

Kávézzunk együtt!

FÓT CAFE

Havonta megjelenő magazin

II. évfolyam 1. szám, 2008 január



2008.

Boldog Új Évet, fótiak!



INGYENES
KIADVÁNY

• Mindenki Karácsonya



• Horgászok, galambászok



• Egészség



• Szív és alázat kell...



INGYENES

- Helyszíni szemle
- Tulajdoni lap beszerzés
- Értékelés, tanácsadás
- Digitális fotókészítés
- Számítógépes nyilvántartás

VÁLLALUNK

- Hivatalos értékbecslést
- Adásvételi szerződések készítését ügyvédi háttérrel
- Földhivatali ügyintézés



**BOLDOG ÚJ ÉVET
KÍVÁNUNK !**



HARAI INGATLANIRODA
Fót, Móricz Zs.u. 3. Tel:27/538-475 Fax:27/538-476
(Buszpályaudvarnál) Mobil: (30)9713-836 (30)9486-170
www.harainngatlan.hu

**15 éves helyi tapasztalat, kiterjedt vevőkör,
friss weboldal, a környék legnagyobb adatbázisa.**

Ingyenes hitelügyintézés



Fót, Vörösmarty u.8.
Tel/fax:27/632-282
Mobil:70/336-7755
www.domtech.hu



**Hőszigetelő rendszer,
gyári garanciával,
mennyiségtől függő,
egyedi kedvezmények**



**Gipszkartonok,
profilok, gipszek,
kiegészítők**

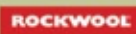
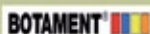


**Polisztirol
hőszigetelő és
lépésálló lemezek**



**Hő és hangszigetelő
üvegyapot**

**Speciális hidegburkolás, betonkozmetika,
épületszerkezet szigetelés
Hő és hangszigetelő és lépésálló lemezek
színezővakolatok, habarcsok, ragasztók
Lábazati és műgyantás vékonyvakolatok**



SOLFLEX®



Ami a tetőtér
beépítéshez kell.



Buderus

Öntöttvas kazánok, falikazánok
melegvíztárolók, komplett
szabályozástechnika

Bemutatóterem és üzlet:

Fót, Vörösmarty u.8. (a Katolikus Templom mellett)
Nyitva:hétfőtől-péntekig:8-17h szombaton 8-12h

KISALAGI LOTTÓZÓ

Internet kávézó



**Biztosítás ingatlanra, autóra
Nyomtatópatronok árusítása, töltése
Fotólabor-fényképelőhívás
Telefonkártya feltöltés
Fénymásolás, fax**

**2151, Fót, Németh K.u.59.
Tel/fax:(27)362-041**

Nem ünnepprontás?

Tisztelettel köszöntöm immár az új évben (már megint milyen furcsa leírni), 2008-ban hűséges olvasóinkat. Legfontosabb dolgom, hogy boldog, de nem kevésbé eredményes új esztendőt kívánjak mindannyiuknak. Ugye Önökre is ráférne az a bizonyos boldogabb és nyugalmasabb, netán eredményesebb időszak? Mit mondjak? 2008... Egy pozitívum mindenképpen van: megértük!

Mit kívánjak magunknak, a város lakóinak? Fót polgárainak természetesen elsősorban egészséget, munkájukban, hivatásukban sikereket, családjukban békét, szeretetet. Magunknak, újságunknak, sok olyan fóti sikeres rendezvényt, eseményt, amiről örömmel adhatunk hírt Önöknek, mert bennünket ez élthet tovább.

Mit kívánjak városunknak 2008-ra? Soroljam? Kívánok egy egészségügyi központot (újat új helyen vagy felújítottat a régi helyén), kívánok egy új polgármesteri hivatalt, kívánok egy olyan sportközpontot, ahol a focipályán fű van, és a sport szellemével átitatott nebulók versenyezhetnek egymással. Továbbá kívánok magunknak egy elkerülő utat, amely az amúgy sem túl acélos, tűrőképességének

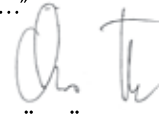
határán már rég túljutott fóti úthálózat válláról leveszi a terhet. Ébresztő főszerkesztő úr, - szólhat az olvasók kórusa -, ne álmodjék, ha ébren van!

Én azonban reménykedem, hátha mégis át tudjuk lépni a saját árnyékunkat, és a polgármesteri hivatalba béke költözhet, az acsarkodás alábbhagy és politikai, valamint a személyes sérelmeket és érdekeket hátrahagyva, most már tényleg a város és lakóinak érdeke kerül előtérbe. Már látom lelki szemeimmel, mit mond az olvasó, amikor az alábbi szövegrészhez ér: Ez tényleg be van rúgva!

Nem, sajnos nem vagyok, csak álmodom, álmodok egy világot magamnak, az legalább nem kerül semmibe. Hölgyeim és Uraim, tudják, a remény hal meg utoljára. Nézzünk tehát előre. 2008-ban lesz új vagy régi polgármesterünk, lesz új jegyzőnk, lesz új

rendőrfőnökünk! Mi bajunk lehet? - kérdezi az egyszeri polgár. Semmi - feleljük -, csak kár, hogy ez nem elég a felemelkedéshez. Ahhoz sok áldozatos munkára, összefogásra és még sok mindenre van szükség. S ki higgyen ebben, ha nem a FÓTCAFE főszerkesztője, akinek egyébként is tartania illik olvasóiban a lelket, és én hiszek benne - higgyenek hát Önök is... Hiszen a kisiskolás koromban, drága nagymamám kiskonyhájában lévő hímezett falvédőről megtanult, és azóta sem feledett házi áldás szövege szerint:

*"Hol hit, ott szeretet,
hol szeretet, ott béke,
hol béke, ott isten,
hol isten, ott szükség nincsen..."*



ÖTVÖS TIBOR

Sztártalálkozó Fóton



A magyar közélet két jelentős személyisége, Fót talán két legnevesebb lakója, Stohl András és Erdei Zsolt találkozott egymással szerkesztőségünk kérésére híres nagytemplomunk előtt, s köszöntötték az új évet és a fótiakat.

Az egyik kereskedelmi csatorna két sztárja így még nem találkozott egymással, ez a randevú eddig nem jöhetett össze. Főszerkesztőnk azonban megszervezte a találkozást, ahol a két népszerű ember azonnal megtalálta a közös hangot a színpad és a ring világában. Az apropót – azon kívül, hogy Önöknek kívántak minden jót lapunkon keresztül – a jövőre forgatásra kerülő, Papp László életéről szóló film adta, amelyben Stohl András lesz „Papplaci”, Erdei Zsolt pedig Laci bácsi nagy ellenfelét, Torma II. Gyulát alakítja majd. Igaz, a világbajnok ökölvívó a színésztől tudta meg, hogy ő is filmsztár lesz...

A rövid randevút mindenképp követi majd újabb is, és a sztárok megígérték, segítenek népszerűsíteni városunkat. Mi pedig azt mondhatjuk: szép volt, fiúk köszönjük, hogy velünk vagytok, és sok boldogságot, békés új évet kívánunk.

SIPI, ÖTI

FÓT CAFE

IMPRESSZUM

Felelős kiadó

Ötvös Tibor

email: index5@index.hu

Szerkesztőség: 2151 Fót, Németh K. 59.

Tel./fax. (27) 362-041

email: fotcafe@fotcafe.hu

Olvasószerkesztő

Luzsicza István

Hírdetésfelvétel

Pintér Ferenc (30) 9422-504

fotcafe@index.hu

Design és nyomdai előkészítés

Digitexpressz Kft., Tipofill 2002 Kft.

Buzássy Gábor, Teszár Richárd

tipofill@tipofill.hu

Tel.: 4600-677, (70) 3893-597

Nyomdai munka

Prospektkop Bt.

prospekt@-online.hu

Tel.: (30) 9412-990, (30) 9412-991

Terjeszti a Magyar Posta

Megjelenik havonta 5 500 példányban

Mindenki Karácsonya

DECEMBER 15-ÉN, SZOMBATON TARTOTTA A FÓTI EGYMÁST SEGÍTŐ EGYESÜLET IMMÁR HAGYOMÁNYOSNAK NEVEZHETŐ KARÁCSONYI RENDEZVÉNYÉT A VÖRÖSMARTY MŰVELŐDÉSI HÁZBAN.

De várták a településen élő hátrányos helyzetű embereket, akik családi légkörben szerettek volna a karácsonyi ünnepekre készülni; ötleteket adtak az ajándékozáshoz, a sütéshez, főzéshez. A Süti-Sütő verseny első díját, a Márkus Tamás - a Tó vendéglő vezetője - által felajánlott karácsonyi csomagot Pap Lászlóné Terike nyerte, a második helyezést Kiss Józsefné Évike, a harmadikat pedig Cselőtei Sándorné érte el. Különdíjat kapott Biben Lászlóné és Varga Andrásné Katika.

A pályázatok elbírálása során Márkus Tamás és Tóth János szakértelmére támaszkodtunk. Egyébként a pályázatra beérkezett minden sütemény nagyon finom volt, a gyerekek pillanatok alatt „lemeózták” a pályamunkákat. Köszönjük mindenkinek, aki részt vett a pályázaton.

A tombolasorsoláson minden gyermek kapott ajándékot, könyvet, játékot, édességet, görkocsolyát, de Herman Ibolya jóvoltából kéztörölköt, fogkefét is

kisorsoltunk, és tisztítószeret is tudtunk osztani. A vendéglátáshoz szükséges kenyeret a Pászka Pékség, a Nyíri Pékség és Miska Károly ajánlotta fel, a pogácsát a Nyíri Pékség és Haskóné Jutka. Szaloncukrot Gódorné Zsuzsa és Tóthné Erzsike hozott, melyet ezúton is köszönünk.

A játszóházi program keretében volt itt arcfestés, rajzverseny, fonalakkból karkötő, nyaklánckészítés, kvízműsor, tombola, szaloncukoreső, karácsonyi asztaldíszkészítés felnőtteknek és gyerekeknek. A játszóházi foglalkozások Varga Gábor, Vargáné Madarász Erzsébet és Kiss Eszter irányításával folytak. A rászorulók karácsonyi ajándék gyanánt a bálás



A helyszín ezúttal a katolikus templom előtt található óvodakert volt, amelynek közepéről, mint egy olimpiai láng üzen a fémhordóban égő tűz a járókelőknek: itt rendezvény folyik, tessék, tessék. Odaérkezésünkkor éppen a Cselényi népdalkör műsorát láthatja a kitartó nagydémű, mert bizony az egy nappal korábbihoz hasonlóan a hideg ismét azt a határértéket ostromolja, ami falakon kívül hosszú ideig még éppen elviselhető. A korgó gyomrunk megnyugtatására e helyszínen a klasszikus „zsiroskenyér-hagyma” és csontig hatoló mínusznak köszönhetően az egyre nehezebben megrágható pogácsa okoz némi oltalmat. Lekísérhetjük persze gőzölgő teával, s ha némi bódulatra is szükségünk van, vár ránk a forralt bor. Egy másik sátorban kézzel készült karácsonyfadíszek és illatosítók kínálják magukat a félhomályban az idelátogatóknak. A sötétben egy regölsre készülő csapatot pillantunk meg, akik fellépésre készülnek. Épphogy válthatunk pár szót velük, már a színpadon is teremnek és teszik a dolgukat: regölnék és regölnék. A hangulat ünnepi, hiszen már csak egyet kell aludni, nyakunkon a legszebb családi ünnep, meggyúlnak a gyertyák, a csillagszórók, itt a karácsony...

(öti)



használruha-hegyekből választhatták ki „saját” ajándékukat.

A műsorban szerepelt a Kreadance Táncegyüttes, vezetője Kalmár Eleonóra. Harmadik éve szerepelnek a gyerekek rendezvényünkön. A Németh Kálmán Iskola furulyaszámát Kalmár Julianna tanító néni tanította be a gyerekeknek, a táncokat pedig Fehér Péter tanár úr.

Semes-Bogya Eszter is visszatérő vendég nálunk: több rendezvényünkön szerepelt már, mindig önzetlenül jön, és csodálatos hangja van. Műsorunkban főleg gyerekeknek szóló télapós és karácsonyi dalokat adott elő, a gyerekek pedig együtt énekeltek vele. A Főti Cselényi Népdalkör alkalomhoz illő karácsonyi műsort mutatott be, versekkel, dalokkal szórakoztatva a közönséget. A csoport művészeti vezetője Kovács László, műsorukat a csoport tagjai állították össze.

GUZSALY ZSUZSA



A Kisalagi Millenniumi Park adott ismét otthont az immár hagyományosnak mondható, két helyszínen és két napon rendezett, „Mindenki Karácsonya” ünnepi rendezvény első, december 22-i felvonásának. A főti önkormányzat és a Rotary Club támogatásával, a Népművészeti Szakközépiskola közreműködésével - Kaudersné Madarász Zsuzsa vezetésével - létrehozott esemény egyre több látogatót, érdeklődőt vonz. Az idei kisalagi „Mindenki Karácsonyán” Földi Pál alpolgármester kis csapata forró gulyáslevesvel és némi kortyolnivalóval fogadta a rászorulókat, akik a kemény hideg ellenére kétségtelenül szép számban jelentek meg és követték figyelemmel a helyszínen az iskolások előadásait.

(öti)



Piedone pizza és a nyitrai csirkecsíkok

Az elmúlt esztendőben megújult, mit megújult, megszépült a takarékszóvetkezet egykori fiókja. Előbb csak kisebb átalakítások történtek, főleg belsőleg, de immár kívülről is szemet gyönyörködtető az épület. A Mediterrán étterem-pizzéria nem csak nevében mediterrán, hanem ténylegesen is dél-európai hangulatot áraszt. Pár szóban összefoglalva: jó ide bejönni. Nem túl jó leírni, de ha Fóton valaki leparkol valamely üzlet előtt, akkor többségében szembe kell néznie a sártenger okozta bosszúsággal. A Mediterrán bejárata előtt frissen aszfaltozott parkoló várja a gasztronómiai élményre ácsingózó ideérkezőket. Az üzlet tulajdonosa jó kedvvel fogad bennünket.

– Üdvözlöm a FÓTCAFE stábját, fáradjanak beljebb, fogyasszanak valamit!

– Jó napot, Kaló úr! Ön nagyszerű viszonyban lehet az önkormányzattal, hiszen a környezet itt már-már európai viszonyokat tükröz. Kényelmes sármentes parkoló és a gyalogosok is elférnek. Reméljük, az estebédben sem kell csalatkoznunk!

– Az önkormányzattal nem vagyok rosszban, de a parkolót én aszfaltoltattam le. Ezt természetesnek érzem, én sem szívesen állok meg olyan helyen, ahol térdig ér a sár. Fontosnak tartom vendégkörünk ilyenét kiszolgálását is. Ezzel persze nem értek véget a fejlesztések az üzletben, hiszen mindig kitalálunk valamit.

– Például?

– Mit tagadjam, olyan családból származom, amelyben a vendéglátás és a zene szeretetét, művelését alaphangon szívtam magamba. Így talán már érthető, hogy január két utolsó hétvégéjén zenés fellépőkkel bővíttem az egységünk tárházát, ezzel is színesítve kínálatunkat. Amúgy sikerült választani étlapunkból?

– Igen, kérünk egy kis „Piedone” pizzát és egy „Nyitrai csirkecsíkok”-at.

Míg elkészülnek gusztusosan hangzó ételeink, tovább faggatjuk a házigazdát: ha nem titok, árulja el, hogy megy a bolt? Kaló úr arcán enyhe mosoly jelenik meg, majd azt mondja:

– Hullámzó. Vannak jó napok, hetek, de vannak gyengébb periódusok is. Manapság ez így működik.

– Azokról a bizonyos januári zenélő fellépőkről lehet valamit még tudni?

– Szeretnénk hozzájárulni, hogy legyenek olyan programok Fóton, amelyekre igenis érdemes elmenni, megnézni, meghallgatni és nem kelljen emiatt Budapestre zarándokolni. Az első ilyen rendezvény január 26.-án lesz, amikor is Radics László közreműködésével latin gitárest szem- és fültanú lehetnek a Mediterrán étterembe látogató vendégek. Ez természetesen egy sorozat kezdete lesz, amely februárban is folytatódik, mégpedig Toldi Tamás gitártriojának magyar slágerjeivel, majd Kertész Csaba standard jazz zenekara Fótra látogatásával.

Közben megérkeznek a megrendelt étek. Szerkesztőtársammal úgy döntünk, mindketten megkóstoljuk mindkét rendelt finomságot. A Piedone pizza neve kötelez, hiszen az elegy, amivel megrakták közepesen vastag és ropogós pizzatészánkat, babot, hagymát és baconot is tartalmaz, tehát könnyű mediterrán vacsorának a legnagyobb jóindulattal sem nevezhető. Főleg, ha hozzávesszük a nyitrai csirkecsíkokat, amelyek juhtúróval és tejszín hozzáadásával készülnek. Ezt a hétvégét sem nevezhetjük wellness weekendnek, de ez pár nappal az össznépi karácsonyi halászlé-káposzta és bejgli napok után nem minősül különösebb próbatételnek - pedig az adagok nagysága érinti teljesítőképességünk amúgy nem túl alacsonyan lévő határát. Ez jó volt - hangzik összefoglaló véleményünk, mely nem csak udvariassági kör a jelen levő házigazdának, hanem nyugodtan ajánljuk másnak is: ezt meg kell kóstolniuk! Nem maradt hát más hátra, mint hogy szerkesztőtársammal, Sipos Jánossal megköszönjük a házigazdának a szívélyes fogadtatást és elrebegve egy boldog új évet, sok vendéget kívánjunk a Mediterrán étterem-pizzeriának.

A látogatás tanulságait lejegyezte Ö.T.

Mediterrán Pizzeria és Étterem

Fót, Kossuth Lajos u. 38., www.mediterran-fot.hu
Asztalfoglalás: 06(27)359-542, (20)552-7295



HELYCSERE az "örsparancsnoki poszton

Novák Gábor Zsolt alezredes váltja Pregun Kálmánt

– **Köszöntöm a fótiak nevében, alezredes úr!**

– Üdvözlöm Önt, és újságjaikon keresztül a fóti polgárokat.

– **Tudhatunk valamit eddigi pályafutásáról?**

– Természetesen. Tizenhét éve vagyok a rendőrség kötelékében, eddig Sárospatakon, Székesfehérváron, a Fejér megyei rendőrkapitányságon, valamint az elmúlt két évben a Dunakeszi Rendőrkapitányságon teljesítettem szolgálatot, nagy többségében közrendvédelmi vonalon.

– **Dunakeszin milyen beosztásban volt?**

– A közterületen szolgálatot teljesítő járőrök parancsnoka voltam.

– **Örömmel jött Főtra parancsnoknak?**

– Gondolom, arra irányul kérdése, hogy előrelépés-e a Főtra helyezésem.

– **Nem tagadom.**

– Kihívásnak és előrelépésnek érzem, de ami a legfontosabb, hogy eddigi beosztásaimnál emberközelibbnek és érdekesebbnek tűnik a fóti örsparancsnoki munka. Tehát a kérdésére válaszolva: igen, örülök!

– **Milyen információi vannak Főtről?**

– Mivel az elmúlt időszakban Dunakeszin szolgáltam, van némi rálátásom a fóti körzetre, és amióta tudom, hogy nagy valószínűséggel ide kerülök, jobban is figyelek a városra, sőt, olvasom az újságjait is, a Fót-Online-t és a FÓTCAFE-t is. Nagyképűség nélkül mondhatom: naprakész vagyok.

– **Követni szeretné elődje megkezdett munkáját, vagy esetleg valami újat is szeretne becsempészni napjainkba?**

– Válaszom: is-is. Pregun Kálmán r.őrnagy úr rendszeres közlekedési ellenőrzését én is folytatni szeretném, de azért vannak egyéni terveim is. Olykor például szeretném a járőreinket gyalogos szolgálatra küldeni, ahol bizony jó lenne megszólítani, esetleg fegyelmezni a közterületen, különösen a tereken szemtelő és rongáló polgárokat. Az önkormányzattal, a szervezetekkel, az iskolákkal és a polgárőrséggel mindenképpen szeretnék együttműködni, ezért vezetőiktől találkozót kérek és egyeztetjük a közös tennivalóinkat.

– **Köszönjük a gyors bemutatkozást, és sok sikert kívánunk Önnek.**

– Még valamit szeretnék elmondani. Új örsparancsnok-helyettes is érkezik hozzánk, Hajnal Kornél személyében, aki tizenöt évet töltött a REBISZ kötelékében, ezentúl pedig a helyettesem lesz.

– **Köszönjük, alezredes úr!**

A LEKÖSZÖNŐ PREGUN KÁLMÁNHOZ FORDULUNK, AKIVEL AZ ELMÚLT ÉVBEN IGEN JÓL EGYÜTTMŰKÖDTÜNK.

– **Pregun úr, köszönjük a munkáját! Mi az oka, hogy elhagy bennünket?**

– A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetői - beleegyezésemmel - más beosztásba helyeztek. Itt szeretném megragadni az alkalmat, hogy minden jót kívánjak a fótiaknak, és egyúttal szeretném megköszönni azon polgároknak, akik tavaly támogatták, segítették munkánkat. S végezetül: boldog új évet minden fótinak!



Szépirodalmi hasábkok

Egy fóti család – két irodalmi elismerés



A LOKÁLPATRIÓTÁK SZÁMÁRA IS BÜSZKESÉGET JELENTŐ ÉRDEKESÉGET TUDHAT MAGÁÉNAK A NYÍRFA UTCÁBAN ÉLŐ HORVÁTH-FAMÍLIA: A TAVALI ÉV FOLYAMÁN KÉT CSALÁDTAGJUK IS IRODALMI DÍJAT NYERT ALKOTÁSAIVAL!

A családfő, Horváth Tamás – vagy kis módosítást jelentő művészneve szerint: Horváth (EÖ) Tamás – nem számít kezdőnek, hiszen prózai írásait már 2000 óta publikálja különböző folyóiratokban, s 2005-ben „Vizek fészke” címmel a Magyar Naplónál megjelent

első önálló novelláskötete is. A fóti rendezvényeken is gyakori résztvevő, így talán sokak számára ismerős 48 éves író civilben énektanár, de munkahelyén, a Szinyei Merse Pál Gimnáziumban is kiveszi részét az irodalmi életből, hiszen a Vita című iskolai lapot szerkeszti, valamint a Németh László Önképzőkör vezetése is a nevéhez fűződik. Jelenleg díjazott műve – amely írásunk egyik apropója – a kiadás előtt álló „Ahol a part szakad” című regénye, amely a Magyar Napló által meghirdetett regénypályázat nyolc különdíjas alkotásának egyike. Az 1989-ben játszódó történet a rendszerváltás korszakát, annak mibenlétét (egyáltalán: meglétét) járja körül főhőse, a szülővárosába visszatérő egykori lelelengyerek, Ág János szemszögéből, aki saját életének – még az érettségi tablóról is – eltüntetett nyomait felkutatva igyekszik bebizonyítani önmaga létezését, ismét összeütközésbe kerülve régi ellenlábásával, a helyi hatalmat megtestesítő egykori KISZ-titkárral. A történet a befejezéssel sem ér véget: a látszólag lezárt és elvesztettnek hit harc után váratlan fordulattal az újrakezdés reménye csillan fel. A mű az író reményei és elképzelései szerint 2008-ban kiadásra kerül, így várhatóan már idén megtudhatjuk

a széles olvasóközönség is, hol „szakad a part”. A familia másik irodalmi díjazottját a következő generáció adja: Horváth Dorottya – édesapja nyomdokain haladva – az V. kerületi művelődési intézmény által kiírt vers- és prózairó pályázat első díját nyerte el. A Deák Téri Evangélikus Gimnáziumban tanuló 17 éves diáklány tehetsége szűkebb fóti berkekben már eddig is köztudott volt, jelenlegi – talán szélesebb ismertséget is hozó – sikerének értékét pedig növeli, hogy nem diákok számára írt pályázaton, hanem teljesen nyílt „terepen” bizonyult a legjobbnak antik klasszikusokat megidéző, időmértékes formában írt versével. E biztató kezdet után alighanem okkal lehet reménykedni a hasonló folytatásban.

A két szerzőnek, apának és leányának gratulálva és további sok sikert kívánva az alábbiakban közöljük a különdíjas regény egy rövid részletét és teljes egészében az elsődíjas hexametereket. Városunk pedig tartogat egyéb irodalmi érdekességeket is, kérjük, kísérjék továbbra is figyelemmel most induló rovatunkat.

L.I.

Horváth Dorottya: Régi-régi

„Tedd le az ásót, kislány, érzem a súlyát rajtad
Eltörsz, elhervadsz, mint szélben a szó mint égő
Rózsaszírom, úgy eltűnsz, tedd le az ásót, hagyd, és
Óvatosabb munkát végy drága madárka-kezedbe
Lásd, ha az ember él, hát ölni s szeretni akar, hát
Ölj vagy ölelj, (mindegy, mert lám, aki érint, elvész)
Add a kezed most, fond fénylő karodat a nyakamba.
Mért pazarolnád tündöklő lilium-öleléseid,
Hab-kezeid, csipkés derekad mázsás kő-sorsra
Tedd le az ásót, könnyítsd éted, jöjj ide, hozzám.”

„Ostoba vagy, hát mit követelnél rajtam, nincsen
Oly szerető és elv, ami megszabadíthat e súlytól.
Életemet már régen ősi halálok lopják.
Mind kevesebb, aki él még, s ássa a titkos kertet
Mind kevesebb, és lassan ifju korom se kibúvó...
Mondd, ha a sok más elmegy, lesz-e, ki bírja a munkát,
Mondd, ki teríti ki fáradt hátuk napra, homokra,
Mondd, ki teríti be földdel homlokuk, alvó arcuk,
Mondd, ki varázsol a földből bölcső-sír menedéket?
Mért akarod, hogy az ásót eltegyem ily nagy kertben?
Egyre nagyobb ez a hívás, egyre kevésbé könnyű
Nézd, belenő testembe, átszővi keskeny hátam
Tán ha e terhet jól viselem, egyszer kivirágzik...”

Horváth (EÖ) Tamás: Ahol a part szakad (részlet)

Nemigen hitte, hogy ez a nap is eljöhet. Még azon a nyirkos-szeles februári délelőttön sem, mikor ágyúfalpra tették az ügyeletes bölcsvezért. A gimnáziumban, ahol gyakorlóként tanított, felfüggesztették az oktatást arra a mintegy két órára, míg a tetemet a moszkvai pártbiztoságról a Kreml faláig vonszolták. Bár lbike, a párttitkár verte az asztalt, hogy iktassanak be tanítás nélküli munkanapot, és a kollégák gyászszalagot tűzzenek fel, Rozsnyai, az igazgató, akinek úgy másfél éve volt hátra nyugdíj, kijelentette, hogy mennyivel simább lett volna az ügy, ha nyáron patkol el a vén gorilla.

A tanulóifjúság nemigen lázadózott eme döntés ellen, de a gimnázium dísztermébe beállított nagyképernyős, színes tévékészülék előtt így is eléggé gyéren ücsörögtek. A beazonosíthatatlan helyekről fel-felröppenő félhangos megjegyzésekről nem is beszélve. Ott hevert a ravatalon a roppant méretű hulla, és ő elborzadva szemlélte, ahogyan a különféle méltóságok – funkcionáriusok, apparatcsikok – kézcsókra járulnak. „Atyavilág - robbant a tudatába -, ezek képesek lesznek még amúgy ruszki módra lesmárolni!”

Évzáró beszélgetés Mózes Imrével, a Fóti SE vezetőedzőjével

Szív és alázat kell a játékhhoz

A FÓTI LABDARÚGÓCSAPAT EGYKORI REMEK VÉDŐJÁTÉKOSA TAVASSZAL, A MEGYEI ELSŐ OSZTÁLYÚ BAJNOKI IDÉNY MÉLYREPÜLÉSE KÖZEPÉN VETTE ÁT AZ FSE IRÁNYÍTÁSÁT, DE CSODÁT Ő SEM TEHETETT: A CSAPAT NYÁRON KIESETT A MAGASABB OSZTÁLYBÓL, S JELENLEG AZ ŐSZI SZEZONT KÖVETŐEN – FOLYTATVA TÖRTÉNELMÉNEK LEGSZOMORÚBB IDŐSZAKÁT – A MEGYEI MÁSODOSZTÁLYÚ BAJNOKSÁGBAN IS AZ UTOLSÓ HELYEN ÁLL – TERMÉSZETESEN JÓVAL ELMARADVA AZ ELŐZETES VÁRAKOZÁSOKTÓL. A MÓZES IMRÉVEL KÉSZÜLT INTERJÚ VÉGÜL JÓVAL TÚLTERJESZKEDETT A FÓTI LABDARÚGÓCSAPAT AKTUÁLIS SZEREPLÉSÉN. . .

– A nyári kiesést követően már akkor is optimistának tűnő elvárások fogalmazódtak meg az FSE iránt: középszintű az alacsonyabb osztályban, két-három éven belül pedig feljutás önerőből, érdemi erősítések nélkül. Miben látja a gyengébb szereplés okát, s változott-e a célkitűzés, azaz mi várható 2008 tavaszán?

– Az előzmények ismeretében nem lehetünk nagyravágyók, továbbra is pénz nélkül dolgozunk, s most már természetesen csak a biztos bennmaradás a célunk. A fő probléma a mentális okokban keresendő, a mostani keret 70-80 százaléka sajnos nem megfelelően áll hozzá a játékhhoz, ennek pedig nemigen lehet más eredménye, mint a mostani. Nem mondanék nevetet, de van olyan is, akit a hozzáállása miatt fegyverező szándékkal hagytam ki a csapatból, majd elbészélgettem vele, a csapatba visszakerülve azonban ugyanazt a lélektelenséget láttam viszont. A téli, fizikai és lelki téren is tartandó alapozáshoz viszont nagyobb reményeket fűzök, s bízom benne, hogy ezúttal eredményesebb tudok lenni a renitensek felé is. Talán egy-két új játékos is érkezhetsz, de nagy csodák, nagyságrendekkel jobb eredmények nem várhatók, ez már nem is célunk. Mint mondtam, biztosan szeretnénk bennmaradni, a téli felkészülésre és a kevés őszí jó mérkőzésünkre alapozva.

– Nemcsak kudarckok, de botrányok is kísérték az FSE őszi útját. Elhangzott, hogy retorziókkal számolhatnak a botrányhősök, de lehet-e büntetni, s lehet-e motiválni ilyen helyzetben? S van-e, akit a negatívumok mellett is ki lehet emelni?

– A lelkekre hatáson, a rábeszélésen kívül nincs más eszköz a kezünkben. Az ominózus, Vácrátót elleni, egyébként fontos mérkőzés is egyébként egy olyan meccs volt, ahol a botrányig nem játszott rosszul a csapat, s bár nem akarom védeni játékosaimat, mert a játékevezető inzultálására nincs mentség, de a bírászkodás is kellett hozzá, hogy idáig fajuljanak a dolgok. Mi tehát nemigen tudunk büntetni, de az, hogy e két csapatunk április végéig nem játszhat, épp elég büntetés – mind nekik, mind a csapat számára. De motiválni sem tudunk másképp, csak szóban – s ez ősszel még nem vezetett eredményre. Ezért, s a bajnoki táblázaton elfoglalt helyezés miatt nem is akarnék kiemelni senkit a csapatból.

– A korábbi évek NB-s bajnokságait megjáró fóti csapatok idején nem egyszer elhangzott az a kritika, hogy a helyi játékosoktól veszik el a helyet a máshonnan érkezett labdarúgók. Valóban fennáll ez a helyzet? S mennyire tekinthetők a szó valódi értelmében



labdarúgónak az itt játszó – van olyan, aki korábban is focistának készült?

– Egy-két játékos akad, de be kell látni mindenkinek: az amatőr fóti körülmények közé már csak azok jöttek el, akik máshová nem kellettek. A fóti játékosok kimaradásáról szólva pedig nem ez a kizárótsági a legfőbb probléma, hanem az, hogy a korábbi években majdnem teljesen fel lett számolva az utánpótlás. Ez alatt nem azt értem, hogy mostanra csakis képzett, helyi játékosokra lehetne építeni a csapatot, hanem azt, hogy nem repültek ki Fótról olyan gyerekek, akik megpróbálhattak volna magasabb szinten bizonyítani, s ha esetleg nem boldogulnak, már kipróbált futballistaként még mindig visszatérhetnek volna hozzánk helyi kötődésük révén. Most olyan 15-16 éves korosztály van a kezünk alatt, akik esetében talán ez teljesülhet – s akkor korábbi célunkat, a néhány éven belüli, önerőből való feljutást sem tartanám elképzelhetetlennek. Ahhoz viszont, hogy ez huzamosan így maradjon, a létesítményproblémán is javítani kellene, mert ami most van, utánpótlás-nevelésre nem sok lehetőséget ad. A fóti centerpályát kell használni mindenre, a tönkretett edzőpályát és kézilabdapályát saját kézzel toldozzuk-foldozzuk, ezek előbb-utóbb valamennyire talán használhatók is lesznek, elnökünk, Lisai József is nagyon aktív, de – mivel most az egész városról beszélök – említhetném a kisalagipályát is, ahol én is felhőttem és szívemhez nagyon közel áll,

A fóti sportélet újjászervezése sem ártana...



sportolásra mégsem merném ajánlani senkinek. S akkor még nem beszéltem a csarnokokról, amelyek csak az iskolákban vannak, de iskolai testnevelésen másra nemigen használhatók – itt van például az új Fáy iskola, a maga vadonatúj, 28x28 méteres tornatermével. Hát ki látott már négyzet alakú sportpályát, hogyan készülhet ilyen egy teljesen új iskolához?

– Egyszóval, ha gazdája lenne a fóti sportnak – avagy magának Fótnak... S ilyen helyzetben, mint már másfél éve minden szezon után, újra és újra felrepül Balogh Sándornak, az egykori mecénásnak a neve és visszatérésének híre. Mi igaz ebből?

– Erről nem tudok konkrétumokat mondani, nem is az én asztalom, így én sem tudok többet a kósza pletykáknál. Az biztos, hogy a fóti labdarúgás korábban megszokott színvonalához pénzre van szükség, ugyanakkor az utánpótlás és a létesítményhelyzet körüli problémák ettől még problémák maradnak.

– S hogy éli meg személy szerint a vesszőfutást? Bírja még a gyűrődést?

– Bennem még bőven van erő és energia, játékos-pályafutásom alatt is volt részem kudarcokban a sikerek mellett, így nem dobom be könnyen a törölközőt. Mint mondtam, sokat várok a januárban újra meginduló munkától, s remélem, ez eredményre vezet. Én is keményebb

leszek, nem fogom tartani a hátamat a játékosok helyett, ha úgy adódik, egy-két embertől meg is válunk, ha nem látom rajtuk a hitet és az akaratot, mert akármilyen osztályban is szerepelünk, azt tudomásul kell venni, ezt a játékot szív és alázat nélkül nem lehet játszani.

– Köszönjük a beszélgetést, és jóval sikerebb tavaszi folytatást kívánunk.

Emlékeztetőül a Pest megyei II. osztály Vésznök-csoportjának őszi végeredménye:

1.	Kisnémedi	13	10	0	3	37	20	30
2.	Erdőkertesi SE	13	9	2	2	42	18	29
3.	Verőce SE	13	9	1	3	40	18	28
4.	Pomáz-ICO SE	13	7	4	2	31	18	25
5.	Mogyoród KSK	13	7	3	3	29	21	24
6.	Aszód FC	13	6	5	2	36	28	23
7.	Isaszegi KSK	13	6	0	7	25	28	18
8.	Kerepesi LSE	12	5	2	5	25	21	17
9.	Vácraót KSK	13	4	3	6	24	27	15
10.	Püspökhatvan SE	13	4	1	8	19	29	13
11.	Tahitófalu SE	13	3	1	9	20	42	10
12.	Dunabogdány SE	12	2	3	7	14	23	9
13.	PENTA–Szobi SC	13	2	3	8	18	32	9
14.	Fóti SE	13	1	2	10	9	46	5

(Az FSE ifjúsági csapata ugyanebben a mezőnyben a 10. helyen zárt, míg a váci körzeti „B” osztályban szereplő öregfiúk a 12 csapatos bajnokság 4. helyén tértek téli pihenőre)

LUZSICZA ISTVÁN, ÖTVÖS TIBOR

Szerkesztőségi vélemény

Egy teljes különszámot kitenne, ha „Mózzival” folytatott – s még így is bősséggel folytatható – eszmecsereink valamennyi vonatkozását beleszöttük volna a véglegesített interjúba, a legnagyobb port azonban az átfogó fóti sportélet képe verte fel kicsiny szerkesztőségi helyiségünkben. Elhangzott vélemény többek között arról, hogy a városnak elegendő lenne csak egy, de a helyi igényeket kielégítendő – amatőr versenysportra és tömegsportra egyaránt alkalmas – sportcentrum, a centerpálya mellett egy-egy füves és műfüves (nem is feltétlenül szabványméretű) edzőpályával, amely mindkét helyi labdarúgócsapatnak otthont adhatna. Ennek kialakítását a sportcélra valóban nehezen használható kisalagyi sportpálya eladásából befolyó bevétel is fedezhetné, még mielőtt a nyers üzleti érdek kompenzáció nélkül más célra hasznosítja – de ezek természetesen csak feltételezések és „ötletelések”, s még a szerkesztőségi tagok között is pro és kontra érvek merültek fel. Hiszen érthető, ha a kisalagyi berzenkednének a közös „lótól” – elvégre ilyesmi vezetett az 1979-től 1997-ig tartó „tetszhalott” állapothoz is -, s a székhely sem adná vissza az egyesület nevét, egyébként pedig mind Fót-, mind országszerte éppen elég példát láttunk arra, hogy a rombolás könnyen megy, csak az építkezésnél török meg a lendület (témába vágó elborzasztó példa erre pontosan a fóti edzőpálya)... S még folytathatnánk. De mégsem volna talán istenkísértés végigvenni a lehetőségeket – ha lehetne kivel, avagy a beszélgetésre utalva: ha lenne „gazda”. S szóba kerültek egyéb lehetséges (vagy már rég hamvába holt, lásd egykoron NB I/B-s férfi „kézisek”) sportszakosztályok, a – bármilyen sportágra vonatkozatható – női szakosztályok és azok hiánya is, de a fentieknél mélyebben belevágtunk a csarnokanomáliákba és a tömegsport ellehetetlenülésének témájába is, végtére is egészen populáris módon feltéve a kérdést: mégis, hová járhatnak gyermekeink e nekünk rendelt közigazgatási határokon belül? Mindazzal, hogy az interjúkészítés kulisszatitkait megosztjuk az olvasókkal és talán az illetékesekkel (avagy magukat illetékesnek érzőkkel) is, jól tudjuk, csak a problémák felszínét karcolgatjuk. Kérjük tehát, hogy ki-ki úgy tekintse e jegyzetet, mind felhívást „keringőre”: javaslatlételle, véleményalkotásra, válaszadásra, közös gondolkodásra. Hátha még nem késő. Hátha nem kell még a felhívás kifejezést jalkiáltásra módosítani...

SIKEREKBEN GAZDAG BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNK TÁMOGATÓINKNAK, PARTNEREINKNEK KEDVES OLVASÓINKNAK A

JANUÁR				
MONDAY	7	14	21	28
KEDD TUESDAY	1	8	15	22
SZERDA WEDNESDAY	2	9	16	23
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	3	10	17	24
PÉNTEK FRIDAY	4	11	18	25
SZOMBAT SATURDAY	5	12	19	26
VASÁRNAP SUNDAY	6	13	20	27

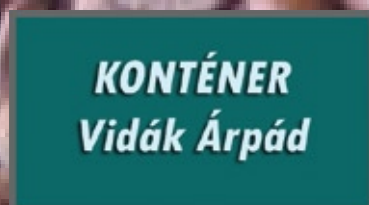
FEBRUÁR				
HÉTFŐ MONDAY	4	11	18	25
KEDD TUESDAY	5	12	19	26
SZERDA WEDNESDAY	6	13	20	27
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	7	14	21	28
PÉNTEK FRIDAY	1	8	15	22
SZOMBAT SATURDAY	2	9	16	23
VASÁRNAP SUNDAY	3	10	17	24

MÁRCIUS				
HÉTFŐ MONDAY	3	10	17	24
KEDD TUESDAY	4	11	18	25
SZERDA WEDNESDAY	5	12	19	26
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	6	13	20	27
PÉNTEK FRIDAY	7	14	21	28
SZOMBAT SATURDAY	1	8	15	22
VASÁRNAP SUNDAY	2	9	16	23

JÚLIUS				
HÉTFŐ MONDAY	7	14	21	28
KEDD TUESDAY	1	8	15	22
SZERDA WEDNESDAY	2	9	16	23
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	3	10	17	24
PÉNTEK FRIDAY	4	11	18	25
SZOMBAT SATURDAY	5	12	19	26
VASÁRNAP SUNDAY	6	13	20	27

AUGUSZTUS				
HÉTFŐ MONDAY	4	11	18	25
KEDD TUESDAY	5	12	19	26
SZERDA WEDNESDAY	6	13	20	27
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	7	14	21	28
PÉNTEK FRIDAY	1	8	15	22
SZOMBAT SATURDAY	2	9	16	23
VASÁRNAP SUNDAY	3	10	17	24

SZEPTEMBER				
HÉTFŐ MONDAY	1	8	15	22
KEDD TUESDAY	2	9	16	23
SZERDA WEDNESDAY	3	10	17	24
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	4	11	18	25
PÉNTEK FRIDAY	5	12	19	26
SZOMBAT SATURDAY	6	13	20	27
VASÁRNAP SUNDAY	7	14	21	28



20



VÁN és

FÓTÓ KÁVÉ

Havonta megjelenő magazin

Kávézzunk együtt!



ÁPRILIS					
HÉTFŐ MONDAY	7	14	21	28	
KEDD TUESDAY	1	8	15	22	29
SZERDA WEDNESDAY	2	9	16	23	30
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	3	10	17	24	
PÉNTEK FRIDAY	4	11	18	25	
SZOMBAT SATURDAY	5	12	19	26	
VASÁRNAP SUNDAY	6	13	20	27	

MÁJUS					
HÉTFŐ MONDAY	5	12	19	26	
KEDD TUESDAY	6	13	20	27	
SZERDA WEDNESDAY	7	14	21	28	
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	1	8	15	22	29
PÉNTEK FRIDAY	2	9	16	23	30
SZOMBAT SATURDAY	3	10	17	24	31
VASÁRNAP SUNDAY	4	11	18	25	

JÚNIUS					
HÉTFŐ MONDAY	2	9	16	23	30
KEDD TUESDAY	3	10	17	24	
SZERDA WEDNESDAY	4	11	18	25	
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	5	12	19	26	
PÉNTEK FRIDAY	6	13	20	27	
SZOMBAT SATURDAY	7	14	21	28	
VASÁRNAP SUNDAY	1	8	15	22	29

OKTÓBER					
HÉTFŐ MONDAY	6	13	20	27	
KEDD TUESDAY	7	14	21	28	
SZERDA WEDNESDAY	1	8	15	22	29
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	2	9	16	23	30
PÉNTEK FRIDAY	3	10	17	24	31
SZOMBAT SATURDAY	4	11	18	25	
VASÁRNAP SUNDAY	5	12	19	26	

NOVEMBER					
HÉTFŐ MONDAY	3	10	17	24	
KEDD TUESDAY	4	11	18	25	
SZERDA WEDNESDAY	5	12	19	26	
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	6	13	20	27	
PÉNTEK FRIDAY	7	14	21	28	
SZOMBAT SATURDAY	1	8	15	22	29
VASÁRNAP SUNDAY	2	9	16	23	30

DECEMBER					
HÉTFŐ MONDAY	1	8	15	22	29
KEDD TUESDAY	2	9	16	23	30
SZERDA WEDNESDAY	3	10	17	24	31
CSÜTÖRTÖK THURSDAY	4	11	18	25	
PÉNTEK FRIDAY	5	12	19	26	
SZOMBAT SATURDAY	6	13	20	27	
VASÁRNAP SUNDAY	7	14	21	28	

08

East-Coast Bau Kft.

Fuvarozás, áruszállítás



Peugeot P/M Kft. Vác

J.E.C.

Jó Egészség Centrum



BOTOS VENDEGLŐ



Kísalagi fatelep

DÖM-TECH

Hőszigetelés * Kazán * Klíma

PETROLINO BENZINKÜT
Foton a legolcsóbb



fehér OPTIKA
Szemüvegmester

PARKERT Kft.
Kertépítés
Földmunka

Albrecht Zoltán
autószerelő mester

Takács Sándor
útépítés-földmunka
áruszállítás

Galambászok díjkiosztója



A Fóti Horgász Egyesület is lezárta az évet

A Vörösmarty Művelődési Házban tartotta rendes évi közgyűlését a fóti horgászokat tömörítő civil egyesület. Az 1969 óta működő szervezet jelenleg 74 tagot számlál, ami olykor felduzzad a limitált taglétszám felső határára, mintegy 85 főre, olykor pedig pár üres hely képződik. Az egyesület egyébként a Fóti-tó egyik fele fölött „örködik” és tartja felügyelete alatt. 2007-ben fából készült padok és szemetesek kerültek kihelyezésre, míg az elmúlt évek legnagyobb változása a vízszint mesterséges megemelése, ami hosszú évek kérelmei után valósult meg egy megfelelő vízhozamú kút fúrásával. Amikor viszont a fűt kútból nem érkezik vízutánpótlás, szinte még a téli időben is azonnal elkezdi a szint visszaesni,

köszönhetően az egykori nem megfelelő iszapkiszedésnek. Visszatérve az egyesület működésére, az egyesület tagjai limitált mennyiségű halat ugyan, de díjtalanul vihetnek haza. A limit napi két hal, maximum hetente kétszer, évente legfeljebb 30 darab. Ugyanez a limit érvényes egyébként a napijeggyel horgászó sporttársakra is. A taggyűlés határozata alapján az idei év gazdálkodása jól sikerült, ezért a tagdíj és a napijegy ára jövőre sem emelkedik.

Az egyesület vezetői: **NAGY LÁSZLÓ** elnök
KURUCZ LÁSZLÓ elnök-helyettes
OROSZNÉ ERZSIKE gazdasági vezető

A Fóti Galamb Sportegyesület jelenleg 23 olyan taggal rendelkezik, akik galambjaik teljesítményét, kvalitásait rendszeresen megmérték. Természetesen más városok tenyésztőinek galambjaival is „összecsapnak”, hiszen az egyesület a Dunakanyar Tagszövetség égisze alá tartozik, melynek képzeletbeli határait Rétság, Szentendre, Vác és Fót adja. Ezeken a versenyeken összességében mintegy 5000 galamb versenyez rendszeresen, ebből kb. 500-600-ra tehető a fóti „tubik” létszáma, amely madarak mindenkor meghatározó szereppel bírnak a szövetség versenyein.

A versenyek átlagos hosszát 150-750 kilométerben határozzák meg a szervezők. Egy szerelvény kiviszi a madarakat a „feleresztési” helyre, ahonnan a galambok tudásuk, képességeik szerint repülnek haza saját dúcaikba, ott pedig elektronikus jeladók érzékelik a beérkezésüket – s az eredmények összehasonlító értékelése után lehet eredményt hirdetni.

Az idei szezon értékelése és díjátadása 2007. december 1-jén, szombaton zajlott le a Botos Vendéglőben. Varró László fóti elnöktől megtudtuk, hogy az általános csapatbajnokságot Tóth Dénes, míg a fiatal galambok kategóriáját Tóth Imre nyerte. Igazi kupahalmozónak bizonyult egyébként Berke József, Tóth Imre és Tóth Dénes, akik több serleget is hazavihettek galambjaik szenzációs eredményeinek köszönhetően.



Ezüstjubiläum



50 ÉVE NYERTE ELSŐ KISPÁLYÁS VILÁGBAJNOKI ÉRMÉT A MAGYAR NŐI KÉZILABDA-VÁLOGATOTT, AMELYNEK TAGJA VOLT CSELŐTEI BORBÁLA, A FÓTON KÖZTISZTELETBEN ÁLLÓ MÉRNÖK (EGYKOR NAGYSZERŰ LABDARÚGÓ, KÉSŐBB ALPOLGÁRMESTER), PEKTOR JÓZSEF FELESÉGE.

Az 1957-ben, Jugoszláviában megrendezett első kispályás, de még szabadtéren zajló női kézilabda-világbajnokságon remekül szerepelt és Csehszlovákia együttese mögött ezüstérmet szerzett a magyar válogatott. E nagyszerű eredmény 50. évfordulója alkalmából a Magyar Kézilabda Szövetség vezetői ünnepi ebéden látták vendégül a siker kovácsait a Syma Sport- és Rendezvényközpont különtermében, ahol a Dr. Kiss István elnök és Sinka László főtktár által adományozott díszoklevelet vehették át a csapat még élő játékosai és szövetségi kapitány, név szerint: **Arany Éva** (Oláh Antalné), **Béres Zsuzsanna** (Szabó Pálné), **Cselőtei Borbála (Pektor Józsefné)**, **Csicsmányi Árpádné**, **Geszti Ferencné**, **Hanczmann Gyuláné**, **Simonek Lídia** (Kakucsai Sándorné), **Török Bódog** (szövetségi kapitány). A külföldön élő **Rachel-Segal Aranka** (Eger Imréné) és **Gardó Katalin** (Kati Major) egy későbbi időpontban veszi át a kitüntetést. Az ünnepségen megjelent a Magyar Kézilabda Szövetség akkori titkára,



Horváth László is. Öt játékos, az időközben elhunyt **Jóna Magdolna**, **Kiss Magda**, **Szendi Éva**, **Vályi Mária** és **Wéser Erika** (Horváth Lászlóné) sajnos már nem nosztalgiázhatott együtt a többiekkel.

Érdemes felidézni, hogy ezzel az éremmel kezdődött a legendás mester, **Török Bódog** több mint húsz éves, sikerekben gazdag, 1965-ben világbajnoki címmel is megkoronázott szövetségi kapitányi pályafutása, mely a női szakág ötkarikás debütálásakor, az 1976-os montreali olimpián szerzett bronzéremmel vált teljessé.

SZÉKELY ISTVÁN

Dr. Szabó Sándor válaszol

Új gyógyítási módok



Elérhetőségek: Károlyi István Gyermekközpont, telefon: 06 (30) 48-33-158
 Internet: www.joegeszseg.fw.hu • e-mail: joegeszseg@freemail.hu
 Üdülési csekket elfogadunk!

MAGAS A VÉRNYOMÁSA, ÉRSZŰKÜLETE VAN, PIKKELYSÖMÖRTŐL, CSONTRITKULÁSTÓL SZENVED? SALAKTALANÍTANÁ SZERVEZETÉT? SEGÍT ÖNNEK A JÓ EGÉSZSÉG CENTRUM A KÁROLYI KASTÉLYBAN

A FÓTCAFE decemberi számában olvasóink megismerkedhettek azokkal az új gyógyítási módokkal, melyeket a JÓ EGÉSZSÉG CENTRUM szolgáltatásai nyújtanak az őket felkereső betegeknek. Ezúttal a centrum orvosát, Dr. Szabó Sándort kérdeztük, aki egyébiránt húsz évig a kistarcsai Flór Ferenc Kórház belgyógyászatának kardiológiai és audiológiai osztályán dolgozott, így igen hosszú ideje foglalkozik a JEC által kezelt betegségekkel.

– Doktor úr, beszéltünk arról, hogy az érszűkület és a magas vérnyomás esetében milyen nagyszerű eredményeket produkálnak ezek a kezelések.

– Üdvözlöm az olvasókat, de meg kell említenem, hogy az oly sokszor emlegetett Mofettás és Mikro-stimes kezelés nemcsak az említett betegségekre alkalmazható, hanem jó eredményekkel kezelhető ezek által a pikkelysömör, a csontritkulás is, illetve fontos részévé váltak a cukorbetegség kezelésének, valamint a mai időkben egyre népszerűbb salaktalanító kúráknak is.

– Beszélhetünk egy kicsit részletesebben a kezelésekről?

– A geológusok MOFETTÁNAK nevezik a sok szén-dioxidot tartalmazó, viszonylag alacsony hőfokú vulkáni kigőzölgést. Magyarországon természetes környezetben ez Mátraderecskén található. Ezt a kezelési elvet alkalmazzuk a mi készülékünkben, ahol a gáz fizikai hatása érvényesül, átdiffundál a bőrön és értágulatot, ezáltal véráramlás fokozódást vált ki.

– A másik kezelési fajtánál is hasonló eredményeket érezhetünk?

– A Mikro-stim alkalmazásával szintén az előbb már említett eredmények érhetőek el, de más technológia alkalmazásával. A kezelés lényege, hogy a beteg talpára erősített kezelőfej ultrahangot juttat a szervezetbe, mely az egész testet átprésztázza, és azonnali értágulatot okoz. A felhasználási javaslat megegyezik

a mofetta javallati körével, de ennél a kezelésnél az agyi vérkeringés zavarainál is jó hatásokkal alkalmazható. Fontos megemlíteni, hogy a két kezelési módszer kombinálható és hatásuk összegződik!

– Úgy hallottuk, hogy Ön a hagyományos kínai orvoslás módszerével is gyógyít!

– Így igaz. A mai világban egyre többször

fordul elő, hogy a hagyományos gyógymódokkal nem sikerül a betegségeket teljesen megszüntetni, valamint az emberek igen nagy száma ódzkodik a gyógyszerek szedésétől, az anyagi részéről nem is beszélve. Ezért világtrendnek mondható a gyógyításnak ez a módja, amit energia jellegű gyógyításnak nevezünk. E módszer legismertebb része az akupunktúrás kezelés, de azért vannak más részei is.

– Doktor úr, köszönjük a felvilágosítást, hiszen az említett betegségektől igen sokan szenvednek, és valószínűleg örülnek az említett lehetőségeknek.

– Még annyit mindenképpen szeretnék üzeni az olvasóknak, hogy ne feledjék: nem kell feltétlenül betegnek lenni ahhoz, hogy érdemes legyen igénybe venni szolgáltatásainkat, hiszen a megelőzésnek legalább akkora szerepe van az egészség megőrzésében, mint a gyógyításnak.

A JEC vezetői és dolgozói köszönetet mondanak tevékenységük támogatóinak: Csomádi Önkormányzat, Infraszerviz Kft., Micro Plast Kft., Gódor Bt., Aqvapal Hungária Kft., Solar Trade Co. Kft.



Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ Vörösmarty Művelődési Ház

2151 Fót Vörösmarty tér 3. • Tel: 27 537 350 • Fax: 27 537 359 • e-mail: muvkozp.fot@vnet.hu

2008. JANUÁRI PROGRAMOK

január 8-án 14 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
Nyugdíjas Utószilveszter
a Búzavirág Nyugdíjas Klub szervezésében

január 12-én 19 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
Pótszilveszteri bál
a Városszépítők Egyesületének szervezésében

január 17-én 13 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház
VÉRADÁS
a Magyar Vöröskereszt szervezésében

január 18-án 18 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
Zenés Péntek Délután
a Vörösmarty Művelődési Ház és
a Liszt Ferenc Zeneiskola szervezésében

január 22-én 18 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
Magyar Kultúra Napja
ünnepi műsor

január 25-én 10 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
A bátor sün
a Budai Bábszínház bérletes előadása
**JEGYEK AZ ELŐADÁSOK ELŐTT KORLÁTOZOTT
SZÁMBAN 500 Ft-os áron kaphatók.**

január 26-án 19 órákor
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
Batjus bál
a Fóti Cselényi József Népdalkör szervezésében

KÖZÖSSÉGEINK, MŰVÉSZETI CSOPORTOK, KLUBOK

Hétfő:	Csütörtök:
16.00-19.00 Fóti Boglárka Gyermekek Táncgyűttes	16.45-18.45 Modern Jazztánc 18.45-20.00 Nyugdíjas tánc 18.00-20.00 Cselényi József Népdalkör
Kedd:	Péntek:
14.30-16.30 Akrobatikus Rocky 15.30-17.00 Mesék Öröze Bábszakkör 16.30-18.45 Modern Jazztánc 18.00-20.00 Fóti Asszonykóru 18.30-19.30 Tornázunk együtt!	14.30-16.30 Akrobatikus Rocky 17.00-20.00 Sakk-klub (felnyit)
Szerda:	Szombat:
16.30-20.00 Rio dance klub-társastánc 17.00-20.00 Kreatív klub (kéthetente!)	9.00-12.00 Sakk-klub (gyermek) 11.00-12.00 Rio dance klub-társastánc 13.00-15.00 Fóti Zenebarátok Kórusa

Nyugdíjas Klub: minden hónap első keddjén 14 órától
BABA-MAMA Klub: keddenként 10-12 óráig.

Krisztus Szeretete Egyház Istentisztelete: minden csütörtökön 17.30-tól 19.30-ig

Mozgássérültek Egyesületének fogadóórja: minden hónap harmadik szerdáján 14-16 óráig
Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk valamennyi programunkra és foglalkozásunkra!

A decemberi keresztretjétnypályázat megfajtése: „Tizenégy”. Szerkesztőségünkbe 54 helyes megfajtés érkezett.
NYERTESEINK:
Rétvári Istvánné (Fót Kossuth u.77.)
Nyereménye: kaparós sorsjegycsomag 1500 Ft.
Kostyák József (Fót, Móricz Zs. u.28. B1 Üzletház)
Nyereménye: fitnessbérlet 8-10 000 Ft.
Liska Jánosné (Fót, Kossuth u.6.)
Nyereménye: vacsorameghívás 5000 Ft.
A nyereményeket 2008. január 30.-ig lehet átvenni a FÓTCAFÉ szerkesztőségében.

APRÓHIRDETÉS

A **KISLAGI LOTTÓZÓ** munkatársakat keres Január 30.-i határidővel. Márciusi kezdéssel. Jelentkezni önéletrajzzal postai úton vagy személyesen lehet a Fót, Németh K.u. 59.szám alatt. 06(27)362-041

A FÓTCAFÉ új rovatában az „apró”-ban magánszemélyként két soros hirdetését ingyen jelentjük meg februári számunkban. Nincs más dolga mint emailban a fotcafe@fotcafe.hu email vagy a Fót, Németh K.u.59. levélcímre elküldeni Január 30-ig. Vállalkozó vagy közületi apróhirdetési áráról keresse hirdetési szakemberünket. Tel: 06(30) 9422-504

**Barkácsolók, Fabrikálók,
Háziasszonyok, Ötletgazdák!**



Szeretettel várunk a

KREATÍV KLUB

tagjai sorába! Minden ötletet és praktikát megosztunk egymással a háztartás, az otthon, a kert és a divat területén.
Az ötleteket természetesen meg is valósítjuk.

Az alkalmakra 2008. január 9-től kéthetente szerdai napon 17-20 óráig várunk szeretettel!!!

További információ:

Kulcsárné Jankovich Mariann
T: 27 537 350, e-mail: muvkozp.fot@vnet.hu

SZÍNHÁZBÉRLET

BÁTORSÁG MESÉK

óvodásoknak és kisiskolásoknak

2008/ tavasz
1600 Ft/ 4 előadás



január 25-én 10 órákor

A BATOR SÜN
bábmese a Budai Bábszínház előadásában

február 22-én 10 órákor

LUDAS MATYI
a Nevešines Színház előadásában

március 28-án 10 órákor

A RÚT KISKACSA
a Mia Manó Színház előadásában

április 18-án 10 órákor

A BATOR NYULACSKA
a Fabula Bábszínház előadásában

Az előadások helyszíne:

Fóti Közművelődési Központ
Vörösmarty Művelődési Ház színházterem
2151 Fót Vörösmarty tér. 3. Tel: 27 / 537 350

Jegyek az előadás előtt korlátozott számban 500 Ft-os áron kaphatók.

MISIVILL KFT.
2151 Fót, Móricz Zs. u. 39./a
Tel/fax:(27)362-285 (70)384-1088
(70)384-1086 (70)9411-486
Email:gigi5072@freemail.hu

VILLANSZERELÉSI ÜZLET

**Villanszerelési anyagok
kis és nagykereskedelme**

**Klíma, légtechnika,
generálkivitelezés és
értékesítés**



**Albrecht Zoltán
autószerelő mester**

Tel: 06 70/ 361-3516
email: albrechtzoltan@gmail.com

**Műhely :
Fót, Károlyi István u. 44.**

*Minden típusú gépkocsi gyors szervizelése, olajcseréje és műszaki diagnosztikai vizsgálata
Vizsgára felkészítés és vizsgáztatás, rövid határidővel !*



**Benzines, diesel és comorail nyomású rendszerek javítása.
Porlasztók, turbófeltöltők, motorok,
automata váltók, klímaberendezések**



Öreg Anyám Boltja

- házi készítésű, tartósítószer nélküli élelmiszerek
- friss tojás
- termelői méz, házi joghurt
- kecskesajtok, több ízesítéssel
- Fornetti látványpékség
- üdítő italok
- tejes cappuccino, kávé, csoki

**ELŐRENDELÉST FELVESZÜNK !
Fót, Béke u. 34.**

**Nyitva : Hé-P : 06-20h Szó : 08-20h
V : 08-16h**

06/70 3655-344

Biztonsági szolgálat

Telefon:

**06(20)
956-2496**

Farkas István

Üzletek, családi házak, objektumok védelme,
csendes vagy hangos riasztással. Nyugdíjasoknak
rászorulóknak jelzőrendszeres, házi segítségnyújtás.

Fót, Kossuth köz 1.(Tüzép mellett)

PETROLINO BENZINKÜT
Fóton a legolcsóbb

53

**Bontás, útépités, szóródóárúszállítás
pincetömbkiemelés
földmunka**

Takács Sándor



06/20 9346-673

06/20 5688-336



KISALAGI FATELEP

FULL-FA KFT

Fót, Németh K.u. 70.

Kereskedőket is kiszolgálunk. Házhozszállítást vállalunk.

A fűrészárú gombamentesítése megrendelhető.

Tetők generálkivitelezését vállaljuk.

Díjmentes válogatási, méretre vágási és gyalulási lehetőség

VELUX tetőtéri ablakok forgalmazása.

Nyitva:

Hétfőtől-péntekig : 08-16 óráig

Szombaton: 08-12 óráig

TEL: 06/27 360-467 Mobil: 06/30 449-4591 06/30 241-1655



BOTOS VENDÉGLŐ



Szeretettel várjuk kedves vendégeinket.

Fót, Dózsa Gy.u. 20.

Nyitva : 12-22 óráig

Elkülönített termeinkben vállaljuk családi, céges, és egyéb rendezvények, értekezletek, konferenciák, esküvők rendezését 100 főig.

Asztalfoglalás: (27)358-041

BOLDOG ÚJ ÉVET kíván a

BOTOS VENDÉGLŐ

PAR **K**ERT Kft.

www.parkert.hu Fót, Károlyi u.42.
Tel:(30)203-5699, (30)203-5696

**GÉPI FÖLDMUNKA
TEREPRENDEZÉS
FÖLDHORDÁS
BETONTÖRÉS**



**Bobcat árokásó
bérelhető!**

**Közületeknek hótólást
vállalunk!**

"Csilla" Testkozmetikai és Biokozmetikai Szalon

Sajátos arculatú szalon, kellemes, nyugodt környezetben, mindenki számára elérhető árakkal és kedvezményes bérletekkel várja a pihenni, szépülni vágyó vendégeket, minden korosztályból. Egészségpénztári tagokat is fogadunk.



**Fót, Somlyó-üdülő,
Nyárfa u. 8.**

Információ és bejelentkezés a
nyitvatartási időben:(27)361-458

Napközben
(30)203-1291, (30)508-7910

Nyitva tartás

Páratlan hét

H-Sz-P: 8-14

K-Cs : 14-21

Szo : 8-12

Páros hét

H-Sz-P: 14-21

K-Cs : 8-14

Szo:/Csak bejelentkezésre/

BIOKOZMETIKA: Női-férfi-tini gyógynövényes-zselés és extra-hatóanyagos kezelések.

ANESI-LYL-BOTOX(tá nélkül)-OXIGÉN-IZOTÓNIA-S-VÖRÖSALGA-Q10-LIFTING-CSOKOLÁDÉ

TESTKOZMETIKA: Masszázs(Celluit) Fogyasztó-alakformáló, hőterápiás, mágnesterápia.Gépi kezelések egyénre szabva.

PEDIKŰR: Talpmasszázs-talpreflexologia-SPA méregtelenítés
MANIKŰR-SMINK-BIOSZOLÁRIUM

BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNOK!



UTAZÁSI KLUB



**2008-as ciprusi utak előkészítésére ingyenes tanácsadás, egyéni utak szervezése. Magyarországi bortúra szervezése, szállással, Balatonfelvidékre és a Velencei-tóhoz.
Telefon : 06(70) 365-5344**



SZEMÜVEG

Nyitva:

H-P : 9h-18h

Sz:9h-11h

fehér Optikus, a jó szemüvegek mestere

fehér
Optika Fót

Vörösmarty tér 4.
Tel:06(27)360-227

Ingyenes computeres szemvizsgálat
Szemüveg készítés és javítás
Vénybeváltás

Boldog Új Évet kíván a
fehér optika!





ÜZLETHÁZ

Fót, Németh K. u. 33.
Tel:06(70)866-4834

Nyitvatartás:

H-P:7.30-22h, Szo:8.30-17h, Vas:8.30-15h

Szolgáltatásaink:

Full Contact Fitness Club

Szeretettel várjuk a mozogni vágyókat.

A következő órátípusokkal:

- aerobic és alakformáló
- step és kondicionáló
- pilates és erősítő
- kick és thai box



Januárban vásároljon
bérletet 50%-os
kedvezményvel!



RUHAÜZLET

Dívatvarázs

Női-férfi és gyermekruházat



MEGNYÍLT!



Tó-vendéglő

Fót, Somlyó-tó

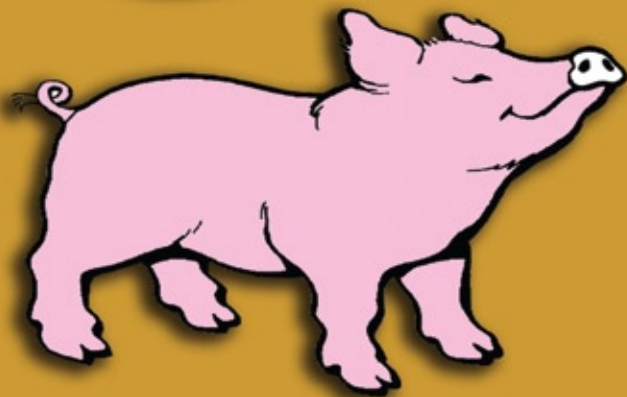
Tel:(27)360-586 Mobil:(30)280-3967

Januári programok

Disznóvágás a Tó vendéglőnél
Január 19.szombat reggel 07 órától

BELÉPŐ: 3500.-Ft/fő

A belépő a következőket tartalmazza :
Üdvözlő pálinkát és egy reggelit, forralt bort, valamint az ebédet. A vendégek részt vehetnek a disznóvágás különböző folyamataiban. Természetesen a levágott disznóból kóstoló csomagot is vihetnek haza.



Borvacsora az év borászával Frittman Jánossal

Január 25.-én pénteken 19.30-tól

A Tó vendéglőben



A csábítás nagy, a készlet egyre kisebb!



2007-es Peugeot modellek kivételes kedvezménnyel, de csak a készlet erejéig!

Egy Peugeot-nak nehéz ellenállni. Különösen most, amikor 2007-es modellévű autóinkat korlátozott darabszámban, csábítóan kedvező áron kínáljuk február végéig! Éppen ezért érdemes minél előbb ellátogatni márkakereskedésünkbe, ahol naprakész információkkal szolgálunk a még elérhető modellekről.

PEUGEOT. VEZETNI MINDIG ÉLVEZET.



• PEUGEOT + TOTAL + AGIP

Az akció 2008. január 2-től a raktárkészletünk erejéig tart, és csak a 2007-es gépjárművekre vonatkozik. Vegyes átlagfogyasztás: 4,6-11,5 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 109-275 g/km, modellcsoporttól függően.



• PEUGEOT PM VÁC PM PERPETUUM MOBILE KFT •

Vác, Szent László út 13. Telefon: 06-27/502-950, 502-955, 502-956 Fax: 06-27/502-951

Nyitva:H-P: 8-17-ig, Szo.: 9-12-ig • www.peugeot-pm.hu • ertekezes@peugeot-pm.hu

2000 VÁC, SZENT LÁSZLÓ UT 13. TELEFON: 00-41/304-730, 304-733, 304-730 FAX: 00-41/304-731

Nyitva:H-P: 8-17-ig, Szo.: 9-12-ig • www.peugeot-pm.hu • ertekezes@peugeot-pm.hu



www.centraldrinks.hu

CENTRAL DRINKS

**A 12 éve működő italnagykereskedés,
immár új néven üdvözli megrendelőit!**

LEGYEN TOVÁBBRA IS A PARTNERÜNK !

CENTRÁL DRINKS

Telefon: 06(27)300-883

Területi képviselő Fót

Telefon: 06(20)944-8629