

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE



Havonta megjelenő magazin

II. évfolyam 5. szám, 2008 május
www.fotcafe.hu

INGYENES
KIADVÁNY

LENNI vagy NEM LENNI...



• Fáy-iskola megnyitó



• Fóti labdarúgás



• Szabó Miklós



• Kemenesi Tivadar



Kisalagi Lottózó és Internet Kávézó

Fót, Németh K.u.59. Tel/fax:06/27 362-041



Nyomatópatronok, tonerek



Új és utángyártott
Töltés egy napon belül

Kifizetések
2 millió forintig
a helyszínen

Mobil feltöltés



GENERALI GROUP

Pintár Ferenc
Területi képviselő Fót

Vagyon-, személy és
gépjárműbiztosítások

Érési, kamatódöntés
befektetések, életbiztosítások

Értékpapírok
Hitelnyújtás
Szabadköltséges
Értékpapírok
(GPI, Garancia)

Tel: (30)9422-504
generali@index.hu

FÉNYMÁSOLÁS

10Ft/oldal

FAX - 270Ft/oldal

Tényképfelirás filmről, CD-ről, más adathordozóról



25Ft/db-tól, kiváló minőségben

DÖM-TECH

www.domtech.hu

Fót, Vörösmarty u. 8.

Tel/fax: (27)632-282

Mobil: (70)336-7755

Nyitva: Hétfőtől-péntekig 07-16.30h Szombaton 8-12h

dryvit
Hőszigetelő
rendszerek

Gipszkarton
rendszer
Rigips

KNAUF INSULATION

URSA

ROCKWOOL

Tetőtéri hő és hangszigetelő anyagok

Buderus

Fűtéstechnika

SAMSUNG
HITACHI
Inspire the Next

Klímák-
szereléssel

BOTAMENT

Csemperagasztók
fugázók

REVCO

Színezővakolatok

VELUX

Tetőtéri ablakok

Schindler
Egyedi ablakok

Nyeremények
garantáltak minden
megyében és
Budapesten!

TIPPMIX



Ezt ne hagyja ki!

Fogadjon a Tippmixen

2008. április 12. és május 24. között,
pályázzon legalább 10.000 Ft összegű
árvételi igazolásával, és akár már
a Labdarúgó EB-t is nagyképernyős
SONY LCD televízióon élvezheti!

Nyeremények:

- Megyénként 1db, illetve Budapesten 2db
117 cm képernyős SONY KDL-46T3500
típusú LCD televízió
- Megyénként 2db, illetve Budapesten 4db
82 cm képernyős SONY KDL-32J3000
típusú LCD televízió

Az akció során garantáltan minden megyében sorozatunk nyereményét!

A pályázatnak legkésőbb 2008. május 29-én beérkezéig kell beküldeni a megfelelő postafiók címezve, amelyek - további részletes információkért egyidejűleg - megtalálhatók a köztereken a szórólapokon és a www.szerencsejatek.hu oldalon. SZERENCSEJÁTEK ZRT.

Járásai bajnokság

Nem Hamlet ihletett...

Kétségtelen tény, hogy Növényi Norbert ma Magyarország egyik legismertebb embere, hiszen a '80-as olimpia birkózóbajnoka, kick-box világbajnok, aki manapság színészként is keresi kenyereit. Az utóbbi hetekben, köszönhetően a bulvárlapoknak, magánéleti gondjait teregetik ki előszeretettel. Nos, lapunkat nem ez vezérelte, amikor az őszerejű egykori olimpiai bajnokot felkerestük, hanem az, hogy Növényi már kétszer jelöltette magát városunk polgármesterének, így adott a hamleti kérdés: lenni vagy nem lenni? Azaz: kíván-e újra indulni majd a városvezetői székért, avagy sem?

A több sportágban is világ-és Európa-bajnok sportoló első válasza nemes egyszerűséggel csak ennyi volt: „Meggondolandó...” Bővebben aztán kifejtette, hogy minden programjában szerepelt: befektetőket hozna Fótra az ismertsége révén, mintagazdaságot kellene létesíteni a város mellett, munkahelyeket kellene teremteni – de rájött arra: a terv és az igény szinten nincs egyenlő arányban a serpenyő két oldalán, mert a tervek felborítják az itt élők egyes rétegeinek egészséges (?) beletörődését a semmibe.

A beszélgetés folyamán kiderült, hogy Növényi (Nottny) Norbert ősi kisalagi család, a Jurcsek-família leszármazottja. Kérdésünkre, mely szerint hogyan élte meg azt, hogy a sportban sikeres ember volt, s ahol elindult, ott szinte mindig győzött, itt a választásokon azonban rendre vereségeket szenvedett, a következőket mondta: „Nagyon nehezen, de rá kellett jönnöm, hogy függetlenül nem rúghatok labdába a pártok által delegáltak szemében.” Majd ismét mesélt terveiről, s a hatalmas ember elérkezéenyült, amikor Fót lehetőségeit sorolta és összefogásra buzdított a lapunkon keresztül mindenkit. Végül ismét szóba hoztuk a polgármesterséget, mire annyit mondott: „Egy jó stábbal és megfelelő támogatottsággal belevágnék újra, mert érzek magamban erőt hozzá.”

Mit is tehetünk ehhez hozzá? Erő valóban van az 1980-as birkózó olimpiai bajnokban – vajon a többi, amit polgármesteri jelöltségének feltételeként említett, összejön-e? Ez adja meg majdan a választ a hamleti kérdésre...

Növényi Norbert a május 31-én a Fóti-tónál rendezendő Főzőverseny alkalmából a FÓTCAFE-SZERENCSEJATEK RT-KISALAGI LOTTÓZÓ standjának vendége lesz, ahol várja az érdeklődő fótiak kérdéseit.

Sipos János

A FÓTI FUTBALLKÁLVÁRIA MARGÓJÁRA

Sportrovatunkban látható: a Fóti SE nagy múltú labdarúgócsapata szinte reménytelen helyzetben várja a megyei másodosztályú bajnokság utolsó hat fordulóját, s nyártól szinte bizonyosan egy szinttel lejjebb folytatja szereplését. A megyei harmadosztály – korábbi nevén: a járási bajnokság – már az a szint, ahonnan nincs lejjebb. Ahonnan kiesni sem lehet – eltérően az idei meg a tavalyi szezonról...

A történések elég széles publicitást kaptak, a lejtmenet részletei helyett most csak annyit: a legpesszimistább jóslatok váltak valóra, s a '90-es évek végén a megyei első osztály félmatór közegét maga mögött hagyó, és a magántőke hangsúlyos bevonásával, illetve újpesti és rákospalotai együttműködés következtében a „zöldasztalnál” profi szintre benevező Fóti SE elért a mélypontra. Pedig máig emlékeztetése az 1999 és 2003 közötti NB I/B-s, NB II-es mérkőzések és győzelmek, később azonban az anyagi-szakmai bázis szűkülésével az NB II, majd NB III, sőt: előbb a korábban megszokott „megye-egy”, immár pedig a „megye-kettő” szintje sem bizonyult biztosíthatónak. A helyi garnitúra, az egykori kiöregedett játékosokra és ifjúsági pályafutásuk után, többéves kihagyást követően reaktivált fóti fiatalberekre épülő csapat ennyire képes: hiszen már a „járási bajnokság” élcsapatai közül is csak a képes kiemelkedni, ahol áldoznak a csapatra. Fóton most nem ez történik, mellette viszont sokan hangoztatják az utánpótlás hiányát, leépülését – ám önerőből kimászni a gödörből? Példaként ott az 1993-as krízishelyzet: ekkor szinte csak a korábban bajnoki címet nyerő ifistákkal esett ki az akkori FSE a megyei első osztályból, az ezredforduló előtti megyei ezüstérmekig pedig NB-s szintű játékosok igazolásával és profi edzők munkával vezetett az út... S le kell szögeznünk: mindeközben senki és semmi nem akadályozta meg, hogy komoly alapok épüljenek ki, amelyből az FSE – és természetesen maga Fót – profitálhasson (hiszen a sporthírekben az országos média heti rendszerességű, országos szereplője lett Fót a csapat által), s ami vérsztartalékot is jelenthetett volna, ha a profizmus, a „kirakat” nem bizonyul életképesnek. Ezt azonban már ekkor is csak a „jó gazda szeme hízalhatta” volna, ám Fót városa inkább végignézte e kísérletnek mondható éveket, utólag elkönnyelve egyfajta ötletbörzének, amely végül „ahogy esett, úgy puffant”. S a „kirakat” bedőlése után? Tessék megnézni a táblázatokat! Miközben pedig védelmünkbe vesszük a mai csapat edzőit, vezetőit, játékosait, hiszen ha ők sem lennének, talán már csak múlt időt használhatnánk...

A mostani már a légvár leeresztése utáni állapot. S labdarúgásunk jól példázza, hogy néz ki az, ha valamit magára hagynak, hadd tengődjön, ahogy tud, hadd legyen semmivé a kivívott presztízs. A jó hír lerombolására pedig van példánk elég: ha Fót fel is bukkan manapság az országos sajtóban, akkor a botrányok, a hatalmi harcok és anyagi-erkölcsi értelemben vett csődök állapotaik állnak a fókuszban. Holott az átlagos („megye-egyes szintű”) működőképességhez, épp, mint focistáinknál, „csupán” nem egetverő összegekre és odafigyelésre: gazdaszemlemlre lenne szükség. Mert mindezek meglete

esetén laikusként sem tűnik bonyodalmasabb dolognak az FSE megtépzott tekintélyének helyreállítása, mint – mondjuk – a nyáron poros, télen sáros-pocso-lyás melléktucák fejlesztése: ha van hozzá – hirtelen ötletrohamok és pillanatnyi érdekek helyett – terv, elképzelés, koncepció. Igaz, ha ilyen lenne, most nem egy váratlanul felöltő, háromnegyed éve még hírből sem hallott, ötletszerű beruházás kérdésében készülő népszavazásra... Esetleg tudhatnánk, mi lesz az éveken át sulykolt, eddig prioritást élvező, s ma is súlyosnak tűnő ügyeink (új városháza, uszoda, sportcsarnok, Fóti-tó) sorsa... Nem azon kajánkodnánk vagy bosszankodnánk, hogy a nagy nehézségek árán megvalósult projekt – az iskolaépítés – milyen felháborító és közröhej tárgyat képező részleteket tudhat magáénak (ráfizetéses ingatlanügylet, „baseballpálya-alakú” tornaterem)... Avagy nem a kisalagi főút képét kaotikussá tevő többszintes társasházak árnyékában kellene járnunk-kelnünk – léteznünk...

S ezek csak kiragadott példák. Se világos célok, se irányok: elindulunk valamerre, utóbb indokot gyártunk, hirtelen elfordulunk, utólag megokoljuk, „s megint előlről”. Bár az alpolgármesteri székekért folyó beharc azt mutatja, már e látszatra sem nagyon adunk – miközben hosszú ideje se polgármesterünk, se jegyzőnk. De hát pénz beszél, kutya ugat, karaván halad – még ha út rég nincs is előtte. Hát miért pont a labdarúgásunk ne lenne gazdátlan, kétségbeesítő jelenű és kilátástalan jövőjű?! Így a futball révén is szoktathatjuk magunkat a helyi röglalósághoz: Fót – járási bajnokság, legalsó szint. S mert láttunk már karón varjút, ne legyenek kétségeink: van még lejjebb is.

L. I.



IMPRESSZUM

Felelős kiadó

Ötvös Tibor

email: index5@index.hu

Szerkesztőség: 2151 Fót, Németh K. 59.

Tel./fax. (27) 362-041

email: fotcafe@fotcafe.hu

Szakértő

Sipos János

e-mail: cingasfi_u@freemail.hu

Fotó

Czinkota Mari, Ötvös Tibor

Irodalmi és olvasószervező

Luzsicza István

Hírdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504

e-mail: fotcafe@index.hu

Design

Digitexpressz Kft., Tipofil 2002 Kft.

Nyomdai előkészítés

Fo-Szer Bt.

Nyomdai munka

Komáromi Nyomda és Kiadó Kft.

Terjeszti a Magyar Posta

Megjelenik havonta 5 500 példányban

Fáy-iskola megnyitóünnepség

A Himnusz meghallgatásával kezdődött a Fáy-iskola hivatalos nyitóprogramja, majd az iskola egy tanulója konferálta a műsort, színpadra szólítva Kakuk Zsoltot, aki megtartotta megnyitóbeszédét. Az iskolaigazgató úr után Bartos Sándor alpolgármester ünnepi szónoklata következett, majd Tóth András, kistérségünk országgyűlési képviselője is szólásra emelkedett. Ezt követően először nyolcadik évfolyamos diákok mutattak be életképeket a régi Fáy-iskolából, majd másodikos és harmadikos tanulók csatlakoztak hozzájuk, akik meséket adtak elő. A másodikos osztályos gyerekek a „Tavaszi Népi Játékok” produkcióval lepték meg a meghívott vendégeket. A következő műorszám az emelt szintű angolosok által színpadra hívott színjáték volt, „A kis vörös tyúk” címmel.

A növendékek előadása után Székely István igazgatóhelyettes és Pomázy Zoltán, a Bojtorján együttes tagja együtt fogott a „húrok pengetéséhez”, majd következett a finálé, ahol a Fáy-suli tanárai és tanulói együtt léptek színpadra és közösen adták elő az „Add hát a kezed” című dalt, nagy sikert aratva. A nagysikerű előadások után jött el a várva várt pillanat, amikor is Bartos alpolgármester és Kakuk igazgató közösen elnyisszantotta azt a nemzeti színű szalagot, amely az iskola hivatalos átadását jelképezte. A hivatalos ceremónia után jöhetett a sportprogram, ahol a magyar parlament válogatottját fogadták az iskola tanárai, városi képviselőkkel kiegészülve. 13 órától állófogadáson köszöntötték egymást a vendéglátók és vendégeik,

majd a gyerekek vették birtokba az iskolát, mert szórakoztató és sportprogramok következtek, este pedig diszko zárta az iskolaavató-ünnepélyt. A nap jól sikerült, s a srácoknak egyöntetű véleménye volt, hogy nem ártana minden hónapban legalább egyszer megnyitni az iskolát.

Öti





„Dream Team” a parlamenterek ellen

A Fáy-iskola megnyitóján a magyar parlamenti labdarúgócsapat tette tiszteletét a baseballpálya-alakjáról elhíresült tornateremben, ahol az iskola tanáiraiból és Fót város képviselőiből verbuválódott „Dream Team” fente rájuk győzelemre éhes fogait. Jókedvben nem volt hiány, legalábbis a kezdésig, hiszen mindkét csapat győzelmi reményekkel lépett az ünneplő, de szakértőnek kevésbé mondható „ezerfejű cézár” elé.

A mérkőzés első meglepetését a játékvezetést magára vállaló szocialista képviselő, a magyar futballbírók hagyományait méltóképpen követő, ámde ragyogó öltönyben mérkőzést vezető Acél Sándor sallangoktól mentes, magabiztos játékvezetése jelentette, mutatva ezzel, hogy régi szakmája, az autófényezés és a játékvezetés rokon szakma, lévén mindkét helyen „fújni” kell.

A parlamenti csapatban számunkra kevés ismerős arc tűnt fel, de ezt felfoghatjuk annak is, hogy viszonylag kevés parlamenti naplót nézünk, a csapat tagja volt viszont az ezúttal pirosban pályára lépő Fekete, a fóti MSZP elnöke, aki amolyan Karajan-módra ragadta kezébe a karmesteri pálcát, hasonlóan fóti ügyei irányításához, ellentmondást nem tűrően. A Fáy-suli vegyes alakulatában szóhoz jutott Földi alpolgármester, aki jó szokásához híven és vadászmultjának megfelelően lesipuskás harcmodort választott, a puskát viszont felelőtlenül az autójában hagyta, ezért inkább a „Fáy-vegyes” kapuja előtt kergette örületbe a saját portását, bizonyos Fábry alpolgármestert, aki legtöbbször úgy ragadta magához a labdát, mint a „szót” szokta napirend előtt a képviselőtestületi üléseken. Apró szépséghiba, hogy ilyenkor általában a háló mélyéről halászta ki a pettyest az ellenfél igaz örömeire. Nem feledkezhetünk meg Kakuk iskolaigazgató pályára lépéséről sem, hiszen minden megmozdulását igazi „standing ovation” fogadta a jelenlévő diákok részéről. Az, hogy ez „az iskolaigazgatóval nem árt jóban lenni” alapigazságnak, vagy hallatlan népszerűségének volt köszönhető, számunkra nem derült ki. Sérülése miatti korai kiválása amúgy is igen jelentősen befolyásolhatta az eredményt, amit nem sikerült végig nyomon követnünk, de annyit tudunk, hogy végül gombócból is sok volt a különbség a piros-fehér-zöldben pompázó vendégcsapat javára. A mérkőzés mindent összevetve elérte a célját, hiszen helyet csinált a meccs után következő fogadáson felszolgált finomságoknak. A lefújás után a felek azonnal megállapodtak, hogy következő összecsapásukat a focipálya helyett a zöldasztalnál rendezik, és titkos szavazással döntik el, ki volt a jobb, mert ebben mindkét gárda sokkal otthonosabban mozog.

Öti



Pedagógus volt az édesapám is, a lányom is az lett...

BESZÉLGETÉS KEMENESI TIVADARRAL, A GYERMEKVÁROS EGYKORI IGAZGATÓJÁVAL, ÉLETÉRŐL, PÁLYAFUTÁSÁRÓL ÉS A GYERMEKVÁROSRÓL...



A mikor kint a tanyán elkezdtek a beszélgetést, csak néha kellett feltennem egy kérdést. Az igazgató úr, akit a személyes ismeretség kapcsán tegezhetek, kérdés nélkül is mesélt, csak lejegyezni volt nehéz.

Igazi pedagóguscsalád a tiétek...

Valóban, hiszen édesapám is az volt, a feleségem és a lányom is. 1954-ben a Vas megyei Iváncon kezdtem a pályafutásomat, tanítottam kémiát, vezettem a zenekart és a labdarúgó-szakkört is. Aztán megismertem jelenlegi és egyetlen feleségemet, majd Nádásra kerültem, ahol édesapámmal együtt tanítottam. 1957-ben olvastam egy pályázatot, hogy a Fóton alakuló nevelőintézet pedagógusokat keres, lakást is tud biztosítani. Beadtam a pályázatot akkor még csak menyasszonyommal együtt és hamarosan Pestre, a minisztériumba hívtak beszélgetésre. Ott ismertem meg Barna Lajost, későbbi főnökömet, aki a pályázókkal együtt kiküldött Fótra, megnézni a nevelőotthon helyszínét.

Mi volt akkor a Gyermekváros helyén?

Akkor itt még katonaság volt, a határőrség kiképzőközpontja, aztán elköltöztek innen. Csodálatosan szép volt a park, a kastély, így minden megtetszett nekünk. Barna Lajos elmondta, csak házaspárokat alkalmaznak, mert ezáltal egy lakással két munkatér tudnak foglalkoztatni.

Mikor tudta meg, hogy elfogadták a pályázatodat?

Szép és történelmi pillanat volt életemben, amikor visszaérve Nádásra, várt a távirat, hogy elfogadták a pályázatunkat, 1957. november 10-én elfoglalhatjuk új munkahelyünket Fóton. El tudod képzelni, hogy három napom volt a kémia- és a labdarúgószertár leadására, meg arra, hogy megnősüljek, majd 10-én jelentkeztem Fóton? De szép volt, fiatalok voltunk, tele becsvágygal, tetterre készen. Nos, így kerültem Fótra, a Fóti Gyermekvárosba.

Akkor alapítottátok a Gyermekvárost?

1957. november 15-én érkeztek az első gyerekek, akkor még a kastélyba, utána kezdtük meg a gyermekváros kialakítását, az otthonok megteremtését, az iskolák, óvodák, a pedagóguslakások és a központi konyha felépítését. 1962-re készültek el ezek az épületek. Akkor közel 1000 gyerek és mintegy 260 pedagógus alkotta a számomra legendás Gyermekvárost. Rá is sütötték, hogy a Kádár-korszak terméke volt...

Fótra kerüléséről és a pályafutásod kezdetéről már meséltél. Arra kérlek, a Gyermekvárosról, Fótról, az itt eltöltött munkásságodról mesélj!

Fótra kerülésem után beindult az élet, megteremtettünk mindent ahhoz, hogy egy idekerülő gyerek 3 éves korától 18 éves koráig itt mindent megkapjon. A legjobb tanárok jöttek ide az országból, az óvónőképző- és az autószerelő-képzésünk is egyaránt országos hírvú volt. A testnevelőink, túlzás nélkül mondhatom, a legjobb képzést adták a gyerekeknek. Sikeres volt az is, hogy a falusi gyerekek is bejártak iskolába, így a bentiek kicsit megismerhették a külvilágot is, barátságok, szerelmek szövődtek, sok egykori növendékünk Fóton telepedett le.

Amikor arra kérlek, hogy magadról mesélj, mindig visszakanyarodsz a Gyermekvároshoz...

Igen, nekem az életem volt a gyermeknevelés. Egyszer meg is hívtak így hetven fölött tanítani, csak már nincs energiám, mert a neveléshez nem kevés energia is kell.

Beszéljünk még a gyermekvárosról!

Beszéljünk, mert a mai helyzet tragikus. Kb. 120 gyerek van itt, lassan minden lepusztul, pedig itt virágzó élet volt. A gyermekvédelem nem politikafüggő. Sajnos a rendszerváltással megpecsétlődött a Gyermekváros sorsa is, mert ugyanolyan gigantikus dolognak tartották, mint a nagyüzemeket, a nagy téveszket, az előző rendszer eredményeit. Elfecsérelték ezt az értéket, és nem a Gyermekváros teljesítményével volt a baj, hanem az, hogy a Kádár-rendszer produktuma volt.

Tíz évig voltál igazgató-helyettes, aztán 1983-tól nyugdíjba vonulásodig igazgató. Kimondva-kimondatlanul mindenki a Barna Lajos-Kemenesi Tivadar ellentétéről beszélt. Volt köztetek ellentét?

A verebek mindig csiripelnek, de ma már az idő elteltével elmondhatom, a tanítómesterem volt, még ha igaz is az, hogy a napi munkában nem mindenben értettünk egyet. A munkakapcsolatban mindig van konfliktus is. Mindig nagyon tiszteltem, és elfogadtam a döntéseit. Az viszont igaz, hogy a jutalmakat ő adta át, a fegyelmiket viszont én.

A Gyermekváros egykori növendékei felismernek még?

Igen, és ez nagyon megható. Hívnak osztálytalálkozókra, ahol kiderül, hogy mérnök, orvos, vállalkozó, rendőrtiszt, sőt, még országgyűlési képviselő is került ki a Gyermekvárosból. Az egyik növendékem például a férje segítségét ajánlotta fel az orvosi kezelésemre, mert a férj orvos, és nekem régóta elhúzódó betegsémem van. De számolatlan ilyen történetet el tudnék mesélni. Megható volt, hogy meghívtak egykori iskolám ünnepségére, Ivánra, ahol a kopjafára az én nevemmel ellátott réztáblácskát is felszegelték, mint egykori tanárnak. Az unokám vitt le Vas megyébe.

Mennyire vettél részt az akkori fóti közéletben?

Bármennyire is meghökkentő, voltam a sportkör elnöke, a Hazafias Népfőnt elnöke, és részt vettem a közéletben is 1986-ig, amikor nyugdíjba vonultam. Azóta itt élek kint a tanyán.

Hiányzik még a pedagógia, a tanítás?

Igen, de már nem tudnám ellátni a feladatot. Fáradt vagyok hozzá.

Nagy idők nagy tanúja vagy.

Igen, a régiek közül szinte egyedül maradtam. De nem nosztalgizálok, elfogadom, amit az élet adott...

Kemenesi Tivadar betegsége miatt nem tudott jelen lenni a városi ünnepségen és átvenni az „Emberséggel Fótert” kitüntetést. A díjhoz gratulálunk, és jobbulást kívánunk neki.

Sipos János

FODRÁSZAT

Székely Edit Puskás Mónika
(Edit néni)



Fót, Béke u. 70.


Tel: 06/27 358-287

Nyitvatartás:
H: Zárva K-P: 9-18 Szo: 8-13 óráig

Fót, Kossuth köz 1. (Tüzép mellett)

PETROLINO BENZINKÜT

Fóton a legolcsóbb



...ez a 17 képviselő már nem tud úrrá lenni a kialakult helyzeten...



Bajnai Zsolt (1971, Kőszeg) a Szegedi Egyetemen végzett tör-ténelem-földrajz szakon. Elvégezte a Bálint György Újságíró-iskolát, volt a Magyar Újságírók Országos Szövetségének szervezőtit-kára, majd szerkesztette többek között – 2000-től 2004-ig – a Magyar Sajtó című lapot. Jelenleg egy sajtóügynökséget vezet, újságírást tanít és szervezi a Minőségi Újságírók-díjat. 2001-ben költözött családjával együtt Fótra,

megszerették a települést, jól érzik itt magukat. Jelenleg a CÖF tagjaként képviselő a fóti testületben. Nevét a fótiak korábban a mintegy fél éven keresztül megjelent, Két Hét Fót című újságból ismerhették, amelynek ő volt a szerkesztője.

A FÓTCAFE szerkesztőjeként állíthatom, komoly konkurenciától szabadultunk meg, amikor abbahagytad a lapodat. Azok a fótiak, akik emlékeznek rá, általában dicsérik. Miért is kellett abbahagyni?

A fő ok a gazdaságtalan működés volt, de így visszagondolva, talán egy kicsit több időt kellett volna adni az újságnak. Főleg, hogy ez amolyan úri passzió vagy hobbi volt, ahhoz azonban túl komolyan veszem az újságírást, hogy így kezeljem. Egy biztos, élveztem akkor azt a fajta szabadságot, hogy azt és akkor írtam, amit és amikor akartam. Ez ma egy kicsit hiányzik.

Megmaradt viszont az internetes verzió!

Amióta képviselő lettem, ez sem megy olyan gördülékenyen, hiszen az időm kevés, no meg a tollam hegye sem lehet olyan éles, amióta „rablóból pandúrrá” vedtettem.

Javíts ki, ha nem igaz, de én úgy látom, mintha a CÖF egyre inkább halványodna... Azt legalábbis állíthatom, hogy nincs ereje teljében.

2006-ban több civil szervezetnek vágott egybe az az elképzelése, hogy a civilek delegáltjainak kellene képviselni a fótiak érdekeit a Képviseleti Testületben. Akkor még kissé naivan azt gondoltuk, hogy politikamentesen is lehet egy önkormányzatban érdekeket képviselni, ezért úgy döntöttünk, elindulunk a választásokon, bele is vágunk hát a kampányba, ami örült nagy munkát jelentett. Az eredményel nem voltunk teljesen elégedettek, de úgy gondoltuk, első nekifutásra nem olyan rossz. Végül Földi Pállal ketten kerültünk be a testületbe CÖF-jelöltként. Pali azóta alpolgármester lett, de mivel nincs polgármester immár jó ideje, Palinak óriási munkát kell végeznie. A folyamatos vitákban, acsarkodásokban kissé felőröltünk, ezt el kell ismernem. Nagyon sajnálom, hogy a CÖF idejének 90 százalékát a Képviseleti Testület köti le, és csak 10 százalék jut másra. Ennek fordítva kellene lennie, és számomra ennek a megoldása most az igazi kihívás.

Mondjuk, ismét 2006-ot írunk. Újra belevágnál az egészbe?

A CÖF szervezésébe és munkájába mindenképpen, képviselőségem viszont már egy kicsit árnyaltabb képet mutat. Maradjunk annál a sztereotípiánál: soha se mondd, hogy soha. A múlt heti képviselőtestületi ülésen azt indítványoztad, oszlassa fel magát a testület.

Miért?

Kezdem azzal, hogy véleményem szerint az alpolgármesterek legitimitásának kétségbe vonása és a szakbizottságok átformálása enyhén szólva sem volt törvényes. Nincs polgármester, nincs jegyző, nincs összhang, és azt hiszem, hogy ez a 17 képviselő, aki jelenleg ott ül, már nem tud úrrá lenni a kialakult helyzeten. És akkor még nem beszéltem az üléseken egyre inkább elterjedő minősíthetetlen hangnembről. Méretessük meg magunkat és induljunk nulláról! Az új választás eredménye talán olyan mederbe terelné az előbb már említett problémák megoldását, amire a jelenlegi felállásban kis esélyt látok.

Öszintén: látsz erre valós esélyt, vagy ez csak amolyan „én megpróbáltam” című akció?

Hat képviselő beadványát mindenképpen napirendre kell tűzni, tehát a május 14-i ülésen tárgyalni fogunk a dologról. Bízom abban, hogy képviselőtársaim józanul végig tudják gondolni a beadvány valódi tétjét. Akinek nincs oka félni a választók véleményétől, az megszavazhatja. Azt mondom, ötven százalék esélyt látok erre.

Általában meg szoktam kérdezni riportalanyainkat, még megmaradt szabadidejükben mivel foglalatkoskodnak. Veled sem teszek kivételt!

Család, család, család. Egyszerűen nem marad másra időm, de hogy őszinte legyek, energiám se nagyon. Azonban így is úgy érzem, teljes és boldog életet élek, csak ez a Fót kerülne valahogyan egyenesbe.

Öti

Apróhirdetések

Fóton és környékén fűkaszával kaszálást vállalok. (Parlagfű, gaz, stb.) Hívjon bizalommal. Tel: 06(20)490-1457

40.000,-Ft-ért, Fóton, különbejáratú kis ház (albérlet) kiadó rezszivel. Érdeklődni lehet a 06(70)3892515-es telefonszámon.

Kft-k, bt-k, magánvállalkozások könyvelése, szakmai referenciákkal. Tel: 06(20)4349-329

Leinformálható, munkájára igényes hölgy referenciával lakástakarítást és gyermekfelügyeletet vállal. Tel: 06(70)274-0778

Társkereső

Több éve jól működő, őszinte, bizalmas, személyre szabott közvetítéssel segítetek a párkapcsolatok kialakításában. Minden korosztály bátran hívjon! Tel: 06/30 228-4096

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

Valiant Viessmann Westen Konvektorok Tűzhelyek



2151 Fót, Kossuth L.u.28.
Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151
Ügyeleti szám : 20/9726-762
e.mail: handhgas@invitel.hu
Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig

Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Termomax Unical



a gázszerző
kazan kázan



ISO 9001:2000
Zertifikat: 75.100.9057
TUV Rheinland InterCert



**A hirdetés felmutatója
10% kedvezményt kap
a kiszállás díjából.**

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítást, szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt 5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék felújítását (gyári alkatrészzel), karbantartását, vegyszeres tisztítását.

Reális a gázfogyasztása? Ellenőriztesse gázkészülékének tüzeléstechnikai hatásfokát, hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtés korszerűsítési tanácsadás technikusaink részéről.

Demrad Eti Fég Ferroli Immergas Junkers



Kitüntették Földi Pál alpolgármestert

A Domonyvölgy Lázár Lovasparkban április 17-én rendezett Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület közgyűlésén Dr. Boross Péter volt miniszterelnöktől vehette át Földi Pál alpolgármester a „Gödöllői Régió Turizmusáért 2008” díjat. A rangos kitüntetésre, amelyet Földi úr együtt vett át a fogathajtás világ- és Európa-bajnok testvérpárosával, a Lázár-fivérekkel, a Budapest és Közép-Dunavidéki Régió Kistérségi Bizottsága terjesztette fel az alábbi indoklással: „A Gödöllői Régió gasztronómiai és borturisztikai programjainak népszerűsítése és színvonalas megszervezése érdekében végzett eredményes tevékenységének elismeréséül”.

Földi Pál a kitüntetést elsősorban az Egyházi és Világi Borok Fesztiválja, valamint a VIII. Regionális Vadásznap és Főzőverseny megrendezéséért kapta, de elhangzott a méltatásban számos közéleti tevékenysége, felsorolva az alpolgármester civil szervezetekben – Civil

Összefogás Fótért, Fóti Vendégházok Egyesülete és Fóti Vadászklub - betöltött szerepét is. Földi Pál évről évre szervezi a fóti főzőversenyt, részt vesz saját főztjével a regionális mogoródi gasztronómiai bemutatón, s tavaly ő koordinálta a sikeres EU-pályázat során megvalósult testvérvárosi találkozó programját is. A Képviselő Testület által alapított, egyelőre anyagi forrás nélkül működő Turisztikai Fórum vezető tisztségét is ő tölti be.

Luzsi

Nyílt levél a Polgári Munkacsoportnak

A FÓTCAFE 2008. ÁPRILISI SZÁMÁBAN MEGJELENT NYILATKOZATAIKRA SZERETNÉNK REAGÁLNI.



Önök közül négy képviselőt: Bartos Sándort, Kiss Istvánt, Cselőtei Erzsébetet és Hanthy Kingát segített a Fidesz-MPSZ képviselői pozícióba. Egy lelkes kis mag nagyon sokat dolgozott azon, hogy a választásokon sikeresek legyünk. Munkánk gyümölcse beérett, ilyen sikeres a Fidesz még sosem volt Fóton (bár tudjuk, hogy az országos politika is besegített). Örömmel nem foglalkoztunk vele, de néhányunknak fáj, hogy Önök közül senki nem mondta azt az egyszerű szót, hogy KÖSZÖNÖM.

Azt mondják, nem hagyták cserben a Fideszt. Hadd emlékeztessük Önöket arra, hogy mi állt a választási plakátunkon: Itthon, politikamentesen. Ez azt jelentette, hogy nem azt nézzük, ki mondja, hanem, hogy mit mond, legyen az a politikai pa-

letta bármely oldalán. Úgy tudjuk, ezzel Önök is egyetértettek. Fót nagy bajban van, ezt Önök is tudják. Lehet egymásra vagy visszafelé mutogatni – a felelősöket valóban meg kell találni –, de ez a mostani állapotokon nem segít. Itt valóban együtt, közösen kell kiutat találni. Sajnáljuk, hogy Önök ezt nem látják be. Az pedig szánalmas, hogy állításuk szerint Móczár Béláné miatt hagyták ott a Fideszt – ha jól emlékszünk, ő volt akkor is az elnök, amikor biztosította Önök számára a képviselőként történő indulás lehetőségét, amelyet Önök boldogan el is vállaltak. Érdekes, akkor nem zavarta Önöket sem a habitusa, sem a stílusa?

Azt mondják: „az elnökszöny kizárta őket a pártból”. Ez az állításuk már nem is csúsztatás, hanem hazugság. A tagok ismerik a párt alapszabályát, és el is fogadják azt a belépésnél. A volt tagoknak is ismerniük kellett a cselekedeteik következményét, így tehát önmagukat zárták ki a

Fideszből. Erről írásban tájékoztatást kaptak. Ezek szerint kinek köszönhető, hogy már nem tagjai a Fidesznek? Kiss István képviselő pedig úgy ül a testületben – listás Fidesz-helyen –, hogy nem is tagja a pártnak. Ez a képviselő nyugodtan ott ül, jogilag biztos megetheti. S erkölcsileg?

A polgármester úrral kapcsolatban pedig érdemes tudni: amikor jelöltük, azt nyilatkozta, hogy nem folyik ellene eljárás, csak tanúként szerepel egy vizsgálatban. Kiderült, de sajnos későn, hogy ez nem igaz. Szerintünk az elsőfokú elmarasztaló ítélet után önként fel kellett volna függeszteni a tevékenységét, legalább a másodfokú ítéletig. Márpedig ha az ország vezetőjének tisztességtelensége miatt tiltakozunk, akkor a saját házuk táján is ugyanolyan mércét kell használnunk.

Reméljük, befejeződik a széthúzás, és segíteni fogják településünk szerkezetét kihúzni a kátyúból. Szeretnénk, ha befejeznék a Fidesz fóti szervezetének, s annak vezetőjének minden valóságot nélkülöző rágalmozását. A felszabaduló energiát a város fejlődésének elősegítésére kellene fordítani.

Tisztelettel: a Fidesz fóti szervezetének tagjai.

FÓTI BARACKOS

Területfejlesztő és Környezetvédő Egyesület

Cím: 2151 Fót, Szabó Dezső u. 20,

E-mail: fotibarackos@freemail.hu; Tel:06/30-386-1120

MEGHÍVÓ!

Tisztelettel meghívunk minden tulajdonost és egyesületi tagot a Fóti Barackos Egyesület éves közgyűlésére, melyet a Fóti Művelődési Ház (2151 Fót, Vörösmarty tér 3.) nagytermében tartunk, 2008. május 19-én 17.00 órai kezdettel.

A közgyűlés tervezett napirendi pontjai:

- a 2007.évi beszámoló és mérleg elfogadása
- a 2007. évi közhasznúsági jelentés elfogadása
- tisztségviselők megválasztása
- tájékoztatás a 2008-2009. évi telekalakítási szerződések, közműfejlesztések tárgyában
- a terület értékesítése
- egyébek

Amennyiben a közgyűlés határozatképtelen, úgy a fent említett helyen és napon, 17.30 órakor ugyanezen napirendi pontokkal kerül megtartásra. Minden tulajdonos megjelenésére feltétlenül számítunk!

Kelt: 2008.04.30.

Tisztelettel:

Katona István
Fóti Barackos Egyesület elnöke

ÉRSZŰKÜLET MAGAS VÉRNYOMÁS

Betegségek kiszűrésére, megelőzésére **INGYENES** szűrővizsgálatot tartunk

**2008. május 22-én
8:00 – 18:00 között**

A jelentkezőket csak előzetes bejelentkezés alapján, egyeztetett időpontban tudjuk fogadni!

**Bejelentkezés:
0630/483-31-58**

Gépkocsivezetők! Új jogszabályok május 1-től...

NOVÁK G. ZSOLT ŐRNAGY, FÓT RENDŐRŐRS-PARANCSNOKA:

ÁPRILIS HÓNAP MÁSODIK FELÉBEN TÖBB AKCIÓT IS TARTOTTUNK A TÁRSHATÓSÁGOKKAL, AMELYEK CÉLJAI KÖZÖTT A SZÍNESFÉMLOPÁSOK MEGELŐZÉSE ÉS FELDERÍTÉSE, A KÖRNYEZETVÉDELMI, ILLETVE A MUNKAÜGYI SZABÁLYOK BETARTÁSÁNAK ELLENŐRZÉSE SZEREPELT.

A Közép-Duna völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség, „Zöld Kommandó” akciósorozatához kapcsolódóan 2008. április 17-én, a Fót területén lévő fémhulladéktelepek ellenőrzését hajtottuk végre, amely kapcsán az ellenőrzött telepek üzemeltetői ellen a hatóság környezetvédelmi eljárást kezdeményezett.

2008. április 19-én a fóti rendőrség járőrei az önkormányzat környezetvédelmi előadójával és mezőőreivel Fót külterületét ellenőrizve „vadásztak” a fatolvajokra, a hulladékukat illegálisan közterületre lerakókra, illetve a tiltott kéjelgés szabálysértését elkövetőkre. Két környezetét szennyező állampolgárral szemben szabtak ki bírságot, míg feltartóztattak egy személygépkocsi vezetőt, aki a járműve csomagterében hatalmas fűrészt tartva rótt a fóti határt. Akciónk feltételezhetően fakivágási akciót hiúsított meg. Tiltott kéjelgés miatt 4 fővel szemben kezdeményeztünk szabálysértési eljárást.

2008. április 22-én az OMMF Közép-Magyarországi Munkaügyi Felügyelőségének munkatársaival végzett közös ellenőrzés alkalmával a feltárt szabálytalanságok miatt 5 munkáltatóval szemben előreláthatólag több mint egy millió forint bírság kerül kiszabásra. Fót területén ellenőrzésre került egy vashulladékot feldolgozó telep, valamint egy társasházi építkezés.

Közös ellenőrzéseinket tovább folytatjuk az év hátralévő részében is. Az önkormányzat mezőőreivel a közös szolgálatunk folyamatos.

S végül a gépjárművezetőket érintő jogszabályváltozásról, a május 1-től hatályba lépő objektív felelősség elvéről. Az üzemeltetővel, illetve használóval szemben az egyes előírások megszegése esetén azok súlyosságának arányában 30 000 Ft és 300 000 Ft közötti bírságot kell kiszabni. Az eljáró hatóságnak méltányosságot gyakorolni nincs lehetősége. Amennyiben az üzemeltető a járművét másnak használatba adta és ezt meghatározott, dokumentált módon bizonyítja, a bírságot a használatba vevő személynek kell megfizetni. Ez azt jelenti, hogy az üzemeltetőnek nem elegendő a hatóságot arról tájékoztatnia, hogy a járművet más személy (pl. hozzátartozó) vezette, hanem ennek igazolására meghatározott okiratokat, menetleveket, fuvarlevelet kell a hatóság részére benyújtani.

A jármű más személynek történő használatba adása esetén fokozott körültekintéssel célszerű eljárni, mert amennyiben a használatba vevő személy a kiszabott bírságot nem fizeti meg, továbbá azt tőle nem lehet behajtani, abban az esetben azt az üzemeltetőnek kell megfizetnie.

Az objektív felelősség elve kiterjed:

- a megengedett legnagyobb sebességet túllépőkre,
- a vasúti átjárón való áthaladásra,
- a járműforgalom irányítására szolgáló fényjelző-készülék jelzéseire,
- a járművel történő megállásra és várakozásra,



- az autópálya leállósávjának igénybevételére,
- a behajtási tilalomra,
- a természetvédelmi előírásokra is.

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN CSALÁDOT ÉS GYERMEKET 2008. MÁJUS 24-ÉN (SZOMBATON) 10.00 - 15.00 ÓRÁIG AZ ÓVODAKERTBE VAGY ESŐ ESETÉN A VÖRÖSMARTY MŰVELŐDÉSI HÁZBA GYERMEKNAPI PROGRAMUNKRA

11:00 **GALAMBRÖPTETÉS**
FÓTI GALAMBÁSZ EGYESÜLET

11:15 **ASZFALTRAJZ-VERSENY**
FÓTI NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

12:00 **RETRIEVER VADÁSZKUTYA BEMUTATÓ**

12:45 **ILÓK ÉS MIHÓK BÁBJÁTÉK** – A FÓTI SZABAD WALDORF ISKOLA ELŐADÁSÁBAN

13:15 **MAGYAR TÁNC HÁZ GYERMEKEKNEK**
A FÓTI BOGLÁRKA GYERMEK TÁNCGYŰTES KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

13:30 **MIKOLA PÉTER GYERMEKKONCERTJE**

EGÉSZ DÉLELŐTT UGRÁLÓVÁR, PÓNILOVAGLÁS, ARCFESTÉS, JÁTSZÓHÁZAK ÉS EGYÉB MEGLEPETÉSEK VÁRJÁK A GYERMEKEKET.

RENDEZVÉNYÜNK DÍJTALAN!

2008. májusi programok

május 4-én 16 órakor Vörösmarty Művelődési Ház színházterem **MAGYARNÓTA-OPERETT DÉLUTÁN ANYÁK NAPJA** alkalmából Közreműködnek: Szöllősi Emese magyarnóta-operett énekes, Szalai Antal Liszt-díjas primás zenekara, Ágoston Katalin – vers Műsorvezető: Liliom Károly
Érdeklődni és belépőjegyet vásárolni a Vörösmarty Művelődési Ház irodájában munkanapokon 10-18 óráig lehet.
Belépőjegy ára: 300 Ft

május 6-án 14 órakor Vörösmarty Művelődési Ház színházterem **NYUGDÍJAS ANYÁKNAPJA** a Búzavirág Nyugdíjas Klub szervezésében

május 10-én 9 órakor Vörösmarty Művelődési Ház színházterem **BÖRZE** a Fóti Nagycsaládosok Egyesületének szervezésében

május 17-én 19 órakor Vörösmarty Művelődési Ház színházterem **CSORBA BÁL**

május 24-én 10 órától Fót, Óvodakert **VÁROSI GYERMEKNAP**

május 29-én 16 órától Vörösmarty Művelődési Ház színházterem **KÖZALKALMAZOTTAK NAPJA- Pedagógusnap** – Fót Város Önkormányzatának szervezésében

május 30-án 10 órától Vörösmarty Művelődési Ház **Nemdohányzók világnapja alkalmából: „Dohányzás vagy egészség”** pályázatokból kiállított és tájékoztató előadás ÁNTSZ és a Vörösmarty Művelődési Ház szervezésében

Szépirodalmi hasábkok

A reneszánsz ember versei

EZÜTTAL EGY, A TANÍTVÁNYOK ÉS SZÜLŐK SOKASÁGA ÁLTAL ISMERT, SZÉLES ÉRDEKLŐDÉSI KÖRŰ TANÁREMBERT MUTATUNK BE E HASÁBOKON - IRODALMI MUNKÁSSÁGÁVAL AZONBAN RACSKÓ GYÖRGYNEK SEM A LEGINKÁBB KÖZISMERT OLDALÁRA VILÁGÍTUNK RÁ.



Történelmi időben, 1956 októberének végén született a szoszedos Dunakeszin, de már negyedszázada tanít Fótton matematikát és fizikát – előbb Kisalagon, majd lassan két évtizede a „Garayban”. Jelen sorok szerzője is tanítványként került

először kapcsolatba vele: jó hangulatú, sajátos humorával tarkított óráin nem egyszer a '80-as évek – még éppen hogy, vagy már egyáltalán nem túrt – alternatív zenekaraival, szerzőivel ismerkedhettünk meg nebulóként. Tanítás, csillagászat, zene (gitár, zongora) és ének, képzőművészet, színjátás (a Faluszínpadnak korábban vezetője volt) – s természetesen a versek: megannyi kategóriacímmel jellemezhető, így aztán kategorizálhatatlan „jelenség-ről” beszélünk. Világnezetének alapjaként saját

maga is a reneszánsz életszemléletet jelöli, a művészet és a tudomány egybefonódását, s ezzel meg is indokolja sokoldalúságát, alighanem vele született nyitottságát. Természetesen a neki rendelt kor is alaposan alakította e világszemléletet, amely a '70-es, '80-as évek lételményére vezethető vissza. Ebből adódóan magától értetődnek társadalmiságával, közéletiségével együtt is sokszor önmagára visszautaló verstémái és a gyakran a samizdatok korából visszaköszönő avantgárd-neoavantgárd hangütés, amely abszurdba hajló iróniájával, meghökkentő szófordulataival mára egyéni Racskó-verseléssé nőtte ki magát. A korábban egyetemi és pedagóguslapokban publikáló szerzővel az 1997-es és 2001-es fóti antológiákban, valamint helyi periodikákban is találkozhattunk már, most először pedig a Fótcaféban is viszonláthatjuk – s hogy mikor köszön vissza irodalmi folyóiratokból is, alighanem csak rajta múlik. Mi magunk, nem sokkal György-nap után, ezt kívánjuk Fót reneszánsz költőjének.

- eli -

Luzsicza István lett az ideai Spangár András-díjas

Lapunk szerkesztője, Luzsicza István nyerte el a rétsági Spangár András Irodalmi Kör 2008. évi pályázata verskategóriájának első díját. A XVIII. században élt, Nógrádban is tevékenykedő jezsuita szerzetes-történetíróról elnevezett díjat – Dovák B. József művésztanár egyedi készítésű tűzzománc-plakettjét – április 11-én, a Költészet Napján vehette át kollégánk a rétsági Művelődési Házban Végh Józseftől, az intézmény igazgatójától, egyben az irodalmi társaság vezetőjétől.

Racskó György SZILVESZTER ELÉ

október te játszol velem
színpompás avarral hinted be a kedvem
a murci is megnyugszik készül a télre
csak a lélek forr szüntelen 51 éve

november meg pláne
te hazug erdő csöndje
békét sugallsz rendet
bár fejünk hajtjuk tönkre

mondják: ki lőtt kit és miért
nem tudhatjuk ma még
h a g y j u k

csend lett aztán 30 éves ősz
megszoktuk

és volt az őszben nyár is tavasz is olykor még tél is
meghitt fenyőünneppé degradált karácsony
három-tavasza gyömöszölt Petőfi
ízletes csokor Kossuthból és Széchenyiből
és volt sok izgalmas titok
a börtön a hullák az éteri rádió és Bibó
nem unatkoztunk
olcsó könyv kabaré szolid rockzene
ja meg a viccek
„egy forint a krumplislangos döngöljön meg ...”
és az a jóságos engedékenység elnéző mosoly
haláli nyugalommal préseltek akár a mustot
néha tekertek még párat
de már edződünk egyre kevésbé fájt

hanem hát eljön a december
lassan finisbe érünk
beérett már minden gyászunk
hát nagyon vigyázzunk

Csatornatisztítás, duguláselhárítás
professzionális szinten

PAPI Kft. 06(30)3346-207

Tó-vendéglő
Fót, Somlyó tó

Asztalfoglalás:
06(30)2803-967

Megnyílt a Grill terasz!

Tó-vendéglő Fót

Életem a sport és a Gyermekváros

A FÓTCAFE ELŐZŐ HÁROM SZÁMÁBAN A FÓTI KÉZILABDA DICSŐSÉGES MÚLTJÁVAL FOGLALKOZÓ CIKKSOROZATOT KÖZÖLTÜNK. E CIKKEK VISSZATÉRŐ RÉSZTVEVŐJE VOLT SZABÓ MIKLÓS (1941. JÚNIUS 10., BUDAPEST) KÉZILABDA-SZAKEDZŐ, TESTNEVELŐ, AKI EGYÉBIRÁNT MÁRCIUS 15-ÉN VEHETTE VOLNA ÁT A VÁROSVEZETÉS ÁLTAL ADOMÁNYOZOTT „FÓTI IFJÚSÁGÁÉRT” DÍJAT. EZEN ESEMÉNYEK KAPCSÁN KÉR-TÜK RÖVID BESZÉLGETÉSRE SZABÓ MIKLÓST, A NÉPSZERŰ MIKI BÁCSIT.

Üdvözöllek, Miki bácsi! Először is gratulálok a díjhoz, de nem voltál ott a díjki-osztón, ennek nyilván nyomós oka volt.

Amikor értesültem a díjátadásról, akkor már nem tudtam megváltoztatni félig hivatalos, félig családi programomat, külföldön voltam. Sajnálom, hogy nem tudtam elmenni és személyesen átvenni a kitüntetést.

Mikor kerültetek Fótra?

Az „ögyelai Szabó-család” a Felvidékről származik, feleségemmel egy testnevelő házaspárokra kiírt pályázat után kerültünk a Gyermekvárosba 1966-ban. A Testnevelési Főiskolán végeztem tanári diplomával, aztán két év plusz után kaptam meg a kézilabda-szakedzői papíromat.

A játékos-pályafutásodról megtudhatunk valamit?

Először Kecskeméten, majd Gödöllőn játszottam, aztán három évig szerepeltem a Bp. Spartacus első osztályú csapatában. A legnagyobb sikeremet is itt értem el, amikor Magyar Kupa-győztes lettem a csapattal.

Edzősködés?

Az évek folyamán nem kevés megkeresésem volt, elhiheted, főleg, amikor a fóti csapatokkal nagy eredményeket értünk el, de máshol edzősége csak akkor válhatott volna, ha itthagynom a Gyermekvárost. Ezt pedig nem akartam, mert nagyon szerettem, amit csinálok, nagyon szerettem a közeget, ez lett az életem.

Akkoriban te és a feleséged tanították az összes gyermek testnevelését, ugye?

Természetesen, hiszen ezt vállaltuk a feleségemmel, Magdival. Hozzávetőlegesen nyolcszáz gyerekről volt itt szó, sőt, a hetvenes évektől már többről is, bár akkor már itt volt nagyszerű kollégám, Kunszt Gábor, és felesége, Kati is. Így négyünk vitte a Gyermekváros majdnem teljes testnevelését, az általános iskolai felsősöktől a szakmunkásképzőn keresztül a szakközépiskolásokig.

Ebben az időszakban sok versenyen és bajnokságban is részt vettek a gyermekvárosi gyermekek és csapataik.

Mai szemmel nézve elképesztő sikereket értünk el. 11-12 esztendőn keresztül minden évben döntőbe került a bajnokságokban indított kézilabdacsapataink valamelyike, sőt, volt olyan év, amikor mind a négy gyermekvárosi kézilabda csapat döntőbe verekedte magát.

Lehet mondani, hogy ebből nőtt ki a legendás, egészen a másodosztály élmezőnyéig felnövő kézilabdacsapat?

Azt hiszem, nem nagyképűség azt mondani: igen. Ki is neveltünk nem egy nagyszerű játékost, akik vitték valamire a magyar kézilabdában.

Ez manapság teljesen megszűnt. Kevesebb a gyerek, nincsenek csapatok, nincs versenyztetés és nincs infrastruktúra.

Számomra ez nagy szívfájdalom, hiszen a versenyztetés az egész sport mozgatórugója, így viszont nincsenek célok, nincs mire felkészíteni a sportolókat.



Leányod, Edina is nagyon sikeres a sportban.

Büszke is vagyok rá. Edina jelenleg a francia női kézilabda-válogatott igazgatója, vagy ahogy manapság mondják, menedzsere. Edzőként is szép eredményeket ért el, hiszen a székesfehérvári Cornexi csapatával megnyerték az EHF-kupát. Fiam, Miklós is sportol, s bár sérülései miatt nem vihette sokra, de nagyszerű amatőr teniszező vált belőle.

Azt mondják, mostanában legtöbb idődet a fóti tenispályán töltöd.

Igen. Az évek folyamán amolyan kiegészítő sportból kedvencemmé vált a tenisz, s most már hosszú évek óta oktatok is teniszt, és persze részt veszek a fóti szeniorokkal az öregfiúk-bajnokságban, hiszen tudod, versenyzés nélkül nem az igazi a tenisz sem...

Szabó Miklós testnevelő e sorok íróját négy éven keresztül izasztotta a szakközépiskola égészén belül tartott testnevelésóráin. Köszönjük neki, hogy gyermekek százait nevelte a sport szeretetére, s egyben további jó tanítást, oktatást, teniszézt kívánunk a FÓTCAFE olvasói nevében is.

Öti

SZOBAFESTÉS MÁZOLÁS TAPÉTÁZÁS

**Megbízható szakember
korrekt áron, minőségi garanciával.**

Kisebb munkákat is rövid határidővel,
fóliatakarással, bútormozgatással.

Diszítőelemek ragasztása
(stukkó, rozetta, álmennyezet)

Ingyenes felmérés! Telefon: 06(30)304-3934



ADOK-VESEK Bolt

Új háztartási, lakásfelszerelési és ajándéktárgyak eladása.

Megunt bútorait, iparcikkeit, lakásfelszereléseit, játékaikat,
sportfelszereléseit és konyhafelszereléseit készpénzben
megvásároljuk, vagy bizományba át vesszük.

Hagyatékát megvásároljuk, szükség esetén szállítását
megoldjuk.

Fót, Németh K. u. 50/b
Tel: 06/30 232-4428

A foci alsóházából jelentjük

Már csak a csoda segíthet a Fóton, reális formában a Kisalag

A MÖGÖTTÜNK HAGYOTT HÓNAPBAN A FÓTI SE KÉT ALSÓHÁZI VERESÉGÉNEK IS KÖSZÖNHETŐEN IMMÁR A MEGYEI MÁSODOSZTÁLYBAN IS REMÉNYTELEN HELYZETBE KERÜLT, A SZEZON ELŐTTI LEGPESSZIMISTÁBB JÓSLATOKAT REALIZÁLVA (JEGYZETÜNKET LD. AZ ELŐSZÓBAN). AZ ÉLCSAPATOKKAL MEGMÉRKŐZŐ KISALAG TULAJDONKÉPPEN TÚL IS TELJESÍTETTE A PAPIRFORMÁT, ÁM IKLADI CSÚCS-VERESÉGE ÉS A MIND GYAKORIBB LÉTSZÁMGONDOK NAGYBAN RONTJÁK AZ ÖSSZKÉPET.

de jutottunk: a fóti labdarúgás a közelmúltban is vereséget vereségre halmozott, és már csak elméleti esélye maradt, hogy jövőre ne zuhanjon a bajnoki kiírás legelső lépcsőfokára. A listavezető erdőkeresiek otthonában a tisztes helytállásnál vérmesebb reményeink nemigen lehettek, ezt sikerült is teljesíteni, ennél több lehetőség azonban a szoros vereség ellenére sem volt benne a mérkőzésben. A feketetelevés egy hét múlva következett: a Dunabogdány elleni hazai kiesési rangadó elején az ellenfél valósággal lefocizta enervált, csak a találkozó középső harmadában felélénkülő csapatunkat, a mérkőzés hajrájában elküvetett nagy egyéni hibák pedig végül súlyos és „sokba kerülő” vereséghez vezettek. Ezt követően Pomázon ismét nem történt csoda: az első félidőben az öregfiúk-csapat jellegű hazaiak még csak az eredmény tartásával és – a játékevezetőnek is köszönhetően – Horváth Péter módszeres kiiktatásával voltak elfoglalva, ám a második játékrészben megszerezték a vezetést is, majd a görcsösen kitámadó fótiakat kétszer lekortárvá a hajrában fölényessé is tették győzelmüket. Az alighanem utolsó szalmaszálba Tahitótfalun lehetett volna belekapaszkodni, ám a kevés helyzetet (s inkább csak 11-esgyanús szituációkat) hozó meccsen a második 45 perc elejének gólváltása döntött, amikor azonban hiába sikerült megszerezni a vezetést, a vendéglátók tíz perc alatt a maguk javára fordították az eredményt. Az újabb elbukott

alsóházi derbi után a Kisnémedi ellen megint csak nem voltak túlzott elvárásaink, s a felcserélt pályaválasztói jog következtében vendégcsapattá lett ellenfél játékosai az első félidőben el is döntötték a bajnoki pontok sorsát, a második félidőben pedig – bár egy-egy gól még esett – a látogatók már nem akartak, míg a fótiak nem tudtak sokat hozzatenni a mérkőzéshez. Így aztán jövőre többek között gyaníthatóan helyi rangadót, Fót-Kisalag megyei harmadosztályú bajnoki összecsapást is láthatunk a fóti pályán, ahol nemrégiben még az NB II-es listavezető és a Magyar Kupában a legjobb 16 csapatig jutó együttes szerepelt, s ahonnan a Diósgyőr, a Kaposvár, vagy a Tatabánya együttese távozott vert seregként... Az áprilisi (és persze egész éves) vergődésünk következtében a lapzártánk után játszott szobi kiesési rangadónak így sajnos túlzott tétje már nem is maradt.

A kislagai remek, izgalmas mérkőzéssel indították az elmúlt időszakot: Kistarcsán, az esélyesebb ellenfél otthonában kétszer is vezetve értek el döntetlent nagy csatában, úgy, hogy a hazaiak öt perccel a lefújás előtt mentettek pontot – igaz, előtte háromszor is megdöngették a kislagai kapufát, kétszer viszont a gólvonalról tisztáztak a mieink lehetőségei után. A Csomád elleni szomszédvár-rangadó elvesztése esetén talán csak a kihagyott helyzeteket róhatjuk fel a zöld-fehéreknek:

játékosaink egy órán át méltó ellenfelek voltak az előkelőbb helyen álló ellenfélnek, a vendégegyenlítés után azonban elfáradtak, s végül a csomádiak az utolsó tíz percben lőtt két góllal haza is vitték a 3 pontot. Ikladon, a bajnokaspiránsnál ezek után papírforma-vereség következett, de a katasztrófa-aris arány és körülmények miatt nem könnyű napirendre térni előlött: a KSC mindössze 9 emberrel kezdte a mérkőzést, s bár az első félidő hajrájára kiegészült (és addig sem került súlyos hátrányba), a második félidőben az erejével mindinkább elkészülő csapat durva egyéni hibák után nyakra-főre kapta a demoralizáló találatokat. Végül csak annak örülhettünk, hogy nem ért el kétszámjegyű győzelmet a listavezetővé ekkor avanzáló ellenfél – s ehhez eddig nem voltunk hozzászokva a kislagai esetében. Szerencsére a Püspökszilágy elleni presztízscsatában nagy izgalmak közepette, páros kiállítással tarkított parázs, fordulatok csatában sikerült kiközösölni a csorbát: az első félidőben a mieink eldönthették volna a mérkőzés sorsát, a gólon túl kétszer a kapufát is eltalálták, ám a második félidő közepének kislagai rövidzárata alatt öt percen belül megfordult az eredmény; végül azonban az utolsó percekben, a Kovács-fivérek jóvoltából sikerült megszerezni a győzelmet – a mindent eldöntő szabadrúgásgól a 93. percben esett. Sződön, a másik nagy bajnokeseles ellen kellemetlen meglepetésre újfent létszámhiányosan, tíz emberrel vette fel

A sportolás szuper hétfőjéje!



Szigeti Sportvarázs
2008. június 6–8.
Margitsziget

A sport nagy ünnepét tényleg csak a csecsemők számára kellene bemutatni, Budapest lakossága az elmúlt években alaposan megismerhette a világon is egyedülállónak mondható jamboree-t, a Szigeti Sportvarázst. A Margitszigetnél ideálisabb helyszíne nem is lehetne ennek a rendezvénynek, ahol – izlése, kedve szerint – vagy hatvan sportággal köthet közeli barátságot a látogató – állítja Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes. A 220 sportági környezetvédelmi, kulturális és életmód programot felölelő műsor betölti a sziget minden négyzetméterét a Nagyréttől a Hajós uszodáig, a MAC pályától a Palatinusig, nem megfélekedve a Dunáról sem, ahol megállás nélkül zajlanak a vízi rendezvények. Minden program ingyenes! Nem csak ismerkedni lehet a sportokkal, de a legtöbben természetesen versenyezni is. A labdajátékokban (foci, streetball, strandröplabda, strandkézilabda, szivacsplabda, parkröplabda) érdemes jó előre benevezni, bár nagyon sok programra a helyszínen is lehet jelentkezni.

A Hajós Alfréd uszodában úszás, műugrás, búvárúszás, vízilabda a kínálat, a Palatinuson hullámlovaglás, vadvízi evezés, a Dunán pedig sárkányhajó, evezés és kajak-kenu. A program sokszínűségére jellemző, hogy szerepel benne a harcművészetektől a táncművészetiig minden. Igazi családi rendezvény lesz idén is a Szigeti Sportvarázs, ahol a kiskgyerektől a nagyszülőig mindenki találhat kedvére való szórakozást. A sziget a családok, a fiatalok nagy találkahelye lesz, de az „Egészségvizit” főként a nyugdíjasokra figyel, sok aktivitásban részt vehetnek a fogyatékosokkal élők is, talának maguknak szórakozást az extrém sportok kedvelői, a kiskgyermekes családok tagjai is. Találkoznak olimpiai bajnokokkal, utazhatnak az Álomautó kiállítás legszebb modelljeiben vagy egyszerűen csak jól érzik majd magukat a sport mámorító ölelésében. Ha már egyszer a Margitszigeten...

Gyere, szórakozz, sportolj velünk Te is és légy büszke arra, hogy a sport a barátod!
Bővebb információ: www.szigetisportvarazs.hu



a küzdelmet a KSC, ám játékosaink hősiességgel védekezve és óriási kapusbravúrokkal, sőt, az első félidőben még kapufát is löve 60 perccel az állták a sarat. A jóval esélyesebb vendéglátók csak a találkozó utolsó harmadában tudták eldönteni a maguk javára a mérkőzést egy olyan találkozón, ahol pedig előzetesen – s főleg a körülmények ismeretében – súlyosabb vereség sem lett volna elképzelhetetlen. Megjelenésünk idején ismét régi ellenfél otthonában, Csóváron szállnak harcba a kisalagjak, jövátendő az őszi, váratlanul súlyos hazai vereséget.

E helyütt hívjuk fel az érdeklődők figyelmét a májusban sorra kerülő helyi öregfiúk-rangadóra is: ezúttal a pünkösdhétfő utáni kedden, május 13-án, 17.30 órakor játsszák a fóti pályán a Fóti SE – Kisalag SC veterán-derbit – nem mellesleg, a váci körzeti „B” osztály bajnoki tabelláját e sorok írásakor az FSE vezeti, a KSC pedig a harmadik helyen áll.

(Csapatunk aktuális mérkőzéseiről részletes beszámoló olvasható minden hétfőn a www.fot-online.hu internetes oldalon!)

Luzsicza István

PEST MEGYEI II. OSZTÁLY, VÉSNÖK-CSOPORT

16. forduló

Erdőkertesi – Fóti SE 3-1 (2-0)

Fót: Nadas T. – Mikulka Gy. (Barna G.), Pazar K., Csifári M., Kovács R. – Orosz G., Szász I., Czill B., Ernyes I. – Horváth P., Szathmáry L. (Puskás T.)

Gólszerzők: Horváth P.

17. forduló

Fóti SE – Dunabogdány 1-4 (1-2)

Fót: Nadas T. – Kovács R. (Puskás T.), Pazar K., Csifári M., Orosz G. (Faragó Cs.) – Barna G. (Báló Zs.), Szász I., Czill B., Ernyes I. – Horváth P., Szathmáry L.

Gólszerzők: Ernyes I.

18. forduló

Pomáz-ICO SE – Fóti SE 3-0 (0-0)

Fót: Nadas T. – Görbe T., Csifári M., Orosz G., Báló Zs. – Szász I., Czill B., Ernyes I. (Barna G.), Salánki J. (Puskás T.) – Horváth P., Szatmári L.

19. forduló

Tahitótfa – Fóti SE 2-1 (0-0)

Fót: Nadas T. – Görbe T., Csifári M., Pazar K., Orosz G. – Szász I. (Barna G.), Szatmári L., Czill B., Ernyes I. – Horváth P., Puskás T. (Földi T.)

Gólszerzők: Szatmári L.

20. forduló

Fóti SE – Kisnémedi 1-3 (0-2)

Fót: Nadas T. – Kovács R., Pazar K., Csifári M., Orosz G. – Szász I. (Faragó Cs.), Czill B., Görbe T., Salánki J. (Báló Zs.) – Puskás T., Szathmáry L.

Gólszerzők: Czill B.

A MEGYEI II. OSZTÁLY VÉSNÖK-CSOPORTJÁNAK ÁLLÁSA A 20. FORDULÓ UTÁN

1.	ERDŐKERTESI SE	20	15	3	2	59	22	48
2.	KISNÉMEDI	20	14	0	6	51	30	42
3.	ASZÓD FC	20	12	6	2	53	32	42
4.	VERŐCE SE	20	12	4	4	57	26	40
5.	MOGYORÓD KSK	20	10	5	5	41	28	35
6.	ISASZEGI KSK	20	11	0	9	39	39	33
7.	POMÁZ-ICO SE	20	8	6	6	38	28	30
8.	KEREPESI LSE	19	8	3	8	40	39	27
9.	DUNABOGDÁNY SE	20	6	4	10	27	38	22
10.	VÁCRÁTÓT KSK	19	5	5	9	34	43	13
11.	PÜSPÖKHATVAN SE	20	5	3	12	24	43	18
12.	TAHITÓTFALUI SE	20	5	2	13	30	53	17
13.	PENTA-SZOBI SC	20	3	4	13	28	49	13
14.	FÓTI SE	20	1	3	16	14	65	6

A FÓTI SE HÁTRALÉVÓ BAJNOKI MÉRKŐZÉSEI

2008. május 11., vasárnap, 16.30: Fóti SE – Püspökhátvan

2008. május 18., vasárnap, 17.00: Mogyoród – Fóti SE

2008. május 25., vasárnap, 17.00: Fóti SE – Verőce

2008. május 31., szombat, 17.00: Vácrátót – Fóti SE

2008. június 8., vasárnap, 17.00: Fóti SE – Isaszeg

PEST MEGYEI III. OSZTÁLY, BELUGA SPORT-GÖDÖLLŐI CSOPORT

16. forduló

Kistarcsa – Kisalag SC 2-2 (0-1)

Kisalag: Csepi K. – Cservena V., Vass L., Führer T., Tapodi T. – Liska S. (Márkus L.), Kalászi T., Tóth Zs., Kovács P. – Karlovsky F., Sass G.

Gólszerzők: Sass G., Tóth Zs.

17. forduló

Kisalag SC – Csomád KSK 1-3 (1-0)

Kisalag: Csepi K. – Kalma K., Vass L., Führer T., Tapodi T. – Cservena V. (Liska S.), Kalászi T., Tóth Zs., Kovács P. – Karlovsky F., Sass G.

Gólszerzők: Tóth Zs.

18. forduló

Iklad – Kisalag SC 9-1 (2-1)

Kisalag: Csepi K. – Kunszabó G., Kardos F., Führer T., Cservena V. – Tapodi T. – Kovács Gy., Tóth Zs., Kalászi T. – Karlovsky F., Borotvás Cs.

Gólszerzők: Tóth Zs.

19. forduló

Kisalag SC – Püspökszilág 3-2 (1-0)

Kisalag: Csepi K. – Borotvás Cs., Führer T., Kalászi T., Kunszabó G. – Vass L. – Tóth Zs., Márkus L., Kovács Gy. – Karlovsky F., Kovács P.

Gólszerzők: Márkus L., Kovács Gy., Kovács P.

Kiálltva: Kalászi T.

20. forduló

Szód – Kisalag SC 3-0 (0-0)

Kisalag: Csepi K. – Kunszabó G., Führer T., Borotvás Cs., Cservena V. – Kalászi T., Kovács Gy., Kovács P. – Karlovsky F., Mái S.

A MEGYEI III. OSZTÁLY BELUGA SPORT-GÖDÖLLŐI CSOPORTJÁNAK ÁLLÁSA A 20. FORDULÓ UTÁN

1.	IKLAD	20	17	2	1	96	21	53
2.	SZÓD	20	17	2	1	62	15	53
3.	VÁCDUKA	20	17	1	2	64	19	52
4.	CSOMÁD KSK	20	14	2	4	74	40	44
5.	GÖDÖLLŐI EAC	20	13	3	4	59	28	42
6.	KISTARCSA	19	9	3	7	49	31	30
7.	VÁCHARTYÁN	20	8	3	9	45	42	27
8.	CSÓVÁR	20	8	2	10	38	42	26
9.	KISALAG	20	6	2	12	27	57	20
10.	PÜSPÖKSZILÁGY	20	6	1	13	29	52	19
11.	FC CSOMÁD	20	5	1	14	24	54	16
12.	SZADA	20	2	2	16	24	49	8
13.	GALGAGYÖRK	20	2	0	18	21	96	6
14.	GALGAMÁCSA	19	0	4	15	21	87	4

A KISALAG SC HÁTRALÉVÓ BAJNOKI MÉRKŐZÉSEI

2008. május 11., vasárnap, 17.00: Kisalag SC – Galgagyörk

2008. május 18., vasárnap, 17.00: Galgamácsa – Kisalag SC

2008. május 25., vasárnap, 17.00: Kisalag SC – FC Csomád

2008. június 1., vasárnap, 17.00: Gödöllői EAC – Kisalag SC

2008. június 8., vasárnap, 17.00: Kisalag SC – Vácduka



KONTÉNER RENDELÉS

Fót, Áchim A.u.34. Tel: (30) 9498-389



Biztonsági szolgálat

Telefon: **06(20) 956-2496**

Farkas István

Üzletek, családi házak, objektumok védelme, csendes vagy hangos riasztással. Nyugdíjasoknak rászorulóknak jelzőrendszeres, házi segítségnyújtás.

IX. Főzőverseny

IV. Regionális vadásznapi
Május 31. Fóti-tó

II. Fóti-Futi futóverseny

Főzőverseny

Nevezési határidő: május 28. Hal-vad és egyéb kategóriában. Különversenyt rendezünk a testvérvárosok csapatainak és a környező városok önkormányzati csapatainak. Nevezési papír letölthető a www.fot-online.hu internetes portálról.

Zsűrielnökök:

Varga Sándor Olimpiai-világbajnok és
Venez-díjas mesterszakács. Kaszás Géza színművész
Értékes nyaralások, díjak, népművészeti kirakodóvásár.



Vadásznap

9 órakor hivatalos megnyitó
Pusztai galéria, Murai vadászfestők kiállításai,
gancsfaragás, trófeakiállítás, vadászkezművesek,
vadászruházat árusítás, vadászkutya bemutató

Irigy Hónaljmirigy Four Fathers
Kreadance táncegyüttes Cselényi népdalkör
Fóti Asszonykórus
Búzavirág Nyugdíjas Klub táncosai
Modern Jazz Akrobatikus Rocky
Rio Dance Klub táncosai
Boglárka gyerek néptánc

Fóti-Futi futóverseny 2008. május 31-én, szombaton 11 órakor

Helyszín: Fóti-tó, volt ifjúsági tábor, főzőverseny szomszédságában..

Távok: 2km, 5km, 12km a Fóti tó környékén

Nevezés: 9 órától..Nevezési díj:

Gyerek-diák (18 éves korig): 200.-Ft Felnőtt: 400.-Ft

Előnevezés: www.most-sport.hu Fóti-Futi menüpont alatt.

Az első 150 jelentkező pólót kap ajándékba.

Díjazás: Az egyes távok nemek és korosztály szerinti (14 év alattiak és fölöttiek) 1-3 helyezettjeit díjazzuk.

Minden célba érkező ajándékot, frissítő italt és virslit kap.

A nyaralásban nem részesültek a rajtszámukkal tombola sorsoláson vehetnek részt. Különdíjat kap az a fóti iskola, amelyik a létszámahoz viszonyítva a legtöbb tanulóját mozgósítja!

Szervezők: most@vnet.hu 0620 9252 895, 0620 9156 868

A rendezvény mediapartnere a FÓTCAFÉ - Fóti képes magazinja
A FÓTCAFÉ-KISALAGI LOTTÓZÓ-SZERENCSEJÁTÉK ZRT.
standjával három fóti szóróvándegél találkozhatarak, nevezéskor
Erdői Zsoltival, Nővérrel, Norberttel és Stohl Ándrással.
Ajándékos, kárpapós sorsjegy, ingyen kávé, ajándék póló.





M A N D A R I N

E g é s z s é g h á z

Egészségházunk létrehozásával elsődleges célunk, hogy betegeink, vendégeink szép környezetben, kellemes hangulatban tudjanak gyógyulni, szépülni.

Magasan képzett *gyógytornász szakembereink* gondoskodnak róla, hogy Ön maximális segítséget kapjon betegségének gyógyulásához, fájdalmainak enyhítéséhez illetve a mindennapi terhek viselésének könnyítéséhez.

Masszőreink – gyógytornászaink együttműködésével – összeállítják az Önnek leginkább megfelelő masszázsterápiát. Ha csak pihenésre, kikapcsolódásra vágyik, próbálja ki relaxáló és frissítő masszázsunkat.

Nagy szakmai tapasztalattal rendelkező *kozmetikusaink* segítenek az Ön szépülésében és fiatalosságának megőrzésében. A testkezelések hatását nagymértékben növeli a szalonunkban működő *infratréner*, napjaink leghatékonyabb fogyaszto és méregtelenítő berendezése.

GYÓGYTORNÁ

Gyógytornászaink egyéni foglalkozások során testre szabott, egyedi kezelési eljárásokat alkalmaznak. Cél a mielőbbi teljes funkció visszaállítása, a fájdalom megszüntetése. Nagy gondot fordítunk a betegségek megelőzésére szűrővizsgálatokkal, tanácsadással. Gyermekeknél, felnőtteknél egyaránt fontos a gerinc görbületeinek vizsgálata, a láb boltozatainak felmérése, a "gerinciskola" – a helyes ülés, testtartás, munkavégzés betanítása.

• **Mozgásterápia:** az ízületek mozgásterjedelmének és az izmok erejének, rugalmasságának visszaállítása.

• **Manuálterápia:** kézzel végzett diagnosztikus és terápiás fogások összessége, amelyek a csont és izomrendszer működési zavarainak felismerésére valamint kezelésére irányulnak.

• **McKenzie-módszer:** a gerinc és a végtagok ízületi problémáinak diagnosztizálására és kezelésére használható. Nyak- és derékfájdalmakat, porckorongsérvet kezelhetünk ezzel a technikával.

• **Schrott terápia:** tartáshibák, gerincferdülések, Scheuermann kór háromdimenziós kezelése. Lényege a korrigált testtartás megereztetése és ebben a helyzetben végzett gyakorlatok által a megfelelő izmok erősítése, nyújtása.

• **Intimtorna:** az alhas kötőszöveteit, szerveit védő egészségnevelő program, nőknek és férfiaknak is.



KOZMETIKA

• **Alap kezelések**

Tisztító, regeneráló arc- és dekoltázskezelések, tini kezelés (fiúknak is), hátkelés

• **Testkezelés**

Tekercselés, cellulit kezelés

• **Elektrokozmetika**

lontoforézis, ultrahang, arcvasaló, VIO, Bioptron lámpa

• **Szörtelenítés**

Hagyományos és patronos gyantával

• **Sminkelés**

Alkalmi és hétköznapi sminkelés

PEDIKŪR - MANIKŪR

• **Japán (méhviaszos) manikűr**

• **Gyógypedikűr**

• **Estétikai nyári pedikűr**

INFRATRÉNER

Az infratréner (infrabiklikli) egy forradalmian új technológia a cellulit ellen. Rendkívül hatásos eszköz a méregtelenítés és a testsúlycsökkentés terén illetve az alakformálásban is, mivel a kezelése alatt jelentős mennyiségű méreganyagokkal telített folyadék távozik a szervezetből verejtékezés útján. Szigorú pulzus-kontroll mellett egyénre szabott edzést állítunk össze vendégeink részére. A berendezésben 40-50 percet kell eltölteni könnyű tekeréssel, ezalatt szervezetünk **600-800 kalóriát éget el**, ami egy 15-17 km-es futótérningnek felel meg. Az intenzív 15 kezelésből álló kúra várható eredménye **3-8 kg fogyás**.

MASSZÁZS-TERÁPIÁK

Svédmasszázs: csökkenti a fájdalmat, felgyorsítja a sérülések utáni felépülést, megakadályozza a nem használt izmok sorvadását, enyhíti az álmatlanságot, fokozza az éberséget, de mindenekelőtt elősegíti a relaxációt és csökkenti a stressz hatását.

Reflexológia- illetve talpmasszázs: a reflexológia kimutatta, hogy a testszervek és a bőrfelület meghatározott pontjai között kapcsolat áll fenn, amely a talpon lévő reflexózonákon a legkifejezettebb. A szerv rendellenességei túlérzékeny, nyomásra fájdalommas teszik a neki megfelelő reflexpontot, a fájdalom pont a megfelelő szerv betegségére utal. Ez a kapcsolat kétirányú, tehát fordított irányban is hatékony: a fájdalmas zóna masszírozásával serkenthető a hozzátartozó szerv öngyógyítási folyamata.

Gyógymasszázs: célja a vérkeringés javítása és a feszes, fájdalmas testtájékok fellazítása. A simító, dörzsölő, gyúró fogások használata során felgyorsulnak az élettani folyamatok.

Shiatsu: kezelés közben az érzékelésen és az érintésen alapuló támogató kommunikáció valósul meg. A kezelés az egész testet érinti, vékony pamut ruhában történik, és különleges, kellemes élmény. A shiatsu professzionális gyógy mód. Magyarországon alternatív mozgás- és masszázsterapeuta szakvizsgával rendelkező természetgyógyász használhatja.



Tavaszi cellulit elleni akciónk: infratréner + testtekerés 6500 Ft helyett 5000 Ft. Már néhány kezelés után látványos eredményt érhet el!

Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70. Full-Fa Kft.

Tel:(27)360-467 Mobil:(30)449-4591, (30)241-1655



VELUX
Tetőtéri ablakok

Certain Teed
Amerikai zsindelyek



Nyitva tartás:
Hétfőtől-péntekig
08-16 óráig
Szombaton
08-12 óráig

Kereskedőket is
kiszolgálunk

Házhozszállítás
Gombamentesítés

Díjmentes válogatás
Gyalulás, méretre
vágás

Tetők generál
kivitelezését
vállaljuk



FOTÓCAFE DESIGN



Takács Sándor (20)9346-673, (20)5688-336



Földmunka
bontás útépités
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás



Töltőföld * Termőföld * Sóder * Töltősóder * Martaszfalt * Betondarálék

BOTOS VENDÉGLŐ



Asztalfoglalás: (27)358-041

Fót, Dózsa Gy.u.20.
Nyitva: 12-22 óráig

**Elkülönített termeinkben vállaljuk
családi, céges és egyéb rendezvények,
értekezletek, konferenciák, esküvők
rendezését 100 főig.**

Szeretettel várjuk kedves vendégeinket!

JÓ EGÉSZSÉG  ENTRUM

ALAPÍTVÁNY

ÉRSZŰKÜLET ? MAGAS VÉRNYOMÁS ?

- alsó végtagi, nyaki, szívkoszorúér
- cukorbetegség okozta érszövődmény
- lábszárfekély kezelése
- csontritkulás, izületi panaszok
- potencia zavarok, immunrendszer erősítése
- méregtelenítés, mozgásszervi betegségek

Klinikailag igazolt új és hatékony gyógymód
MOFETTA gázkabin és MICROSTIM
hangterápiás készülék segítségével

Üdülési csekket elfogadunk!
Érdeklődni 0630/4833158

 **Unitop**
KÖZMŰ ÉS BETONÜZEM

VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.

(A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509

Mobil: (70) 9413 709

AKCIÓ ! (Áfás árak)

- | | |
|----------------------------------|----------|
| - Gyephézagos rácskövek 60x40x10 | 408Ft |
| - Járólap 40x40x6 | 264Ft |
| - Vizóra akna | 26.400Ft |
| - Kerítésoszlop | 1.320Ft |

Zsalukövek - pincetalazó elemek - szegélykövek
0-24 kavics - vakoló homok - termőföld eladás szállítással
gépi földmunka - tereprendezés - pinceföld kitermelés

**Transzportbeton, betonkiszállítás
mixeres és billenős autóval és
betonszivattyúzás**

**Veresligetben, csendes környezetben
700-1200nm-ig**

**ÖSSZKÖZMŰVES
ÉPÍTÉSI TELKEK
ELADÓK !**



**Három lakásos sorházakban
110-120nm-es,
tetőtér-beépítéses lakások
akciósan leköthetők**

**Tel: (20)338-9375
www.unitop.hu**

Műszaki vizsgáztatás helyben

- Eredetiségvizsgálat
- Zöldkártya
- Autómentés, javítás
- Kárfelvétel
- Teljeskörű biztosítási ügyintézés
- Lakatosmunka, fényezés
- Kötelező és casco biztosítás kötés
- Gépjármű átírási ügyintézés

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel: (27)363-673 mobil:(20)938-3517

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás
Fák, örökzöldek, kellekek árusítása
Tel: (30) 203-5699

Gépi földmunka
Földhordás

Tereprendezés
Betontörés

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696

MISIVILL KFT.

2151 Fót, Móricz Zs. u. 39./a
Tel/fax:(27)362-285 (70)384-1088
(70)384-1086 (70)9411-486
Email:gigi5072@freemail.hu

VILLANYSZERELÉSI ÜZLET

Villanyszerelési anyagok
kis és nagykereskedelme

Klíma, légtechnika,
generálkivitelezés és
értékesítés



Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988



SZEMÜVEG

Nyitva:
H-P : 9h-18h *fehér* Optikus, a jó szemüvegek mestere
Sz : Zárva

fehér
OPTIKA
FÓT
Vörösmarty tér 4.
(27)360-227

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybeváltás

Megérkezett a 2008-as POLAROID
napszemüveg kollekció!

A 2007-es modellekből
-15 %-os akció!



ÚJ!

SPIN RACING

Súly ^{60ft} Fitness

2151 FÓT, NÉMETH KÁLMÁN UTCA 33.
BEJELENTKEZÉS: 70 / 866 - 4834

NYITVA TARTÁS:
HÉTKÖZNAP: 07-21
HÉTVÉGE: 08-13

ÓRAREND

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
07.15 ÉVI SPIN RACING	07.30 KRISZTA STEP, ALAKFORMÁLÓ	07.15 ÉVI SPIN RACING	07.30 ÉVI SPIN RACING	07.15 LACI SPIN RACING		
08.15 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.30 KRISZTA SPIN RACING	08.15 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.30 - 10.00 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.15 ÉVI STEP, ALAKFORMÁLÓ		
09.15 ÉVI ZSÍRÉGETŐ		09.15 ÉVI ZSÍRÉGETŐ	10.00 LACI SPIN RACING	09.15 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.45 - 10.15 NÉRI DUCI JÓGA	09.15 KRISZTA ZSÍRÉGETŐ
		10.15 LACI SPIN RACING			10.15 - 11.45 ÉVI STEP, HAS	10.15 - 11.45 KRISZTA HAS SPIN RACING
					11.45 ÉVI SPIN RACING	
16.00 KRISZTA SPIN RACING	16.00 LACI SPIN RACING				16.00 - 17.30 ANITA LATIN DANCE	
17.00 KRISZTA ALAKFORMÁLÓ	17.00 ANDI PILATES KEZDŐ	17.00 KRISZTA SPIN RACING	17.00 ANDI PILATES KEZDŐ	17.00 ANIKÓ ALAKFORMÁLÓ		17.00 ÉVI SPIN RACING
18.00 KRISZTA ZSÍRÉGETŐ	18.00 RITA ALAKFORMÁLÓ	18.00 ANDI SOFT BALL	18.00 RITA ALAKFORMÁLÓ	18.00 ANIKÓ BOX AEROBIK		
19.00 MELINDA GERINCTORNA	19.00 RITA KONDITORNA	19.00 ANIKÓ BOX AEROBIK	19.00 RITA KONDITORNA	19.00 MELINDA GERINCTORNA		
20.00 MELINDA ERŐSÍTŐ STEP	20.00 KARESZ BOX	20.00 ANIKÓ STEP, ZSÍRÉGETŐ	20.00 KARESZ BOX	20.00 MELINDA ERŐSÍTŐ STEP		

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- * SPIN RACING, AEROBIK, STEP
- * LATIN DANCE, SOFT BALL, PILATES
- * JÓGA, GERINCTORNA, BABA-MAMA TORNA
- * KONDI TORNA, KÜZDŐSPORTOK
- * GYERMEKAEROBIK, HIP-HOP
- * TESTERŐSÍTÉS, KONDICIONÁLÓ EDZÉS
- * CARDIO PROGRAM
- * MASSZÁZS, FITNESS RUHÁZAT
- * VITAMINBÁR
- * TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS

GYERMEKMEGŐRZŐ -
ELŐZETES EGYEZTETÉS ALAPJÁN



T-Kábel

Kábeltévé +
kábeltelefon
csomag igénylése
esetén az első három
hónapban ingyenes
a kábeltévé!

T-KÁBEL üzletkötője
CSOMA ERIKA (20)230-7000

www-mediterran-fot.hu



Fót, Kossuth L. u. 38.

Tel:(27)359-542, (20)552-7295, (30)654-0014

Amit ígértünk,
megvalósítottuk. Egy igényes,
Mediterrán hangulatú étterem
és pizzeria várja kedves
vendégeit..

Hónap slágere
Kétfogásos ebéd
hétköznap csak
650 forint.

Grill terasz
megnyílt!

Rendeljen most!



NAPSUGÁR Egészségbolt

(Fóton a buszfordulónál)

Keddenként (15-16 óráig) **ingyenes** vérnyomás-, vércukorszint
mérést végzünk!!!

Havonta egyszer **ÁLTALÁNOS ÁLLAPOT FELMÉRÉS-t** tartunk!

Üzletünkben folyamatosan működik, személyre szabott

Szépség, Egészség-, és Életmód szaktanácsadás!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Nyitva tartási idő: H-P: 8-17-ig, Szombat: 9-12-ig, Vasárnap: zárva

Elérhetőségünk: 0627/395-105, 0630/9873-573

INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS



HARAI INGATLANIRODA
Fót, Móricz Zs.u. 3. Tel:27/538-475 Fax:27/538-476
(Buszpályaudvarnál) Mobil: (30)9713-836 (30)9486-270
www.harainngatlan.hu

INGYENES

- Helyszíni szemle
- Tulajdoni lap beszerzés
- Értékelés, tanácsadás
- Digitális fotókészítés
- Számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

- Hivatalos értébecslést
- Adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel
- Földhivatali ügyintézkést
- Telkek, nyaralók, lakások, családi házak közvetítését, bérbeadását

perfekt klíma

minőségi klímák, megfizethető áron



www.minosegiklimak.hu

PERFEKT KLÍMA BAU

FÓT, MÓRICZ ZS.U.4. TEL/FAX:(27)363-948
MOBIL:(20)944-1877, (20)396-4671