, hiszen a kitűnő bizonyítvány olyan fejleszhető képességeken is múlik, mint például a figyelem.

Heti 1 játékos fejlesztő foglalkozással megelőzzük a részképességzavarok kialakulását, illetve szükség esetén célirányosan kezeljük a már kialakult tanulási zavart.

Ennek köszönhető, hogy a GEKKO-ba beiratott gyermekek gyakran egy egész jegyet javítanak tanulmányi átlagukon, egyetlen félév alatt.

BEIRATKOZÁSI AKCIÓ 2008

Szeptember 30-ig:

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

A minden funkcióterületre kiterjedő játékos fejlesztő pedagógiai vizsgálat díja az akció alatt 10 000 helyett csak 5000 Ft, — amelyet beiratkozás esetén elengedünk!

- 5000 Ft

- 5x 5000 Ft

Az első havi díjból 5000 Ft kedvezményt adunk. (20 000 helyett csak 15 000 Ft, a továbbiakban partner kedvezménnyel havonként 18 000 Ft.)

25 000 forintot takaríthat meg, ha az akcióban fizeti ki a 12 hónapos kurzus éves díját. (190 000 helyett 165 000 Ft).

Van 5 perce? Fejlesztő pedagógus szakértőink szeretettel várják hívását:

Info: (06-27) 769-011, (06-70) 425-4622, [www.gekkonet.hu/dunakeszi](http://www.gekkonet.hu/dunakeszi)

