

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE



Havonta megjelenő magazin

A következő számunk november 10-én fog megjelenni

II.évfolyam 9. szám, 2008. október

www.fotcafe.hu

INGYENES
KIADVÁNY

• Szüreti színek



• Lovasverseny



• Veteránjármű



• Sport



SZÜRETELTÜNK

SZERSZÁMKER EURÓPA Kft

Kézi-gépi szerszámok szaktereskedése
Hegesztés technika

Méréstechnika

Rögzítéstechnika

profli és barkácsgépek

Özög és csavarárak

Fúrás - vágás - csiszolás



garanciális szerszámok márkakepviselete

Tömítő és ragasztó anyagok

MISIVILL KFT

2151 Fót, Móricz Zs.u. 39./A
Tel/fax:(27)362-285 (70)384-1088
870)384-1086 (70)9411-485



VILLANYSZERELÉSI ANYAGOK
KIS ÉS NAGYKERESKEDÉSE

ŐSZI AKCIÓ!
VILLANYSZERELÉSI TERMÉKEKBŐL
- 10 %



DUNAKESZI FELÉ

Móricz Zs.u.
52.

MISIVILL KFT.
Villanyszerelési üzlet

SZERSZÁMKER KFT

Delikát
ABC

MÓRICZ ZS U.



- Üdítő italok, édességek, sós és édes ropogtatni valók. Sör, pálinka, minőségi italok, hűtött borok és pezsgők!
- Újságok, napilapok,
- Online feltöltés - Pannon, Vodafone, T-Mobile
- Friss pékáru, tejtermékek, csomagolt hús termékek, általános élelmiszer és háztartási termékek
- Saláták, szendvicsek kaphatók, hidegtál rendelést felvesszünk.
- Higiénia és illatszerek
- AVON szerződött kereskedése. AVON termékek a polcra és katalógusból heti szállítás.

NYITVA: Hétfőtől - péntekig 06-24
Szombat- vasárnap 07-24 óráig



MISIVILL KFT

2151 Fót Móricz Zs.u.39./a

Tel/fax:(27)362-285(70)384-1088
(70)384-1086 (70) 9411-485

**Hűtő-fűtő klímák,
légtechnika
értékesítése és
generálkivitelezése**

CSOMÁD FELÉ

BENZINKÜT

BUDAPEST FELÉ

Vége a nyárnak

Nem volt mese, be kellett izzítani cirkóinkat, konvektorainkat és fűtenünk kellett szeptemberben, hiszen régen látott, a globális felmelegedéssel szöges ellentétben álló késő őszi (tél eleji) időjárás köszöntött ránk. A gázár idei többszöri emelése miatt is tán érzékenyebben reagálunk erre, még szerencse, hogy a fóti szüreten magunkhoz vett, a fóti domboldalakon termett „szőlőlé” némi kompenzációt jelent a nemcsak külső fűtésre „szakosodott” szervezeteinkben. Közben megérkeztek utolsó fóti fecskékünk Pekingből, lévén befejeződött a paralimpia is. Sipos János kollégánk majd két hónapos „emigrációjából” széles mosollyal tért haza és elégedetten állapította meg: egyszer minden véget ér. Utolsóként Mató Gyula barátunkért szoríthatunk két fegyverem vívőversenyein is, de sajnálatos módon Gyula nem tudta elérni céljait, amit némi elkéséssel vett tudomásul, cáfolva az eddig sem cáfolhatatlannak számító coubertini alapigazságot, amely szerint nem a győzelem, hanem a részvétel a fontos. Gyuszt és az olimpián szintén kevés sikerrel szereplő, az előző év fóti sportolónőjének választott Szász Emesét sem olyan fából faragták, hogy csak úgy feladják hosszú távú terveiket, így biztosak vagyunk abban, hogy a Pekinghez képest hazai pályának számító, négy év múlva sorra kerülő olimpián, Londonban meg tudják valósítani álmaikat, sportpályafutásuk csúcsára érve ezzel. A FÓTCAFE 12. számának (II. évfolyam 9.szám) olvasásához kellemes időtöltést kíván a

FÓTCAFÉ gárdája

APRÓHIRDETÉSEK

Leinformálható, munkájára igényes hölgy referenciával lakástakarítást és gyermekfelügyeletet vállal.

Tel: 06(70)274-0778

Kedves Társkeresők !

Komoly kapcsolatra keresek ;
- 172/72/29 független fiúnak társat
- 171/63/36 független csinos hölgynek 180 cm magas, sportos férfit.
- 60-as hölgyeknek hasonló korú, érdeklődésű urakat

Tel: 06 30 228-4096

A fóti Gladiator Edzőterem felvesz kertész és karbantartói alkalmi munkára ügyes, ráérő szakembert. (kerti munkák, javítások, festés stb)
tel: 06/20 9 648 093

Játszóház nyílt Dunakeszin, a Kolozsvár u. 29-ben!
Gyermekmegőrzés, zenébölcsei, ovistorna, kézműves foglalkozások, születésnap zsúrok rendezése.
Tel.: 06 70 323-6298
Web: zsebibaakuckoja.iweb.hu



IMPRESSZUM

Kiadó

551 Group www.551.hu

Felelős kiadó

Ötvös Tibor

e-mail: index5@index.hu

Szerkesztőség

2151 Fót, Németh K. u.59.

Tel./fax. (27) 362-041

e-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Hirdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504

e-mail: fotcafe@index.hu

Szakértő

Sipos János

e-mail: cingasfu@freemail.hu

Fotó

Czinkota Mari, Ötvös Tibor

Irodalmi és olvasószerkesztő

Luzsicza István

Design

Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft.

Nyomdai előkészítés

551 Group www.551.hu

Nyomdai munka

Komáromi Nyomda és Kiadó Kft.

Megjelenik havonta 6000 példányban

Terjeszti a Magyar Posta

ISSN 1789-9796 (Nyomtatott)

ISSN 1789-980X (Online)

www.fotcafe.hu

Üdvözljük!

> Látogasson el rendszeresen a FÓTCAFE megújult weboldalára. Aktuális lapszámunk cikkeinek beharangozóit, előzeteseit elolvashatja vagy böngészhet a nyomtatott újságból terjedelmi okokból kimaradt fotók között, esetleg megtekintheti régebbi lapszámainkat. Jó szórakozást!



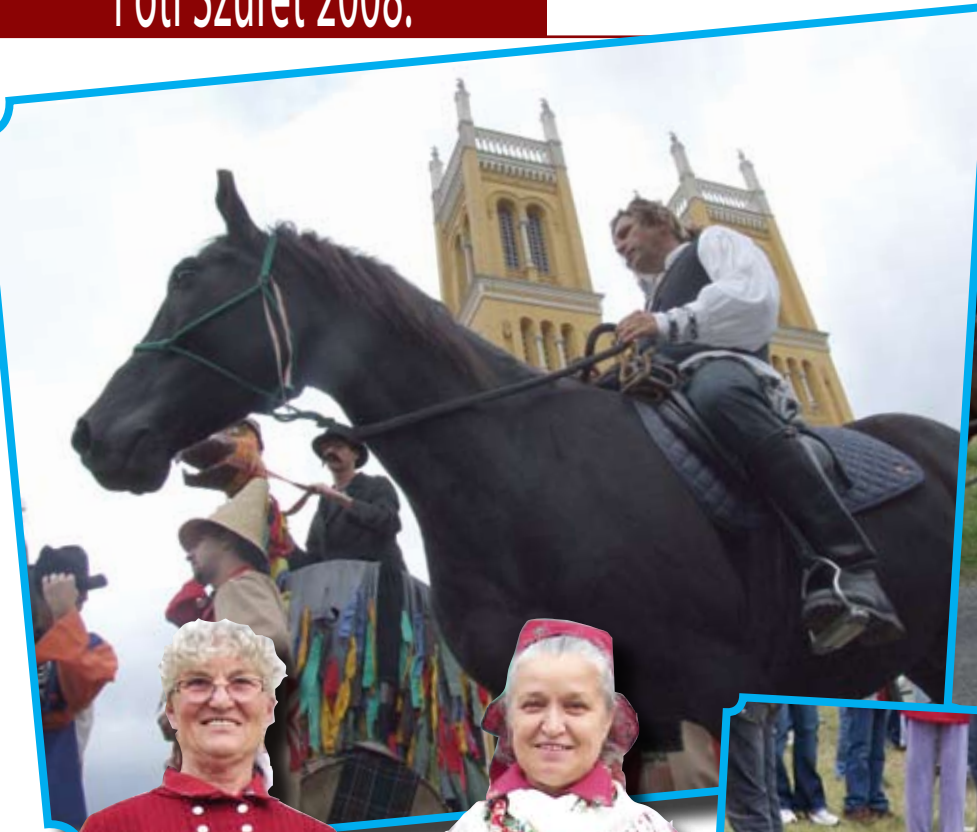
A FÓTCAFE weboldalának támogatói

Marco Polló pizzéria - www.marcopollo.uw.hu
RHR pozitív benzinkút Fót, Keleti Márton u.7.
Danielisz autóbontó - www.fotibonto.hu
Molnár Péter földmérő 06(30)9713-988
Petrolino benzinkút Fót, Kossuth köz 1.
ECOCRANES - Daruszerviz www.ecocranes.hu
Kalmár Lajos építési vállalkozó
Fótbball söröző Fót, FSE pálya
Perfektklíma Fót - www.minosegiklimak.hu



**CSATORNATISZTÍTÁS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS**
Professzionális szinten
06 / 30 3346-207







HIRDETÉS

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fóti, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellékek árusítása
Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokovási
bérelhető

Tel: (30) 203-5696

Szeptember 19-20-21-én a hagyományoknak megfelelően a Nemzetközi Gyermekmentő szolgálat védnökségével rendezte meg a Magyar Lovasterápiás Szövetség Fótton a Díjlovas és Fogyatékosok Lovasversenyét. Az időjárás nem fogadta ugyan kegyeibe az ideai rendezvényt, de a lósport szerelmeseinek, illetve a fogyatékosok életminőségét, nevelését, a parasport számukra széles körű elérhetőségét biztosító alapítvány tagjainak, vezetőinek kedvét ez sem szegte. Jó hangulatban, és ami a lényeg, nagyszerű versenyekkel telt az idei megmérettetés. A versenyek

Magyar Lovasterápiás Szövetség



ázigazdái és díjátadói között ezúttal is nagy számban jelentek meg a közélet agyjai. A teljesség igénye nélkül pár név: Lévai Anikó, Orbán Viktor pártelnök felesége, Dr. Polt Péter, a Magyar Köztársaság korábbi leg-
 őbb ügyésze, Kövér László, a Fidesz választmányi elnöke, Harrach Péter, az Országgyűlés alelnöke (az alelnök
 rral készült beszélgetésünket alább olvashatják), Gubás Gabi színművész, Szűcs Jenő, az „Aranycsatát” egykori jobbhat-
 édje, Tarsoly

Csaba, a Questor csoport elnök-vezére, Járai Zsigmond volt jegybankelnök.

Öti



Parlamentáris lovasunió

Beszélgetés Harrach Péterrel, az Országgyűlés alelnökével és Wichmann Tamás sokszoros világbajnok kenussal

- A sport, a lovaglás kicsit összekovácsolja a parlamenti pártokat is, ráadásul, ha jótékonysági céllal jönnek össze, még a hangnem is más - mondta Harrach Péter, a Magyar Parlament alelnöke Fótton, a lovasverseny helyszínén. - Sokszor járok itt Fót és környékén, hiszen nem messze van a választókerületem. Legutóbb tavaly augusztus 19-én mondtam beszédet a kisalagi parkban, most pedig korán keltem, hogy ideérjek és megnyissam a lovasversenyt.

Közben megérkezett Wichmann Tamás kenus, megszámlálhatatlan világbajnoki aranymedál tulajdonosa, aki hajnalban zárta be kiskocsmáját és 8 órakor már Fótton szürcsölte a kávéját.

- Örülök, hogy ismét hívtak, hiszen a lovakat és a lósportot szeretem, nagy megtiszteltetés, hogy segíthetek a gyermekeknek, és részese lehetek ennek a rendezvénynek.

Az egész világot bejáró kenussal és az alelnök úrral ezután kedélyesen elbeszélgetettünk Fót és a világ dolgairól, s megállapítottuk, hogy a sport valóban összehozza a különböző világnézetű embereket is. Talán csak azt sajnálhatjuk, hogy a Fóti Szüret reggelén városatyáink közül senki nem tisztelte meg a vendégeket és a négy lábúakat sem. Lehet, hogy ők nem tartoznak a lovasunióhoz...

sipi

SZOBAFESTÉS MÁZOLÁS TAPÉTÁZÁS

**Megbízható szakember
 korrekt áron, minőségi garanciával.**

Kisebb munkákat is rövid határidővel,
 fóliatakarással, bútormozgatással.

Diszítóelemek ragasztása
 (stukkó, rozetta, álmennyezet)

Ingyenes felmérés ! Telefon: 06(30)304-3934

Tele ovik

Zsúfoltak a fóti önkormányzati óvodák, és úgy tűnik, az egyházi intézmények nélkül komoly gondot okozna a városnak ezen alapfeladat ellátása - legalábbis ez derül ki az önkormányzat illetékeseitől kapott adatokból.

A két városi óvodába 165 új beiratkozót regisztráltak, így az Apponyi Franciska Óvodában 194, a Fóti Boglárka Óvodában pedig 451 gyermekről gondoskodnak majd. Ez a kihasználtság csak úgy lehetséges, hogy a csoportok 25-30 fős létszámmal működnek, ami nehezen mondható ideálisnak.

A gyermekváros területén működő 100 Juhocska Református Óvoda 54 gyermek elhelyezését biztosítja, köztük 17 új beiratkozót, míg a nagytemplom tövében működő Gondviselés Katolikus Óvoda 46 új beiratkozó révén 92 fős létszámról számolhat be.

Komoly gondot jelent Fóton a bölcsődei elhelyezés. Az egyetlen ilyen intézményben 30 gyermekről gondoskodnak jelenleg, közülük 17-et most írtak be a szülők, miközben 68 gyerek elhelyezésére lett volna igény.

Kulturális Örökség Napja Fóton

Az Európa Tanács védnöksége alatt negyvennyolc országban rendezték meg a Kulturális Örökség Napját. Ezen a napon megnyíltak olyan intézmények kapui is a nagyközönség előtt, amelyek máskor részlegesen vagy teljesen zártak.

A Kulturális Örökség Napját Fóton ismét autóbusszos városnézéssel ünnepelték. A buszok szeptember 20-án a katolikus műemléktemplom elől indultak és a Németh Kálmán Emlékház, Fáy préház, Vörösmarty kunyhó, Fóti Somlyó, Károlyi-kastély és park, Katolikus műemléktemplom útvonalon közlekedtek. Fót kulturális értékeit Molnár Krisztina, a Németh Kálmán Emlékházat Czinkota Lászlóné, a templomot Kertész Laura és Keserű Konrád mutatták be.

Megjelent a Fóti Figyelő első száma

Megjelent a Fóti Figyelő, helyi ismeretterjesztő folyóirat első száma. A tartalomról: 40 éves a fóti szüret - interjúk Katona Bélával, Bodor Ilonka nével, a Fóti Betyárral, illetve Dudás Andrással és Ilonka nével. Volt egyszer egy fóti mozi - beszélgetés Lakatos Imrénével, Csöpi nével, az utolsó fóti mozivezetővel. „Titkaim egyedül csak baltám tudja” - portré Németh Kálmánról. A fóti ev. Ref. Egyház története 1820-1893 között - Szabó Károly helyettes lelkész 1893-ban írt dolgozata. Fót személynevei - az elmúlt 250 év öt korszakában megkeresztelt, fóti gyermekek családneveinek vizsgálata.

Hatályon kívül

Hatályon kívül helyezte a Pest Megyei Bíróság Fót képviselő-testületének azt a két, 2008. május 5-én hozott határozatát, amely elvonta Bartos Sándor és Földi Pál alpolgármesterek hatáskörét. A Dr. Cséplő Beatrix bírónő által szeptember 22-én kihirdetett ítéletből az is kiderült, hogy fellebbezésnek helye nincs.

Testvérvárosi delegáció

Cseh Imre Attila alpolgármester vezetésével erdélyi testvérvárosunk, Balavásár küldöttsége járt Fóton szeptember harmadik hétfőjén. Az 5 fős delegációt a város képviselő-testülete a 40. Fóti Szüret alkalmából hívta meg. Az olasz testvérváros nem reagált a meghívásra.

Rendkívüli kt.

Szeptember 3-án rendkívüli ülést tartott a város képviselő-testülete (kt.), és döntött többek között a „Belterületi utak fejlesztésére” vonatkozó KMOP pályázaton való részvételtől, a Zsigri-tanya szabályozási tervének a módosításáról, az úgynevezett rakétabázis belterületbe vonásának előkészítéséről és a helyi polgárok kéréséről.

Nem az adóemelésre

A képviselő-testület szeptemberi ülésén úgy döntött, hogy 2009-ben is az ideai szinten maradnak a helyi adók. Határozat született arról is, hogy megkezdődik a polgármesteri hivatal átszervezése, ami miatt sor kerülhet a városi zeneiskola elköltöztetésére. A kt. döntött arról is, hogy kártérítést követel a felfüggesztett polgármestertől, illetve nem indít fegyelmi eljárást a város új jegyzője ellen.

52 hellyel előre

A hazai városok 2007. évi bűnügyi fertőzöttségének statisztikáját tette közzé a HVG, amiből kiderül: a 2007-ben elkövetett közvédas bűncselekmények száma alapján Fót a 274 város között a 182. helyen áll. Ez egyben azt is jelenti, hogy 2006-hoz képest 52 hellyel javított településünk a bűnügyi statisztikáján.

Fóti Ősz

A „40 év, 40 szüret” című szürettörténeti kiállítással vette kezdetét szeptember 12-én a hagyományos Fóti Ősz elnevezésű rendezvénysorozat, amelynek keretében számtalan kiállítás és előadás várja majd az érdeklődőket egészen október 31-ig.

Püspöki megnyitó

A Fóti Római Katolikus Egyházközség szeptemberi Missziós Hétvégéjét szeptember 12-én Dr. Beer Miklós váci püspök nyitotta meg. A program során megemlékeztek Fót egykori plébánosáról, a 100 éve született Dr. Schaub Zoltánról. Néhány nappal korábban Dr. Bábel Balázs, Kecskemét-kalocsai érsek tartott előadást Szent Pál életéről a katolikus közösségi házban.

CÖF-bringázás

A nem éppen kellemes idő ellenére idén is megrendezte a Civil Összefogás a Fótiakért (CÖF) az autómentes naphoz kapcsolódó kerékpározást. A péntek délutáni esemény résztvevői ezúttal is az Öregfalú és Kisalag között kerekedtek, hogy ezzel hívják fel a figyelmet a helyi kerékpárutak hiányára és az alternatív közlekedési lehetőségekre.

Változó ügyfélfogadás

A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Igazgatásrendészeti Osztályának ügyfélfogadási ideje és helye 2008. október 1-jétől megváltozik. Az ügyfélfogadás helye: 1133 Budapest, Pozsonyi u. 56. (telefon: 1/237-4343), ideje: kedd 08.00-11.00, csütörtök 08.00-11.00 és 13.00-15.00 óra





BOTOS VENDÉGLŐ



Asztalfoglalás: (27)358-041

**Fót, Dózsa Gy.u.20.
Nyitva: 12-22 óráig**

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk kedves vendégeinket!

HIRDETÉS



zetközi veteránjármű menetpróba

Fóti Motorbarátok



A h a g y o m á -
n y o k n a k
megfelelően szeptember első hétfőjén ismét a hegyi felfutó versenyek szabályainak megfelelő megméretetésre került sor a Fóti Motorbarátok Körének rendezésében.

A résztvevők a nevezésnél eldönthették, hogy gyártási év szerinti kategóriájukon belül gyorsasági vagy egyenletességi értékelést kérnek-e. Idén 50 veterán jármű nevezett, többségében motorkerékpárok, köztük igazi ritkaságokkal, mint például egy Matchless Silver Hawk, amelyből mindössze 27 darab készült a világon. Öt szépen restaurált autó és a gyermekmotorosok is lehetőséget kaptak a táv megtételére. A verseny (hivatalosan menetpróba) a már negyedik éve használt 3,8 kilométeres Régifóti út - Alagimajor, és az ez utáni balos kanyar mögötti célegyenes szakaszon zajlott. A viszonylag hosszú egyenesekből álló pályát szalmabálából készült lassítók tették technikásabbá.

A depó a Fóti Gyermekváros területén épült fel. Itt sátorozásra is volt lehetősége a résztvevőknek, továbbá itt történt a gépátvétel, az étkeztetés és az

eredményhirdetés is. A gépátvétel és az eligazítás után a versenyzők rendőri biztosítással vonultak a mintegy négy kilométerrel távolabbi versenyhelyszínre, majd a futamok végén vissza. Az eredmények kiértékelése alatt pedig jól szervezett, Fót főútjait bejáró felvonulással lehetett mulatni az időt. A versenyzők a Gyermekvárosban működő szakközépiskola tanulói által készített kerámia dísztagyokat és érmekeket vehettek át eredményeik elismeréséül.



A nagy múltú verseny életben tartásáért és sikeres lebonyolításáért a rendező Fóti Motorbarátok Körén kívül köszönet illeti Fót alpolgármesterét és egyben a verseny fővédnökét, Földi Pált, aki úgy az engedélyek kiadásánál,

mint a verseny lebonyolításánál maximális támogatást biztosított a klubnak. Kiváló munkát végeztek a kíséretet és a biztosítást ellátó rendőrök, polgárőrök és versenybírók is. Így ismét egy nagyon kellemes szombati eseménnyel gazdagodhattak a nézők és a résztvevők is. Az eredmények és a fotók, más számos érdekességgel együtt megtekinthetők a Fóti Motorbarátok Körének honlapján: www.fmbk.hu

Szabó Lajos

HIRDETÉS

**17 szobás panzió, 40-45 férőhely,
2-3-4 ágyas szobák, TV-vel**

**200 fős rendezvényterem
családi és céges rendezvényekhez**

**Étterem magyaros jellegű
konyhával, de specialitásokkal is**

**Esküvők rendezése óriási
tapasztalattal, segítőkészséggel**

**Saját parkoló, a ház előtt,
online foglalási lehetőség**

RING FOGADÓ

Mogyoród, Gödöllői út 77.
www.ringfogado.hu

Tel./Fax: 06(28)440-556
email: birohaza@vnet.hu



Kék hírek

Az előző számunkban megjelent, hogy egy gépkocsi felgyújtását tényként közöltünk. A gépkocsi-tűz valós volt, de a pontos ok megállapítása még folyamatban van, a vizsgálat folyik. Az autó tulajdonosa felhívta figyelmünket az objektív tájékoztatásra. Köszönjük. Eddig is erre törekedtünk, és ezután is ennek szellemében járunk el.



Az augusztus 25-től szeptember 25-ig tartó időszakban Fóton összesen 53 feljelentés történt. Helyszíni bírsággal 142 személyt büntettek, 6 személyt állítottak elő, 8 elkövetőt értek tetten. Biztonsági intézkedés, amely közveszélyes személlyel szemben történt, három esetben volt.

Az elmúlt hónapban az iskolakezéssel kapcsolatban hívtuk fel a szülők figyelmét egy-két apróságra, ezúttal a gépkocsivezetők figyelmét kérjük. Közlegnek a téli hónapok, ne feledjék, hogy 7 fok alatt ajánlott a téli gumi használata. Legyünk egymással toleránsabbak, hiszen a rossz idő negatívan befolyásolja hangulatunkat. Nagyobb, illetve hosszabb a fékút, még száraz úton is 7 és fél kocsihossznyi kell 50km/ó sebességnél, hogy biztonságosan megálljunk.

Észrevételeiket, segítő szándékú kritikáikat továbbra is szívesen vesszük.

Hajnal Kornél rendőrhadnagy

Sebességmérő készülék október havi vezénylés tervezete

Nap	Napszak	Helyszín
1.	Délután	Dunakeszi, Hunyadi u.
2.	Délelőtt	Fót, Szabó D. u.
3.	Délután	Dunakeszi, Pálya út
4.	Délelőtt	Dkeszi, Dr. Brusznai Á. u.
5.	Délután	Fót, Tessedik S. u.
6.	Délelőtt	Fót, Szabó D. u.
7.	Délelőtt	Dunakeszi, Pálya út
8.	Délután	Dkeszi, Batthyány E. u.
9.	Délután	Fót, Vörösmarty tér
10.	Délután	Göd, Rákóczi u.
11.	Délelőtt	Göd, Fő út
12.	Délután	Fót, Keleti M. u.
13.	Délelőtt	Dunakeszi, Fóti út
14.	Délután	Göd, Rákóczi u.
15.	Délelőtt	Göd, Nemeskéri u.
16.	Délelőtt	Fót, Tessedik u.
17.	Délután	Dunakeszi, Fő út
18.	Délután	Dunakeszi, Pálya út
19.	Délután	Dkeszi, Repülőtéri út
20.	Délután	Fót, Szabó D. u.
21.	Délelőtt	Fót, Keleti M. u.
22.	Délelőtt	Göd, Fő út
23.	Délután	Fót, Keleti M. u.
24.	Délután	Dunakeszi, Fóti út
25.	Délelőtt	Dkeszi, Dr. Brusznai Á. u.
26.	Délután	Fót, Tessedik S. u.
27.	Délelőtt	Dkeszi, Repülőtéri út
28.	Délelőtt	Fót, Szabó D. u.
29.	Délelőtt	Fót, Keleti M. u.
30.	Délután	Dunakeszi, Hunyadi u.
31.	Délelőtt	Dunakeszi, Fóti út

Szépirodalmi hasábkok

Az Andrassy úttól Recskig - folytatás

Mint előző számunkban is jeleztük, e havi lapunkban folytatjuk a szeptemberben megkezdett témát, s a súlyos tartalom okán további részleteket közlünk egy hónapja bemutatott szerzőnk művéből. Az alábbiakban tehát újabb epizódokat olvashatnak a kisalagi Madaras Ferenc ötéves internálásának történetét feldolgozó Recsken diplomata voltam „török követ” című könyvből - az Andrassy úti és dél-budai fejezetek után ezúttal Kistarcsa és Recsk gyötrelmes megpróbáltatásairól.

Madaras Ferenc: Recsken diplomata voltam „török követ” (részletek)

„1949 elején felröppent a hír, hogy a Buda-Déli internálótábor megszűnik, és kiköltöztetik Kistarcsára. Március közepe táján kezdtek összegyűjteni a megfelelő szakembereket. (...) Én is jelentkeztem villanszerelőnek... (...) A szivattyúházban volt egy ügyeletes internált (...) Többször összebeszéltünk, hogy a megadott időben verje ki a villany biztosítékát a szivattyúházban, olyankor beüzent, hogy jöjjenek ki a villanszerelők megjavítani. (...) Beszélőn sokszor megbeszéltük a hozzátartozóinkkal, hogy a megadott időben legyen ott a szivattyúháznál, mert akkorra beszéltük meg, hogy a biztosíték rossz legyen.”

„A nő ezred teljesen el volt kerítve... (...) A csavarhúzónk olyan volt, hogy a nyél belül üres volt, egy kupakkal lezárva a vége. Ebben szállítottuk a beledugott leveleket... (...) az egyik szobában a villanyvezetéket megblankoltuk, vagyis a két vezetéken a szigetelést lepucoltuk, és ha valamit kellett kézbesíteni, csak a két vezetéket összeérintettük, ezáltal rövidzárlat keletkezett, és nem volt áram. A körletirodán jelentettük, és már üzentek is a villanszerelőknek...”

„1950. október 25-én felolvasták az én nevemet is. Innen kezdődött az igazi félelem, a bizonytalanság, ami három évig tartott a recskli megsemmisítő kényszermunkatáborban. (...) Egy-egy barakkban körülbelül 160-170 embert zsúfoltak össze. Emeletes priccsek voltak, nyersfából, amit az előtte lévő napokban vágtak ki, mert az oszlopokon lévő héj nyers volt, és némely helyen maradt még madárürülék is. (...) A vizezés úgy volt megoldva, hogy minden barakkban volt 2 db 100-100 literes vashordó. Csak reggel lehetett kiüríteni, amikor már teljesen tele volt, legtöbbször már ki is folyt belőle... (...) Úgy éltünk, mint az állatok, csak az a különbség, hogy ők több ennivalót kaptak, mint mi.”

„... kijelöltek egy bizonyos magasságban egy szintet. Innen kellett a meddő anyagot letermelni... (...) Ahogy haladtunk befelé, annál messzebbre kellett hordani a kitermelt meddő anyagot. Ez úgy történt, hogy tróglitakat készítettünk. Két rúdból, hulladék deszkadarabokból és gallyakból lettek összetákolva, ami nem sokáig bírta a strapát... (...) Ha kevés volt rajta, az ávos felügyelő visszazavart minket és jobban meg kellett pakolni, közben a bokánkat rugdosták, hogy szaladva tegyük meg a távolságot... (...) ... esőben, hóban, fagyban, sokszor talp nélküli bakancsban vagy csizmában, mert az agyagos föld és az éles kövek hamar szétmárták a talpat...”

„1953 nyarán megkezdődtek a szabadulások, vagyis a recskli kényszermunkatábor végleges felszámolása. (...)... megjelent Tót főhadnagy, kezében egy listával. Kb. 10 nevet sorolt fel, mikor az én nevemet is említette. Hallottam, de nem hittem el, és tovább ültem a korláton. Többen kiabáltak nekem, hogy süket vagy? Nem hallod? Nagy nehezen tudtam felfogni, hogy ilyen is létezik 5 év után.”

L.I.

Újra megnyílnak a vitaminakták

A közelmúltban ismét több ellentétes hír látott napvilágot a vitaminokról. Van, aki ebben látja egészségünk kulcsát, van viszont, aki betiltaná. Hogy felhívja a figyelmet az egészségünkre leselkedő veszélyekre, a Cenzúrázott Egészség című sikerkönyv szerzője, Dr. Lenkei Gábor hétrészes nyíltlevél-sorozatban fordult a közvéleményhez.



Bár több Nobel-díjas kutató, mint Szent-Györgyi Albert vagy Linus Pauling már a XX. század elején felhívta a figyelmet a vitaminok jótékony hatásaira, a II. világháború után szinte eltűntek az ezekkel kapcsolatos kutatások és felfedezések. Meglehető, ez nem véletlen, hiszen egybeesik egy multimilliárdos üzlet, a gyógyszeripar előretörésével.

A történet még Hippokratésszel kezdődött, aki kifejtette, hogy nem érdemes a gyógyításhoz hozzányúlni sem, amíg a szervezet táplálkozási hiányállapotait nem szüntetjük meg. A vitaminokkal kapcsolatos kutatások aztán az 1900-as évek első felében, a modern kémia és biológia megjelenésével hatalmasat léptek előre. Akkoriban a nyugati társadalmak orvosi expedíciókat küldtek olyan kultúrák kutatására, ahol feltűnően egészséges és hosszú életű volt a népesség, mint például a hunzáknál. Minden esetben kiderült, hogy a vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag étrend volt az egészség kulcsa.



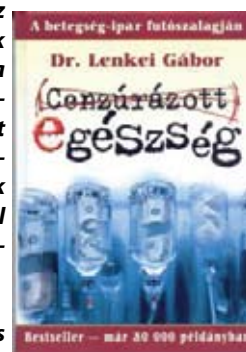
Testsúly problémák? Lehetséges tartós fogyás életmódváltoztatás nélkül?

Tudta, hogy le lehet fogyni természetes úton, szenvedés nélkül?

Dr. Lenkei Gábor kutatóorvos fejlesztése segíthet!
Nem csodaszer, de másokon már segített

Jelentkezzen a fóti Cora Áruházban a Posta mellett, vagy a Pólus Centerben!

Még az I. világháborút követően azonban a gyógyszerek utáni nyilvánvaló igény megerősítette az egyébként is terjeszkedő gyógyszeripart, akik tökeerős oktatási és kutatási alapítványokon keresztül irányításuk alá vonták az orvosképzést, és száműzték a vitaminok jótékony hatásáról szóló tanításokat a képzésből, sőt, a köztudatból is. Nem létező veszélyekkel riogatva a közvéleményt indokolatlanul alacsony mennyiségi korlátokat és ajánlásokat szorgalmaztak rendeletekbe iktatni, illetve ugyanerről igyekeztek meggyőzni a népegészségügyi hatóságokat.



Napjainkban az egészséges életmód- és táplálkozási kultúra reneszánszát éli, és egyre többen ismerik fel, hogy mit tehetnek egészségükért. Bátor kutatók és orvosok újra kinyitják a vitaminaktákat és nyilvánosság elé tárják az eltitkolt valóságot. Közéjük tartozik az ismert magyar kutatóorvos, Dr. Lenkei Gábor is, aki 2003-ban robbantott Cenzúrázott Egészség című könyvével. A doktor most hétrészes nyíltlevélben fordult a közvéleményhez, mert bármennyire kényelmetlen is az igazság, saját és gyermekeink egészsége a tét.

A Nyílt levél sorozat megtalálható a www.drlenkei.hu honlapon.

CORA Áruház –
Posta mellett Telefon: 06(27) 395-220
Pólus Center –
Tesco mellett Telefon: 06(1)416-1188



Üzletek, családi házak, objektumok védelme
csendes vagy hangos riasztással. Nyugdíjasoknak
rászorulóknak jelzőrendszeres, házi segítségnyújtás.

Tel: 06(20) 956-2496



Fóti haladás, kisalagi maradás

Szeptemberben lendületbe jött a Fóti SE: két hazai papírforma-győzelme mellett (amelyből az egyik a Kisalag elleni városi csata volt) két idegenbeli rangadóján 4 pontot gyűjtött, s közben hivatalosan is megkapta a nem hivatalos acsai pályán lejátszott mérkőzés 3 pontját, mindezzel pedig mind előrébb rukkolt a táblázaton. A kisalagiat az esélyesebbek elleni három vereség ténye miatt nem, a gólkülönbségéért viszont el lehet marasztalni, bár a mérleg másik serpenyőjében szépségtapaszként végre ott van az első siker.

A bajnokság folytatása nagyszerűen sikerült a fótiaknak - az addig hibátlan gödiek pályáján csapatunk végre a régóta várt-régen látott teljesítményt nyújtotta: a kapura mindvégig veszélyesebb, helyenként kifejezetten jól játszó és a küzdelmet erővel is jobban bíró FSE az utolsóelőtti percben a csere cseréjének góljával nyerte meg a fordulatos, izgalmas rangadót. Ezalatt a kisalagiat - ahogy várható volt - nem tudták megnehezíteni a tavalyi bajnok Sződ dögát: a gyorsan bekapott hazai vezetőgól után az első félidő hajrájái sikerült helytállni, a szünetig azonban eldőlt a három pont sorsa, s a második játékrészben már csak a gólarány volt kérdéses.

Az olyannyira várt helyi derbi a presztízsrangadók általános szokásától eltérően gond nélkül érvényesült a papírforma: a fótiak a kezdetektől beszorították a Kisalagot - az első félóra a Csepi-parádé jegyében telt -, bár a vezetést csak a nyomás enyhülése után, az első játékrész végén sikerült megszerezniük. A második 45 percben aztán számszerűen is kidomborodott a tudáskülönbség, végül Barna mesterhármasig, a KSC pedig becsületgólra jutott, így tulajdonképpen mindenki elégedetten vonulhatott le a pályáról.

Egy héttel később a fótiak a hajrában mentettek pontot a gödöllői egyetemisták otthonában vívott rangadón, a végén azonban még a győzelmet is megszerezhetette volna csapatunk a két ellentétes félidőt hozó találkozón. A kisalagiat kilenc ember ellen szereztek meg első győzelmüket: a létszámihiányosan felálló váchartyániak kétségbeesésüket még kiegyenlítették, a végén azonban Kovács Péter vezérletével nagyon sima sikert aratott a lehetőségek tömkelegét kidolgozó hazai csapat.

A hó végén az FSE magának tette nehezé az erdőkertesi „fakó” elleni meccset: a sokkal több helyzetet kidolgozó, ám azokat elhibázó hazai csapat kétségbeesés alatt eltékozolta, s csak feszült véghajrá után, a 91. percben sikerült begyötörni a győztes találatot. Ezalatt a KSC rekordvereségbe futott bele: a vácduki meccs sorsa öt percig sem forgott kockán, a 12 gól ellenére nem „tucatvereség” pedig a második félidői szépítések ellenére sem csak csúnya, hanem sajnos reális is - ami a bajnoki osztály szervezési gondjairól is árulkodik...

Luzsicza I.



Pest megyei III. osztály, VABU SPORT-

Gödöllői csoport:

2. forduló:

Acsa - Fóti SE 0-3 (utólag megállapított, fegyelmi eredmény)

4. forduló:

Göd SE - Fóti SE 2-3 (2-1)

Fót: Nádas T. - Nagy F., Csifári M., Báló Zs., Szatmári L. - Tóth B. (Salánki J.), Szász I. (Kapitány G.), Cill B., Ernyes I. - Puskás T. (Hegedűs Cs.; Orosz G.), Barna G. (Görbe T.)

Gólszerzőink: Szász I., Barna G., Orosz G.

Szöd - Kisalag SC 6-0 (3-0)

Kisalag: Csepi K. - Kunszabó G. (Benkő I.), Szánti Zs., Führer T., Kalma K. - Vass L. - Kovács Gy. (Liska S.), Kalászi T., Kovács P. - Karlovcsy F. (Mái S.), Gazdag I. (Kunszabó L.)

5. forduló:

FÓTI SE - KISALAG SC 4-1 (1-0)

Fót: Nagy Gy. - Nagy F., Püspöki L., Báló Zs. (Kovács R.), Szatmári L. - Tóth B., Szász I. (Görbe T.), Czill B. (Salánki J.), Ernyes I. - Barna G. (Orosz G.), Puskás T. (Hegedűs Cs.)

Kisalag: Csepi K. - Vass L. (Liska S.), Führer T., Kalászi T., Kovács Gy. (Cservena V.) - Kalma K., Tóth Zs. (Mái S.), Márkus L., Kovács P. - Karlovcsy F., Gazdag I. (Venczel Cs.)

Gólszerzők: Barna G. (3), Puskás T., illetve: Gazdag I.

6. forduló:

Gödöllői EAC - Fóti SE 1-1 (1-0)

Fót: Nagy Gy. (Nádas T.) - Nagy F., Püspöki L. (Pazar K.), Báló Zs. - Szatmári L., Csifári M. - Szász I., Czill B., Ernyes I. (Tóth B.) - Barna G. (Orosz G.; Kovács R.), Puskás T. (Görbe T.)

Gólszerzőnk: Czill B. (11-esből)

Kisalag SC - Váchartyán KSE 6-2 (2-1)

Kisalag: Csepi K. - Venczel Cs., Führer T., Kalászi T., Vass L. - Kovács Gy., Tóth Zs., Márkus L., Kovács P. - Mái S., Karlovcsy F.

Gólszerzőink: Kovács P. (4, egyet 11-esből), Tóth Zs., Kalászi T.

7. forduló:

Fóti SE - Erdőkeres KSK II. 3-2 (2-1)

Fót: Nádas T. - Nagy F., Püspöki L. (Csifári M.), Báló Zs. - Tóth B., Pazar K. - Szász I., Czill B. (Barna G.), Ernyes I. (Hegedűs Cs.) - Szatmári L. (Kapitány G.), Puskás T. (Kapitány B.)

Gólszerzőink: Puskás T. (2), Szatmári L.

Vácduka KSK - Kisalag SC 12-2 (7-0)

Kisalag: Csepi K. - Venczel Cs. (Tapodi T.), Führer T., Vass L., Cservena V. - Kovács Gy., Tóth Zs., Márkus L., Liska S. - Nagy I., Kovács P.

Gólszerzőnk: Kovács P. (2)

A bajnokság állása a 7. forduló után

1.	Vácduka	7	5	1	1	28-7	16
2.	Csomád KSK	7	5	0	2	34-11	15
3.	Göd SE	6	5	0	1	31-10	15
4.	Püspökháza	6	5	0	1	21-10	15
5.	Fóti SE	7	4	2	1	15-9	14
6.	Szöd	6	4	0	2	16-10	12
7.	Gödöllői EAC	5	3	1	1	13-8	10
8.	Erdőkeres II.	7	3	0	4	15-16	9
9.	Püspökszilág	6	2	1	3	10-15	7
10.	Szada	7	2	0	5	12-16	6
11.	Váchartyán	6	2	0	4	17-32	6
12.	Galgamácsa	7	1	1	5	9-26	4
13.	Kisalag SC	7	1	0	6	10-33	3
14.	Acsa	6	0	0	6	8-36	0

A kisalagi labdarúgás története I.

A kezdetektől a háborúig

Fót mai legfiatalabb városrészének létrejötté, benépesülése azonos időre tehető a labdarúgás világhódító útjának kezdetével. A magát a legnépszerűbb sportággá villámgyorsan kinövő játék először 1926-ban találkozott szervezett keretek között Kisalaggal - a közben eltelt 82 évben pedig kijutott mindenből, ami csak jellemezheti az amatőr kiscsapatokat: sikert, kudarcot, többszöri megszűnést és újjáalakulást egyaránt megélhetett, aki bármilyen minőségben a kisalagi csapat mellé sodródott. S mint bevezetőnkben, az előző számban utaltunk rá, nem kevesen vették körül Kislag fociját, így ki-ki magára, ismerősére, rokonára bukkanhat: hívunk tehát mindenkit egy kis időutazásra - a labda körül!

A Kisalagi Sport Egyesületet 1926. május 4-én alapította saját és az egyre növekvő lakosság igényére, örömeire 22 helyi sportbarát, egyetlen szakosztállyal. A klub első elnöke Törő Imre föld-birtokos, társelnöke Wágner János tisztviselő, alelnöke Bihary József számtanácsos volt, de a vezetőségi tagok - és a legelső csapat játékosai - között ott találjuk többekkel együtt neves fadaragó-szobrászunkat, Németh Kálmánt, Eöry (Hitter) Barna tanítót, Gulyás Gyula telefonműszerészt, Pus-

kás Károly nyomdászt és Csányi Imre asztalosmestert is, bár a csapattagok zöme még a fővárosból járt ki. Az ekkor még kéksárga színekben pompázó csapat első pályája a mai Bokor és Rév utcák sarkán volt, akkoriban még távol eső helyen a lakott részekről.

Az első csapat fél évtizedet sem élt: az 1929-ben kezdődő gazdasági világválság még a lelkes amatőrök működésére is kihatott, így csak néhány év múlva, az első világháborús veterán futballrajongó, vitéz Cserményi



AZ ELSŐ KISLAGI CSAPATOK EGYIKE
A '30-AS ÉVEKE ELEJÉRŐL

Lehel Kislagra érkezésével költözött újra élet a helyi együttesbe. A költözés szó szerint is értendő: 1934-ben a településrész fölött akkor még fennhatóságot gyakorló Dunakeszi képviselőtestületétől kértek a klubelőjárók a lakossághoz - a szurkolókhöz és a reménybeli utánpótláshoz - közelebb eső területet, s az évtized végére ki is alakították a jelenlegi pályát, amely azóta is a kisalagi focisták otthona. Ekkor változott meg a csapatszín is - a támogatókat felkutató, csapat-szervező Cserményi Lehel klubszimpátiáját követve - a ma is viselt zöld-fehérré. A felnőttgárda mellett ifjúsági és öregfiúk-együttes is működött, s a csapatban ekkor már javarészt helyiek szerepeltek. A játékmínőséget és -erősséget jellemzi az időből fennmaradt eredmény: a bemutatómeccsre Kislagra érkező Újpest ellen 2-2-es döntetlent értek el a helyiek! Nem véletlen, hogy a csapat játékosai közül Forró Ernő és Papp Tibor később az NB II-ig, Tolvaj Lajos és Wolhram János pedig az NB I-ig jutott. Sőt, utóbbi - már a felvett Kisalagi néven - az NB II-es Nemzeti csapatát egy szezonban lött 56 góljával szinte maga juttatta fel az élvonalba, majd 1938-ban Németország ellen a válogatott címeres mezét is magára ölthette, s a döntetlennel (1-1) végződő találkozón kapufát lött. (A később a kisalagi csapatnál edzőként, vezetőként is tevékenykedő Wolhram (Kisalagi) Jánossal következő részünkben külön is foglalkozunk.) 1940 körül a csapatot erősítette a háború utáni főtí-kisalagi közéletet nagyban meghatározó Rajkó Lajos, de ebből az időből fennmaradt játékosként többek között Blaskó Lajos, Hornyák István, Varga István, Schumeth Ferenc, Haraszti József, Elek László, Bartus László és Gulyás Sándor neve is. Az ifjúsági csapatban Schósz Vilmos, Letfusz Károly, Hornyák János, Kabatek Rudolf, Szócs Ferenc, Hornyák János, Hajdú Aladár és Gál Tibor nevével találkozhatunk, támogatójuk Luttye Jenő, aki viszont az öregfiúknál húzott mezt. A veteráncsapat tagja volt id. Rung György cipész is, aki saját ingatlanán - a mai ökumenikus iskola helyén - vezette az egyesület által időközben kiváltott italmérési engedéllyel működő vendéglőt. Ez a létesítmény biztosította a csapat anyagi biztonságát, itt kaptak öltözöt is a focisták, s a hely szellemének, az itt lefolyt mulatságoknak, táncdelutánoknak köszönhetően a kisalagi sport mind jobban összefonódott a kulturális élettel. Az idill azonban csak a '40-es évek elejéig tartott: 1942-ben nyolc labdarúgót is frontszolgálatra hívtak be, ahonnan négyen nem tértek vissza. A sport helyét átvette a fegyverdörgés...

A háború után végül újjászervezve, új keretek között működött tovább a kisalagi labdarúgó-csapat - de ez már a következő rész tartalma..

L.I.

Kézi-gépi szerszámok szakkereskedése nyílt Fóton

A Renault Békési és a Gladiátor edzőterem közötti szakaszon (Móricz Zs. út) több sikeres vállalkozás is működik, működött eddig is. Ezen vállalkozások közé „ékelődött” be egy hézagot kitöltő kereskedés, a Szerszámker Európa Kft.

Az üzlet a jól ismert MISIVILL villanszerelési anyagok kereskedésének épületében (Fót, Móricz Zs. út 39/A) nyitotta meg kapuit. Kapitány György tulajdonost kérdeztük, mondja el, mit is árulnak?

- A kézi-gépi szerszámok komoly palettáját, amelybe beletartoznak a profi és barkácsgépek ugyanúgy, mint a mérés- és hegesztéstechnikai szerszámok. Emellett forgalmazunk még szögeket, csavarokat, egyéb kötélemeket és több nagy cég is ránk bízta gépeinek kizárólagos forgalmazását.

Budapest és Fót között a barkácmultik szépen megtelepedtek, hagynak elég levegőt?

- Nálunk nem tudnak olyat kérni vásárlóink, amit ne teljesítenénk. Azt hiszem, ezzel el is mondtam a lényegét. Biztos Ön is járt már úgy, hogy vásárolt egy gépet, elromlott, aztán Önnek kellett fűhöz-fához rohanganálni. Nálunk ez egyszerűen működik, nem csak eladjuk a gépeket, hanem a garanciális javítást is mi intézzük!

Nem hangzik rosszul, az üzlet szép, tele áruval. Mit mondhatnánk, sok sikert kívánunk!

Nyitva tartás:

H – P: 07-17 Szo: 07-13 óráig
Telefon: 06/27 816-202

Tó-vendéglő Fót

Asztalfoglalás: 06(27) 360-586

Október 17.péntek
Nagy kékfrankos teszt!
12 féle bor kóstolása,
minősítése, vacsorával.
A desszert és a
vörösbor találkozása.



Október 25. szombat
Zenés, táncos nosztalgiaest,
vacsorával.
70-es, 80-as évek zenéjével

November 7.péntek
Takler borvacsora
2006-os csúcsborok és
2008-as frissborok



ÚJ SZOLGÁLTATÁS!

OKTÓBERTŐL ÉTEL HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
KISZÁLLÍTÁS HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG 12-21 ÓRÁIG



MANDARIN

E g é s z s é g h á z

Egészségházunk létrehozásával elsődleges célunk, hogy betegeink, vendégeink szép környezetben, kellemes hangulatban tudjanak gyógyulni, szépülni.

Magasan képzett **gyógytornász szakembereink** gondoskodnak róla, hogy Ön maximális segítséget kapjon betegségének gyógyulásához, fájdalmainak enyhítéséhez illetve a mindennapi terhek viselésének könnyítéséhez.

Masszőreink – gyógytornászaink együttműködésével – összeállítják az Önnek leginkább megfelelő masszázsterápiát. Ha csak pihenésre, kikapcsolódásra vágyik, próbálja ki relaxáló és frissítő masszázsunkat.

Nagy szakmai tapasztalattal rendelkező **kozmetikusaink** segítenek az Ön szépülésében és fiatalságának megőrzésében. A testkezelések hatását nagymértékben növeli a szalonunkban működő **infratréner**, napjaink leghatékonyabb fogyaszto és méregtelenítő berendezése.

GYÓGYTORNÁ

Gyógytornászaink egyéni foglalkozások során testre szabott, egyedi kezelési eljárásokat alkalmaznak. Cél a mielőbbi teljes funkció visszaállítása, a fájdalom megszüntetése. Nagy gondot fordítunk a betegségek megelőzésére szűrővizsgálatokkal, tanácsadással.

• **Mozgásterápia:** az ízületek mozgásterjedelmének és az izmok erejének, rugalmasságának visszaállítása.

• **Manuálterápia:** kézzel végzett diagnosztikus és terápiás fogások összessége, amelyek a csont és izomrendszer működési zavarainak felismerésére és kezelésére irányulnak.

• **McKenzie-módszer:** a gerinc és a végtagok ízületi problémáinak diagnosztizálására és kezelésére használható. Nyak- és derékfájdalmakat, porckorongsérvet kezelhetünk ezzel a technikával.

• **Schrott terápia:** tartáshibák, gerincferdülések, Scheuermann kór háromdimenziós kezelése. Lényege a korrigált testtartás megérettetése és ebben a helyzetben végzett gyakorlatok által a megfelelő izmok erősítése, nyújtása.

• **Intimtorna:** az alhas kötőszöveteit, szerveit védő egészségnevelő program, nőknek és férfiaknak is.

Megújult tornatermünkben kiscsoportos (4-5 fős) foglalkozásokat indítunk.

Ajánljuk mindazoknak, akik nem szeretik vagy nem bírják a fitness termék által diktált

gyors tempót, félnek a sérülés veszélyétől vagy a régi fájdalmak kiújulásától. Egészségházunk nekik is kínál megoldást csoportos, gyógytornász által vezetett órák keretében. Az órákon maximum 4-5 fő vehet részt, ezért előzetes bejelentkezés szükséges. Az alacsony létszám lehetővé teszi, hogy terapeutánk minden ember tornáját figyelemmel kísérje, illetve, hogy a csoport tagjai egymást a fejlődésben ne akadályozzák. Óratípusok:

- általános átmozgató torna
- intimtorna
- tartásjavító, lúdtalp torna gyerekeknek
- gerinctorna fitt-ball segítségével
- csonttritkulást szinten tartó gyógytorna

KOZMETIKA

• Alap kezelések

Tisztító, regeneráló arc- és dekoltázskezelések, tini kezelés (fiúknak is), hátkezelés

• Testkezelés

Tekercselés, cellulit kezelés

• Elektrokozmetika

lontoforézis, ultrahang, arcvasaló, VIO, Bioptron lámpa

• Szórtelenítés

Hagyományos és patronos gyantával

• Sminkelés

Alkalmi és hétköznapi sminkek

INFRATRÉNER

Az infratréner (infrabicikli) egy forradalmian új technológia a cellulit ellen. Rendkívül hatásos eszköz a méregtelenítés és a testsúlycsökkentés terén illetve az alakformálásban is, mivel a kezelése alatt jelentős mennyiségű méreganyagokkal telített folyadék távozik a szervezetből verejtékezés útján. Szigorú pulzus-kontroll mellett egyénre szabott edzést állítunk össze vendégeink részére. A berendezésben 40-50 percet kell eltölteni könnyű tekeréssel, ezalatt szervezetünk **600-800 kalóriát éget el**, ami egy 15-17 km-es futótréningnek felel meg. Az intenzív 15 kezelésből álló kúra várható eredménye **3-8 kg fogyás**.

MASSZÁZS-TERÁPIÁK

Svédmasszázs: csökkenti a fájdalmat, felgyorsítja a sérülések utáni felépülést, megakadályozza a nem használt izmok sorvadását, enyhíti az álmatlanságot, fokozza az éberséget, de mindenekelőtt elősegíti a relaxációt és csökkenti a stressz hatását.

Reflexzóna- illetve talpmasszázs: a reflexológia kimutatta, hogy a testszervek és a bőrfelület meghatározott pontjai között kapcsolat áll fenn, amely a talpon lévő reflexzónákon a legkifejezettebb. A szerv rendellenességei túlérzékennyé, nyomásra fájdalmasá teszik a neki megfelelő ref-

lexpontot, a fájdalmas pont a megfelelő szerv betegségére utal. Ez a kapcsolat kétirányú, tehát fordított irányban is hatékony: a fájdalmas zóna masszírozásával serkenthető a hozzátartozó szerv öngyógyítási folyamata.

Gyógymasszázs: célja a vérkeringés javítása és a feszes, fájdalmas testtájékok fellazítása. A simító, dörzsölő, gyúró fogások használata során felgyorsulnak az élettani folyamatok.

Shiatsu: kezelés közben az érzékelésen és az érintésen alapuló támogató kommunikáció valósul meg. A kezelés az egész testet érinti, vékony pamut ruhában történik, és különleges, kellemes élmény. A shiatsu professzionális gyógmód. Magyarországon alternatív mozgás- és masszázsterapeuta szakvizsgával rendelkező természetgyógyász használhatja.

Cellulit masszázis: javítja a keringést, a nyirokkeringést és a szövetek oxigénellátását, frissességét. Elősegíti, hogy a nyirok a nyirokcsomókon keresztül a véráramba jusson és onnan kiürüljön. A masszírozott testtáj kerülete csökken.

Egészséges gyermekcipő SUPI+

A hosszan előrevetett magas, erős kéreg, a kifelé döntött sarok a biztos kényelmes járást teszi lehetővé és megakadályozza a lúdtalp kialakulását. A széles gömbölyű orrforma, az egyenes belső oldal, a belső alátámasztás nélküli szerkezet (betét nélkül) a láb szabad mozgását, izomzatának erősítését segíti. A természetes, puha anyagokból készült cipő az egésznapos kényelmes viseletet, a láb jó szellőzését biztosítja. A könnyített szerkezetű, széles mikroporózus gumitalp a könnyed járást teszi lehetővé. Viselése a gyermek lábra állásától serdülő korig ajánlott. 18-38-as méretig kapható szandál, átmeneti cipő és bundabakancs.

Élővércsepp analízis

Mindössze néhány cseppnyi, ujjbegyből vett vére van szükség hozzá, melynek levétele után azonnal elvégezhető a test sötétlátóterés mikroszkóppal. Egyetlen csepp vér vizsgálatával megállapítható például:

- a baktérium flóra egyensúlya
- kórokozók jelenléte
- érelmeszesedés, trombózis korai jelei
- hormonháztartás állapota
- emésztés felszívódás hatékonysága
- daganatos elváltozásokra utaló jelek
- sav-bázis háztartás állapota

Az egészségház új szolgáltatásai:

ÁLLÓ SZOLÁRIUM új!
SVENVEDÉLYBETEGSÉGEK új!
KINEZIOLÓGIA új!
BACH-VIRÁGTERÁPIA új!

ÉLŐVÉRCSEPP ANALÍZIS

Az élővércsepp analízis átfogó jellegű vérvizsgálat. Fontos felvilágosítást ad a vér alakos elemeinek minőségéről és működőképességéről. Néhány cseppnyi vér az újjbegyből, mellyel elvégezhető a vizsgálat. Ezt mi is látjuk és a vizsgálatot végző orvos, a mikroszkóp segítségével, és pontos magyarázatával megértünk.

Néhány példa:

- látható a szervezet ásványi anyag/vitamin hiánya
- sav-bázis egyensúly zavarai
- daganatos elváltozásokra utaló jelek
- érlemeszesedés, trombózis korai jelei
- egyes szervek meggyengülése
- baktériumok, paraziták, gombák jelenléte
- emésztés, felszívódás hatékonysága, stb. ..

Felvilágosítás, bejelentkezés a vizsgálatra:

Sziklás Mari 06 30 3848790

Fodor Ildikó 06 20 9150315

Következő vizsgálat Fótton: 2008. október 21. (kedd)

Vizsgálat helye: Fót, Béke u. 70./a

Vizsgálat díja: 6000.-Ft

ÍZISZ SPIRITUÁLIS MŰHELY

Fót, Béke u.70./a Tel:06(30)38-48-790

Energetikai kezelés(reiki) Mari
Kártyavetés (30)38-48-790
Méregtelenítés talpon keresztül SPA géppel
Életenergia hatás növelés CHI géppel

Biorezonancia kezelés Ildikó
vérnyomásmérés (20)91-50-315
Biotron lámpás kezelés

Gyógy és stresszoldó masszázs
Laci (20) 95-79-704
Asztrológia: Ildikó (20) 209-9299

Allandó programok
Minden páros hét kedd 18.30-tól meditáció
Minden páratlan hét kedd 19.00-tól
Csikung - Böbe (30)538-36-02
Alkalmanként: aurafotózás - elemzéssel
Tanfolyamok! (Pl:Angyal és Reiki stb)
valamint előadások

Gyógyító és egészségmegőrző programjaink minden hónap első csütörtökön du. 16-20-ig ingyenesen vehetők igénybe! Szeretettel várunk minden érdeklődőt és gyógyulni vágyót!

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

Vaillant Viessmann Westen Konvektorok Tűzhelyek

H&H Kft.

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151
Ügyeleti szám : 20/9726-762
e.mail: handhgas@invitel.hu
Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig

Dr.GAS a gázszerzők kezén lezán

TÜV CERT ISO 9001:2000 Zertifikat: 75.100.9657 TÜV Rheinland InterCert

Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unical

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítását, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülékek felújítását(gyári alkatrészzel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása?
Ellenőriztesse gázkészülékeinek tüzelési technikai hatásfokát, hitelesített füstgáz-elemző Fűtéskorszerűsítési tanácsadás technikusaink közreműködésével.

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers

Gladiator EDZŐTEREM



www.gladiatoredzoterem.hu



Fót, Móricz Zs.u.31.

A mozgás élvezet! Változtass az életeden! Élvezd az életet! Gyere, mozogj és tornázz a legnagyobb biztonságban és kényelemben a Gladiator edzőteremben!

Milyen mozgásfajtát szeretnél?

izomfeszítő tornák - alakformáló torna

Softball (labdás torna) Xco (kar, láb, törzs tornája)
zsírégető step aerobic Pilates (a gerinc és a törzs tornája)

kardio edzés (szív,tüdő, keringés)

Spinning® (tekerés állóbiciklin)
Kangoo Jump® (ugrálj a rugóscipővel!) Kickbox (árnyékbox zenére)

Test és a lélek tornái:

Hatha jóga, Hastánc, Pilates
Gyerekeknek: Balett (ovisoknak, kisiskolásoknak), ovisorna
Szabadtéri és termi kerékpáros edzések

Nézd az órarendet a www.gladiatoredzoterem.hu -n,
vagy gyere be a Fót, Móricz Zsigmond u. 31-be! Ave !!

CSERÉPKÁLYHA - KANDALLÓ CSEMPEVARÁZS

Dunakeszi, Fő út 98.

Nyitva: Hétfő-péntek 9 - 17 Szombat 8 - 12

Tel: 06-27-631-583; 06-30-913-6989



Cserépkályhák
kandallók
búboskemencék
kerti grillek

tervezése, forgalmazása, építése.

Központi fűtésre köthető kandallóbetétek kaphatók.

Cserépkályha átrakást vállalunk.

Kivitelező :

Koch Tibor 06/30 394-7862

Kandallóburkolatok

akár 50%-os kedvezménnyel



Unitop

KÖZMŰ ÉS BETONÜZEM

VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.
(A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509

Mobil: (70) 9413 709

AKCIÓ ! (Áfás árak)

- Gyephézagos rácskövek 60x40x10	408Ft
- Járólap 40x40x6	264Ft
- Vízóra akna	26.400Ft
- Kerítésoszlop	1.320Ft

Zsalukövek - pincfalazó elemek - szegélykövek
0-24 kavics - vakoló homok - termőföld eladás szállítással
gépi földmunka - tereprendezés - pinceföld kitermelés

Transzportbeton, betonkiszállítás
mixeres és billenős autóval és
betonszivattyúzás

Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70. Full-Fa Kft.

Tel:(27)360-467 Mobil:(30)449-4591, (30)241-1655



Certain Teed
Amerikai zsindelek



VELUX
Tetőtéri ablakok

Nyitva tartás:
Hétfőtől-péntekig
08-16 óráig
Szombaton
08-12 óráig

Kereskedőket is
kiszolgálunk

Házhozszállítás
Gombamentesítés

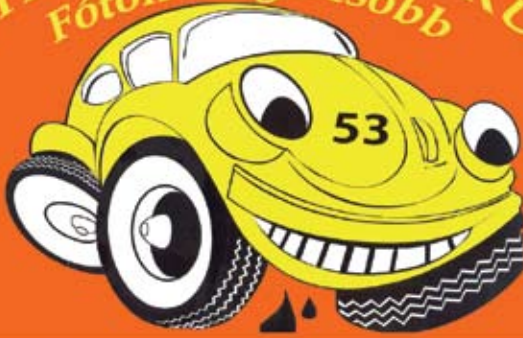
Díjmentes válogatás
Gyalulás, méretre
vágás

Tetők generál
kivitelezését
vállaljuk



Fót, Kossuth köz 1.(Tüzép mellett)

PETROLINO BENZINKÚT
Fóton a legolcsóbb



TÁRSASTÁNC oktatás Fóton a
RIO RITMO Tánc Klub szervezésében

Ismerkedj meg a Standard és Latin-amerikai táncokkal,
a Mambo, Salsa és a Rock'N'Roll alapjaival.

Tanfolyamok indulnak Gyermekek (5-8 éves korig),
Ifjúsági (9 éves kortól) és Felnőtt korosztályban,
kezdőtől a versenyző szintig.



Bővebb információért látogass el
honlapunkra a www.rioritmo.fw.hu
címrre, vagy hívd Méri Ildikó
táncoktatót a 06-70/339-0155
-ös telefonszámon.

tanfolyamok * nyitótáncok * fellépések
edzőtábor * közös bulik



SZEMÜVEG

Nyitva:
H-P : 9h-18h
Szo : 9h-11h

fehér
OPTIKA
FÓT

Vörösmarty tér 4.
(27)360-227

fehér Optikus, a jó szemüvegek mestere

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybeváltás

**Szeretettel várjuk
üzletünkben!**



BÚTORHÁZ

Új és használt bútorok adás-vétele
Új lakberendezési, felszerelési tárgyak

Hagyatékát megvásároljuk
szükség esetén szállítását megoldjuk

2151 Fót Vörösmarty tér 1.

A Dózsa ABC mellett

TEL.: 06(30) 232-4428

B- Folk Bt. Öreganyám boltja
Fót, Béke 34.

**Fornetti látványpékség -
Házi füstölt és töltelékárú
Tartósítószer nélküli, fatüzelésű
kemencében sült kenyér
ÚJDONSÁG!**

**Bodag (hagymával, kolbásszal,
szalonnával töltött népi étel)
Rakott sertésfejhús, háziszír
Házi tészták nagy választékban
Friss háztetőzés Zöldség és gyümölcs**

**Újra
megnyílt**

Nyitva H - P: 06-20
tartás: Szombat: 07-20
Vasárnap: 07-13

JÓ EGÉSZSÉG  ENTRUM

ALAPÍTVÁNY

ÉRSZŰKÜLET ? MAGAS VÉRNYOMÁS ?

- alsó végtagi, nyaki, szívkoszorúér
- cukorbetegség okozta érszövődmény
- lábszárfekély kezelése
- csontritkulás, ízületi panaszok
- potencia zavarok, immunrendszer erősítése
- méregtelenítés, mozgásszervi betegségek

Klinikailag igazolt új és hatékony gyógymód
MOFETTA gázkabin és MICROSTIM
hangterápiás készülék segítségével

Üdülési csekket elfogadunk!
Érdeklődni 0630/4833158

CSAVARÁRU - BARKÁCSBOLT

- **Inox rozsdamentes csavarok**
- **Lemez csavarok**
- **Kötőelemek**
- **Szerszámok**
- **Barkácslécek**
- **Zárak**
- **Szögek**
- **Fém és műanyag dübelek**



2151 Fót, Deák Ferenc u. 32.
Nyitva: H - P: 07-18, Szo:07-12 óráig

Tel: 06(20)468-4483 Email: faczan.kinga@gmail.com



Könyvelőiroda Hölaki Számviteli Szolgáltató Kft

Több mint 10 éves szakmai tapasztalattal várjuk leendő ügyfeleinket!

Irodánk

2151 Fót Rév u.116.

Mobil:

06-20-3266-530

06-30-6406-935

Tel/fax:

06/27363-935

Email:

holakij@t-online.hu

Szolgáltatásaink

- * Cégalapítás
- * Könyvelés
- * Bérszámfejtés
- * Adótanácsadás
- * Adóhatósági és Önkormányzati ügyintézés
- * Könyvvizsgálat



Szépítse meg kezét a segítségemmel! Szeretettel várom Fóton ahol kézápolással, és műköröm építésével állok vendégeim rendelkezésére.

Tip zselé szett: 3900Ft (díszítéssel együtt)

Tip zselé töltés: 3600Ft(díszítéssel együtt)

Bejelentkezés:06 30 698 5975



Tengerszem Masszázsszalón

Megnyit!

Szolgáltatások:

- Ayurvédikus(indiai,olajos)masszázs
- Ayurvédikus arckezelések
- Lávaköves masszáz
- Tegerterápiás test és arc kezelések
- INFRAZAUNA

2151 Fót Vörösmarty u. 20.

Sebestyén Viktória

06-20-9-176-232

Októberi AKCIÓ:

1 órás masszáz 3800ft

VERESEGYHÁZ ÉS VIDÉKE TAKARÉKSZÖVETKEZET

VILÁGTAKARÉKOSSÁGI N A P

alkalmából

A VERESEGYHÁZ ÉS VIDÉKE
TAKARÉKSZÖVETKEZET

2008. október 31-én
pénteken
8 – 16 óráig

az évek folyamán megismert betéti
fajtákkal,kiemelt kamatozású
Takarékszervény betét konstrukcióval
várja Tisztelt Ügyfeleit.

**A nap folyamán minden betétet
vagy folyószámla betétet elhelyező
Ügyfelünknek ajándékot adunk**

TAKARÉKSZÖVETKEZETÜNK

2008. október 15. és november 15.
között forgalmazott kiemelt kamatozású
Takarékszervény betétének

elérhető hozama:

1 hónapra	4,0 %
2 hónapra	7,0 %
3 hónapra	13,0 %

**A három hónap alatt elérhető hozam
(EBKM) 8,07 %**

Bővebb információért forduljanak kirendeltségeinkbe:

Veresegyház, Fő út 53., Fót, Dózsa Gy. út 54.,
Órbottyán, Rákóczi út 115., Erdőkertes, Nemes u. 2.
Mogyoród, Gödöllői út 18/a. Váchartyán, Fő út 23.,
Vácrátót, Petőfi tér 4.,Dunakeszi, Fő út 66.,
Nagymaros, Király u. 1/a., Szokolya, Fő út 63.,
Letkés, Dózsa Gy. u. 16.,Verőce, Árpád u 27.
Kosd, Eöszy L. tér 1.,Vác, Zichy H. u. 23



Takács Sándor (20)9346-673, (20)5688-336



**Földmunka
bontás útépítés
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás**



Töltőföld * Termőföld * Sóder * Töltősóder * Martaszfalt * Betondaralék

FÖLDMÉRÉS
FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
MOLNÁR ÉS TÓTH

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

Műszaki vizsgáztatás helyben

- Eredetiségvizsgálat
- Zöldkártya
- Autómentés, javítás
- Kárfelvétel
- Teljeskörű biztosítási ügyintézés
- Lakatosmunka, fényezés
- Kötelező és casco biztosítás kötés
- Gépjármű átírási ügyintézés

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel: (27)363-673 mobil:(20)938-3517

FODRÁSZAT

Székely Edit Puskás Mónika
(Edit néni)

Fót, Béke u. 70.
Tel: 06/27 358-287

Nyitvatartás:
H: Zárva K-P: 9-18 Szo: 8-13 óráig

INGYENES

- Helyszíni szemle
- Tulajdoni lap beszerzés
- Értékelés, tanácsadás
- Digitális fotókészítés
- Számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

- Hivatalos értékbecslést
- Adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel
- Földhivatali ügyintézés
- Telkek, nyaralók, lakások, családi házak közvetítését, bérbeadását



HARAI INGATLANIRODA
Fót, Móricz Zs.u. 3. Tel:27/538-475 Fax:27/538-476
(Buszpályaudvarnál) Mobil: (30)9713-836 (30)9486-270
www.haraingatlan.hu

**15 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör,
friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa.**

Ingyenes hitelügyintézés

DÖM-TECH Fót, Vörösmarty u. 8.
Tel/fax: (27)632-282
www.domtech.hu Mobil: (70)336-7755
Nyíltva: hétfő-péntek 8-17h szombaton 8-12h

dryvit
Hőszigetelő
rendszerek

Gipszkarton
rendszer
Rigips

KNAUF INSULATION **URSA** **ROCKWOOL**
Tetőtéri hő és hangszigetelő anyagok

Buderus Fűtéstechnika
SAMSUNG Klímák-
HITACHI szereléssel
Inspire the Next
BOTAMENT Csemperagasztók
fugázók
REVCO Színezővakolatok
VELUX Tetőtéri ablakok
Schindler

AKCIÓS TERMÉKEINK

NIKECELL-DRYVIT
POLISZTIROL LEMEZEK 44-48% KEDVEZMÉNY
HŐ ÉS HANGSZIGETELŐ ÜVEGGYAPOT TERMÉKEK - 55-58%

Veresligetben, csendes környezetben
700-1200nm-ig
**ÖSSZKÖZMŰVES
ÉPÍTÉSI TELKEK
ELADÓK!**



Három lakásos sorházakban
110-120nm-es,
tetőtér-beépítéses lakások
akciósan leköthetők

Tel:(20)338-9375
www.unitop.hu