

Kávézzunk együtt!

FÓTI CAFE



Havonta megjelenő magazin
A következő számunk július 10-én fog megjelenni

II.évfolyam 6. szám, 2008 június
www.fotcafe.hu

INGYENES
KIADVÁNY

• Jakab „Iovag”



• Új jegyző Fóton



• Kovács László rendőrkapitány



• Gyermeknap



MEGFŐTTÜNK...
TÖBBEZER LÁTOGATÓ
A FÓTI-TÓNÁL...





Súlypont Fitness

2151 FÓT, NÉMETH KÁLMÁN UTCA 33.
BEJELENTKEZÉS: 70 / 866 - 4834



ÓRAREND

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
07.15 ÉVI SPIN RACING	07.30 KRISZTA STEP, ALAKFORMÁLÓ	07.15 ÉVI SPIN RACING	07.30 ÉVI SPIN RACING	07.15 ÉVI SPIN RACING		
08.15 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.30 KRISZTA SPIN RACING	08.15 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.30 - 10.00 ÉVI ALAKFORMÁLÓ	08.15 ÉVI STEP, ALAKFORMÁLÓ		
					08.45 - 10.15 NÉRI DUCI JÓGA	09.15 KRISZTA ZSÍRÉGETŐ
					10.15 - 11.45 ÉVI STEP, HAS	10.15 - 11.45 KRISZTA HAS SPIN RACING
					11.45 ÉVI SPIN RACING	
					16.00 - 17.30 ANITA LATIN DANCE	
17.00 KRISZTA ALAKFORMÁLÓ	17.00 ÉVI SPIN RACING	17.00 KRISZTA SPIN RACING	17.00 ÉVI SPIN RACING	17.00 ANIKÓ ALAKFORMÁLÓ		17.00 ÉVI SPIN RACING
18.00 KRISZTA ZSÍRÉGETŐ	18.00 RITA ALAKFORMÁLÓ	18.00 KRISZTA STEP ZSÍRÉGETŐ	18.00 RITA ALAKFORMÁLÓ	18.00 ANIKÓ BOX AEROBIK		
19.00 MELINDA GERINCTORNA	19.00 RITA KONDITORNA	19.00 ANIKÓ BOX AEROBIK	19.00 RITA KONDITORNA	19.00 MELINDA GERINCTORNA		
MELINDA GERINCTORNA 20.30-IG	20.00 KARESZ BOX	ANIKÓ BOX AEROBIK 20.30-IG	20.00 KARESZ BOX	20.00 MELINDA ERŐSÍTŐ STEP		

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- * SPIN RACING, AEROBIK, STEP
- * LATIN DANCE, SOFT BALL, PILATES
- * JÓGA, GERINCTORNA, BABA-MAMA TORNA
- * KONDI TORNA, KÜZDŐSPORTOK
- * GYERMEKAEROBIK, HIP-HOP,
- * TESTERŐSÍTÉS, KONDICIONÁLÓ EDZÉS,
- * CARDIO PROGRAM
- * MASSZÁZS, FITNESS RUHÁZAT
- * VITAMINBÁR
- * TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS

GYERMEKMEGŐRZÉS:
HÉTKÖZNAPOK

8-10H ÉS 17-19H KÖZÖTT

AZ ÜZLETHÁZ GYAKORLOTT,
VENDÉGKÖRREL RENDELKEZŐ
MASSZÓRT ÉS MŰKÖRMÖST KERES!

DÖM-TECH Fót, Vörösmarty u. 8.
Tel/fax: (27)632-282
www.domtech.hu Mobil: (70)336-7755
Nyitva: hétfő-péntek 8-17h szombaton 8-12h

dryvit
Hőszigetelő
rendszerek

Gipszkarton
rendszer
Rigips

KNAUF INSULATION

URSA

ROCKWOOL

Tetőtéri hő és hangszigetelő anyagok

Buderus

Fűtéstechnika

SAMSUNG
HITACHI
Inspire the Next

Klímák-
szereléssel

BOTAMENT

Csemperagasztók
fugázók

REVCO

Színezővakolatok

VELUX

Tetőtéri ablakok

Schindler
tetőtéri ablakok



T-Kábel

Kábeltévé +
kábeltelefon
csomag igénylése
esetén az első három
hónapban ingyenes
a kábeltévé!

T-KÁBEL üzletkötője
CSOMA ERIKA (20)230-7000

Csatornatisztítás, duguláselhárítás

professzionális szinten



PAPI Kft. 06(30)3346-207

Köszöntöm tisztelt olvasóinkat! Újra itt vagyunk, immár a FÓTCAFÉ 9. számával. Aktuális lapszámunk előzetes tervei szerint négy-öt oldalt szántunk volna az idei Főzőverseny – Vadásznapi – Fóti-futi rendezvénynek, de ahogy közeledtünk a megjelenéshez, úgy fogyott a helyünk, ezúttal két oldalra kellett összezsúfolnunk a történéseket. (4-5. oldal) Fót új jegyzője Vargáné Dr. Lenkó Erzsébet mutatkozik be újságunkban (6. oldal) Szépirodalmi hasábkok: Búcsúunk Zsigri Józsefnétől (7. oldal) Jakab Istvánt a Máltai Lovagrend lovagjává avatták (8. oldal) Képes hangulatjelentés az Óvodakertből (9. oldal)

Könyvajánló gyermekeknek: Serdült Erika Irén: Zebrániaország (10. oldal) Kovács László alezredes egy névtelen levélre válaszol. Traffipax információk. (11. oldal) A fóti focicsapatok szereplése (12-13. oldal) Egészségoldalak (14-15. oldal)

A közalkalmazottak és pedagógusok díjátadásáról lapzártá miatt nem tudunk beszámolni.

Az újság olvasásához kellemes időtöltést kívánunk!

Legközelebb július 10-e körül érkezünk! Felhívjuk olvasóink és reklámpartnerünk figyelmét, hogy augusztusban a FÓTCAFÉ nem jelenik meg.

9. Főzőverseny – 4. Vadásznapi – 2. Fóti-Futi futóverseny

Átütő sikert, résztvevői és látogatói csúcshozott az immár kilencedik éve megrendezett főzőverseny. Negyedik alkalommal csatlakoztak a rendezvényhez bemutatókkal és kiállítással a vadászok, míg a másodízben lebonyolított Fóti-Futi futóverseny tovább színesítette a palettát. A színpadon egymást érték a fellépők, míg a sátraknál, standokon találkozhattak egymással Fót és a környező helyiségek meghatározó közéleti szereplői. A hangulat nagyszerű volt, annak ellenére is, hogy hőség tombolt a tó partján, mely emelkedett vízszintjét többen is kihasználta a felhűlésre.

Az egész újságot tele lehetett volna írni az eseményen történetekkel, mert e rendezvény fejlődése megállíthatatlannak tűnik, s a Fóti Szüret mellé felzárkózva Fót két legnagyobb rendezvényének egyike lett. 107 csapat indult a főzőversenyen és a nagy hőség ellenére is többezren látogattak ki a Fóti-tóhoz, melyről élőben számolt be a CALYPSO rádió, mi több, Nagy Feró műsorvezető kívánság-műsort rögtönzött a hallgatóknak. Fót országos hírnévvel bíró lakosai, Stohl András színművész-műsorvezető, Növényi Norbert olimpiai és világbajnok sportolónk, Erdei Zsolt profi-világbajnok ökölvívőnk, Mató Gyula kerekesszékes olimpiakunok

és Horváth Péter (képünkön) labdarúgó is tiszteletét tette a pavilonsorok és a bográcsok között. A második alkalommal kiírt Fóti-futi futóversenyen immár 304-en futottak le a távokat. Az iskolák közötti versenyt ezúttal is a Németh Kálmán Általános Iskola nyerte meg, tőlük 81 fő nevezett és futotta le valamelyik távot. A legjobbak (3 távon 7 kategóriában, összesen 42-en) érmet és ajándécsomagot vehettek át. A nyereségben nem részesültek között tombolasorsolást is tartottak. Az idei futóverseny népszerűségének talán a fóti Mató Gyula örülhetett legjobban, hiszen a nevezési díjból befolyt több mint 70.000,-Ft-ot átadta számára, ezzel is segítve a felkészülését a paralimpiára.

A vadászok bemutatókkal, kiállításokkal tették emlékeztetése a vadásznapot. A versenyek önkormányzati támogatás nélkül, kizárólag fóti cégek és magánemberek adományából és segítségével jött létre. A rendezők ezúton is köszönik önzetlen támogatásukat.

A képgalériát, valamint a főzőverseny és a futóverseny eredményeit a 4-5. oldalon tekinthetik meg.



FÓT CAFÉ

IMPRESSZUM

Felelős kiadó

Ötvös Tibor

email: index5@index.hu

Szerkesztőség: 2151 Fót, Németh K. 59.

Tel./fax. (27) 362-041

e-mail: fotcafe@fotcafe.hu

Szakértő

Sipos János

e-mail: cingasfiu@freemail.hu

Fotó

Czinkota Mari, Ötvös Tibor

Irodalmi és olvasószerkesztő

Luzsicza István

Hírdetésfelvétel

Pintér Ferenc 06 (30) 9422-504

e-mail: fotcafe@index.hu

Design

Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft.

Nyomdai előkészítés

Fo-Szer Bt.

Nyomdai munka

Komáromi Nyomda és Kiadó Kft.

Megjelenik havonta 5 800 példányban

KÖZLEMÉNY

Népszavazás lesz Fóton június 29-én az egészségügyi központ áthelyezéséről

A Fóti Lokálpatrióták Egyesület, a Közös Jövők Egyesület és a Civil International Nemzetközi Polgári Liga kezdeményezésére ügdyöntő népszavazást tartanak Fóton június 29-én az Egészségügyi Központ áthelyezéséről. A választópolgároknak a következő kérdésről kell döntenük:

Akarja-e Ön, hogy az orvosi rendelők maradjanak a jelenlegi Egészségügyi Központban?

A népszavazás akkor érvényes, ha azon a fóti szavazásra jogosultak ötven százaléka plusz 1 fő leadja szavazatát, és a szavazók fele egyöntetű véleményt képvisel.

9.FŐZŐVERSENY 4.REGIONÁLIS VADÁSZNAP FÓTI-FUTI FUTÓVERSENY



Tájjellegű:

1. Fapuma
2. Bihari-bagázs
3. Magnum

Szárnyas:

1. Farkasok
2. Bontósok
3. Földesi és barátai



FÓTI-FUTI GYŐZTESEK

2 KM

10 év alatt

Kaplán Laura
Őszi Dániel

5 KM

14 év alatt

Gyebroszki Klaudia
Andók Viktor

12 KM

18 év alatt

Béres Blanka
Nagy Attila

10-14 év

Kokaveczi Anna
Sleisz Zsolt

14 év fölött

Staicu Simona
Máli Péter

18 év fölött

Molnárné V. Szilvia
Juhász András

14 év fölött

Tenkő Bernadett
Balogh Csaba



FŐZŐVERSENY EREDMÉNYEK

Vad:

1. Otthonunk Fót
2. Bow Hunter
3. Füredi Erdész

Hal:

1. Palota
2. Molnár
3. Hal-ászok

Sertés, borjú, marha:

1. Sárvári
2. Fóti Asszonykórus
3. Héjja utcai vadúzó
3. Sörösök

Egyéb:

1. Minden nyulak urai
2. Kemencések
3. Madridi pacalósok

Legjobban öltözött csapat: Hegyi Team

Legszébben tálalt étel: Papi

Közönségszavak: Minden nyulak urai

Zsúri különdíja: Vörös-tenger

Zsúri különdíja tájéleg: Pöttyös



KÜLÖNDÍJAK

Legfiatalabb

Forgács Lilla 4 éves

Senior

Vlasics János 65 éves

VÁNDORKUPA

Németh Kálmán Általános Iskola



Az új jegyző, Vargáné Dr. Lenkó Erzsébet: „Kihívásnak tekintem a feladatot ...”

Kezét csókolom, üdvözljük Önt Fót város képes magazinjának olvasói nevében. Kinevezéséhez sok sikert és kitartást kívánunk. Kérnénk egy rövid bemutatkozást, életének fontosabb állomásai említésével, valamint esetleges politikai vagy közigazgatási múltjának ismertetésével.

Vargáné dr. Lenkó Erzsébet vagyok. Tisztelettel köszöntöm a Fót Café olvasóit és rajtuk keresztül Fót város lakosságát. Nógrád megyében, Mihálygergén élek a férjemmel. Ez a 650 lelket számláló kis falu a szlovák határ közelében található. Példaértékű az összefogás és tenni akarás a községünkben, ami meg is nyilvánul a település rendezettségében. Közel 35 éves munkaviszonyomból 15 évet töltöttem a közigazgatásban, majd újabb tizenötöt a rendőrség állományában, hivatásos szolgálatban. Utána 5 évet jegyzőként dolgoztam, két településen. A lakhelyemen különböző civil szervezetekben is tevékenykedem.

Tudomásunk szerint Ön nyugdíjas. Visszaadja a nyugdíját, vagy szünetelteti? Hiszen elméletileg nyugdíjas csak így lehet főállásban.

A hatályos törvényeknek megfelelően járok el.

Jelenlegi lakhelye nincs túl közel Fóthoz. Esetleg Fóton bérel majd lakást, vagy naponta autózik 200 kilométert, talán vesz itt ingatlant?

A lakhatásom pillanatnyilag a lányomnál megoldott, aki a közelben él.

Mennyire ismeri Fótot? Hányszor járt itt? Ismeri az itteni (v)iszonyokat, a város helyzetét?

Fótot olyan szinten ismerem, ahogy egy átutazó láthatja, valamint amit a médiából hallani róla. Fót helyzetét igyekszem átlátni, jelenlegi információim csak a városról szóló honlapon olvasható hírekre, tájékoztatásokra korlátozódnak.

Tudja-e, hogy az előző jegyző nem alkotott maradandót és úgy tűnt el, ahogyan jött, mint egy szép tavaszi álom? Az ő elődeiről és azok hőstetteiről tud-e?

Nem tisztem sem megítélni, sem bírálni elődeim tevékenységét.

A rendszerváltás előtt is dolgozott a tanácsrendszerben. Nem érzi, hogy politikailag támadható?

A munkámat politikamentesen végeztem akkor is, ezért nem érzem úgy, hogy támadható lennék.

Lehet azt tudni, ki invitálta hozzánk, ki volt, aki azt mondta Önnek, jöjjön Fótra jegyzőnek, mert ezzel jót tesz önmagának és a városnak is?

Személy szerint senki nem invitált Fótra, a pályázati kiírásról a hivatalos közlönyből, illetve Fót honlapjáról értesültem. Korábbi jegyzői jogviszonyom megszűnése óta kerestem a lehetőséget az ismételt elhelyezkedésre. Azért pályáztam, mert ezt a feladatot kihívásnak tekintem. Köszönöm a képviselőtestületnek, hogy megtiszteltek a bizalmukkal, és minden erőmmel, és tudásommal igyekszem megfelelni annak, ami egy jegyző feladata: vagyis betartani és betartatni a törvényességet. Ehhez kérem a képviselőtestületnek, a hivatali apparátusnak az együttműködését, a város valamennyi lakójának és civil szervezeteinek támogatását, valamint a sajtó korrektységét, hogy sikeresen, és eredményesen dolgozhassunk együtt Fót város jövőjéért.



A Tó vendéglő idén is megrendezte vendégeinek, évi hagyományos rozé bor tesztjét. Április 30-án Dr. Sárkány Péter nemzetközi borbírálo szaktekinetly közreműködésével 21 bor kóstolására került sor. A szerencsés résztvevők Sárkány úrnak köszönhetően - aki előző este érkezett haza a franciaországi Cannes-ból, a nemzetközi rozé világversenyről - első kézből kaphattak információt a világ rozébor fogyasztásáról és divatjáról, ahol a magyar borok, immár második éve nagyon jól szerepeltek. Az első hat helyezett, akiknek borai a vendéglő nyári kínálatában helyet kapnak:

Konyári János -Lellei Rozé
Feind Lajos -Balatoni Cabernet Rosé
Bolyki János -Egri Rosé
Lóvér Pince -Soproni Rosé
Gere Attila -Villányi Rosé
Dúzi Tamás -Szekszárdi Rosé



**TÓ VENDÉGLŐ
Fóti-tó**



Asztalfoglalás:

06(30)2803-967

Szépirodalmi hasábok

Szubjektív búcsú
a hit és szeretet
költőjétől

AMIKOR 2007 ŐSZÉN ELINDULT LAPUNK, ZSIGRI JÓZSEFNÉ TELEFONÁLT ELŐSZÖR: „PISTIKÉM, LEHETNE BENNE IRODALOM IS.” „AZON LESZEK, IRÉNKE NÉNI”, FELELTEM. A ROVAT ÜZEMEL, S RÉGÓTA TERVEZTEM ZSIGRI JÓZSEFNÉ BEMUTATÁSÁT IS, DE EZT MÁR CSAK MEGKÉSVE PÓTOLHATOM – MERT A NÁLUNK MAGASABB ERŐ AKARATA SZOMORÚ AKTUALITÁST AD SORAIMNAK...

Irénye néni a kereskedelemben ledolgozott aktív éveit után, nyugdíjasként fogott tollat, hogy megverselje élete és környezete kisebb rezdüléseit vagy nagyobb eseményeit, emlékeit, reményeit, szeretetteljes emberi viszonyait, mély Isten-hitét. Népköltőként aposztrófálta magát, az egyszerű emberek gondjainak és örömeinek szószólójaként, s derűs személyiségével üde színfoltjává vált a főtí irodalmárok társaságának, műsorainak. Őszintén hitt szépségben, jószágban, szeretetben – irodalmi munkásságában inkább motiválta a szolgálat, mint a személyes becsvágy, s amíg bírta erővel, energiával és egészséggel, versei társaságában ott volt minden kulturális

rendezvényen, irodalmi esten, kiállítás-megnyitón. 2002-ben önerőből, saját kiadásban megjelentette egyetlen önálló kötetét, „Aki szeretni megtanít” címmel, amelyről a neves esztéta, György Péter írt bensőséges, empátikus hangvételű méltatást az Élet és Irodalom hasábjain. És írt egyre; írt, amikor négy éve özvegyesre jutott, írt, amikor megbetegedett – végül írt, amikor már mindörökre ágyhoz kötötte egészségi állapota. Mi, helyi szerzők, alkotók és frkászok pedig olykor érdeklődtünk – aztán soká elmaradtunk. Irénke néni pedig olykor jelentkezett – aztán már csak a szomorú hír érkezett. S nemcsak a halál híre, hanem azzal együtt az elmúlt temetése is. Elbúcsúzni sem tudtunk – én magam sem. Így vagyok egyszerre felmentve, de felelős is, hogy megszegtem szabódva megígért, bevállalt kötelezettségemet: „Neked kell majd elbúcsúznod a síromnál, itt van ez a versem, olvasd akkor fel”, kérte még évekkkel ezelőtt...

Drága Irénke néni! Ne maradjak adósa halálában sem: közreadom saját sírversét, remélve megbocsátó fejbólintását egy másik dimenzióból, így május végén, meg nem élt 77. születésnapja környékén. S adjon örök nyugalmat az oly sokat megénekelte Mennyei Atya.

L. I.

Zsigri Józsefné

A KÖLTŐ HALÁLA

A tömeg nagy,
Költőre vár,
Valaki a versét
Szavalja már.
A költő nem jön,

Hiába vársz,
Fáradt testét
Alig vonszolja már.

Nem lát mást,
És nem érez,
Csak a verseket
Írja tenéked.

Papírt és tollát keresi,
Mert ami még szívét élteti,
Egy régi vers, egy szó: szerelem,
Le kell még írni.

Veletek van mindig,
Ő csak rátok gondol,
Hogy szép volt veletek,
És téged vigasztaljon.

Nézd a ruháját,
Kicsit szakadt,
De az öreg költő
Észre sem veszi azt.

Az ünneplőt csak
Akkor ismeri,
Ha a tömeg
Szívéből élteti.

Nem dicsőségre vágyik ő,
Alázattal hozzád beszél,
Neked versel,
Értsd meg őt.

Nézd a kis bogár is
Utat világít a többinek,
A költő is küldi a fényt
Mindenkinek.

Ha szívéből a verset mindet kiírta,
Nincsen, aki a versét olvassa,
És mikor már mindenki elhagyja,
Leül, szemét behunyja,
Kezéből a toll kiesik,
Hallod, kondul a harang,
A költőt temetik.

Apróhirdetések

Vasalást, takarítást, gyermekfelügyeletet is vállalok! (péntek,szombat, vasárnap, hétfő) Tel: 06(20)3369-164

Fóti munkahelyre könnyű fizikai munkára keresünk munkatársakat állandó munkára. Jelentkezni lehet a 06(1)382-0217 vagy a 06(30)9216-186 telefonszámokon.

Kft-k, bt-k, magánvállalkozások könyvelése szakmai referenciákkal.
Tel: 06(20)4349-329

Fóton és környékén fűkaszával kaszállást vállalok. (Parlagfű, gaz, stb.) Hívjon bizalommal! Tel: 06(20)490-1457

Társkereső

50-60-as fiatalos társat kereső HÖLGYEKNEK keresek hasonló érdeklődésű, korú, URAKAT! Minden korosztálynak segíték a párkeresésben.
Személyre szabott bizalmas közvetítés!
06(30)228-4096

FÖLDMÉRÉS
MOLNÁR ÉS TÓTH
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

Molnár Péter
FÖLDMÉRŐ MÉRNÖK

MOLNÁR ÉS TÓTH FÖLDMÉRÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
2100 Gödöllő, Kikerics utca 10. Fióktelephely: 2151 Fót, Nagy Lajos kir. útja 21.
Tel./fax: (27) 395-179, Mobil: (30) 9 713-988

Jakab „lovag” Fótról...



Jakab István: „Nem az a nemes, akinek nemesi a származása, hanem akit cselekedetei emelnek nemessé!”

-?

J. I.: Én és a kollégáim kezdtük először Budapesten, aztán Fóton is csinálni az „ingyenkonyhát”, amelyben többek között Sándor atya is segített. Ezen kívül is megszámlálhatatlan jótékonyági rendezvényen vettem részt, ezek alkalmával ismerkedtem meg a rend tagjai közül több hölgygel (dámával) és úrral (lovaggal), ők invitáltak a Máltai Lovagrend kötelékébe. -?

J. I.: Ez eleve óriási megtiszteltetés, hiszen nem olyan könnyű ide bekerülni. Azt kérdezed, mi kell hozzá? Természetesen alapvetően keresztény hit, de körbejárják a jelölt múltját, tevékenységét, no meg kell hozzá két ajánlás két lovagtól, de legfőképpen nemes cselekedetek. -?

J. I.: Mibe kerül ez nekem? A lovagrendben az avatásokat, melyek mindig ünnepélyesek és igen előkelők (ahogy ezt Fóton is történt), nem a különböző adományok összegéből fizetik. Nekünk, avatandó új lovagoknak kell(ett) a költségeket kifizetni. Ez teljesen logikus, mert ami pénzt kapunk vagy szerzünk, azt adományokba kell szétosztani. Tehát, aki eljött erre a kis ünnepségre, azért fizetnie kellett, hogy ott legyen. Aki elment az estélyre, a vacsorát ki kellett fizetnie. Ott is gyűjtöttünk félmillió forint adományt. -?

J. I.: Az, hogy Fóton volt az esemény, igazából két tényezőnek köszönhető. Széchenyi gróf, aki jó barátom,

Károlyi grófnak az unokatestvére. Nekik tetszett Fótkorábról, ez volt az egyik motiváció, a másik vagyok én, így került Fótra az avatás és erre is nagyon büszke vagyok. Itt voltak a Máltai Lovagrend vezetői, akik le voltak nyugodva a katolikus templomtól, meg a Károlyi-kastélytól, s viszik a hírt a világban: van egy gyönyörű hely, amelyet úgy hívnak, Fótkorábról. -?

J. I.: Kétévenként van avatás, legközelebb Rodoszon lesz. -?

J. I.: Nem, nem üzleti kapcsolat. Annyi összefüggés van az én vállalkozásom és a lovagok között, hogy én jelenleg a táplálkozástudomány reformjának „követe” vagyok és szeretném a Lovagrend tagjait is ezzel „megfertőzni”. -?

J. I.: Elvárások? Úgy segíteni, hogy nem pénzt odavetni, hanem megteremteni a lehetőséget. A lovagrend tagjaként olyan kapuk nyílnak meg az adományok gyűjtéséhez, amelyek egyszerű emberként jóval nehezebbek. Mindenki, aki benne van, több ezren a világban, folyamatosan tesznek följajánlásokat, amik utána szétmennek a csatornán belül. Ha bármely jó mozgalomba be akarsz kerülni, akkor nem úgy mész oda, hogy „Hello, Jakab Pityu vagyok”, mert nem ismernek. Máltai lovagnak lenni viszont egy ajánlás. Nem lehetőség, hanem ajánlás, hogy te már valamilyen módon meg voltál méretve. Hátha jobban be tudsz bizonyos kapukon jutni, nem a saját, hanem más érdekében. Ez egy olyan bizalom, ami sokkal több ajtót megnyit, mintha csak magánszemélyként mennél. -?

J. I.: A családom hogyan viszonyul a rendhez? A lányaim örültek, büszkék voltak az apjukra. A mai korosztálynak fogalma nincs erről az egészszről, de a lányom, aki Angliában él, azért tudja, mi az, ha valakit lovaggá ütnek. Ott a királyi háznak becsülete van. Annak nyilván más, aki a szocializmusban nőtt fel, itt ezért nem is ismerik mindezt. Én szocialista lovag vagyok, hiszen abban a rendszerben nőttem fel, ’56-ban születtem, ettől függetlenül azt hiszem, megtaláltam küldetésemet a mai világban: egészséges életmódra nevelés és jótékonyosság...



1956. szeptember 13. Budapest
Híradástechnikai gyártástechnológus
Parapszichológiai Főiskola - természetgyógyász

KARRIER

1988-1994: Aqvapool Kft. Nedves falak szárítása különleges technológiával, ami Fótról indult hódító útjára, mely szorosan kapcsolódik Jakab István nevéhez.

1995 - napjainkig: A Kombucha magyarországi bevezetése, népszerűsítése, majd még 250 táplálék-kiegészítő, 2005-ben egy azóta is igazán nagyszerű termék, a POTEMIX. Az elmúlt években az emberi test savas kémhatásának lúgosítása és e témakörhöz kapcsolódó táplálék-kiegészítők gyártása és forgalmazása.

MÉDIA

Természetgyógyász magazin
SZÉP-LAK magazin
Konyha magazin
Fót Hírmondó

Jakab István: „A felsorolt sajtótermékeket én indítottam be, a Természetgyógyász magazin még az én tulajdonomban van, a többit eladtam. A FÓTI HÍRMONDÓ-val kapcsolatban annyit megjegyeznék, hogy 1991 és 1995 között jelent meg Fóton, ebben az időben képviselő voltam a fóti testületben és a gazdasági bizottságot is elnököltem. Fót város mindennapjain most is rajta tartom a szemem, de talán a jelenkor fóti képviselőinek sem ártana elsétálni Kisalagon az Emlékparkba, megnézni a Székelykaput, amit én csináltattam Erdélyben – nem véletlen, hogy a Megbékélés Kapuja nevét viseli.”



GYERMEKNAP 2008



Gyermeknapon

Millió évnek tűnik a múltban
Elvesző megszökő hangulatom
Az ajándék csokiért félénken nyúltam
Egy májusi utolsó vasárnapon

Most gyermekem arcán az örömet látva
Újra megélem a pillanatot
Édesség helyett a kacagást várva
Örvendem én is a gyermeknapot

Százával jönnek a csöppnyi emberkék
Szemükben szikrázó őszinte báj
Eseth az eső és fúj a hideg szél
Pirosuló arcoktól színes a táj

Holnap már ismét a dolgukat végzik
Iskola óvoda négy fala vár
Millió év múlva lesz ki emlékszik
Ha gyermeke akkor a nyomába' jár



Immár tíz éve városunk lakója Serdült Erika Irén festőművész. A művészet iránt érdeklődő polgáraink már négy alkalommal láthatták önálló kiállítását a Vörösmarty Művelődési Házban. További három alkalommal ugyanitt Szabó György agancsfaragó művésszel és a Rendőr Kulturális és Hagyományörző Egyesület – melynek egyik alapítótagja – szervezésében a rendőrségen dolgozó művészekkel közös kállításon mutatta be festményeit. De láthattuk műveit a Károlyi-kastély márványtermében a Fót várossá avatásának tiszteletére rendezett ünnepélyes képzőművészeti kiállításon, díszletként a Vadászbálon, és a Vadásznapi rendezvényeken is. Vörösmarty Mihály híres Fóti dal című verséről készült alkotása megtalálható a Vörösmarty Művelődési Házban. Fót kis utcáiról, az omladozó mozíról, templomairól, szép tájairól – Fóti-tó kacsákkal, Befagyott tó a gyermekvárosban, Séta a parkban, Kanyargós út, Fóti kis utca, Református templom stb. – készült alkotásai magángalériájában láthatók. Tehát, mint festőművészt vélhetően sokan ismerik.

Beszélgetésünknek most mégis más aprója van. Mi is ez?

Április hónapban jelent meg „Zebrániaország” című mesekönyvem. Korábban is születtek irodalmi alkotásaim, novelláimat és verseimet megkopott spirálfüzetem őrizi. De nem került sor kiadatásukra.

A mesekönyvet viszont már a kezdetektől fogva a megjelentetés reményével írtam. Barátok, ismerősök, szakmabeliek zsűrizték rendszeresen az elkészült részeket. A biztató, bátorító visszajelzések újabb és újabb erőt, lendületet adtak az írásához. Az év elejére elkészítettem a kéziratot. Mivel közlekedési témájú a mese, az ORFK-Országos Balesetmegelőzési Bizottsághoz küldtem lektorálásra. Véleményük nagyon pozitív volt. Egyedinek ítélték, a jelenkor meseirodalmában hasonló kiadványt nem ismernek.

Honnét az ötlet?

Kisfiamnak kicsi korában általam kitalált történeteket meséltem a közlekedő mókás villamosról, autókról, beszélő buszokról. Azóta eltelt húsz év és még mindig emlékezik a meséimre elejétől a végéig.

Ez is azt bizonyítja, amit vallok és hiszek, hogy a gyermekkorban lehet a leghatékonyabban a jóra nevelni a jövő generációját. Idegen nyelveket tanítani, a zenét, az olvasást megszerettetni, környezetünk megóvására nevelni, és utójára, de nem utolsó sorban a szabályos, kulturált közlekedést elsajátíttatni. Ezzel a céllal íródott ez a mese.

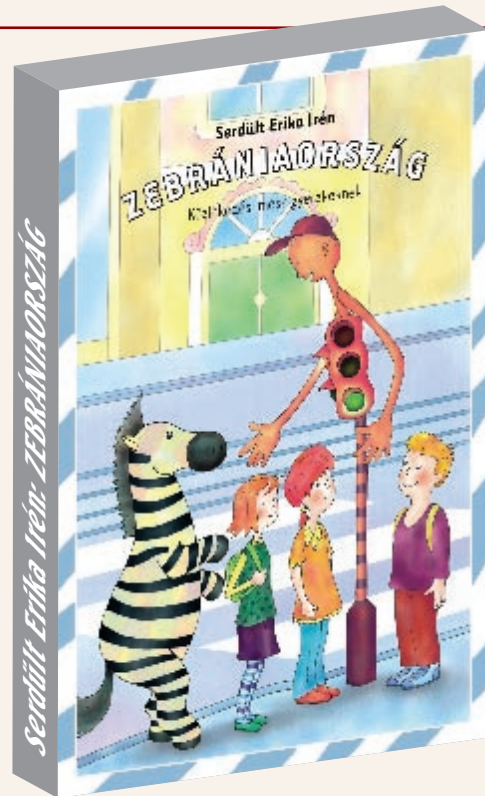
Megtudhatunk valamit a meséről?

A történet főszereplője – Noémi – piros jelzés ellenére lép a gyalogátkelőhelyre, ami zebbralóvá változik, és elrepíti őt Zebrániaországba. Itt Zebrána néni vezetésével kalandos utazásban lesz részük a gyerekek. Ismerkednek a város forgatagával, találkoznak a forgalmat irányító rendőrbáccsival, az állatkertből elkóborolt kis elefántokkal. Beszélő autóbussz segíti őket a szabályos közlekedésben. Nem marad el a gondtalan játék öröme sem a kiépített játszótéren és a hófedte domboldalon. Azt is megtudjuk a mese végére érve, hogyan köszöntik egymást Zebrániaország lakói.

A történetet tudatosan kísérik végig a közlekedési lámpa színei: a piros, a sárga és a zöld. Ilyen színűek természetesen a közlekedési lámpa fényei, az úttesten közlekedő autók, és Zebrániaország kis lakói is e színekről kapták nevüket.

Az illusztráció kinek a munkája?

A könyv Tóth István grafikusművész szellemes, gazdag színvilágú illusztrációival készült. A fi-



gurák, a színek és a betűtípus kiválasztásánál a könnyű olvashatóságra törekedtünk és arra, hogy a figurák és a színek harmóniája nyugalmat, szeretetet sugározzon a gyerekek felé. Könnyed stílusban, békés hangvételben íródott klasszikus mese.

Hol vásárolható meg a könyv?

A könyvet ajánlom gyermekintézmények, könyvtárak és természetesen az irodalmat kedvelő kisgyermekes szülők részére. A kiadvány könyvesboltokban is rövidesen kapható lesz, de megrendelhető a serdulte@freemail.hu e-mail címen. És örömmel újságolom, hogy a Fóti Városi Könyvtárban, a Szentendrei Megyei Könyvtárban és az Országos Széchenyi Könyvtárban már olvasható a könyvem

Köszönöm az interjút!

Én is köszönöm a lehetőséget. Jó barangolást kívánok kis olvasóimnak Zebrániaországban!

SZOBAFESTÉS MÁZOLÁS TAPÉTÁZÁS

**Megbízható szakember
korrekt áron, minőségi garanciával.**

Kisebb munkákat is rövid határidővel,
fóliatakarással, bútormozgatással.

Diszítőelemek ragasztása
(stukkó, rozetta, álmennyezet)

Ingyenes felmérés! Telefon: 06(30)304-3934

KONTÉNER RENDELÉS

Fót, Achim A.u.34. Tel: (30) 9498-389

Kovács László r.alezredes úr Kapitányságvezető részére

Harmadszorra kérjük a segítségét a Fóti Corát Fóttal összekötő útról, a a Fótligeti lakópark után leágazó földúton testüket kínáló prostituáltak felszámolása ügyében. Miután az Ön intézkedése nem visszatartó, egyre több hölgy áll a nevezett területen. Örömmel hallgattuk Kossuth rádió 2008.05.16-án a déli krónikában, hogy a Pest Megyei Főkapitány úr kiemelt intézkedéseket ígért az ilyen, nem a türelmi zónában végzett tevékenység ellen. Az intézkedése eddig nem vezetett eredményre. Nem értem miért nem lehet, az ettől a területtől nem messze eső kijelölt türelmi zónába elkalauzolni a hölgyeket.

Sajnos mi intézkedni nem tud, mert nem a mi dolgunk, illetve azért nem, mert a hölgyeket futatók a közelben tartózkodnak, és azonnal durván fenyegetőzve megérkeznek. Továbbá azt sem látjuk tisztán, hogy Ön a SZOLGÁLUNK és VÉDÜNK jelszót ki irányába alkalmazza. Miután többször tapasztaltuk a hölgyekkel cseverésző járőröket, megfordul a fejünkben, hogy a törvényt nem tisztelőkre vonatkoztatja. A helyszínen több felvételt készítettünk különböző időpontokban, és ha Ön sürgősen nem számolja fel ezt a tarthatatlan állapotot, ezeket a felvételeket kénytelenek leszünk megküldeni a Dr. Árhoós Sándor Pest Megyei Rendőrkapitány Úr részére. Valamint a médiát is felkeressük a panaszunkkal.

Mielőbbi hatóságos intézkedését várva, munkályához sok sikert kívánunk.

Tisztelettel:

Az utat gyalogosan használók nevében

(A levelet szerkesztetlen, szöveghű formában adtuk közre – a szerk.)

Tisztelt névtelen levelező társam!

Minden alkalommal megkaptam azokat a leveleit, amelyekben a Fót térségében meg-megjelenő prostituáltakról ír. Sajnálattal vettem tudomásul, hogy továbbra sem írja alá leveleit, a névtelenség homályában rejtőzködve teszi meg észrevételeit, amelyeket természetesen, függetlenül az anonimitástól, részben el kell, hogy fogadjak, hiszen Ön él azon a területen, nap mint nap ott jár-ke, és sokkal több információval rendelkezik nálam.



Természetesen már az első levelét is komolyan vettük, és a Fóti Rendőrség parancsnoka Novák Gábor Zsolt rendőralezredes Úr – a napi munkába be is illesztette a szükséges intézkedéseket.

Számomra is sajnálatos, hogy nem tudunk folyamatos rendőri jelenlétet biztosítani ezeken a Fót sűrűn lakott részéről igencsak kieső területeken, de a rendőrség létszámhelyzete és a napi problémák erősen behatárolják a lehetőségeinket.

Mindezektől függetlenül nem tudok egyetérteni azzal, hogy kollégáim, vagy ha úgy tetszik, én, nem tettem semmit az Ön/Önök problémájának megoldására. Az idei évben Fót említett területéről kollégáim 31 előállítását hajtottak végre, 16 személlyel szemben. Ezek az előállítások kivétel nélkül mind prostituáltak voltak. A bíróság fogadókészségéhez mérten több személlyel szemben bíróság elé állítást alkalmaztunk, a többiekkel szemben szabálysértési eljárást kezdeményeztünk. Mindezen intézkedések mellett egyéb kapcsolódó szabálysértések (pl. személtelés) miatt is számos esetben helyszíni bírságot is kiszabtak kollégáim.

Azt is el szeretném mondani, hogy véleményem szerint azért is tolerálható ez az intézkedésmennyiség, mert összesen 78 előállítását hajtottak végre kollégáim 2008-ban napjainkig, és a fenti szám ennek közel fele, pedig követték el Fót területén sajnos több lopást, rablást, garázdaságot is ebben az évben.

Mindezektől függetlenül továbbra is intézkedni fogunk azokkal a prostituáltakkal szemben, akik jogszabályellenesen végzik tevékenységüket, és az intézkedések kapcsán kollégáim valószínűleg kommunikálni is fognak a hölgyekkel, bármennyire is gyanúsnak tűnhet ez a külső szemlélődő számára.

Amennyiben azonban úgy gondolja, hogy munkatársaim nem a jogszabályoknak megfelelően járnak el, kérem, tegye meg feljelentését velük szemben, mert közös érdekünk, hogy csak azok végezdhessék a rendőri munkát, akik azt kifogástalanul teszik.

Az utolsó bekezdésben írt presszióval kapcsolatban csak annyit szeretnék jelezni, hogy – mint fentebb írtam – tesszük a dolgunkat, ahogyan csak tőlünk telik, és ha észleljük, hogy ez nem elégséges, további erőfeszítéseket teszünk. Ehhez azonban együttműködő, segítő és támogató lakosságra van szükségünk, akik jelzik, hogy mikor van baj, mikor van ránk szükség, nem névtelen levelekkel, hanem azonnal, személyesen, vagy telefonon.

Amennyiben van olyan kérdés, amely ezek után fogalmazódik meg Önben, várom hívását a 06-27-341-797-es telefonszámon, vagy szívesen fogadom az irodámban.

Dunakeszi, 2008. május 20.

Kovács László r. alezredes kapitányságvezető

TRAFFIPAX INFORMÁCIÓK JÚNIUS 1-30.

NAP	NAPSZAK	HELYSZÍN
1.	21 órától	Göd, 2-es főút, Ady E. u.
2.	Délelőtt	Dunakeszi, M2 autóút
3.	Délután	Dunakeszi, Fóti út, Hunyadi út,
4.	Délelőtt	Dunakeszi, Széchenyi út, 2-es főút
5.	Délután	Göd, Kolozsvári u, Duna u.
6.	21 órától	Dunakeszi, Fóti út, Rév u.
7.	21 órától	Göd, Béke u, Nemeskéri u.
8.	Délelőtt	Fót, Szabó D. u. Németh K.u.
9.	Délután	Fót, Sallai u. Vörösmarty tér
10.	Délután	Dunakeszi, Liget u. 2-es főút
11.	21 órától	Dunakeszi Fóti út, Széchenyi u.
12.	Délután	Fót, Vörösmarty tér, Keleti M. u.
13.	Délelőtt	Fót, Szabó D. u. Németh K. u.
14.	Délután	Fót, Dózsa Gy. u, Vörösmarty tér.
15.	21 órától	Göd, Ady E. u. Honvéd sor
16.	21 órától	Göd, 2-es főút, Béke út
17.	Délután	Dunakeszi, M2 autóút
18.	21 órától	Göd, Kálmán u. Ady E. u.
19.	Délután	Dunakeszi, Széchenyi u, Fóti út
20.	Délután	Fót, Keleti M. u. Dózsa Gy. út
21.	Délelőtt	Dunakeszi, Fóti út, 2-es főút
22.	Délelőtt	Göd, Ady E. u. 2-es főút
23.	Délután	Göd, 2-es főút , Rákóczi u. Béke út
24.	Délután	Fót, Vörösmarty tér, Szabó D. u.
25.	21 órától	Göd, 2-es főút, Ady E. u.
26.	Délután	Dunakeszi, Fóti út, 2-es főút
27.	Délelőtt	Dunakeszi, M2 autóút, Hunyadi út
28.	Délután	Göd, Béke út, Rákóczi út,
29.	Délelőtt	Dunakeszi, Fóti út, 2-es főút
30.	Délután	Göd, 2-es főút, Rákóczi út

A foci alsóházából jelentjük

Elkésett fóti hajrá, tökéletes kisalagi május

IGAZÁN NEM PANASZKODHATNÁNK AZ ELMÚLT HÓNAPRA, HA... HISZEN A BUKDÁCSOLÓ FÓTIÁK 5 PONTOT GYŰJTÖTTEK AZ EDDIGI HATHOZ, MINDÖSSZE EGY VERESÉGET SZENVEDVE – ÁM KÉSEI HAJRÁJUK MÁR HIÁBAVALÓNAK BIZONYULT, ÉS AHOGY VÁRHATÓ VOLT, JÓVAL A ZÁRÁS ELŐTT ELBŰCSŰZTAK A BAJNOKI OSZTÁLYTÓL. A KISALAGIAK VISZONT BRAVÚROS ÉS PAPIRFORMA-GYŐZELMEKET EGYARÁNT ARATVA SZÁZ SZÁZALÉKOS MÁJUSI TELJESÍTMÉNNYEL BÜSZKÉLKEDHETNEK!

A Fóti SE ott folytatta, ahol korábban abbahagyta: kiesési rangadós kudarccal. Ezúttal Szobon nem sikerült pontot szerezni, a fóti vezető találatot három hazai gól követte, a végén csak szépen sikerült, ráadásul a kemény, irreális talajon megsérült félévés eltávolításából visszatérő elsőszámú kapusunk is (Bólya Zoltán azóta meg is operálták, de hosszú kihagyás vár rá). A következő héten nagy csatában végre ismét – a szezon során mindössze másodszor – fóti siker született: a Püspökhatvan ellen húsz perccel a vége előtt még 0-1 volt az eredmény, ám a hajrá örületes gólpárbajt hozott, csapatunk háromszor egyenlített, majd az utolsóelőtti percben a győztes gólt is megszerezte, 1-2 után ráadásul Ernyes személyében mezőnyjátékosal a kapuban, mivel másik kapusunk, Nádas is megsérült (aki azóta már visszatérhetett). A bravúros siker jóvoltából egy hét haladékot kapott az FSE a matematikai kiesés elkerülésére, a mogyoródi találkozóval azonban beteljesedett a fóti foci sorsa. A két szerencsés találat – a hazaiak szögletét a viharos szél fújta a kapunkba, Czill szabadrúgása pedig a sorfalon változtatott irányt –, illetve a hajrában kimaradt mogyoródi helyzetek után megszületett 1-1 dicséretes eredménynek mondható, de mindez már csak eső után köpönyeg... Az önbecsülésnek és az igazi sportemberi hozzáállásnak azonban így is szép példája volt mind ez, mind a következő, Verőce elleni összecsapás, amikor a dobogóért küzdő

ellenfél csak a hazai vezetőgól után élénkült fel, s bár a második félidő közepén bő tíz perc alatt megfordult az eredmény, három perccel a vége előtt egy szép szabadrúgásgóllal ismét sikerült a bravúros pontmentés. Lapzártakor Vácrátóton iparkodnak szebbé tenni a búcsút a fóti fiúk, ami azonban a legfrissebb kósa hírek szerint a Pest megyéhez szóló elköszönést is jelentheti, mert az FSE vezetősége tárgyalásokat folytat, hogy jövőre a megyei harmadosztály helyett a Budapest-bajnokság valamely divíziójában szerepeljen a csapat – a további fejleményekről természetesen beszámolunk.

A kisalagiak úgy vághattak neki májusnak, hogy egy képlékeny kimenetelű presztízscsatán túl a papírforma a mieink sikereit ígéri – ezzel azonban őszel is megégették magukat a zöld-fehérek. Most tavasszal azonban nem: a Csővár elleni középmezőnybeli derbi parádés első félórát hozott, háromszor is betalált csapatunk, s bár a hazaiak magukra találtak és kétszer is egy góllal megközelítették a KSC-t, közelebb már nem sikerült jutniuk. Egy hét múlva a galgagyörkiek jóvoltából nem kellett szerelést mosni: az ellenfél nem jött el Kisalagra, így játék nélkül szereztek a mieink 3 pontot (hivatalos szövetségi döntés még nem született, de több hasonló találkozóval együtt a verdiktet megelőlegeztük a tabella összeállításánál). Galgamácsán a sereghajtó ellen végig magabiztos teljesítményt nyújtott csapatunk, s bár túl

sok lehetősége a mieinknek sem volt, kétszer így is sikerült mattolni a kapunkra teljesen veszélytelen hazaiakat, összességében pedig a kisalagi győzelem egyáltalán nem forgott veszélyben. A kisebbik csomádi gárda ellen már „forró volt a pite” az első félórában – ekkor egyszer a kisalagi kapufa mentett –, a váratlanul jött első találat azonban szinte mindent eldöntött, mert a második játékrészben már lefocizta ellenfelét a Kisalag, és a végén kialakuló kétgólosnál a valóságban jóval nagyobb különbség volt a két csapat között. Ezzel a májusi hónap volt a KSC legjobb periódusa a bajnokságban: négy mérkőzésen 12 pontot gyűjtöttek, zsinórban három mérkőzésen maradt érintetlen a hálójuk (még ha egy meccsüket zöldasztalnál is nyerték meg), s az idei legmagasabb helyezést elérve feljötték a középmezőny élére. A két utolsó forduló már keményebb diónak ígérkezik: e sorok írásakor a kisalagiak a gödöllői egyetemistákhoz készülnek.

Május 13-án összecsaptak veteránjaink is; a váci körzeti másodosztályú öregfiúk-bajnokság házi rangadóján: Fóti SE – Kisalag SC 0-3 (gól: Tolvaj A. 2, Tóth Zs.). Két fordulóval a vége előtt a 42 pontos kisalagi csapat – az éllovas Órbottyán mögött egy ponttal lemaradva – a 2. helyet foglalja el, míg a 40 egységet gyűjtő fótiak – a 4. helyezett Pencsel azonos pontszámmal – a 3. helyen állnak, így igen izgalmas bajnoki véghajrá várható.

Luzsiczka István

PEST MEGYEI II. OSZTÁLY, VÉSNÖK-CSOPORT:

21. forduló: Szob – Fóti SE 3-2 (2-1)

Fót: Bólya Z. (Nádas T.) – Kovács R., Csifári M., Orosz G., Báló Zs. (Barna G.) – Szász I. (Faragó Cs.), Czill B., Szatmári L., Ernyes I. – Puskás T., Horváth P.

Gólszerzők: Puskás T. (2)

22. forduló: Fóti SE – Püspökhatvan 4-3 (0-1)

Fót: Nádas T. (Báló Zs.) – Kovács R. (Barna G.), Csifári M., Orosz G., Görbe T. – Szász I. (Faragó Cs.), Czill B., Szatmári L., Ernyes I. – Puskás T., Horváth P.

Gólszerzők: Ernyes I., Faragó Cs., Czill B. (11-esből), Puskás T.

23. forduló: Mogyoród KSK – Fóti SE 1-1 (1-1)

Fót: Nádas T. – Barna G., Csifári M. (Orosz G.), Pazar K., Kovács R. – Szász I. (Faragó Cs.), Szatmári L., Czill B., Ernyes I. (Salánki J.) – Horváth P., Puskás T.

Gólszerzők: Czill B.

24. forduló: Fóti SE – Verőce 2-2 (1-0)

Fót: Nádas T. – Barna G., Szatmári L., Kovács R., Orosz G. – Szász I. (Báló Zs.), Czill B., Görbe T., Ernyes I. – Horváth P., Puskás T.

Gólszerzők: Czill B. (2, egyet 11-esből)

A MEGYEI II. OSZTÁLY VÉSNÖK-CSOPORTJÁNAK ÁLLÁSA
A 24. FORDULÓ UTÁN

1.	ERDŐKERTESI SE	24	18	4	2	75	24	58
2.	ASZÓD FC	24	16	6	2	69	34	54
3.	KISNÉMEDI	24	16	2	6	65	36	50
4.	VERŐCE SE	24	14	6	4	64	33	48
5.	MOGYORÓD KSK	24	11	7	6	50	37	40
6.	POMÁZ-ICO SE	24	10	7	7	51	37	37
7.	ISASZEGI KSK	24	12	0	12	43	49	36
8.	KEREPESI LSE	24	9	3	12	45	58	30
9.	DUNABOGDÁNY SE	24	8	4	12	35	48	28
10.	PENTA-SZOBI SC	24	6	4	14	37	58	22
11.	TAHITÓTFALUI SE	24	6	2	16	34	65	20
12.	VÁCRÁTÓT KSK	24	5	5	14	38	57	20
13.	PÜSPÖKHATVAN SE	24	5	5	14	32	55	20
14.	FÓTI SE	24	2	5	17	23	74	11

A FÓTI SE UTOLSÓ BAJNOKI MÉRKŐZÉSE

2008. június 8., vasárnap, 17.00: Fóti SE – Isaszeg

**PEST MEGYEI III. OSZTÁLY,
BELUGA SPORT-GÖDÖLLŐI CSOPORT**

21. forduló: Csóvár – Kislag SC 3-4 (1-3)

Kislag: Csepi K. – Kunszabó G., Führer T., Borotvás Cs., Cservena V. – Kalászi T., Kovács Gy. (Liska S.), Márkus L., Kovács P. (Mái S.) – Karlovsky F., Tóth Zs.

Gólszerzőink: Karlovsky F., Kovács Gy., Kalászi T., Kovács P. (11-esből)

22. forduló: Kislag SC – Galgagyörk 3-0 (játék nélkül)

Megállapított eredmény, mivel a vendégcsapat nem érkezett meg, így a találkozó elmaradt.

23. forduló: Galgamácsa – Kislag SC 0-2 (0-1)

Kislag: Csepi K. – Führer T. – Kunszabó G., Borotvás Cs., Cservena V. – Kalászi T. (Mái S.), Kovács Gy., Tóth Zs., Márkus L., Kovács P. – Karlovsky F.

Gólszerzőnk: Kovács P. (2)

24. forduló Kislag SC – FC Csomád 2-0 (1-0)

Kislag: Csepi K. – Führer T. – Kunszabó G., Borotvás Cs., Cservena V. – Kalászi T. (Mái S.) – Kovács Gy., Márkus L., Kovács P. – Karlovsky F., Tóth Zs.

Gólszerzőnk: Tóth Zs., Kovács P.

**A MEGYEI III. OSZTÁLY BELUGA SPORT-GÖDÖLLŐI
CSOPORTJÁNAK ÁLLÁSA A 24. FORDULÓ UTÁN**

1.	SZÓD	24	21	2	1	76	17	65
2.	IKLAD	24	20	2	2	112	28	62
3.	VÁCDUKA	24	20	2	2	84	22	62
4.	CSOMÁD KSK	24	17	3	4	88	44	54
5.	GÖDÖLLŐI EAC	24	14	3	7	70	38	45
6.	KISTARCSA	24	12	4	8	61	40	40
7.	KISLAG	24	10	2	12	38	60	32
8.	CSÓVÁR	24	9	2	13	49	56	29
9.	VÁCHARTYÁN	24	8	4	12	48	57	28
10.	PÜSPÖKSZILÁGY	24	7	2	15	35	69	23
11.	FC CSOMÁD	24	5	2	17	28	70	17
12.	SZADA	24	4	2	18	35	56	14
13.	GALGAGYÖRK	24	3	0	21	26	113	9
14.	GALGAMÁCSA	24	0	4	20	24	104	4

KISLAG SC UTOLSÓ BAJNOKI MÉRKŐZÉSE

2008. június 8., vasárnap, 17.00: Kislag SC – Vácduka

Luzsicza I.

MISIVILL KFT.
2151 Fót, Móricz Zs. u. 39./a
Tel/fax:(27)362-285 (70)384-1088
(70)384-1086 (70)9411-486
Email:gigi5072@freemail.hu

VILLANYSZERELÉSI ÜZLET

**Villanszerelési anyagok
kis és nagykereskedelme**

**Klíma, légtechnika,
generálkivitelezés és
értékesítés**

Műszaki vizsgáztatás helyben

- Eredetiségvizsgálat
- Zöldkártya
- Autómentés, javítás
- Kárfelvétel
- Teljeskörű biztosítási ügyintézés
- Lakatosmunka, fényezés
- Kötelező és casco biztosítás kötés
- Gépjármű átírási ügyintézés

FARKAS ÉS TÁRSA 2004 KFT
2151 Fót, Hargita u. 66.

Tel: (27)363-673 mobil:(20)938-3517



M A N D A R I N

E g é s z s é g h á z

Örömmel értesültünk, hogy Fóton megnyílt a környék legszínvonalasabb egészség és szépség központja. Az alapító tagok közül a gyógyító részleg vezetőjével beszélgetek.

Milyen céllal alakult az egészségház?

Egészségházunk létrehozásával elsődleges célunk, hogy a környék lakosainak segítsünk egészségük megőrzésében. Egyéni, egész testre kiterjedő vizsgálat alapján dolgozzuk ki a legmegfelelőbb terápiás eljárásokat.

Az emberek többsége csak azt érzi, hogy fáj valamije, s nincs tisztában a probléma gyökerével – például munkahelyi stressz, tartáshibák, gerincproblémák. Erre is van Önöknél megoldás?

Magasan képzett gyógytornász szakembereink ingyenes állapotfelmérés után felvilágosítást adnak a gerinc és a fájó ízület állapotáról, valamint a kezelési lehetőségekről. Betegség esetén különböző modern kezelési módszerekkel segítenek a probléma megoldásában. A fájdalmak mielőbbi csillapításában nagy szerepet kapnak a különböző masszázstechnikák.

Beszélne kicsit ezekről a masszázstechnikákról? Érdekelne, melyik mire jó, mi alapján válasszak?

Gyógymasszázst javasolunk a gyógytorna kiegészítő terápiájaként nyak-, hát-, derékfájdalmak enyhítésére, feszes izomzat oldására. Célja a keringés javítása, a fájdalmas testtájékok ellazítása. A simító, dörzsölő, gyúró fogások használata során felgyorsulnak az élettani és gyógyulási folyamatok.



A **talpmasszázs** olyan természetes gyógy mód, mely a szervezet saját energiáit mozgósítva segíti elő a gyógyulást. A tenyéren és a talpon megtalálható az ember egész testének kicsinyített mása zónák formájában. A zónák masszírozásával a bőrben lévő idegvégződésekben ingerület keletkezik, ami eljut a központi idegrendszerbe és a belső szervekbe. A talpreflexológia célja az egyensúly visszaállítása, mely az egészséges élet feltétele. Hatására felgyorsul a salakanyagok kiürülése, erősödik az immunrendszer. Fájdalomcsillapító és feszültség csökkentő hatása is van.

A **Shiatsu** (siacu) japán masszázstechnika, ujjnyomásokat, feszítő, lazító, nyújtó és ringató technikákat használ. Elsősorban a több mint 5000 éves múlttal rendelkező akupresszúra elemeit alkalmazza, a blokkolt energiavonalak (meridiánok) felszabadítása által csillapítja a fájdalmat, elősegíti a megelőzést illetve a gyógyulást. Különböző krónikus és akut problémák orvoslására alkalmazható önállóan illetve kiegészítő terápiaként. A kezelés energiát ad, testi-lelki harmóniát teremt, a szervezet öngyógyító folyamatait támogatja. Lehetőséget ad arra, hogy a kényelmes ruhában, földön elhelyezett matracon fekvő páciens kikapcsoljon és ellazuljon, különösen ha lehuny szemmel teljesen átadja magát a fogásoknak. Beszédre nincs szükség: az érintés a kommunikáció legfőbb eszköze.



A **svédmasszázs** a legelterjedtebb nyugati masszázsfajta, mely csökkenti a fájdalmat és elősegíti a sérülések utáni felépülést. Megkönnyíti a relaxációt és csökkenti a stressz hatását.

Vendégeink ezenkívül a következő masszázsfajták közül választhatnak: **sportmasszázs, relaxáló aroma masszáz**s – mely az illóolajok segítségével fejti ki pozitív hatását – **fej- és nyakmasszázs**. Aki igazi felüdülésre vágyik, próbálja ki **király masszáz**sunkat, mely 2 órás kényeztetés a testnek és léleknek egyaránt.

A bejáratnál olvastam az akciós kiírást. Elmondaná, milyen akciókat vehet igénybe egészségházukban a vendég?

A 30 perces masszáz

s 1 000 Ft kedvezménnyel, a 60 perces gyógy-, talp-, svéd- és aroma masszázs 5 000 Ft helyett 3 000 Ft-ért, a sportmasszázs 6 000 Ft helyett 4 000 Ft-ért, Shiatsu 7 000 Ft helyett 5 500 Ft-ért vehető igénybe.

Akcióink június 30-ig tart.

Az egészségház egyéb szolgáltatásairól a következő számban olvashatnak:

- **KOZMETIKA**
- **INFRATRÉNER**
napjaink leghatékonyabb méregtelenítő és fogyasztó berendezése
- **PEDIKŰR-MANIKŰR**

Ki tudja megőrizni egészségünket?

MAI ROHANÓ VILÁGUNKBAN, AMIKOR AZ ÁLLAM FORINT SZÁZMILLIÁRDOKAT FORDÍT AZ EGÉSZSÉGÜGYRE, EGYRE TÖBBSZÖR MERÜL FEL EZ A KÉRDÉS: VAJON KI FOGJA MEGŐRIZNI EGÉSZSÉGÜNKET? HISZEN ORVOSHOZ LEGFŐKÉPP CSAK AKKOR FORDULUNK, HA MÁR VALAMI BAJ VAN, A MEGELŐZÉSRŐL PEDIG LEGINKÁBB CSAK TERVEK, ELKÉPZELÉSEK VANNAK, DE MÉG SENKI NEM ÁLLT ELŐ HATÁROZOTT MEGOLDÁSI JAVASLATTAL. VAGY MÉGIS?

Úgy tűnik, 2003-ban fordulat történt, amikor is egy magyar orvos, Dr. Lenkei Gábor kiadta „Cenzúrázott Egészség – A betegségipar futószalagján” című könyvét, amely szinte azonnal berobbant a köztudatba, és azóta már több mint 120 ezer példányban kelt el. Egyesek botránykönyvként, még többen ébresztőfelhívásként jellemezték, de szinte senki nem ment el mellette szó nélkül.

A könyv szerzője maga is a gyakorlatban megszerzett tapasztalatokkal bír, aki kitűnő diplomával, több kutató- és gyakorló orvosként eltöltött év után hagyta ott az orvosi pályát, mert már nem tudott azonosulni számos elmélettel és gyakorlattal.

Legfőbb ellenérzése a nagyon erősen gyógyszerközpontú szemlélet és a tényleges egészségmegóvás szinte teljes hiánya miatt volt, ezért ez utóbbi területet kezdte el „saját szakállára” kutatni és megdöbbenő adatokra bukkant.

Eközben olyan kérdésekbe ütközött bele, amelyek alapvetően befolyásolják mindennapi életünket, ha tudunk róla, ha nem:

- Miért élünk szinte csak feleannyi ideig, mint lehetne?
- Miért csak a civilizálatlan népek élhetnek 100 évig?
- Kik és miért söpörték a szőnyeg alá a legfontosabb tudományos felismeréseket?
- Kik titkolják el előlünk a hosszú, aktív, egészséges, a mainál sokkal inkább felhőtlen élet eléréséhez szükséges, már meglévő tudást?

De a doktor nem állt meg pusztán a probléma felvetésénél, hanem olyan Nobel-díjas tudósok, mint Szent-Györgyi Albert vagy Linus Carl Pauling és további nagy tudású szakértők munkáinak tanulmányozása után felvetette, hogy megfelelő táplálkozással csaknem minden testi eredetű betegség megelőzhető lenne, míg az egészség nem csupán fenntartható, hanem olykor meglepő magasságokba is emelhető. Az egyetlen kérdés csupán az maradt, hogy mit is jelent valójában a megfelelő táplálkozás. Lenkei doktor (és sokan mások) szerint a vitaminok alapvető élelmiszerek és más létfontosságú anyagokkal együtt alapvetően felelősek az emberi szervezet normális működéséért.

Fontos felismerés, hogy a betegség nem közvetlenül következik az egészségesség után, hanem ezt megelőzi egy egészségtelen állapot, ahol a szervezet védelmi és öngyógyító rendszere már nem százszázalékos, és számtalan betegség ezt a fázist követi.

Az elméletet a gyakorlat is igazolta, hiszen az olvasóközönség nyomására összeállította azokat a készítményeket, amelyek szerinte szükségesek a hatékony életvitelhez. Az elmúlt 4 év során emberek tízezer száma érkeztek pozitív visszajelzések. Közben a doktor tovább kutatott, és többek között leleplezte az „emberiség egyik



legnagyobb ellenségének tartott koleszterinnel” kapcsolatos hazugságokat, továbbá igen pontos válaszokat talált a cikk címében foglalt kérdésre is, azaz „Ki tudja megőrizni egészségünket?”.

Jöjjön be hozzánk a fóti Corába, a posta mellett lévő üzletünkbe, hogy megtudja a válaszokat és a hatékony megoldásokat.





Takács Sándor (20)9346-673, (20)5688-336



**Földmunka
bontás útépítés
Pincetömb kiemelés
Szóródó áru szállítás**



Töltőföld * Termőföld * Sóder * Töltősóder * Martaszfalt * Betondaralék

Veresligetben, csendes környezetben

700-1200nm-ig

**ÖSSZKÖZMŰVES
ÉPÍTÉSI TELKEK
ELADÓK!**



**Három lakásos sorházakban
110-120nm-es,
tetőtér-beépítéses lakások
akciósan leköthetők**

**Tel:(20)338-9375
www.unitop.hu**

Unitop
KÖZMŰ ÉS BETONÜZEM

VERESEGYHÁZ, IPAR U.2.
(A körforgalomnál)

Telefon/fax: (28) 387-509

Mobil: (70) 9413 709

AKCIÓ ! (Áfás árak)

- Gyephézagos rácskövek 60x40x10 408Ft
- Járólap 40x40x6 264Ft
- Vízóra akna 26.400Ft
- Kerítésoszlop 1.320Ft

*Zsalukövek - pincetalazó elemek - szegélykövek
0-24 kavics - vakoló homok - termőföld eladás szállítással
gépi földmunka - tereprendezés - pincetömb kiemelés*

**Transzportbeton, betonkiszállítás
mixeres és billenős autóval és
betonszivattyúzás**

FODRÁSZAT

Székely Edit Puskás Mónika
(Edit néni)



Fót, Béke u. 70.

Tel: 06/27 358-287

Nyitvatartás:

H: Zárva K-P: 9-18 Szo: 8-13 óráig



SZEMÜVEG

Nyitva:
H-P : 9h-18h *fehér* Optikus, a jó szemüvegek mestere
Sz : Zárva

fehér
OPTIKA
FÓT
Vörösmarty tér 4.
(27)360-227

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybeváltás

Megérkezett a 2008-as **POLAROID**
napszemüveg kollekció!
A 2007-es modellekből
-15 %-os akció!



Telefon:

**06(20)
956-2496**

Üzletek, családi házak, objektumok védelme,
csendes vagy hangos riasztással. Nyugdíjasoknak
rászorulóknak jelzőrendszeres, házi segítségnyújtás.

METALTECHNIK.COM

2151 Fót, Németh K.u.37.
Email: art1954@vnet.hu



Hetente megtérülő befektetés

Önnek is Express profit

Praktikus felszerelés

Kényelmes technológia

Kedvező Lizing szezon előtt

Rendeljen most félautomata gépparkot

WWW.KURTOSKALACSGEP.HU

Telefon:

+36 70 389 2515

Ariston Baxi Beretta Biasi Chaffoteaux

H&H Kft.

2151 Fót, Kossuth L.u.28.

Tel: 27/358-297, 535-150, 535-151

Ügyeleti szám : 20/9726-762

e.mail: handhgas@invitel.hu

Nyitva tartás: H-P: 8-16-ig



Ocean Quadriga Radiant Stiebel-eltron Thermomax Unical

Vaillant Viessmann Western Konvektorok Tűzhelyek



A hirdetés felmutatója
10% kedvezményt kap
a kiszállás díjából.

Vállaljuk gázkészülékek garanciális, garancián túli javítást,
szénmonoxid visszaáramlás ellenőrzését, gáztörvényben előírt
5 évenkénti biztonságtechnikai felülvizsgálatát, készülék
felújítását (gyári alkatrészzel), karbantartását, vegyszeres
tisztítását.

Reális a gázfogyasztása? Ellenőriztesse gázkészülékének
tüzeléstechnikai hatásfokát,
hitelesített füstgázelemző műszereinkkel.

Fűtés korszerűsítési tanácsadás technikusaink részéről.

Demrad Éti Fég Ferroli Immergas Junkers

PARKERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u. 42.

Park és -kertépítés, szaktanácsadás

Fák, örökzöldek, kellékek árusítása

Tel: (30) 203-5699

**Gépi földmunka
Földhordás**

**Tereprendezés
Betontörés**

Térburkolás,
viacolor lerakása



Bobcat árokásó
bérelhető

Tel: (30) 203-5696

Változtass az életeden, vezesd le a feszültséget, formáld az alakod, csökkentsd a testsúlyod, tartsd karban és hozd formába a tested! Érezd jól magad a bőrödben, a Gladiator Edzőterem zöld környezetében! 30 férőhelyes, fákkal védett saját, árnyékos parkoló, óriási klimatizált tornaterem (aerobic, stepp, kangoo jump, spinning, alakformáló edzések, kéziszerke). Rengeteg súly és erőgép a klimatizált konditeremben. Futó-, taposógép és kardiokerékpár, szolárium, infrakabin, szauna. Gyere el és csináld!!!



Gladiator

www.gladiatoredzoterem.hu
Nagyterem órarend

06 (70) 410-35-46

06 (27) 358-398



IDŐPONT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
8.15-9.15	Amarilla alak 😊	Kelly zsírégető edzés 😊	Amarilla has, hát, far x-co 😊	Kelly zsírégetés x-co-val 😊	Amarilla zsírégetés 1.5 óra 😊	Bea zsírégetés softballal	Amarilla alakform.
9.15-10.15		Amarilla spinning 😊		Ákos spinning 😊			Amarilla spinning
17-18	Black Time-lal Hipp-hopp tánc	Ákos spinning	Black Time-lal Hipp-hopp tánc	Amarilla alakformáló 😊	Kelly zsírégetés x-co-val 😊	Ági zsírégető torna	Anikó spinning
18-19	Laura zsírégető	Ági zsírégető torna 😊	Laura alakformálás 😊	Ági zsírégető torna 😊	Ákos spinning 😊	Ági spinning	Kangoo Timivel
19-20	Tamás spinning	Ági alakf. 😊	Kelly zsírégetés x-co-val 😊	Tamás spinning 😊	Ákos spinning 😊		
20-21	Orsi hastánc	Ági spinning	Ákos spinning	Kangoo Timivel			

Az órarend változtatás jogát fenntartjuk! A 😊 jelzett időpontokban ingyenes gyermekmegőrzés van a játszóban.

A kisteremben:

Hastáncórák, kezdő, középhaladó és haladó szinteken
Gerincgimnasztika, gyógytornással szerdánként este 18-19 óráig
Jóga csütörtök esténként, 19.30-21 óráig, torna ovisoknak heti 1x
Balett ovisoknak és kisiskolásoknak.

Uj szolgáltatás az emeleten!

Infraszauna
30 perc- 900Ft
(legújabb Toshiba csövekkel).
Az infraszauna rendkívül jó a cellulitiszre kezelésére!

JÓ EGÉSZSÉG + ENTRUM

ALAPÍTVÁNY

ÉRSZŰKÜLET? MAGAS VÉRNYOMÁS?

- alsó végtagi, nyaki, szívkoszorúér
- cukorbetegség okozta érszövődmény
- lábszárfekély kezelése
- csonttritkulás, ízületi panaszok
- potencia zavarok, immunrendszer erősítése
- méregtelenítés, mozgásszervi betegségek

Klinikailag igazolt új és hatékony gyógymód
MOFETTA gázkabin és MICROSTIM
hangterápiás készülék segítségével

Üdülési csekket elfogadunk!
Érdeklődni 0630/4833158

Készüljön a nyárral! Szépitse meg kezét a segítségemmel! Szeretettel várom a Gabi kozmetikában Fóton(a Dózsa Gy. út-Roberto Pizzeria udvarában hátul) ahol kézápolással és műköröm építésével állok vendégeim rendelkezésére!

Nyitva tartás:
Hétfő-Kedd-Péntek:
8-13 óráig
Szerda-Csütörtök:
13-19 óráig

Bejelentkezés:
06 30 698 5975

ROYAL GROISSANT
MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

A főtí CORA-ban működő látványpékségünkbe keresünk munkatársat, SÜTŐ-ELADÓ munkakörbe azonnali kezdéssel. Rugalmas, megbízható lehetőleg 25 év feletti hölgyek jelentkezését várjuk.



Érdeklődni az üzletben
vagy az alábbi számon lehet:
06(30) 489-9300

Kiváló minőségű szlovák fűrészáru, kiváló árakon

KISALAGI FATELEP

Fót, Németh K.u.70. Full-Fa Kft.

Tel:(27)360-467 Mobil:(30)449-4591, (30)241-1655



VELUX
Tetőtéri ablakok

Certain Teed
Amerikai zsindelyek



Nyitva tartás:
Hétfőtől-péntekig
08-16 óráig
Szombaton
08-12 óráig



Kereskedőket is
kiszolgálunk

Házhozszállítás
Gombamentesítés

Díjmentes válogatás
Gyalulás, méretre
vágás

Tetők generál
kivitelezését
vállaljuk

BOTOS VENDÉGLŐ



Asztalfoglalás:(27)358-041

Fót, Dózsa Gy.u.20.
Nyitva: 12-22 óráig

Elkülönített termeinkben vállaljuk
családi, céges és egyéb rendezvények,
értekezletek, konferenciák, esküvők
rendezését 100 főig.

Szeretettel várjuk kedves vendégeinket!

KISALAGI LOTTÓZÓ

INTERNET KÁVÉZÓ



Nyomtatópatronok árusítása, töltése
Biztosítás ingatlanra, autóra
Fotólabor-fényképelőhívás
Telefonkártya feltöltés
Fénymásolás, fax
Napilapok, hetilapok
ALGIDA jégkrémek

Fót, Németh K.u.59.
Tel/fax:(27)362-041

Légkondicionált üzlet

INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS



HARAI INGATLANIRODA
Fót, Móricz Zs.u. 3. Tel:27/538-475 Fax:27/538-476
(Buszpályaudvarnál) Mobil: (30)9713-836 (30)9486-170
www.harainngatlan.hu

INGYENES

- Helyszíni szemle
- Tulajdoni lap beszerzés
- Értékelés, tanácsadás
- Digitális fotókészítés
- Számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

- Hivatalos értékbecslést
- Adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel
- Földhivatali ügyintézt
- Telkek, nyaralók, lakások, családi házak, közvetítését, bérbeadását

perfekt klíma
minőségi klímák, megfizethető áron



www.minosegiklimak.hu

PERFEKT KLÍMA BAU

FÓT, MÓRICZ ZS.U.4. TEL/FAX:(27)363-948
MOBIL: (20)944-1877, (20)396-4671